



中葡两国语言专家联手打造
葡萄牙语入门精品



零起点

轻松说葡萄牙语

梁策 [葡] Manuel Moura 合著

初学勤开口
经典对话，快速上手。
开口就会说

坚持练习，造就达人。



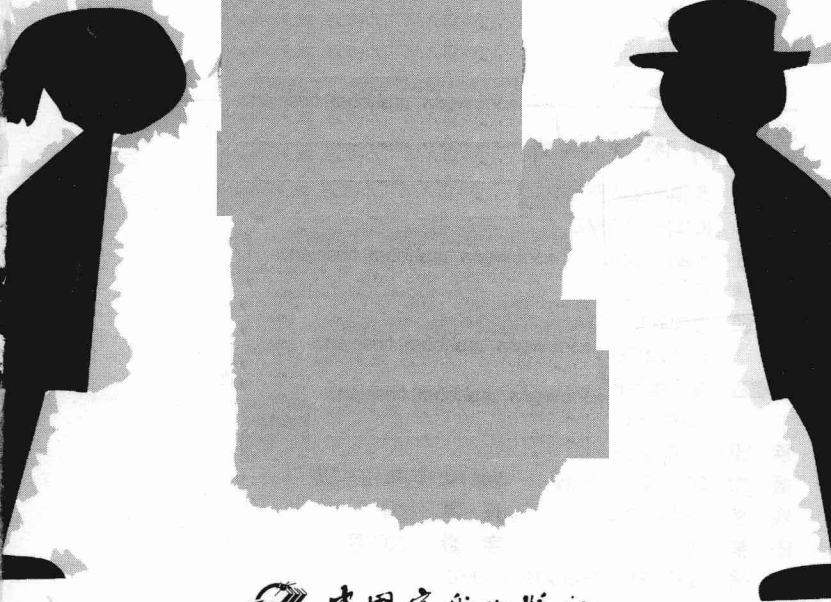
中国宇航出版社



零起点

轻松说葡萄牙语

梁 策 [葡] Manuel Moura 合著



中国宇航出版社

· 北 京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点轻松说葡萄牙语/梁策,(葡)曼尼尔(Moura, M.)
编著. —北京:中国宇航出版社, 2011.1

ISBN 978-7-80218-839-6

I. ①零… II. ①梁… ②曼… III. ①葡萄牙语—口语
IV. ①H773.94

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第224974号

策划编辑 刘莹
责任编辑 刘莹

封面设计 艺知天下
责任校对 卢珊

出版
发行

中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010)68768548

网址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版次 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

规格 787×1092 开本 1/32

印张 10 字数 130千字

书号 ISBN 978-7-80218-839-6

定价 24.80元(随书附赠MP3光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

前言

一 作者的话

欢迎您加入葡萄牙语学习大家庭。

葡萄牙语是一门美丽的语言，也是一门应用范围极其广泛的语言。现在世界上大约有两亿六千万人讲葡萄牙语。它是世界上使用人数第五多的语言，同时也是南半球使用人数最多的语言。除了葡萄牙外，葡萄牙语还是巴西、安哥拉、莫桑比克、佛得角、几内亚比绍、圣多美和普林西比、东帝汶和中国澳门等国家与地区的官方语言。可以说，在欧洲、亚洲、非洲和美洲都有以葡萄牙语作为官方语言的国家。所以，学会葡萄牙语，您将会感受到来自世界各地的风情。

在葡萄牙语学习过程中，您会发现许多和英语十分相似的单词，这将会在一定程度上帮助您的葡萄牙语学习。其原因在于，虽然英语属于日耳曼语族，但由于历史原因，有许多源自拉丁文的单词涌入英语。而葡萄牙语同法语、西班牙语、意大利语等语言一样，同属于拉丁语族。所以，当您看到一



些没学过的葡萄牙语单词时却可以猜出它们的意思。

下面来谈谈本书的特点。

本书是专为葡萄牙语初学者编写的一本口语入门书，书中共设计了 89 小节，涉及生活、工作、学习、旅游、娱乐等多个方面。

您可以看到，本书的最大特点就是为葡萄牙语配上了中文谐音。目的是为了帮助初学者更好、更方便地记住单词发音。但这样的注音并不是完美的，因为任何两门语言的音素都是有差别的，本书尽量用发音听起来最相似的汉字标注来帮助读者快速地掌握每个单词的发音。所以，这里要特别强调听录音的重要性，读者要尽可能地模仿录音中的标准发音。有一个小建议：您可以把自己的声音录下来与原录音对比，找出问题所在，反复纠正、练习，这对您掌握一口流利的葡萄牙语也是十分有效的。

