

 中国民间传统疗法丛书

民间秘方 治百病

程寿棠 程功文 编著

·第2版·



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

民间秘方治百病

MINJIAN MIFANG ZHIBAIBING

(第2版)

程爵棠 程功文 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

民间秘方治百病/程爵棠,程功文编著. —2版. —北京:人民
军医出版社,2010.3

ISBN 978-7-5091-3556-3

I. ①民… II. ①程… ②程… III. ①秘方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 034292 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:杨 竞 责任审读:杨磊石

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.75 字数:296千字

版、印次:2010年3月第2版第1次印刷

印数:9001~13500

定价:30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第1版基础上修订而成,作者在四代家传、师授经验的基础上,经长期临床实践、广泛收集资料和精心筛选整理,系统介绍了约1 000首民间秘方治疗经验。每首方剂包括其组成、用法、功用、主治及附记,治疗的疾病以内科为主,涉及儿科、妇科、皮肤科、五官科和肿瘤科等250多种常见病和部分疑难病症。全书内容丰富,资料翔实,介绍的方剂取材容易,疗效可靠,实用性强,可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

第 2 版前言

本书自 1999 年出版以来,由于其内容实用、取材容易、效佳价廉而受到读者的厚爱。并多次接到读者来信或电话,既给予了鼓励、赞扬,也提出了一些改进意见与建议,希望修订再版。为此,我们在保留原版特色的基础上,根据读者的意见,本着“从严、从验、从简”的原则,对本书进行了修订再版。

此次修订,一是增补了近年来国内医药文献登载的新的秘方偏方和作者新的经验方,以求内容与时俱进;二是精减压缩了原版中酒疗、食疗、茶疗方药和部分汤剂方,使本书内容更加精炼、更加实用;三是修正了原版中的错漏,在编排方面亦作了改进。

在本书修订过程中,承蒙程美红、文力、刘一平、新苗、刘华、刘荷花、程华、程铭、程文、程平等协助做了大量的校对工作。谨表谢意。但由于笔者学识浅薄,经验不足,虽经修订,仍难免有误,敬请读者批评赐正。

程爵棠

2009 年 11 月

第 1 版前言

民间秘方为民间疗法之精华,是祖国医学方剂学的重要组成部分。诸多秘方,都是民间传之久远,医家使之于民,历经反复验证而沿用至今。由于它具有“取材方便、配伍简炼、疗效显著”的特点,故能长期在民间广为流传和应用,并在防病治病中发挥越来越重要的作用。因此,总结和推广民间秘方治疗疾病的经验尤其必要。

因吾家前四代行医都在原籍乡村,故尤喜收集和运用民间秘方治疗疾病。经历愈多,经验愈丰。求医者门庭若市,应接不暇。20世纪60年代,笔者在农村工作多年,面对缺医少药,条件艰苦,且疾病猖獗的状况,自采草药,运用了包括民间秘方在内的民间疗法,收效颇著。后在临床上又常单用或伍用民间疗法,既方便了患者就诊,减轻其经济负担,又大大提高了临床疗效。有鉴于此,笔者根据40年来的临床实践,融合四代家传、师授经验,从大量的民间秘方中,通过验证筛选,总结整理,几经易稿,始编成《民间秘方治百病》一书。

本书共分8章,即内科、儿科、妇科、皮肤科、伤外科、眼科、耳鼻喉咽喉科和肿瘤科。书中以内科疾病为主,共介绍了临床各科230多种常见病、多发病和部分疑难病症的1400多首民间秘方的治疗经验。每种病按概述、病因、症状和治疗分别叙述。每方按组成、用法、功用、主治和附记等依次排列,条分缕析,井然有序。验证人附予附记中,未署名者均为笔者经验。附记中对验证加减、注意事项及配用疗法等一一作了说明。所选之方,都是常用之方,屡

试屡验，疗效显著。

必须说明的是：其一，书中收载之方，系从原资料转录，仅录验证人姓名，未注来源，无方名的均为笔者所拟加；其二，用法中“水煎服”未注明剂数的，均为每日 1 剂；其三，忌口仅在某方下注明，余方亦同。

