

NEW CONCEPT ENGLISH

新概念英语

习语惯用语大全

新概念英语学习中心 编
梅雪 主编

★ 地道经典的语言表达
呼之欲出

★ 学习职场的优异表现
鹤立鸡群



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPET-PRESS.COM](http://www.sinopet-press.com)

教·育·出·版·中·心

新概念英语

NEW CONCEPT ENGLISH

习语惯用语大全

新概念英语学习中心 编
梅雪 主编

www.sinopecc.com
www.sinopecpress.com
中国石化出版社
中国石化出版社

中国石化出版社

HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM

教·育·出·版·中·心

图书在版编目 (CIP) 数据

新概念英语习语惯用语大全 / 新概念英语学习中心编.
—北京：中国石化出版社，2010.10
ISBN 978 - 7 - 5114 - 0602 - 6

I. ①新… II. ①新… III. ①英语 - 社会习惯语 -
自学参考资料 IV. ①H313.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 187216 号

未经本社书面授权，本书任何部分不得被复制、抄袭，或者以任何形式或任何方式传播。版权所有，侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址：北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编：100011 电话：(010)84271850

读者服务部电话：(010)84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com.cn

北京科信印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

*

700 × 1000 毫米 16 开本 17 印张 350 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定价：32.00 元

习语惯用语大全：前言

英语习语惯用语变化多端，如果断章取义地学习，只能陷入只见树木不见森林的境地，学的东西不够系统、条理。如果能有一本书全面收集最常用最实用的英语习语惯用语，而且每个习语惯用语都给出精准的解释，每个习语惯用语均附有地道的英汉对照例句，使学习者能够做到举一反三，活学活用，那该有多好！

新概念英语(New Concept English)作为全世界最为经典的英语学习的宝典，以其严密的体系性、严谨的科学性、精湛的实用性、浓郁的趣味性深受英语学习者的青睐。要彻底搞透新概念英语，一本高质量的配套辅导教材不可或缺。以新概念英语中的单词为主线，将最常用最实用的习语惯用语归纳总结到数目不多的新概念单词下面，这是多么有意义的一件事！

这样做益处显而易见：将最常用最实用的习语惯用语归纳到数目不多的新概念单词下，使得我们能够更有条理更系统地掌握习语惯用语；习语惯用语中处处闪耀着新概念英语中的词汇，每接触一次习语惯用语，就顺带记忆了一次新概念词汇，由此，使得我们能够更牢固、灵活地掌握新概念词汇。一册在手，我们能够做成两件事，如此一举两得的好事，何乐而不为呢？

正是基于以上灵感，这本《新概念英语习语惯用语大全》应运而生。我们坚信，本书在帮助《新概念英语》学习者巩固和加深对教材内容的理解、加强实践练习方面，将扮演领头羊的角色。之所以这样说，原因很简单——本书不仅集成了众多英语培训机构辅导资料及市面上所有相关书籍的精华部分，还融入了我们的独创亮点。

本书与《新概念英语》1—4册相对应。广大新概念英语学习者用心学习完本书后，掌握新概念英语词汇以及最常用最实用的习语惯用语将不在话下，在以后英语实际运用中得心应手亦是水到渠成之事。

本书特色如下：

1. 以新概念英语中的单词为主线，将最常用最实用的英语习语惯用语归纳总结到数目不多的新概念单词下面，从而更有条理更系统地全面掌握英语习语惯用语。
2. 内容丰富，包括全部最常用最实用的习语惯用语和新概念英语中所有重点词汇，真正做到“一书在手，全部拥有”。
3. 荟萃研磨众多英语培训机构辅导资料及各类相关书籍的精华，书中许多英语习语惯

