

在日常生活、人际交往中，让幽默成为习惯
Yingzai Youmo

赢在幽默

萧胜平◎编著

愿您笑口常开

幽默能带给人很强的亲和力

魅力人生，从幽默做起

幽默是一种个性的表现，能反映出你的开朗、
自信和你的智慧，从某种意义上讲幽默是你个人竞争优势的一种手段，
如吸引异性，得到更好的工作等等。

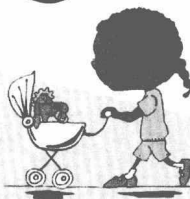
中国纺织出版社

在日常生活、人际交往中，让幽默成为习惯



赢在幽默

愿您笑口常开



萧胜平◎编著

图书在版编目(CIP)数据

赢在幽默/萧胜平编著. —2版.

—北京:中国纺织出版社,2011.2

ISBN 978-7-5064-6940-1

I. ①赢… II. ①萧… III. ①幽默(美学)—通俗读物

IV. ①B83-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第206981号

责任编辑:王学军 特约编辑:方博昌

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京振兴源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年2月第2版第4次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:18.5

字数:260千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

在人际关系中，真正影响我们沟通行为的因素是幽默，因为幽默能带给人很强的亲和力。

“为什么只穿一只鞋？”大学军训期间，严厉的教官生气地问我。

“报告！因为，我这只脚运气不好。”我怯生生地回答。

本来是混乱与仓促中，我找不到自己的一只鞋了。实在没有说辞来搪塞，只得来一句自己都说不清来由的话。

教官笑了。他笑了，我运气不好的左脚的运气就来了。他居然没有要我依惯例跑3000米——否则，我的左脚就真的运气不好了。

事后，我想，我所谓的“运气不好”的来由，大概是出于对光脚长跑的恐惧而生成的吧。

——这就是幽默的力量，它居然让铁面无情的教官笑了，居然让面临处罚的我躲过一“劫”。

幽默实在是一个好东西。在生活中遇到难题，如果来点幽默，难说它就迎刃而解了。

一个叫墨涵的年轻人由于经常迟到曾受过老板的严厉警告。一天上班的时候他又睡过了头，“碰上交通堵塞了、在家生病了、闹钟坏了……”，虽然可以作为迟到的理由，但是他觉得这老一套不管用。基于上次的警告，他想老板大概已经在为解聘他而准备好说词了。

当迟到了半小时的墨涵走进办公室的时候，里面寂静无声，大家都埋头工作，没有人跟他打招呼。老板一脸严肃的朝他走过来。墨涵很机灵的装出一副笑脸，把手伸过去，握着老板的手说：“您好！我是墨涵，来这谋一份差



事,我知道,半小时前这里刚有一个空缺,老板你行行好让我捷足先登好吗?”老板铁青的脸痛苦地扭曲着——他在为自己居然想笑而痛苦。老板什么也没说,扭头回了办公室,估计是去笑了。墨涵用幽默保住了自己的差事,不过他再也不敢迟到了。

有时候,幽默是避免小事酿成大乱子的好手段。

一对年轻夫妻,结婚后经常吵架。在一次争吵的高潮中,女的说:“天哪,这哪像一个家!我再也不能在这样的家里呆下去了!”说完,她就拎着自己的箱子冲了出去。她刚出门男的也叫起来了:“等等我,咱们一起走!天哪,这样的家谁能呆得下去呢?!”男的也拎着自己的箱子冲了出来,赶上妻子,并把她手中的箱子接过来。结果他们不知道在哪兜了一圈,又一起回来了。正是这男人的幽默感挽救了这个家庭。

有时候为了化解困境,没有任何合适的方式,只有靠幽默的力量。看这样一段对话:

“你赞成公司最近颁布的规章制度吗?”

“同事中有赞成的,也有反对的。”

“那么你呢?我问的是你。”

“我赞成我的同事们,经理。”

这位被经理逼得无措的员工,用幽默的方式巧妙表达出了对规章制度的不赞成(要赞成的话早就说了,何必绕这么个圈子?),却又让经理抓不到任何辫子。

幽默的本质就是有趣、可笑和意味深长。幽默是人类智慧的结晶,是一种高级的情感活动和审美活动。幽默的作用不仅是让人发笑,那只是它最肤浅的作用,其对于制造幽默的人作用更为强大。

