

民俗通书 万年历

本社编



三环出版社



民俗通书 万年历

编



三环出版社

瑞草圖

(乾隆版)



福祿壽三星



納
福
迎
祥



目 录

卷首插图：瑞草图 福禄寿三星 纳福迎祥

百福全图 (1)

百寿全图 (2)

历法 (3)

历的起源 阳历 阴历 阴阳历之异同
晦朔弦望 一年四季 四季月令表 二十四
节气释义二十四节气歌 二十四节气推算 阳
历节气表 潮汐 昼夜 时辰 昼夜时辰
计算 干支的起源 天干地支诀 五行捷诀
天干地支及十二生肖 六十甲子 六十年甲子
干支表 六十甲子纳音 九九与三伏 二十
八星宿 地支三合会局定寅时歌 太阳出没歌
太阴出没歌 十二月建 二十四节气农谚歌 节气
与气象的农谚 近二百年中西纪年对照表 (1801
~2000) 中国历史朝代公元对照表 世界各
地时差表 全国各大城市日出日没时刻表 二
十四节气七十二候图

万年历 (1898~2017) (33)

古训 (274)

绘图增广贤文 绘图百家姓 绘图增注朱子治
家格言 四体千字文 孝顺父母篇 小儿论

营生 (350)

旺财要诀 营谋小集

生育 (359)

孕妇宝鉴

民间用语 (363)

养生 (385)

中国成年人之标准体重 四季汤水 新鲜食物
鉴定法 哪些东西营养价值高 甩手功 长
寿功 广东中医验方

常识 (402)

日常生活知识点滴 小常识防大患 家用电器
的使用与保养

人生 (411)

从血型看个性 女性血型与恋爱 民间情歌

乡党应酬 (434)

婚娶类 庆寿贺屋类 身份 称呼 春联
类 新婚联表 新居联表 节日联类 丧用
联类

食物相克中毒图解

卷末插图: 吉庆有余 家家得利

百福全圖

文鳥古	文形象	文光澤	文篆魯	鐘父揮	文慎許	文歡羊	文古復	奇曹勁	圖極太
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文鳳龍	文書漆	文乞虹	文符刻	齊誠湯	鍾文樂度	文上帝	文額蒼	文鼎鐘	
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
常大上	文字奇	文篆重	文書故	書高娛	文敬五	文君老	文印帝	敬子王	安子王
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文杆皇	文錯金	文元上	文鼓石	文跡鳥	文鼎南	文麗高	文古蒙	文帝上	篆案王
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文簡平	文示會	文篆古	文芝張	篆福古	匾仲張	文斗星	文古欽	篆華即	鍾父遲
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文書屈	文當大	文霞飛	文學萊	文露垂	書蒼陳	文佛三	文章存	文章瑞	章肩主
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文斗科	文草著	文添王	文宵紫	文帝正	書庚萬	章數古	文受方	漢緣江	門友宋
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文書六	文祿可	文參岑	文然白	文章圭	員文胡	文禹五	文篆高	書雲景	文古萬
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文川四	蛇祖燕	文形獅	篆香流	作差米	文鼎周	文波僵	文天登	文屋淘	吉長李
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗
文篆泰	文格高	文子柏	文錄達	文尾鳳	書中星	文中央社	文篆小	文虞東	文精徐
𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗	𪛗

百壽全圖

文斗秋	余間金	神科華	文武漢	國冲混	文苑同	文福梅	文吉長	篆文斗	章壽彌
𣎵	𣎵	𣎵	𣎵	𣎵	𣎵	𣎵	𣎵	𣎵	𣎵
文谷中	壽大如	天樂白	符華五	書文父	文慎許	篆同義	壽佛三	道明程	文古水
鳳	鳳	鳳	鳳	鳳	鳳	鳳	鳳	鳳	鳳
藤年萬	文鼎古	東期安	壽極南	壽文斗	文帝天	文兆芝	文叔方	文珠達	公石黃
壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽
文祖彭	文鼎陽	文州灑	文斗魁	章魯古	文古上	文書總	文壽西	文壽水	甫吉尹
通	通	通	通	通	通	通	通	通	通
文君茅	界書六	章命鶴	初胡羅	書方上	文斗星	子松赤	文泰鐵	華露壽	壽子王
壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽
章平方	文公沐	文篆龍	文楚西	文符方	文壽綿	文帶綵	瓜七天	文仲澤	書平屈
景	景	景	景	景	景	景	景	景	景
書平流	文籍史	文倚偃	職文靈	文篆古	文劍笈	文門羨	文始圓	空公鄭	文帝天
壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽	壽
松陽壽	章元米	文料緙	文桓合	文莫柳	文章瑞	章壽霞	文度餘	印壽華	文山南
景	景	景	景	景	景	景	景	景	景
娘後純	壽合三	章天淫	文落碧	文祖純	文始先	文宵凌	文星鳴	文天九	文公臺
景	景	景	景	景	景	景	景	景	景
文命可	章帝上	書平屋	子成廣	文極兄	文篆天	文鼎商	文宇奇	文丘浮	文白長
景	景	景	景	景	景	景	景	景	景

