

临床诊疗指南

肾脏病学分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

临床诊疗指南

外科学分册

中华医学会 编

人民卫生出版社

临床诊疗指南

肾脏病学分册

中华医学会 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床诊疗指南·肾脏病学分册/中华医学会编著. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-117-12443-0

I. 临… II. 中… III. ①临床医学—指南②肾疾病—诊
疗—指南 IV. R4-62 R692-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 215659 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

策划编辑 杜 贤 姚 冰
周春桃 刘 盛
兰 南 刘艳梅
责任编辑 邬 洁 刘艳梅
封面设计 郭 淼
版式设计 何美玲

临床诊疗指南

肾脏病学分册

编 著: 中华医学会

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23

字 数: 425 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12443-0/R·12444

定 价: 48.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

内 容 提 要

本书是在卫生部、中华医学会领导下，中华医学会肾脏病学分会组织全国临床一线专家编写。全书共五十六章，分别对原发性、继发性肾小球疾病和肾间质疾病以及慢性肾衰竭及其并发症的临床表现、诊断要点和治疗原则与方案进行了系统、详细阐述。本书编写过程中，力求科学性、新颖性和实用性，参考了国内外肾脏疾病诊治指南、专家共识和最新资料，与国际接轨，体现当今肾脏疾病先进的诊疗水平；从我国临床实际情况出发，符合国内肾脏疾病临床诊疗需求。本书对于规范、指导我国肾脏疾病的临床诊疗工作，具有重要参考价值。

本书内容新颖、系统，科学规范，实用性强，是临床医生和相关医疗行政管理人员必备的参考书籍。

序

在卫生部的领导和财政部的支持下，中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会组织了 50 多个专科分会的医学专家和学者编写出版了这套《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》。这是我国医疗卫生工作中的一件具有里程碑意义的大事。我为此感到由衷的高兴，并表示热烈祝贺。

当前医学科学技术迅猛发展，新理论、新技术、新设备不断涌现，医学模式的转变，人口的老齡化，疾病谱的变化为临床医学提供了新的发展机遇，也带来新的挑战，对临床医务人员提出了新的更高的要求。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》总结了我国医学专家多年的临床实践经验，凝聚了我国老、中、青三代医务人员的智慧，同时吸纳了循证医学证实了的医学科技进步。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版适应了当代发展的需求，将进一步指导和规范医务人员的诊断、治疗、护理等业务工作行为，有章可循。广大医务工作者要认真学习、执行《临床技术操作规范》和《临床诊疗指南》，为人民群众提供高质量的医疗服务。这必将对提高医疗质量，保障医疗安全发挥重大的作用。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版发行也为卫生行政部门加强医疗服务的监管提供了科学的依据。

编写《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》是一项艰巨浩大的工程。参加编写的专家来自全国各地，有已为我国医疗卫生事业做出重要贡献的老一辈专家，也有在医、教、研领域担当重任的中年学者，还有冉冉升起的医学新星。在编写过程中，专家们尽心尽责，严肃认真，保证了《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的科学性和可操作性。我代表卫生部并以我个人的名义对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会和各位编写专家表示衷心的感谢。

现代医学科技发展日新月异，循证医学成果推陈出新。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》第一版难免存在不足。中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会要结合新成果和广大医务工作者对第一版提出的不足之处，对《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》定期修订，使其日臻完善。

卫生部部长

2008 年 12 月 2 日

序

在国家卫生部的重视和领导下，中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后，我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版，是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员，向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社，致以崇高的敬意和衷心的感谢！

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》，是加强医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着当代医药科技的迅猛发展，信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用，临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现，医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响，形成了一大批引人注目的医学新学科。同时，人口的老齡化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强，特别是随着国家医改的逐步深入，对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论，掌握新技术，不断提高诊治水平，是军地广大医务人员所面临的共同任务，更是提高我国医疗事业整体水平的紧迫需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》，全面、系统地介绍了医学科学的最新进展，既有科学可靠的临床诊断标准，又有优化先进的临床治疗方案，充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一，这部巨著的出版，对于加强军队医院科学化管理，保证正常医疗秩序，提高医疗工作质量，确保医疗安全，都具有重要的指导意义。我希望，军队各级医疗机构以及全体医疗工作者，在严格执行《临床技术操作规范》的同时，重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术，一流的医疗质量，一流的服务水平，为广大患者提供更优质的服务，为繁荣我国军地卫生事业，不断做出更大的贡献。

