

黃帝正妃嫫祖

黃
濂
著



中國人民出版社
China People Press



黃帝正妃嫫祖

黃
濂
著

中國人民出版社
China People Press

中國人民(香港)版圖書在版編目

社會科學圖書 / 黃帝正妃嫫祖

ISBN 978 - 988 - 17278 - 5 - 5

作 者: 黃 濂

責任編輯: 姜 純

裝幀設計:

責任校對:

開 本: 880 × 1230 1/32 印 數: 1-5000冊

印 張: 5.6 字 數: 110千字

版 次: 2009 年 6 月第一版 印 次: 2009 年 6 月第一次印刷

香港: 中國人民出版社, 2009. 6 - K. NOA. 6

黃帝正妃嫫祖 / 黃 濂 著

出 版: 中國人民出版社(香港)

China People Press (H.K)

印制發行: 中國人民出版社(香港)

印 制: 大連日升印刷有限公司

地 址: 香港皇后大道 142 - 146 號金利商業大廈

Kimley Commercial Building, 142-146 Queen's Road Central, H.K.

電 話: 00852 - 25814966

傳 真: 00852 - 25814966

(筆墨春秋叢書)

書 號: ISBN 978 - 988 - 17278 - 5 - 5/K. A6

定 價: 港幣 元 人民幣 20.00元

版權所有 翻印必究

前言

《史记》载：“黄帝居轩辕之丘，而娶于西陵氏之女，是为嫫祖。”嫫祖为轩辕黄帝的元妃，是养蚕抽丝的伟大发明家，是有史籍记载的中华民族的伟大母亲，是中国第一位国母，是我们民族之“根”。嫫祖的子孙，都是国家栋梁，蔓延于各地和各个时期：五帝中的颛顼、帝喾、帝尧、帝舜和夏、商、周、秦的帝王及春秋、战国的诸侯都是嫫祖的嫡世孙；古代少数民族中的鲜卑、匈奴、羌、契丹、党项、蒙古、藏等族的首领和他们所建立的诸国的帝王，都是嫫祖的苗裔；《百家姓》中，有三分之二的姓氏是嫫祖的血统。由于几千年多支民族的大融合，中华亿万儿女，皆有嫫祖的血脉，所以，嫫祖是当之无愧的中华民族之母。

炎帝、黄帝、嫫祖都是上古时代共同的人文始祖，炎黄文化、华夏文明，包孕着嫫祖文化。他们共同谱写了中华民族的正气歌，开创了大气磅礴、威武雄壮的历史华章。然而，几千年来形成的“父德巍巍，母爱茫茫”的男尊女卑思想，淡忘和埋没了嫫祖文化，以致许多人不知嫫祖为何许人！

本书旨在，激发全球炎黄子孙，了解嫫祖，认祖归宗，以增强热爱嫫祖的民族情怀。

嫫祖文化，博大精深，具有强大的凝聚力和向心力，必将成为中华民族生生不息、永恒不竭的动力。

弘扬嫫祖文化，构建和谐中华。

目 录

黄帝与嫫祖

黄帝	1
嫫祖	6

嫫祖与帝王的血缘关系

一、颛顼世系	17	二、帝喾世系	22
三、帝尧	25	四、帝舜	28
五、夏代世系	34	六、商代世系	39
七、周代世系	46	八、秦代世系	56
九、吴国世系	62	七、鲁国世系	66
十一、燕国世系	68	十二、蔡国世系	71
十三、陈国世系	73	十四、杞国世系	74
十五、卫国世系	75	十六、宋国世系	77
十七、晋国世系	81	十八、楚国世系	84
十九、越国世系	87	二十、郑国世系	90
二十一、赵国世系	93	二十二、魏国世系	96
二十三、韩国世系	98	二十四、田齐国世系	100
二十五、曹国世系	104	二十六、蜀国	106
二十七、附属国	108	二十八、秦代以后的皇帝	111

嫫祖与少数民族的血缘关系

一、鲜卑族 113

1、前燕 115

3、西燕 117

5、吐谷浑 119

7、东魏 125

9、北周 127

11、南凉 129

二、匈奴族 134

1、汉 135

3、北凉 137

三、羌族 139

1、后秦 140

四、蒙古族 143

五、藏族 148

2、后燕 116

4、南燕 118

6、代国、北魏 121

8、西魏 126

10、西秦 128

12、辽国 130

2、前赵 136

4、夏 138

2、西夏 141

嫫祖与百姓的血缘关系

嫫祖与百姓的血缘关系 151

后记 169

附：嫫祖圣地 171

黄帝、嫫祖世系谱

黄 帝

黄帝，姓公孙，因长居姬水而改姬姓，号轩辕氏，又号有熊氏。父少典氏，母名附宝。生于轩辕之丘（今河南省新郑市），死后葬桥山（今陕西省黄陵县）。

黄帝是五千年前我国原始社会姬姓部落首领。兴起于今陕西西北部，东渡黄河，定居河北涿鹿一带，与炎帝立约，在涿鹿联



轩辕黄帝画像

合战败蚩尤。据《史记》等史料记载，黄帝建立的云岩宫殿（在今河南密县东南），是练兵讲武、研创八阵图的地方，所以又称轩辕黄帝宫。清代诗人钱清简诗云：“战败蚩尤犒旅徒，云岩深涧葬兵符。千秋永罢干戈事，蔓草寒烟锁阵图。”

