



# 技术交易

## 做回操盘手

### 本书导读

- 知晓K线、均线、趋势线、X线及实战图谱，增强实战操作经验
- 解读主力盘口语言，关注对大盘、板块热点有影响力的股票的走势
- 正确理解波浪理论，把握股票时间周期，判断股市运行趋势和节奏
- 分析成交量和成交价的关系变化，预测股票的未来趋势
- 全面灵活运用技术指标分析，掌握股票运作的内在规律，获取投资收益

经报·知钱“3系”  
Understand the mystery of money 股票实战培训教程

知 钱 学 士

林 琦◎著



中青院 11 000639210



# 技术交易

## 做回操盘手

 经济日报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

技术交易：做回操盘手/林琦著.  
—北京：经济日报出版社，2010.10  
ISBN 978-7-80257-221-8

- I. ①技…
- II. ①林…
- III. ①股票-证券投资-基本知识
- IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 185162 号

书 名：技术交易：做回操盘手

作 者：林 琦

责任编辑：王 含

责任校对：刘占国

出版发行：经济日报出版社

地 址：北京市宣武区右安门内大街 65 号（邮编：100054）

电 话：010-63568136 63567690 63567691（编辑部） 63567687（邮购部）  
010-63567683 63516978 63588445 63538621 83538863（发行部）

网 址：[www.edpbook.com.cn](http://www.edpbook.com.cn)

E-mail：[jjrbbjb@136.com](mailto:jjrbbjb@136.com)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京山润国际印务有限公司

开 本：710×1000 1/16

印 张：13

字 数：170 千字

版 次：2011 年 1 月第一版

印 次：2011 年 1 月第一次印刷

印 数：0001~6000 册

书 号：ISBN 978-7-80257-221-8

定 价：30.00 元

特别提示：版权所有·盗印必究·印装有误·负责调换

# 序一：管理风险 理性投资

改革开放 30 余载，中国证券市场也经历了近 20 年的发展且日益发挥越来越重要的社会功能。大量优秀企业的发展壮大得到了资本市场的有力支撑并实质性地推动了实体经济的增长；股权分置改革、全流通的逐步实现、股指期货、创业板、融资融券等有序推出，为市场奠定了厚实的根基；广大公众投资者通过资本市场开始分享我国经济增长的成果。

然而，对个人投资者而言，证券市场存在着不可预测的系统性风险和突发性风险。如何才能合理规避风险、有效控制风险，并达成稳定的赢利呢？这就体现出投资者教育工作的重要性，它既是教育投资者理性投资、防范风险、保护投资者合法权益、促进市场和谐发展的客观需要，也是按照科学发展观要求加强我国资本市场建设、促进证券市场稳定运行的关键环节之一。近几年来，在中国证券业协会统一领导下，投资者教育工作逐步深入开展，已经从“股市有风险，入市须谨慎”、“买者自负”的初始提示风险阶段，进入到扎扎实实深入普通投资者，以大量的客观数据、客户调研为支撑，精心设计课程，以市场化和公益化相结合方式开展培训工作。同时，在培训体制上采取发挥证券行业的力量和社会民间的力量相结合的“两条腿走路”的方针，逐步形

成我国多层次的投资者教育体系。

在这样的背景下，经济日报出版社与知钱俱乐部共同开发、出版的经报·知钱“3系”股票实战培训教程可谓正当其时。其所倡导的锻造扎实的知识体系、建立实战的操作体系、修炼坚韧的心智体系，在无数的股票培训领域中脱颖而出。而作为“3系”第一阶段“知钱学士”系列教科书的出版，也让人耳目一新，较好地体现了系统、实战、精华的特点，给入市不久或经验较少的投资者提供了很好的视角，可谓是良师益友。

在当今中国，股票投资无疑是受众面最广、参与人数最多的投资品种。面对一个庞大的市场，投资者最重要的工作是深入地学习，通过系统培训建立起自己的投资体系，这样才能避免投资的非理性。也只有广大投资者、特别是中小投资者素质的不断提高，我国资本市场才可能实现持续健康发展。可以说，经报·知钱“3系”系列教程对于投资者股票投资基础体系的确立是非常有意义的，是一次有益的尝试。我们期待着后续教程也能早日出版发行。

在此，希望经报·知钱“3系”股票实战培训教程能继续总结经验、开拓创新，秉承客观、实用的宗旨越出越好，为进一步推动证券市场长期稳定、健康地发展，为投资者教育工作不断深入地开展做出自己的贡献。