总后勤部卫生部部长



2008年12月

前 言

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和应用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊断治疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自2001年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的56个专科分会,由数千名专家教授历经4年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004年9月

临床诊疗指南

领导小组名单

组 长 陈 竺

副组长 黄洁夫 王国强 马晓伟 陈啸宏 刘 谦 尹 力
张雁灵 陈新年 钟南山

成 员 (以姓氏笔画为序)

王 羽 王正国 王忠诚 王海燕 王澍寰 巴德年
史轶繁 白书忠 朱晓东 庄 辉 刘 俊 刘彤华
刘雁飞 汤钊猷 祁国明 买买提明·牙生 李兰娟
李秀华 吴孟超 吴明江 吴咸中 邱贵兴 沈倍奋
张震康 陆道培 陈可冀 陈香美 陈洪铎 金连弘
郝希山 胡亚美 顾玉东 高润霖 郭应禄 韩济生
韩晓明 戴建平 魏于全

领导小组办公室

主 任 张宗久 韩晓明 (兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南

编辑委员会名单

名誉主任委员 吴阶平 韩启德
主任委员 陈竺
常务副主任委员 钟南山 吴明江
副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王羽	王正国	王忠诚	王海燕	王澍寰	巴德年
史轶蘩	白书忠	朱晓东	庄辉	刘俊	刘彤华
刘雁飞	汤钊猷	祁国明	买买提明·牙生		李兰娟
李秀华	吴孟超	吴咸中	邱贵兴	沈倍奋	张震康
陆道培	陈可冀	陈香美	陈洪铎	金连弘	郝希山
胡亚美	顾玉东	高润霖	郭应禄	韩济生	韩晓明
戴建平	魏于全				

委员 (以姓氏笔画为序)

王一飞	王方正	丛玉隆	叶鸿瑁	匡安仁	吕传真
朱积川	华桂茹	庄辉	刘大为	祁吉	那彦群
李仲智	李春盛	吴新民	何晓琥	余子豪	张齐联
张宏誉	张奉春	张震康	陆道培	陈杰	陈实
陈可冀	陈洪铎	范光升	林三仁	周东丰	郎景和
赵玉沛	赵家良	赵继宗	郝希山	胡盛寿	项坤三
侯春林	姜玉新	徐苓	徐建光	曹谊林	彭庆新
蒋朱明	韩济生	韩德民	傅瑜	曾正陪	

编委会办公室

主任 张宗久 韩晓明 (兼)
副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南·肾脏病学分册

编写说明

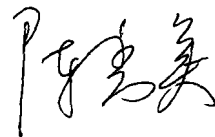
肾脏病是常见病和多发病，人群中慢性肾脏病患病率超过10%，并且肾脏病病种繁多、治疗方案不一，因此制定肾脏病的临床诊治指南，实施规范化肾脏病诊治，对提高肾脏病诊疗水平、保障国民健康非常重要。

在中华医学会领导下，第七届中华医学会肾脏病学分会组织学会常委、委员和青年委员，以及部分临床一线工作的专家亲自执笔，历时两年编写了《临床诊疗指南·肾脏病学分册》。本书编写强调了以循证医学为基础，参考了国内外肾脏病临床指南、教科书、专著以及最新资料，力求与国际接轨，体现国内外肾脏病诊治的先进水平，保证《指南》的科学性；另一方面，本书编写中也同时强调实用性，顾及我国各级医院肾脏病临床诊治的实际情况，尽可能达到指导临床医生诊治肾脏病的作用。本书包括了肾脏病的常见病和多发病，希望能够借此规范肾脏病临床诊治，提高我国肾脏病的临床诊治水平。

