

你 / 不 / 可 / 不 / 知 / 的

169 百味丛书

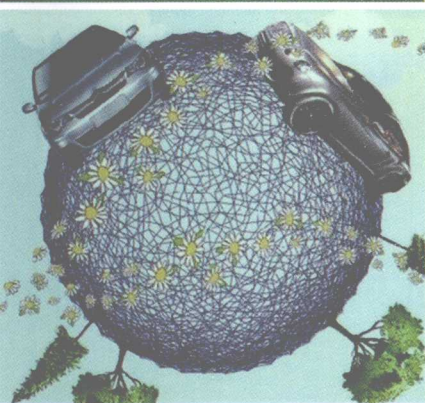
100种 居家低碳妙招

编著 骏轩工作室

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

畅销
双色版

¥19.80



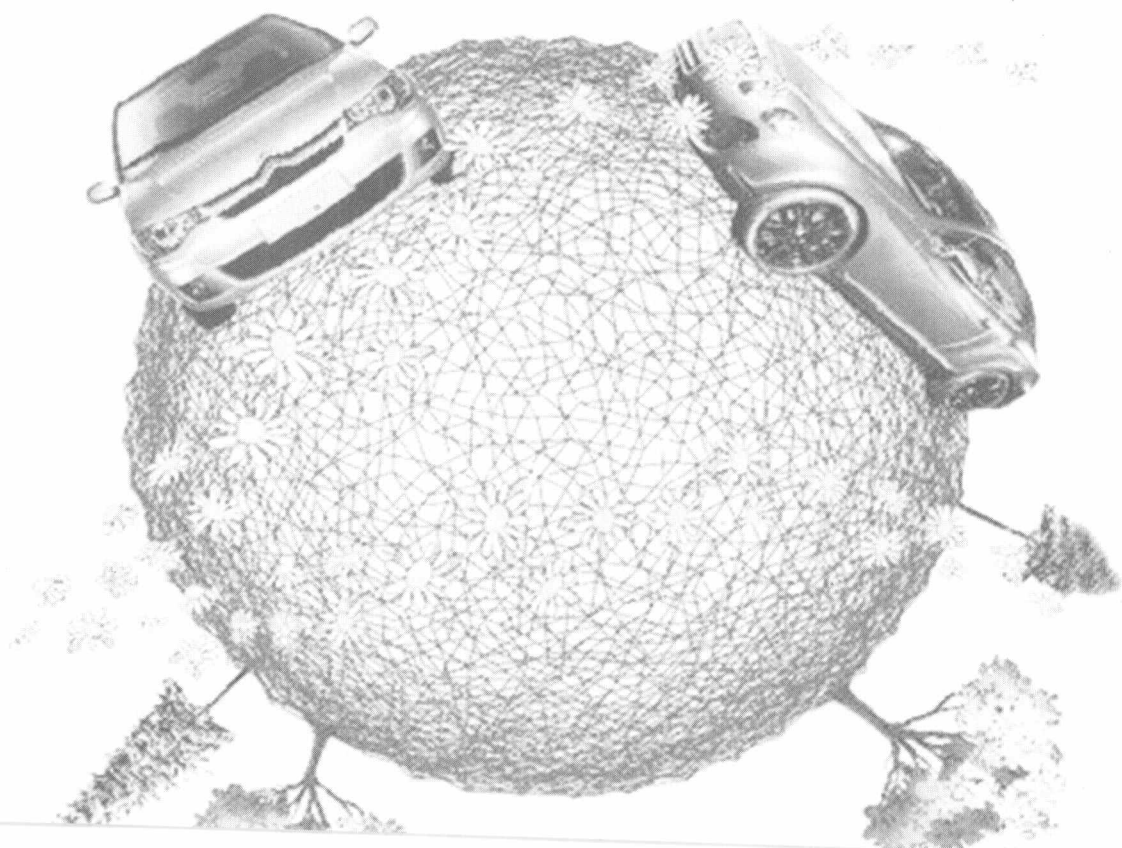
169 百味丛书

你不可不知的

100种 居家低碳妙招

编 著 骏轩工作室

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

你不可不知的 100 种居家低碳妙招/骏轩工作室编著.
—南京:江苏科学技术出版社,2010.9

(百味丛书)

