

国内第一本关于心脏手术的患者手册
您的心脏手术和住院过程将不再可怕和陌生



主 编 / 张 浩
副主编 / 纪广玉
主 审 / 徐志云

心脏 手术患者

手术麻醉、体外循环是怎么回事
关于手术方式，您怎么选择
手术后您为什么要住ICU
转入普通病房后您会遇见什么问题
回家后您的饮食如何安排
出院后您怎么进行康复锻炼
您什么时候去复查

上海科学技术出版社

国内第一本关于心脏手术的专著手册
为心脏手术和介入治疗的手术提供指南

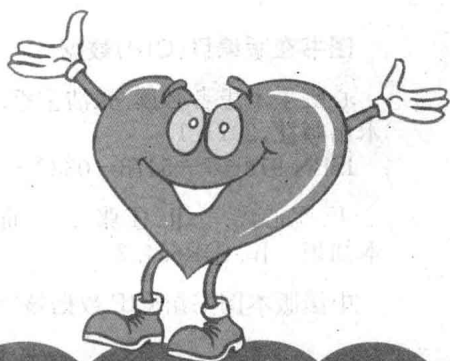


主 编 董 强
副主编 陈 震
编 者 董 强 陈 震 董 强

心脏 手术患者

本书是《心脏手术患者》系列丛书的第一本，旨在为心脏手术患者提供全面的术前评估和术后管理。本书由国内知名的心脏外科专家编写，内容详实，图文并茂，是心脏外科医生和护理人员的重要参考。

上海科学技术出版社



心脏手术患者

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

心脏手术患者必读/张浩主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5478-0382-0

I. ①心... II. ①张... III. ①心脏外科手术—基本知识 IV. ①R654. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 120633 号

上海世纪出版股份有限公司

上海科学技术出版社

出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7

字数: 110 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-0382-0/R·98

定价: 20.00 元

如发生质量问题, 读者可向承印厂联系调换



内容提要

本书以简明通俗的语言介绍了术前检查和诊断、手术治疗、手术麻醉、体外循环、术后恢复和饮食等内容。可帮助潜在的或已知的心脏疾病患者更快地发现心脏不适,及早就医;也可使手术患者了解心脏手术治疗方法与过程,利于其和医护人员的沟通,解除其对心脏手术的恐惧与焦虑,避免因此而导致的身体异常应激反应;更利于患者出院后在家中获得全面的康复指导。本书内容丰富实用,可供广大心脏手术患者及家属阅读,以便实现“治疗效果的最大化”。

前言
第一章 心脏手术患者术前检查
第二章 心脏手术患者术前准备
第三章 心脏手术患者术中监护
第四章 心脏手术患者术后恢复
第五章 心脏手术患者饮食指导



articipated with

作者名单

主 编 张 浩

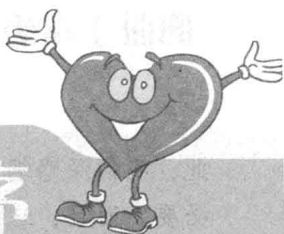
副主编 纪广玉

主 审 徐志云

编写人员(以姓氏笔画为序)

王 崇	王丽萍
曲 丹	刘 洋
刘耀阳	纪广玉
李白翎	李秋泽
李树春	肖 健
邹毅清	张 浩
张冠鑫	陈克彪
罗俊辉	宗刚军
周维正	侯明君
姚颖龙	谭 健

Preface



序

心脏疾病是当今威胁人类健康的一种多发病，其病因与临床表现各异，诊治方法复杂。如不及时诊断和治疗，往往直接影响患者的健康甚至危及生命。

随着现代医学技术的迅速发展，已经有很大一部分心脏疾病可以通过外科手术的方法治疗，如先天性心脏畸形的外科矫正手术、冠状动脉搭桥手术、心脏瓣膜成形或置换手术等。目前上述治疗技术已经日趋完善，而且治疗效果也不断提高。然而尽管如此，当心脏疾病患者面临这类手术时，由于对这类手术的方法和过程缺乏基本的了解，往往会产生严重的疑虑和恐惧心理。而且这种心理所导致的异常的应激反应，对患者的全身状态和手术后的康复过程都有十分不利的影响。此外，与一般手术相比，心脏手术风险大、手术过程复杂，为了解除这种恐惧心理，部分患者甚至直接查阅心脏外科的专业书籍。由于这类书籍专业性强，医学术语繁多，结果往往适得其反，使患者感到更加困惑。

