

星汉◎编著

这样做女孩 最聪明



 新浪文化·读书
book.sina.com.cn

成就年轻女孩幸福人生的智慧规划书

幸福要长远，规划需趁早 

华夏出版社

这样做女孩 最聪明

星汉◎编著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样做女孩最聪明 / 星汉编著. —北京: 华夏出版社, 2011.5

(MBOOK随身读)

ISBN 978-7-5080-6270-9

I. ①这… II. ①星… III. ①女性—成功心理学—青年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第014493号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

这样做女孩最聪明

编 著 星 汉

责任编辑 武新华

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本 720mm × 1020mm 1/32

印 张 10

字 数 140千字

版 次 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-6270-9

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

女孩，早点儿学聪明， 早点儿享幸福

时间能愈合我们内心最大的创伤，那是因为时间能冷冷地带走一切苦痛的事。但是不能倒流的时间也是最无情和最残酷的，它也冷冷地带走我们的青春，使一个吹泡泡玩的天真小姑娘转眼间变成一个满脸皱纹的老妇人。

那么，女孩该如何让自己在有限的光阴里拥有最持久的快乐和幸福呢？答案似乎只有一个：那就是让自己变得更“聪明”起来，将命运掌握在自己的手中。

这里所说的聪明并不是智商的高低，而是指你规划人生、驾驭自己的智慧和能力。因为我们生活在一个现实的环境里，现实有时候是残酷的。这倒不是说现实中没有美好的事物存在，只是，女孩不能一味地沉浸在幻想和童话中，我们只有回到现实中勇敢面对，并且不断地努力，才

有可能一步一步接近我们想要的童话般的美好生活。

女孩的命运没有人可以左右，关键要看自己如何把握。好的人生都是规划出来的，没有一个女孩生来就是好命的。谁都知道人生难以预料，但是任何事情只要顺着规划好的路去走，就算有时候会有偏差，结果也还是走不出这个已经规划好的范围圈。本书能够帮助你的，正是提供了认清现实、拥有快乐、收获幸福的智慧“妙招”，让女孩不再做梦，并有条不紊地经营好自己的人生。

要先把自己当作奢侈品一样对待。女孩都渴望如奢侈品般被人珍惜，可是你知道吗，只有先把自己当作奢侈品，别人才会像对待奢侈品般对待你。要学会把快乐建筑在自己身上，自己让自己快乐。

年轻貌美太短暂，“有头脑”才是最长久的资本。现实社会处处都是陷阱和危机，特别是女孩，如果只注重外表而不注重头脑，一味地去追求物质的东西，那么到头来只能掉进险恶的陷阱里。所以，女孩在塑造外表的同时，别忘记为自己的头脑注入智慧的源泉。

放手去爱，但要爱得明明白白。爱情不一定全是甜蜜的，它有苦，有涩，也有酸楚。爱得深，恨得也深。如果爱情不能让你变得快乐幸福，变得更美丽、更自信、更充实，不能让你生活得更有意义，反而使你心里充满嫉妒、仇恨，甚至使你心灵扭曲，那么，就是放爱情走的时候了。否则，不但伤自己、伤对方，而且也伤害爱情本身。

男人有可能辜负你，但事业不会。当一个女孩以一棵树而不是一株藤的形象站立在男人身边的时候，他一定会被她这份娇柔的坚韧震撼。所以现时流行着一句话：“努力工作的女孩最可爱。”因为努力工作的女孩会时常焕发出一种蓬勃向上的气息，一种坚韧不拔的精神，一种气质不凡的女人味。这样的女孩，才真正活出了女性的风采，活出了自己的精彩人生。

做个“财女”，个人的幸福值会直线飙升。女孩要及早培养经济头脑，让自己早点儿世俗起来。就算你没有显赫的身世，也同样可以为自己创造一个富裕的未来。抱怨和嫉妒都不能改变你的命运，只有用聪明的头脑理好财，不断地

