



五运六气研究

主编 杨

卫国



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

五运六气研究

主 编 杨 威 白卫国

编 委 (按姓氏笔画排列)

于 峥 刘寨华 张宇鹏

主 审 孟庆云

中 国 中 医 药 出 版 社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

五运六气研究/杨威, 白卫国主编. —北京: 中国中医药出版社,
2011. 3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0302 - 9

I. ①五… II. ①杨… ②白… III. ①运气 (中医) —研究
IV. ①R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 000842 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮编 100013

传真 010 64405750

北京兴华印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 11 字数 315 千字

2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0302 - 9

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

内容提要

“五运六气”是以阴阳、五运、六气等为纲目，融合古代天文历法、气象物候、藏象病候等多领域知识而形成的中医理论，用以阐释自然、生命与疾病的时间规律及其联系。五运六气是最具争议的中医学术研究领域，其中五运六气的学术价值、科学原理、临证应用法则是三大关键问题，也是本书讨论的重点。综合历代阐述与研究心得认为，五运六气是探讨人与自然内在规律的科学，以时间端绪为纲，为医之大道、医之门径，对领悟中医精髓、提高临证技能有巨大推动作用。

本书致力于以医学与科学为标准，从数千年来中医先贤们的阐述与经验中，寻根溯源，贯通其理，兼收并蓄历代明医的真知灼见及近来研究所得，梳理、解惑、存疑，旨在对五运六气研究及临床健康服务有所启迪，对致力于此的学者、医生、学生们有所帮助。

五运六气
研究



序

五运六气是古老深奥的学问，也是实用的学问。这项古代的术数，早在周代就援入医学。《周礼·医师》说医师“察天之五运，并时六气”，这也是关于五运六气名词最早的文献记载。《左传》记有医和叙六气的事。在马王堆出土医书中就有《五星占》。司马迁在《史记·货殖列传》中，记载周人白圭，“乐观时变，明岁衰恶”，巧据运气理论经商致富的事。周代以后，这方面的理论，在术数家和医学家中传承，不断发展。《内经》以“法于阴阳，和于术数”为治医的根基，在《内经》的先期论篇中，不时有提示医家重视运用五运六气法则的箴言警句。例如，《素问·阴阳应象大论》说：“治不法天之纪，地之理，则灾害至矣。”《素问·六节藏象论》和《灵枢·官针》都郑重地说道：“不知年之所加，气之兴衰，虚实之所起，不可为工矣。”然而，传承到魏晋之时，因有些纬书中也有五运六气的内容，受“王弼扫象”的影响，致使五运六气被隐藏了近5个世纪之久。

五运六气再次推出，是从唐代王冰在次注《素问》时，把“天元纪大论”等7篇大论纳入《内经》开始的。这7篇的名字是：天元纪大论，五运行大论，六微旨大论，气交变大论，五常政大论，六元正纪大论，至真要大论。“五运六气”的誉名，也在《素问·六元正纪大论》中两见：“此天地五运六气之化”和“五运六气之应见”。五运六气，简称运气，当代著作中又常述为“运气学说”。

从发生学而论，五运六气理论有三个来源。一是从上古以降，先民积累的天文、气象、自然灾害，以及它们和人体、生物等生命和疾病的关系的资料。二是古代术数，即以易学、阴阳五行等为骨干的学与术。三是中医学的诊治理论和技术。

五运六气主要有三方面内容，这些内容恰好是推演格局的三个步骤。一是观天造历定干支。五运六气始于对天文的观测，进而确

定时间。时间则以天干和地支表示。这是中国特有的一套符号系统，可表示时间，也表示空间，之外还联系五行等表述有关内容。二是“顺天察运，因变以求气”，即依据干支来推演五运、六气、五六相合。以此便推出各干支值年、各运季、节气的气候情况与变数。五运讲大运、主运、客运，用古代音乐的五音太少关系推步太过与不及。六气有岁气、主气与客气之分，客气包括司天、在泉及其盛衰。因为变化的客气对气候与健康影响大，是为重点。但客气之变还要与主气的作用关系来判定，称为客主加临，有相得、不相得，客主同气，顺、逆之别。五六相合是通盘考虑五运与六气相互作用的气象结果，包括运盛气衰的小逆、不和，气盛运衰的顺化、天刑，以及运气同化的天符、岁会、同天符、同岁会、太乙天符。进而可以分析出六气之变的年份可否因运的作用成为灾害不严重的平气之年。第三步或第三方面的内容，就是据各值年、运季、节气的气象特征，进一步推其对人及动植物的影响，包括常见病与瘟疫流行等。从历法学而言，五运六气以其独特性，被天文学家卢央先生称为“五运六气历”。五运六气依其分步骤的推演，在《后汉书》称其为推步。

