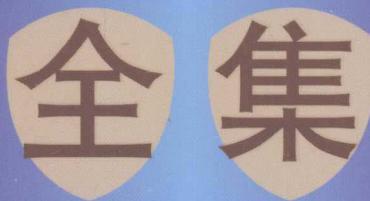


每一个哈佛学生的必读书  
揭开哈佛精英的成功秘诀



HARVARD FAMILY INSTRUCTION

# 哈佛家训



潘爱琳 编著

拥有8位美国总统，

凝聚世界顶

约翰·F·肯尼迪、亨利·基辛格、爱默生、陈寅恪、林语堂、梁实秋奉行的“哈佛精神”

渗透在千万美国优秀家庭中的人生智慧

策奖得主的百年名校

学、处事警言



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司



VOLUME'S PUBLISHING COMPANY

每 一 个 哈 佛 学 生 的 必 读 书  
揭 开 哈 佛 精 英 的 成 功 秘 诀

HARVARD FAMILY INSTRUCTION

# 哈佛家训

全集



北方联合出版传媒（集团）股份有限公司

万卷出版公司

VOLUMES PUBLISHING COMPANY

© 潘爱琳 2010

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训全集 / 潘爱琳编著. -- 沈阳: 万卷出版公司, 2010.8

(三最丛书)

ISBN 978-7-5470-1156-0

I. ①哈… II. ①潘… III. ①家庭教育—通俗读物  
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第141902号



项目创意/设计制作 / 智品书系

## 哈佛家训全集

责任编辑 李春杰

出 版 者 北方联合出版传媒（集团）股份有限公司  
万卷出版公司

联系 电 话 024-23284090

邮 购 电 话 024-23284050 23284627

电子 信 箱 vpc\_tougao@163.com

经 销 各地新华书店发行

印 刷 三河市宏达印刷有限公司

版 次 2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷

开 本 180mm×255mm 1/16 20印张

字 数 270千字

书 号 ISBN 978-7-5470-1156-0

定 价 19.60元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有任何翻印必追究法律责任

## 前言



拉尔夫·帕里特在他的经典之作《坚毅的大学》里阐述了这样一种观点：没有人能够买到教育，也没有人能给予我们教育，更多的教育是我们在实践这所大学中习得的。众所周知，哈佛大学先后培养了7位总统、34位诺贝尔奖获得者和数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响，而且还在继续产生着影响。哈佛能有如此伟大的成就与荣誉，这说明了什么？答案就是：教育与学习，实践与成就。

这本《哈佛家训全集》，所要表达的正是关于教育与学习、实践与成就的观点。伟大的思想是买不来的，必须通过内在培养来获得。伟大的人格也是买不来的，必须通过道德上的约束来获得……我们每个人心中都应该拥有属于自己的大学。所以，哈佛大学应该是经过自我提升、炼就的大学，它存在于你心中，存在于你内心所感悟的点点滴滴。在这所人生的大学里，你要不断地学习、实践、突破，才能成就灿烂的人生。而在漫长的旅程当中，我们如何才能突破自己，披荆斩棘，释疑并明朗人生，这就需要真切地明白：伟大不过就是修炼健全的人格，肩负更大的责任，服务更多的人。

我们常说智慧，那智慧是什么？智慧就是发觉错误，并去纠正它。智慧就如同通往人内心的一扇窗，可以将你的内心读懂，发现问题，并解决它。这些智慧在《哈佛家训全集》里全都体现了。

最佳的教育应该是心灵的教育，家庭生活中的任何一件小事都可能成为改变孩子一生的转折点。让孩子健康、快乐地成长，是每个家庭的理想，然而仅有优厚的物质条件还远远不够，他们的心灵比身体更需要呵护。孩子如此，我们亦然。

我们常抱怨没有什么书值得去读，这是因为你没有用心读，任何一部伟大的书，里面都有很多值得你去细细品味的东西。《哈佛家训全集》就是一部帮助你从懵懂到清晰，从迷茫到觉悟，从失败到成功……的书。在这个物质高度发达，而精神严重缺失的社会里，注重个人心灵的修养显得尤其必要。当我们羡慕、称赞哈佛所取得的伟大成就时，何不想一下这背后凝聚了多少智慧与感动、