在本书的编写过程中，文力、程华、程铭、程美红、新苗协助作了大量的文字整理工作，并参加了部分书稿的编写，特此表示衷心感谢！

本书虽几经易稿，力求无误，但由于笔者学识浅薄，经验不足，遗漏和错误之处在所难免，恳请同仁高贤和广大读者不吝教言，批评赐正为幸！

程爵棠

1999 年 1 月于景德镇杏春斋

目 录

一、内科疾病

感冒	(1)	高血压病	(44)
头痛	(4)	低血压症	(47)
偏头痛	(6)	高脂血症	(48)
三叉神经痛	(8)	眩晕	(50)
支气管炎	(10)	药物中毒性肝炎	(51)
喘息性支气管炎	(12)	高原反应	(52)
支气管哮喘	(14)	脑震荡后遗症	(53)
支气管扩张	(16)	面瘫	(53)
肺结核	(18)	面神经炎	(55)
咳血	(22)	慢性胃炎(胃脘痛)
矽肺	(23)	(56)
肺脓疡	(24)	胃及十二指肠溃疡
肺炎	(26)	(59)
肺气肿	(27)	上消化道出血	(61)
急性黄疸型肝炎	(28)	胃炎(呕吐)	(65)
急性无黄疸型肝炎	膈肌痉挛(呃逆)	(66)
.....	(32)	急性胃肠炎	(68)
慢性肝炎	(32)	急慢性肠炎	(70)
肝硬化	(35)	非特异性溃疡性结肠炎
胆囊炎胆石症	(37)	(73)
胆道蛔虫病	(39)	过敏性结肠炎	(74)
中风	(41)	肠梗阻	(74)
肝脓疡	(44)	痢疾	(76)



胃下垂	(81)	病毒性心肌炎	(122)
胃扩张	(82)	胸膜炎	(123)
胃痉挛	(83)	白细胞减少症	(124)
胃扭转	(84)	血友病	(125)
胃柿石	(85)	糖尿病	(126)
神经官能症	(86)	肥胖症	(130)
胃神经官能症	(87)	急性胰腺炎	(131)
神经衰弱	(88)	外感热性病	(132)
失眠	(90)	疟疾	(133)
腹痛	(92)	钩端螺旋体病	(135)
腹胀	(93)	流行性出血热	(136)
风湿性关节炎	(93)	急性阑尾炎	(137)
类风湿关节炎	(95)	肾小球肾炎	(139)
肩关节周围炎	(97)	阳痿	(143)
坐骨神经痛	(98)	遗精	(145)
肋间神经痛	(99)	男性不育症	(147)
腓肠肌痉挛	(100)	性交后不适症	(149)
精神分裂症	(101)	梅毒	(150)
癫痫	(104)	前列腺炎	(151)
瘰疬	(107)	前列腺肥大	(153)
老年性痴呆	(109)	肾盂肾炎	(154)
贫血	(110)	泌尿系感染	(155)
血小板减少性紫癜	(112)	淋症	(157)
过敏性紫癜	(114)	泌尿系结石	(160)
风湿性心脏病	(115)	乳糜尿	(163)
冠心病	(117)	小便异常	(164)
心力衰竭	(119)	睾丸及附睾炎	(166)
心律失常	(121)	系统性红斑狼疮	(167)
		重症肌无力	(168)

血吸虫病	(169)	甲状腺炎	(182)
绦虫病	(171)	中毒	(184)
钩虫病	(174)	中暑	(190)
丝虫病	(175)	自汗、盗汗	(191)
蛲虫病	(176)	腰痛	(192)
蛔虫病	(178)	口渴	(193)
猩红热	(179)	便秘	(193)
克山病	(180)	便血	(195)
甲状腺功能亢进	(181)	其他疾病	(197)