用语以及众多例句均摘自四六级、托福、雅思等考试真题，使考生在提高英语实际运用水平的同时，自然而然地增强应试能力。

4. 把学习内容科学地分为 52 周,有利于您有条不紊地安排学习。

全书内容虽经多次校正，仍不免有疏漏之处，加之我们水平有限，缺点、错误在所难免，我们热切希望得到相关专家和广大读者的批评指正。

编者

习语惯用语大全

目录

第一册

第1周	1	Lesson 39~40	14
Lesson 1~2	1		
Lesson 3~4	1	第6周	16
Lesson 5~6	1	Lesson 41~42	16
Lesson 7~8	2	Lesson 43~44	17
		Lesson 45~46	19
第2周	3	Lesson 47~48	20
Lesson 9~10	3		
Lesson 11~12	3	第7周	21
Lesson 13~14	4	Lesson 49~50	21
Lesson 15~16	4	Lesson 51~52	21
		Lesson 53~54	24
第3周	5	Lesson 55~56	25
Lesson 17~18	5		
Lesson 19~20	5	第8周	27
Lesson 21~22	6	Lesson 57~58	27
Lesson 23~24	6	Lesson 59~60	27
		Lesson 61~62	28
第4周	7	Lesson 63~64	28
Lesson 25~26	7		
Lesson 27~28	8	第9周	29
Lesson 29~30	9	Lesson 65~66	29
Lesson 31~32	10	Lesson 67~68	32
		Lesson 69~70	33
第5周	11	Lesson 71~72	33
Lesson 33~34	11		
Lesson 35~36	12	第10周	35
Lesson 37~38	13	Lesson 73~74	35

Lesson 75~76	35
Lesson 77~78	36
Lesson 79~80	37
第 11 周	38
Lesson 81~82	38
Lesson 83~84	38
Lesson 85~86	38
Lesson 87~88	39
第 12 周	40
Lesson 89~90	40
Lesson 91~92	40
Lesson 93~94	41
Lesson 95~96	41
第 13 周	42
Lesson 97~98	42
Lesson 99~100	42
Lesson 101~102	43
Lesson 103~104	43
第 14 周	44
Lesson 105~106	44
Lesson 107~108	44
Lesson 109~110	44
Lesson 111~112	45
第 15 周	46
Lesson 113~114	46
Lesson 115~116	46
Lesson 117~118	47
Lesson 119~120	47
第 16 周	49
Lesson 121~122	49
Lesson 123~124	49
Lesson 125~126	50
Lesson 127~128	50
第 17 周	51
Lesson 129~130	51
Lesson 131~132	51
Lesson 133~134	51
Lesson 135~136	51
第 18 周	52
Lesson 137~138	52
Lesson 139~140	52
Lesson 141~142	52
Lesson 143~144	52

第二册

第 19 周	53
Lesson 1	53
Lesson 2	54
Lesson 3	55
Lesson 4	56
Lesson 5	57
Lesson 6	57
第 20 周	59
Lesson 7	59
Lesson 8	59
Lesson 9	60
Lesson 10	60
Lesson 11	61
Lesson 12	62
第 21 周	64
Lesson 13	64
Lesson 14	65
Lesson 15	65

Lesson 16	66	第 26 周	90
Lesson 17	67	Lesson 43	90
Lesson 18	67	Lesson 44	92
.....		Lesson 45	92
第 22 周	68	Lesson 46	93
Lesson 19	68	Lesson 47	93
Lesson 20	68	Lesson 48	94
.....		
Lesson 21	69	第 27 周	95
Lesson 22	70	Lesson 49	95
Lesson 23	71	Lesson 50	95
Lesson 24	71	Lesson 51	96
.....		Lesson 52	97
第 23 周	72	Lesson 53	97
Lesson 25	72	Lesson 54	98
Lesson 26	72	
Lesson 27	73	第 28 周	99
Lesson 28	74	Lesson 55	99
Lesson 29	75	Lesson 56	99
Lesson 30	76	Lesson 57	100
.....		Lesson 58	100
第 24 周	77	Lesson 59	101
Lesson 31	77	Lesson 60	101
Lesson 32	78	
Lesson 33	80	第 29 周	103
Lesson 34	80	Lesson 61	103
Lesson 35	81	Lesson 62	103
Lesson 36	83	Lesson 63	103
.....		Lesson 64	104
第 25 周	84	Lesson 65	104
Lesson 37	84	Lesson 66	105
Lesson 38	85	Lesson 67	105
.....		
第 30 周	106	
Lesson 68	106	
Lesson 69	106	

Lesson 70	107
Lesson 71	107
Lesson 72	108
Lesson 73	108
Lesson 74	109
.....
第 31 周	110
Lesson 75	110
Lesson 76	110
Lesson 77	110
Lesson 78	111
Lesson 79	112
Lesson 80	112
Lesson 81	113
Lesson 82	114
.....
第 32 周	115

Lesson 83	115
Lesson 84	115
Lesson 85	115
Lesson 86	116
Lesson 87	116
Lesson 88	117
Lesson 89	117
.....
第 33 周	118
Lesson 90	118
Lesson 91	118
Lesson 92	118
Lesson 93	119
Lesson 94	119
Lesson 95	120
Lesson 96	120

