

慈者，乃予眾生之至樂
慈宗為慈氏宗之簡稱
慈氏即是彌勒
梵語彌勒，此譯慈氏
全名之義為慈無能勝
彌勒號大慈，以慈為種姓
修學慈心三昧，度化一切有情
今我等以慈氏菩薩為模範
依大慈之心為修學的宗趣
故名慈宗

慈宗寶鑑

明夷法師

等著

②

慈宗寶鑑

②

明夷法師 等著

慈宗寶鑑 ②

普爲出資及讀誦受持 輟轉流通者迴向偈曰

願以此功德 莊嚴佛淨土
上報四重恩 下濟三塗苦
若有見聞者 悉發菩提心
盡此一報身 同生彌勒國

著 作 者：明夷法師等著

出版單位：波沙山・法明寺・台灣慈宗學會（彌勒道場）

地 址：台灣台北縣中和市23544新民街十二號

電 話：（02）3234-8202

傳 真：（02）8228-1030

E-mail：maitreya@ajita.org

網 址：<http://www.ajita.org>

劃撥帳號：19755065

戶 名：法明寺（國外地區不適用）

開戶銀行：華南商業銀行（積穗分行）

帳 號：180-10-010030-7

戶 名：法明寺（國外地區適用）

（銀行匯款後請來信告知）

校 對 者：慈揚居士

設計印刷：尚曄印刷事業有限公司

電 話：（02）2958-6010

西元二〇〇七年九月初版1,000本

◎ 所有捐款皆由本寺統籌運用於供養三寶的各項人、事、物上，及一切利益眾生的佛行事業之中。【免費結緣】



慈宗寶鑑編輯語

這套寶鑑名為慈宗。「慈宗」便是「慈氏宗」，也就是「彌勒宗」的意思。顧名思義即知，它是一個弘揚彌勒法門的宗派。彌勒法門是漢傳佛系中第一個傳入的淨土信仰，起於東晉而大興於隋唐，唐朝中葉之後逐漸衰落。其衰落的原因不外為他宗、邪教的貶抑，以及政客匪徒的利用所致。沒落的時間長達一千餘年，直到近代佛教偉人——太虛大師極力的復興，方才起了曙光，重現於世。

然而，雖然自大師提倡以來，已經有越來越多人信受修學，卻是苦於找不到相關彌勒法門的資料，以致於沒有系統的認知與修學，而無法將此殊勝的法門普遍的讓佛弟子們所認同。今日本會秉持著復興太虛大師所創立之「慈宗學會」，弘揚「慈宗彌勒法門」，而將多年來所蒐集的相關資料，整理出版，供養大眾。也願此套《慈宗寶鑑》的發行，能令這個法門發揚光大，共沐於未來佛陀，彌勒如來的慈光之下。

