

丫丫的小甜点①

浦丫丫和咕鲁P的小生活

浦丫丫画的

陕西师范大学出版社

丫丫的小甜点①

浦丫丫和 咕嘟P LOVE LIFE 的小生活 COLOR

浦丫丫画的



前言：

你可曾看到

天空中的大泡泡

雨后檐上的彩虹

冬日掌心的雪花

• 夏夜里的萤火虫

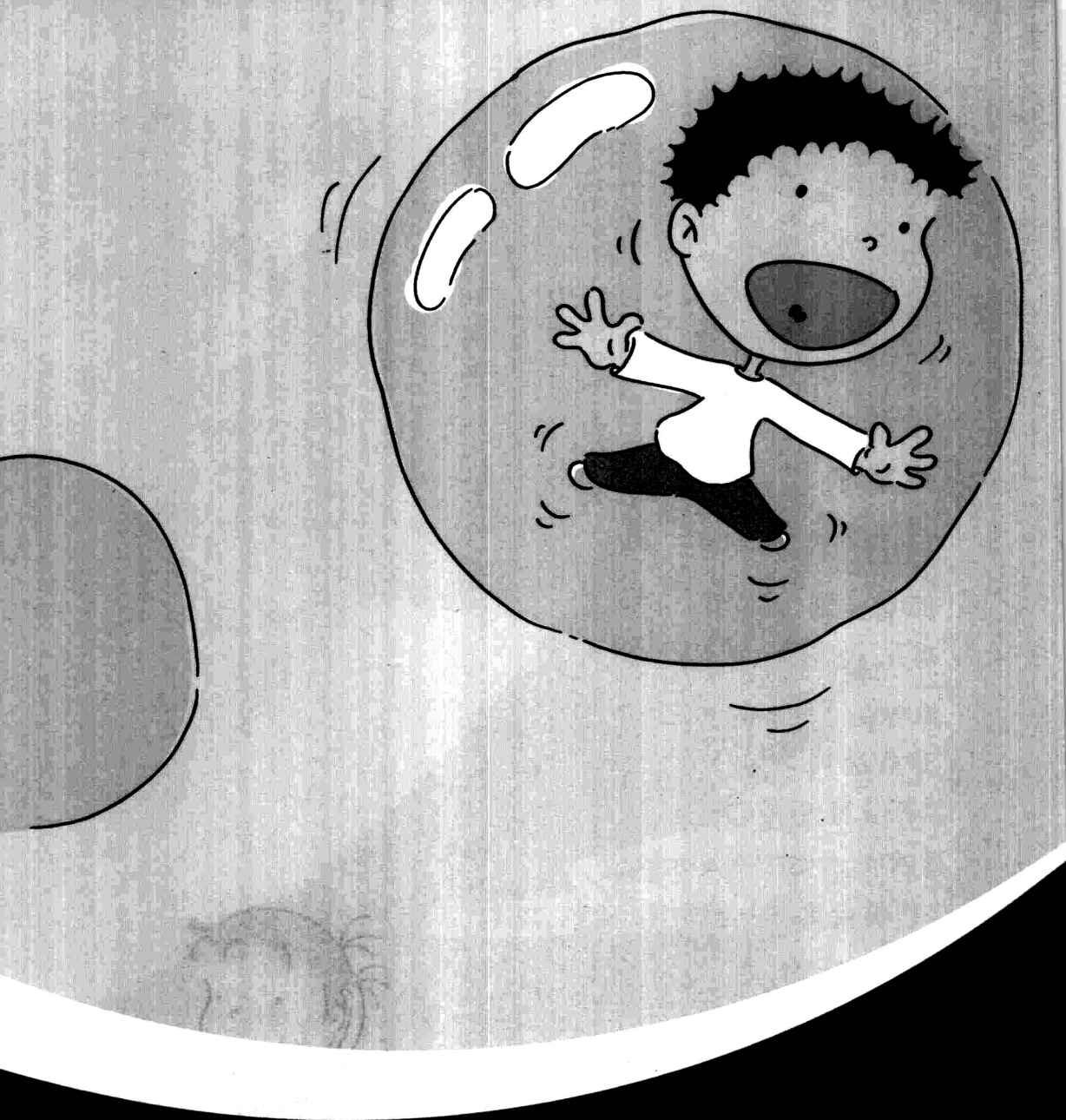
• 和我们一起

体验生活平淡中的美丽

想要

每一位翻开这本书的朋友

心中温暖快乐



【人物简介】

浦YY

馋嘴又笨

爱玩

爱臭美

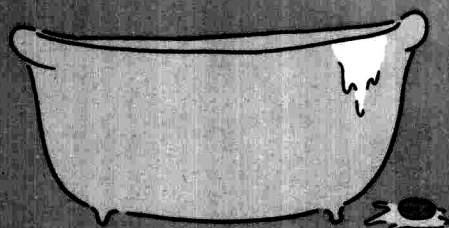
有点迷糊

学不会穿高跟鞋

喜欢大太阳、云朵和星星

出门前会念叨一遍钥匙、手机、钱包、表

喜欢乱指路



咕嚕口

超懶

擅長一切體育活動

愛冒怪話的壞傢伙

記不住丫丫高興時說他的好話

和生氣時說他的壞話

喜歡下雪的冬天

是個路痴



目录

前言 002

人物简介 004

CHAPTER 1

不善煮的小“煮”妇

——老牛与小牛 009

看病也有趣

——两条虫 017

CHAPTER 2

我的最爱衣

——花海 024

——小裙子综合症 027

