

日本销量第一

新日语能力考试考前对策

N3

語彙 词汇

[日] 佐佐木仁子
松本纪子



- ★ 周一到周六，1天2页10分钟
核心考点记心中
- ★ 周日计时模拟考，巩固考点，
新旧题型不用愁

翻书有惊喜!

世界图书出版公司

日本销量第一的“日本語総まとめ”系列
新日语能力考试考前对策 N3

[日] 佐佐木仁子
松本纪子



語彙 词汇

世界图书出版公司
北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

N3词汇: 新日语能力考试考前对策. / (日)佐佐木仁子, (日)松本纪子著. --北京:世界图书出版公司北京公司, 2010.10

(新日本语能力测试备考丛书)

ISBN 978-7-5100-2791-8

I. ①N… II. ①佐…②松… III. ①日语—词汇—水平考试—自学参考资料 IV. ①H360.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183638号

Copyright by Noriko Matsumoto, Hitoko Sasaki

Originally Published by ASK Publishing Co., Ltd., Tokyo Japan 2010

N3词汇: 新日语能力考试考前对策

著 者: [日] 佐佐木仁子 松本纪子

策划编辑: 刘小芬

责任编辑: 张子祎

版式设计: 艺 洸

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街137号 邮编: 100010 电话: 010-64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 三河市国英印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 7.5

字 数: 200千

版 次: 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5100-2791-8/H·1149

定 价: 16.80元

版权所有 侵权必究

はじめに

此书是专为希望通过新“日语能力考试”N3的学习者编著的词汇学习书。

◆此书的优点◆

- ★ 将新日语能力考试 N3 水平的词汇，通过各组话题、使用方法来学习。
- ★ 约收录 1200 个词汇，除了词汇本身，还专门运用了短文、语句、插图等，有助于高效记忆。
- ★ 不仅是语言知识，同时可以掌握在读解及听力问题、日常生活中有用的词汇。
- ★ 每周都附有一次测验题，能确认掌握程度。
- ★ 附有英、汉、韩三语翻译，用熟悉的母语或外语学习日语，方便自学。
- ★ 初级已学完，开始学习中级的人，以及希望掌握日常生活中常用词汇的人也可以用此书。

佐佐木仁子 松本纪子

2010年3月



到了中级后，必须记住的词汇量骤然增多。
每天不懈努力地坚持记忆吧。

この本は新しい「日本語能力試験」N3合格を目指す人のための学習書です。

◆この本の特長◆

- ・ 日本語能力試験 N3 レベルの語彙をトピック・使い方などのグループごとに学びます。
- ・ 約 1,200 語を、そのことばだけでなく、短い文や語句、イラストを使って効率よく覚えられるよう工夫しました。
- ・ 言語知識（語彙）だけでなく、読解や聴解問題、日常生活でも役立つ語彙が身につきます。
- ・ 1 週間に 1 回分、テストがついているので、理解の確認ができます。
- ・ 英語・中国語・韓国語の訳がついているので一人でも勉強できます。
- ・ 初級が終わって中級レベルの勉強を始めた人や日常生活でよく使われる語彙を学びたい人も利用できます。

中級になると、覚えなければならない語彙の量がぐんと増えます。

毎日コツコツ、一緒に覚えていきましょう。

佐々木仁子・松本紀子

目次

もくじ

新しい「日本語能力試験」N3 について 6

あたら にほんごのうりよくしけん
About the New Japanese Language Proficiency Test (JLPT) Level N3
关于新的“日语能力考试”N3 신「일본어능력시험」N3에 대해서