黄帝具有很杰出的才智，相传他领导人们改变了单纯的游猎生活，教大家建筑房屋，驯养家畜，种植五谷，



黄帝陵(陕西黄陵县2000年10月)

裁缝衣裳，制造棺槨、器皿等。他还重用了一批有才华的人：命仓颉造文字，以代结绳记事；命雍父制臼杵，以供舂米；命大挠做干支（历法），以利农时；命伶伦发明乐器，制定音律；命共鼓、货狄做舟楫，以利河中航行；命挥、牟做弓矢，以提高射猎和攻伐能力。黄帝

妻子嫫祖教人养蚕，织绸制衣，后人尊称她为“先蚕娘娘”。从此，天下大治，人民安乐，开始过上较为文明的生活，社会进入了新石器时



黄帝陵寝(陕西黄陵县1994年9月)

代的盛期。后人把黄帝当做我们伟大的中华民族的杰出代

表，赞誉他“能成命百物”，尊奉他为我国的“人文初祖”。

黄帝有子孙二十五人，其中有十四人形成十二个姓。他和嫫祖所生的后代，都是国家的栋梁，尧、舜和夏、商、周、秦的帝族都是他们的后裔。黄帝和嫫祖是中华民族的始祖，是我们的根。

黄帝陵在陕西省黄陵县城西北一公里的桥山上，春秋时期已有陵墓。《史记》载：“黄帝崩，葬桥山。”桥山总面积八千五百余亩，生长柏树八万六千余株，多数树龄在千年以上，是我国最大的柏树群。黄帝陵位于桥山之巔，占地一千三百亩，陵高三米六，周长四十八米。陵前有一石碑，为明嘉靖年间唐铎手书“桥山龙驭”四字。再前为一祭亭，内立郭沫若手书“黄帝陵”碑。陵



轩辕庙(陕西黄陵县2000年10月)

南有祈
前侧座
仙台是
武为祀
祭黄



黄帝陵石坊(陕西黄陵县1994年9月)



黄帝手植柏(陕西黄陵县1996年9月)

帝所筑。山上古柏成林，山下沮水环绕。东南麓有黄帝庙，创建于汉代，庙内有正殿、碑廊、诚心亭等建筑物。大殿正中悬挂“人文初祖”的匾额，意为黄帝为中华民族进入文明时代的最初祖先。

新建的祭祀大院，整体由花岗岩建造，轩辕殿由36根圆形石柱围成方形空间，屋顶中央有直径14米的圆形“天光”，



风后八阵图(河南新密市2003年10月)

整个大殿形象地反映出“天圆地方”的理念，充分体现了“黄帝明堂”的风貌。黄帝陵是中华儿女共同景仰的

圣地，每年清明节，党和国家领导人、各界代表和海外侨胞、港澳台同胞，在轩辕殿前隆重公祭轩辕黄帝活动，以弘扬中华民族优秀文化与传统道德，激发炎黄子孙的爱国情怀。



黄帝泉(阪泉)遗址(河北涿鹿县2000年9月)

嫫 祖



嫫祖画像(作者石小玉提供)

嫫祖，一作累祖、雷祖、嫫祖。原名王凤。上古西陵氏女，生于四川盐亭。中国养蚕抽丝始祖，伟大的科学家、发明家。轩辕黄帝正妃。端庄秀美，聪慧勤劳。

嫫祖自幼聪颖勇敢，常去深山采果奉亲。有一次，她发现桑蚕吐丝结茧，便细心观察，刻苦研究。经过无数次试验，终于找出蚕的生长规律，变野生为家养，采

桑饲蚕，收茧抽丝，织成精美的衣裳，光彩照人。《陕西省志·黄帝陵志》：“嫫祖是黄帝正妃，她贤惠、善良，又是养蚕缫丝的创始人，为促进我们人类的文明进步

做出了杰出贡献。……嫫祖以她的聪明智慧和非凡才能，又苦心钻研丝织技术，她和众姐妹反复探讨，多次切磋技艺，经过无数次的失败和探索，终于用蚕丝织成一种又轻又软，如行云流水一样的绢绸。”从此，人们摆脱了以树叶、兽皮遮体保暖的时代，改变了单一的狩猎为生的方式，开始过上较为文明的生活，嫫祖成为公认的人文初祖之一，被西陵氏人推举为部落联盟首领，被后人尊奉为“先蚕”、“蚕神”、“丝姑”、“先蚕娘娘”等。

