

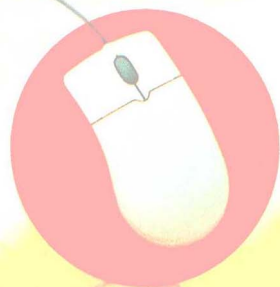
成功就业者的经验

专业指导师的分析

你在广东成就事业

大学生 求职在广东

●——周东兰◎著



出版社

大学生求职在广东

周东兰 著

广东人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生求职在广东/周东兰著. —广州: 广东人民出版社, 2003.

ISBN 7-218-04219-8

I. 大… II. 周… III. 大学生—职业选择—指南

IV. G6647-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 086912 号

责任编辑	辛朝毅
封面设计	张竹媛
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
印 刷	佛山日报书刊印刷厂
开 本	850 毫米 × 1168 毫米 1/32
印 张	8.5
插 页	
字 数	190 千字
版 次	2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-218-04219-8/G·1060
定 价	13.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

大学毕业生过剩?! 大学毕业生就业难?!

2002 年中国大学毕业生 145 万!

2003 年中国大学毕业生 212 万!

2004 年中国大学毕业生 230 万!

2005 年中国大学毕业生 250 万!

此后每年中国大学毕业生都将在 250 万人以上。根据近两年的统计数字, 全国大学生平均初次就业率 70%。2002 年大学生离校时尚未就业的毕业生达 36.9 万人, 2003 年将有 52.5 万人, 2004 年将有 69.6 万人, 2005 年将超过 75 万人, 大学生就业难已经是一个残酷的事实。

大学生就业难到底难在哪里? 有的是因为不了解政策的限制和规定, 无法超越所遇到的问题而感到艰难; 有的是因为不适应市场的发展和变化而束手无策而感到艰难; 有的是因为不了解就业的途径和方法而感到艰难; 有的是没有掌握好就业的技巧和要领, 处处碰壁而

感到艰难；当然，还有的是认为扩招后大学生过剩而导致就业难。

虽然扩招后大学生数量迅速增加，但是这并没有导致总供给的增加，因为即使不扩招这些人都一样要就业。近年来，中国经济每年保持7%—8%的增长速度，不断刺激就业机会的增长，因此社会对大学生的总需求，和扩招后的大学生总供给，仍然可以保持一定程度的平衡，从供求的数量关系上看，扩招不会导致大学生就业难。

高校扩招是为了让更多的人接受高等教育，高等教育并不等于高层次的就业。在大学生就业市场上，随着大学生数量的增加，大学生就业的层次发生了变化，大学生除了流向大城市、大企业，更多的要走向中小城市和中小企业。同时，扩招后大学生数量不断增加，给大学生就业市场造成了不小的冲击，使得同样职业特别是高层次职业的竞争程度和难度不断加大。从竞争程度上来看，大学生就业确实是越来越难！

面对这样一个就业艰难的局面，我们应该采取什么样的办法呢？

当今大学生就业一方面受政策的制约，另一方面越来越多地强调就业方法的技术性。在计划就业时代，大学生只需服从分配，但是随着大学生就业市场化趋势的发展，国家不包分配，大学生走向市场竞争就业，大学生就业不仅仅是专业知识和素质的竞争，也还是职业知识和求职技能的竞争。现代很多大学生已经认识到这一

点,他们非常注重知识的积累和素质的提高,但是对于职业知识和技能的学习,还无从谈起。缺少职业知识和技能的训练,也是大学生就业难的原因之一。

大学生如何求职,是一门经验性的学问,空洞的理论,抽象的分析,杂乱无章的传闻,都不能使毕业生掌握最有实效的求职方法。因此,作者根据自己在高校从事大学生就业指导工作十多年的经验,从大学生求职的经历中,从大学生求职的心得里,用大学生就业指导老师的视角,立足大学生就业市场的现状,透视大学生就业的全过程,编写了这样一本书,旨在对当今大学生就业进行系统总结,讲述大学生就业的基本知识和技能原理,以帮助大学生跨越就业难的门槛,缓解就业难度,少走弯路。