この本の使い方 8

ほんつかかた
How to Use This Book 本书的使用方法 이책의 사용법

第1週 家事をしましょう 11

だいしゅうかじ
Let's Do Some Housework 让我们来做家务吧 집안일을 합시다

1日目 キッチンで／リビングで 2日目 料理をしましょう①
にちめ けいかく た ふつかめ りょうり

3日目 料理をしましょう② 4日目 掃除をしましょう
みっかめ りょうり よっかめ そうじ

5日目 洗濯をしましょう 6日目 子どもやペットの世話をしましょう
いつかめ せんたく むいかめ こ せわ

7日目 実戦問題
なのかめ じっせんもんだい

第2週 外出しましょう 27

だいしゅうがいしゅつ
Let's Go Out 让我们出去吧 외출합시다

1日目 計画を立てましょう 2日目 電車に乗りましょう①
にちめ けいかく た ふつかめ でんしゃの

3日目 電車に乗りましょう② 4日目 車に乗りましょう①
みっかめ でんしゃの よっかめ くるまの

5日目 車に乗りましょう② 6日目 用事を済ませましょう
いつかめ くるまの むいかめ ようじ す

7日目 実戦問題
なのかめ じっせんもんだい

第3週 休日を楽しみましょう 43

だいしゅうきゅうじつ たの
Let's Enjoy the Day Off 让我们过个愉快的休息日 휴가를 즐기시다

1日目 デートにさそいましょう 2日目 したくをしましょう
にちめ けいかく た ふつかめ

3日目 買い物をしましょう 4日目 食事に行きましょう
みっかめ かもの よっかめ しょくじい

5日目 お酒を飲みましょう 6日目 お金を払いましょう
いつかめ さけの むいかめ かねほら

7日目 実戦問題
なのかめ じっせんもんだい

第4週 勉強や仕事をしましょう..... 59

だい しゅう

勉強や仕事をしましょう

Let's Do Some Work 让我们来学习和工作 공부나 일을 합시다

1日目 学校へ行きますよう① 2日目 学校へ行きますよう②

3日目 学校へ行きますよう③ 4日目 仕事をしましょう

5日目 パソコンを使いましょう 6日目 メールを書きましょう

7日目 実戦問題

第5週 いろいろ表現しましょう..... 75

だい しゅう

いろいろ表現しましょう

Let's Try Various Expressions 丰富我们的表达 여러가지 표현해 봅시다

1日目 どういう関係ですか? 2日目 あいさつをしましょう

3日目 どんな人が好き? 4日目 体の調子はどうですか?

5日目 どんなようすですか?① 6日目 どんなようすですか?②

7日目 実戦問題

第6週 まとめて覚えましょう..... 91

だい しゅう

まとめて覚えましょう

Put Them Together and Memorize 总结记忆 정리해서 외웁시다

1日目 かなりがんばっています 2日目 ちゃんとがんばっています

3日目 ますますがんばります 4日目 組み合わせのことば

5日目 意味がたくさんある動詞① 6日目 意味がたくさんある動詞②

7日目 実戦問題

さくいん..... 107

Index 索引 색인

[別冊] 解答・解説

べっさつ

かいとう

かいせつ

Answers and Explanations 解答・解説 해답·해설

新しい「日本語能力試験」N3について

あたらし にほんごのうりよくしけん

About the New Japanese Language Proficiency Test (JLPT) Level N3 신「일본어 능력시험」N3에 대해서

※この内容は、『新しい「日本語能力試験」ガイドブック概要版と問題例集N1, N2, N3編』（独立行政法人国際交流基金、財団法人日本国際教育支援協会）の情報をもとに作成しています。

試験日

年2回（7月と12月の初旬の日曜日）

レベルと認定の目安

レベルが4段階（1級～4級）から5段階（N1～N5）になりました。



N3の認定の目安は、「日常的な場面で使われる日本語をある程度理解することができる」です。

試験科目と試験時間

N3	言語知識（文字・語彙） げんご ちしき もじ ごい	言語知識（文法）・読解 げんご ちしき ぶんぽう どっかい	聴解 ちようかい
	(30分) ぶん	(70分) ぶん	(40分) ぶん

合否の判定

「得点区分別得点」と、それらを合計した「総合得点」の二つで合否判定を行います。

得点区分ごとに基準点が設けられており、一つでも基準点に達していない場合は、総合得点が高くても不合格になります。

N3	言語知識（文字・語彙・文法） げんご ちしき もじ ごい ぶんぽう	読解 どっかい	聴解 ちようかい
0～180点 てん	0～60点 てん	0～60点 てん	0～60点 てん

総合得点
そうごうとくてん

得点の範囲
とくてん はんい

◆N3「語彙」の問題構成と問題形式

大問 だいもん		小問数 しょうもんすう	ねらい
文脈規定 ぶんみゃくきてい	○	11	文脈によって意味的に規定される語が何であることを問う ぶんみゃく いみてき きてい ご なん と
言い換え類義 いか るいぎ	○	5	出題される語や表現と意味的に近い語や表現を問う しゅつだい ご ひょうげん いみてき ちか ご ひょうげん と
用法 ようほう	○	5	出題語が文の中でどのように使われるのかを問う しゅつだい ご ぶん なか つか と

○旧試験でも出題されていた問題形式のもの
きゅうしけん しゅつだい もんだいけいしき

〈文脈規定〉の問題

() に入れるのに最もよいものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

例) 最近、寝不足なので、朝まで()寝たいです。

- 1 すっかり 2 ぐっすり 3 はっきり 4 ぴったり

① ● ③ ④

〈言い換え類義〉の問題

_____に意味が最も近いものを、1・2・3・4から一つえらびなさい。

例) 次々に料理が運ばれてきた。

- 1 だんだん 2 これから 3 いつでも 4 どんどん

① ② ③ ●

〈用法〉の問題

つぎのことばの使い方として最もよいものを、一つえらびなさい。

例) 今ごろ

- 1 具合が悪いので、今ごろ帰って寝ます。
2 朝早く出かけたから、今ごろは目的地に着いているでしょう。
3 今ごろ忙しくてテレビを見ている時間ありません。
4 この人形は、今ごろ動き出しそうです。