ISBN 978-7-5345-7607-2

I. ①你… II. ①骏… III. ①节能—基本知识
IV. ①TK01

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 164799 号

你不可不知的 100 种居家低碳妙招

编 著 骏轩工作室

责任编辑 沈 志

责任校对 刘 虹

责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 1 号 A 楼,邮编:210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路 1 号 A 楼,邮编:210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京奥能制版有限公司

印 刷 江苏苏中印刷有限公司

开 本 718 mm×1 000 mm 1/16

印 张 12.5

字 数 240 000

版 次 2010 年 9 月第 1 版

印 次 2010 年 9 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7607-2

定 价 19.80 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换

享受存在的恩典

(代前言)

黄蓓佳

据科学家们说,宇宙是从一个奇点上产生的。宇宙在产生的第一秒钟有了引力和支配物理学的其他力。一分钟之后它的直径有了1 600亿千米,温度高达100亿摄氏度。三分钟后,98%的目前存在或将会存在的物质形成了。我们有了一个美妙无比的空间,有了我们在其中生活和嬉笑的家园。

多么了不起的恩典!在这个浩繁的宇宙中,获得生命是一种奇迹。双倍的奇迹是,我们不仅存在,我们还能欣赏到这种存在,我们甚至可以用自己的大脑和双手让存在变得更加美好。每天,每时,我们的身边都在发生着激动人心的事,勇敢和令人称奇的事,这是生命自身的寻求和革命——为了我们在宇宙中存活得长久和壮美。

生命有很多秘密。同样,围绕在生命周围的,关于生理,关于心理,关于衣食住行,关于日月星辰和花开花落,也有无数的奥妙和诀窍。对于这些秘密、奥妙和诀窍,有些我们已经知道,有些我们并不知道,还有更多的,我们以为自己知道,而其实一知半解。

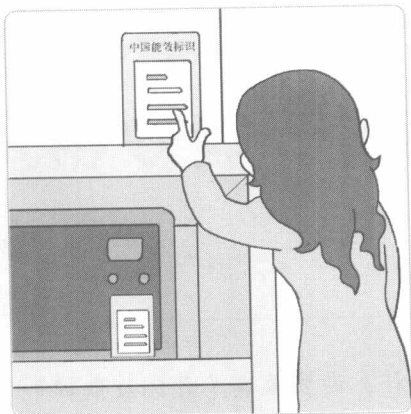
需要去把一切都弄得明明白白吗?需要的吧。存在既然是了不起的恩典,我们干吗不享受得更加充分、更加完美?更何况,享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读,有选择地去做。这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书,陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题,每册涉及一个主题,以问答形式和亲切的话语、活泼的版面,讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣,讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本,饭余茶后或入睡之前读上几页,这本身就是一种享受:有纸香和墨香的陪伴,你的呼吸会变得舒缓,纯粹,你的身心也会因之得以松弛,得以调养。