释疑与觉悟。牛顿说他之所以伟大，是因为站在巨人的肩上。那么，我们何不站在《哈佛家训全集》的肩上，以看得更高、更远呢？因为有巨人的支撑，我们才能更容易走向成功。

回顾来路，一片苍茫，站在山峰的最顶端，看树木花草与芸芸众生，其永恒的精神，并存于我们的成长道路中。当你看《哈佛家训全集》时，不妨试着以专业的方式去意向和思考。你会发现，你已经获得了成长、获得了智慧、获得了那些让你不再迷茫的“清醒剂”。高尔基说“书是人类进步的阶梯”，不正是此意吗？阅读《哈佛家训全集》已俨然成为你人生的必修课，你人生旅途中的最佳智慧伴侣、最佳心灵护航。

生命的伟大在于存在，人格的伟大在于传承，智慧的伟大在于进步。或许正是基于这些，才有了这本名为《哈佛家训全集》的伟大作品。当我们克服一切困难，获得坚毅的人格、独有的智慧，我们便超越了自己。站在生命的最高点，俯视一路走来的历程，请大声地告诉自己：我就是那个伟大的人。

# 目录

## CONTENTS



### 关爱，撒下阳光的种子

快乐法令	002
有痛就有希望	003
城市上空的天使	004
如此小偷	006
爱与放弃	008
乞讨位出租	009
100美元的故事	010
授人以欲	012
成全善良	013
“如果”	014
善意的谎言	015
买票的故事	016
早安，我的朋友！	017
一杯鲜奶的回报	018
生命的分享	020
窗外的风景	021
圣诞节的跑车	022
孤独者的孤独	023
分享，多么美好的事	024
微笑的力量	025

想不到的恩惠 ..... 026

关照别人就是爱自己 ..... 028

### 勇气，让未来的风景与众不同

做个快乐的人	032
简单的单车	033
选择最熟悉的路	034
1美元和7400封信	036
被遗忘的华尔兹	038
令人尊敬的幽默	040
“天才”的一生	041
态度是最好的EQ	042
地震给孩子上的课	043
自杀的兔子	044
绿色的心	046
暗夜歌声	047
把心头的阴影驱除	048
能带来胜利的鼓声	050
没有利用价值的土地	052
勇敢才会得到尊重	054
敢于向挫折挑战	055
风险与财富	056
生命清单	057

### 真情，让世界充满爱和温暖

回想快乐 ..... 060

幸运抽奖	061
是什么破坏了婚姻?	062
爱情与牙刷	064
半个世纪的约定	066
父亲与儿子	068
便条传递的爱	070
父亲的爱	072
不给别人添麻烦	074
妈妈的风筝	075
最富有的穷人	076
母亲的纽扣	078
感谢补丁	080
学会尊重	082
做最优秀的听众	084
永不磨灭的精神	086

## 宽容，给你的心一个大的宇宙

请把我埋得浅一些	090
借得一地月光	091
砸衬衫	092
富翁和狼的故事	093
阿拉伯商人找骆驼	094
在逆境中选择坚强	096
天使的玫瑰	098
丑陋的鸡	099
猴子的启示	100
生存游戏	101

两种土豆	102
昂起你的头走路	103
失而复得的钻戒	104
一对好邻居	106
迟到的真相	108
一碗美味的汤	110
永别	111
最珍贵的小提琴	112
谦以待人	114
包容的作用	115
裂纹的手镯	116
“真正”的小偷	118

## 智慧，开启人生的明灯

坚持还是放弃?	122
有趣的“数钞”比赛	124
通天塔	126
富翁的诡计	127
石头的故事	128
进退之道	129
天才	130
荒山变村庄	132
失而复得的伞	133
打不开的锁	134
让智慧衡量金钱	135
超越自己	136
1加1大于2	137

只贷1美元	138
永远敞开的库房	139

## 自信，世界上最美的表情

生命的价值	142
一句话里的秘密	143
永远不要放弃自信	144
绽放你自己	145
小槐树的美丽	146
裂痕的价值	148
升空的黑气球	149
做自己最好的设计师	150
最优秀的人就是你	152
不可能的事情	153
美丽的粉红蝴蝶结	154
愉快的比赛	156
完美的绣花	157
揭秘优势	158
试着脸皮“厚”一点	160
按自己的方式生活	162

## 勤奋，简单的制胜法宝

沉淀生命的杂质	166
享受忙碌	167
给追求一段距离	168
敲出来的好键盘	169

洗澡时的伟大发现	170
致命账单	172
第一千根琴弦	173
动起来，远离伤痛	174
战胜疾病	175
从苦难中脱颖而出	176
大花鸡的懒惰	177
魔鬼的诡计	178
家园才是一切	180
如雪的金盏花	181
用生命去努力	182
垒不起来的窝	184
最有权势的女人	185
一条没有鱼鳔的鱼	186
真实的高度	187
林肯写给兄弟的信	188
机遇无处不在	190
靠公平赢得成功	191