作者在就业指导工作中发现,师兄师姐现身说法的经验,对大学生就业影响最大。走过大四,每一个毕业生都有一段不同寻常的经历,个中滋味只有大学生自己最清楚。为此,本书解析大学生求职的方法时,选取了百余例近年广东地区大学生就业的实战个案,汇集着很多成功的经验,交织着很多失败的教训,向你展示大学生就业市场的真实情景,给即将走上职业市场的大学生以启发和提示。对于即将毕业的大学生来说,他们走过的路,也即是你将要走的路,每一个人都可以从中找到自己。

大学生就业难,是一个相对的观念,只要具有过硬的素质,做好充分的准备,把握好就业的方法和技巧,你就会发现就业并不难。

目 录

第一章 职业定位与选择

大学生就业需要职业生涯设计	(2)
职业生涯发展的观念形成	(3)
职业选择的主观性——我想干什么	(5)
职业能力测试——我能干什么	(6)
职业选择的客观性——社会需要什么	(8)
职业定位的方法和种类	(9)
不是你选择职业，而是职业选择你	(22)
分析社会需求，找到职业入口	(24)
从幻想目标走出，确定现实目标	(26)
分析自己具备的职业要素的优劣，确定自己的 职业范围	(27)
优势只是在适合的时候才是优势	(29)
没有最好的，只有更合适的	(30)
专业未必要对口	(32)
职业目标要经过调适	(32)

第二章 简历的制作和使用

封面的设计	(34)
求职信不是泛泛而谈	(35)
个人简介的内容	(37)
学校的推荐意见	(38)
成绩单	(39)
简历应该有多“简”	(46)
重视简历的细节	(47)
简历的真实性	(48)
简历的针对性	(49)
简历要务实	(50)
简历中的硬件	(51)
简历的投递	(52)
用人单位如何看待简历	(53)

第三章 做好求职择业的准备

何时开始准备	(55)
就业的观念和思想准备	(56)
过硬的知识准备	(58)
相关职业经验和实践准备	(59)
综合能力的锻炼和准备	(60)

面试服装和仪态准备	(61)
对自己进行信心辅导	(63)
面试前研究你的面试单位	(64)
面试前研究你的简历	(65)
模拟面试	(66)
弄清楚面试地点和交通路线	(67)
方便快捷的通讯工具准备	(68)
准备好笔和笔记本	(68)
面试前要休息好	(69)

第四章 求职的信息和途径

学校的信息是主渠道	(70)
招聘会上的信息	(71)
人才市场上的信息	(72)
报纸上的招聘广告	(72)
亲朋介绍	(73)
师兄师姐的介绍	(74)
同学之间的信息沟通	(74)
信息的处理	(75)
实习求职	(77)
主动上门自荐	(81)
网络求职	(84)

第五章 招聘会与人才市场

大学生人才市场的特点	(86)
广东省教育厅举办各高校承办的人才招聘会	(88)
广东省教育厅就业指导中心举办的行业专场 招聘会	(88)
广州市赛马场招聘会	(89)
深圳市高交会招聘会	(89)
佛山、东莞、中山、顺德、南海等地的人才 招聘会	(89)
知名单位于高校举办专场招聘展示会	(90)
各高校长期的小型人才市场	(91)
大学生如何选择参加招聘会	(91)
大学生如何看待招聘会	(92)
招聘会上的用人单位	(93)
毕业生如何参加招聘会	(95)
招聘会上要注意安全	(96)

第六章 面试的方式和技巧

笔试	(102)
面试	(103)
面试的语言和表达	(104)
一对一面试	(105)

多对一面试	(106)
集体面试	(106)
介绍自己	(107)
集体面试时要突出自己	(108)
国企面试	(109)
外企面试	(110)
民营企业面试	(113)
公务员面试	(115)
面试是双向的挑选	(116)
餐桌面试	(118)
游戏面试	(119)
小组讨论和辩论面试	(120)
团队合作面试	(122)

第七章 面试的经验和细节

熟悉自己的简历	(124)
对照招聘要求自我分析	(124)
避实就虚突出自己	(125)
适当的打扮	(126)
谦虚总是比夸夸其谈好	(127)
面试不能迟到	(128)
捕捉面试前十分钟	(129)
留心用人单位的事物	(131)
面试前的闲聊	(132)