——穿,就要穿高跟的 028

——梦境 030

——弗拉门戈 032

——是大人才可以穿 034

CHAPTER 3

不善煮的小“煮”妇

——臭带鱼的烛光晚餐 039

看病也有趣

——呼大夫 045

CHAPTER 4

和我们去北戴河吧!

——北戴河游记 051

——住店记 058

——双人骑游记 064

——六只螃蟹48条腿 068

——洗澡记 072



CHAPTER 5

羊怪 079

黄河水面 087

CHAPTER 6

环球嘉年华 093

CHAPTER 7

不善煮的小“煮”妇

——咗溜 咗溜 啧啧 咕嚕 咕嚕

呱哩咁啲 唉 103

三四月份乱穿衣 109

CHAPTER 8

冬帽记 115

CHAPTER 9

姐姐剪头记 125

冬天的好处

——胖的比较甜 133

晒太阳 140

太肥啦 142

啊呀呀 144

其他家庭成员

044, 078, 091, 131

友情寄语 146

后记 148



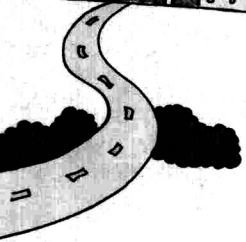
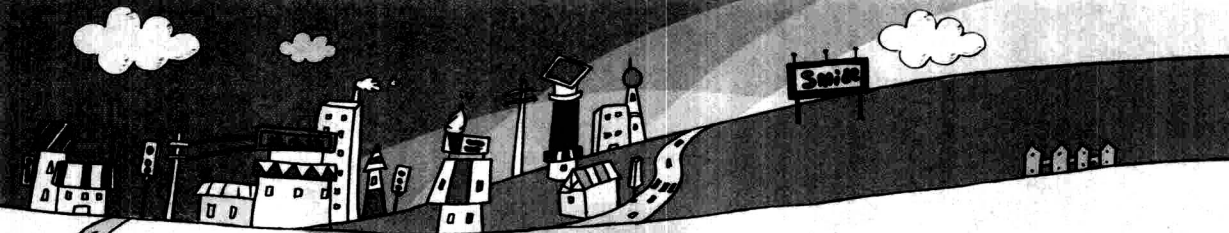


