



华章科技

中老年人从零基础开始 学电脑

双色+视频
图解大字版

华诚科技 编著

中老年人学电脑 入门到精通捷径

本书主要内容 1：电脑操作入门

电脑基础知识、Windows 7操作系统的基本操作、学习输入文字、文件的使用和管理、利用电脑进行娱乐、使用Word 2010制作文档、使用Excel 2010管理家庭日常收支。

本书主要内容 2：电脑上网

通过网络浏览新闻、网上聊天与收发邮件、在线听音乐与看电视、网上购物与理财、利用软件处理照片和视频，以及电脑日常维护和防范病毒的方法。



全程多媒体视频讲解，让您像看电影一样学习！
绿色健康图书，每章精选中老年人每日养生贴士！

从零基础轻松掌握电脑基本操作



机械工业出版社
China Machine Press

中老年人从零开始
学电脑

双色+视频
图解大字版

华诚科技 编著

中老年人学电脑 入门到精通捷径



机械工业出版社
China Machine Press

本书是专门为满足中老年人学电脑需求而编写的一本电脑入门级图书。全书通过丰富的图片、浅显易懂的语言介绍电脑的相关知识以及使用电脑的方法。

全书共分 18 章, 包含了电脑所涉及的各个方面。主要内容包括: 电脑基础知识、Windows 7 操作系统的基本操作、学习输入文字、文件的使用和管理、利用电脑进行娱乐、使用 Word 2010 制作文档、使用 Excel 2010 管理家庭日常收支、通过网络浏览新闻、网上聊天与收发邮件、在线听音乐与看电视、网上购物与理财、利用软件处理照片和视频, 以及电脑日常维护和防范病毒的方法。

本书讲解由浅入深、循序渐进、内容丰富, 注重实际操作与应用。同时, 在编写的过程中, 充分考虑知识的实用性, 强调内容的易学性, 运用大量的图片及相关注释, 使学习过程更加直观明了, 非常适合作为中老年人学习电脑的参考书。

封底无防伪标均为盗版

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目 (CIP) 数据

中老年人学电脑入门到精通捷径 / 华诚科技编著. —北京: 机械工业出版社, 2011.1

(中老年人从零开始学电脑)

ISBN 978-7-111-32460-7

I. 中… II. 华… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 218048 号

机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 白 宇

北京京师印务有限公司印刷

2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

185mm×260mm·19 印张

标准书号: ISBN 978-7-111-32460-7

ISBN 978-7-89451-758-6 (光盘)

定价: 49.00 元 (附光盘)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 88378991; 88361066

购书热线: (010) 68326294; 88379649; 68995259

投稿热线: (010) 88379604

读者信箱: hzsj@hzbook.com



前言

随着信息化时代步伐的加快以及人民生活水平的提高,电脑对于绝大多数人来说已不再陌生,玩电脑也不仅仅是年轻人的爱好了,许多中老年朋友也加入到了学电脑的行列之中。

全书共分 18 章,其中,第 1 章主要介绍电脑对于中老年人的用途、学习电脑的正确方法、中老年人如何购买电脑,以及电脑硬件方面的相关知识,让中老年朋友对电脑有一个全面的认识。第 2 章介绍电脑的基本操作,包括电脑设备的连接、启动和关闭电脑的方法、鼠标和键盘的使用。第 3 章主要介绍 Windows 7 的相关知识,包括桌面、窗口、对话框以及控制面板等知识,让中老年朋友对于 Windows 7 操作系统有一个初步的认识。第 4 章主要介绍 Windows 7 操作系统的一些个性化设置,包括设置时间与日期、设置桌面外观、设置鼠标、创建新账户以及使用家长控制等知识,让中老年朋友打造属于自己的个性化操作系统。第 5 章介绍输入法的相关知识,包括输入法的使用、语言栏的设置、一些常用输入法的具体使用以及手写板的使用,让中老年朋友可以轻松学会在电脑中输入文字的方法。第 6 章介绍在电脑中管理文件与文件夹的相关知识,包括对文件夹的选取、查看、重命名、隐藏以及备份等操作。第 7 章介绍用电脑听音乐、看视频、玩游戏的方法。第 8 章主要介绍电脑中的两个写作好助手——写字板与 Word 2010。第 9 章主要介绍电脑中的两个数据处理高手——计算器与 Excel 2010。第 10 章和第 11 章主要介绍互联网和 IE8.0 浏览器的相关知识,包括接入互联网、使用 IE 浏览器浏览和保存网页,以及如何使用互联网在网上搜索自己感兴趣的内容,让中老年朋友感受互联网的强大作用。第 12 章主要介绍使用 QQ、MSN、电子邮件与亲朋好友交流与沟通的方法。第 13 章和第 14 章主要介绍利用网络看电视、看电影、玩游戏以及使用论坛和博客的方法。第 15 章和第 16 章介绍网上银行、网上购物、网上理财的相关知识。第 17 章介绍利用软件处理图片以及视频的相关知识。第 18 章介绍电脑维护的相关知识,主要包括电脑的日常维护、病毒和木马的相关知识,让中老年朋友在日常使用电脑的过程中学会保护自己的电脑。