五运六气的主旨，如《素问·天元纪大论》所说：“推天道以明人事。”体现了中国古代科技的天人合一观念：天气统辖地气，天地之合气悬决人气。诸气中，天气最为重要，“天气制之，气有所从也”。通过对天地人的关系的观察，《素问·至真要大论》指出了“天地之大纪，人神之通应也”的“通应”规律，是对《吕氏春秋》“应同”论的发展。五运六气依据60年的干支周期，以模型扩张法与归纳法相结合，构建了从年到节气的气象预测体系，被称为中国的气象周期表。因其认为外感病皆因于六气，这也同时提出了关于疫病发生的气候病因论。又在五运和六气各类气候模式下，以相应的病证和治法，提出了各种气候类型的治疗纲领。《素问·六微旨大论》等以升降出入之论，使气化理论更为完善。《素问·至真要大论》以著名的“病机十九条”开中医病机理论的先河。五运六气理论把《内经》的理论推到了一个更高的层次。

经唐代系统地推出五运六气以后，在宋代得到了普及和发展，

纳入了宋徽宗主编的《圣济总录》，朝廷每年发布运历，又以气化论及药理司岁备药。在医师资格的考试中，五运六气的题目占有很大比重，以至当时医界有“不读五运六气，遍检方书何济”的谚语流行。在理论方面，北宋刘温舒著《素问运气论奥》，金代刘完素著《素问玄机原病式》等，进一步发展了五运六气理论。著名的金元四家，都是在研读五运六气之后，得到启悟，成一家之学的。上海章巨膺先生以此说：“没有五运六气，便没有金元四家。”

五运六气在流传中，又有推理派、推算派和江湖派等派系之分。推理派着重把运气原理运用于临床，发展五运六气理论。推算派着重推步预测，对瘟疫流行有知机先防的贡献。江湖派则把干支五行的推演，扩展为人事吉凶的占断，乃是欺伪之术。

五运六气自宋代流行以后，有赞同者，有反对者，也有部分反对者。赞同者如宋代韩祇和、杨子建、史堪、王炎、沈括，金元之刘完素、马宗素、程德斋，明之王肯堂、张介宾、徐亦樾，清之陆九芝、王朴庄等。反对者如宋之庞安时、杨介、郭雍，明之缪希雍，清之张倬、徐灵胎、何梦瑶等。其反对的理由，有者认为七篇大论是后掺入《内经》的，不可据；有者认为其预测推演的结果与实际不尽符应。但多数医家还是取用运气的原理原则灵活为用。从明清以降，记载了许多因其岁序、补泻温凉、按时处治的医案，这也足以显示五运六气的学术价值。

五运六气是知识密集的学术，中国古代的学者和艺人，往往有浓郁的治术意识，这就是每讲其结论而不示人之所以然，使本来就深奥的学术披上了神秘的外衣，故而被称为“医门之玄机”。只有少数医家破机入境，一旦有所领悟则赞不绝口。例如刘完素称运气是“造化自然之理”，马蒨称运气为“医籍中至宝”。明代宁献王朱权在《乾坤生意》中说：“治病不知运气，如涉海问津。”与他同时代的无忌先生在《保幼新编》中疾呼：“医师不知运气，如面墙而立。”诤诤之言，痛陈其要。

杨威副研究员致力于运气研究数年有加，常与天地生及科学史的学者盘桓问道，更有幸的是，以运气之学的身份参与国家重大传染病防治的课题，获得很多第一手资料，以其实践和理论的互动，