CHAPTER 1

不善煮的小“煮”妇

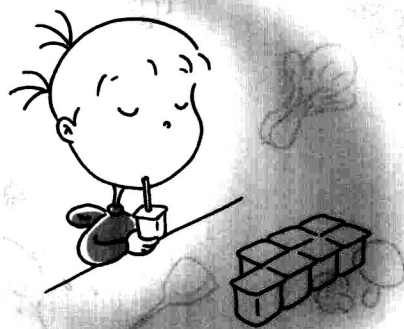
——老牛与小牛



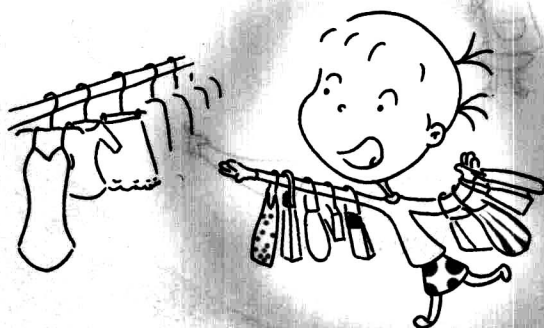


作为一名新时代女性，
我真可称得上是样样
精通……

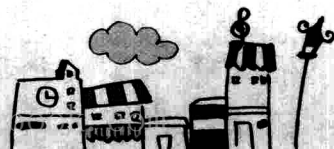
吃

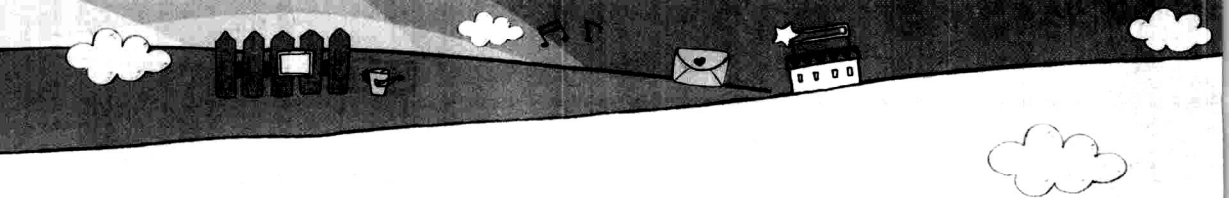


喝



玩