本书根据中老人的学习习惯,由浅入深,讲解清晰,力求让中老年朋友通过本书的学习在短时间内掌握电脑的相关操作,既适合初学电脑的中老年朋友学习使用,也适合具有一定电脑操作经验的中老年朋友参考。

希望本书能对广大中老年朋友有所帮助。由于时间仓促和作者水平所限,书中难免存在疏漏和不足之处,欢迎中老年朋友不吝赐教。

编 者

2010 年 11 月



目 录 CONTENTS

前 言

第 1 章

中老年人学电脑须知 1

1.1 电脑对于中老年人的用途 1

1.1.1 用电脑听音乐、看电影 1

1.1.2 用电脑进行办公 2

1.1.3 使用电脑玩游戏 2

1.1.4 利用电脑上网查资料 3

1.1.5 利用电脑聊天和写信 3

1.2 掌握正确的学习方法 4

1.2.1 大胆使用，敢于操作 4

1.2.2 不耻下问，勤于笔记 4

1.2.3 心态平和，循序渐进 4

1.3 怎样买电脑 5

1.3.1 各种电脑介绍 5

1.3.2 性能和价格 5

1.4 认识电脑的硬件 6

1.4.1 了解电脑的基本构成 6

1.4.2 认识常用的电脑外设 7

我的新体验——视频聊天不求人，自己连接摄像头 8

第 2 章

开始接触电脑 10

2.1 连接电脑设备 10

2.1.1 连接显示器 10

2.1.2 连接键盘和鼠标 11

2.1.3 连接音箱 12

2.1.4 连接 USB 等外设 12

2.1.5 连接网线 13

2.1.6 连接电源 13

2.2 启动和关闭电脑 14

2.2.1 启动电脑的正确方法 14

2.2.2 关闭电脑的正确方法 15

2.3 正确使用鼠标 15

2.3.1 怎样握鼠标 15

2.3.2 鼠标的操作 16

2.4 认识键盘 17

第 3 章

2.5 正确使用键盘	17
2.5.1 手指的正确位置	17
2.5.2 手指的正确姿势	18
2.5.3 手指的分工区域	18
2.6 练习使用键盘	18
2.6.1 用键盘输入英文	19
2.6.2 使用键盘输入特殊的符号	19
2.6.3 小键盘的应用	20
我的新体验——U 盘落水我能解决	20
轻松掌握 Windows 7 操作系统	21
3.1 认识桌面元素	21
3.1.1 桌面图标	21
3.1.2 超级任务栏	22
3.1.3 “开始”菜单	23
3.2 了解和使用窗口	25
3.2.1 打开窗口	25
3.2.2 最小化、最大化和关闭窗口	26
3.2.3 缩放窗口的大小	27
3.2.4 移动窗口的位置	27
3.2.5 排列窗口	28
3.2.6 切换窗口	28
3.3 认识对话框	28
3.3.1 对话框概述	29
3.3.2 使用对话框	29
3.4 卸载电脑中多余的应用程序	30
我的新体验——让最常用的图标在任务栏上容易找	31