目录

C O N T E N T S

001. 不可不知的低碳节能妙招	6	028. 空调低碳节能妙招(三)	60
002. 分清能源类型妙招	8	029. 电风扇低碳节能妙招	61
003. 合理利用能源妙招	10	030. 电冰箱低碳节能妙招(一)	62
004. 了解能源特点妙招	12	031. 电冰箱低碳节能妙招(二)	64
005. 低碳节能利国利民妙招	14	032. 电冰箱低碳节能妙招(三)	66
006. 低碳节能从家庭做起妙招	16	033. 电脑低碳节能妙招(一)	68
007. 树立低碳节能理念妙招	18	034. 电脑低碳节能妙招(二)	70
008. 节能环保从孩子抓起妙招	20	035. 电视机低碳节能妙招	72
009. 防止地球变暖妙招	22	036. 电热水器低碳节能妙招	74
010. 拒绝一次性筷子妙招	24	037. 饮水机低碳节能妙招	76
011. 抵制白色垃圾妙招	26	038. 电饭锅低碳节能妙招	78
012. 合理使用纸张妙招	28	039. 微波炉低碳节能妙招	80
013. 选购低碳节能产品妙招	30	040. 电磁炉低碳节能妙招	82
014. 居室低碳节能设计妙招	32	041. 废旧电池低碳节能妙招	84
015. 选用低碳节能材料妙招	34	042. 播放器低碳节能妙招	86
016. 装修节水节电妙招	36	043. 手机低碳节电妙招(一)	88
017. 居室保温防寒妙招	38	044. 手机低碳节电妙招(二)	90
018. 居室降温节能妙招	40	045. 手机低碳节电妙招(三)	92
019. 二手房低碳节能妙招	42	046. 手机低碳节电妙招(四)	94
020. 地热采暖妙招	44	047. 常用电器低碳节能妙招	96
021. 集中供暖妙招	46	048. 照明低碳节能妙招(一)	98
022. 判断家电节能水平妙招	48	049. 照明低碳节能妙招(二)	100
023. 防止家电待机耗电妙招	50	050. 照明低碳节能妙招(三)	102
024. 洗衣机低碳节能妙招(一)	52	051. 判断节能灯效果妙招	104
025. 洗衣机低碳节能妙招(二)	54	052. 选购节能灯妙招	106
026. 空调低碳节能妙招(一)	56	053. 延长节能灯寿命妙招	108
027. 空调低碳节能妙招(二)	58	054. 电暖设备节能妙招	109



- | | | | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| 055. “地球一小时”活动妙招 | 110 | 078. 私家车低碳节能妙招(五) ... | 154 |
| 056. 珍惜水资源妙招 | 112 | 079. 私家车低碳节能妙招(六) ... | 156 |
| 057. 居家节约用水妙招 | 114 | 080. 私家车低碳节能妙招(七) ... | 158 |
| 058. 增强节水意识妙招 | 116 | 081. 私家车低碳节能妙招(八) ... | 160 |
| 059. 洗澡节水妙招 | 118 | 082. 摩托车低碳节能妙招 | 162 |
| 060. 厕所节水妙招 | 120 | 083. 电动自行车低碳节能妙招 ... | 164 |
| 061. 洗衣节水妙招 | 122 | 084. 居家低碳生活妙招(一) | 166 |
| 062. 一水多用妙招 | 124 | 085. 居家低碳生活妙招(二) | 168 |
| 063. 生活细节节水妙招 | 126 | 086. 居家低碳生活妙招(三) | 170 |
| 064. 选择水龙头妙招 | 128 | 087. 居家低碳生活妙招(四) | 172 |
| 065. 浇花节水妙招 | 130 | 088. 居家低碳生活妙招(五) | 174 |
| 066. 洗车节水妙招 | 132 | 089. 居家废物利用妙招(一) | 176 |
| 067. 家庭燃气低碳节能妙招(一) ... | 134 | 090. 居家废物利用妙招(二) | 178 |
| 068. 家庭燃气低碳节能妙招(二) ... | 136 | 091. 居家废物利用妙招(三) | 180 |
| 069. 家庭燃气低碳节能妙招(三) ... | 138 | 092. 居家废物利用妙招(四) | 182 |
| 070. 家庭燃气低碳节能妙招(四) ... | 140 | 093. 居家废物利用妙招(五) | 184 |
| 071. 居家利用太阳能低碳妙招 ... | 141 | 094. 居家废物利用妙招(六) | 186 |
| 072. 燃气热水器低碳节能妙招 ... | 142 | 095. 低碳简约婚礼妙招 | 188 |
| 073. 居家利用沼气妙招 | 144 | 096. 低碳科学育儿妙招 | 190 |
| 074. 私家车低碳节能妙招(一) ... | 146 | 097. 低碳环保衣食妙招 | 192 |
| 075. 私家车低碳节能妙招(二) ... | 148 | 098. 低碳健身美容妙招 | 194 |
| 076. 私家车低碳节能妙招(三) ... | 150 | 099. 低碳绿色殡葬妙招 | 196 |
| 077. 私家车低碳节能妙招(四) ... | 152 | 100. 重塑低碳生活态度妙招 | 198 |