从望道未见到拨雾见日，以其治学所得，编著了《五运六气研究》一书，现已初告厥事，虽未能尽识要妙，亦足以令人观书得益。我谨以此序为祝贺之志。

孟庆云

庚寅年冬至日

于中国中医科学院

前 言

“五运六气”是以阴阳、五运、六气、天干、地支等为纲目，融合古代天文历法、气象物候、藏象、病候等广泛领域的科学知识而形成的理论学说，用以认识和阐释自然、生命与疾病的时绪规律及其联系。“五运六气”主要包括配以天干的五运（木运、火运、土运、金运、水运），配以地支的六气（风、热、火、湿、燥、寒，及厥阴风木、少阴君火、少阳相火、太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水），运气加临及胜复、郁发等。

在中医领域中，“五运六气”集中论述于唐代王冰次注《素问》（又称《重广补注黄帝内经素问》）天元纪大论、五运行大论、六微旨大论、气交变大论、五常政大论、六元正纪大论、至真要大论等篇章之中，历代医家多有阐述和发挥，成为中医天人相应整体观念、因时因地因人制宜辨证论治思维的具体体现。五运六气作为重要的中医基础理论，是中医理论及临床与时俱进的动力之一。

概括而言，中医对“五运六气”的理论认识强调：五运所加，六气所临，迁移有位，应期变化；顺天察运，因变以求气；五气更立，各有所失，非其位则邪，当其位则正，知常而达变；顺天之变，病之可期；亢则害，承乃制；胜者复之，郁极乃发。换言之即：自然、生命、疾病在时间轴向上具有可被认知的规律性，此规律呈现波动变化和自稳调节，违背规律易发生灾害或疾病，顺应规律可促进健康或防治疾病。

古代习称“五运六气”、“运气”或“气运”，运、气为五运、六气的简称，“气运”多见于明清以后，可能与其时较为重视六气规律的学术风尚相关。现代命之为五运六气学说（运气学说）、五运六气理论（运气理论）、中医运气学等，前者主要见于20世纪50或80年代，后两者主要见于20世纪90年代以后。查《辞海》（1999年版，上海辞书出版社），学说是“在学术上自成系统的主张、理论”；理论是“概念、原理的体系，是系统化了的理性认

识，具有全面性、逻辑性和系统性的特征”。无论运气学说或运气理论之名，都认可“五运六气”是具有学术系统性的中医理论。而运气学则将五运六气作为一门独立的学说或学科来看待。本书倾向以“五运六气理论”称之。

1987年我在北京中医学院《内经》课程中，初次完成五运六气理论学习，懵懂中只晓得五运六气很玄妙，干支换算很繁琐，子午流注针法很神奇，还体会不出其更多的临床应用方法。在随后的学习和工作当中，按照中医前辈每年演算五运六气格局的指点，小心翼翼地摸索着五运六气的临床应用技巧，探讨着中医时间规律认识与天人相应观念的临证体现，期盼步入五运六气所示中医神圣殿堂的愿望一直萦绕心间。2004年，有幸步入五运六气理论研究队伍，开始系统的五运六气研究工作，通过大量文献阅读、理论梳理、临床验证及名家指点之后，倍加感慨五运六气于中医的重要之余，在临床工作当中真切体会到五运六气所示规律与临证观察的契合，其对中医诊疗确有很好的指导作用，也更深地理解了对五运六气褒贬两极矛盾的原因，深切体会到五运六气理论研究工作者肩负的责任和面临的责难。

近5年，先后主持国家中医药管理局“隋唐中医理论创新研究”课题（06-07JP50），中国中医科学院“金元时期运气理论发展研究”课题（ZZ2006014），在国家重点基础研究发展计划（973计划）中医理论专项（2005CB23505）、“十一五”国家科技支撑计划传染病重大专项（2008ZX10005-013）课题中，分别承担五运六气专题研究。与研究团队一起，致力于系统的五运六气文献整理、理论提炼及临床应用研究，颇有心得与收获。同时，要特别感谢潘桂娟研究员，在课题立项、实施中给予的多方面支持和指导。

