

哲学的意蕴就在于它以简单明了的
词句表达出深刻的人生道理，



人生就是哲学的浓缩与体现。

人生大哲学 生活小哲理

RENSHENG DAZHIXUE SHENGHUO XIAOZHELI

田 鹏◎编著



思想不是你要它来它便来，而是由它自己决定它的来去。

——叔本华



我除了知道我的无知这个事实外一无所知。

——苏格拉底



凡是现实（存在）的就是合理的，凡是合理（存在）的就是现实的。

——黑格尔



我思故我在。——笛卡尔



知识归根结底由经验而来。——洛克



人类的生命，并不能以时间长短来衡量，心中充满爱时，刹那即永恒。

——尼采

人生大哲学指引人生方向 • 生活小哲理点亮智慧心灯

朝華出版社

人生大哲学 生活小哲理

RENSHENG DAZHIXUE SHENGHUO XIAOZHELI

图书在版编目 (CIP) 数据

人生大哲学 生活小哲理 / 田鹏编著. —北京:
朝华出版社, 2010. 9
ISBN 978-7-5054-2472-2

I. ①人… II. ①田… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 181806 号

人生大哲学 生活小哲理

作 者 田 鹏

选题策划 杨 彬
责任编辑 马 艳
责任印制 张文东
封面设计 创品牌

出版发行 朝华出版社
社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048
订购电话 (010)68413840 68433213
联系版权 j-yn@163.com
传 真 (010)88415258(发行部)
网 址 www.mgpublishers.com
印 刷 九洲财鑫印刷有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 300 千字
印 张 19.5
版 次 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷
装 别 平
书 号 ISBN 978-7-5054-2472-2
定 价 36.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

每个人都曾有过迷茫的日子，每个人都曾探究人生的意义。那么，何谓人生，人生为何？既然生命如此短暂，我们又该何去何从？很多人一直在苦苦找寻人生的意义，但终其一生都没有找到答案。其实，从某种意义上说，人活着就是为了寻找幸福，寻找快乐。正如冰心所说：“假如生命是无味的，我不要来生。假如生命是有趣的，今生已满足了。”

人生的道路看似漫长，却只不过是由几串脚印组成的。是的，我们一生都会留下无数脚印。每个脚印又是由许多经历组成的，这些经历也就是我们的生活。有些人不断地迈出脚步，却永远到达不了目的地；相反，有些人却只要迈出几步关键的步伐，就离目的地只有一步之遥了。这是因为前者找对了方向，找到了属于自己的路；而后者则偏离了方向，越走越远。

你还在迷茫吗？现在的你是否已经不再年轻？人生短暂，在有限的时间里，我们还有很多事情要做。拨开生活的迷雾吧，让希望的明灯照亮前方的路，让生活的哲理为你指引方向。

很多人为了领悟人生哲理冥思苦想、费尽心思，殊不知人生的道理其实很简单，往往一句话就可以道破其中的奥秘。“大音希声，大象无形”，博大精深的内涵往往孕育在最简单最常见的事物中。智慧来源于生活，一个简单的道理可能改变你的一生。认真阅读本书，感悟人生，你将会找到全新的自己。

本书结构简单新颖，罗列人生 16 大法则，分别从志向、时间、情绪、自信、梦想、坚持、自强、生存、处世、人脉、交往、习惯、合作、财富、成功、幸福等方面阐述人生的智慧。每篇文章短小精炼，分为人生大哲学、正文、生活小哲理三个部分，其中人生大哲学选用古今中外





名人名言，从成功者的角度去看问题，思考人生，想必会给读者以指引；正文则是对每篇文章的主题加以论述；而第三个部分生活小哲理，则是结合生活中的种种案例，以精辟的文字阐述一个个简单而深刻的人生哲理。

《人生大哲学，生活小哲理》浓缩了人生的智慧，通过简单的道理加以阐述，细细品味，必将有所收获。希望本书能够带给你全新的感受，让你在轻松阅读的同时，了悟人生真谛。

编 者

人生

目 录

第一章 志向法则：人生的风向标

人生的意义何在？活着究竟又是为了什么？每个人都会有自己的答案。人们心中的答案就是志向，就是奋斗的目标。定好人生的风向标，向着理想前行，你将会实现你的目标。

立志是成功的前提	(2)
鸿鹄之志在我心	(6)
立志是成功的动力	(9)
扬起理想的风帆	(12)
水激石则鸣，人激志则宏	(15)