不可不知的低碳节能妙招

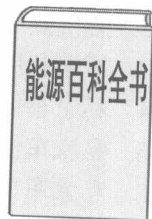
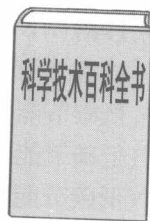
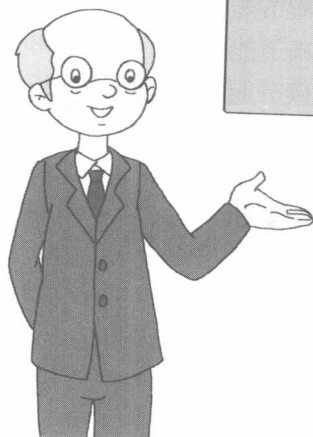


能源是人类活动的物质基础。人类社会的发展离不开优质能源和先进能源技术。能源的发展,能源对环境的影响,是全人类共同关心的问题,也是社会经济发展的重要问题。

什么是能源呢?《科学技术百科全书》说:“能源是可从其获得热、光和动力之类能量的资源”;《能源百科全书》说:“能源是可以直接或经转换提供人类所需的光、热、动力等任一形式能量的载能体资源。”可见,能源是一种呈多种形式的,且可以相互转换的能量的源泉。确切而简单地讲,能源是自然界中能为人类提供某种形式能量的物质资源。通常凡是能被人类加以利用以获得有用能量的各种来源,都可以称为能源。

低碳节能妙招

从我做起、从身边小事做起,举手之劳一样能达到低碳节能的目的。比如手动开关电视机,减少电脑待机时间。减少空调制冷时间,既防病又节能。尽量使用再生纸,纸张最好双面用。外出就餐不用一次性餐具,节约森林资源,减少白色垃圾。买菜用菜篮、购物用布袋,拒绝“豪华包装”。多坐公共交通工具,减少私家车出行,既节省能源,又降低污染。多走楼梯少乘电梯,既节省电能,又锻炼身体。



疑问解答

问:哪些物质可以称为能源?

答:能源亦称能量资源或能源资源,是指可产生各种能量(如热量、电能、光能和机械能等)或可作功的物质的统称。能源是能够直接取得或者通过加工、转换而取得有用能的各种资源,包括煤炭、原油、天然气、煤层气、水能、核能、风能、太阳能、地热能、生物质能等一次能源,以及电力、热力、成品油等二次能源,还有其他新能源和可再生能源。

知识链接

我国人口众多,经济快速发展,要保持可持续发展的良好势头,能源供应正面临巨大挑战。我国资源占有量有限,分布不均,矿产资源总量约占世界的 12%,居世界第 3 位,但是人均资源占有量仅为世界平均水平的 58%,居第 53 位;水、石油、天然气、耕地和煤炭等资源的人均占有量远低于世界平均水平,分别相当于世界平均水平数的 25%、11%、5%、40% 和 46%。据测算,我国煤炭剩余可采储量

为 900 亿吨,可供开采不足百年;石油剩余可采储量为 24 亿吨,天然气剩余可采储量为 6 310 亿立方米,可供开采量亦有很大局限。

情 寄 语

真

人类善待
自然,就是善
待自己。

分清能源类型妙招



能源的类型是多种多样的。经过人类不断的开发与研究,更多新型能源已经开始满足人类需求。根据不同的划分方式,能源也可分为不同的类型。地球本身蕴藏的能量通常指与地球内部的热能有关的能源和与原子核反应有关的能源。

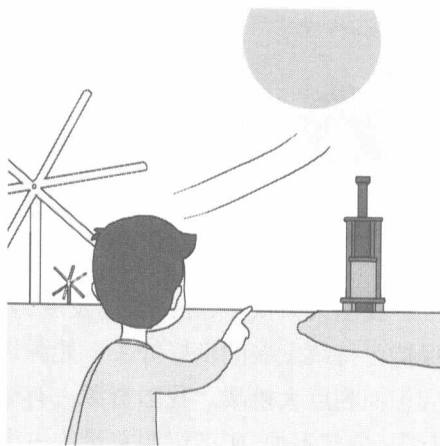
低碳节能妙招

来自地球外部天体的能源主要是太阳能。太阳能除直接辐射外,并为风能、水能、生物能和矿物能源等的产生提供基础。人类所需能量的绝大部分都直接或间接地来自太阳。正是各种植物通过光合作用把太阳能转变成化学能,并在植物体内储存下来。煤炭、石油、天然气等化石燃料也是由