关于本书中的中文谐音问题，需要特别指出以下几点：

1. 葡萄牙语中有一个双颤音，也就是常说的大舌音，除了颤音以外，这个音也可以发成“h（喝）”，为了方便起见，本书中这个音都用“h（喝）”表示。

2. 中文是有固定音调的，而葡萄牙语却没有这个特点。很多时候，我们所选择的汉字谐音音调只是“几个选择之中的一个”，还有时候我们发现中文没有这个字，如“za”的四声。所以，我们强烈建议大家跟着录音去读本书的每一个句子，而中文谐音主要是帮助您掌握近似的发音。

3. 由于部分葡萄牙语音素在中文里实在找不到

类似的发音，因此本书采取了中文拼读的形式，如“si”这个音我们用“丝依”表示。凡是这种情况，我们都用下划线加以标注。

由于编者水平有限，书中一定还有许多不完善的地方，欢迎各位学习者加以指正。衷心感谢我们在中国和葡萄牙两地的朋友为本书的编写所做出的帮助，是他们的努力使得这本书能够更加完善。

二 学习方法

什么样的学习方法才最适合葡萄牙语初学者呢？

首先，明确的目标是完成一件事的前提。不管在葡萄牙语学习中遇到了怎样的困难，学习者必须要时刻记住自己为什么想认识、了解这门语言。您可能是被巴西多样的文化所吸引，也可能因为钟情于葡萄牙、巴西的某位球星，还可能由于对非洲国家的文化有强烈的偏爱，建议您一定要记住这最初的目标，它将会成为您葡萄牙语学习道路上的一个永恒动力。

有了明确的目标后，就应该想想怎样才能掌握比较合理的学习方法，达到事半功倍的效果。每当学习一个新的单词、新的句型，就会不自觉地去考虑结构和语法问题，这是不可避免的。但是这并不是说模仿是完全没有必要的。一定要充分认识模仿



在某种意义上的重要性，仔细听录音，然后尽力模仿，大声朗读、背诵，这既可以加快对句子的熟悉，又能增强语感，增强自信心。

此外，初学葡萄牙语的人经常会被葡萄牙语的阴阳性和动词变位所困扰，建议大家不要过早气馁，任何东西都是从陌生到熟悉的过程，只要在这些方面花一定的时间和精力，就一定能发现进步速度是飞快的。

最后，强调一下重复记忆的重要性。刚开始接触一门外语时，大多数人都会感觉有些单词虽然很简单但还总是忘记，这都是正常现象，请大家不要着急。您需要在每天学习新知识之前巩固以前背过的单词、短语和例句，当同样的内容被重复记忆了10天以后，相信您一定已经将其牢牢掌握。

● 三 学习经验

学习任何语言都是一个艰苦的过程，需要坚定的毅力和吃苦精神。同时，培养学习兴趣也是十分重要的一方面。

相信选择本书的读者大多是自主学习葡萄牙语的，下面就介绍一些个人的学习经验供大家参考。

首先，培养兴趣是十分必要的。关于兴趣的培养，从了解绚丽多彩的葡萄牙语国家地区文化开始

是个很好的方法。巴西的桑巴和足球，葡萄牙的法多以及非洲和亚洲地区的美丽风景以及独特的人文景观……可以说，葡萄牙语国家组成了一个充满诱惑和神秘的大家族。相信了解了地区文化，你会不由自主地被它吸引，从而激发葡萄牙语学习的动力和热情。您可以通过观看葡萄牙语地区的电影和纪录片，上网搜索相关信息，观看葡萄牙语国家参与的体育比赛，去葡萄牙语国家旅游参观等方法来培养对学习葡萄牙语的兴趣。

刚开始学习葡萄牙语，最先需要攻破的是语音关。语音阶段的学习很重要，因为只要学会了发音规律，无论知道不知道意思，都可以朗读，这是葡萄牙语比较独特的一点。语音学习不算难，有固定的规律可循，只要按照方法坚持练习即可。语音学习最好从一开始就严格要求，因为如果严重的错误成为习惯，将来想改正就很难了。在这一阶段练习和模仿是最主要的方法。