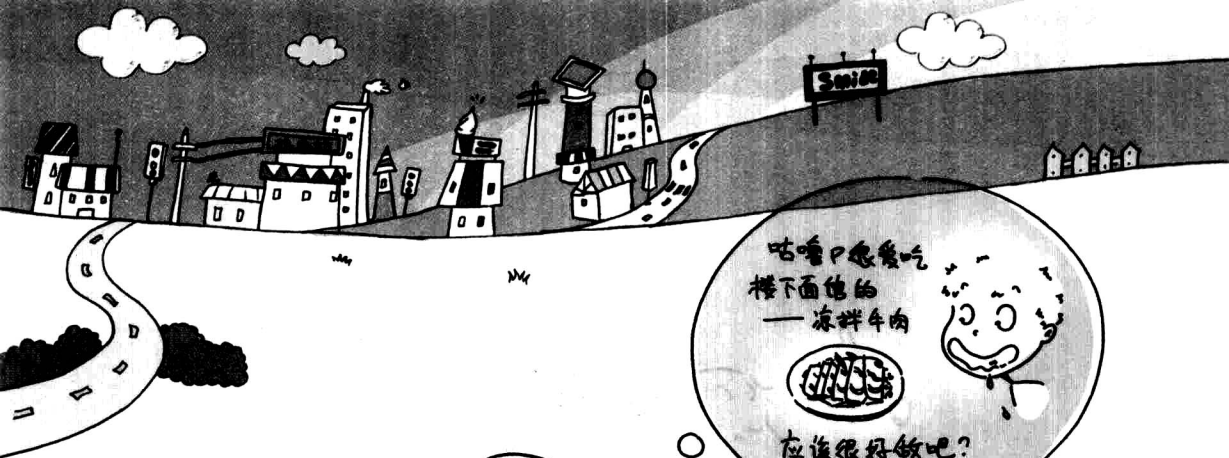




011

可一到了厨房里，我就……



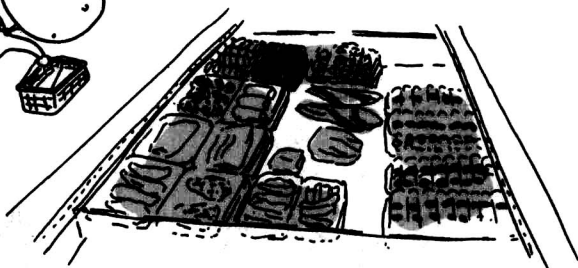


作为一个只会把菜做熟
← 的“煮”妇，也会有良心
发现的时候。

012



先选牛肉……



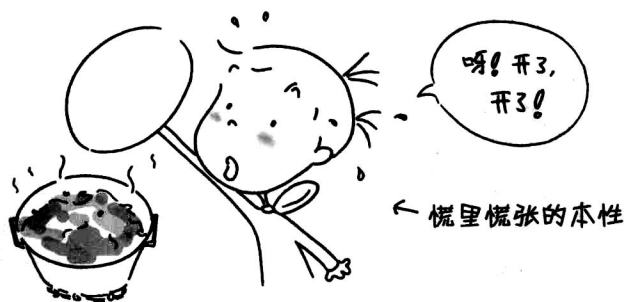
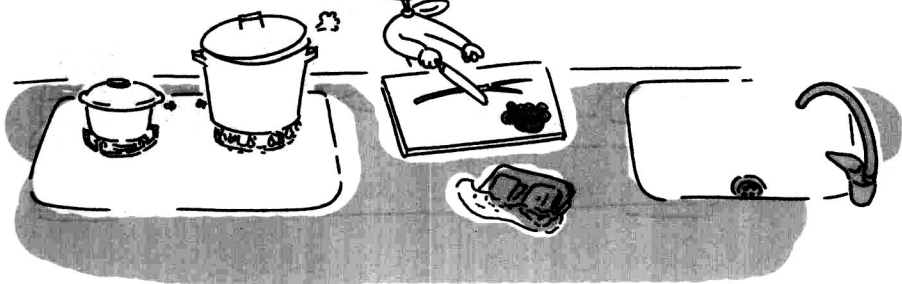
其实，想要吃
有筋又有肉的凉拌
牛肉，买整条的牛
腱肉就好了。