2010年9月

姚万义：现任北京证券业协会顾问，曾任中国证监会北京证监局副局长、巡视员；北京证券业协会理事长、监事长。

## 序二：成功是需要方法的

参与股票市场的人都知道，股市如战场，输赢全在一瞬，功夫却在盘外。为把握股市胜机，很多人忙着听股评、参加股市沙龙、钻研各种股票理论，可谓“乐此不疲”。但令人遗憾，最终的效果往往不理想。一场股市风暴来临，大多数人仍免不了被套、亏损结局。究其原因在于：很多人缺乏科学、连贯的系统学习。

知钱俱乐部历时近一年精心打造的“3系”股票系统培训课程，是新老股民学习投资方法和心态的有益教材。通过系统学习，可以改变自己的盲目投机习惯，学习正确操作方法，拥有成熟良好的心态，避免不必要的亏损，更有机会成为这个市场的胜者。

一年前的此时，我亦受到知钱俱乐部的热情邀请，参与了知钱“3系”的内容讲授，与大家分享了在股市中如何“修炼坚韧的心智体系”，希望对有缘者能有一点帮助。

值此“3系”股票培训教程第一部分付梓之际，再受俱乐部之邀，为本教材作序，感慨颇深。

2010年，中国资本市场正式步入“弱冠之年”。中国资本市场从无到有、从小到大、从无序到有序，一路演绎着不平凡。年

轻的中国资本市场仅仅用 20 年时间，已经是世界第三大市场，随着中国企业不断成长，中国的证券市场再过 20 年，有机会问鼎全球！希望投资者能把握住中国资本市场发展机遇，与中国证券市场共精彩！

是为序。



2010 年 8 月于深圳

李大霄：现任英大证券研究所所长，曾任东莞证券研究发展中心主任、东莞证券首席分析师等。获东莞市、广东省及中国证券业协会多个奖项；多次受到《人民日报》、《新华社》的采访报道，文章被选入《证券时报》“高端论坛”栏目、《中国证券报》“名家视野”栏目、《上海证券报》“金牌分析师”和“股市牛人”栏目、《中国金融报》“权威声音”栏目、中国社会科学院《金融研究》等；在广东人民广播电台“名家访谈”节目、中央人民广播电台“经济之声”和“华夏之声”栏目担任长期嘉宾。

## 序三：在学习中快乐投资

2006~2007年，中国内地的大牛市掀起了全民投资的热潮，点燃了国人投资的愿望与热情。而经过了2008年的漫漫熊途与2009年的恢复性上涨，到现在，中国投资者又被充满魅力的股市弄得有些魂不守舍。也许有一天，投资者还会感受到股市不仅脾气极大，而且琢磨不定。

资本市场的风险和收益是配比的。初入股市的股民往往认为赚钱很轻松，容易激动也容易盲从，一个猛子扎进去，不知道水深水浅，很容易进来就呛水，甚至淹死。但市场又是最好的、也是残酷的老师，在金融危机洗礼之后，更多人认识到理性投资的重要性。因为股票市场上并不存在保证投资成功的方法，所以投资者既要不断地学习，也要将所学的带到实践中反复检验与提炼，不断提高抵抗风险的能力，最终树立起自己的投资体系。也就是学到一些在资本市场长期生存的本领。

投资是快乐的，我相信投资会成为国人的一种生活方式。就这一点，是与知钱俱乐部的“快乐财富空间”理念是相通的。知钱俱乐部是投资者教育产业化的先行者，自其成立以来，通过多种多样的方式给投资大众带去了颇有价值的投资启蒙和指引。作为知钱的老朋友及“3系”课程的授课老师，我对此印象深刻。



相信知钱俱乐部所做的事，对所有参与到股票市场的投资者都能起到一定的帮助。



2010年8月

朱平：中国最著名公募基金经理之一。历任广发基金管理有限公司总经理助理、易方达基金管理有限公司投资部研究负责人、基金科汇基金经理、广发证券公司投资银行部华南业务部副总经理、上海荣臣集团市场部经理。现任广发基金管理有限公司副总经理兼投资总监。2007年广发基金公司获得明星基金公司、基金客户明星、3年期持续回报明星、平衡型明星基金、大基金明星等5大奖项。

# 前 言

进入证券市场，除了极少数人只是想娱乐一下以外，大多数人还是希望获取一定的收益，实现资产的保值、增值。股市中实现财富裂变，改变人生的例子也不胜枚举。要想实现这个目标，无非是两种选择：一种选择是寻找真正懂行的人代为操作或者具有可靠而持续的消息来源，这个方法是可行的。但寻找可以信任的真正的实战高手或始终可靠的信息来源并不是一件容易的事情，市场中充斥着各类吹嘘自己甚至恶意行骗的伪高手和虚假信息，一旦选择错误，损失非常惨重；另一种选择就是通过自己的努力，形成正确的投资理念，掌握行之有效的实战操作系统，并能以良好的心态将其彻底贯彻实施，最终获取满意的投资回报。