① ● ③ ④

試験日、実施地、出願の手続きのしかたなど、新しい「日本語能力試験」の詳しい情報は、
しけんび じっしち しゅつがん てつづ あたら にほんごのうりよくしけん くわ じょうほう
日本語能力試験のホームページ <http://www.jlpt.jp> をご参照ください。
にほんごのうりよくしけん さんしやう

この本の使い方

How to Use This Book 本书的使用方法 이 책의 사용법

◆本書は、第1週～第6週までの6週間で勉強します。日本語能力試験で出題される語彙を、1日に20語～40語、全部で約1,200語、取り上げています。

This textbook is designed as an 6-week course. You will study 20-40 words a day, 1,200 words in total, which are found on the JLPT. 본책은 제1주~제6주까지 6주동안 공부합니다. 일본어능력시험에 출제된 어휘를 하루에 20 단어~40 단어, 전부 약 1,200 단어를 다루고 있습니다.

◇まずここに書いてあることがわかるかどうか、試してみましょう。

Let's try and see if you understand what is written here. 우선 여기에 써 있는 것을 알고 있는지 먼저, 시험해 보세요.

◇覚えてほしい語彙がまとめてあります。

The words you need to learn are put together. 这里归纳有需要记住的词汇。 외워야 하는 어휘가 정리되어 있습니다.

◇「絵をみておぼえましょう」では、絵を見て、本物をイメージしながら覚えましょう。

In the "絵をみておぼえましょう" (Let's memorize the words using the pictures!) sections, look at the pictures and use your imagination to help you to memorize the words and phrases. 在“絵をみておぼえましょう”(看图来记忆)中, 看图并想象实物来帮助记忆。 “絵をみておぼえましょう”(그림을 보고 외웁시다)에서는, 그림을 보고 실물을 상상하면서 외웁시다.

◇「□に入れてよみましょう」では、□の中に下に並んでいる語を入れ、声に出して読みながら覚えましょう。

In the “□に入れてよみましょう”(Let's make new phrases) sections, insert each of the words below in the box and read the sentences aloud to help you to memorize them. 在“□に入れてよみましょう”(填入□后来朗读)中, 在□中填入下面排列的词语, 边出声朗读边记忆。 “□に入れてよみましょう”(□에 넣고 읽읍시다)에서는 □속에 아래에 나와 있는 단어를 넣고, 소리 내어 읽으면서 외웁시다.

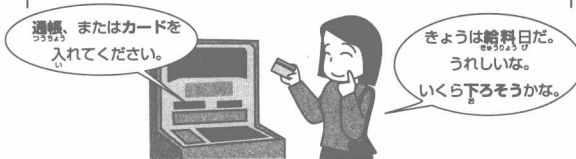
◇「おぼえましょう」、「もっとおぼえましょう」では、短い文やフレーズを何度も読んで、覚えましょう。

Try to memorize by reading the short sentences and phrases under “おぼえましょう”(Let's memorize!) and “もっとおぼえましょう”(Let's memorize more) sections. 在“おぼえましょう”(来记住吧)和“もっとおぼえましょう”(再多记些)中, 反复朗读短句或词组, 来帮助记忆。 “おぼえましょう”(외웁시다), “もっとおぼえましょう”(좀더 외웁시다)에서는, 짧은 문장이나 속어를 여러 번 읽고 외웁시다.

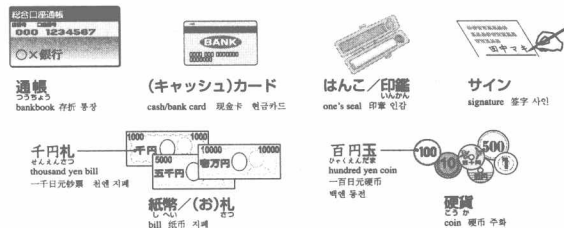
第2週 外出しましょう

6日目 用事を済ませましょう

Let's Get It Done 让我们把事情办完吧



絵をみておぼえましょう

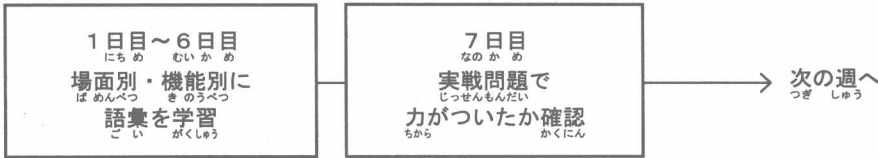


もっとおぼえましょう

お金をためる/貯金する	save 儲蓄 貯蓄하다	
預金する	put money in a bank account 存款 預金하다	(=銀行にお金を預ける)
給料を引出す/下ろす	withdraw (some of) one's pay 取工資 百圓을 引出하다	
通帳記入をする	update a bankbook 打印存摺 簿記에 기입하다	(=通帳に記入する)
暗証番号	PIN (personal identification number) number 密碼 비밀번호	
銀行の本店	the main branch office of a bank 總行의 본점 은행의 본점	◎銀行の支店 a branch office of a bank 總行의 지점
口座を開く	open an account 开设账户 口座를 개설하다	
家賃を振り込む	transfer a monthly rent 轉帳汇款房租 賃금을 轉입하다	◎振り込み(N) bank transfer 轉帳汇款 轉입
公共料金を支払う	pay the utility charges 繳公共費 公用요금을 지불하다	◎支払い(N) payment 支付 지불
*公共料金は電気代、ガス代、水道代、電話代など hydro bills, gas bills, water bills, telephone bills, etc. 水電費, 煤氣費, 水費, 電話費 전기세, 가스세, 수도세, 전화세 등		