## 坚韧，成功者的习惯

过一千座桥	194
两块石头的命运	195
奇特的演讲	196
倒下的不会是我	198
粉碎一切障碍	199
风雪中的一课	200
只差一英里	202

牙齿的力量	203
厨师的智慧	204
用坚韧成就的伟大	206
远离平庸	208
与时间相搏	210
用想象力作画	212
做到不卑不亢	214
法律是一门艺术	215
逆境中的坚持	216
下一步就是奇迹	217
奥斯卡的聋哑影后	218
高尚的玛丽·居里	220
他只成功了两次	222

## 感恩，被忽视的入世之道

糟糕的一天	226
只需弯一下腰	227
心安草	228
最好的年龄	229
真正缺少的东西	230
刮脸刀的悔恨	232
因为不懂，所以不幸	233
我想得到你的满意	234
永远不够大的房子	236
富有的老人	237
幸福的牧羊人	238
大自然的赐予	240

抛开的救生圈	241
每个人都是富有的	242
1英镑大于1万英镑	244

## 诚信，为个人品牌打工

诚信，不褪色的品牌	248
请马上离开	249
你一定会来救我的	250
父亲的信用	251
最后的礼物	252
伟大的慈悲	253
没有不破的谎言	254
遗忘的欠款	256
诚信的一元钱	257
爸爸的宝贝	259
十年后的礼物	260
以诚待人	261

## 谦虚，别人会说你才是最棒的

花开无声	264
谨慎你的优势	265
打破认识的局限	266
渔夫的疏忽	268
火焰的无知	269
我不听你的解释	270
你的家在哪里？	272

您知道化学吗?	273	魔力钱袋	288
鹰的悲剧	274	画家的选择	289
这已是过去	275	老绅士的考验	290
自动减分	276	不会捕食的鱼儿	292
<b>自制，把魔鬼永远挡在门外</b>			
生命仅仅需要一颗心	280	收不回的恶意	294
我同样需要照章办事	282	一滴蜜	295
飞来的诱惑	284	天堂与地狱	296
良心的惩罚	286	丢失的幸福	298
贪心错过机会	287	我必须这样做	299
		贪念如猛兽	300
		孩子的控制力	301

Love

# 关爱

## 撒下阳光的种子

Sa Xia Yang Guang De Zhong Zi



# 快乐法令

Kuai Le Fa Ling



## 心灵感言

快乐是可以相互传染的，每个人的情绪都会影响到与她息息相关的人。快乐如此，忧伤也是如此！所以，我们每天与其愁眉不展，还不如展开笑脸，成为播撒快乐的天使。把快乐传染给我们身边的每一个人，让快乐拥抱我们生活中的每一天吧。

在美国阿拉斯加地区，有一个小镇名叫格鲁特吉伦。这个全年都笼罩在皑皑白雪中的小镇，靠近北极圈，全年的平均气温在4℃左右，冬天的最低气温可达到零下40℃。恶劣的天气再加上资源有限，使得居民的生活多数很困苦，有不少人悲观失望，郁郁寡欢，一些人甚至打算背井离乡，前往他处谋生。

为了驱散这种笼罩在小镇上空的悲观气氛，在2月的某一天，格鲁特吉伦镇委员会制定了一条在全世界都堪称独一无二的法令。这条法令的内容很奇特。它规定：每天傍晚的6时至7时为“快乐1小时”时间，在这60分钟里，镇上的所有居民，当然也包括前往该镇旅游的客人都必须快快乐乐、开开心心，而不能吵架生气、悲观失望、愁眉苦脸。如果谁违反了这一法令，那么轻者将处罚金，重者则强制学习。学习的内容是观看喜剧电影和诙谐有趣的电视脱口秀节目。

这一奇特的法令颁布后，每到傍晚6点至7点，就会出现很多面带微笑的警察等执法人员，他们走街串巷，观察人们是否很“快乐”。要是发现不快乐的人，执法者就会微笑地对其进行处罚。开始的时候，不开心的人们被迫开心，但是，渐渐地，在每天的“快乐1小时”期间，格鲁特吉伦镇就成了一个快乐大本营，无论男女老少，无论平民富商，大家聚在一起，开怀大笑，相互逗乐。有人说，快乐是可以感染的，在这个集体狂欢的时间里，人人都变得心情舒畅，那些情绪低落者也受到感染，从悲观失意中走出来，加入到快乐的队伍中。