在本书编写过程中，多方面征求了肾脏病领域的专家、学者意见，多次召开编委和编者会议，对书稿进行充分讨论；在此基础上由责任编辑亲自修稿，共同定稿，力求本书的科学性和实用性。但由于肾脏病专业涉及病种较多，某些疾病在国际上也缺少多中心、大样本、前瞻和随机对照研究，循证医学证据不足，因此本书编写更多地是汇集了专家们的诊疗经验和共识，难免存在疏漏，仅供同道参考。

特别需要强调的是《临床诊疗指南·肾脏病学分册》是集体智慧的结晶，凝集了全体编委和编者的心血和智慧，体现了中华医学会肾脏病学分会和谐、协作和奉献的精神。

中华医学会
肾脏病学分会 主任委员



2011年3月

临床诊疗指南·肾脏病学分册

编著者名单

主 编 陈香美 院士 解放军总医院

常务编委 (按姓氏笔画排序)

丁小强 教授 复旦大学附属中山医院
王力宁 教授 中国医科大学附属第一医院
刘 健 教授 新疆医科大学附属第一医院
刘伏友 教授 中南大学湘雅二医院
刘志红 院士 南京军区总医院
李 英 教授 河北医科大学第三医院
李学旺 教授 中国协和医科大学北京协和医院
余学清 教授 中山大学附属第一医院
陈 楠 教授 上海交通大学附属瑞金医院
陈江华 教授 浙江大学医学院附属第一医院
郑法雷 教授 中国协和医科大学北京协和医院
侯凡凡 教授 南方医科大学南方医院
顾 勇 教授 复旦大学附属华山医院
黄颂敏 教授 四川大学华西医院
梅长林 教授 第二军医大学附属长征医院
章友康 教授 北京大学附属第一医院

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁国华 教授 武汉大学人民医院
王 莉 教授 四川省人民医院
王汉民 副教授 第四军医大学西京医院
王俭勤 教授 兰州大学第二医院
史 伟 教授 广东省人民医院
白光辉 教授 青海医学院附属医院

邢昌赢 教授 江苏省人民医院
 刘加林 主任医师 贵州省人民医院
 刘章锁 教授 郑州大学第一附属医院
 李文歌 主任医师 中日友好医院
 李荣山 教授 山西医科大学附属第二医院
 李晓玫 教授 北京大学附属第一医院
 李海英 主任医师 西藏自治区第一人民医院
 吴 华 教授 北京医院
 张 玲 教授 重庆医科大学第二临床学院
 张金黎 主任医师 云南省第一人民医院
 张爱平 教授 济南军区总医院
 陈 建 主任医师 南京军区福州总医院
 陈孟华 教授 宁夏医学院附属医院
 苗里宁 教授 吉林大学第二医院
 林 珊 教授 天津医科大学总医院
 赵久阳 教授 大连医科大学附属第二医院
 郝 丽 教授 安徽医科大学附属医院
 胡 昭 教授 山东大学齐鲁医院
 钟良宝 教授 海南医学院附属医院
 袁伟杰 教授 上海交通大学附属第一人民医院
 倪兆慧 教授 上海交通大学附属仁济医院
 涂卫平 教授 江西医学院第二附属医院
 梦雅平 教授 内蒙古医学院第一附属医院
 龚智峰 主任医师 广西壮族自治区人民医院
 解汝娟 教授 哈尔滨医科大学第一附属医院

编 者 (按姓氏笔画排序)

丁 洁 教授 北京大学附属第一医院
 丁小强 教授 复旦大学附属中山医院
 王 梅 教授 北京大学人民医院
 王力宁 教授 中国医科大学附属第一医院
 王伟铭 教授 上海交通大学附属瑞金医院
 毛海萍 教授 中山大学附属第一医院
 史 伟 教授 广东省人民医院
 付 平 教授 四川大学华西医院