历 法

历的起源

“历”之为用，系以判别节候、记载时日、规定计算时间之标准。太古时之人“日出而作，日入而息”，自无历之需要，唯人类逐渐进化，关系日益复杂，故应有一计量时间之单位为准绳，此单位须采取一种所经时间有一定的固有事象为依据，且须人所共认者。于是以一昼夜为一日，是即一般历法之基本单位；以月球盈昃为一月，是即太阴历之基础；以一寒暑为一年，是即太阳历之基础。

★历的历史

相传天皇氏制干支，伏羲氏作甲历，黄帝氏命大挠作甲子，太昊氏设历正，颛顼氏作新历，帝尧氏命羲和敬授人时，期三百有六旬有六日，以闰月定四时成岁，与近世推算回归年略相等。夏后氏颁夏时，为中国正朔之唯一标准。

三代之历制不同：夏以建寅之月为岁首，商以建丑之月为岁首，周以建子之月为岁首。秦以建亥之月为岁首，汉初因秦制未改，武帝时始改正朔用夏正。王莽改用殷正、建丑，其后魏明帝唐武后及肃宗，先后改朔，但未久仍用夏正，以迄于清末。

清咸丰四年太平天国亦改历，以三百六十六日为一年，一年十二个月，单月三十日，双月三十一日，以干支纪日与中历同，其礼拜顺序亦与西俗一致，唯节置于月首，气置于月中，历十四年而废。

汉太初以迄清末，二千余年间，大抵以建寅为岁首，其间虽改正朔，多者十余年，少者一二年，皆不久仍用夏正。

西洋古代历法，非常紊乱，古代希腊历，与我国旧历最相近，亦是采用太阴历。罗马人建国时所定之历法，一年为十个月，共三百零四日，公元前四十六年罗马大帝由利士凯撒执政官改正历法，为现今所用太阳历之鼻祖，至公元一五八二年经罗马法王格列高里更加改正，即今世界各国通行之历法。

西洋古代历，多以春分为岁首，埃及以秋分为岁首，由利士原拟用冬至为岁首，以群众泥守阴历习惯，必欲以是月之朔日为起点，遂以冬至后十日

为一月一日矣。

★阳历与阴历

“阳历”又名“太阳历”，系以地球绕行太阳一周为一年，为泰西各国所通用，故又名“西历”。我国自民国元年采用阳历，故又名曰“国历”。为与我国旧有之历相对称，故又名曰“新历”。

“阴历”又名“太阴历”，系以月球绕行地球一周为一月，再配合地球绕日一周之时数为一年，实际上等于阴阳合历，我国在民国纪元前采用此历，为与现行之历相对称，故名之曰“旧历”。一般人以为阴历适合于农家，而名之曰“农历”，实际上并不如此，参阅二十四节气的阳历日期一节。

此种太阴历，因岁首之不同，而有四：秦建亥，即以现行的阴历十月初一为正月初一。周建子，即以现行的阴历十一月初一为正月初一。四书孟子内有“七八月之间旱则苗槁矣”之句，所谓七八月，即现在阴历的五六月。商建丑，即以现行的阴历十二月初一为正月初一。夏建寅，以周历的三月为正月，为寅月（十一月为子月，十二月为丑月），新年春联写“斗柄回寅”，意即在此。因现行的阴历，是夏朝采用正月建寅的太阴历，故又名“夏历”。

阳历

年有三种：地球绕日一周，历三百六十五日六小时九分九秒，谓之“恒星年”；太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历三百六十五日六小时十三分四十八秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历三百六十五日五小时四十八分四十六秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。因二分点（春分点秋分点）每年沿黄道向西逆行约五十秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差二十分二十三秒，谓之“岁差”。

此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。吾人对于回归年之时间，有记住之必要，为便于记忆起见，编一歌诀如下：