第 4 章

Windows 7 个性设置巧搞定	32
4.1 设置日期和时间	32
4.1.1 修改日期和时间	32
4.1.2 隐藏日期和时间	34
4.2 设置桌面外观	34
4.2.1 选择喜欢的桌面主题	34
4.2.2 将喜欢的图片更换为桌面背景	36
4.2.3 设置桌面图标	38
4.2.4 设置屏幕保护	39
4.2.5 设置屏幕分辨率	40
4.2.6 更改半透明窗口颜色	41
4.2.7 添加和设置桌面小工具	42



第 5 章

4.3 启动 Clear Type 使屏幕的文本更加清晰·····	44
4.4 设置鼠标·····	44
4.4.1 更改鼠标左右键功能·····	44
4.4.2 更换鼠标指针形状·····	45
4.5 与老伴分开使用账户·····	46
4.5.1 为老伴新建用户账户·····	46
4.5.2 更改账户图像·····	47
4.5.3 修改账户类型·····	48
4.5.4 创建账户密码·····	49
4.6 使用家长控制防止孙子过度玩耍·····	49
4.6.1 设置孙子使用电脑时间·····	49
4.6.2 限制孙子所玩游戏类型·····	51
4.6.3 限制孙子使用的电脑程序·····	52
我的新体验——手里没有便笺就用电脑的·····	52
学习输入文字·····	54
5.1 了解和使用输入法·····	54
5.1.1 正确的打字坐姿·····	54
5.1.2 选择输入法·····	55
5.1.3 切换输入法输入状态·····	55
5.2 设置语言栏·····	56
5.2.1 删除不常用的输入法·····	56
5.2.2 添加系统自带输入法·····	57
5.2.3 设置输入法的热键·····	57
5.3 使用智能 ABC 输入法·····	58
5.3.1 输入文本·····	58
5.3.2 设置词频调整·····	59
5.4 使用搜狗拼音输入法·····	59
5.4.1 安装搜狗拼音输入法·····	60
5.4.2 设置搜狗拼音输入法·····	61
5.4.3 使用搜狗拼音输入法·····	64
5.5 使用五笔字型输入法·····	65
5.5.1 了解五笔字型输入法原理·····	65
5.5.2 使用极点五笔输入法输入文字·····	66
5.6 使用微软 2010 实现笔画输入·····	68
5.7 利用手写板进行输入·····	69
我的新体验——系统自带的免费手写板： Tablet PC 真好用·····	70

第 6 章

简单易学的文件管理	72
6.1 文件管理基础知识	72
6.1.1 认识分区	72
6.1.2 认识文件和文件夹	73
6.1.3 浏览硬盘中的文件	73
6.2 管理文件与文件夹	74
6.2.1 新建文件夹存放孙子照片	74
6.2.2 将文件夹重命名为“乖孙”	74
6.2.3 选取数码相机中孙子的照片文件	75
6.2.4 将数码相机内的照片 复制到“乖孙”文件夹	76
6.2.5 删除不喜欢的照片文件	77
6.2.6 将“乖孙”文件夹移动到其他位置	77
6.3 设置文件与文件夹	78
6.3.1 更换文件夹图标	78
6.3.2 隐藏重要文件	80
6.3.3 显示文件扩展名	80
6.4 将存放重要文件的文件夹进行备份	81
6.4.1 备份文件夹	81
6.4.2 还原文件夹	83
6.5 使用回收站	85
6.5.1 查看被删除的文件	85
6.5.2 还原被删除的文件	85
6.5.3 彻底删除文件	86

我的新体验——在文件夹图标上显示文件， 记忆不好也不愁	86
--------------------------------	----

第 7 章

妙趣横生的多媒体与游戏	88
7.1 用电脑听音乐	88
7.1.1 使用 Windows 自带的播放器	88
7.1.2 使用酷狗播放器	90
7.2 用电脑看视频	94
7.2.1 使用 Windows Media Player 播放视频文件	94
7.2.2 使用“暴风影音”播放流行韩剧	95
7.3 用电脑录下自己唱的京剧	99
7.4 玩电脑自带的游戏	100
7.4.1 玩扫雷游戏	100