天生鲁钝，学未精深，惟感五运六气理论似璞玉埋尘，故冒昧整理学习、研究之点滴心得，期得大家指点，并与同道切磋。从提高中医理论与临床水平的角度出发进行五运六气的系统理论学习与关键问题思考，切实体会到其中的三大关键瓶颈，为五运六气的地位与影响、原理与格局、临证应用法则。故不胜冒昧，力图从数千年来中医前辈们的阐述与经验中，寻根溯源，挖掘感悟，以公正平

和之心致力学术，将目前所思、所得呈现于众人面前，抛砖引玉，立靶以待。

以历代文献为依据、以临床体验为参考进行五运六气关键问题思考，除个人临床经验局限的困难之外，还存在对历代文献取舍的困难。理论文献研究者通常认为“孤证不立”，对多数医家认可的观点，以较为公认而确定为正确；对个别医家或称医家个案的观点，因未得公认，难以确认。但由于历代学者见识与知识传播的局限，难免存在“真理掌握在少数人手中”的情况，历来被公认为“古奥难明”的五运六气理论更是如此。因此，本书尽能力所及采集更多的医家论述作为证据，但不惟多数医家“公认”为是，而以贯通其理为目标。

中华文明提倡“立德、立功、立言”，做学术首先要学会做人，正直、平和为人，其学问才会公允、真实。对于五运六气这样的医学玄机，更需要实事求是、广蓄博览和甄别取舍。本人唯怀诚惶诚恐之心，虚心学习、细心领会、小心求证，力求以医学与科学为标准，兼收并蓄各大家之真知灼见，逐渐形成自己的五运六气医学观点，为临床与健康服务。

本人学习、研讨五运六气的过程中，得到很多中医界前辈的指点和鼓励，也得到诸同道朋友的支持与扶助，谨在此表示衷心感谢！

杨 威

2010年10月29日

目 录

上篇 医门之大道

第一章 中医五运六气述源.....	(3)
第一节 《素问》七篇“运气大论”.....	(3)
一、医经并论补亡之说.....	(3)
附：九篇运气大论之说.....	(5)
二、经文、经旨的分歧.....	(5)
第二节 五运六气阐造化之玄机.....	(6)
一、造化本于五运六气.....	(6)
二、五运六气堪称医学历史.....	(7)
第三节 病气绪归五运六气之化.....	(8)
一、医家有五运六气之术.....	(8)
二、五运六气多有验证但不可夸大或因循.....	(10)
第四节 五运六气为医之门径.....	(10)
一、五运六气为医者必修.....	(10)
二、五运六气有助临证提高.....	(11)
第五节 五运六气探讨人与自然的内在规律.....	(12)
一、以五运六气研讨气象与病候关系.....	(12)
二、五运六气阐述自然科学规律.....	(15)
第二章 非医学文献中的五运六气.....	(16)
第一节 五运周环.....	(17)
一、史推五运之说的利害影响.....	(17)

二、五运周环,四时代序	(18)
第二节 六气诊和	(19)
一、天有阴阳风雨晦明六气	(19)
二、内感于七情、外感于六气则疾疢生	(20)
三、三候为气,六气为时,四时为年	(22)
四、乘天地之正而御六气之辨以游无穷	(23)
五、餐天地、四时之六气以呼吸	(24)
六、太极冲和之六气	(26)
第三节 医论五运六气以治病	(27)
一、医家有五运六气之术,经言五运六气详矣	(27)
二、天以六为节,地以五为制,化而裁之以疗疾	(28)
第四节 非医学文献研究的启示	(31)

第三章 中医五运六气发展简史

第一节 五运六气的源起与开倡(远古至隋唐)	(33)
一、早期文献记载及其医学影响	(34)
二、唐代王冰的划时代贡献	(38)
三、伪托启玄子的相关著作	(40)
第二节 五运六气的盛行与创新(宋金元)	(41)
一、宋代官方的学术肯定与推广	(41)
附:《褚氏遗书》的质疑与肯定	(47)
二、金元各家的临证体验与创新	(47)
第三节 五运六气的论争与传薪(明清)	(68)
一、对五运六气理论的肯定与阐发	(69)
二、对温病学、疫病学的临证贡献	(71)
三、对五运六气理论的质疑分析	(72)
附:伤寒钤法与图括定局	(73)
四、五运六气理论的传薪与介绍	(75)
第四节 五运六气的中落与复兴(近现代)	(81)
一、近代五运六气实践	(81)

