

看图学驾驶

—— 新手上路全攻略

邹枫 主编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

看图学驾驶



新手上路全攻略

主 编 邹 枫

插 图 邹 旭 邹 斌

主 审 梁来增



机械工业出版社

本书对上路前的技术、安全准备,识别信号与标志,培养车感、驾车上路,加减速、加减档技巧,停车、转弯与变更车道方法,倒车、会车、超车、让车、跟车技巧与方法,以及特殊路况、路段、时段、气候下的驾驶技巧与方法等,都作了翔实的介绍。对驾车朋友在各种复杂、特殊的条件与情况下安全驾驶,及时排除故障、险情,及时急救,解决驾驶中可能遇到的问题,掌握各种复杂情况下的驾驶技巧和急救方法都很有帮助。全书内容实用、形式活泼、图文并茂、语言简要、易读易懂,能帮助驾驶员尽快提高技术。

本书可作为各类中职院校汽车专业学生学习用书,同时也可作为各类驾驶培训班学员用书,也是广大即将上路的新手驾驶员的实用参考书。

主 审 蔡 岩

主 编 邹 枫

主 审 蔡 岩

图书在版编目(CIP)数据

看图学驾驶:新手上路全攻略/邹枫主编. —北京:机械工业出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-111

I. ①看… II. ①邹… III. ①汽车—驾驶术—图解 IV. ①U471. 1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 151866 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:宋学敏 责任编辑:蔡 岩 版式设计:霍永明

责任校对:纪 敬 封面设计:路恩中 责任印制:杨 曦

北京中兴印刷有限公司印刷

2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·13 印张·305 千字

0 001—3 000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-31511-7

定价:28.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010)68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

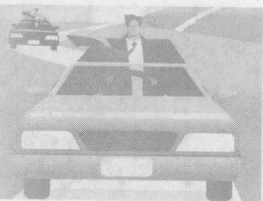
销售二部:(010)88379649

读者服务部:(010)68993821

封面无防伪标均为盗版

机械工业出版社

前言



车是人类文明和进步的结晶。随着人们生活水平的提高,越来越多的汽车进入寻常百姓家,但是汽车在给人们带来便捷和舒适的同时,也给人们带来了危险。

驾驶汽车不能有任何的粗心大意或侥幸心理,一旦发生意外事故,就会带来财产和生命损失,给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。安全驾驶是每个驾驶员的心愿和追求,也是亲人和朋友的共同期盼。而熟练的驾驶技术是安全驾驶的最根本保障。

在驾车之前,每个人都必须到驾校学习,拿到驾照后才能驾车上路。驾校教学只是在驾校的小场地里教会怎么开车,按规定、标记练车合格,即可毕业。可一到交错复杂的路面,一遇到滚滚车流和人流,一遇到瞬间出现的紧急情况或复杂情况,就可能会手足无措了。会开车不能等于开好车、开安全车。因此说,从驾校拿到驾照,只是拿证毕业,还应有一个实习深造过程,才能真正到路上独立、安全驾驶。尤其是全国“有证无车族”(有驾照无车者)超过一亿人,这些有证无车族中有相当一部分人应该说必须靠陪练来维持自己的“车技”。现在,不少驾驶陪练学校(公司)应运而生,这为取得驾照但上路经验不足或练车太少的朋友,提供了实习和完善驾驶知识、提升驾驶技能的机会。

本书对上路前的技术、安全准备,识别信号与标线,培养车感、驾车上路,加减速、停车、变更车道、加减档技巧、转弯、倒车、会车、超车、让车、跟车技巧与方法,以及特殊路况、路段、时段、气候下的驾驶技巧与方法等,都作了翔实的介绍。对驾车朋友在各种复杂、特殊的条件与情况下安全驾驶,解决驾驶中可能遇到的问题;掌握各种复杂情况下的驾驶技巧。

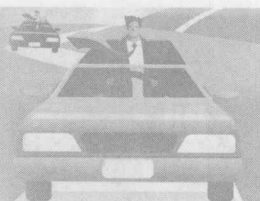
本书内容实用,图文并茂,语言简要,能即学即用,是驾驶员必备读物,也是驾驶学校或其他开设汽车驾驶类课程的机构不可或缺的教材。

在编写此书的过程中,我们参阅了大量书籍资料,在此谨向原作者及给予关心的老师、朋友们表示衷心的感谢!书中若有不当之处,敬请读者批评指正。

最后,希望我们的经验和努力能使使用本书的您受益匪浅!

