

北京胡同

玩全指南



方圆编辑部 / 主编 · 摄影

BEIJINGHUTONG Guide & Map

特制12幅
超好用
导览地图

老北京胡同终极大体验 超人气300热点速报

◆老北京风情共分享：名人故居、学府圣地、金融旧街、青楼遗迹，四合院、垂花门、影壁、门墩、砖雕、门楼、古树，最浓郁的老北京风情任你品味、咂摸！

◆美食诱惑唇齿留香：鱼翅、鸳鸯鸡粥、北京烤鸭、铜锅涮肉、豌豆黄、芸豆卷、爆肚、卤煮、褡裢火烧等地道老北京美食，非



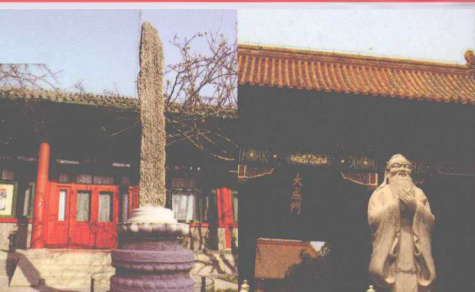
最潮！北京胡同四大热门游玩焦点！

【遗风旧貌】砖塔胡同 · 帽儿胡同 · 大栅栏街 · 东交民巷

【文化余韵】琉璃厂 · 国子监街 · 府学胡同 · 沙滩北街

【新潮胜地】南锣鼓巷 · 方家胡同 · 烟袋斜街 · 什刹海周边

【美食街区】簋街 · 牛街 · 护国寺街 · 隆福寺街



旅游教育出版社

步行街
车辆请勿入内



北京胡同

玩全指南

BEIJINGHUTONG Guide & Map

策划：丁海秀 安颖侠

责任编辑：安颖侠

部分图片提供：全景图片

图书在版编目(CIP)数据

北京胡同玩全指南 / 方圆编辑部主编. 摄. — 北京：旅游教育出版社，2011.4

ISBN 978-7-5637-2124-5

I.①北… II.①方… III.①城市道路—简介—北京 IV.①K921

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第026511号

北京胡同玩全指南

方圆编辑部 / 主编·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail: tepfx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开本：787×960 1/16

印张：10

字数：140千字

版次：2011年4月第1版

印次：2011年4月第1次印刷

印数：1-6000册

定价：30.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

BEIJINGHUTONG

TravelCom

人在旅途 · 快乐阅读

TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom Tra
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom Tra
TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom TravelCom Tra

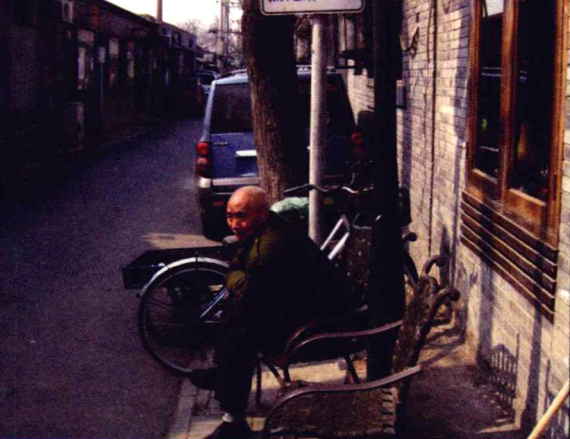
编 委 会

主 编：翦 鑫

副主编：丘 鹏 王 煌 刘益军

编 委：（排名不分先后）

王 丽	王 宇	邹常乐	赵 翔
陈书影	徐 涛	张 彬	邵 然
刘茹莞	张 凯	孙 婷	李静珂
朱晔平	孙 雪	付雨珊	王 蕊
李继华	姜 蒙	孙志民	邓旭辉
姜小南	刘 声	徐 超	窦 伟
马念慈	郑 严	张雪锋	罗小宁
房 刚	林 海	胡 彬	于小嫚
许博均	许丽君	解 琛	白红利
张 琪	夏文静		