目錄

兜率鼓聲 · 明夷法師..... / 001

歷史篇

序..... / 003

傾聽慈尊的召喚..... / 017

道安兜率信仰歷史探幽..... / 031

略論日本彌勒淨土信仰..... / 046

從「上生結社」到「慈宗學會」..... / 048

略說彌勒戒在東亞的弘傳..... / 059

略說慈宗兜率天宮觀行者..... / 071

略說中國佛教歷史上的幾次上生集會..... / 075

慈宗歷史大事年表..... / 082

七言 · 慈宗諸祖源流偈..... / 102

理論篇

慈宗理論所依..... / 105

略說彌勒禪法的修習..... / 109

慈宗判攝漢系大乘十宗..... / 132

論彌勒行者禮懺法的衍變..... / 134

慈宗法門概述 · 慈弘居士..... / 211

緣起..... / 213

慈宗法門簡介..... / 214

慈宗略說..... / 215

慈宗法門的淵源、演變與發展..... / 219

彌勒菩薩的願力、兜率淨土、龍華淨土及

龍華三會..... / 224

為何弘揚修持慈宗法門..... / 231

如何修習慈宗法門..... / 247

慈宗修習儀軌..... / 253

兜率鼓聲

明夷法師



序

淺談慈宗及其歷史研究——兼評明夷對慈宗歷史的研究

◎ 趙州柏林老衲妙宗淨慧

當年釋尊在舍衛國祇樹給孤獨園。爾時世尊於初夜分舉身放光，其光金色繞祇陀園周遍七匝，照須達舍亦作金色。有金色光猶如段雲，遍舍衛國，處處皆雨金色蓮花。其光明中，有無量百千諸大化佛，皆唱是言：「今於此中有千菩薩，最初成佛名拘留孫，最後成佛名曰樓至。」說是語已，尊者阿若憍陳如即從禪起，與其眷屬二百五十人俱；尊者摩訶迦葉與其眷屬二百五十人俱；尊者大目犍連與其眷屬二百五十人俱；尊者舍利弗與其眷屬二百五十人俱；摩訶波闍波提比丘尼與其眷屬千比丘尼俱；須達長者與三千優婆塞俱；毗舍佉母與二千優婆夷俱；復有菩薩摩訶薩名跋陀婆羅，與其眷屬十六菩薩俱；文殊師利法王子與其眷屬五百菩薩俱；天龍夜叉乾闥婆等一切大眾睹佛光明，皆悉雲集。爾時世尊出廣長舌相，放千光明。一一光明各有千色，一一色中有無量化佛。是諸化佛異口同音，皆說清淨諸大菩薩甚深不可思議諸陀羅尼法。所謂阿難陀目佉陀羅尼，空慧陀羅尼，無礙性陀羅尼，大解脫無相陀羅尼。爾時世尊以一音聲說百億陀羅尼門，說此陀羅尼已，爾時會中有一菩薩名曰彌勒，聞佛所說，應時即得百萬億陀羅尼門。爾時世尊即為之授記：此人從今十二年後，命終必得往生兜率陀天上，於未來世繼登大雄，作賢劫第五佛，

於華林園龍華樹下，對從說法，度無量眾生。且於眾中當眾宣說：「是彌勒菩薩於未來世，當為眾生作大歸依處。若有歸依彌勒菩薩者，當知是人於無上道得不退轉。彌勒菩薩成正覺時，如此行人見佛光明，即得授記。並告諸大眾：若有欲生兜率陀天者，當作是觀繫念思惟，念兜率陀天，持佛禁戒，一日至七日思念十善、行十善道，以此功德回向。願生彌勒前者，當作是觀。作是觀者，若見一天人、見一蓮花。若一念頃稱彌勒名，此人除卻千二百劫生死之罪；但聞彌勒名合掌恭敬，此人除卻五千劫生死之罪；若有敬禮彌勒者，除卻百億劫生死之罪；設不生天，未來世中龍花菩提樹下，亦得值遇，發無上心。」是時無量大眾即從坐起，頂禮佛足，禮彌勒足繞佛及彌勒菩薩百千匝。未得道者各發誓願：「我等天人八部，今於佛前，發誠實誓願，於未來世值遇彌勒，捨此身已，皆得上生兜率陀天。」

以此緣故，後來有許多賢聖皆精進修行，命終上生兜率陀天內院，聽彌勒菩薩說法；或於世緣未了，而於定中至內院親聽彌勒說法者，亦不乏其人。

在印度古代，兜率往生之信仰頗為盛行，故高僧大德發願往生彌勒淨土，並蒙彌勒菩薩化度之記載極多。據巴利文《大史》所載，西元前二世紀頃統治錫蘭之木權伽摩尼王，於臨命終時，自某長老聞說彌勒菩薩及其居處之事。未久，王即蒙彌勒自兜率天乘車來迎，生彼天中。另據《出三藏記集》卷十記載，婆須蜜、彌妒路刀利，僧伽羅剎皆升於兜率天。其中婆須蜜繼彌勒之後作佛，號師子如來，彌妒路刀利號光炎如來，僧伽羅剎號柔仁

佛。又據《婆藪槃豆法師傳》、《大唐西域記》卷五等所載，無著、世親、師子覺等亦獲往生或發願往生兜率淨土，其中無著即於內院聞法，返回娑婆後，述彌勒所說《瑜伽師地論》。此外，其他類似之記載不勝枚舉。

於我國，自東晉以來即盛行兜率往生之信仰。據《梁高僧傳》卷五及《名僧傳抄》之《道安傳》、《僧輔傳》、《曇戒傳》、《道汪傳》、《僧印傳》、《法盛傳》等所載，道安及其弟子法遇等八人於生前立誓往生兜率，後果感得寶頭盧教習浴供之法，後得兜率天之伎樂現身來迎。其後，僧輔、曇戒、道汪、僧印、法盛等諸師，亦皆效法道安往生兜率之事，先後發願往生彼天。另據《大慈恩寺三藏法師傳》卷十、《法苑珠林卷十六·讚歎部》，及《宋高僧傳卷四·窺基傳》、《宋高僧傳卷十四·道宣傳》等載，玄奘及弟子窺基、四分律宗之祖道宣等高僧，皆以往生兜率為臨終大願。玄奘且作《讚彌勒四禮文》，窺基撰《彌勒上生經疏》等，以倡導兜率往生之信仰。此外，《續高僧傳》卷八、卷十二、《法苑珠林》卷十六等，亦皆詳舉有關僧俗發願往生兜率之記載。於近代，如太虛大師、靈濤上人、慈航菩薩、虛雲和尚、優曇法師、演培法師、法因法師、明玉法師、茗山長老乃至剛剛上生的幻生長老等一代高僧，皆發願往生彌勒淨土之內院。日本方面，最早有關彌勒信仰之記載為欽明天皇十三年（551），自百濟請得一尊彌勒石像，並營建佛殿以供奉禮拜，其後兜率信仰漸盛，發願往生者極多，如高僧空海（774~835）即其中著名之例。