二、五运六气的现代研究	(83)
-------------------	------

中篇 原理与格局

第四章 源于天地人的运动变化规律	(103)
第一节 日月地星相对运动化生五运六气	(103)
一、由身及远的古代认知思维	(103)
二、年周期规律的重要时间概念	(105)
三、人与天地之气相应	(109)
第二节 五运六气时绪观的初步阐述	(111)
一、五运六气时绪观的思想基础	(111)
二、五运六气时绪观的核心观念	(112)
三、五运六气时绪观的层次离合	(123)
四、五运六气时绪观对藏象理论的影响	(126)
第五章 源于经旨的五运六气格局	(132)
第一节 以年周期为核心的五运六气基本格局 ..	(132)
一、中运统主一年	(133)
二、主运、主气为四时常法	(141)
三、客运、客气为四时变法	(147)
四、客气司天、在泉各主半年	(152)
五、胜复、郁发为运气甚极的调谐法则	(159)
六、运气加临、主客加临为上下相求的调谐法则	(180)
第二节 大运气、小运气	(184)
一、以日周期为核心的小运气格局	(184)
附：干支符号代表的万物生化意义	(186)
二、以 60 年为最小单元的大运气格局	(187)
三、基于“六气大司天”的中医学术流派创新规律 认识	(191)

第三节 先天运气、后天运气	(197)
一、先后天运气缘于受天地之气的延时与即时影响	(197)
二、先天运气格局的主要论述	(200)
第六章 《素问》运气七篇概念体系研究	(205)
第一节 运气七篇概念体系梳理	(206)
一、运气七篇概念梳理方法及其意义	(206)
二、运气七篇概念体系划分	(208)
三、运气七篇概念体系特征分析	(212)
第二节 基于运气七篇概念体系的运气理论范畴研究	(217)
一、运气理论范畴的历史分歧	(217)
二、基于运气七篇概念体系的运气理论范畴分析	(218)
三、运气理论范畴研究的积极意义	(220)
附：基于五运六气的中医研究思考	(221)

下篇 临证应用法则

第七章 时行民病及疫疠的预测	(229)
第一节 五运六气格局推演的医学启示	(229)
一、时行民病、疫疠的基本规律	(229)
二、预知病机规律、确立辨治原则	(234)
第二节 三年五运六气格局推演举例	(239)
一、己丑(2009年)的五运六气格局推演解读	(239)
二、庚寅(2010年)的五运六气格局推演解读	(241)
三、辛卯(2011年)的五运六气格局推演解读	(243)
四、对五运六气格局推演的理性认识	(245)
第三节 温疫与六气之少阴、少阳的探讨	(247)

一、吴塘以五运六气原温病之始	(247)
二、温疫易发之时集中于少阴、少阳客气	(248)
三、温疫发生:主客气不相得、不当位,非时邪气 易致温疫	(250)
四、温疫辨治:少阴君火、少阳相火性偏火热,具从标 从本之化	(251)
附:《时疫温病气运征验论》五运六气治疫 经验述要	(253)
第八章 临证诊察与治疗法则	(258)
第一节 中医诊法合于天地造化之理	(258)
一、大天地、小天地与中医诊法	(258)
附:生物全息学及人体全息诊法	(260)
二、寸口六脉应于六气主客	(261)
三、望诊应于五运六气	(264)
附:声音诊法	(268)
第二节 五运六气指导的遣方用药规律	(269)
一、五运六气遣方治疗要点	(269)
二、五运六气所主药食气味所宜	(271)
三、五运六气方剂配伍规律	(289)
四、五运六气治疫遣方用药规律	(298)
第三节 五运六气指导的针灸经络治疗规律	(304)
一、经络、腧穴的气血流行具时间规律	(304)
二、子午流注针法	(307)
第九章 对养生保健的指导	(312)
第一节 法时养生保健	(312)
一、四时所宜,趋利避害	(312)
二、导引行气法	(315)
第二节 顺体养生保健	(319)