

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

中国农民卫生保健丛书

农村家庭用药指导

主 编 薛元坤

副主编 朱 贤 徐 敏

编 著 王育良 张 鸣 邢国良

教你

怎样防病

怎样保健

怎样康复



人民卫生出版社

国家药典委员会组织编写 中国医药出版社

小药柜里的安全知识

农村家庭用药指导

国家药典委员会组织编写 中国医药出版社

编 者 王 伟

编 者 王 伟

编 者 王 伟

农村家庭用药指导

国家药典委员会

中国医药出版社

中国医药出版社



中国医药出版社

卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程
中国农民卫生保健丛书



农村家庭用药指导

主 编 薛元坤

副主编 朱 贤 徐 敏

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村家庭用药指导/薛元坤主编. —北京:人民卫生出版社, 2011. 2

(中国农民卫生保健丛书)

ISBN 978-7-117-13987-8

I. ①农… II. ①薛… III. ①药物-基本知识
IV. ①R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 264546 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

农村家庭用药指导

主 编: 薛元坤

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5

字 数: 100 千字

版 次: 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13987-8/R · 13988

定 价: 15.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

卫生部、科技部送 卫生科普知识下乡工程

《中国农民卫生保健丛书》编委会

编委会主任 祁国明 中华医学会副会长

李朝晨 科学技术部办公厅主任

科技部新闻发言人

胡国臣 人民卫生出版社社长兼总编辑

副主任 李 普 科技部政策与体改司副司长

政策及科普管理专家

杜 贤 人民卫生出版社副总编辑

主 编 薛元坤

副 主 编 朱 贤 徐 敏

编 委 （按姓氏笔画排序）

于修成 王 成 王书军 王育良 叶 飞

付建国 吕资之 朱 贤 刘琼花 祁国明

杜 贤 李 普 李永威 李朝晨 何增义

宋广霞 张 苇 张海云 邵启生 林婉生

孟昭美 胡国臣 钮文异 姚林琪 徐 敏

徐桂珍 高锦萍 管大顺 薛元坤

序

在一年一度的全国科技周来临之际，“振兴老区、服务三农、科技列车井冈山”的列车启动了。为了配合这次活动，卫生部和科技部组织专家编写的一套《中国农民卫生保健丛书》也将随着这辆列车送往广大农村地区。

改革开放以来，农村广大群众的生活有了很大改善，医疗水平有了一定的提高。但是，农村的医疗卫生条件、农民的个人卫生意识与城市相比仍然有很大的差距。农民保健知识十分贫乏，自我保健意识不强。农民因病致贫、因病返贫的现象依然存在，在一定程度上影响了农村经济的发展。我国城乡二元经济结构还没有改变，地区差距扩大的趋势尚未扭转，贫困人口还为数不少；我们要在本世纪头20年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。小康社会的重要标志之一，就是全民健康水平的提高。我国农村人口众多，只有农民群众的健康水平提高了，才能进入全面小康社会。

为了提高广大农民的健康水平，科技部政策法规与体制改革司、卫生部科技教育司商定，开展农村卫生科普需求及传播方式研究。自2004年5月科技周以来进行了有代表性的五省区卫生科普调研（以中原地区和少数民族地区的农村、农民、城乡结合部为主）。根据调研的结果，组织专家编写并请人民卫生出版社陆续出版这套丛书。我相信，这套丛书的出版，一方面会给农民群众带去健康知识和科学的生活理念，从而提高农民群众的防病能力，另一方面会给出版界带来一定的示范效应。我希望有更多的出版社加入到这个行列中来，为农村居民出更多更好的书。

全国政协常委，副秘书长

原卫生部副部长

蒋作君

2005年5月

前 言

为了让广大农村家庭用药者安全、合理、有效、经济地使用药品，让用药者在药物治疗中最大可能地得到治疗效果，最大可能地减少副作用，特编写本书供农民朋友阅读，希望本书能给农民朋友提供有益帮助。