编者

目 录



前言 本书是根据《机动车驾驶员培训大纲》的要求，结合我国实际情况，参照国外先进经验，在充分调研的基础上，经过反复论证，精心编写而成的。本书可作为机动车驾驶员培训的教材，也可供机动车驾驶员自学使用。

一、上路前的技术准备	1
转向盘的操作	1
离合器踏板的操作	4
节气门（加速）踏板的操作	5
离合器踏板与节气门（加速）踏板的配合	6
制动踏板的操作	7
手动档变速杆的操作	8
自动档变速杆的操作	10
驻车制动器（手刹）的操作	13
自动变速器汽车的驾驶技巧	15
二、上路前的安全准备	17
行车前检查	17
调好座位	17
调整后视镜	18
后视镜的使用	19
前照灯的使用	20
5 种信号灯的使用	21
喇叭的使用	22
刮水器的使用	23
三、识别交通信号	24
识别交通信号灯	24
预测信号灯的变化	25
等待信号灯的注意事项	26
四、识别公路标线	27
直行、转弯路段的标线	27
交叉路口及周边的标线	28



丁字路口、Y形路口及不规则岔道口附近的标线	30
停车位标线	31
五、培养车感	32
车感——车体的感觉	32
速感——车速的感觉	34
路感——对道路的感觉	35
距离感——确定汽车行驶时的安全间距	35
原地练习距离感	37
六、驾车上路	41
发动机的起动与熄火	41
起步操作顺序	42
上坡起步的操作步骤	42
下坡起步的操作步骤	43
选择行驶路线	45
收集驾驶情报	46
汇入车流	48
行车中检查	49
七、加、减速技巧与方法	50
汽车行驶时的安全速度	50
手动变速器汽车加速方法	51
自动变速器汽车加速方法	52
“冲车”	52
预见性制动减速操作方法	52
紧急制动减速操作方法	53
高速公路上的减速操作方法	54
八、停车技巧与方法	55
平地停车	55
坡道停车	55
高速公路停车	56
停车场停车	56
杜绝6种停车行为	58
九、变更车道技巧与方法	60
变更车道时的驾驶步骤	60



交叉路口变更车道	61
避让汽车变更车道	61
左转、右转变换道路	62
在车流量大的道路变换车道	62
十、加、减档技巧与方法	64
“一脚离合器”加档法	64
“两脚离合器”加档法	65
“两脚离合器”减档法	66
直接减档法	68
“抢档”减档法	68
各种路况下加档的操作技巧	69
各种路况下减档的操作技巧	71
选择加、减档时机	75
十一、转弯技巧与方法	77
提前开启转向灯	77
转弯时提前减速	77
选择转向时机	78
选择转弯路线	78
左转弯的技巧与方法	79
右转弯的技巧与方法	80
在视线不良的弯道转弯的技巧与方法	81
急转弯的技巧与方法	81
转直角弯的技巧与方法	82
连续转弯的技巧与方法	82
十二、倒车技巧与方法	84
倒车时确保安全	84
3种倒车姿势	85
平路上倒车	87
在上坡路上倒车	87
在下坡路上倒车	88
转弯倒车	88
交叉路口倒车	89
选好调头地点	90
顺车与倒车调头相结合的驾驶技巧	91



十三、会车技巧与方法	94
13.1 会车时的减速技巧	94
13.2 选择会车地点	94
13.3 视线不清的情况下会车	95
13.4 会车的驾驶技巧	95
13.5 禁止会车的 5 种情况	96
13.6 会车间距	97
13.7 会车注意事项	98
十四、超车技巧与方法	99
14.1 超车时应做好防范准备	99
14.2 超车的驾驶技巧	99
14.3 超越停驶路边的汽车	100
14.4 禁止超车的 13 种情况	101
14.5 超车时的注意事项	103
十五、让车技巧与方法	104
15.1 左转让车	104
15.2 下坡车让上坡车	105
15.3 转弯车让直行车	105
15.4 支路车让干路车	106
15.5 低速车让高速车	106
15.6 空车让重车	106
15.7 有障碍一方让无障碍一方	106
15.8 无险让有险	106
15.9 普通让特勤	107
15.10 未入让已入	107
十六、跟车技巧与方法	108
16.1 跟车的间距	108
16.2 7 种路况下的跟行技巧	109
16.3 跟随大型汽车	110
16.4 跟随出租车应注意的问题	111
十七、通过胡同、窄巷和城乡结合部、小城镇时的驾驶技巧与方法	112
17.1 通过胡同、窄巷的驾驶技巧与方法	112
17.2 通过城乡结合部的驾驶技巧与方法	113
17.3 通过小城镇的驾驶技巧与方法	113