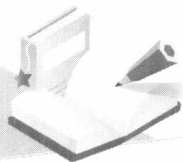
古代埋在地下的动植物经过漫长的地质年代形成的。它们实质上是由古代生物固定下来的太阳能。此外,水能、风能、波浪能、海流能等也都是由太阳能转换来的。

地球本身蕴藏的能量,如原子核能、地热能等。地球和其他天体相互作用而产生的能量,如潮汐能。温泉和火山爆发喷出的岩浆就是地热的表现。地球上的地热资源储量也很大。

按能源性质分,有燃料型能源(煤炭、石油、天然气、泥炭、木材)和非燃料型能源(水能、风能、地热能、海洋能)。人类利用自己体力以外的能源是从用火开始的,最早的燃料是木材,以后用各种化石燃料,如煤炭、石油、天然气、泥炭等。现正研究利用太阳能、地热能、风能、潮汐能等新能源。当前化石燃料消耗量很大,但地球上这些燃料的储量有限。未来铀和钍将提供人类所需的大部分能量。一旦控制核聚变的技术问题得到解决,人类可以将获得无尽的能源。

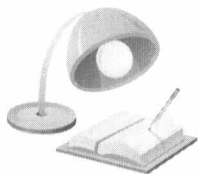


疑问解答



问:什么是一次能源和二次能源?

答:按能源的基本形态分类,有一次能源和二次能源。前者即天然能源,指在自然界现成存在的能源,如煤炭、石油、天然气、水能等。后者指由一次能源加工转换而成的能源产品,如电力、煤气、蒸汽及各种石油制品等。一次能源又分为可再生能源(水能、风能及生物质能)和非再生能源(煤炭、石油、天然气、油页岩等)。根据产生的方式可分为天然能源和人工能源。天然能源是指自然界中以天然形式存在并没有经过加工或转换的能量资源,包括可再生的水力资源和不可再生的煤炭、石油、天然气资源,其中水、石油和天然气是天然能源的核心,它们成为全球能源的基础。除此以外,太阳能、风能、地热能、海洋能、生物能以及核能等可再生能源也被包括在天然能源的范围内。人工能源则是指由天然能源直接或间接转换成其他种类和形式的能量资源,例如电力、煤气、汽油、柴油、焦炭、激光和沼气等能源。



知识链接

凡进入能源市场作为商品销售的能源,如煤、石油、天然气和电等,均为商品能源。国际上的统计数字均限于商品能源。非商品能源主要指薪柴和农作物残余(秸秆等)。



合理利用能源妙招



根据使用的类型,能源又可分为常规能源和新型能源。常规能源包括一次能源中的可再生的水力资源和不可再生的煤炭、石油、天然气等资源。新型能源是相对于常规能源而言的,包括太阳能、风能、地热能、海洋能、生物能以及用于核能发电的核燃料等能源。由于新能源的能量密度较小,或品位较低,或有间歇性,按已有的技术条件转换利用的经济性尚差,还处于研究、发展阶段,只能因地制宜地开发和利用;但新能源大多数是再生能源,资源丰富,分布广阔,是未来的主要能源之一。

低碳节能妙招

世界能源委员会推荐的能源类型分为:固体燃料、液体燃料、气体燃料、水能、电能、太阳能、生物质能、风能、核能、海洋能和地热能。其中,前三个类型统称化石燃料或化石能源。已被人类认识的上述能源,在一定条件下可以转换为人们所需的某种形式的能量。比如薪柴和煤炭,把它们加热到一定温度,它们能和空气中的氧气化合并放出大量的热能。人们可以用热能来取暖、做饭或制冷,也可以用热能来产生蒸汽。用蒸汽推动汽轮机,使热能变成机械能;也可以用汽轮机带动发电机,使机械能变成电能。如果把电送到工厂、企业、机关、农牧林区和住户,又可以转换成机械



能、光能或热能。

根据能源消耗后是否造成环境污染,可分为污染型能源和清洁型能源。污染型能源包括煤炭、石油等,清洁型能源包括水力、电力、太阳能、风能以及核能等。

疑问解答

问:什么是再生能源和非再生能源?