幽默是一种个性的表现,能反映出你的开朗、自信和你的智慧,从某种意义上讲幽默是你个人竞争优势的一种手段,如吸引异性,得到更好的工作





等等。

幽默是你化解痛苦的一种方法,当你有痛苦的时候,用幽默的方式去理解痛苦,你会得到更多正面的解释,更容易了解痛苦的合理性,从而降低痛苦对你的负面影响。在心理防御机制中,幽默化是一种高级的防御方式。

幽默有利于你的身心健康,相声中有云:笑,可以让人清气上升,浊气下降,食归大肠,水归膀胱。笑不仅让人心情舒畅,它还可以增强人的免疫力。幽默不仅让别人发笑,同时也会给自己带来很大快感。

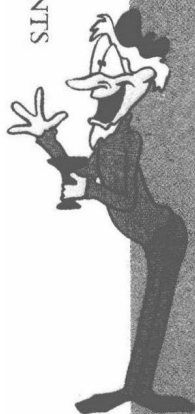
幽默对人际交往大有好处,它会让你显得更容易接触,和你接触很快乐,别人可以平视你而非仰视。通俗一点就是和你接触不累。同时幽默可以化解人际矛盾。

幽默可以让你更理性的处理问题,烦恼、痛苦、忧虑、紧张会影响你的思维,让你不能全面的分析问题,而幽默恰恰可以化解这些负性因素。

哲人们说:“幽默的父亲是智慧,母亲是乐观。”

朋友,愿您笑口常开,多一点幽默。

编者



第一章

YINGZAI
YOU MO

幽默的人很可爱

没有幽默感的人就像少了减震器的车子,路上的每一个小石子都会让它颠簸不已。

——亨利·瓦特·毕裘

1 / 易中天为什么那么受欢迎

5 / 笑声是最动听的音乐

7 / 幽默是高雅的艺术

11 / 做人因幽默而魅力四射

15 / 幽默无处不在

16 / “胡说”的启功

19 / 马克·吐温很幽默

22 / 以为自己死了的萧伯纳

第二章

YINGZAI
YOU MO

幽默与人脉

笑是一种可爱的烈性传染病,被它感染上了浑身舒畅,快乐无比。

——福田建

25 / 成功属于人脉高手

26 / 把快乐传递给他人





- 28 / 幽默是最好的见面礼
- 31 / 幽默是友谊的粘合剂
- 32 / 将无聊的寒暄变得有趣
- 33 / 用幽默驱散朋友心头的阴霾
- 35 / 给善意的批评披件幽默的外衣

第三章

YINGZAI YOU MO

用幽默征服恋人

世俗生活最有价值的就是幽默感。作为世俗生活的一部分,爱情生活也需要幽默感。过分的激情或过度的严肃都是错误的,两者都不能持久。

——劳伦斯

- 40 / 中国式求爱
- 46 / 马路式求爱
- 48 / 现代化求爱
- 51 / 幽默地拒绝对方
- 56 / 如何回答女友的诘问
- 57 / 恋爱幽默串串烧
- 59 / 婚礼幽默巧嘴说
- 61 / 失恋也要笑着面对



第四章

YINGZAI
YOU MO

美满家庭不能缺少笑声

幽默是你以愉悦表达自己的方式,表达你的真诚、善意和爱心。

——托马斯·卡莱尔

- 63 / 家庭美满的秘诀
- 66 / 爱情需要保鲜
- 68 / 少讲大道理,多说小幽默
- 70 / 用幽默表达不满
- 73 / 欢乐家庭的“消防栓”
- 76 / 男子汉,大丈夫?
- 78 / 30岁女性的幽默
- 81 / 柴米油盐皆幽默

第五章

YINGZAI
YOU MO

职场常青树

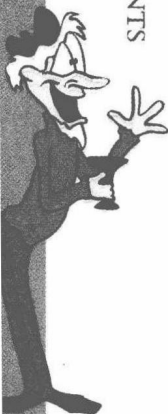
幽默是说话的调味品,并非食物。如果说话中少了这个调味品,

尽管你说话有很多内容,没有风趣也缺少魅力。

——培根

- 86 / 幽默求职信
- 87 / 让上司喜欢你
- 91 / 职场女性要学点幽默
- 93 / 幽默的领导受人拥戴
- 96 / 运用幽默来发展客户





100 / 幽默推销的魔力

102 / 幽默广告随手写

第六章

YINGZAI
YOU MO

演讲幽默随手拈

笑是两人之间最短的距离。

——肯尼迪

105 / “开场白”不要“白”