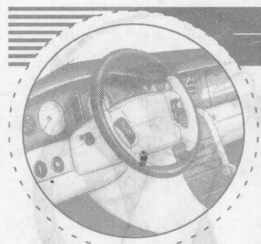
十八、通过交叉路口时的驾驶技巧与方法	114
通过交叉路口的有关规定	114
通过有交通信号交叉路口时的驾驶技巧与方法	115
通过无交通信号交叉路口时的驾驶技巧与方法	116
通过较窄的路口遇停止信号时的驾驶技巧与方法	117
通过环行交叉路口（环岛）时的驾驶技巧与方法	118
通过交叉路口时的注意事项	119
十九、通过立交桥时的驾驶技巧与方法	121
通过分离式立交桥时的驾驶技巧与方法	121
通过互通式立交桥时的驾驶技巧与方法	122
通过立交桥时的注意事项	125
二十、高速公路安全驾驶技巧与方法	127
高速公路的安全管理规定	127
选择速度	128
选择行车道	128
高速公路上的行车间距	130
驶入高速公路	131
在高速公路上行驶	131
在高速公路上超车	135
在高速公路上通过弯道	137
通过收费处	138
驶出高速公路	139
二十一、特殊路段的驾驶技巧与方法	142
穿越铁路时的驾驶技巧与方法	142
通过障碍物时的驾驶技巧与方法	144
通过森林道路时的驾驶技巧与方法	145
通过桥梁时的驾驶技巧与方法	146
通过泥泞、翻浆路面时的驾驶技巧与方法	147
通过海滩、河滩地段时的驾驶技巧与方法	149
通过易塌方地段时的驾驶技巧与方法	150
通过凹凸路面时的驾驶技巧与方法	151
通过横沟时的驾驶技巧与方法	152
通过隧道时的驾驶技巧与方法	153



二十二、山路、高原地区道路驾驶技巧	156
上坡时的驾驶技巧与方法	156
下坡时的驾驶技巧与方法	156
在山路转弯时的驾驶技巧与方法	157
通过山路时容易出现的问题及处理方法	157
高原地区行车的驾驶技巧与方法	158
二十三、特殊气候下的驾驶技巧与方法	159
大风天行车的注意事项	159
雨天行车的技巧及注意事项	160
雾天行车技巧与方法	162
雾天霜地行车注意事项及防范措施	163
冰雪天行车技巧与方法	164
冰雪天气行车注意事项	166
严寒气候条件下的驾驶技巧与防范性措施	167
炎热天气的驾驶技巧与方法	169
二十四、特殊时段的驾驶技巧与方法	171
黄昏时的行车技巧与方法	171
夜间安全行车技巧与方法	172
夜间行车时灯光的运用	174
5种条件下路面的识别和判断方法	175
夜间行驶注意事项	178
二十五、与行人在同一路段时的驾驶技巧与方法	179
与老人在同一路段时的驾驶技巧与方法	179
与小孩在同一路段时的驾驶技巧与方法	179
与女性在同一路段时的驾驶技巧与方法	180
与奔跑乱窜公路的人在同一路段时的驾驶技巧与方法	180
与特殊行人在同一路段时的驾驶技巧与方法	181
二十六、与机动车在同一路段时的驾驶技巧与方法	184
与农用车、三轮车在同一路段时的驾驶技巧与方法	184
与超宽车、超长车在同一路段时的驾驶技巧与方法	184
与拖拉机在同一路段时的驾驶技巧与方法	185
与摩托车在同一路段时的驾驶技巧与方法	185