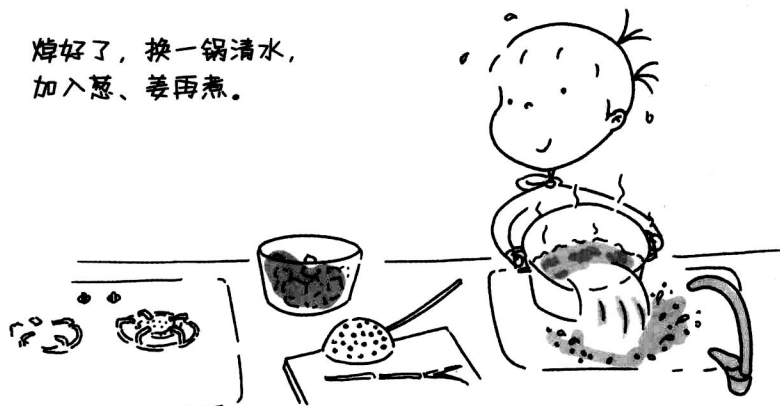
我由于没有
经验，看着那一
大条牛腱子还提
吓人，买的是切
开的牛肉块。

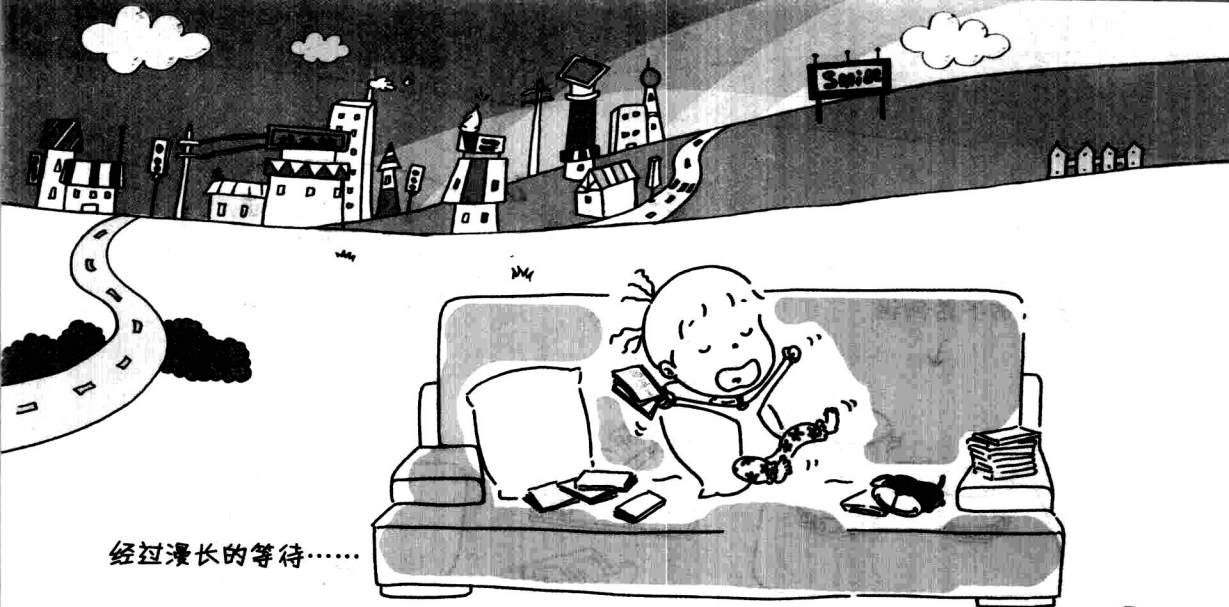


砂锅买小了，成了摆设，只好用平时煮面的不锈钢锅



焯好了，换一锅清水，加入葱、姜再煮。





经过漫长的等待……



呵呵，尝尝！



奇怪，怎么咬不动？



哼哼，再煮一小时。



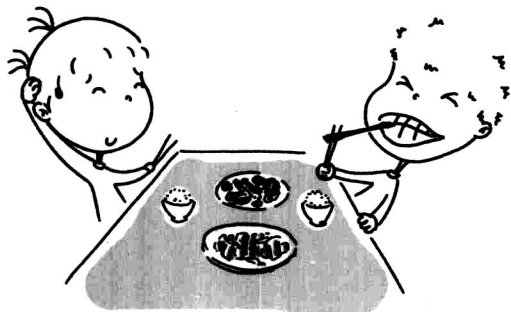
一小时后……

还是嚼不动



之后才知道，原来牛肉在焯过之后，第二次下锅时，要开水下锅，否则牛肉被冷水熬过后就会不易煮烂。煮时加一个山楂或一块橘皮，牛肉易烂。

呵呵~
老牛，老牛
吹!

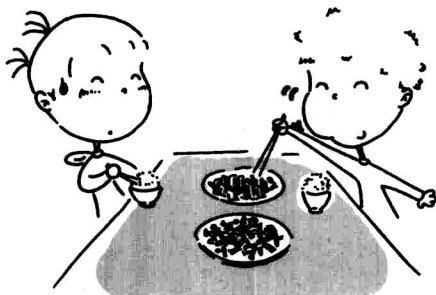


这……这个
牛肉还
真大呀!