地球绕日一周年，要知时间有多少？

，三六五日加五小，四十八分四六秒。

自一月一日至次年一月一日谓之一年，年长本应与岁实相等，然一年之日数，必须是整数，不便将奇零之时数计人，故以三百六十五日为一岁，每年余五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每四年增加一日，为闰日，谓之“闰年”，其无闰日之年，谓之“平年”，平年三百六十五日，闰年三百六十六日。

但四年之闰余，仅二十三时十五分四秒，今闰一日，未免过多，超过之四十四分五十六秒，积至二十五闰，为十七时五十八分二十四秒，约合一日之四分之三，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，每四百年减三闰，计超过二小时五十三分二十秒，须八个四百年后，即三千二百年后，始补足此一日之差。

置闰之法，为便利起见，按公元计算：凡公元年数能以四除尽者（例如一九七二年、一九七六年）皆为闰年；唯世纪年（例如一八〇〇年、一九〇〇年）则不闰；世纪年之世纪数，可以四除尽者，（例如一六〇〇年、二〇〇〇年）则仍为闰年；即西历年数，若以百除之得整数，再以四除之而除不尽者，皆不置闰，其能除尽者则仍为闰年。

地球之轨道为椭圆形，故距日有远近，一月一日，其距离最近，谓之“近日点”，七月二日距离最远，谓之“远日点”。一年的开始，谓之“岁首”，亦称“年始”，阳历以近日点为岁首，为元月一日。

阳历月大月小

阳历每年分十二个月，每月的日数不规则，月大三十一天，月小三十天，平年二月二十八天，闰年二月二十九天。阳历的一个月，与月球之运行无关，不过是一年分为十二段，失去月的意义。除二月份有平年闰年之分外，每年各月的天数均有一定：七月以前，单月是三十一天，双月三十天；八月以后，双月是三十一天，单月三十天。为了记忆方便，编一歌诀如下：

“一三五七八十腊，每逢此月全是大；

四六九冬三十天，唯有二月二十八。

每逢四年闰一日，一定准在二月加。”（注：冬，即十一月，腊，即十二月。）

阴历

月球运行的轨道，名曰白道，白道与黄道同为天体上之两大圆，以五度九分而斜交，月球绕地球一周，出没于黄道者两次，历二十七日七小时四十三分十一秒半，为月球公转一周所需之时间，谓之“恒星月”。唯当月球绕地球之时，地球因公转而位置亦有变动，计前进二十七度余，而月球每日行十三度十五分，故月球自合朔，全绕地球一周，复至合朔，实需二十九日十二时四十四分二秒八，谓之“朔望月”，习俗所谓一月，即指朔望月而言。

因每月天数不能有奇零，故阴历一个月为二十九日或三十日。每月以合朔之日为首，即以朔日为初一日。每年以接近立春之朔日为岁首。

地球绕日一周，即月绕地球十二次又三分之一，一年内之月数不能有奇零，故一年十二个月，仅三百五十四日，与岁实相较，约余十一日，积至三年，余三十三日，故每三年须置一闰月，尚余三日或四日，再积二年，共余二十五日或二十六日，可置一闰月，平均计算，每十九年须置七闰。以有节无气之月为闰月（参阅二十四节气），有闰月之年为闰年，闰年有十三个月，平年则十二个月。

阴阳历之异同

地球绕日一周，历三百六十五日六时九分九秒。自春分回至春分，须三百六十五日五时四十八分四十六秒，是谓岁实。盖春分点逐渐西行，故岁实较地球周天之时刻为短，相差凡二十分二十三秒，是为岁差，自正月一日至次年之正月一日，谓之年。授时之要，首在节气，必年长与岁相等，庶春秋之代谢有常。然一年之内，不能有奇零时数，故以三百六十五日为平年。每年所余之五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每过三年，增加一日，为闰年，但四年之闰余仅二十三时十五分四秒，今闰一日未免过多，所过多之四十四分五十六秒，积至二十五闰，约得四分日之三，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，而每四百年中减三闰，平均计算，每年得三百六十五日五时四十九分十二秒，须三千年后始有一日之差，置闰之法，为便利故，取西历纪元计算凡西历年数之可以四除尽者，悉为闰年，唯世纪年则不闰。世纪年之世纪数、可以四除尽者，则仍为闰年。例如一千九百十二年、一千九百十六年、一千九百三十二年等，皆为闰年。一千八百年、一千九百年，则不闰。一千六百年、二千年，则仍为闰年。至年之首日，则据闰法推算而定，实与节气天象无关，此阳历年法之略也。