二十七、与非机动车在同一路段时的驾驶技巧与方法	186
与人力车在同一路段时的驾驶技巧与方法	186
与畜力车在同一路段时的驾驶技巧与方法	187
二十八、与自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	189
与儿童骑自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	189
与妇女骑自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	189
与载人的自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	190
与载物的自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	190
与学骑自行车的人在同一路段时的驾驶技巧与方法	191
与相互追逐的自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	191
与双手脱把的自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	192
与并行的自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	192
与攀扶汽车的骑自行车者在同一路段时的驾驶技巧与方法	192
与躲避风沙和泥水的自行车在同一路段时的驾驶技巧与方法	193
与夜间骑自行车者在同一路段时的驾驶技巧与方法	193
二十九、与特殊车辆在同一路段时的驾驶技巧与方法	194
与新手驾驶的汽车在同一路段时的驾驶技巧与方法	194
与教练车在同一路段时的驾驶技巧与方法	195
与执行紧急任务车辆在同一路段时的驾驶技巧与方法	195
与装载危险物品的汽车在同一路段时的驾驶技巧与方法	196
与抛锚车在同一路段时的驾驶技巧与方法	196
与对面违章装载车在同一路段时的驾驶技巧与方法	197
参考文献	198



上路前的技术准备

转向盘的操作

转向盘操作技法根据操作形式分为双手操作法和单手操作法。

1. 转向盘的正确握法

双手分别握稳转向盘的左右侧，四指由外向内握，拇指在内沿盘缘自然伸直。

如果把转向盘比作一个钟表，左手握在时钟 9、10 点的位置，右手握在 3、4 点的位置，如图 1-1 所示。

2. 双手操作法

双手操作的 3 种方式：

(1) 推拉法（修正法）

适用于直线行驶，操作时以左手为主，右手为辅，少打少回，随时修正方向保证直线行驶。在直线上行驶，发现方向偏离时，稍微调整转向盘即可。需要改变车道时，轻轻推拉转向盘即可。车速较高时，切忌猛打猛回，如图 1-2 所示。



提醒您：

汽车调头或大转弯时，不要把手伸进转向盘内侧打方向，以免转向车轮遇较大凹凸障碍造成转向盘回转，手不能及时抽回来，造成伤害。

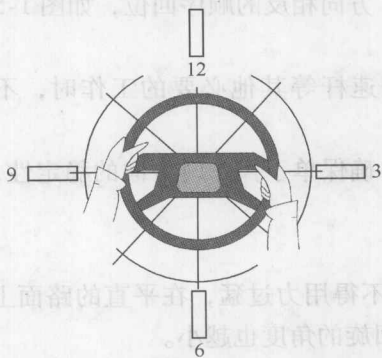


图 1-1

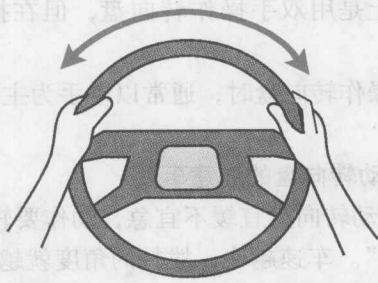


图 1-2

(2) 传递法（半把法）

适用于一般转弯。汽车转弯需连续转动转向盘时，应整打整回，用力均匀。两手在转动转向盘时要接应配合，遇大半径的弯道时，一手轻推，一手回拉接应，两手在推拉时，

一般不超过各自的左右半圈，这样一传一递协调进行，经过2、3次即可完成转向，如图1-3所示。

(3) 交叉法（全把法）

适用于急转弯或调头等需要快速转向时。如向左转弯，右手推左手拉，两手交叉后左手松开转向盘，迅速移到转向盘右上方接转向盘下拉，右手在下方翻手，继续上推；回方向或向右转时按相反方向进行，如图1-4所示。