为自己积累财富，你才会成为一个幸福的“财女”。

这些都是本书想要向年轻的女孩们传达的思想和智慧。相信这本书能带给你神奇的力量，给你应对困难的勇气和信心，从此开启你柳暗花明的人生。

最后，祝愿每个女孩都能做最好的自己，都能梦想成真。

第1篇



成就自我好心态

第一章

聪明女孩要有好心情
——快乐的第一法宝

- 别让郁闷穷追不舍 004
- 没有快乐，就自己制造一点儿 011
- 当脾气来的时候，你的福气就没了 016
- 做一个招人喜欢的“幽默达人” 023

第二章

聪明女孩不和自己过不去
——看得越开越快乐

- 多想一想你拥有的 032
- “小气包”没人缘 039

- 给予别人的越多，你得到的回馈也就越多 046
- 向上看不要向下看，向前看不要向后看 052

第三章

聪明女孩不做“童话女” ——现实生活更精彩

- 现实中没有童话 060
- 偶像剧是鸦片，日久会成瘾 067
- 两耳要闻窗外事 074
- 现在开始规划你的人生 079

第2篇

塑造自我好性格



第四章

聪明女孩要把自己当作奢侈品 ——越珍惜越豁达

- 把自己当块宝，别人就不会把你当根草 088
- “求全”不一定要“委曲” 095

- 你只属于你自己 100
- 把自己看得像公主一样高贵 108

第五章

聪明女孩乐四方 ——有个性才轻松

- 不要一味地顺从，留点儿个性给自己 116
- 做一只有心计的“狐狸” 123
- 调皮女孩乐趣多 129

第六章

聪明女孩要“有头脑” ——智慧是幸福的通行证

- 别过分卖弄你的聪明 136
- 聪明的女孩总是妙语连珠 143
- “装傻”才是真聪明 150
- 不动声色搞定一切 157

第七章

聪明女孩要有自信 ——平凡一样能发光

- 肯定自己，走向自信 164
- 不要活在别人眼中，要活在自己心中 171
- 平凡但不要平庸 177

第3篇

掌控人生好运气



第八章

聪明女孩要懂得独立 ——男人不能靠一辈子

- 指望别人给你幸福，不如自己创造幸福 188
- 不要拿青春赌明天 194
- 除了父亲，
没有任何男人愿意一辈子为你买单 202

第九章

聪明女孩懂得放手去爱 ——要爱得明明白白

- 爱情不是你的全部 210
- 聪明女孩不要太痴情 216
- “有距离”的爱情更长久 223
- 爱若去了，就相忘于江湖 231

第十章

聪明女孩懂得嫁个好男人 ——嫁得好才能活得好

- 远离自私的男人 238
- “花心”男人是女孩的“致命伤” 245
- 适合自己的才是最好的 252
- 寻找“潜力股”男人 257

第4篇

主宰自我好生活



第十一章

聪明女孩要有自己的事业 ——事业不会辜负你

- 事业是女孩一辈子的“保单” 268
- 女怕嫁错郎，更怕入错行 274
- 掌握晋升法宝，做职场“白骨精” 282

第十二章

聪明女孩要做个“财女” ——有钱才能有未来

- 经济独立才有幸福感 290
- 告别“月光”，要会理财 295
- 靠什么都不如靠保险 302

第 1 篇

成就自我好心态



聪明女孩要有 好心情—— 快乐的第一法宝

无论生活是给我们笑脸，
还是给我们苦酒，我们都要保
持一份快乐的心情，做个快乐
的女孩。只要我们快乐，就能
永葆青春与健康。



别让郁闷穷追不舍

■ 没有任何一种坏情绪是自己送上门的

常听身边的女孩感叹：生活如此美好，我却如此郁闷。女孩的心，三月的天，说变就变。明明刚才还是晴空万里，忽然间一个眼神或者一件琐事，就使得女孩的心情骤然降至谷底，于是郁闷常常如影随形。

其实，这都是女孩自寻烦恼。也许女孩子会说，不是我找郁闷，而是郁闷自己找到我头上来了。其实，没有任何一种坏情绪是自己送上门的，如果我们不开门，那么它是不会主动进来的。

很多女孩经常会说：太郁闷了。她们时常对周遭的朋友感叹自己的坏心情，希望朋友能对这些话产生共鸣，希望得到一些安慰。

有这样一个有趣的故事：