北京胡同玩全指南

BEIJINGHUTONG Guide & Map

方圆编辑部 / 主编 · 摄影



目录 北京胡同玩全指南

contents



006 认识北京胡同

→ Part1 行前准备 008

- 010 北京胡同四季旅游速览
- 012 行前须知
- 014 行程建议

→ Part2 北京胡同初体验 016

- 018 必去美食驿站
- 022 必买特色名产
- 026 必泡精品夜店
- 030 必享感官体验

→ Part3 分区导览 034

- 036 南锣鼓巷周边地区
南锣鼓巷/帽儿胡同/东棉花胡同/板厂胡同/菊儿胡同/豆腐池胡同/北兵马司胡同/其他景点
- 053 什刹海周边地区
后海北沿/后海南沿/大金丝胡同/烟袋斜街/翔凤胡同/鸦儿胡同/前海/定阜街/其他景点
- 069 西四周边地区
砖塔胡同/羊肉胡同/西四北二条/西四北三条/正觉胡同/护国寺街/阜成门内大街/其他景点
- 080 宣武门周边地区
新文化街/抄手胡同/头发胡同/其他景点

087 琉璃厂周边地区

琉璃厂西街/上斜街/牛街/其他景点

094 大栅栏周边地区

大栅栏街/粮食店街/前门西河沿街/八大胡同/其他景点

104 东交民巷周边地区

东交民巷/西交民巷/其他景点

109 王府井周边地区

西堂子胡同/丰富胡同/锡拉胡同/柏树胡同/其他景点

116 朝阳门南小街周边地区

礼士胡同/史家胡同/干面胡同/内务部街/其他景点

124 故宫周边地区

南、北池子大街/南、北长街/沙滩北街/其他景点

132 东四周边地区

东四四条/府学胡同/隆福寺街/张自忠路/中剪子巷/其他景点

143 雍和宫周边地区

国子监街/方家胡同/戏楼胡同/其他景点

→ Part4 旅游锦囊 152

- 153 实用资讯篇
- 154 交通篇
- 157 酒店情报篇



A man in a black and red traditional Chinese costume, holding a blue bag and a small object.

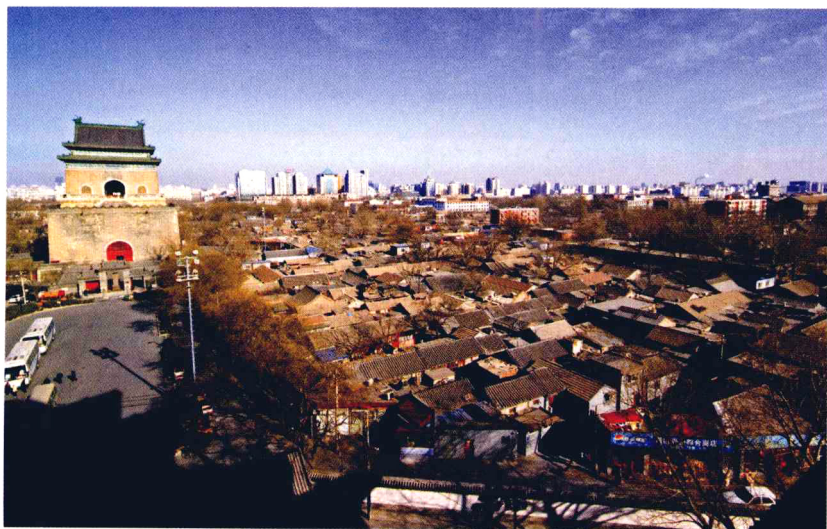


认识北京胡同

追寻老北京胡同

北京的胡同，是首都北京特有的一种古老的城市小巷，也是北京的名片之一。北京的胡同大多形成于13世纪的元朝，到现在已经有几百年的历史了。胡同并不是简单的建筑布局，它是老北京这座城市的血脉，是北京文化的发源地之一。它如同一本史书，记下了历史的变迁，时代的风貌，并蕴涵着浓郁的文化气息。可以说，北京的胡同培育了北京文化和北京人的性格。