# 有痛就有希望

You Tong Jiu You Xi Wang

一个中年人因为偏瘫而住进了医院，他的气色很好，其他器官也很正常，但就是左半边的身体失去了知觉。医生用手指使劲掐他那半边身体，甚至用针扎，但他却一点疼痛都感觉不到。中年人的一个朋友带着一个小孩去探望他，小孩在病房里一点都不安分，大喊大叫起来，朋友在气愤之下便伸手去拧孩子的耳朵，孩子痛得尖叫起来。

见此情形，中年人叹了口气说：“我真羡慕小孩子呀！”

朋友问：“你是羡慕小孩子的天真无邪吗？”中年人摇了摇头。

“或者是小孩子的无忧无虑？”中年人仍然摇了摇头。

“那你究竟羡慕小孩子的什么呢？”朋友有些不解。

中年人长吁了一声，两眼涌满了泪花说：“我只是羡慕小孩子能感觉到疼痛啊！”朋友一听，愣住了。中年人叹了口气解释说：“我的这种病，治来治去，不过是为了让自己能够重新站立起来。如今我这半边身体就像是木头，用针刺也没有一丝的反应了，如果能让它感觉到疼痛，那么我的康复就有希望了。”

生命不怕疼痛，却畏惧麻木。中年人羡慕小孩，是因为他知道没有痛苦的滋味，他多想让自己也痛起来，那样才能让他觉得自己还活着，还充满希望。如果人活着只是行尸走肉，只为活着而活着，那是多么可怕的事啊！让我们都坦然去面对人生的伤痛吧，因为有痛才会有希望。



## 心灵感言

拥有即是一种幸福，因为失去，更感可贵。生命惧怕麻木，但生命庆幸疼痛。没有疼痛的人是不幸的，惧怕疼痛的人是软弱的，接受疼痛的人是坚强的，超越疼痛的人是睿智的。生命需要疼痛，有痛才有希望。

# 城市上空的天使

*Cheng Shi Shang Kong De Tian Shi*



## 心灵感言

一场不应该发生的车祸，把小女孩带去了天堂，人们相信她成了城市上空飞翔的天使。

我到一个城市去拜访一位多年不见的老友。中午，他驱车带我到很远的餐馆去吃饭。我透过宽大的玻璃，观望着这座新兴城市的街景。

这里大概是市中心，高楼林立，车水马龙，人们来去匆匆，四处都涌动着一股股现代文明的焦灼气味。但这座城市却出奇的干净，街道规划井然有序，街面上看不到一点垃圾或积尘。

几杯啤酒下肚，朋友看着我说：“我给你讲个故事吧。”我点点头。这时我看到街边上撑着一把绿色的太阳伞，一个约30岁的女人静静地坐在里面。我从那里收回了目光。

“两年前的一天中午，我偶然地走进这家餐馆，也是坐在这个位子上。那天，我的心情非常不好，我的公司因为污染问题而被停业整顿，一些客户撕毁了合同。眼看投资几百万元筹建的公司就要毁于一旦，我心急如焚，就四处找关系走后门，结果都无果而终。我很气愤，却又无可奈何，是想到这里一醉方休的。

我一边看着街景，一边喝闷酒。这时，一对母女走了过来。年轻妈妈的娴美的气质和幸福的微笑即刻吸引了我。而那个小女孩大约三四岁，穿着一套白纱裙，头上扎两个蝴蝶结，打扮得跟天使一般。她一只手拿着一支冰激凌，一只手被妈妈牵着，一蹦一跳地走着。我真羡慕她们的快乐。

她们走着走着，忽然停了下来，原来是女孩把吃完的冰激凌的包装纸扔在了地上。年轻的妈妈指着包装纸，跟女儿讲着什么，女孩很快地把包装纸捡了起来。然后她们开始四处张望，应该是在寻找垃圾箱。这时，女孩指着马路的对面，年轻的妈妈起初犹豫了一下，然后神色郑重地指着马路对面，显然是想让女儿把包装纸扔到那个垃圾箱里去。



女孩拿着包装纸，小小的白色的身姿跳跃在马路上。忽然，一辆小轿车像幽灵一样疾驰了过来，随着一道凄厉的刹车声，我被眼前的一切震惊了。大脑里一片空白，我感到整个世界都停止了运转……那一幕，我不敢相信自己的眼睛……女孩飞了起来，然后就伏在一片殷红里……”

朋友的眼里满是泪水：“谁能想到，女孩横穿马路，仅仅是想往垃圾箱里扔一张废纸！”