语音阶段之后就要开始简单的入门学习，进行简单的日常会话练习。这期间每天最好记忆 10 个以上的单词，一定要重复背诵巩固效果。学习任何语言，单词都是基础，单词学习是葡萄牙语学习大楼的根基，单词量尤为重要。

入门后就要开始系统地学习语法。葡萄牙语的语法相对来说比较复杂，其动词有许多种变位形式，时态、语态也相对复杂。但是，尤其对中国学生来说，语法学习是十分重要的。学习语法没有什么捷径，方法就是练习做题，做练习的同时也不能松懈



对单词的记忆。

任何语言学习都是为了应用，毕竟学习语言的目的是交流。把学会的语法和单词应用到日常情景当中才是真正的学以致用。本书总结了各个情景下的日常用语，方便读者学习。在基础打牢之后，如果想从事葡萄牙语方面的工作，可以分专业进行学习，比如口译、笔译、经贸葡萄牙语等等。

总之，学习葡萄牙语需要毅力和努力，并不是一朝一夕就可以掌握的。但是只要每天坚持学习，勤加练习，就一定能够自如地用葡萄牙语进行交流了。

● 四 学习计划

学习葡萄牙语是一个长期的过程，需要每天坚持和努力。所以，制定学习计划是必不可少的一方面，一个完善适当的学习计划可以更好地辅助葡萄牙语的学习。

学习一门外语，无非是朗读、阅读、口语、听力等方面，可从这几个方面来制定学习计划。

一年之计在于春，一日之计在于晨。每天早晨可以从朗读开始。说好一门外语，语音纯正会让大家刮目相看。每天早晨进行语音模仿练习，不但可以提高口语能力，还可以增强语感。之所以特别强调语感的重要性，是因为在说一句话的时候，不可

能总去思考动词如何变位，名词、形容词的阴阳性怎么说。而增强语感的最佳方法就是多说和多读。本书的例句尽可能为读者提供在各个场景下最常用的表达方式，这些是我们工作学习生活中经常会碰到的，大家不妨趁早晨多朗读几句，因为很可能您今天就要用上几句里面的内容。

接下来谈谈阅读。阅读并不是一个轻松的工作，尤其是对于初学者来说。因为它需要大量的词汇积累，所以每天背单词是必需的。本书的最后附上了一个常用词汇表，所含单词都是书中出现的单词，并且经过了认真筛选，希望读者朋友有时间的时候加以背诵。当水平上升到一定层次后，您最好经常去葡萄牙语网站或葡萄牙语报纸上浏览新闻。只要进行大量阅读，不用刻意去记忆也可以在无形中扩大词汇量，快速提高对葡萄牙语的理解能力。

听力方面的训练也需要多媒体的帮助。多听磁带和光盘，或者观看葡萄牙语原声电影，边娱乐边学习，不仅可以锻炼听力，还可以学习一些日常用语。本书所附录音文件也是锻炼听力的资源之一，学外语的时候有些音总是辨不清、说不准，这需要更多的听力训练来加以改善。

口语是较难训练的一方面。最好可以找人一起学习，通过会话练习口语。目前，越来越多的外国人来到中国留学或是工作。其中有一部分来自葡语国家，如巴西、葡萄牙、安哥拉等。读者朋友可以以交换语言的学习方式更深入地了解葡萄牙语。若条件不允许而只能单独学习，则可以自己模拟对话，



或者就某一问题发表自己的观点，做到敢说、多说、不怕出错。口语表达一旦入门，进步速度是非常快的。许多人在练习口语时有一个误区，就是把想说的话用中文想好，然后再翻译过来。这样的做法并不可取。比如说，想表达“提高其开放性”，于是就开始想“提高”用葡萄牙语怎么说，“开放性”又是怎么说，但这些单词对于初学者来说都是很难的，所以，不妨把这句话改成“使它更开放”，这样可以使您顺利表达想要表达的内容。

另外需要提到的是语法和写作的训练。语法只有多做练习才能达到熟练程度。在语法和单词量达到一定水平后，最好开始进行写作练习。既可以自己寻找话题，也可以按照书上的要求写作。写作也是个循序渐进的过程。如果能多加练习，会发现应用越来越自如。