图 1-3



图 1-4

具体操作步骤（以右转为例）：

第一步：左手为主用力开始向右转，右手辅助下拉转动，如图1-5a所示。

第二步：左手转动转向盘，右手松开转向盘，如图1-5b所示。

第三步：右手握住转向盘左上方，左手继续转动转向盘，如图1-5c所示。

第四步：转动到一定位置时，左手翻手握住转向盘右下方继续向上推送，右手继续向下拉动转向盘，如图1-5d所示。

第五步：采用与以上转动转向盘方法相同，方向相反的顺序回位，如图1-5e所示。

3. 单手操纵法

原则上是用双手操作转向盘，但在操作变速杆等其他必要的工作时，不得不单手操作。

单手操作转向盘时，通常以左手为主握实，确保单手操作时方向的稳定性，如图1-6所示。

4. 转动转向盘的注意事项

1) 转动转向盘宜缓不宜急，动作要轻柔，不得用力过猛，在平直的路面上行驶更要“少打少回”。车速越快，拨打的角度就越小，回旋的角度也越小。

2) 在有快慢车道的城市道路或高速公路上行驶时，无论超车还是改变车道，都要小心谨慎。在转动转向盘前，先做观察，再开转向灯，看准时机后才转动转向盘，如图1-7所示。

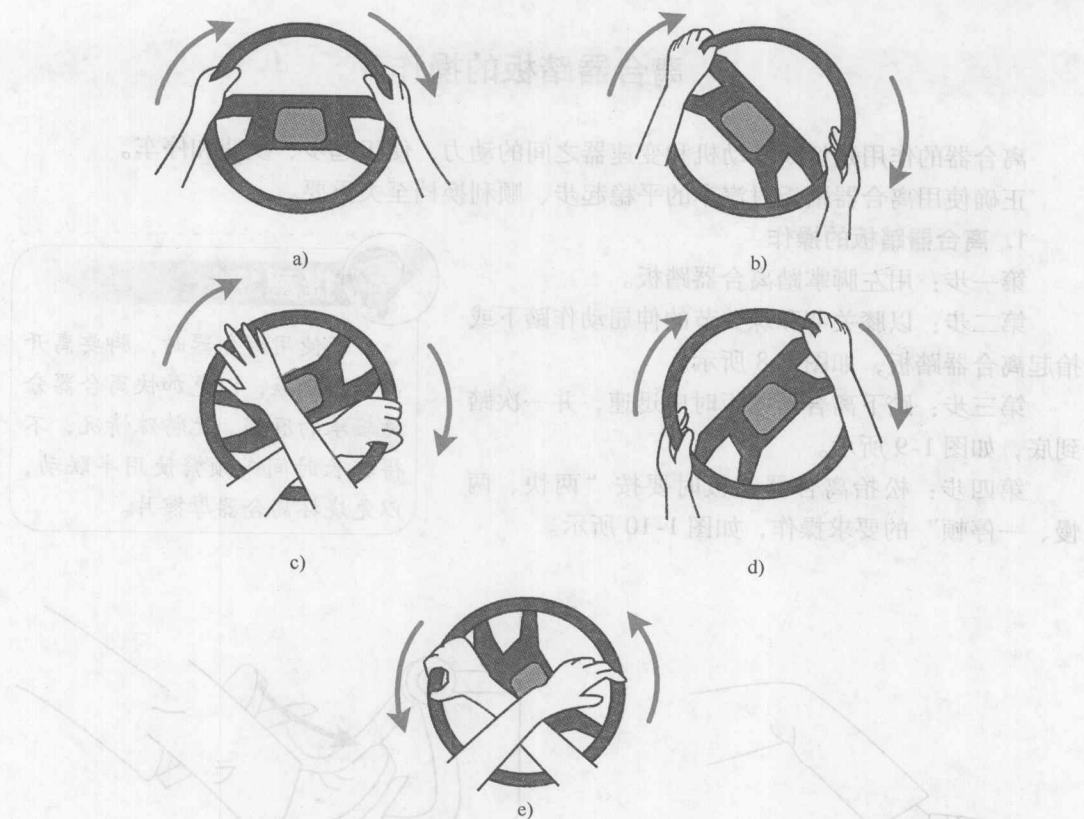


图 1-5 转向盘双手操作技法



图 1-6 单手操纵法

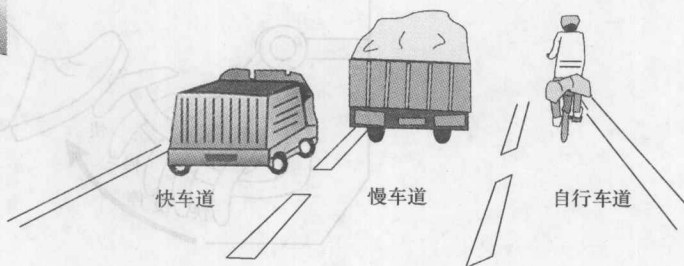


图 1-7

- 3) 在调头和急转弯时，转动转向盘的速度要快（当然要在侧方无车的情况下）。
- 4) 行驶中，严禁双手同时脱离转向盘、单手操纵转向盘或两手集中在一起掌握转向盘，除非有时必须一手操作或调整其他机件。
- 5) 停车后，尽量不要原地转动转向盘。