北京的胡同不是一天建成的，它随着北京城的形成而变化、发展演进。在公元1276年，元朝建立了“状如棋盘”的大都城，胡同由此诞生。元朝的官僚、贵族们在北京城内盖起了住房及院落，安顿家业。由此，一个个院落，一间挨一间地盖起来，连起后住房一排排的，而排与排之间要采光、通风，就得留出进退的通道，便形成了胡同、小街和大街。由于当时明确规定只有宽六步（约9.24米）的才叫胡同，因而记录在册的胡同仅有29条。元朝是北京胡同的开端，也奠定了未来几百年北京胡同的发展方向。



置，建为北京，市城建筑依然按照元帝国的模式发展。公元1553年，北京城的胡同，发展到街巷711条，胡同459条，共为1170条。这时的北京俨然是一个胡同之城，胡同特殊的构造布局所形成的胡同文化随之发展。

清朝定都北京

后，实行严格的旗、汉分城居住制度，令内城居住的汉人全部迁到外城。被赶出内城的汉人们便匆匆在外城盖起了新房、新院，连起来就形成了不少大大小小、长长短短、规范或不规范的新胡同。至此北京胡同的数目再次飞速发展，加之人们对胡同必须



宽六步的规定已经逐渐模糊，因而胡同的总体数目增至2077条之多。

民国初年，随着紫禁城的开放，普通老百姓才可以横穿东西长安街。这样，北京就有了一条和纵贯南北的中轴线直角相交横穿东西的长纬线。20世纪40年代，北京的街巷胡同已达3200多条。

体味后现代胡同

时至今日，北京城的面貌仍在不断地改变，北京地图几乎每两个月就要改版一次，而地图上最剧烈的变化就是胡同的快速消失。



我们为那些消失的胡同感到惋惜，可值得庆幸的是，一些著名的老北京胡同还是较为完整地保留了下来。与过去不同的是，有的胡同已经逐渐失去了单纯作为居住场所的作用，被新的时代添加了众多现代元素，以新的面貌出现在北京。漫步在北京的胡同里，会突然发现不知道从什么时候开始，胡同里冒出了越来越多年轻人喜欢的咖啡吧、小酒馆、四合院客栈、手工艺店、创意市集等。而这些现代的小店全都采用古色古香的装修，把传统与现代糅合得恰到好处。

喜欢时尚的男女隐身于胡同酒吧中，品一杯红酒，靠着沙发悠闲地听着音乐，或是直接加入表演者之中，与外面胡同里的老北京对比起来好像成了两个世界。古老的胡同散发出另一种后现代的艺术感、创意性，值得每一位游客细细地玩味和咂摸。

Part1

行前准备

◆北京胡同四季旅游速览 010

◆行前须知 012

◆行程建议 014





旅行就是一次艳遇，艳遇不同的美景，艳遇不同的风情，艳遇不同的生活。每一个地方都有其特定的文化传统和生活习俗，出发之前，应该先了解一下当地的风土人情，掌握一些必备的旅游攻略，这样你的旅途才会更加美妙。