我们在多年的临床工作中，曾经多次遇到有患者向我们询问是否有一本面向患者，并且通俗易懂的患者手册，而我们的回答却总是让他们失望。因

此，我们深感编写这样一本手册对普及相关知识的必要。而且，这也是我们医务工作者义不容辞的责任。

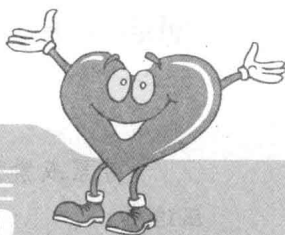
有鉴于此，我院张浩博士在繁忙的临床工作之余，组织了长期工作在临床第一线的心脏外科、心脏内科、麻醉科和营养科的专业人员，精心编写了这本《心脏手术患者必读》手册。

与已有的心脏外科专业书籍相比，这本手册从患者的角度出发，特别针对准备或已经住院将要接受心脏手术的住院患者，以简明易懂的语言和图文并茂的形式，针对术前检查、手术治疗、手术麻醉、术后康复和饮食营养等各个方面的常见问题，进行全面、详细的解答，使患者能对整个治疗有较为完整的了解。

本书编写者均为上海长海医院各科室的专业医师，最后由徐志云教授进行全面和认真的审校。在此我衷心希望他们为本手册所付出的心血能够为我国广大心脏病患者提供有用的帮助，并最终有利于患者的康复。

張宝仁

中国人民解放军胸心外科研究所所长
上海市成人心血管临床中心主任



前言

我的心脏有问题吗

心脏是人体最重要的器官之一，在我们生命中的每一分钟它都在工作，维持着我们身体内血液的循环。也许您可以做到一分钟不呼吸，但却没有人能让自己的心脏一分钟不跳动。可以说，心脏在我们的身体里就是一部永不停歇的发动机，心脏“功率”的大小，会直接影响到我们身体的各项运动能力。一旦“发动机”发生故障，我们的身体必然就会受到严重的影响。

然而，当心脏刚刚出现问题时，往往不易被自己所察觉，而且不同类型的心脏疾病表现出的症状多种多样；就算是同一种心脏疾病，在不同的人身上所表现出的症状也不一定相同。因此，为了及时发现我们身体内这部“发动机”的异常情况，当您出现下列症状之一时，建议您前往医院就医，咨询心脏内科或心脏外科医生，并按照医生指导接受心脏专科检查，以便早期发现心脏疾病。

* 体力活动时有心悸、疲劳、气急等不适感，或产生呼吸困难感。

* 劳累或紧张时，突然出现胸骨后疼痛或胸闷压迫感。

* 左胸部疼痛伴有出冷汗，或疼痛放射到肩、手臂及颈部。

* 出现脉搏跳动过快、过慢、短促或不规则。

* 熟睡或恶梦过程中突然惊醒，感到心悸、胸闷、呼吸不畅，需要坐起来数分钟后才好转。

* 性生活时感到呼吸困难、胸闷或胸痛。

* 饱餐、寒冷、吸烟、看情节紧张的电影或电视节目时，感到心悸、胸闷或胸痛。

* 在公共场所中，容易感到胸闷、呼吸不畅和呼吸困难。

* 上楼时比以前或比别人更容易出现心悸和气急。

* 突然出现一阵心悸、头晕或眼前发黑，有将要跌倒的感觉。

* 儿童的活动能力比同龄孩子差，活动时感觉心悸、气急、乏力，并出现口唇青紫。

* 感冒后，轻微劳动也易感到心悸、疲乏，或走路稍快就感觉气急。

* 突然胸部不适而昏倒在地上，或有马上要“死去”的感觉。

* 夜间睡觉时，枕头高度较低则感到呼吸困难，需要高枕而睡。



- * 清晨出现下肢水肿。
- * 手指或足趾末端出现肥大、变形。
- * 脸、口唇和指甲出现青紫、暗红等异常颜色。
- * 静息时自觉心跳有异常声音，或手掌接触前胸壁心脏部位时有震颤感。
- * 妊娠期出现心悸、头晕、气急或水肿。

我的心脏需要手术吗

如果在接受心脏专科检查后，发现您的心脏确实存在问题，那么就应该根据心脏疾病的类型选择进一步的治疗方案。在选择如何治疗的问题上，您可能会感到茫然，“我的病到底是使用药物治疗好还是手术治疗好？”实际上，这个问题就是我们临床医生所最关心的“适应证”问题。任何一种治疗手段都不是万能的，都有其相应的治疗范围，医生在治疗疾病的过程中必须严格遵循适应证的原则。但是，究竟如何根据疾病的种类和特点选择最恰当的治疗方法是复杂而又专业的医学问题。要想准确而全面的以文字形式回答这一问题，需要在心脏病学专著中通过数百万字来对各种心脏疾病分别进行阐述，而不是几句话就能够说清楚的。不同类型心脏疾病的治疗方案千差万别，甚至同一疾病的不同阶段其治疗方案也不一样。一般来说，如果您的心脏只是出现了功