作者在日常工作中对农民朋友的调查表明，药物的名称和别名，药物适应证，某种药物能治疗哪种疾病，药物的毒、副作用，药物的服用方法，药品的价格等是农民朋友最为关心的问题。本书试图用通俗、易懂、深入浅出的方法来回答农民朋友所关心的问题。全书内容分为三大部分，第一部分主要介绍常见的用药知识。第二部分介绍常用西药的名称、别名、适应证、主要毒副作用、用法、用量、服用方法及注意事项。介绍的药品以国家基本药物中的口服药、外用药、眼科用药、耳鼻喉用药、妇产科用药等为主，尽量介绍作用可靠、毒副作用相对较少、相对经

济的药品。第三部分介绍常用中成药的用途、用法和注意事项。

本书适合广大农村朋友在用药时参考。

尽管作者作了很大努力，但由于水平有限、加上时间比较仓促，书中可能存在不适当甚至错误之处，请读者提出宝贵意见。各种药品的用法用量仅供参考，如与药品说明书不符时应以生产厂家提供的药品说明书为准。

参加本书编写的还有钱露、朱海宏、石戈平、徐丽莉、陈军、蔡燕、陈倩、周晓臣等同志，朱海宏对全书作了校对，在此一并致谢。

编 者

2010年12月

目 录

常用药物知识

(一) 什么是药物	2
(二) 药物按用法分类	2
1. 什么是口服药	2
2. 什么是外用药	3
3. 什么是注射剂	3
4. 什么是眼用药	3
5. 什么是滴耳药	4
6. 什么是口腔用药	4
7. 什么是咽喉用药	4
8. 什么是肛门用药	5
9. 什么是阴道用药	5
10. 什么叫透皮贴剂	5
11. 什么叫靶向制剂	6
(三) 药物按作用时间分类	6
1. 常释药物制剂	6
2. 缓释药物制剂	6
3. 控释药物制剂	7
(四) 药物的正常作用和不正常作用	7

1. 药物的正常作用	7
2. 药物的不正常作用	8
3. 药物的毒性	8
(五) 人体生理条件对用药的影响	9
1. 怀孕妇女与用药	9
2. 喂奶期间用药	9
3. 小儿用药	10
4. 老年人用药	11
(六) 人体疾病对用药的影响	12
1. 疾病对药物在人体内发生变化的影响	12
2. 药物为什么能治病	12
(七) 用药时间对药物作用的影响	12
(八) 药物引起的疾病	13
1. 药物引起的遗传病	13
2. 药物引起的死胎	14
3. 药物引起的怪胎	15
4. 药物引起的癌症	16
5. 药物引起的瘙痒	17
6. 药物引起的头痛、头晕等	17
7. 药物性神经病	18
8. 药物引起的心脏病	18
9. 药物性肝病	19
10. 药物引起的腰子(肾)病	20
11. 药物引起的肺病——马利兰肺	21
12. 药物引起的胃和肠子毛病	22

13. 药物引起的白血病	22
14. 药物引起的水肿和水中毒	23
15. 药物引起的骨折	24
16. 药物引起的耳聋	25
17. 药物引起出疹子	26
18. 药物造成的药瘾	26
19. 药物造成的突然死亡	27
20. 药物引起的发炎	28

常见用药知识

1. 有病才吃药	32
2. 要吃对药，不能乱吃药	33
3. 进口药、价钱贵的药不一定就是好药	34
4. 口服药要用温开水送服，不能用茶叶水、牛奶	35
5. 服药期间要忌酒	35
6. 哪些药服后不宜多喝水	37
7. 口服药一般都不要嚼碎，胶囊不要剥开吃	38
8. 为什么有的药嚼碎服效果好	39
9. 泡腾片的正确服法	40
10. 哪些药要清早服	40
11. 哪些药要饭前服	41
12. 哪些药要吃饭时服	42
13. 哪些药要在两顿饭中间服	43

14. 哪些药要饭后服	43
15. 哪些药要睡前服	44
16. 为什么有的药白天服了夜里也要服	45
17. 服药期间要忌口吗	46
18. 药物为什么不能躺着服	46
19. 为什么有的药服后不能开车和高空作业	47
20. 能吃药不要打针	48
21. 不要随便使用抗生素	48
22. 怀孕妇女不能用的药	49
23. 喂奶期间不能用的药	50
24. 小儿用药有讲究	50
25. 老年人用药要慎重	51
26. 皮肤划破了用什么药才好	52
27. 合理使用中成药	52
28. 你会煎中药吗	53
29. 膏滋药怎么服	54
30. 一些中药的特殊服法	54
31. 不要乱吃补药	55
32. 安全使用退热药	56
33. 不能乱用止痛药	57
34. 忘记吃药怎么办	58
35. 服药以3天为宜, 不要超过7天	59
36. 为什么有的几种药不能同时服	59
37. 同时吃医生开的和自己买的药是危险的	60
38. 正确使用口服避孕药	61