第二章 时间法则：一万年太久，只争朝夕

人生一世，草木一秋。短短几十年的光阴，倏忽即逝。有人把人生比做朝露，只拥有片刻的晶莹剔透，转瞬间就发散得了无痕迹；有人把人生比做落叶，一季芬芳转眼随风而去，荒芜了漫漫田野。珍惜吧，人生是如此美好；珍惜吧，时光是如此宝贵。但愿有生之年，梦想成真，也不枉活此生。

学会管理时间	(20)
时间的价值	(23)

目
录





浪费时间，徒耗生命·····	(26)
一寸光阴不可轻·····	(30)
与时间赛跑·····	(33)
人生百年，几度春秋·····	(36)

第三章 情绪法则：自我调节很重要

情绪能反映一个人的内心，如果不能很好地控制情绪，那就相当于把自己透明化。若想成为一个成功人士，就得学会控制好自己的情绪。

认识情绪·····	(40)
情绪影响健康·····	(43)
好心情，好人生·····	(46)
学会调节情绪·····	(50)
做情绪的主人·····	(53)

第四章 自信法则：成功人生的前提

自信是成功人生的开始，它让一切不可能化为可能，冲破一切艰难险阻，向着成功的彼岸急速前行，从不停歇。

成功的秘密·····	(58)
你就是最棒的·····	(64)
自信是成功的基石·····	(67)
自信的人生没有失败·····	(70)
做最好的自己·····	(73)

第五章 梦想法则：自由飞翔的心

太阳总在有梦的地方升起，月亮则在有梦的地方朦胧。梦想点燃激情，梦想放飞希望。梦是永恒的微笑，使你的双眼澄澈明亮，使你的心灵欢快舒畅。有梦就有希望，有梦就能成功。放飞你的梦想吧，让它自由翱翔于蓝天白云间，向着梦想之城缓缓飘去。

放飞梦想，点燃希望·····	(78)
梦想不是幻想·····	(81)
大声说出你的梦想·····	(84)
勇敢追寻梦想·····	(87)
梦想与现实的距离并不遥远·····	(89)
我的梦想·····	(92)

第六章 坚持法则：滴水穿石，坚持不懈

如果把人生比做一场马拉松比赛，那么要想获得冠军，或者只是希望跑过终点线，你需要做的只有坚持，再坚持！

滴水穿石·····	(96)
人贵有恒·····	(99)
坚持就是胜利·····	(102)
坚持，让你如此美丽·····	(105)
永不言弃·····	(108)
人生贵在坚持·····	(111)





第七章 自强法则：永不言败的精神

人生当自强，谁能踏过坎坷，谁就可能成功，这是普遍的规律。要想成功，就要有永不言败的精神。只有自强不息才能成就辉煌的人生。

靠自己去成功	(116)
自尊者自立	(119)
每个人都应有自强不息的精神	(123)
逆境中方显自强本色	(126)
人生当自强	(129)

第八章 生存法则：适者生存

海尔集团总裁张瑞敏曾经说：“大草原上的生物百态在揭示着一个市场竞争的准则：竞争和变化是常态，谁也无法回避竞争，只能置身其中。其实狼和羊都在为生存拼搏，在拼搏中进化，强者恒强，适者生存。永远是‘有序的非平衡结构’，如果你在竞争中被淘汰掉，不是竞争残酷，而是你不适应竞争。”

靠自己去成功	(134)
苦难磨砺人生	(137)
寻找生命中的贵人	(140)
竞争不相信眼泪	(143)
以平常心看待竞争	(146)

第九章 处世法则：一门精深复杂的学问

待人处世是一门精深复杂的学问，掌握了它，便可以在人际交往中处于主导地位。之后，无论你的事业还是生活，都可能如你心意、一帆风顺。

诚实守信乃立身之本	(152)
忍耐是人生的必修课	(155)
谦虚是人生最高的美德	(158)
低调：夜空中最闪亮的星	(161)
宽容是一种非凡的智慧	(164)
学会赞美，满足对方内心的需要	(167)

第十章 人脉法则：恰当的处世之道

在这个鱼龙混杂的社会，人脉是一个人获得财富的阶梯，飞黄腾达的基石。恰当的人际关系是成事的关键，使你快速积聚财富，增长人气。

人脉即财脉	(172)
沟通是建立良好关系的基础	(175)
不失人心，人缘决定一切	(178)
人脉投资不可少	(181)
编织一张社会关系网	(184)