於法相瑜伽派中，彌勒被敬奉為開山祖，故法相諸師願求兜率往生者甚多，且自無著所著《攝大乘論》中，判示凡夫之往生極樂是為「別時意」以來，此一信仰尤為熾盛。所謂別時意，即重新闡釋《觀無量壽經》有關「念誦佛名能實時往生西方」之說，而謂念誦佛名僅為往生西方之遠因，實系為使眾生捨離怠惰之方便說法而已。此項說法影響印度與我國之彌陀信仰，一時往生西方之信仰漸呈衰廢。因而吉藏、道綽、迦才等，遂比較兜率、極樂之優劣及往生難易，其中吉藏之《觀無量壽經義疏》立四義比較《觀經》、《彌勒經》之異同。道綽之《安樂集》卷上更以四義比較兜率、西方二處之優劣，謂：「（一）彌勒為眾生轉不退法輪，聞法深信者雖可獲益，然耽著享樂而不信者亦甚多。又雖往生兜率，然此界屬三界之內，故仍有退轉之虞；反之，往生西方者，不僅不退轉，以其無漏、出離三界，故亦不退失。（二）往生兜率者之壽命僅有四千歲，命終不免退墮；而往生西方者，其壽命與彌陀相等齊，非算數所能量知。（三）兜率之水鳥樹林僅係諸天之樂所生的緣；西方之水鳥樹林則能演說妙法，令往生者得證無生之境。就音樂而言，彌陀淨土之音樂勝於世間帝王及六天萬億倍，可知此非兜率所及。」另外，懷感之《釋淨土群疑論》卷四、智儼之《華嚴經孔目章》卷四、迦才之《淨土論》卷下等，皆舉多義以詳論彌陀、彌勒兩淨土之優劣難易。

關於二土之優劣，信奉彌勒淨土者，持不同意見，而以唐京兆大慈恩寺沙門窺基大師為代表。他於《觀彌勒上生兜率天經贊》卷一中說：

第四往生難易者。且如西方天親《淨土論》、無著《往生論》，俱言報土女人及根缺二乘種不生。又《阿彌陀經》云：「非少善根因緣而得生彼。」又言：「其中皆是阿鞞跋致諸大菩薩。」又《觀經》云：「上上品生得無生法忍，須臾之間遍十方界，奉事諸佛即得受記。上品中生，經一七日得不退轉，經一小劫得無生忍。上品下生者，經三七日其華始敷，了了方聞說法音聲，經三小劫住極喜地。中品上生，應時即得阿羅漢果。中品中生者，經七日華開得須陀洹，經半劫已成阿羅漢。中品下生者，過七日已花開，遇二大菩薩說法，經一小劫成阿羅漢。下品上生者，經七七曰花敷，經十小劫具得百法明門，得入初地。下品中生者，經六劫蓮花乃敷，聞二菩薩說法，發無上道心，下品下生者，經十二大劫蓮花乃開，聞說法已，方發道心。」

百法明門說初地得，豈阿羅漢勝初地耶？又中品生得阿羅漢，下品始發心，即遇會者勝直往耶？又言得須陀洹等，豈由片時修故，遂便得果？處處皆說阿羅漢果，若練根者，六十劫成，豈由小善遂超生死，成利根阿羅漢？又云作諸觀成，得生西方，豈舉心已，諸觀便成？若由小善便得果者，便同說假部「由福故得聖道」。道不可修，道不可長，觀無相等資糧加行，便徒施設。

又《無垢稱經》云：「若諸菩薩行於八法，行無瘡疣，方生淨土。一、思於有情，恆作善事，不希善報。二、思代有情受苦，所有善根悉回施與。三、思於有情，其心平等心無罣礙。四、思於有情摧伏慢，敬愛如佛。五、信解未聞經典，無礙無