第 8 章

7.4.2 玩经典扑克牌游戏	102
我的新体验——抓取电影经典画面做桌面	103
写作好助手——写字板与 Word 2010	105
8.1 使用系统自带的写字板记录生活琐事	105
8.1.1 启用写字板	105
8.1.2 在写字板中输入文字	106
8.1.3 在写字板中设置字体和段落格式	107
8.1.4 使用查找和替换功能	108
8.1.5 将图片插入到文档中	110
8.1.6 插入日期和时间	111
8.2 Word 2010 的基本操作	112
8.2.1 认识 Word 2010 操作界面	112
8.2.2 新建文档	112
8.2.3 保存 Word 文档	113
8.2.4 利用 Word 查看老年活动中心的通知	114
8.3 编辑“读书笔记”文档	114
8.3.1 输入“读书笔记”的文字	114
8.3.2 插入时间内容	115
8.3.3 插入特殊字符	115
8.3.4 选择、复制、移动文本内容	116
8.3.5 修改文字内容	118
8.3.6 删除错误内容	118
8.3.7 撤销删除的操作	118
8.4 编排“读书笔记”文档	119
8.4.1 设置“读书笔记”中的文字	119
8.4.2 设置段落格式	121
8.4.3 插入项目符号和编号	122
8.4.4 使用格式刷快速设置文字格式	122
8.4.5 为文字添加边框和底纹	123
8.4.6 将“读书笔记”分栏排版	124
8.5 在文档中插入图片	125
8.5.1 插入电脑中的图片	125
8.5.2 设置图文混排效果	126
8.5.3 制作艺术字	126
8.6 打印“读书笔记”文档	127
8.6.1 设置纸张大小	127
8.6.2 改变纸张方向	129
8.6.3 打印文档	129
我的新体验——为重要资料加把“锁”	130

第 9 章

数据处理高手——计算器与 Excel 2010 131

- 9.1 使用系统自带的计算器计算生活细账 131
 - 9.1.1 启用计算器 131
 - 9.1.2 认识计算器主界面 132
 - 9.1.3 使用计算器计算生活细账 132
- 9.2 认识 Excel 2010 界面 134
- 9.3 使用 Excel 制作家庭收支表 134
 - 9.3.1 修改工作表名字为“家庭收支表” 134
 - 9.3.2 保存 Excel 工作簿 135
 - 9.3.3 在单元格中输入收支内容 136
 - 9.3.4 调整行高和列宽 136
 - 9.3.5 插入单元格 137
 - 9.3.6 合并单元格 137
 - 9.3.7 复制与移动单元格 138
 - 9.3.8 删除单元格 139
- 9.4 让“账本”更漂亮 140
 - 9.4.1 设置数据类型 140
 - 9.4.2 设置字符格式 141
 - 9.4.3 自定义表格边框 141
 - 9.4.4 设置单元格底纹 142
- 9.5 计算每月的日常支出 142
 - 9.5.1 计算每月的支出总额 143
 - 9.5.2 计算每天的平均支出 143
- 我的新体验——利用函数计算收入情况 143

第 10 章

轻松使用互联网 145

- 10.1 了解互联网 145
 - 10.1.1 什么是互联网 145
 - 10.1.2 怎样才能上网 146
- 10.2 IE8.0 简介 148
 - 10.2.1 启动 IE8.0 浏览器 148
 - 10.2.2 认识 IE8.0 浏览器主界面 149
- 10.3 使用浏览器知晓天下事 149
 - 10.3.1 连到指定的网页站点 149
 - 10.3.2 利用导航网站浏览网页 150
 - 10.3.3 切换网站画面 150
 - 10.3.4 利用工具栏帮助浏览网页 151
 - 10.3.5 设置默认主页 152
 - 10.3.6 脱机浏览网页 152