总之，学习葡萄牙语的方法主要有：第一，大声朗读；第二，背单词；第三，做语法练习；第四，写作；第五，听音频或观看视频；第六，浏览葡萄牙语新闻或葡萄牙语文学作品。只要做到以上几点并且坚持不懈，就一定能学好葡萄牙语。

最后，祝大家学有所成！

目录

一

日常交际篇

1. 寒暄 ▾

- ① 初次见面..... 002
- ② 自我介绍..... 005
- ③ 互致问候..... 008
- ④ 分手道别..... 011
- ⑤ 久别重逢..... 014

2. 邀请 ▾

- ① 发出邀请..... 017
- ② 接受邀请..... 020
- ③ 拒绝邀请..... 023
- ④ 未能赴约..... 026

3. 拜访 ▾

- ① 事先预约..... 029
- ② 登门拜访..... 032
- ③ 共进晚餐..... 035
- ④ 离席告辞..... 038



4. 电话

- ① 接打电话..... 041
- ② 电话留言..... 044
- ③ 打错电话..... 047
- ④ 挂断电话..... 050

二

家庭生活篇

1. 日常琐事

- ① 日常起居..... 054
- ② 一日三餐..... 057
- ③ 家务劳动..... 060
- ④ 口角之争..... 063

2. 家庭动员

- ① 生日派对..... 066
- ② 家族旅行..... 069
- ③ 家庭会议..... 072
- ④ 租房搬家..... 075

3. 家庭消费

- ① 理发美容..... 078
- ② 医院看病..... 081
- ③ 家庭理财..... 084
- ④ 银行取款..... 087

⑤ 兑换货币·····	090
-------------	-----

三

娱乐休闲篇

1. 吃喝玩乐 ▾

① 餐厅吃饭·····	094
② 酒吧狂欢·····	097
③ K 歌大赛 ·····	100
④ 健身活动·····	103

2. 时尚购物 ▾

① 挑选商品·····	106
② 讨价还价·····	109
③ 买单结账·····	112
④ 退货换货·····	115

四

旅游交通篇

1. 旅游观光 ▾

① 景点选择·····	120
② 宾馆住宿·····	123
③ 景点游玩·····	126
④ 跟团旅游·····	129



2 交通工具

- ①空中飞人..... 132
- ②轨道交通..... 135
- ③乘坐巴士..... 138
- ④出租汽车..... 141

五

青春校园篇

1 学习生活

- ①课堂学习..... 146
- ②小组讨论..... 149
- ③图书借阅..... 152
- ④考试安排..... 155

2 海外留学

- ①提交申请..... 158
- ②办理签证..... 161
- ③留学生活..... 164
- ④毕业典礼..... 167

3 课外活动

- ①演讲比赛..... 170
- ②社团活动..... 173
- ③社会义工..... 176
- ④兼职打工..... 179

六

职场风云篇

1. 初涉职场

- ① 求职面试..... 184
- ② 新人入职..... 187
- ③ 同事交往..... 190
- ④ 公司年会..... 193

2. 业务流程

- ① 联系客户..... 196
- ② 工作出差..... 199
- ③ 业务谈判..... 202
- ④ 签署合同..... 205

3. 人在职场

- ① 公司制度..... 208
- ② 工作调动..... 211
- ③ 升职加薪..... 214
- ④ 辞职跳槽..... 217

七

人情社会篇

1. 情感天地

- ① 喜怒哀乐..... 222



② 喜爱厌恶·····	225
③ 同意反对·····	228
④ 抱怨指责·····	231

2 友好往来

① 谈论数字·····	234
② 询问时间·····	237
③ 谈论天气·····	240
④ 谈论家庭·····	243
⑤ 谈论工作·····	246
⑥ 谈论爱好·····	249

3 社会交往

① 表示感谢·····	252
② 表达道歉·····	255
③ 寻求帮助·····	258
④ 谈情说爱·····	261

4 突发状况

① 语言障碍·····	264
② 迷失道路·····	267
③ 丢失物品·····	270
④ 身体不适·····	273
⑤ 紧急报警·····	276

附录 1	葡萄牙语字母发音表···	280
附录 2	外来字母发音表·····	281
附录 3	常用词汇表·····	282