掌握主题行程 了解当地动态

北京胡同四季旅游速览

季节 月份	春			夏		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月
旅游季节	一般旅游季节 气温13℃~15℃，春季时间短暂，3月份还偶有春雪，气温变化较大。北京春季如果没有风沙和柳絮影响，可游览程度与秋季不相上下。现在经过治理，这两项污染都已经得到了很大改善。			旅游旺季 气温24℃~26℃，夏季时间较长，白天酷热，7月、8月份会出现桑拿天。在暑假期间，由于学校放假，北京的游客会比较多。这个时候来北京，应避免中午高温的时间段在户外游玩。		
活动节庆	1. 桃花节： 3月下旬—5月上旬 必游景点： 香山植物园、平谷区桃林 2. 樱花节： 3月下旬—4月底 必游景点： 玉渊潭 3. 玉兰节： 4月中、下旬 必游景点： 京西潭柘寺、中南海南墙外 4. 丁香节： 4月中、下旬 必游景点： 法源寺、天坛，法源寺的丁香诗会已有数百年历史，天坛的丁香开得很不错 5. 海棠节： 4月上旬—5月上旬 必游景点： 元大都城垣遗址公园的西土城和北土城段，此处的海棠节与植物园的山桃花节、玉渊潭的樱花节并称为“北京三大花节” 6. 郁金香节： 4月中旬—5月初 必游景点： 中山公园，每年都有郁金香展，许多稀有品种都会亮相。另外香山植物园、城东的金盏乡也会展出郁金香 7. 牡丹花卉展： 4月底—5月底 必游景点： 景山公园，景山公园有数万株牡丹，品种甚多，花开之时，蔚为壮观。牡丹开过之后，又有芍药绽放，同样不容错过 8. 红五月歌会：“五一”期间 必游景点： 朝阳公园，“五一”期间，朝阳公园每天都有音乐活动，还有明星到场演出，门票也不贵 9. 西瓜节： 5月28日 必游景点： 大兴庞各庄，届时会举办有趣的瓜王擂台赛 必尝美食： 大兴西瓜			1. 轮滑节： 6月6日 必游景点： 一些轮滑爱好者会在公园内切磋技艺，朝阳公园、奥体公园、王府井天主堂等开阔场地都能看到他们矫健的身姿 2. 端午文化节： 农历五月初五 必游景点： 端午节前后，北京会举办许多活动，如历代帝王庙有祭祀活动，顺义水上公园、昌平十三陵水库、延庆夏都公园等有龙舟赛，空竹博物馆有空竹文化节等 必尝美食： 粽子 3. 大桃采摘节： 8月初开始 必游景点： 平谷区各大桃园，采摘前最好电话预约，采摘后还可以体验当地的农家乐项目 必尝美食： 平谷大桃（“大久保”） 4. 西单购物节： 8月中旬开始 必游景点： 西单各大商场会推出众多优惠打折活动，是到北京购物的好时节。活动大概会持续一个月左右		





季节 月份	秋			冬		
	9月	10月	11月	12月	1月	2月
旅游季节	旅游旺季 气温12℃~13℃, 秋季是北京最佳的旅游季节, 气候温和, 而且天高气爽, 景色宜人, 有“金九银十”之说。期间的节庆活动、展览也非常丰富。“十一”期间天安门广场等地还有花坛展示。			旅游淡季 气温-4℃~-3℃, 冬季气候严寒, 不过这时候北京景点大多实行淡季门票, 交通住宿也会有较多折扣。实际上雪后的景色并不逊于其他时候, 更有一番趣味, 如果你不怕冷, 不妨这个季节去北京。		
	活动节庆 1. 中秋节: 农历八月十五 必游景点: 大观园、卢沟桥、雁栖湖等, 另外昆玉河等河段还有游船赏月活动 必尝美食: 月饼、大闸蟹 2. 国庆节: 10月1日 必游景点: 天安门, 每年国庆节期间, 天安门广场都会摆放景观花坛, 每年造型不一, 是国庆北京游的必游项目 3. 金秋采摘观光节: 9月—11月 必游景点: 房山张坊有磨盘柿采摘, 怀柔、密云、昌平等地有板栗、核桃、李子、梨、山楂、酸枣等水果的采摘活动, 朝阳区蟹岛度假村有螃蟹节 4. 红叶节: 10月中旬—11月 必游景点: 香山红叶节誉满京城, 如果你嫌香山人多, 可以去八大处、八达岭、百望山、莽山、红螺寺、慕田峪等地, 红叶景观都很不错 5. 重阳登高节: 农历九月初九 必游景点: 石景山区八大处公园 6. 北京国际旅游节: 10月中旬 必游景点: 奥体公园、朝阳公园等地会有大型活动			1. 圣诞节: 12月25日 必游景点: 东堂、西什库教堂都会举办圣诞弥撒, 各大商场会有优惠折扣, 一直持续到新年元旦, 欢乐谷、石景山游乐园等地还有圣诞狂欢 2. 跨年倒计时: 12月31日 必游景点: 钟楼、鼓楼会举办迎新活动, 敲响108次钟声 3. 春节庙会: 农历正月 必游景点: 春节期间, 琉璃厂、龙潭公园、东岳庙、地坛、大观园、莲花池、红螺寺等地都会举办盛大的庙会 必尝小吃: 庙会上荟萃全国各地的小吃		