◆各週の1日目から6日目までは、場面別または機能別に語彙を学習します。7日目は
 各週 1日目から6日目までは、場面別または機能別に語彙を学習します。7日目は
 日本語能力試験形式の実戦問題で、その週に勉強したことを確認します。

Every week from Day 1 to Day 6, you will study the vocabulary that is organized according to both situations and functions. On Day 7, you will review what you have learned in the *Jissen Mondai* (Practice Exercise) which follows JLPT format.
 每周从第一天到第六天，分不同场景或不同功能来学习词汇。第七天进行日语能力考试的实战练习，对一周的学习进行检验。
 각주의 첫째날부터 여섯째날까지는 장면별 혹은 기능별로 어휘를 학습합니다. 일곱째날은 일본어능력시험형식의 실전문제로, 그 주에 공부한 것을 확인합니다.



商品の代金を払う しやうひんをひらう	pay the bill by bank transfer 交付商品買取 相手の口座へ送金する	あて名 あてな	addressee 受信人 受信履歴
窓口で両替をする まぐわいぐわい	break a bill at the bank counter 在窓口兌換 窓口で1万円を1万円にする	差出人名 さしだしにんめい	sender 発信人 発信履歴
送金する おくりだす	remit 汇款 金付カード	手紙を速達で出す てがみをすくたつでだす	send a letter by express mail 用快封郵便 宛先を速達で出す
仕送りする しやうり	monthly allowance 零生活費、学費等 毎月(月)に送る	小包 こぶつ	parcel 小郵便 小包
手数料がかかる てすうりょうがかかる	incur handling charge 花手續費 手数料がかかる	送料がかかる そうりょうがかかる	incur shipping charge 花送費 送料がかかる

◆学習項目には英語・中国語・韓国語の
 がくしゅうこうもく えいご ちゅうごくご かんこくご
 翻訳がついています。

There are translations in English, Chinese, and Korean for each item to be learned.
 学习资料附有英文、中文及韩文的翻译。
 학습항목에는 영어·중국어·한국어 번역이 있습니다.

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけない。

- ここに (a. サイン b. はんこ) を押してください。
- (a. キャッシュカード b. 通帳) に記入するために、銀行へ行った。
- 振り込みには (a. 送料 b. 手数料) がかかる。
- 財布に100円 (a. 札 b. 玉) がたくさん入っている。
- (a. あて名 b. 差出人名) を書き間違えて、手紙は届かなかった。
* 届く arrive (mail) 送ら 寄ら
- 手紙を (a. 小包 b. 速達) で出すと、はやく着く。

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。

- 相手*の銀行口座にお金を () 。*相手 opponent / competitor 对方 相手
- 振り込む 2 振り払う 3 払い出す 4 払い入れる
- 郵便局で公共 () を支払う。
- 代金 2 送料 3 料金 4 手数料
(答えは p.42)

◆理解を確認するための練習問題です。
 りかい かくにん れんしゅうもんだい
 答えは次の日の最後にあります。

These are drills to test your understanding. The answers are at the end of the following day's lesson.
 이해를 확인하기 위한 연습문제입니다. 답은 다음 날 마지막에 있습니다.

きょうの一日でできるだけ貯金しましょう。

37ページの答え: I-①b ②b ③b ④b ⑤a ⑥a II-①4 ②3

◆その日に習った語彙を使った文です。
 ひ なら ごい つか ぶん
 そのまま覚えて使ってみましょう。

These sentences are written using the words you have studied on that day. Memorize them and try to use them daily.
 그 날 배운 어휘를 사용한 문장입니다. 그대로 외워 사용해 봅시다.

◆前の日の「れんしゅう」の答えです。

These are the answers to the previous day's drills.
 前1日の“练习”答案。 전날의 “연습”의 답입니다.

◆ 1日目～6日目まではすべての漢字の下にルビがついています。ルビを隠しながら読むと漢字を読む練習になるでしょう。

7日目の実戦問題は、日本語能力試験に合わせて、N2レベル以上の漢字の上にルビをつけてあります。

Kana reading is found above the kanjis in the daily lessons. It will be good practice for reading if you cover it as you study. The practice tests on Day 7 will have kana only for words above the JLPT N3 level.