离合器踏板的操作

离合器的作用是切断发动机和变速器之间的动力，便于起步、变速和停车。

正确使用离合器踏板对汽车的平稳起步、顺利换档至关重要。

1. 离合器踏板的操作

第一步：用左脚掌踏离合器踏板。

第二步：以膝关节和踝关节的伸屈动作踏下或抬起离合器踏板，如图 1-8 所示。

第三步：踏下离合器踏板时应迅速，并一次踏到底，如图 1-9 所示。

第四步：松抬离合器踏板时要按“两快、两慢、一停顿”的要求操作，如图 1-10 所示。



提醒您：

不使用离合器时，脚要离开离合器踏板，以免加快离合器分离轴承的磨损。无特殊情况，不得较长时间或频繁使用半联动，以免烧坏离合器摩擦片。

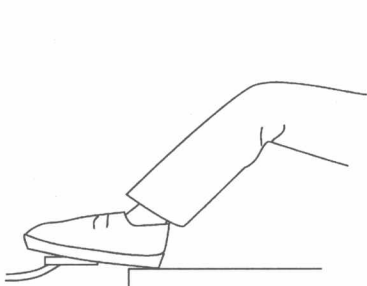


图 1-8



图 1-9

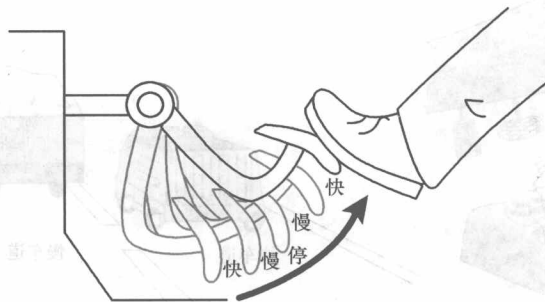


图 1-10

2. 离合器半联动的操作

离合器半联动指动力不完全传递状态，汽车起步时，经过半联动状态，才可以平稳起步，如图 1-11 所示。

3. 踏离合器踏板的注意事项

1) 起步时或换档后，不得猛抬离合器踏板。

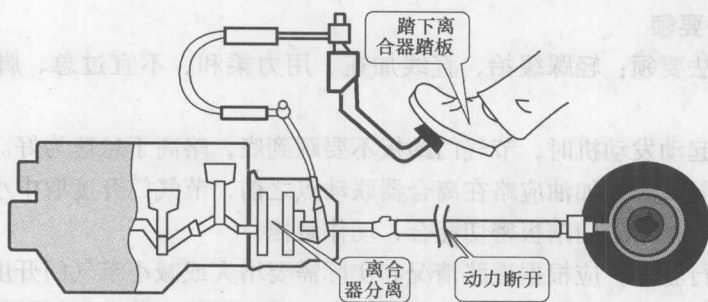


图 1-11

- 2) 行驶中, 将脚长时间放在离合器踏板上, 不要踏下离合器踏板滑行。
- 3) 停车使用制动时, 除紧急情况外, 必须在将近停车时 (10km/h 以下), 踏下离合器踏板。