第十一章 交往法则：取得成功的必备能力

通过观察，不难发现那些成功者往往都是善于交往的人，他们通过沟通与人建立起良好的关系，积攒人脉，为日后的成功打下基础。

第一印象很重要	(190)
化敌为友助成功	(193)
微笑是一张通行证	(197)
幽默是人际交往的润滑剂	(201)
好口才，好人生	(205)

第十二章 习惯法则：左右人生的力量

心理学家威廉·詹姆士说过：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运！”可见，习惯的力量是巨大的，它能够左右你的人生。好习惯成就你的一生，坏习惯则会毁掉你的人生。

细节决定成败	(210)
冲动是魔鬼	(213)
别让拖延毁了你	(216)
做一个不抱怨的人	(221)
守时：最难做到的容易事	(224)

第十三章 合作法则：单打独斗难成功

一个人的力量是有限的，在当今社会，要想成功，就需要学会与人合作。合作能力是现代人必备的基本技能之一，如果不能与人融洽相处，那么不要说成功，就连生存都会变得很艰难。

合作是生存之本	(230)
合作共赢	(233)
要竞争，更要合作	(236)
与对手合作	(239)
成功需要有合作精神	(242)

第十四章 财富法则：幸福的资本

经济学家认为，财富对幸福或生活满意度有直接的影响，因为高收入能为个体提供更有利的机遇和选择，因此财富越多，幸福指数也可能越高。

财富与幸福感的关系	(246)
人人都该懂点理财学	(249)
省钱才是硬道理	(252)
开启财富之源	(255)
金钱并不是生活的全部	(257)





第十五章 成功法则：命运自己掌握

你还在抱怨命运的不公吗？你还在怨天尤人吗？看看你现在的处境，是不是依然没有改变？命运永远掌握在自己手中，成功要靠自己去努力。

自己的命运自己掌握	(262)
不吃苦中苦，难为人上人	(266)
挑战挫折，战胜自己	(269)
勤奋是成功的不二法则	(272)
把成败得失看得淡一些	(275)
风雨过后，彩虹自现	(277)

第十六章 幸福法则：保持一颗平常心

什么是幸福生活？幸福就是一种感觉，幸福就是一种满足。幸福其实很简单，只要以一颗平常心去看待周围的人和事，幸福女神就会常常陪伴在你的身边。

阳光心态引领幸福人生	(282)
有爱的人生最美	(285)
善良是生命的黄金	(288)
苦也一天，乐也一天	(291)
幸福来自心灵的自由与宁静	(294)
珍惜你所拥有的一切	(297)



第一章

志向法则：人生的风向标

人生的意义何在？活着究竟又是为了什么？每个人都会有自己的答案。人们心中的答案就是志向，就是奋斗的目标。定好人生的风向标，向着理想前行，你将会实现你的目标。



立志是成功的前提

人生大哲学

立志是一件很重要的事情。工作随着志向走，成功随着工作来，这是一定的规律。

——巴斯德

几乎所有的成功者和伟人都很早立下远大志向。这是因为，一个人的志向的确能够决定这个人的未来，远大坚定的志向就像一块磁石吸引着你走向成功，让成功离自己越来越近。

孟子认为一个人最主要的问题是立志。齐国王子垫问孟子：“士何事？”孟子曰：“尚志。”意思是使自己志向高尚。王子垫又问：“何谓尚志？”孟子回答说：“仁义而已矣。”在孟子看来，“居仁由义，大人之事备矣。”可见孟子同孔子一样，要求学生树立远大的理想和宏伟的目标。

立志就是确立目的和理想，树立前进的方向，坚定前进的信心。志向和理想就好像是海上航行时的灯塔，沙漠中行进时的罗盘，我们人生的方向和动力完全来源于自己的目标和志向。

立志是成功的前提，大部分成功者都有明确的目标。哈佛大学曾做过一项非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查。调查的对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的大学毕业生。其中 27% 的人没有目标，60% 的人目标模糊，10% 的人有清晰但比较短期的目标，3% 的人有清晰而长远的目标。25 年后，研究人员再次对这群学生进行了跟踪调查，结果是：3% 的人，几乎都成为社会各界的成功人士；10% 的人，短期目标不断得到实现，成为各个领域中的专业人士，大都生活在社会的