答:凡是可以不断得到补充或能在较短周期内再产生的能源称为再生能源,反之称为非再生能源。风能、水能、海洋能、潮汐能、太阳能和生物质能等是可再生能源;煤、石油和天然气等是非再生能源。地热能基本上是非再生能源,但从地球内部巨大的蕴藏量来看,又具有再生的性质。核能的新发展将使核燃料循环而具有增殖的性质。核聚变的能比核裂变的能可高出5~10倍,核聚变最合适的燃料重氢(氘)又大量地存在于海水中,可谓“取之不尽,用之不竭”。核能是未来能源系统的支柱之一。

知识链接

经济发展对能源的需求日益增加,许多发达国家都更加重视对可再生资源、环保能源以及新型能源的开发与研究。随着科学技术的不断进步,人们会不断开发研究出更多新能源来替代现有能源,以满足全球经济发展与人类生存对能源的高度需求。而且能够预计,地球上还有很多尚未被人类发现的新能源正等待去探寻与研究。

情 寄 语

真

幸福生活
不只在于丰衣
足食,也在于碧
水蓝天。

了解能源特点妙招



能源供应的持续增长,为经济社会发展提供了重要的支撑。能源消费的快速增长,为能源市场创造了广阔的发展空间。为了维护能源安全,必须加快发展现代能源产业,坚持节约资源和保护环境的基本国策,把建设资源节约型、环境友好型社会放在现代化发展战略的突出位置,努力增强可持续发展能力,为经济发展和繁荣作出更大贡献。

低碳节能妙招

充分利用可再生能源资源是节能的重要环节。我国的能源资源总量比较丰富,拥有一定的化石能源资源。其中,煤炭占主导地位。剩余探明可采储量列世界第3位。已探明的石油、天然气资源储量相对不足,油页岩、煤层气等非常规化石能源储量潜力较大。我国拥有较为丰富的可再生能源资源。水力资源理论蕴藏量折合年发电量为6.19万亿千瓦时,相当于世界水力资源量的12%,列世界首位,应当加以充分利用。



疑问解答

问:我国能源资源的分布有哪些特点?

答:我国人口众多,人均能源资源拥有量在世界上处于较低水平。煤炭和
水力资源人均拥有量相当于世界平均水平的 50%,石油、天然气人均拥有量
仅为世界平均水平的 7%左右。耕地资源不足世界人均水平的 30%,制约了生
物质能源的开发。我国能源资源分布广泛但不均衡。煤炭资源主要赋存在华
北、西北地区,水力资源主要分布在西南地区,石油、天然气资源主要赋存在
东、中、西部地区和海域。主要的能源消费地区集中在东南沿海经济发达地
区,资源储存与能源消费地域存在明显差别。大规模、长距离的北煤南运、北
油南运、西气东输、西电东送,是我国能源流向的显著特征和能源运输的基本
格局。

知识链接

我国煤炭资源地质开采条件较差,大部分储量需要井工开采,极少量可供露天开采。石油天然气资源地质条件复杂,埋藏深,勘探开发技术要求较高。未开发的水力资源多集中在西南部的高山深谷,远离负荷中心,开发难度和成本较大。非常规能源资源勘探程度低,经济性较差。