阳历每年分十二月、其日数有定、七月以前、单月皆三十一日、而双月二十日、八月以后，双月皆三十一日、而单月三十日、二月平年二十八日、闰年二十九日。

以前历代之历法，虽制作各异，为法不一，然其要旨则同。无异于阳历者，则在月法，新历之月，仅为年之分段，与晦朔弦望无关、故其日数可以规定。阴历之月，乃以日月合朔之日为首，二次合朔相距约二十九日有半，故月之日数，或为二十九，或为三十，因月法之不同，年法亦异，年以近立春之朔日为始，一年之内，月数不能有奇零，然积十二零、仅得三百五十四日，以之为年，与岁实较相差约十一日。积至三年，已少三十三日，故每三年须置一闰月。再积二年，又少二十五日，亦可置一闰。平均计算，每十九

年，须置七闰。一月之内，寻常有一节一气，然每一节气之日数，平均约三十日又十分之四。每月之日数，则为二十九有半，故每历二三年必遇一月，其内仅有节无气者，即用以为闰月，此阴历之大概也。

晦朔弦望

月绕地行，地至何处月亦随之而行，每日行十三度十分有奇，故每月有盈亏之别，阴历每月一朔一望，月初则全晦，历二三日成弯形，再四五日见其半，再七八日见其盈，至是又渐渐亏缺以至于晦。

因月体无发光之本能，恒藉日光之反射而有不同，当全晦时，即月在日与地之间，日月同一经度，月之受光面不能反射于地球之上，是为“朔”。及离朔七日余而距日九十度时，日在月后，渐见其半面，是谓“上弦”。至于月与日正对面为一百八十度，日月又同一经度，地在日与月之间，月球之受光面完全向地球，故光圆而为“望”。离望七日许，距日亦九十度，日行于月前，又仅见其半面，是谓“下弦”。至距日愈近，仍介于日与地之间时，光又全晦而为朔矣。

一年四季

地球绕日一周，谓之一岁，而一岁之气候不齐，一由于吾人所处之地带不同，一由于地球距日之远近不同。以北半球言之，当地球行至南纬二十三度二十七分四十五秒南回归线时，得斜射日光，故气候寒冷，谓之“冬至”，及其行至北纬二十三度二十七分四十五秒北回归线时，得正射日光，故气候炎热，谓之“夏至”，南半球则相反。由冬而夏，地球行至冬至与夏至轨道之中间时，寒热适中，谓之“春分”，由夏而冬，地球行至夏至冬至之间时，气候与春分等，谓之“秋分”。春分、秋分、夏至、冬至，是谓四时。

自春分起算，将周天分为三百六十度，则春分适当零度，夏至九十度，秋分一百八十度，冬至二百七十度，再将相距之九十度以六分之，得每分十五度，一周天有二十四个十五度，以之分为二十四节气。

四季月令表

孟春正月建寅	端月
仲春二月建卯	花月
季春三月建辰	桐月
孟夏四月建巳	梅月

仲夏五月建午	蒲月
季夏六月建未	荔月
孟秋七月建申	瓜月
仲秋八月建酉	桂月
季秋九月建戌	菊月
孟冬十月建亥	阳月
仲冬十一月建子	葭月
季冬十二月建丑	腊月

二十四节气释义

二十四节气中每一个节气都有其特定的意义。节气的名称便已说明这段时间的气象条件及万物之变化。现简述如下：

夏至、冬至 表示炎热的夏天和寒冷的冬天快要到来。中国各地最热的月份是七月，夏至是六月二十二日，表示最热的夏天快要到了；中国各地最冷的月份是一月，冬至是十二月二十三日，表示最冷的冬天快到，故称为夏至、冬至。又因夏至日白昼最长，冬至日白昼最短，古代又分别称之为日长至和日短至。

春分、秋分 表示昼夜平分。此两天昼、夜相等，古时统称为日夜分。这两个节气又正处在立春与立夏、立秋与立冬之间，把春季与秋季各一分两半，因此也有据此来解释春分和秋分的。

立春、立夏、立秋、立冬 按照中国古代天文学上划分季节的方法，是把四立作为四季之开始，自立春到立夏为春；立夏到立秋为夏；立秋到立冬为秋；立冬到立春为冬。立，是开始的意思。故此四个节气是指春、夏、秋、冬四季的开始。