*以上节庆与活动, 每年都会有不同的变动, 以当地每年公告日期为准。

吃喝玩乐尽享胡同风情

行前须知



1 出行工具选择

逛胡同最好是骑自行车，或者坐三轮车。当然精力充沛的话，用双脚去丈量胡同的深度是最有趣味的。千万不要开车逛胡同，因为胡同大都比较狭窄，车不好开过去，还没地方停车。出门前随身携带一份北京胡同地图是非常实用的。如果迷失方向，可以询问站台上戴红袖章的交通协管员，他们会热情地为你指路。



2 绕开常堵时间和路线

周一至周五早高峰在7点至9点左右，晚高峰在17:30至19:30左右，周末会有所缓解。



建议提前或延后出行以避开上下班时间。北京的交通拥堵比较严重，东三环、双营路西直门、西单、动物园、六里桥等地都是有名的“堵点”，经过这些地方要做好堵车的心理准备，或选择其他路线绕行。

3 和北京人相处之道

和北京人相处不用夸他们家乡如何好，北京人有着与生俱来的优越感。他们讲起故宫或王府井比导游讲得还好，正史野史样样精通，好像故宫就是他家一样。如果有时间，可以和胡同里四合院的老人多聊聊，他们会讲出不少当年的旧事或者民间传说。北京是首善之区，市民素质还是很高的。在上车、买票、进站、购物时，排队往往不可避免，此时要注意不应插队，在车上应主动让座给老、幼、病、残、孕等需要帮助的乘客。



4 酒店住宿事项

最好提前订好酒店，以免临时找不到合适的住处。不要在车站乘黑出租车或三轮车找旅馆，自己找的旅馆注意不要有不认识的人跟入，否则要与服务员讲明，跟入的人与己无关。在一般情况下最好先订一天房，入住熟悉后再决定是否续订。到北京旅游一定记得带好相关的有效证件，住酒店时需要出示，而且学生证、军官证在很多景点还能享受票价优惠。



5 购物攻略

在北京，购物肯定会是你的旅游计划之一。北京胡同里有很多特色小店，主要集中在南锣鼓巷、后海、烟袋斜街、张自忠路等地。在购物之前掌握必要的技巧，才能买到物美价廉的优质商品。首要秘诀是货比三家，同样的商品可能会在其他店铺也能看到，可以比较一下价格和质量。其次不妨试着砍价，当觉得卖主喊价太离谱时，可佯装要走或直接转身就走，这时通常卖主会再次减价，可在此基础上再进行讨价还价。当然，有些卖手工艺品的小店东西非常精美独特，往往是明码标价，概不还价的，这时就要看你的眼光了。此外，在景点购物时，对贵重物品一定要遵循眼看手勿动的原则，千万别跳入购物陷阱。

6 备好常用药品

外出旅游，由于车厢空气不畅通，长途旅行带来的疲劳，当地气候的变化，难免会使身体感到不适，这些因素可能会让你的快乐旅行打个折扣。在此情况下，带上一些药品也是有备无患的。建议可准备以下药品：抗生素类，如复方新诺明等；黄连素，用于肠道感染；感冒咳嗽药，如板蓝根等；解热、镇痛类药物，如阿司匹林、去痛片等；消化系统常用药，如胃舒平、三九胃泰等；呼吸系统常用药，如速效伤风胶囊、复方甘草片等；抗过敏药物，如扑尔敏、息斯敏等；防暑药，如藿香正气丸、人丹等；外伤用药，如正红花油、碘酒、绷带、创可贴等。



7 泡吧注意事项

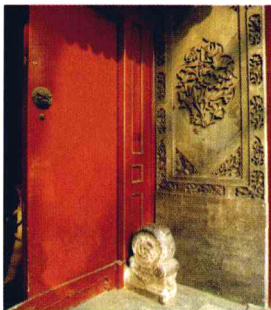
北京胡同里的酒吧很有特色，大多数酒吧都很正规，但也有极少数酒吧会有消费陷阱。建议朋友们去的时候，一定要先看价目表，否则就有可能挨宰。还有的酒吧会让你看两种价格的酒水单，比如楼上和楼下的酒水价格是不一样的。泡吧是件愉悦开心的事情，所以选择一家好的酒吧很重要。