39. 切不能轻信广告、单方、秘方和老军医	61
40. 农村家庭小药箱	62
41. 外出民工需准备哪些药品	63



怎样看药品说明书

1. 药品说明书有哪些内容	66
2. 为什么服药前要详细阅读药品说明书	67
3. 什么叫处方药，什么叫非处方药（OTC）	67
4. 为什么药品有几种名称	68
5. 为什么要了解药品的成分	68
6. 为什么要看清药品的性状	69
7. 为什么要了解药品的作用	69
8. 药品的作用和适应证都要弄明白	69
9. 切记看清药品的用法用量	70
10. 发现严重的不良反应应去看医生	70
11. 详细阅读并理解药物的禁忌	71
12. 详细阅读并理解使用药物的注意事项	71
13. 说明书中【药物相互作用】栏目中告诉你本品可以 和哪些药合用，哪些药不能一起使用	72
14. 本品的【药理作用】也应了解，不理解的地方可以 向医师或药师咨询	72
15. 为什么一般药品最好贮存于冰箱中	72
16. 如何识别药品的有效期	73

17. 区别真药、假药要看哪些内容	74
18. 药品外包装应包括哪些内容	75
19. 儿童的用药剂量如何计算	76
20. 什么叫药品剂量	76
21. 不同的药品剂量作用和毒性是不同的	77
22. 什么叫药品的有效量、什么叫极量	77
23. 什么是麻醉药品、什么是毒性药品	78
24. 什么是精神药品	78
25. 不用过期变质药品	78

常用西药的适应证和使用方法

(一) 杀菌消炎药	82
1. 阿莫西林胶囊	82
2. 阿奇霉素片剂、干混悬剂	82
3. 左氧氟沙星胶囊	83
4. 氟康唑胶囊	84
5. 利巴韦林片	85
(二) 打虫药	86
1. 甲硝唑片	86
2. 阿苯达唑片	86
(三) 止痛、退热药	87
1. 对乙酰氨基酚片	87
2. 阿司匹林片	88

3. 吲哚美辛栓	90
(四) 安眠药	90
艾司唑仑片	90
(五) 降血压药	91
1. 硝苯地平、缓释片 (得高宁)	91
2. 美托洛尔片	92
3. 尼群地平片	94
4. 复方利血平氨苯蝶啶片	94
(六) 止咳化痰药	95
1. 溴己新片	95
2. 复方甘草片	95
(七) 治胃病药	96
1. 复方氢氧化铝片	96
2. 雷尼替丁片	96
3. 奥美拉唑片	97
4. 多潘立酮片	98
(八) 补血药	99
1. 硫酸亚铁缓释片	99
2. 叶酸片	100
(九) 糖尿病用药	101
1. 二甲双胍片	101
2. 格列本脲片	102
3. 格列吡嗪片	103
(十) 抗过敏药	105
氯苯那敏片	105

(十一) 皮肤病用药	106
1. 红霉素软膏	106
2. 阿昔洛韦软膏	106
3. 咪康唑软膏	107
4. 尿素软膏	107
5. 维A酸软膏	108
(十二) 眼科用药	108
1. 氯霉素滴眼液	108
2. 左氧氟沙星滴眼液	109
3. 红霉素眼膏	109
(十三) 耳鼻喉科用药	110
1. 麻黄素滴鼻剂	110
2. 氧氟沙星滴耳液	111
(十四) 妇女病用药	111
1. 咪康唑栓剂	111
2. 甲硝唑阴道泡腾片、甲硝唑栓	112
(十五) 避孕药	113
1. 去氧孕烯炔雌醇片	113
2. 炔雌醇环丙孕酮片	114

五 中 成 药

(一) 内科用药	116
1. 银翘解毒片	116