第 11 章

第 12 章

10.4 保存最喜欢的网站内容	153
10.4.1 把“中国老年网”添加到收藏夹	153
10.4.2 整理收藏夹	154
10.4.3 将网页保存到电脑中	155
10.4.4 保存网页中的图片	157
10.5 下载网络资源	157
10.5.1 使用 IE 下载红歌	157
10.5.2 使用迅雷下载电视剧	158
我的新体验——放大网页中显示的字体	160
实用便捷的网络搜索功能	161
11.1 “百度”搜索——寻求养生之道	161
11.1.1 搜索养鸟知识	161
11.1.2 搜索健康食谱	162
11.1.3 搜索老年人保健操视频	164
11.1.4 搜索保健知识	164
11.2 实用的“搜狗”搜索	168
11.2.1 搜索喜欢的国画	168
11.2.2 搜索怀旧金曲	169
11.2.3 搜索出游信息	169
11.3 艺术品搜索——“中国艺搜”	172
11.3.1 拍卖搜索	172
11.3.2 艺术家搜索	173
我的新体验——出门前搜搜最快捷的公交线路	174
足不出户联系亲朋好友	175
12.1 使用 QQ 与亲友聊天	175
12.1.1 申请 QQ 号	175
12.1.2 登录 QQ 账号	177
12.1.3 添加 QQ 好友	177
12.1.4 进行文字聊天	179
12.1.5 与亲友进行语音聊天	180
12.1.6 与亲友进行视频聊天	180
12.1.7 使用 QQ 传送文件	181
12.2 使用 MSN 与海外亲友聊天	182
12.2.1 注册 MSN 账号	182
12.2.2 添加联系人	183
12.2.3 使用 MSN 收发信息	185
12.2.4 使用 MSN 与亲友共享照片	186
12.3 给亲友发电子邮件	187

第 13 章

12.3.1	认识电子邮件	187
12.3.2	申请免费电子邮箱	187
12.3.3	登录邮箱	189
12.3.4	编写和发送邮件	189
12.3.5	查看和回复新邮件	190
12.3.6	添加和下载附件	191
12.3.7	删除邮件	192
	我的新体验——使用 MSN，越洋电话不要钱	192

网络娱乐新体验

13.1	网上影音娱乐	194
13.1.1	网上听戏曲	194
13.1.2	网上听评书	196
13.1.3	网上看电视节目	197
13.1.4	网上看电影	198
13.1.5	在线看视频	200
13.2	上网玩游戏	202
13.2.1	下载及安装 QQ 游戏	202
13.2.2	登录 QQ 游戏	204
13.2.3	与牌友“斗地主”	205

我的新体验——各地广播想听就听

海纳百川的论坛与博客

14.1	在老年论坛与朋友交流	208
14.1.1	注册会员	208
14.1.2	浏览并回复他人的帖子	209
14.1.3	发表自己的帖子	210
14.1.4	管理个人账户	211
14.2	我的个人博客	213
14.2.1	开通自己的博客	213
14.2.2	登录博客	215
14.2.3	撰写博客文章	216
14.2.4	博客的美化	217
14.2.5	博客的互动	218
14.2.6	管理自己的博客	219
14.3	拥有自己的 QQ 空间	220
14.3.1	开通 QQ 空间	221
14.3.2	装扮 QQ 空间	222
14.3.3	撰写和发表日志	223
14.3.4	将旅游照片上传到空间	223