第三册

第 34 周	121
Lesson 1	121
Lesson 2	121
Lesson 3	123
Lesson 4	123
Lesson 5	124
Lesson 6	126
.....
第 35 周	127
Lesson 7	127
Lesson 8	128
Lesson 9	129
Lesson 10	130
Lesson 11	131
.....
第 36 周	134
Lesson 12	134
Lesson 13	135
.....
Lesson 14	136
Lesson 15	137
Lesson 16	139
.....
第 37 周	140
Lesson 17	140
Lesson 18	141
Lesson 19	142
Lesson 20	143
Lesson 21	143
Lesson 22	144
Lesson 23	147
Lesson 24	148
.....
第 38 周	150
Lesson 25	150
Lesson 26	151
Lesson 27	151

Lesson 28	153
Lesson 29	155
第 39 周	156
Lesson 30	156
Lesson 31	157
Lesson 32	158
Lesson 33	158
Lesson 34	159
第 40 周	161
Lesson 35	161
Lesson 36	162
Lesson 37	163
Lesson 38	165
Lesson 39	167
Lesson 40	169
第 41 周	172
Lesson 41	172
Lesson 42	175
Lesson 43	177
Lesson 44	178
Lesson 45	180
第 42 周	181
Lesson 46	181
Lesson 47	183
Lesson 48	186
Lesson 49	188
Lesson 50	190
第 43 周	193
Lesson 51	193
Lesson 52	195
Lesson 53	197
Lesson 54	198
Lesson 55	199
第 44 周	201
Lesson 56	201
Lesson 57	201
Lesson 58	202
Lesson 59	205
Lesson 60	208

第四册

第 45 周	210
Lesson 1	210
Lesson 2	210
Lesson 3	211
Lesson 4	212
Lesson 5	213
Lesson 6	215
第 46 周	217
Lesson 7	217
Lesson 8	217
Lesson 9	218
Lesson 10	219
Lesson 11	220
Lesson 12	221
第 47 周	222
Lesson 13	222
Lesson 14	222
Lesson 15	223
Lesson 16	223
Lesson 17	224
Lesson 18	224

第 48 周	226	Lesson 34	242
Lesson 19	226	Lesson 35	242
Lesson 20	226	Lesson 36	243
Lesson 21	228		
Lesson 22	229	第 51 周	244
Lesson 23	230	Lesson 37	244
Lesson 24	231	Lesson 38	246
		Lesson 39	247
第 49 周	233	Lesson 40	248
Lesson 25	233	Lesson 41	248
Lesson 26	233	Lesson 42	250
Lesson 27	234		
Lesson 28	235	第 52 周	252
Lesson 29	236	Lesson 43	252
Lesson 30	237	Lesson 44	253
		Lesson 45	255
第 50 周	239	Lesson 46	256
Lesson 31	239	Lesson 47	257
Lesson 32	239	Lesson 48	260
Lesson 33	240		

Lesson 1~2

lesson ['lesn] *n.* 1. 功课, 课, 课程 2. 经验, 教训

teach sb. a lesson 给某人一次教训 (to punish sb. as a warning)

A: *The taxi-driver tried to overcharge me and I called a traffic policeman.*

B: *You should teach such a person a lesson.*

A: 出租司机想让我多付钱, 于是我叫来了一个交通警察。

B: 你应该给这种人一次教训。

thank [θæŋk] *v. /n.* 感谢, 万分感谢

thank goodness 还好! 谢天谢地! (used to express one's joy or thankfulness, esp. after one has been saved from sth. unpleasant)

I ran into my childhood friend Joe and chatted with him for a while. Thank goodness! I wasn't late for work.

我偶然遇到了小时候的朋友乔并和他聊了一会儿。还好! 我上班没迟到。

Lesson 3~4

not [nɒt] *n.* 不, 没有

believe it or not 信不信由你

A: *Is that math course really as hard as everybody says?*

B: *Worse, believe it or not.*

A: 数学课真像大家说得那么难吗?

B: 比那还糟, 信不信由你。

number ['nʌmbə] *n.* 1. 数, 数字 2. 号码 *v.* 编号, 总计, 达……之数

a number of 一些(后接可数名词, 常用 large, great 等修饰 number, 表达数量之多)

Frequently she meets a number of friends in the supermarket.

她经常能在超市遇到一些朋友。

Lesson 5~6

meet [mi:t] *v.* 遇见

make (both) ends meet 收支相抵, 量入为出

A: *Did you hear that Michelle turned down that job?*

B: *Yeah. The hours were convenient, but she wouldn't have been able to make both ends meet.*



A: 你有没有听说米歇尔没有接受那份工作?