謗。六、於他利養無嫉妒心，於己利養不生慢。七、調伏自心，常省己過，不譏他犯。八、恒無放逸，當導善法，精進修行菩提分法。豈生淨土者皆具八法也？」

又《對法》第十二卷云：「別時意趣者，如說若有願生極樂世界皆得往生，意在別時。」故《攝大乘》云：「譬如一錢而得千錢，意在別時。非唯由發願即得生。」故又云：「對治秘密者：一、治輕佛，二、治輕法。故說我於爾時曾名勝觀如來等，與彼法身等無差別。故《法華經》云：『我成佛道以來，無量無數劫等』皆是。三、對懈怠。故作如是言：『若有願生極樂世界，皆得往生。』四、對治小善生喜足，故於一善根或時稱讚，為令歡喜勇猛修故，或時毀訾。五、治貪行者，稱讚淨土富樂莊嚴。六、治慢行者，稱讚諸佛或有增勝。七、為除悔惱障修善法，說如是言：『於佛菩薩雖行輕毀，然彼眾生亦生天趣。』八、為除不定性於聲聞等下劣意樂，說大聲聞當得作佛；又說一乘更無第二。」

又佛毫相如五須彌，豈凡地前能見此相身量大小。可得初地所見？凡若能見，皆為超越。

又念彌陀、彌勒、功德無有差別，現國現身，相成勝劣。但以彌勒惡處行化，慈悲深故；阿彌陀佛淨土化物，慈悲相淺。

又淨土多樂，欣生者多，厭心不深。念令福少，非奇特故。惡處多苦，欣生者少，厭心深重，故念福多。甚稀奇故，雖知佛力，念亦可生。聖教不同，屢生心惑。

知足天宮，同在此界。外道、內道、大乘、小乘，所共信

許。既是化身，決定得生。由此經文，四眾行六事法，八部聞名嘆喜，造諸惡業懺悔歸依，修十事行。回願生彼，一切皆得。

《菩薩處胎經》第二卷云：彌勒初會，九十六億受我五戒者。次九十四億，受持三歸者。後九十二億，一稱佛名者。故知微善回向，皆是往生成佛。

經中說：由十一業來生我所。一、謂讀誦分別決定修多羅、毗尼、阿毗曇；為他演說，讚歎義味，不生嫉妒；教於他人，令得受持修諸功德。來至我所。乃至第十一、或有恩愛別離，朋黨諍訟，極大苦惱，以方便力，令得和解，修此功德來至我所。故知不由唯修勝業，方始得生。諸教共同必無異說。

或有釋言：生西方者決定不退，生兜率者或可有退，故不願生。理亦不然。

此經亦言：「諸有敬禮彌勒如來，聞名、稱名、暫睹毫光，下至聽聞彌勒所說一句法義，歸依生彼，定不退於無上正覺，無量劫罪皆盡消滅，無量善法運運生長。」

故見彌勒得生彼所，雖有天女種種侍衛，或佛菩薩所化為，或實天女，彼聞能說不退之法，厭欲過患必無退轉。佛力所加心生決定，豈由欲界即皆退耶？位至不退，處處皆不退。未至不退，彼何必不退。

且上聖上賢，皆修此業。《西城記說》：西方即有無著、天親、師子覺等菩薩。《高僧傳》說：此方亦有彌天釋道安、廬山慧遠、慧持等。近親所見，大唐即有三藏和尚、文備、神泰法師等，皆修彼業，兼有上生靈感。或有身在現相，或有將終現相，

或有生後現相，人所共知。具如別傳。

西方勝處人所樂生，此土穢方誰能願住？但以經論明證，賢聖同修，背苦求樂，誠非上士故。《無量壽經》下卷云：「浮提一日一夜受持齋戒，勝無量壽國百年修善，以彼佛國無有惡故。」又《維摩經》云：「閻浮提修道一日一夜，過諸佛土百千大劫，良以此世界中，有十勝事。謂以佈施攝貧窮等」厭苦心深有苦可拔，西方淨土便無是事。處穢方而修淨行，實聖者之利他。居淨城而嚴淨因，非上士之弘濟。