雨水 表示少雨水的冬季已过，降雨开始，雨量开始逐渐增多。

惊蛰 蛰是藏的意思，动物钻到土里冬眠过冬叫入蛰，至第二年回春后再钻出土来活动，古时认为是被雷声震醒的，故称惊蛰。从惊蛰日开始，可以听到雷声，蛰伏地下冬眠的昆虫和小动物被雷声震醒，出土活动。

清明 天气晴朗、温暖，草木开始现青。清洁明净的风光代替了草木枯黄、满目萧条的寒冬景象。

谷雨 降雨明显增加，雨水促使谷类作物之生长发育，古代称为雨生百谷。

小满 夏熟作物籽粒开始饱满，但未有成熟，故称小满。

芒种 芒指有芒作物，种是种子。芒种表明小麦、大麦等有芒作物种子已经成熟，可以收割。

小暑、大暑 暑是炎热之意，是一年中最热之季节。小暑是开始炎热，大暑是一年中最热的时候。

处暑 处是终止、躲藏之意。处暑表示炎热的夏天快要“躲藏”。

白露 处暑后气温降低，夜间温度已达到成露条件，露水凝结得较多，呈现白露。

寒露 气温更低，露水更多，也更凉，故称寒露。

霜降 气候已渐寒冷，有白霜出现。

小雪、大雪 入冬以后，天气冷，开始下雪，小雪时，始下雪。大雪时，雪下得大，地面可有积雪。

小寒、大寒 寒是寒冷的意思，是一年中最冷的季节。气候开始寒冷，称为小寒。一年中最冷的时候，称之为大寒。

二十四节气歌

春雨惊春清谷天，(立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨)

夏满芒夏两暑连，(立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑)

秋处露秋寒霜降，(立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降)

立雪雪冬小大寒。(立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒)

每月两节不变更，最多相差一两天，

上半年来六、廿一，下半年来八、廿三。

二十四节气推算

一年有二十四个节气，计十二个节十二个气，即一个月之内有一节一气。每两节气相距，平均约三十天又十分之四，而阴历每月之日数，则为二十九天半，故约每三十四个月，必遇有两月仅有节而无气、及有气而无节者，有节无气之月，即阴历之闰月，有气无节之月下为闰月。兹将节气与阴历月份关系，表列于后：

立春正月节 雨水正月气 惊蛰二月节 春分二月气 清明三月节 谷雨三月气

立夏四月节 小满四月气 芒种五月节 夏至五月气 小暑六月节 大暑六月气

立秋七月节 处暑七月气 白露八月节 秋分八月气 寒露九月节 霜

降九月气

立冬十月节 小雪十月气 大雪十一月节 冬至十一月气 小寒十二月节 大寒十二月气

★节气和阳历

农人耕耘收获，每视节气为标准，自改用阳历以来，一般农民，对于二十四节气，如失依据，均以为不便。实则不然，阴历之二十四节气必须翻检历书，始能查出，而阳历之二十四节气，分布于十二个月，反有一定的日期，相差不过一天，更容易记忆。兹列表于后：

节气	月 份	日 期	节气	月 份	日 期
小寒 大寒	一月	五日或 六日 二十日或廿一日	小暑 大暑	七月	七日或 八日 廿三日或廿四日
立春 雨水	二月	四日或 五日 十九日或二十日	立秋 处暑	八月	八日或 九日 廿三日或廿四日
惊蛰 春分	三月	六日或 七日 廿一日或廿二日	白露 秋分	九月	八日或 九日 廿三日或廿四日
清明 谷雨	四月	五日或 六日 二十日或廿一日	寒露 霜降	十月	八日或 九日 廿四日
立夏 小满	五月	六日或 七日 廿一日或廿二日	立冬 小雪	十一月	七日或 八日 廿二日或廿三日
芒种 夏至	六月	六日或 七日 廿二日	大雪 冬至	十二月	七日或 八日 廿二日或廿三日

潮汐

潮汐为海水上涨之现象，系受月球之引力所致，日间来者曰“潮”，夜间来者曰“汐”。一昼夜海水涨落二次，以六时十三分为涨，谓之“满潮”，以六时十三分为退，谓之“干潮”。月球自此次经过子午线，至下次再经过子午线，需时二十四小时五十一分，适为潮汐涨落一次之时间的二倍，在二千年前即有人疑月球为致潮之因者。故潮汐随朔望月为转移，每逢朔望，潮汐之时间在子正或午正，即正十二时，俗称“子午潮”，每后一日，即后移五十一