015

我还发明了一种炖法，是受了白斩鸡做法的启发。最好用沙锅，先炖一小时，再放着闷上一小时，再炖一个半小时即可。炖出来的牛腱肉又滑又嫩，美味无比呢!

呵呵~是吧，
吃吧!吃吧!

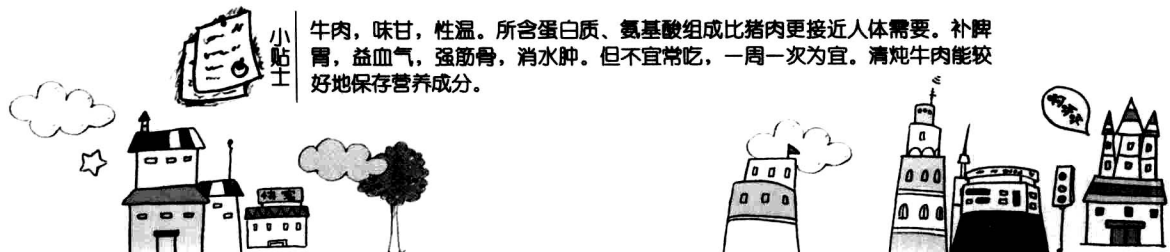


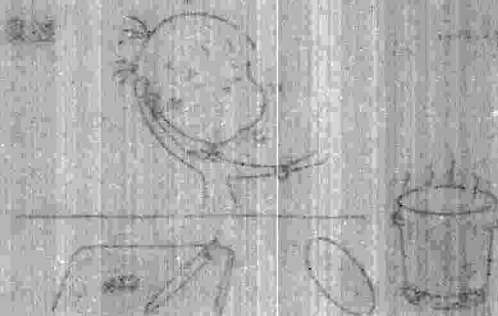
好吃好吃!
这个牛肉怎么
这样嫩啊!?

因为是清炖的，所以凉拌时
要加入葱、蒜、酱油、
醋、香油、辣椒油调味。

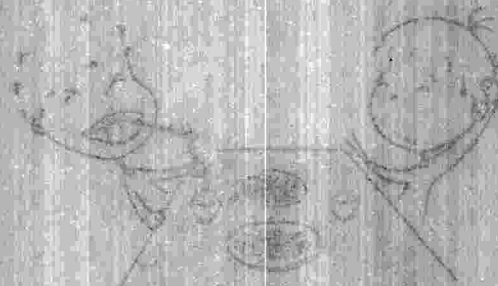
小
贴
士

牛肉，味甘，性温。所含蛋白质、氨基酸组成比猪肉更接近人体需要。补脾胃，益血气，强筋骨，消水肿。但不宜常吃，一周一次为宜。清炖牛肉能较好地保存营养成分。

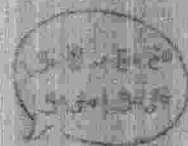
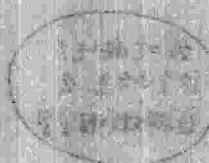




阿强，这个碗里的菜，和那个碗里的菜，是不一样的。这个碗里的菜，是阿强的菜，那个碗里的菜，是阿强的菜。阿强不会把阿强的菜，和阿强的菜，混在一起。



阿强，这个碗里的菜，和那个碗里的菜，是不一样的。阿强不会把阿强的菜，和阿强的菜，混在一起。阿强不会把阿强的菜，和阿强的菜，混在一起。



阿强，这个碗里的菜，和那个碗里的菜，是不一样的。阿强不会把阿强的菜，和阿强的菜，混在一起。阿强不会把阿强的菜，和阿强的菜，混在一起。

阿强，这个碗里的菜，和那个碗里的菜，是不一样的。阿强不会把阿强的菜，和阿强的菜，混在一起。阿强不会把阿强的菜，和阿强的菜，混在一起。