第 14 章



第 15 章

我的新体验——博客上传视频，旅游点滴齐分享 225

在家也能办理银行和手机业务 227

15.1 使用网上银行缴纳日常生活费用 227

15.1.1 开通个人网上银行 227

15.1.2 查询个人账户 229

15.1.3 使用网上银行转账 229

15.1.4 自助缴纳水电气费 231

15.2 在网上营业厅办理手机业务 232

15.2.1 登录手机网上营业厅 232

15.2.2 话费服务 233

15.2.3 网上办理手机业务 235

我的新体验——不跑营业厅，手机密码上网改 237

网上购物和理财 239

16.1 购物网上行 239

16.1.1 网上购物简介 239

16.1.2 注册淘宝网账户 240

16.1.3 激活支付宝账户 241

16.1.4 为支付宝账户充值 243

16.1.5 在淘宝网上购买电子血压计 245

16.2 机票网上订 246

16.2.1 查询航班班次 246

16.2.2 填写预订机票信息和联系方式 248

16.3 股市全掌握 249

16.3.1 关注股市行情 249

16.3.2 使用同花顺软件分析和查看股票 251

我的新体验——尝试一回网上买基金 255

利用软件处理生活照和家庭视频 257

17.1 使用“Windows 照片查看器”浏览照片 257

17.1.1 浏览数码照片 257

17.1.2 旋转照片方向 258

17.2 使用 ACDSee 观看全家照片 259

17.2.1 使用 ACDSee 观看照片 259

17.2.2 批量重命名照片 260

17.3 使用“光影魔术手”加工家庭照片 262

17.3.1 为照片添加一个边框 262

17.3.2 为照片补光 263

17.3.3 在照片上添加文字 264

第 16 章

第 17 章

第 18 章

17.4 使用“家庭数码 MTV 电子相册制作系统” 制作 MTV	265
17.4.1 添加音乐及歌词	265
17.4.2 导入全家照片	266
17.4.3 生成 MTV	267
17.5 使用会声会影加工家庭视频	268
17.5.1 在会声会影中导入家庭视频片段	268
17.5.2 添加视频滤镜	269
17.5.3 添加转场效果	269
17.5.4 保存为 AVI 格式的视频文件	270
我的新体验——刻录家庭影片，保存永恒回忆	271
爱惜您的电脑	273
18.1 创造良好的电脑操作环境	273
18.1.1 养成良好的使用习惯	273
18.1.2 电脑硬件的日常维护措施	274
18.2 磁盘的日常维护	275
18.2.1 清理磁盘	275
18.2.2 整理磁盘碎片	276
18.3 使用 Windows 7 优化大师为电脑提速	277
18.3.1 清理垃圾文件	278
18.3.2 开机速度优化	279
18.4 认识电脑病毒	280
18.4.1 病毒防范的常识	280
18.4.2 常用杀毒软件介绍	281
18.5 使用 Windows 防火墙保护电脑	282
18.5.1 开启 Windows 防火墙	282
18.5.2 设置 Windows 防火墙	283
18.6 使用瑞星杀毒软件查杀病毒	283
18.6.1 在线升级	283
18.6.2 使用瑞星全面杀毒	284
18.7 使用 360 安全卫士清除木马	285
18.7.1 查杀流行木马	285
18.7.2 修复系统漏洞	286
我的新体验——简单设置，让陌生人 无法进入我的系统	287

第1章 中老年人学电脑须知

每日养生贴士

老年人爬山六项注意

一是患有心脏病、癫痫、眩晕症、高血压、肺气肿病的人不宜爬山；二是冬天最好等太阳出来后再去爬山；三是注意多喝水；四是爬山前先做热身；五是注意不要迷路；六是要注意休息。

老年人安然冬季六防

一是防止感冒；二是防止中风；三是防止心梗；四是防止胃病；五是防止瘙痒；六是防止尿频。

老年人养生益寿法

每日至少要保持梳发两次，每次梳六十多次，可明目、清脑、祛风、活血，增强肾功能，防脱发，经常坚持，必然受益。每次洗脸后，用双手擦面部十余次，能振奋精神，使工作有朝气。每晚临睡前用适度的热水洗脚，为保健秘诀之一。洗脚后按摩涌泉穴三十多次，有利于睡眠，冬季洗脚更有神效。



目前，电脑已经成为人们生活中不可缺少的一部分，利用电脑办公、娱乐、查询资料、下载数据、网上冲浪等都是人们常做的事情。而对于中老年朋友来说，学习电脑也是一件既有用又快乐的事情，在学习的过程中既能解决日常生活中的很多事情，又能充分享受学习过程中的乐趣，在具体学习电脑相关方面的知识前，中老年朋友应先对电脑有一个初步的认识，这样才能在以后的学习中更加得心应手。

1.1 电脑对于中老年人的用途

电脑在实际生活中的用途很多，而对于中老年朋友来说，电脑的用途主要表现在以下几个方面：听音乐、看电影、办公、玩游戏、上网查资料、聊天和写信等，下面就来了解一下这些具体的功能。