第1天到第6天部分的所有汉字均附有注音假名。如果把注音假名隐藏起来读，就能练习阅读汉字。

第7天的实战问题参照日语能力考试，对超出N2水平的汉字附有注音假名。

1 일제 ~6 일제까지는 모든 한자의 밑에 읽기가 달려 있습니다. 한자읽기를 가리고 읽으면 한자를 읽는 연습이 될 것입니다.

7 일제의 실전문제는 일본어 능력시험에 맞추어 N2 레벨이상의 한자위에 읽기를 달아 놓았습니다.

◆ 問題を解いたら、必ず答え合わせをしましょう。7日目の「実戦問題」の答えや難しい表現の解説は別冊「解答・解説」に書いてあります。巻末についていますので、取り外して使ってください。

After you answer the questions, check to see if your answers are correct. Answers to Day 7's "Jissen Mondai" (Practice Exercise) can be found in the removable "Kaitoo/Kaisetsu" (Answers and Explanations) booklet attached at the back of this book.

答题后，一定要对答案。第七天的实战问题的答案、难度深的表现法的解，均在“解答 解説”附册中。附册在本书的最后，请取下来使用。

문제를 풀면 반드시 답을 맞춰 봅시다. 일곱째날의 “실전문제” 답과, 어려운 표현의 해설은 별책 “해답·해설”에 적어 있습니다. 책 끝에 붙어 있으니 따로 떼어서 사용해 주세요.

◆ 「実戦問題」は、時間を計って、テストのつもりで解きましょう。制限時間内に終わらない場合も最後まで続けましょう。

When answering the "Jissen Mondai" (Practice Exercise), please time yourself to simulate the actual test situation. However, answer all the questions even if you are unable to finish within the time limit.

第七天的“实战问题”部分计算时间，就当作是一次考试吧。即使没能在规定的时间内完成，也坚持到最后吧。

“실전문제”는 시간을 재서 시험을 보듯 풀어보세요. 제한시간 내에 끝내지 못하더라도 끝까지 풀어봅시다.

この本で使用しているマーク

- ➡ 関連する語彙
- ↔ 反対の意味
- ⚠ 注意しましょう
- ダメ このような使い方はだめです
- (N) 名詞 (noun)
- (V) 動詞 (verb)

+ p. X Xページを見てください

●表記について●

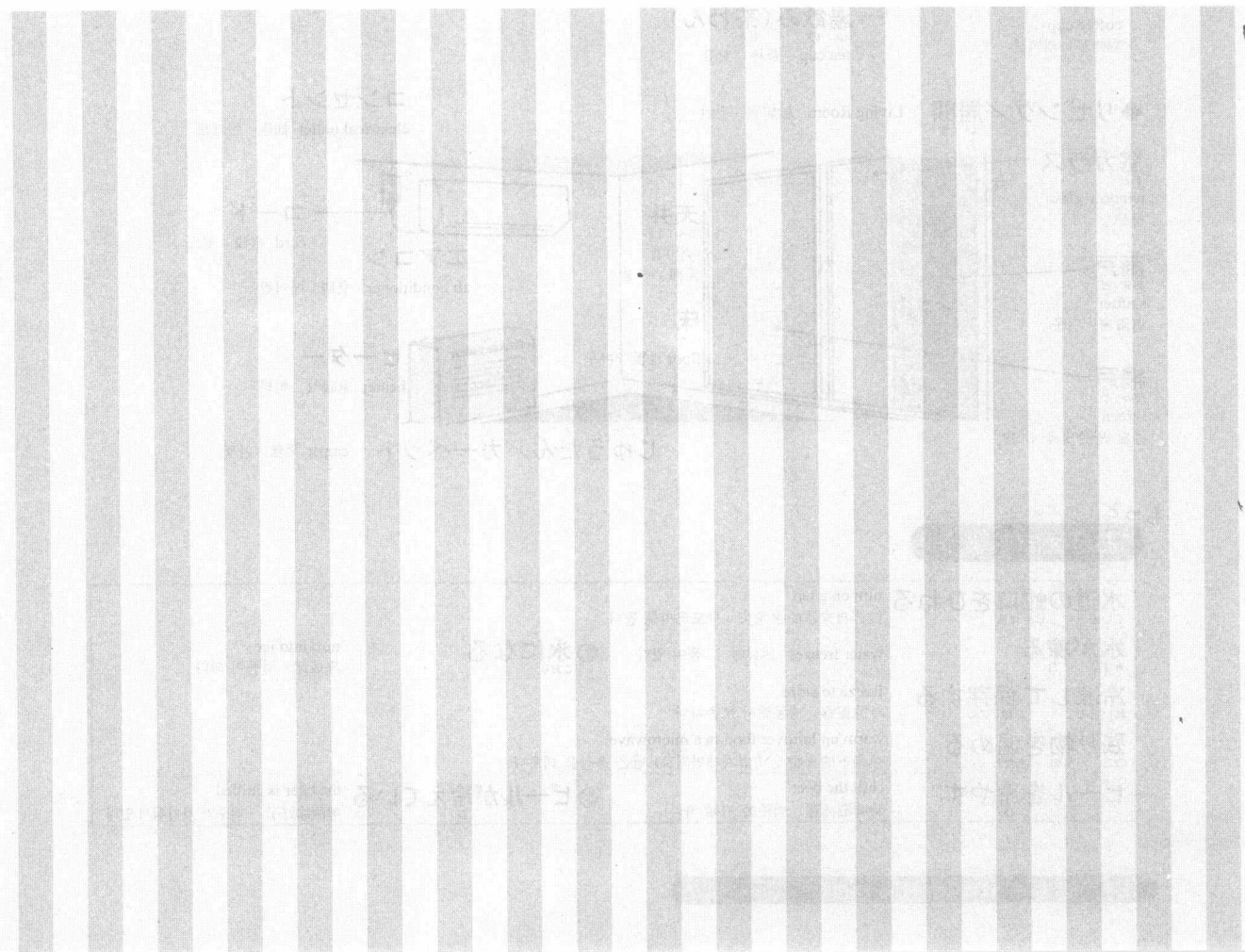
例文や解説では、新聞・雑誌などで使用されている表記を採用しています。これは、単に試験対策というだけでなく、日常的な日本語使用に堪える力をつけていただきたいと考えるためです。選択肢については、問題の意図により、場合によって解説の表記にかかわらず、かな表記を多用しています。