刘必成	教授	东南大学附属中大医院
刘伏友	教授	中南大学湘雅二医院
刘志红	院士	南京军区总医院
孙雪峰	教授	解放军总医院
李 英	教授	河北医科大学第三医院
李文歌	主任医师	中日友好医院
李学旺	教授	中国协和医科大学北京协和医院
李荣山	教授	山西医科大学第二医院
李雪梅	教授	中国协和医科大学北京协和医院
吴 镛	副教授	解放军总医院
何娅妮	教授	第三军医大学大坪医院
张 宏	教授	北京大学附属第一医院
陈 楠	教授	上海交通大学附属瑞金医院
陈 靖	教授	复旦大学附属华山医院
陈江华	教授	浙江大学医学院附属第一医院
陈香美	院士	解放军总医院
陈晓农	副教授	上海交通大学附属瑞金医院
陈惠萍	教授	南京军区总医院
林洪丽	教授	大连医科大学附属第一医院
季大玺	教授	南京军区总医院
郑法雷	教授	中国协和医科大学北京协和医院
赵明辉	教授	北京大学附属第一医院
胡伟新	教授	南京军区总医院
顾 勇	教授	复旦大学附属华山医院
倪兆慧	教授	上海交通大学附属仁济医院
黄颂敏	教授	四川大学华西医院
黄锋先	教授	中山大学附属第一医院
梅长林	教授	第二军医大学长征医院
章友康	教授	北京大学附属第一医院
谢院生	教授	解放军总医院
蔡广研	教授	解放军总医院

责任编辑 (按姓氏笔画排序)

丁小强	教授	复旦大学附属中山医院
王力宁	教授	中国医科大学附属第一医院

刘 健	教授	新疆医科大学附属第一医院
刘志红	院士	南京军区总医院
李 英	教授	河北医科大学第三医院
张景红	教授	解放军第八十五医院
余学清	教授	中山大学附属第一医院
陈 楠	教授	上海交通大学附属瑞金医院
陈香美	院士	解放军总医院
郑法雷	教授	中国协和医科大学北京协和医院
袁伟杰	教授	上海交通大学附属第一人民医院
顾 勇	教授	复旦大学附属华山医院
倪兆慧	教授	上海交通大学附属仁济医院
黄颂敏	教授	四川大学华西医院
章友康	教授	北京大学附属第一医院
蔡广研	教授	解放军总医院

目 录

第一章 急性肾炎综合征	1
第二章 急进性肾炎综合征	3
第三章 慢性肾炎综合征	5
第四章 肾病综合征	9
第五章 无症状血尿	15
第六章 无症状蛋白尿	19
第七章 微小病变型肾病	23
第八章 局灶节段性肾小球硬化	26
第九章 膜性肾病	31
第十章 IgA 肾病	35
第十一章 系膜增生性肾小球肾炎	40
第十二章 毛细血管内增生性肾小球肾炎	43
第十三章 膜增生性肾小球肾炎 (附 致密物沉积病)	49
第十四章 新月体性肾炎 (附 Goodpasture 综合征)	53
第十五章 狼疮肾炎	58
第十六章 过敏性紫癜肾炎	67
第十七章 系统性血管炎肾损害	70
第十八章 流行性出血热肾损害	74
第十九章 乙肝病毒相关性肾炎 (附 丙肝病毒相关性肾炎)	80
第二十章 HIV 相关性肾病	84
第二十一章 肝肾综合征 (附 肝硬化相关性肾小球疾病)	87

第二十二章	血栓性微血管病	96
第二十三章	高血压肾损害	101
第二十四章	缺血性肾病	105
第二十五章	糖尿病肾病	109
第二十六章	肥胖相关性肾病	115
第二十七章	脂蛋白肾小球病	119
第二十八章	肾淀粉样变	122
第二十九章	多发性骨髓瘤肾损害	128
第三十章	冷球蛋白血症肾损害	135
第三十一章	Alport 综合征	139
第三十二章	薄基膜肾病	144
第三十三章	Fabry 病	148
第三十四章	纤维样肾小球病	152
第三十五章	妊娠高血压肾损害	155
第三十六章	急性间质性肾炎	161
第三十七章	慢性间质性肾炎	164
第三十八章	马兜铃酸肾病	167
第三十九章	尿酸性肾病	170
第四十章	反流性肾病	174
第四十一章	梗阻性肾病	179
第四十二章	多囊肾病	183
第四十三章	肾小管性酸中毒	187
第四十四章	尿路感染	194
第四十五章	肾结核	201
第四十六章	尿路结石	206
第四十七章	急性肾衰竭	210