二、儿科疾病

小儿急性上呼吸道感染	(200)	疳积	(222)
小儿高热	(202)	小儿腹泻	(224)
小儿肺炎	(204)	小儿夜啼	(226)
小儿夏季热	(205)	小儿鞘膜积液	(227)
小儿惊风	(206)	小儿脑积水	(228)
麻疹	(207)	新生儿硬肿症	(228)
水痘	(209)	小儿口角流涎	(229)
流行性乙型脑炎	(210)	小儿屏气发作综合征	(230)
流行性脑脊髓膜炎	(212)	小儿尿频	(230)
流行性腮腺炎	(213)	小儿遗尿	(231)
小儿佝偻病	(214)	小儿麻痹症	(233)
小儿哮喘	(215)	小儿脱肛	(234)
小儿肾炎	(217)	小儿疝气	(235)
百日咳	(217)	小儿便秘	(236)
小儿积滞	(220)	小儿呕吐及其他	(237)
小儿厌食	(221)		



三、妇科疾病

月经不调	(239)	胎位异常	(251)
痛经	(240)	难产	(252)
闭经	(242)	产后诸疾	(253)
倒经	(243)	乳泣	(257)
崩漏	(243)	产后缺乳	(257)
带下	(245)	停乳	(258)
妊娠恶阻	(246)	更年期综合征	(259)
妊娠咳嗽	(247)	盆腔炎	(260)
妊娠浮肿	(248)	女性不孕症	(262)
妊娠腰痛、腹痛、吐衄	(248)	子宫脱垂	(263)
先兆流产	(249)	其他疾病	(264)
习惯性流产	(250)		

四、皮肤科疾病

湿疹	(267)	白塞病	(273)
带状疱疹	(269)	过敏性药疹	(274)
荨麻疹	(270)	疣	(275)
面生粉刺	(271)	黄水疮	(276)
干燥综合征	(272)	脱发(附白发)	(276)
玫瑰糠疹	(272)		

五、伤外科疾病

跌打损伤	(279)	淋巴腺结核	(287)
软组织损伤	(280)	破伤风	(290)
骨与关节结核	(282)	狂犬病	(291)
骨质增生病	(284)	血栓闭塞性脉管炎	(292)
腰椎间盘突出症	(285)	痈疽	(293)
关节滑囊炎	(286)	疮疖	(295)

银屑病	(296)	痔疮	(300)
乳腺炎	(296)	烫烧伤	(301)
乳腺增生病	(298)	毒蛇虫咬(蜇)伤 ..	(303)
乳头皲裂	(299)		

六、眼科疾病

麦粒肿	(305)	角膜云翳	(311)
结膜炎	(306)	视神经萎缩	(312)
泪囊炎	(308)	中心性视网膜脉络膜炎	
夜盲症	(309)	(314)
青光眼	(310)	其他目疾	(314)

七、耳鼻咽喉科疾病

耳聋	(318)	咽炎	(333)
耳鸣	(319)	喉炎	(334)
化脓性中耳炎	(320)	咽喉炎	(335)
耳源性眩晕	(321)	扁桃体炎	(337)
其他耳疾	(322)	白喉	(338)
鼻出血	(324)	梅核气	(340)
鼻渊	(325)	喉暗	(341)
过敏性鼻炎	(328)	口腔炎	(343)
鼻炎	(329)	牙痛	(345)
鼻息肉	(330)	误吞异物	(347)
酒糟鼻	(331)	其他疾病	(347)
鼻疖	(332)		

八、肿瘤科疾病

甲状腺瘤	(348)	脑肿瘤	(349)
乳腺纤维瘤	(349)	食管癌	(350)
声带肿瘤	(349)	胃癌	(351)
卵巢肿瘤	(349)	胰腺癌	(351)



肝癌	(352)	淋巴腺癌肿	(357)
肺癌	(353)	皮肤癌	(357)
乳腺癌	(353)	鼻咽癌	(358)
膀胱癌	(354)	喉癌	(359)
癌性胸腔积液	(355)	眼睑癌	(359)
宫颈癌	(355)	癌症疼痛	(359)
肛门癌(大肠癌) ...	(356)	血管瘤	(360)
阴茎癌	(357)	白血病	(360)