第1週
だい しゅう

家事をしましょう
か じ

Let's Do Some Housework

让我们一起来做家务吧 집안일을 합시다



第1週 家事をしましょう

1日目 キッチンで／リビングで

In the Kitchen / Living Room
부엌에서 / 거실에서

おなかがすいた。

何かない?
なに



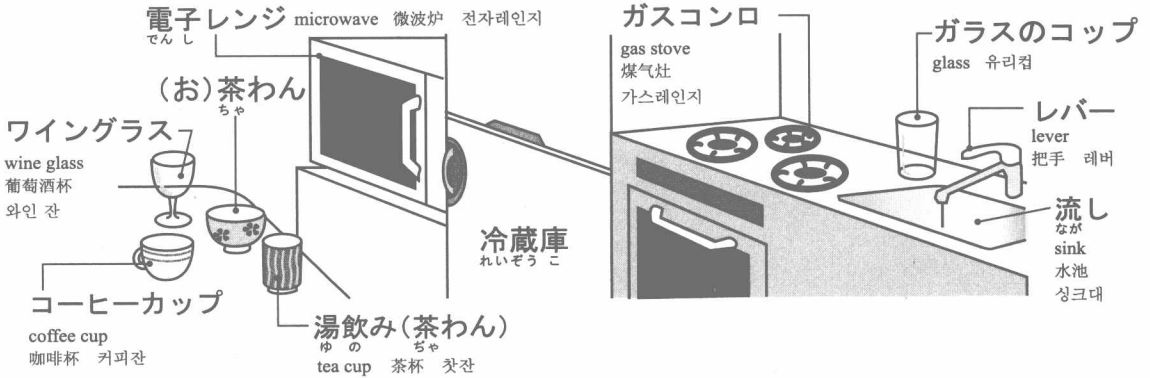
残り物なら、あるよ。

ビール、冷えてるけど、飲む?
のこもの ひひ の

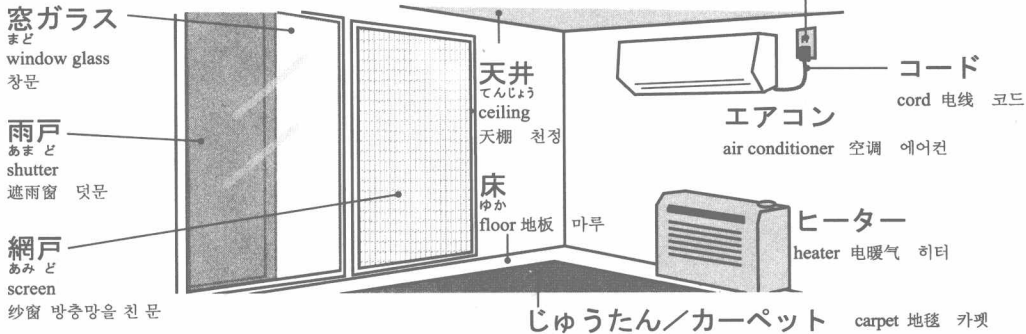


絵をみておぼえましょう

◆キッチン (=台所) Kitchen 부엌



◆リビング／居間 Living Room 起居실 거실



もっと

おぼえましょう

水道の蛇口をひねる すいどう じゃぐち	turn on a tap 拧开自来水的水龙头 수도꼭지를 틀다		
水が凍る みず こお	water freezes 水结冰 물이 얼다	氷になる こおり	turn into ice 冻成冰 얼음이 되다
冷凍して保存する れいどう ほぞん	freeze to store 冷冻保存 냉동해서 보존하다		
残り物を温める のこもの あたた	warm up leftover food in a microwave 热剩下的食物 (전자레인지로) 남은 음식을 데우다		
ビールを冷やす ひ	chill the beer 将啤酒冰镇 맥주를 차게 하다	ビールが冷えている ひ	the beer is chilled 啤酒冰好了 맥주가 차가워져 있다