寄语

真

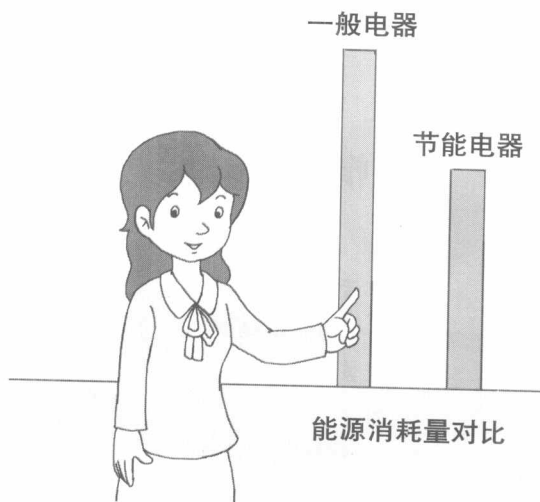
合理利用
资源,保护生态
平衡,促进持续
发展。

低碳节能利国利民妙招



在生活水平有了显著提高之后,人们开始追求高品位、高质量的生活。但是有些人在消费中却往往忽略了能源的节约。一些家庭在汽车消费中追求大排量;一些家庭为了生活方便和舒适而让空调长期运转;一些家庭的照明灯彻夜不关,家用节能灯具和节能电器普及率低,这都耗费了大量的能源。据统计,10年来我国居民家庭的能源消耗量增长了一倍以上,除了有生活水平提高的因素外,一些居民节能意识不强也是个重要原因。很多家庭还没有把节能作为一种生活习惯。

低碳节能妙招

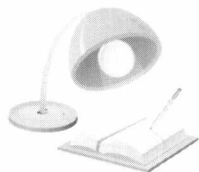


假如全国家庭普遍采用节能光源,一年可节电700多亿千瓦时;假如全国现有1亿多台冰箱全部换成节能型,一年可节电400多亿千瓦时。两者相加,可省下一个三峡电站的发电量。调查报告显示,我国的家用电器产品能耗普遍较高,比国际水平高出25%以上。如果采用节能光源,照明用电量可下降60%,一年能节约740亿千瓦时电能,相当于节约2989万吨标准煤。由此可见,家庭节能减排的潜力巨大,不可忽视。

疑问解答

问:居家节能有多大的潜力?

答:我国家庭节能空间巨大,47%的家庭认为"自己在日常生活中存在浪费现象",31%的家庭在日常生活中虽然"在乎水费、电费、煤气费支出,但没有采取节约措施"。调查显示,85%的居民认为"住房、汽车、家电到小日用品,都有很可观的节约消费空间"。在节约潜力方面,75%的家庭认为用水、用气有潜力,69%认为照明用电有潜力,33%认为使用空调有潜力。



知识链接

去除电水壶中电热管的水垢,可提高加热效率,不仅省电而且延长使用寿命。照明最好选用节能灯,不仅因为其寿命是白炽灯的8~10倍,更重要的是用节能灯替代白炽灯可节电70%~80%。此外,充分利用室内受光面的反射性能,可以有效提高光的利用率,如白色墙面的反射系数可达70%~80%,同样可以节电。家用电器待机能耗约占家庭用电量的10%,如同昼夜常开一盏15~30瓦的灯。因此,电器不使用时应切断电源。



真情寄语

人类不是大自然的主宰,而是地球大家庭中的一员。



低碳节能从家庭做起妙招



节能减排意义重大、关系长远,而家庭虽小,却大有潜力可挖。如果每个家庭都从日常生活细节做起,小改变也能发挥大作用。如煮饭前将米先浸泡一段时间,改用节能灯具、电器和节水洗衣机,用淘米水洗菜、洗碗、洗花。家中还有很多垃圾都是可以回收再利用的,最常见的就是饮料瓶等塑料制品,此外还有废纸、废金属、废玻璃、废织物等。

应当让节能理念从交通、建筑、照明、水资源等各方面,渗透到家庭生活的每个细节,使所有家庭及成员都认识到节能减排的重要意义,增强全民的危机意识和紧迫意识,提高家庭节能减排的自觉性和积极性,使保护环境成为全社会的自觉行动。

低碳节能妙招

提倡家庭节能,需要社会的大力宣传,需要丰富的高科技产品,也需要价格杠杆的调控。家庭节能存在于日常生活点点滴滴的细节中,一些简单易行的节能小技巧也能起到大作用。比如说节水,就有一些妙招。在家里人人都要刷牙,用口杯接水后,如果关了水龙头再刷牙,只需要0.5升水,但若让水龙头连续开5分钟,则会浪费40多升水,免了举手之劳,则多耗去水资源80多倍。洗衣前先集