一、内科疾病

感 冒

感冒是由风邪为主的四时不正之气或挟时疫之邪所引起的一种外感性疾病。临床以发热、恶寒、头痛、身痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽为主要特征。一年四季皆可发病，尤以冬春寒冷季节为多见，是临床常见多发病。又因为病人感受的病邪不同、人体有偏寒、偏热的差异，所以在证候表现上也有伤风、风寒感冒、风热感冒和流行性感冒等之分。

【病因】 六淫外袭，以风为主。“风为百病之长”，风邪侵袭，每多兼挟，尤以兼挟寒、热之邪为多，或挟时疫之气。尤以身体虚弱，卫气不固，每遇气候变化，寒热失常时易罹患。

【症状】 感受风邪为主，症见头痛、鼻塞、流涕怕风的为伤风；挟寒邪，症见恶寒、发热、无汗、头痛、身痛和鼻塞流涕为主的为风寒感冒；挟热邪，症见发热、恶风（或微恶寒）、头痛目胀、咽喉肿痛、口干欲饮、汗出为主的为风热感冒；若感染非时之邪（时疫），病情比风热严重，并有传染性，则称为流行性感冒。

【治疗】

冬青叶汤

组成：①鲜冬青叶 60 克；②鲜冬青叶 60 克，鲜蒲公英 30 克（干品减半）。用法：上二方均为水煎服。加水 1 000 毫升，煎至约 400 毫升，分 4 次服。功用：清热解毒，利咽止咳。主治：上呼吸道感染。附记：笔者以方①治疗风热感冒，方②治疗流行性感冒各

10 例,均服药 1~3 天症状消失,有效率 100%。

冬青叶,又称四服青,为冬青科植物,冬青的叶具有清热解毒的功能,对人体无任何毒副作用。配蒲公英,其效更著,尤对累及咽喉者为宜。故对急性咽喉炎、扁桃体炎亦有较好疗效。

疏风解毒汤

组成:紫苏、荆芥各 15 克,大青叶、鸭跖草、四季青各 30 克。用法:水煎服。上药加清水 250 毫升,浓煎。每日服 3~4 次。病重热甚,可 3~4 小时服药 1 次。功用:疏风解表,清热解毒,利咽止咳。主治:上呼吸道感染(风热感冒)。附记:验之临床,确有良效。方中荆芥、紫苏合用,发汗解表药效加强,鸭跖草、大青叶、四季青均为清热解毒之要药。诸药合用,其功尤著。

荆薄荷汤

组成:荆芥、薄荷各 9 克,辛夷 6 克。用法:上药研末,放入茶杯内,用沸水浸泡 10 分钟,代茶频服,可浸泡 3~4 次。功用:祛风解表,通窍利咽。主治:伤风、风寒、风热型感冒初期。附记:本方适用于上三型感冒初起,笔者用本方治疗伤风感冒 50 例,服药 1~3 剂后,均获痊愈。

青紫解毒汤

组成:大青叶、紫草各 30 克。用法:水煎服。将上药用温水浸泡 30~60 分钟,然后用文火煎煮,沸后 3~5 分钟即可。每日早晚各服 1 次。功用:清热解毒,活血消炎。主治:病毒性上呼吸道感染。附记:笔者用本方加荆芥、薄荷各 9 克,治疗流行性感冒 25 例,分别服药 2~5 剂后,痊愈 20 例,显效 3 例,有效 2 例,总有效率 100%。

荆防汤

组成:荆芥 3~6 克,防风 6~9 克。用法:水煎服或开水泡服。煎泡时间不宜过久,一般 5~10 分钟即可。日服 2 次。功用:疏风解表。主治:感冒初起。附记:临证应用,可随证加减。发热加柴胡、薄荷(后下);头痛加白芷、藁本;全身酸痛加桂枝、羌活;咽痛加

金银花、连翘；颈项痛加桂枝、葛根；鼻塞流涕加辛夷花、苍耳子；咳嗽加桑白皮、陈皮；痰多加黄芩、桔梗；声音嘶哑加蝉蜕、薄荷；喘息加麻黄、杏仁；便溏加大枣、神曲。婴幼儿常加钩藤、蝉蜕；老年人常加黄芪、白术。