对于行业内人，股市其实是一个“风险很低，收益很高”的地方，所谓“难者不会，会者不难”，便是这个道理，但前提是你必须付出得足够多。真正能够从股市获得好的收益，必须要经过一个系统、长期的学习、培训和磨炼。一般来说，成为一个能应对各种市场状况，从股市中长期持续稳定赚钱的操盘手，往往需要10年的时间。因为10年基本上可以完成两轮大型牛、熊循环，经历过两轮循环的人才能在思维深处对股市有一个相对完整的认识，具体操作的火候拿捏到位，并具有良好的投资心态。很有意思的是，不仅是股市，很多行业的真正成功往往也遵循着“十年法则”。

付出与所得也许并不完全成正比，但绝对呈正相关。当你付出比别人更多的时间、精力、金钱，经历更多的苦难之后，方能心如止水，百忍成钢。股市永远是一个只有少数人赚钱的地方，巨额的财富不断地向

行内人集中。当你历经艰辛最终获取丰厚成果的时候，你会由衷地感到先前所有的付出都是值得的，都是加倍回报的。

要想对股市有一个全面的认识，系统地学习不同的分析方法是必要的。技术分析、基本面分析等不同的分析方法，虽然各自都有自身的优点和不足，但都是经过长期实践检验的行之有效的办法。我们学习这些方法，不仅要学习其有效的方面，也要了解其不足之处，这样才能在实战中运用得当。但不能单纯因为方法存在某些不足，就一味地否定，鼓吹“技术无用论”、“基本面分析无用论”等。即便是你想否定一个事物，也要先去充分地了解它，然后再去否定它，否则就是人云亦云了。没有充分的认识 and 了解，只凭主观去肯定或否定，就是迷信。

本书将系统性地讲解技术分析办法，其中一些办法少有人曾经提及，但实战非常有效。笔者十余年的所学、所悟、所得，在本书中有相当程度的体现，相信会为你的实战操盘提供实质性的帮助。本书主要从实战的角度出发，对于过于理论性的知识不做太多介绍，而是把重点放在实战操盘方面。技术分析经过多年发展以后，普通投资者和主力都在使用和研究，很多在实战中具体使用的方法与经典方法相比，会有所不同，甚至相反。我们对经典的东西要了解，但主要的精力还是要集中于实战中有效的部分，不能过分拘泥于经典。

仔细研习本书内容之后，你将对技术分析的各项内容有一个全面、系统的了解，并能够学到行之有效的实战技法，希望本书能够为你成为一个成功的投资者助一臂之力。因时间、精力有限，书中纰漏之处难免，望各位读者不吝指正！

# 目录

## CONTENTS

序一：管理风险 理性投资 .....	姚万义	001
序二：成功是需要方法的 .....	李大霄	003
序三：在学习中快乐投资 .....	朱平	005
<b>前言</b> .....		007
<b>第一章 K 线实战精要</b> .....		001

K 线也称蜡烛线，蜡烛的英文单词是 Candle，首字发音是“K”，简称为 K 线。据说是起源于 18 世纪日本德川幕府时代的米市，为了直观记录米价的变化情况而编制出来。后来被引进到股市，作为股票技术分析的主要手段之一，在我国以至整个东南亚地区均比较流行。一根 K 线比较完整地记录了当日（或小时、周、月等不同时间单位）的交易信息，其包含的信息量要比美国线等其他价格记录方式更全面、更容易判断多空双方的强弱状态。

- 一、如何通过 K 线判断多空力量对比 / 004
- 二、如何通过 K 线寻找强势股 / 013
- 三、如何通过 K 线判断强势调整和弱势调整 / 020
- 四、趋势和反转 / 023
- 五、实战图谱 / 028

**第二章 解读主力盘口语言** ..... 043

大多数投资者对盘口语言比较感兴趣，因为大家每天看盘的时候主要盯的就是即时图表中的起伏以及数字的变动。作为一名职业操盘手，每天不仅仅要关注自己手中的股票，更要关注对大盘、板块热点具有影响力的股票的走势，并熟知主力盘口语言。

- 一、即时图表的五大属性 / 047
- 二、每日盘面重要时间点 / 047
- 三、对敲的种类和含义 / 055
- 四、压单与托单的含义 / 057
- 五、试盘 / 063
- 六、主力洗盘（建仓）和出货（减仓）的盘面特征 / 065
- 七、盘中成交量的意义 / 068
- 八、盘中数字 / 071