エアコンのリモコン	Remote Control for an Air Conditioner 空调的遥控器 에어컨 리모컨	⊖スイッチ	switch 开关 스위치
電源を入れる	plug in 接通电源 전원을 켜다	↔切る	unplug 切断 끄다
じゅうたんを敷く	carpet the floor 铺上地毯 카펫을 깔다	⊕暖房をつける	turn the heater on 开暖气 난방을 켜다
部屋を暖める	heat up the room 提高室温 방을 따뜻하게 하다		
クーラー 冷房 れいぼう	が効いている be well air-conditioned 冷气很足 냉방이 되어 있다		
日当たりがいい	have good exposure to the sun 采光好 햇볕이 잘 든다	↔日当たりが悪い	have poor exposure to the sun 采光不好 햇볕이 잘 안 든다

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけなさい。

- ① 虫が入ってこないように、(a. 雨戸 b. 網戸) を閉めましょう。
- ② サラダを冷蔵庫で (a. 冷やして b. 冷凍して) おきましょう。
- ③ ヒーターをつけたら、部屋が (a. 暖かくなった b. 効いてきた)。
- ④ 「ちょっと、そのワイン (a. ガラス b. グラス) を取って。」
- ⑤ 「(a. 電子レンジ b. ガスレンジ) の火を少し小さくして。」
- ⑥ 窓 (a. ガラス b. グラス) をふきましょう*。*ふく +p. 18

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ⑦ 新しいコーヒー () を買いました。

1 コップ	2 グラス	3 ガラス	4 カップ
-------	-------	-------	-------
- ⑧ この蛇口を () と、お湯が出ます。

1 しく	2 あたためる	3 ひねる	4 入れる
------	---------	-------	-------

(答えは p. 15)

きょうの一言・流しはいつもきれいにしておきましょう。

第1週 家事をしましょう

2日目 料理をしましょう①

Let's Do Some Cooking ①

我们来做饭吧①

요리를 합시다①

■肉じゃが〈料理の名前〉を作りましょう①

にく りょうり なまえ つく

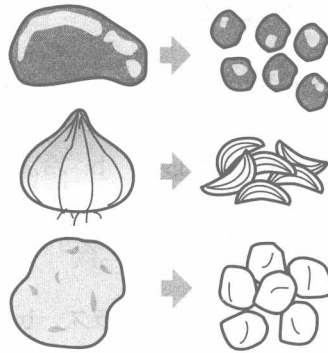
《材料》4人分
ざいりょう にんぶん

牛肉 200グラム
ぎゅうにく
ジャガイモ 3個
たま
玉ネギ 2個
たま

—調味料—
ちようみりよう

水 2カップ
みず
酒 50cc
さけ
しょうゆ 50cc
砂糖 大さじ3杯
さとう おお ばい
サラダ油 少々
ゆ しょうしょう

*牛肉は3センチ幅に、
ぎゅうにく
玉ネギとジャガイモは
たま
皮をむいて、大きめに
かわ おお
切っておきましょう。
き

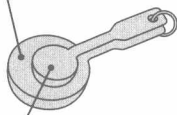


夕食の
ゆうしょく
おかずに、
ぜひ!

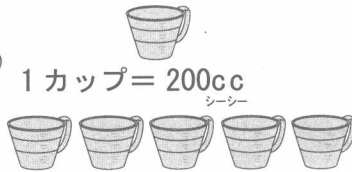


絵をみておぼえましょう

大さじ
おお
table spoon 大匙 큰 숟가락



小さじ
こ
tea spoon 小匙 작은 숟가락

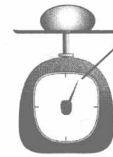


包丁
ほうちよう
kitchen knife
菜刀 부엌칼



まな板
いた
cutting board
切菜板 도마

100グラム [g]



はかり
scale 秤 저울

もっと

おぼえましょう

夕食のおかず ゆうしょく 晚饭的菜 저녁 반찬	dish for an evening meal 晚饭的菜 저녁 반찬	調味料 ちようみりよう seasoning 调味料 조미료
栄養のバランスを考える えいよう 考虑营养的搭配 영양 밸런스를 생각하다	think about the nutritional balance 考虑营养的搭配 영양 밸런스를 생각하다	酒 さけ rice wine 酒 술
カロリーが高い食品 たか しよくひん 热量高的食物 칼로리가 높은 음식	high calorie food 热量高的食物 칼로리가 높은 음식	酢 す vinegar 醋 식초
はかりで量る はか weigh on a scale 过秤 저울로 재다	weigh on a scale 过秤 저울로 재다	サラダ油 ゆ salad oil 色拉油 샐러드유
塩を少々入れる しお しょうしょう い 放入少许食盐 소금을 조금 넣다	salt slightly 放入少许食盐 소금을 조금 넣다	天ぷら油 てん あぶら tempura oil 油炸用油 튀김 기름