笔者临床亦喜用荆芥、防风为基本方治疗各型感冒。伤风加薄荷；风寒感冒加葱白；风热感冒减防风，加薄荷、桑叶、菊花；流行性感感冒减防风，加薄荷、冬青叶、板蓝根。随证加味，屡用屡验。本方对荨麻疹，神经性皮炎效果亦佳。

豆根玄参汤

组成：山豆根、玄参各 3~6 克，白芷 3 克。用法：水煎服，日服 2 次。功用：清热解毒，祛风解表。主治：流行性感感冒高热期，急性扁桃体炎。附记：笔者应用本方，流行性感感冒加薄荷、大青叶，急性扁桃体炎去白芷、加板蓝根、薄荷。验之临床，疗效显著提高。

香鱼汤

组成：细叶香菜 20 克，鱼腥草 16 克。用法：水煎，分 3 次服。功用：解表清热。主治：外感发热（因冒雨淋湿所致）。附记：本方药简效宏，用之多效。笔者依本方治疗因冒雨淋湿引起的发热 15 例，均服药 2 剂而愈。

普感汤

组成：①紫苏 6 克，陈桔皮 4.5 克，生姜 3 克，葱白 3 段；②蒲公英（或白英）30 克；③蒲公英、大青叶各 30 克；④板蓝根 30 克，羌活 9 克。用法：随证任选一方，水煎服，日服 2 次。功用：①辛温解表；②、③清热解毒；④辛凉解表。主治：①风寒感冒；②~④风热感冒。附记：上列 4 方可随证选用。②~④方用于流行性感感冒，效果亦佳。

流感汤

组成：①紫苏、蒲公英各 9 克，生姜 3 片；②紫苏、野菊花、板蓝根各 15~20 克；③野菊花 9 克，白英 15 克，生甘草 3 克。用法：任选 1 方，水煎服，分 2 次服。功用：辛平或清热解毒。主治：流行性



感冒。附记：以上 3 方对本病既有预防作用，又有治疗功效，且疗效颇佳。

头 痛

头痛是人自我感觉到的一种症状，在临床上较为常见。盖头为“诸阳之会”，“清阳之府”，脏腑经络气血皆上会于头，故无论外感或内伤都可通过经络气血直接或间接地影响头部。头痛一证，既可单独出现，亦可并于其他疾病之中。

【病因】 原因甚多。无论外感六淫或内伤七情皆可致生头痛。“伤于风者，上先受之”，“高巅之上，唯风可到”。所以外感头痛以风邪为多。因“风为百病之长”，为病每多兼挟，故又有风寒头痛，风热头痛，风湿头痛之分。内伤头痛，多因脏腑功能失调，气血不足所致，凡肝火，痰浊，气滞血瘀或阴阳气血各有偏虚，凡此种，皆可引起头痛。

【症状】 急性头痛多为外感，慢性头痛多为内伤。又其因随经络而致，故有前额痛，后头痛，巅顶头痛和满头痛之分。

【治疗】

一味元参饮

组成：玄参 50 克。用法：水煎浓汁 500 毫升温饮，1 次内服。功用：祛风清热。既可祛外感之风，亦可去内脏之热，寒而能补。主治：风热头痛。附记：笔者用本方治疗外感风热头痛 15 例，阴虚头痛 5 例，皆收到满意疗效。

头痛散

组成：白芷 30 克，川芎、川乌、甘草各 13 克。用法：将上药混合均匀，取一半炒黄，轧细，另一半生的也同样轧细，各过 90~120 目筛，然后将生熟药末和匀，分成 10 包，也可制成水丸。每日早晚各服 1 包，以薄荷、茶叶各 3 克，水 200 毫升煮沸取汁送下，或用开水冲泡亦可。头痛甚者可临时加服 1 包，但一昼夜不要超过 4 包。发作频繁者痛止后仍需服药 1 周，以资巩固。功用：祛风，通