**第三章 均线、趋势线、X线** ..... 073

主要介绍均线、趋势线和X线的实战应用，其中均线和趋势线相对较为简单，并已为大家所熟知，而X线实战作用较强，但了解的人不多，将做重点介绍。

- 一、均线 / 075
- 二、趋势线 / 082
- 三、X线 / 084

**第四章 波浪理论** ..... 091

波浪理论是一个很经典的理论，是由美国人艾略特创立的。艾略特曾经是一个专业的会计师，后来得了一场大病，在海边修养康复期间创立了波浪理论。历经百余年的风雨，波浪理论在证券分析界依然占有重要的一席之地。有的人觉得它很神奇，具有很强的预测功能，也有人认为它诟病较多、主观臆断性太强，很难准确地把握。但在实战中，波浪理论确有非常重要的指导意义，关键在于如何正确地认识它、了解它的优点和缺点，一味地神化或打击都是不客观的态度。

- 一、基本原理 / 093
- 二、波浪的基本形态 / 094
- 三、波浪理论的规则 / 097
- 四、上升推动浪中各子浪的特性 / 101
- 五、延长浪 / 103
- 六、衰竭（失败）的第5浪 / 106
- 七、倾斜三角形（楔形） / 107
- 八、调整浪 / 109
- 九、波浪运行的指导方针 / 116
- 十、波浪幅度的计算 / 119
- 十一、波浪理论的缺陷 / 123

**第五章 股市时间周期** ..... 125

股市的运行，除了价格、成交量之外，时间也是很重要的影响因素。股票重要的转折点常常与某些时间周期息息相关，很多时

候，时间以神奇的力量影响着股市的运行，尽管这其中很多原理我们并未能完全知晓。尽可能地了解这些时间影响因素，对于更好地判断股市运行趋势和节奏很有参考意义。

- 一、重要的周期数字 / 127
- 二、价位——时间转换 / 132
- 三、波峰左移和波峰右移 / 133
- 四、江恩周期分析方法 / 138
- 五、时间周期原理 / 143
- 六、周期运用的变化 / 144
- 七、周期共振定律 / 145
- 八、周期嵌套定律 / 149

## 第六章 量价分析 ..... 151

量价分析是技术分析的重要组成部分之一，即通过对成交量与成交价的关系变化进行相关的研究，从而预测股票的未来趋势。成交量和价格是构成技术分析的两个基本因素，量是市场运动的因，价是市场运动的果，均线、技术指标等均是基于量或价格而产生的。

- 一、价格涨跌及放量、缩量的标准 / 153
- 二、量价基本属性 / 153
- 三、对于量价关系的不同观点 / 154
- 四、量价技术状态 / 155
- 五、量价关联性 / 156
- 六、量价实战技法 / 159

**第七章 常用技术指标分析** ..... 169

股票的技术指标数量众多，随着时间的推移，不断有新的指标加入，同时也有很多旧的指标被淘汰。有的人非常热衷于指标的研究发明，企图找到一个或数个指标来获取超额收益，但绝大多数最终都折戟沉沙。股市运作的内在规律，不是单纯用技术指标所能描述的，任何指标或几个指标的组合都有其优点和缺点以及适用范围，完全依赖技术指标是不可能获取好的利润的。但技术指标作为股票分析，尤其是技术分析的一个重要组成部分，长期存在并不断发展，还是有其存在的价值的，对于实战操作也确有不小的参考意义，但不能作为操作的核心依据。

一、MACD / 171

二、KDJ / 177

三、RSI / 178

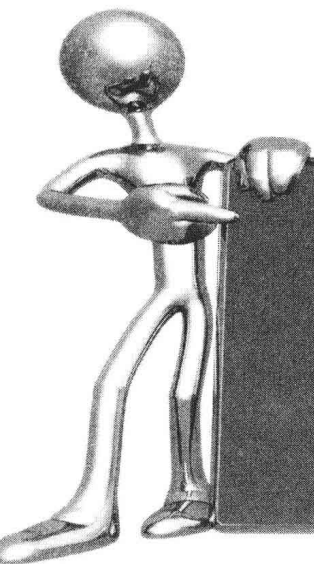
四、BOLL / 180

五、OBV / 186

六、指标的虚假信号 / 188

七、指标参数的修改 / 190





## 第一章 K线实战精要

K线也称蜡烛线，蜡烛的英文单词是 **Candle**，首字发音是“K”，简称为 K 线。据说是起源于 18 世纪日本德川幕府时代的米市，为了直观记录米价的变化情况而编制出来。后来被引进到股市，作为股票技术分析的主要手段之一，在我国以至整个东南亚地区均比较流行。一根 K 线比较完整地记录了当日（或小时、周、月等不同时间单位）的交易信息，其包含的信息量要比美国线等其他价格记录方式更全面、更容易判断多空双方的强弱状态。

**经报·知钱"3"系**  
Understand the mystery of money **3** 股票实战培训教程