1.1.1 用电脑听音乐、看电影

在电脑上用户可以随意地听任何想听的音乐，看任何想看的电影。

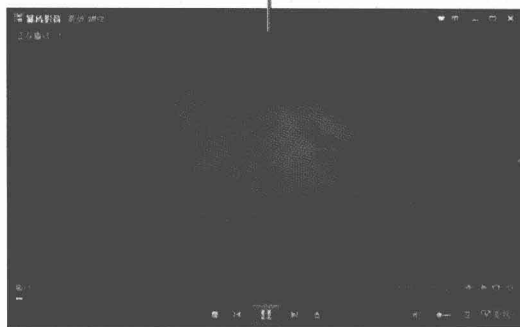
听音乐

使用 Windows Media Player 即可在电脑中播放音乐



看电影

使用暴风影音即可在电脑中播放电影



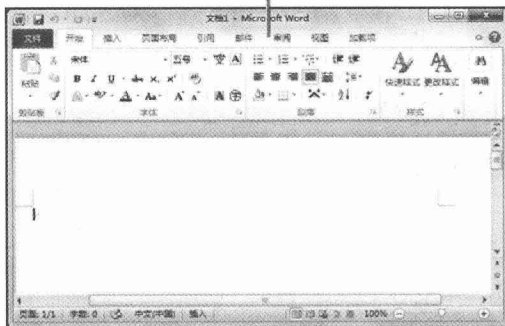
1.1.2 用电脑进行办公

除了可以用来听歌，看电影外，用户还可以使用电脑进行办公，常见的办公软件有文字处理软件 Word 2010 和数据处理软件 Excel 2010。

文字处理软件 Word 2010

数据处理软件 Excel 2010

用户可以使用 Word 文档来输入文字，并对这些文字进行编辑



使用 Excel 可以在电脑中记录数据，并且还可以对这些数据进行处理



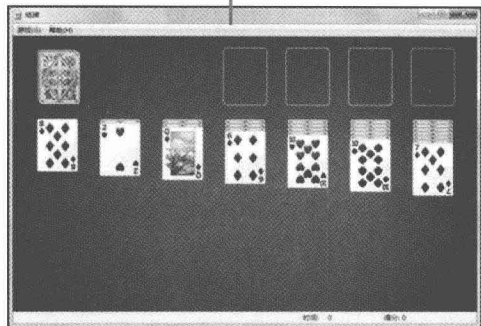
1.1.3 使用电脑玩游戏

有些中老年朋友对游戏很感兴趣，在电脑中，提供给用户的游戏很多，既有单机游戏，也有网络游戏，用户可以根据自己的喜好选择喜欢的游戏。



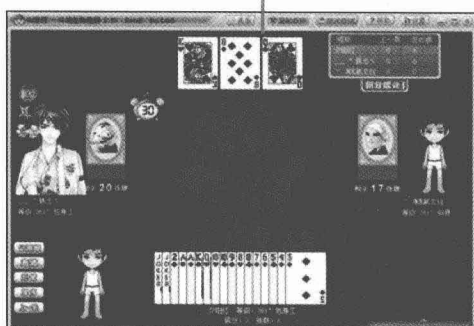
单机游戏

单机游戏是指仅使用一台计算机或者其他游戏平台就可以独立运行的游戏



网络游戏

网络游戏是指玩家必须通过互联网连接才能运行的游戏



1.1.4 利用电脑上网查资料

当用户的电脑连接到 Internet 中后,即可以使用电脑在网上查询相关的资料,如果用户对相关的资料很感兴趣,还可以将其下载到本地电脑中。

搜索资料

如果用户要在网上搜索资料,可以直接使用搜索引擎进行搜索



下载资料

用户可以将搜索到的资料或数据下载到自己的电脑中



1.1.5 利用电脑聊天和写信

在电脑中,要聊天和写信用户不需要电话和信纸,只需要通过相应的即时通信软件和相应的电子邮箱即可与其他人聊天或进行电子邮件来往。