皮をむく <small>かわ</small>	peel... 剥皮 꺾질을 벗기다	みそ汁がぬるくなる <small>しる</small>	the miso soup is lukewarm 酱汤有点凉了 된장국이 미지근해지다
材料を刻む <small>ざいりょう きざ</small>	chop the ingredients 将材料切细 재료를 잘게 썰다	ラップを [かぶせる かける]	cover ... with plastic wrap 盖上保鲜膜 랩을 씌우다
大きめに切る <small>おおき</small>	cut in big pieces 切大一些 큼직하게 자르다	ラップでくるむ (アルミ)ホイル	wrap ... with plastic wrap 用保鲜膜包上 랩으로 싸다 aluminium foil 锡纸 알루미늄호일
3センチ[cm]幅に 切る <small>はば き</small>	cut into 3 centimeter pieces 切成3厘米宽 3 센티미터 폭으로 자르다		

れんしゅう

I 正しいほうに○をつけなさい。
ただ

- ① (a. 1カップ b. 1リットル) 入りのビールを買う。
い か
- ② 材料を (a. はかり b. ラップ) で量りましょう。
ざいりょう はか
- ③ 栄養の (a. バランス b. カロリー) を考えましょう。
えいよう かんが
- ④ 材料を (a. 1グラム b. 1センチ) 幅に切っておきましょう。
ざいりょう はば き
- ⑤ 包丁で材料の (a. おかず b. 玉ネギ) を刻む。
ほうちよう ざいりょう たま きざ
- ⑥ 次に、塩を (a. 少々 b. 細かく) 入れてください。
つぎ しお しょうしょう こま い

II () にはどれが入りますか。一つ選びなさい。
はい ひと えら

- ⑦ 皮は入れないほうがいいので、きれいに () おきましょう。
かわ い
1 むいて 2 切って 3 かぶせて 4 きざんで
- ⑧ 肉をラップで () 冷蔵庫にしまいましょう。
にく れいぞうこ
1 冷やして 2 ひねって 3 くるんで 4 量って
ひ はか

(答えは p. 17)
こた

きょうの一言・栄養のバランスを考えた食事をしましょう。
ひとこと えいよう かんが しょくじ

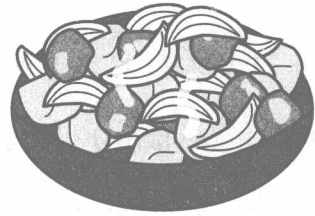
13 ページの答え: I-①b ②a ③a ④b ⑤b ⑥a II-⑦4 ⑧3

■肉じゃがを作しましょう②

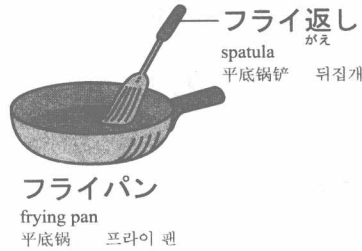
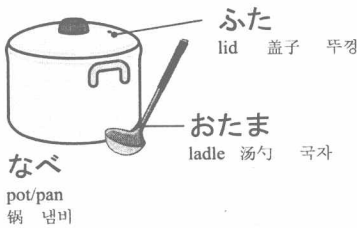
《作り方》

1. なべにサラダ油を入れて熱し、牛肉と玉ネギを入れていためる。
2. 牛肉の色が変わったら、ジャガイモを加えていためる。
3. 2のなべに水と調味料を全部入れ、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。

できあがり!



絵をみておぼえましょう



もっと おぼえましょう

(お)湯を沸かす ゆわ	boil the water 烧水 물을 끓이다	②(お)湯が沸く ゆわ	
(お)湯を冷ます ゆさ	let hot water cool 把热水弄凉 뜨거운 물을 식히다	②(お)湯が冷める ゆさ	
なべを火にかける ひ	put a pan on the stove 把锅放在炉火上 냄비를 불에 올리다	水を切る みずき	dry off 把水弄干 물기를 빼다
ご飯を炊く はんた	cook rice 煮饭 밥을 짓다	混ぜる ま	mix 搅拌 섞다
油を熱する あぶらねっ	heat the oil in the pan 加热油 기름을 달구다	こげる こ	burn 烧焦 타다
油で揚げる あぶらあ	deep fry 油炸 기름에 튀기다	ひっくり返す かえ	turn over 翻过来 뒤집다
煮る に	cook it in the sauce 煮 삶다	裏返す うらがえ	
ゆでる	boil 焯 데치다	味をつける あじ	season 调味 양념하다
いためる	stir fry 炒 볶다	塩を加える しおくわ	add salt 放盐 소금을 넣다
蒸す む	steam 蒸 찌다	こしょうを振る ふ	sprinkle pepper 撒胡椒粉 후추를 뿌리다