B: 是的。时间很合适,但她会入不敷出的。

morning [ˈmɔ:nɪŋ] *n.* 早晨,上午

Monday morning feeling 星期一早上的心情(因为又要工作而产生的低落的情绪)
Nobody spoke on the train today; it was obvious we all had that Monday morning feeling.
 今天火车上没人吭声;很显然,大家都有星期一懒洋洋的情绪。

Lesson 7~8

job [dʒɒb] *n.* 1. 职业,职位 2. 工作,活儿

have a job doing [口] 做...有困难

I have a job making her understand me. My French is weak and she doesn't know any English. 让她明白我的意思真是费了劲了。我的法语不好,她又不懂英文。

name [neɪm] *n.* 1. 名字,姓名,名称 2. 名声,名誉 *vt.* 给…命名

have one's name 知道某人姓名(get to know one's name)

I don't blame the boy for not giving his name, you can't have my name either.
 我不怪那个男孩没留姓名,你们也不能知道我的名字。

student [ˈstju:dənt] *n.* 学生;学者,研究者

student ID 学生证(参见 student card)

A: I've been waiting all week for this concert. The Philharmonic is supposed to be excellent and with our student discount the tickets will be really cheap.

B: Uh, uh, I'm afraid I left my student ID in my other purse.

A: 这个音乐会我等了整整一个星期了。交响乐团应该很棒,而且我们有学生的折扣,这样票会很便宜的。

B: 噢,噢,我想我是把我的学生证忘在另一个钱包里了。

students' council 学生会(参见 students' association)

It's ten o'clock. Is that too late for us to phone Professor Brown about the students' council meeting?

已经是10点了。现在给布朗教授打电话告诉他学生会开会的事是不是太晚了?

student lounge 学生休息室

Do you know where the student lounge is? 你知道学生休息室在什么地方吗?

student center 学生中心

I haven't seen you at the student center all week. Have you been sick?

这周我没在学生中心看见过你。你病了吗?

Lesson 9~10

fine [fain] *adj.* 1. 晴朗的 2. 可爱的, 美好的 3. 健康的 *n.* 罚金, 罚款

pay a fine 罚款; 交罚金 (have to pay money for one's offence)

These books are one week overdue. I'm afraid you'll have to pay a fine. 这些书过期一周了, 恐怕你要交罚金。

see [si:] *vt.* 见 *vi.* 1. 看见 2. 获悉, 知道

see a doctor about 就…看医生

You ought to see a doctor about that cough right away. 你那咳嗽应该立刻去看医生。

well [wel] *int.* 好啦, 那么, 嗯 *adv.* 1. 好, 好好地 2. 有理由地 *adj.* 身体好的, 健康的, 有元气的

bear up well 表现得很坚强

A: *Richard seems to be really anxious these days.*

B: *I think he's bearing up extremely well under the circumstances.*

A: 理查德这些天好像有点焦虑不安。

B: 在这种情况下, 他已经表现得很坚强了。

well off 有钱, 富有

My parents are fairly well off and they will pay my tuition fee. 我的父母相当有钱, 他们会为我付学费的。

Lesson 11~12

blue [blu:] *n.* 蓝色 *adj.* 1. 蓝色的 2. 沮丧的, 忧郁的

out of the blue 突然地, 莫地

She appeared out of the blue yesterday. We haven't seen her for years. 昨天她突然从天而降, 我们已经好长时间没看见她了。

white [wait] *adj.* 白色的

a white elephant 大而无用的东西

The house you've bought is really a white elephant, the upkeep will ruin you. 你买的这个房子真是一个大而无用的东西, 维修这个房子就得毁了你。



Lesson 13~14

colour ['kʌlə] *n.* 1. 颜色, 颜料 2. 脸色, 肤色**colour and variety** 绚丽多彩*Gaily-dressed ladies added colour and variety to the scene.*

身穿艳丽服装的妇女使这个场面更为绚丽多彩。

pink colour 淡红色*The sky assumed a pink colour.* 天空呈现出淡红色。**healthy colour** 健康的颜色*A few weeks in the country brought back her healthy colour.*

在乡下呆了几个星期后, 她又恢复了健康的脸色。

smart [smɑ:t] *adj.* 时髦的, 巧妙的**smart girl** 精明的女孩子*A smart girl saves money on clothes by learning to ring the changes on a few dresses and clothes.*