能异常,而没有发生形态和结构的改变,那么通常以药物治疗为主;如果您的心脏不仅出现了功能异常,还发生了形态和结构的改变,那么您可能需要药物和手术相结合的综合疗法来治愈您的心脏。

一般情况下,您的主诊医生会根据您的疾病类型并结合经济因素,为您选择最适合您的治疗方案。我们认为,最适合您的治疗方案的定义是:以最小的代价(包括您要承受的痛苦、付出的时间和金钱等)换取最大的回报(治疗效果)。

我该如何获得相关知识

对于心脏手术的具体方法,在心脏外科学的专著中有上千页的描述。如果您不是心脏外科医生,千万别看这些“大部头”。一方面,由于专著的编写全部应用专业词汇,没有5年以上的医学专业基础,您可能无法准确理解这些专业词汇;另一方面,由于其对每种疾病都全面描述,如果不能抓住重点,看过之后反而更加困惑,甚至会因其关于“并发症”的详细描述而产生恐惧心理。

因此,我们并不建议您阅读这类“大部头”的学术专著。

相比而言,关于您的手术问题,请教您的主诊医生倒是一种更为简单而有效的途径。作为您的主诊

前言

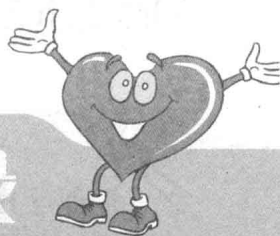


医生,一般会针对性地为您解答这些问题,包括您的疾病的一般情况,以及相关的医学知识和基本的治疗方案,等等。但是,凡事都有技巧,与医生的交流也一样。在本书后面的章节中,将为您具体介绍与心脏外科医生交流的技巧,从而实现融洽、和谐的医患关系,让您获得的治疗效果最大化。

除此之外,还有一种获取手术相关信息的手段,就是阅读这本《心脏手术患者必读》。在本书中,我们将本着“治疗效果最大化”的原则,为您提供在心脏外科住院治疗期间所需要的尽可能多的必要信息,包括术前检查与诊断、手术治疗、手术麻醉、体外循环、术后恢复和饮食营养等各个方面的问题,并按照住院治疗的流程来逐步向您介绍在心脏外科住院治疗各个阶段的重要知识。我们希望通过这些努力,使您在心脏外科的治疗效果能够真正达到“最大化”。

编者 张 浩

2010年5月



目录

1

初来乍到

认识我们的心脏	2
心脏疾病的诊断与评估	3
哪些心脏问题需要手术	15
心脏外科的人员组成	29

2

入住病房

如何与医生交流——向医生“提问”的技巧	32
需要您操心和不需要您操心的事	39

3

准备手术

手术前您需要做哪些准备	46
可能存在的内科问题	58
手术麻醉问题	65
体外循环问题	73

4 心脏手术方法

手术方法选择中常见的问题	80
心脏手术新技术	91

5 进入 ICU 病房

为什么要住 ICU	104
ICU 期间应该如何配合治疗	107

6 转回普通病房

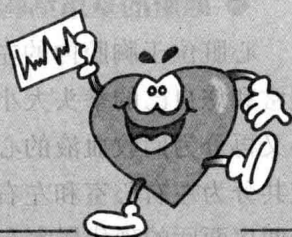
普通病房中的恢复要求	124
转入普通病房后的饮食问题	134
出院前的常见问题	141
切口的愈合	144

7 回到自己的家

口服药物问题	158
回家后如何安排饮食	166
如何进行康复锻炼	174
随访与复查	179

附录

住院相关常识	191
--------------	-----



初来乍到

血液是生命的源泉，也是人体的重要组成部分。血液在人体内循环不息，为各个器官和组织提供氧气和营养物质。同时，血液还能将体内的代谢废物运送到肾脏等器官排出体外。因此，保持血液的健康对于维持人体的正常生理功能至关重要。



认识我们的心脏

● 心脏的基本结构

心脏位于胸腔内的左右两肺之间，心脏的大小通常和您自己的拳头大小相近，分为左右两半，每一半又再分为回收血液的心房和射血的心室，所以心脏共分为左右心室和左右心房4个腔室，相当于一套两房两厅的现代居室布局。

此外，在心室出入口处都有如同“门”或“窗”作用的结构，称为瓣膜，在左心室的入口处有二尖瓣，出口处有主动脉瓣，右心室的入口处有三尖瓣，出口处有肺动脉瓣。瓣膜的作用就是使血液只能向固定的方向流动，防止血液逆流。

● 心脏的基本功能

由于心脏连续不断地跳动，推动血液在全身血管内循环流动，为机体的组织和细胞提供了赖以生存的营养物质和氧气，同时也带走了各种代谢产物。各种激素及信息物质也通过血液的运输到达机体的各个器官，以协调整个机体的功能。总的来说，维持血液的正常循环是心脏的主要功能，通常所说的血压就是这一功能的重要体现。