嫫祖的业绩很快传遍了各个部落，有熊氏部落联盟首领轩辕黄帝也慕名前来学艺，并在此实现了嫫黄联姻。

《史记·五帝本纪》：“黄帝居轩辕之丘，而娶于西陵之女，是为嫫祖。”嫫祖是黄帝的元配夫人，称元妃。后来黄帝又纳方雷氏、彤鱼氏和嫫母三位妃子，嫫祖被立



西陵氏古寨

为正妃（相当于后来的皇后）。唐代著名学者、李白老师赵蕤，于唐开元二十一年（733）所撰的《嫫祖圣地》碑中载：“女中圣贤王凤，黄帝元妃嫫祖，生于本邑（四川盐亭）嫫祖山，……首创种桑养蚕之法，抽丝编绢之术；谏诤黄帝，旨定农桑，法制衣裳；兴嫁娶，尚礼仪，架宫室，奠国基，统一中原。弼政之



嫫祖圣地碑(四川盐亭县2008年4月)



嫫祖墓碑(四川盐亭县2008年4月)

功，歿世不忘。是以尊为先蚕。”香港著名诗人蔡丽双编著的《亲近嫫祖》中写道：“中原与西蜀的联盟，从而建立起了大统一、大团结、大民族、大文化的东方大国。”

嫫祖任西陵氏酋长时，曾几次率族人击退异族的侵犯。完婚后，随黄帝来到中原，成为华夏族部落联盟上层核心人物，辅佐黄帝参与

政治、军事、经济诸方面活动。在战争时期，她担任粮秣供给重任。传说她在购粮时，因无衡器，收的粮时多时少，很不公平。后来，她受天上星星的启发，在木棍上依次刻上16道印痕，用栲栳作盘，石块作砣，造出中国最早的秤。

嫫祖曾向黄帝建议，要以民族团结为重，坚持部落大联盟，走和平统一的路线；战胜炎帝后，提出做好团结炎帝的工作，实现了炎黄部落的大联盟，从而构成华夏族的主体；打败蚩尤，主张杀首恶，放胁从；战后又建议赏功臣，惩奸佞，建立谏诤堂，鼓励劾国政。她的正确主张，都被黄帝一一采纳。所以，人们称赞嫫祖不仅是养蚕抽丝的伟大发明家，还是辅弼黄帝统一中原的政治家，攻心为上化干戈为玉帛的军事家，教化农桑初始文



嫫祖陵碑亭(四川盐亭县2008年4月)



嫫祖陵碑亭石柱浮雕
(四川盐亭县2008年4月)

青阳，降居姜水；其二曰昌意，降居若水。昌意娶蜀山氏女，曰昌仆，生高阳，有圣德。”

明的教育家。她是与炎帝、黄帝、蚩尤同时代的我们伟大祖先的女性代表，是有史籍记载的中华各族人民的伟大母亲。

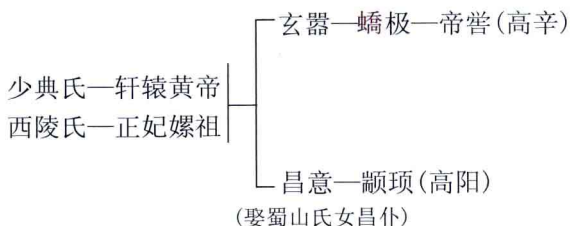
嫫祖发明蚕业，造福人类，惠及中外，为世界文明做出贡献。她的精神，具有丰富的文化内涵，是中华民族之魂。

《史记·五帝本纪》：“嫫祖为黄帝正妃，生二子，其后皆有天下。其一曰玄嚣，是为



嫫祖陵寝(四川盐亭县2008年4月)

黄帝、嫫祖世系表



嫫祖的孙子颛顼、曾孙帝啍、玄孙帝尧、八世孙帝舜皆为五帝之一；玄孙大禹、十七世孙商汤、十九世孙周武王、五十一世孙秦始皇分别为夏、商、周、秦第一代君主；春秋五霸（姜齐除外）、战国七雄的君王，也都是嫫祖与黄帝一脉相承的嫡世孙。

嫫祖陪同黄帝南巡，病逝于衡阳道，终年91岁。为了纪念这位功高日月的母亲，还将衡山的一座山峰命名为“嫫祖峰”。黄帝亲临祭奠，并尊她为“祖神”。遵照嫫祖生前遗嘱，归葬四川盐亭故里。黄帝特命丑妃嫫母指挥祀事，监护灵柩。因为嫫母不但有非凡的组织能力，而且因为相貌丑陋，可以扮成相貌丑恶驱鬼的神方相氏以驱邪。

嫫祖陵位于四川省盐亭县金鸡镇嫫祖村的青龙山之首。嫫祖嫡孙颛顼曾补修嫫祖陵，并增建嫫轩宫。赵蕤在《嫫祖圣地》碑中写道：“嫫轩宫踞地千丈，总五层……据前碑所志，补建于蜀王之先主蚕丛；后，文翁治蜀，大加阔筑。历经兵燹，已三缺三圆矣。”此碑毁于