108 / 抓住听众的心弦

110 / 即兴演讲的幽默

112 / 寻找幽默的最佳时机

115 / 困境之中巧自救

118 / 虎头、猪肚还需豹尾

第七章

YINGZAI
YOU MO

摆脱困境的捷径

欢笑具有阻隔的功用。它就像防弹衣一样,可以保护你。

——纽曼·库辛斯

121 / 优雅地维护自己的尊严

122 / 巧妙地说“不”

124 / 化险为夷的妙方

126 / 跨越厄运的骏马

128 / 抵御骚扰的盾牌



——佚名

第八章

YINGZAI
YOU MO

幽默七十二变(一)

幽默是人类智慧下的黄蛋。

- 131 / 紧扣人心法
- 133 / 声东击西法
- 135 / 设置悬念法
- 137 / 以正导反法
- 139 / 同枝异花法
- 140 / 借语作桥法
- 142 / 忍痛作趣法
- 143 / 随机应变法
- 145 / 职业辐射法
- 147 / 变换词义法
- 148 / 含蓄表达法
- 150 / 机械刻板法
- 152 / 铺平垫稳法
- 153 / 导致荒谬法
- 155 / 将谬就谬法
- 157 / 以谬还谬法
- 159 / 谬上加谬法
- 160 / 歪打正着法
- 162 / 歪解包袱法
- 164 / 歪曲经典法





- 165 / 简洁明晰法
- 166 / 匡正时弊法
- 167 / 妙用绰号法
- 168 / 本末倒置法
- 170 / 异曲同工法
- 171 / 心有灵犀法
- 173 / 故设顿歇法
- 175 / 重音转移法
- 176 / 欲擒故纵法
- 177 / 方言俚语法
- 178 / 今词古用法
- 179 / 妙用修辞法
- 181 / 望文生义法
- 182 / 逻辑推理法
- 184 / 不动声色法
- 185 / 指桑骂槐法

第九章

YINGZAI
YOU MO

幽默七十二变(二)

没有幽默的国民,其文化必日趋欺诈,思想必日趋迂腐,文学必日
趋干枯,而人的心灵必日趋顽固。

——林语堂

- 189 / 顺水推舟法
- 191 / 随机套用法

目录

CONTENTS



- 193 / 出人意料法
- 195 / 模拟戏仿法
- 196 / 巧辩脱困法
- 198 / 借力打力法
- 200 / 寓庄于谐法
- 201 / 假戏真做法
- 203 / 大智若愚法
- 205 / 指鹿为马法
- 207 / 故弄玄虚法
- 209 / 创意联想法
- 211 / 反向求因法
- 213 / 故卖关子法
- 214 / 颠倒黑白法
- 215 / 一语双关法
- 218 / 请君入瓮法
- 219 / 机智游戏法
- 221 / 诙谐戏谑法
- 223 / 化怒为趣法
- 225 / 自相矛盾法
- 227 / 巧借话题法
- 228 / 童心稚语法
- 230 / 旁敲侧击法
- 231 / 位移真义法
- 233 / 拟人幽默法



- 235 / 荒谬夸张法
- 238 / 随意成趣法
- 239 / 自我解嘲法
- 240 / 任意并列法
- 242 / 曲说暗示法
- 244 / 歪解词义法
- 245 / 张冠李戴法
- 246 / 钝化攻击法
- 247 / 偷换概念法
- 249 / 夸大其词法

第十章

YINGZAI YOU MO

熟读幽默三百篇

没有幽默的生活,如同没有放盐的菜。

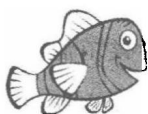
——佚名

- 251 / 童趣幽默
- 259 / 校园幽默
- 266 / 爱情幽默
- 273 / 职场幽默
- 278 / 名人幽默



幽默的魅力，仿若空谷幽兰，你看不到它盛开的样子，却能闻到它清新淡雅的香味；幽默的魅力，又如美人垂帘，人不能目睹美人之芳华，却能听到美人的声音，间或环佩叮咚，更引人无限遐思……

幽默是一种气质，一种胸怀，一种智慧，一种人生态度，是人最可宝贵的内涵和品质。有幽默感的人是有福的，与有幽默感的人相处也是有福的。一样的天空，一样的大地，一样的人生，幽默的人却可以使天空更广阔，大地更辽远，生命更美好。也许可以这么说：在一个人的个人修养与个人奋斗里，最需要早日获得的就是幽默感。