8 不容错过的胡同看点

在宽宽窄窄的胡同两边，有数不清的四合院。许多四合院的大门都有百年的历史，房檐上华丽的彩绘，门前形态各异的石墩，院墙多姿多彩的影壁，值得细细品味欣赏。游览北京胡同，这样的细节之美是千万不可以错过的。

此外，需要注意的是，胡同里有部分四合院对游人开放，可以随意游览。不过大部分四合院仍有住户，如果想要入户参观，最好先征得主人同意，不要贸然进入。



精华线路轻松畅游

行程建议



北京胡同大多集中在北京二环周边，很多胡同之间距离很近，所以游北京胡同，通常一日游即可，这样就能将一些精华景点玩遍。本单元推出“徒步休闲游”、“单车精品游”和“人力车豪华游”三种线路，不仅省时省力，而且行程都相当充实。

1

休闲之旅 徒步休闲一日游

9:00 stop1 南锣鼓巷逛创意店铺

游览精华 文字奶酪店(见P39)、创可贴8特色T恤店(见P40)、兴穆手工店(见P41)、剪王剪纸艺术(见P41)

12:00 stop2 菊儿胡同看获得“世界人居奖”的新四合院

游览精华 菊儿胡同(见P49)、胡同儿(见P49)、茅盾故居(见P52)、绮园(见P52)

15:00 stop3 东棉花胡同感受艺术气息

游览精华 中央戏剧学院(见P46)、东棉花胡同15号院(见P45)、板厂胡同(见P47)、都江源私房菜(见P47)、佘松园宾馆(见P48)

17:00 stop4 府学胡同欣赏名人遗迹

游览精华 府学胡同(见P135)、文天祥祠(见P135)

18:00 stop5 南锣鼓巷泡吧

推荐酒吧 触礁酒吧(见P41)、过客(见P42)、江湖酒吧(见P45)



2

精品之旅 单车精品一日游

9:00 stop1 张自忠路赏名人故居

游览精华 张自忠路 (见P137)、段祺瑞执政府 (见P137)、和敬府宾馆 (见P138)、梁启超故居 (见P141)

12:00 stop2 景山公园俯瞰紫禁城

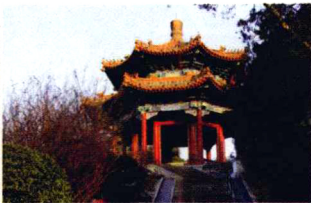
游览精华 景山公园 (见P130)

14:00 stop3 沙滩北街追寻新文化运动

游览精华 沙滩北街 (见P129)、北大红楼 (见P129)、沙滩后街 (见P130)、三眼井胡同 (见P131)

16:30 stop4 南、北长街感受寺庙文化

游览精华 南、北长街 (见P128)、福佑寺 (见P128)、万寿兴隆寺 (见P128)



18:30 stop5 南、北池子大街看历史遗存

游览精华 皇史宬 (见P125)、普渡寺 (见P126)、菖蒲河公园 (见P126)、念青拉资藏饰手工艺品店 (见P127)、祖母的厨房 (见P127)

3

豪华之旅 人力车豪华一日游

9:00 stop1 后海北沿赏美景

游览精华 后海公园 (见P57)、宋庆龄同志故居 (见P55)、醇亲王府 (见P56)、广化寺 (见P63)

12:00 stop2 看北京城最古老的斜街



游览精华 银锭桥 (见P59)、广福观 (见P60)、火柴语录 (见P60)

13:30 stop3 欣赏最有名的老北京四合院

游览精华 四品茶府 (见P61)、鉴园 (见P62)、庆王府 (见P67)、辅仁大学旧址 (见P67)

17:00 stop4 游览王府花园

游览精华 恭王府 (见P65)、郭沫若故居 (见P65)、南官房胡同39号院 (见P68)

19:00 stop5 后海酒吧一条街

推荐酒吧 荷花市场 (见P64)、甲丁坊酒吧 (见P65)、朝酒晚舞酒吧 (见P64)