我用餐巾纸拭拭眼角，“女孩的妈妈怎样？”顺着朋友手指的方向，又看到了那把太阳伞。那个女人保持着那个姿势一动也不动地坐着，痴痴地望着街心。我们只能看到她的背影，却看不到她的脸。

朋友擦了擦眼泪，继续说：“女儿死后，她疯了，就在这里捡废纸，捡树叶，然后扔到垃圾箱里去。后来人们都知道了这个故事，都不再扔废物，还帮她捡拾。她捡不到东西了，就坐在那儿。我们这座城市里的人都认识她，街道办事处为她特别安置了椅子和遮阳伞，每天都有人自发地组织起来照顾她的生活；每一处垃圾箱上都镌刻了女孩的照片，这让我们几乎都不忍往里面放垃圾。我们很感激她和她的女儿，是她们使我们这座城市干净起来。”

“是女孩以鲜血和生命为代价为你们换来了洁净和文明。”我说。

“是的。”朋友说，“我们都把她当作天使，她时时飞翔在这座城市的上空，飞翔在每一个人的心里！”



### 心灵感言

生命的意义，对于每个人自身来说都是一样的，因为生命只有一次，不能重来。然而，一个人生命的意义对于其他人或是一个群体来说则是有轻有重的。对于社会来说，我们每个人都是独一无二的，对于亲人来说，我们是最有价值的。任何教训，如果要以付出生命为代价，那都是惨重的。所以，好好珍惜现在在拥有的一切，都来爱护环境爱护我们的家园，让我们的城市上空少一些会飞的天使吧。



# 如此小偷

Ru Ci Xiaov You



## 心灵感言

送人玫瑰，手有余香。做一件有利于他人的平凡微小的事情，哪怕是如同赠人一支玫瑰花般微不足道，但是它带来的温馨却会在赠花人和受花人的心底升腾、弥漫。

莫斯科一个深秋的午后，一辆有轨电车里走上来两个人，背着口袋的老太太和拿着书的青年。青年走进车厢后着急地在自己口袋里找东西，并不时地、非常不好意思地看一眼售票员。终于，青年露出了微笑，他从衣袋里取出一个5戈比的硬币交给了售票员。此时车厢中间还站着两个人，一个戴着鸭舌帽，一个穿着军大衣。

车在平稳地运行着。突然，那个戴鸭舌帽的人抓住穿军大衣人的手大喊道：“抓小偷！”原来，穿军大衣的人竟把自己的手伸进了拿书本的青年的衣袋里。

电车停了下来，听说抓了小偷，许多人都围上来，纷纷斥责小偷。穿军大衣的人想解释什么，但是没有一个人听他说话。终于，民警到场了，“公民，请出示您的身份证件！”

“请原谅，我今天没带身份证件。我现在只有一本作家会员证。我是一个作家。”说着，穿军大衣的人取出一个小红本交给了民警。“好一个作家，竟去偷一个孩子的钱！”“亏你还说得出口，还是一个作家，简直是寄生虫！”人群中不时地有人讥讽着穿军大衣的人。

“年轻人，你是什么人？你丢了什么了吗？”民警转身问这位青年。

青年红着脸，不好意思地轻声说：“我昨天刚到莫斯科，我考上了莫斯科医学院。今天刚报到完，我身上一个戈比也没有了，我什么也没丢。”

“那你的证件没有丢吗？”民警又问。青年开始在口袋里翻找证件。突然，从他的衣袋里掉出了一张50卢布的钞票。

“这不是我的钱，我没有钱！”青年大声说。

人群突然安静下来，时间仿佛凝固了，大家都看着这位作家。作家沉默着，眼睛看着地面，手无意识地揉搓着自己



的帽子。

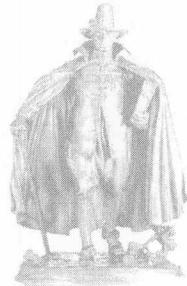
一切都清楚了。

民警惊讶极了，他值勤这么多年，还是第一次遇到有人把钱往别人的口袋里装。

民警举起右手，郑重地向作家敬了一个礼，并把作家证还给他，然后请求在场的群众尽快离开车站。

人们开始四散离去。

可是背口袋的老太太却拦住作家。她从口袋里取出一个又红又大的苹果送到作家手中。“拿着吧，好人！这苹果太大了，我不能偷偷地把它放到你的衣袋里……”



### 心灵感言

在生活中，我们都应这样，为需要帮助的人做我们所能做的。我们会发现，我们更快乐了，世界也更美好了！