易中天为什么那么受欢迎

“韩信是待业青年”、“诺，相当于现在的 OK”、“朝廷派人去查吴王，也没有发现什么大规模杀伤性武器嘛”、“太子家人是个什么级别呢？算是一个中层干部”……你听过这样诠释历史的吗？用通俗、幽默的语言解读历史，被厦门大学教授易中天演绎得出神入化。

易中天讲完“汉代风云人物”，又“品三国”，被大量的观众所追捧。易的粉丝们自称“易粉”、“乙醚”，更有女 fans 恨不能以身相许。其狂热程度直追“超级女声”中“玉米”、“凉粉”、“盒饭”。易中天这个说着一口长沙普通话、其貌不扬的家伙，凭什么这么受大家欢迎？

其一

——弄得汉景帝，对他有点崇拜。太子的家人呢，也对他有点崇拜。

——韩信，你不是个厚道人！

——韩信刚参加工作哪会儿……

——他（韩信）经常去蹭饭吃的一家叫南昌亭长……把饭先做好，等他来了就吃完了——人家讨厌他嘛……他脾气还大的不行，一甩袖子，绝交。

——然后韩信就和那个南昌亭长绝交了……不跟他玩了！

——您老人家（南昌亭长）是个小人啊。

——韩信大笑“想不到我今天与樊哙这种人为伍啦！”——樊哙怎么了么？

——哪有说大使用斧头的，或者是两把铁锤（作企鵝状），这不成体统。所以说剑是很高贵的。

——晁错说：“那不管啦，削之亦反，不削亦反！那我们就搞他一下！”结果两个人一看，还真反哪！

——如果别人惹你一下，你马上扑上去，一口咬住，死死不放，这是什么，螃蟹！韩信肯定不是螃蟹。

——刘邦想：对啊，这个时候不能骂韩信哪，这个时候不能得罪他，可是我已经骂过了呀。继续骂：“混蛋！男子汉大丈夫建功立业，要当就当个真齐王，干吗当假的呀！”

——我要是把衣服让给别人穿，那是“以身相许”！

——哪个想呆在这种鬼地方强。

——那个封印就在手里磨啊磨，磨啊磨，等到方的都磨成圆的了，你不给人家！

——刘邦：“当将军还不行，那就让他当大将军。”萧何：“那就再好不过了。”

——我被你雇佣了，我是忠心耿耿给你谋划，如果我的主意你不听，byebye，我换一个老板。

——那小子他×的不听我的，他要是听了我的，他今天会这样？你还不能活着吗？

——刘邦对萧何说：“他×的，你小子跑哪去了！”





——晁错这个时候应该怎么样呢，应该夹起尾巴做人，他不！今天改革，明天变法，像根搅屎棍子，搅得朝廷上下是不得安宁。

其二

——曹操第一个官职是洛阳县北部尉，相当于副县级公安局长。

——这个时候的曹操因为刚刚出道，二十岁还不太懂得官场，是个生瓜蛋子。以为他当了一个副县级的公安局长就怎么了不起了，他放出话来谁敢违令格杀勿论，结果蹇图这个大尾巴狼撞上来了，说出去的话泼出去的水，只好硬着头皮把他打死。

——曹操身材短小，估计也就和我差不多吧。跟1米84的诸葛亮比起来，只能算是不合格的“残次品”。

——估计（曹操的）老丈人也不敢嫁，丁夫人也不肯嫁，也没人敢娶，你说谁敢娶阎王的前妻？

——在多年征战中风餐露宿，得个风湿性关节炎啦，那倒也是可能的！

——（曹操）长期行军打仗，对女人也不能讲究，只能将就！

——关羽总有一天会变成爱神，会供奉在婚姻介绍所。为什么呢？因为关羽这个人对爱情追求也是很执著的。

——战前关羽就提出一个要求，说曹公我可以英勇奋战，但是打下吕布以后，有一个女人你要把他嫁给我。曹操说好，刘备也帮着去说。然后到了决战前夕，这个关羽又去提醒曹操，那你说话要算数的，我们打赢了以后那个女人你一定要嫁给我。曹操说不对啊，这个关羽怎么就认准了这个人，我去看看，曹操一看，哎呀，国色天香啊，我曹某人还是近水楼台先得月吧。结果弄得关羽非常郁闷。

——袁绍是“庶出”，袁术是“嫡出”，所以袁术总看不起袁绍：“你看，怪不得是小老婆生的，干不成什么大事……要立新君就立自个儿嘛，干嘛立别人，多此一举嘛”。