留心别人	(133)
面试的经验从哪里来	(133)
第一次面试总是紧张	(135)
小细节做大文章	(135)
礼仪要做足	(136)
面试时眼睛看哪里	(137)
面试会问哪些问题	(138)
突如其来的问题	(142)
你还有什么问题	(143)
不该问的问题	(144)
不懂的问题	(146)
专业知识始终要过硬	(147)
你对薪水有什么要求	(147)
以自信武装自己	(149)
信心太足是自负	(150)
求职的态度要真诚	(152)
主动交流消除顾虑	(153)
以微笑来沟通	(154)
面试结束后做些什么	(155)
体现关心和细心	(156)
用人单位为什么不要我	(157)

第八章 求职面试的历程

公务员的考试心得	(159)
----------------	-------

我对公务员考试的总结	(160)
广州一家国有公司的面试	(163)
我在深圳某银行的面试	(166)
深圳某超市的面试经历	(167)
佐丹奴公司面试记	(169)
我在雀巢公司的面试感想	(173)
一次奇特的面试经历	(174)
我来广东求职的经历	(179)
参加国际问题研究所的面试经历	(181)
我的第一个录取通知	(183)
我的第一次面试经历	(187)
人寿保险公司面试过程	(192)
五大会计师事务所的面试经验之一	(197)
五大会计师事务所的面试经验之二	(201)

第九章 求职的感受

求职随想	(205)
求职有感	(208)
求职心得	(211)
求职记	(213)

第十章 签约与就业计划的制订

毕业生签约时的心态	(220)
-----------------	-------

签约的要领	(220)
没有人事指标怎么办	(221)
就业计划的制订	(222)
报到证的作用	(223)
为什么会违约	(224)
违约所带来的危害	(227)
违约赔偿	(228)
毕业生办理违约改派的手续	(228)
违约的借口	(229)
用人单位对待违约的态度	(230)
学校对待违约	(233)
毕业生对待违约	(234)
政策性违约	(234)

第十一章 就业政策对大学生就业的影响

大学生就业始终在国家规定的条件下进行	(236)
计划经济时代大学生就业在纸上进行	(237)
供需见面，双向选择	(238)
向毕业生自主择业的过渡	(239)
实行在一定范围内的自主择业	(240)
鼓励大学毕业生到非国有单位就业	(242)
到非国有单位工作要办理人事挂靠手续	(243)
户口和干部关系仍是市场就业的障碍	(243)
特殊行业政策	(251)

研究生就业政策	(251)
专科生就业取向	(252)
跳出政策的限制	(253)
暂缓就业的政策	(255)
 后 记	 (258)

第一章

职业定位与选择

很小的时候，总会有长辈问你：“你长大了想干什么？”你会说：“我长大了要当科学家？”——而如今你真的长大了，大学毕业需要做出自己的职业选择，回答“你想干什么”这个问题时，很多大学生反而为难了。

在过去的计划就业时代，大学生都是服从国家分配，几乎没有选择职业的自主权，大学生不需要了解自己喜欢什么，不需要执着思考自己希望干些什么，而只需按照计划的安排，叫你去哪里就去哪里，叫你干什么就干什么。

随着国家体制改革的变化，目前的大学生就业实行在一定范围内的自主择业政策，毕业生和用人单位供需见面，双向选择。大学生拥有自己职业的选择权和控制权，可以自己决定自己的命运和人生，但同时面对纷繁复杂的社会和职业市场，又遇到另一个十分现实的问题：我该怎样选择自己的职业？

大学生就业需要职业生涯设计

作为应届大学毕业生，一开始涉足职业市场，显得十分茫然，不知道怎样寻找自己的职业方向，找工作时非常盲目和被动，趋利化现象比较严重，哪里钱多去哪里，什么工作待遇好就蜂拥而上，毕业后又可能因为利益的驱使而频频跳槽，若干年后这些毕业生就会发现自己一无所获，一无所长，面对职业市场的挑战，有一种可能被淘汰的危机感。

大学生求职不应该随心所欲，不能够漫无目的，而是需要树立职业生涯发展的观念，对自己的职业发展进行一定的规划。大学生就业走向市场化以后，职业市场和商品市场一样，变化多端，发展很快，大学生的职业不可能一成不变，如何更好更快地取得职业的进步和成长，是大学生必须重视的问题。

滕云是英文专业 97 届的一个比较优秀的女大学生，毕业时有很多单位要她，她很高兴地选择了一家工资挺高工作又很轻闲的港资公司，每天接听