节气门 (加速) 踏板的操作

节气门 (加速) 踏板的作用: ①提高和降低发动机的转速; ②增加和减小发动机的输出功率。

1. 找准加速踏板的踏位

将右脚脚跟置于驾驶室地面上作为支点。脚掌轻踏在加速踏板上, 用踝关节的伸屈踏下或放松, 如图 1-12 所示。

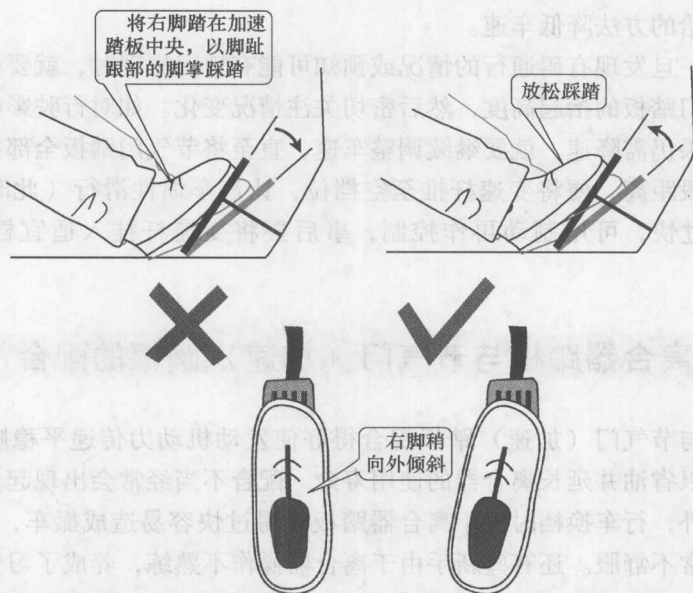


图 1-12



2. 牢记踏板要领

加速踏板踏板要领：轻踩缓抬、直线加速、用力柔和、不宜过急、脚尖功夫、不可忽抖。

轻踩缓抬：起动发动机时，节气门踏板不要踩到底，略高于怠速为好。

直线加速：起步时，加油应略在离合器联动点之前，节气门开度取中小程度为佳。放松离合器踏板要与踩节气门踏板密切配合，动作敏捷。

用力柔和：行驶中，应根据道路情况和实际需要增大或减小节气门开度。选择的档位要适当，使发动机大部分时间运行在中等转速，以节省燃料。若节气门踏板踏下3/4而发动机仍不能相应增加转速时，应换入低一级档位，再踏下节气门踏板进行加速。

不宜过急：上坡时，不得踏死节气门踏板，用低速档时，节气门踏板一般应踏下一半为宜。

脚尖功夫：冲坡时，也不得将节气门踏板踏到底。

不可忽抖：汽车停驶、熄火前，应先松节气门踏板，不得猛轰空节气门。

3. 牢记回位要领

加速踏板回位要领：脚跟不动，将脚尖抬起，如图1-13所示。

刚开始不熟练时，踩空和踩急都是很危险的，要边听发动机声音边动脚掌。

4. 掌握控速技巧

不用踩踏制动踏板的方法来降低车速，而是用减小或关闭节气门踏板，也就是降低或切断发动机动力供给的方法降低车速。

在行驶中，一旦发现有碍通行的情况或预知可能有情况出现时，就要根据情况的轻重缓急来控制节气门踏板的抬起高度，然后密切关注情况变化。如对行驶影响不大，便可继续加速前进；如果仍需降速，就要继续调整车速，直至将节气门踏板全部抬起；如果距情况发生点还有一段距离，便将变速杆推至空档位，让汽车惯性滑行（此时发动机处于怠速状态），若仍过快，可用制动再作控制，事后要将变速杆挂入适宜档位，加速继续前进。

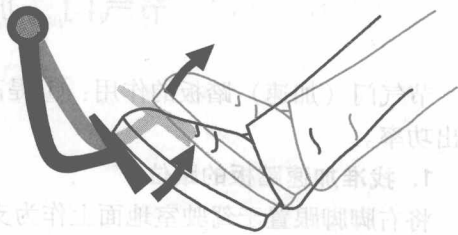


图 1-13

离合器踏板与节气门（加速）踏板的配合

离合器踏板与节气门（加速）踏板配合得好使发动机动力传递平稳顺畅，便于汽车平稳起步，还可以省油并延长离合器的使用寿命。配合不当经常会出现起步时熄火或车身抖动的情况。另外，行车换挡时由于离合器踏板松得过快容易造成撮车，这样不但毁车，而且驾乘感觉非常不舒服。还有些新手由于离合器操作不熟练，养成了习惯性踩踏离合器踏板的毛病，造成离合器长期处于半离合状态，不但容易加速离合器的损坏，还增加油耗。正确的油离配合要结合车速进行调整。

正确操作步骤为：