願：於盲暗世界，為作燈明。邪見眾中，安立正道。但業行殘缺，願往西方，萬一不生，恐成自誤。故當已行，應修此業。

至於往生兜率天之因行階位，據《彌勒上生經》與窺基所撰之《彌勒上生經疏》記載：往生內院之行因有上、中、下三品，細分之，每品又各有上、中、下三品，共計九品。上品往生之修因有勤修功德、威儀不缺、掃塔塗地、香花供養，三昧正受，讀誦經典等六事，上品上生者修五事或六事之法，中生者修三事或四事之法，下生者修一事或二事之法；中品往生有歡喜心、恭敬語、禮拜身等三種行業，中品上生者具足三種行，中生者修二種行，下生者修一種行；下品往生有懺悔、聞名稱、造形像、香供、花供、衣服供、繒蓋供、幢供、幡供、身恆禮拜、心口繫念等十一種修因，懺悔為下品三生所共行，上生者悉行其餘十行，中生者行造像、供養、禮拜，下生者行造像、供養。又往生兜率外院之因行有五戒、八戒、具足戒、精進、十善法等五種。

自民國太虛大師在廈門成立「慈宗學會」，到如今，已有

半個世紀之久。這期間，專門從事彌勒法門研究的，可謂鳳毛麟角。而明夷，正是其中之一。明夷研究彌勒法門，與其他法師不同，他從考據歷史的角度，去爬梳、鈎沈、整理、歸納，分門別類，力求言之有據，言之有物。主要從慈宗歷史人物、組織、現象、道場、修法，影響等方面著手，分析彌勒淨土信仰的興起、發展、鼎盛、衰落、復興，既有歷史上的政權變更、外交往來、文化交流等方面的數據匯集；又有人物活動、著作流傳、道場建立、組織建設等方面的數據整理；還有對專門的課題的研究，譬如對彌勒戒法的弘傳、彌勒禪法的挖掘，彌勒懺法的流傳、上生集會的組織等，都做了切實、詳盡的分析考察。

在2000年，明夷來趙州柏林寺，與老衲就彌勒淨土法門，交換了意見，發表了看法。且將他所著的《傾聽慈尊的召喚》、《慈宗歷史大事年表》、《道安兜率信仰歷史探幽》、《略說彌勒戒法在東亞的弘傳》、《略說中國佛教歷史上的幾次上生集會》等文章留在柏林寺懷雲樓問禪寮，以徵求老衲意見。看了他的許多關於彌勒法門的學術文章後，衲不禁為之精神所感。

明夷，原名心照，字宗逸，號崇照。俗名謝永仲，字硯香，號不敏。湘西龍標縣人氏。自云出自書香門第，歷代翰墨，先祖鍾鳴鼎食。遠祖原住開封府陳留郡，係世代望族。東晉南渡後，住金陵烏衣巷。淝水之戰後，聲譽愈隆。脈發謝玄，裔傳後世。中祖係南宋末從河北南宮改宦貴州鎮遠的謝祥卿。元滅南宋後，解組歸田。路過湘西黔陽，見山水宜人，遂樸居於斯，是為黔陽始祖。之後代代相傳，成為地方望族。近祖係乾隆初廣西試用縣

丞謝天相，離別祖住黔陽縣城，樸居蘇園，是為蘇園始祖。蘇園自始祖天相公始，歷代宦跡不一，或為翰林學士；或為府州同知；或為郡縣正堂；或為學正、訓導、教諭；或為書院山長、講席。其祖父半生戎馬、半生囹圄。於晚年坐庭院中對子孫講古典文學名著及其戎馬生涯故事，給幼小的明夷以文學啓發。之後，在祖父的教育下，明夷進行了私塾式的學習。對於國學的偏愛，即從此紮根。從學校畢業後，明夷浪遊大江南北，所謂走萬里路，讀萬卷書，即是他的生活寫照。出家以後，仍然是行腳百城煙水，沿途所見所聞，皆以詩文記錄之。

明夷不是一個隨俗的人，喜歡天馬行空、行雲流水的做人，作文亦是如此。他不習慣循規蹈矩，墨守成規。從衲與之交往的這些日子看來，他固然喜歡標新立異，不人云亦云，同時也是孤傲不羈的人。在他的自傳裏，就公然說自己喜歡蘇曼殊，六世達賴和中國歷史上的六學僧侶。但是也正是如此，他才有自己獨到的眼光、獨到的見解、獨到的領悟、獨到的體會。此年春季，趙州柏林寺傳戒期間，衲曾對諸戒子說：「我希望在柏林寺受戒的大眾比丘僧，在將來是一個能說、能唱、能寫、能做的『四能』全人，能夠成為四眾弟子的楷模」。無疑地，明夷是一個這樣的現代僧人，他在文學創作方面的成就，於藝術鑒賞方面的品位，對歷史考究方面的努力，在佛學傳播方面的精勤，是當今僧團中不可多得的。

在明夷的諸多關於彌勒法門研究的文章中，《傾聽慈尊的召喚》和《道安兜率信仰歷史探幽》，堪稱是他的力作。《傾聽慈