精明的女孩子能在穿着上用很少几件衣服翻花样以此来省钱。

thank [θæŋk] *v.* 感谢, 谢谢**thanks to** 多亏了, 由于 (because of; owing to; on account of; due to)*Thanks to you, we lost ten to one.* 都怪你, 害得我们以 10 : 1 惨败。**upstairs** [ʌp'steəz] *adv.* 楼上**lives upstairs** 住在楼上*He lives upstairs.* 他住在楼上。

Lesson 15~16

brown ['braʊn] *adj.* 棕色的**brown as a berry** 皮肤晒成很健康的黑色*After she came back from the beach, she is brown as a berry.*

她从沙滩回来之后, 皮肤晒成很健康的黑色。

Lesson 17~18

office [ˈɔfɪs] *n.* 1. 办公室, 办事处 2. 事务所 3. 职务公职 4. 部, 处, 局

box office 售票处(也作 ticket office)

A: Any luck at the box office?

B: I got us two tickets for the matinee, but one is in the 4th row, and the other is in the 8th.

A: 在售票处买到票了吗?

B: 我买了两张日场演出的票, 但是一张是第四排的, 另一张是第八排的。

short [ʃɔ:t] *adj.* 1. 短的, 矮的 2. 缺乏, 不足 *n.* [-s] 短裤

cut sb. (sth.) short 打断(to put an end to (sth.) or stop (sb.) from doing sth., esp. from continuing to talk)

John's presentation at the conference was cut short by the president owing to the time limit. 约翰在大会上的发言由于时间限制被主席打断了。

Lesson 19~20

down [daʊn] *adv.* 向下;下来 *prep.* 向较低的水平;向下;沿着…下去 *adj.* 不高兴;低落;情绪低落;(数量)降低;(计算机)停机;死机;完成;做完了

wolf down 狼吞虎咽, 吃得太快(eat too fast)

Don't wolf down your lunch, It's not good for you! 别吃得太快, 这样对你没好处。

hand-me-down 传给我的(东西), 送给我的(东西)

A: What a gorgeous jacket. It must have cost a fortune.

B: I don't know. It's a hand-me-down.

A: 这件茄克可真棒。它一定价格很高。

B: 我不知道。是别人送给我的。

hands down 易如反掌, 非常容易

Lee won the chess match hands down. 李那场象棋比赛赢得易如反掌。

look down on/upon 蔑视, 看不起(to have or show a low opinion of; despise)

1. *Keep in mind that all jobs are honorable, and one should not look down on the others.*

记住,所有工作都是光荣的,一个人不应该看不起其他人。

2. *Betty is the top student in our class. She seldom speaks to us as if she looked down on us.* 贝蒂是我们班的学习尖子。她很少同我们讲话,似乎她看不起我们。

come down (雨、雪)下起来

The snow is really coming down, isn't it? 雪真是下起来了。

ups and downs 有成功有失败

Life is full of ups and downs. 生活总是有起有伏的。/生活充满了大起大落。

right [raɪt] *adj.* 1. 好, 可以 2. 对的, 正确的 3. 正好 *n.* 正确; 右面; 权利

on the (one's) left/right 在左边/右边 (in the relative position of left or right)

When you get to the Great Theatre, turn left and you'll see the railway station on the right hand. 当你走到大剧院时, 向左转, 你就会看到火车站在你右侧。

sit [sɪt] *v.* (使)坐, (使)就座

not sit still 不能坐着不动

He was too restless to sit still. 他紧张得坐立不安。

Lesson 21~22

give [gɪv] *v.* 1. 给, 提供 2. 交给 3. 传授

give away 给出去

Did you really give away all your science texts when you moved?

你搬家的时候, 把你的理科书都给出去了吗?

red [red] *adj.* 红色的 *n.* 红色, 红色颜料

in the red 赤字, 亏损 in the black 表示有盈余, 是这个习语的反义词

So far the clubs are about three hundred dollars in the red, and we still have four months to go before membership renewal.

到目前为止, 俱乐部出现 300 美元的亏损。我们收会费之前还有 4 个月。

Lesson 23~24

some [səm,səm] *adj.* 1. 一些, 若干, 有些 2. 某一 *adv.* 1. 大约 2. 稍微

do some errands 做一些跑腿儿的事情

A: *We thought we'd all go out for lunch today. Can you be ready to leave at one o'clock?*

B: *I have to pick up my car and do a couple of errands. I'll just come straight to the restaurant.*

A: 我们想今天还是出去吃午饭吧。你能准备好 1 点钟出发吗?

B: 我得去取车, 然后再办点儿事。我直接去饭馆吧。