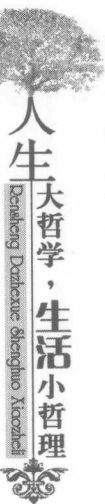
中上层；60%的人，他们安稳地生活与工作，几乎都生活在社会的中下层；剩下的27%，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。基本上大部分成功者，在他们达到成功以前，都预先有了自己的目标。因为他们在早期就开始对自己的人生作出了规划，他们知道自己想要什么，知道自己想成为什么样的人，他们知道方向的重要性。没有方向，千里马也只能围绕着磨盘打转；没有方向，万吨巨轮也只能在旋涡中徘徊；没有方向，奋飞的雄鹰也只能在天空无奈地盘旋。

1952年，福劳伦斯·凯德维克游了英吉利海峡一个来回。之后，她为自己设定了一个新目标，那就是横渡宽达21英里的卡特里那海峡！她出发的那天早晨天气寒冷而且有大雾，跟随的船只撞上了鲨鱼，而水又冰冷彻骨。当她靠近海岸的时候，海上起了大雾。她看不清前方，而且疲惫不堪，冷得直打哆嗦。尽管教练和她母亲都使劲给她加油，让她不要放弃继续往前游，但她还是放弃了。

当她上船之后，一位记者走过来问她：“你为什么不再游了？”她回答说：“我看不到岸，只能看到雾。”当福劳伦斯再次准备横渡海峡时，天气和第一次时一样寒冷而且有雾，尽管如此，她还是成功地渡过了卡特里那海峡。与第一次不同的是在她到达彼岸之前，她已经在头脑中形成了对岸的意象！而且，她坚信第二次一定能渡过去，她实际上比男子记录还提前了两个多小时。

立志是成功的前提，立定了志向就是有了主心骨，就不会懵懵懂懂，就不会东倒西歪，于是人生也就有了意义，有了价值。虽然这意义与价值都是我们自己赋予的，但于人生却是非常重要的。一个没有志向的人，也就不知道生命的意义与价值究竟在哪里，活着也就是活着而已。他没有什么原则需要坚持，也没有什么方向需要遵循，人东则东，人西则西，随波逐流，浑浑噩噩，他对生活没有什么探求，也没有什么反思。西方的哲人说：“没有反思的生活是不值得过的。”

所以，立志是人生的头等大事，无志则无灵魂。一个志向坚定的人，



无论遭受到什么样的横逆和挫折，他的精神永远不倒。只要机遇一来，他总会成就一番事业，这番事业也许跟他原来的设想完全不一样，但一定有所成就，即成就了他的自我。这样的人不一定是伟人，但却是一个堂堂正正的人。对一个年轻人，立志有格外的意义，“少有大志”者，多半都有所成就，至少是一个生活得精彩的人。

奥伦索·辛普森是个生长在旧金山贫民区的小男孩，因为从小营养不良而患有软骨癌，在6岁时双腿变形成弓字形，而小腿更是严重萎缩。然而在他幼小的心灵里，一直藏着一个没人相信会实现的梦，除了他自己，那就是有一天要成为美式橄榄球的全能队员。他是传奇人物吉姆·布朗的球迷，每当吉姆所属的克里夫兰布朗斯队和旧金山四九人队在旧金山比赛时，奥伦索·辛普森便不顾双腿不便，一跛一跛地到球场去为心中的偶像加油。由于他穷得买不起票，所以只能够等到全场比赛快结束时，从工作人员打开的大门溜进去，欣赏最后剩下的几分钟。

13岁时，有一次他在布朗斯队和四九人队比赛之后，在一家冰淇淋店里终于有机会和心中的偶像面对面接触，那是他多年来所期望的一刻。他大大方方地走到这位大明星的跟前，大声说道：“布朗先生，我是你最忠实的球迷！”吉姆·布朗和气地向他说了声谢谢，他接着又说道：“布朗先生，你晓得一件事吗？”吉姆转过头来问道：“小朋友，请问什么事呢？”他以自豪的神态说道：“我记得你所创下的每一项记录。”吉姆·布朗十分开心地笑了，然后说道：“真不简单。”这时奥伦索·辛普森挺了挺胸膛，眼睛闪烁着光芒，充满自信地说道：“布朗先生，有一天我要打破你所创下的每一项记录。”

听完小男孩的话，这位美式橄榄球明星微笑着对他说道：“好大的口气，孩子，你叫什么名字？”小男孩得意地笑了，说：“奥伦索，先生，我的名字叫奥伦索·辛普森，大家都管我叫O·J。”

奥伦索·辛普森没有食言，多年以后，在美式橄榄球场上他打破了吉姆·布朗的所有记录，并且创造了新的纪录。人生所能到达的高度，取决于你自己心中目标的高度，人生价值的大小，要用自己的梦想和行