

芹庭文庫①

細說黃帝內經
(中)

徐芹庭著

芹庭文庫1

徐芹庭博士 撰

細說黃帝內經（中）

聖環圖書 印行

芹庭文庫 1

細說黃帝內經 中

徐芹庭 編著

發行人：徐芹庭 總編輯：徐耀環
註冊地址：桃園縣中壢市正光路 137 巷 2 弄 34 號
電 話：03-4910717 傳 真：03-4910717
板橋辦事處：北縣板橋市四川路一段 31 號 8 樓之 3
電 話：02-29566460 傳 真：02-29565895
師大辦事處：台北市大安區浦城街 4 巷 30 號 1 樓
電 話：02-23633460 傳 真：02-23623462
登記證：業字 163 號 郵撥帳號：17209793 徐耀環
開戶銀行：第一銀行西壠分行 28210050971 聖環圖書股份有限公司戶
海外購書帳號：192-40-01505-8 HSU.YAO—HUAN
FIRST COMMERCIAL BANK
發行所：聖環圖書股份有限公司
印製所：普賢王印刷廠
法律顧問：顏志銘 律師
本次印量：1—1000

中華民國八十九年六月 一版一刷

版權所有	翻印必究
聖裁宇宙知興廢	環顧古今識盛衰
ISBN:957-781-099-3	定價：(平) 全三冊 1800 元
ISBN:957-781-100-0	上冊 750 元
ISBN:957-781-101-9	中冊 550 元
ISBN:957-781-102-7	下冊 500 元

陳立夫先生序

探蹟索隱，鉤深致遠；體天地之道，通神明之故。參三才而妙萬有，貫九經而通絕學。其惟黃帝內經乎！

黃帝內經，十有八卷。素問靈樞，含蓋其蘊。扁鵲、秦醫之聖，通至道於幽玄，撰難經，以神其微旨；玄晏、晉代之師，蘊精微之要道，著鍼經、以顯其深妙。而楊上善，精之爲大素；王九達，綜之爲合類。斯皆有以參贊天地之化育，醫國醫民；弘開萬世之泰平，壽國壽民者也。

徐子芹庭，從學於余。余既授以人理之學，復教以「無私無我之公，成己成物之誠、立人達人之仁、不偏不倚之中，日新又新之行，知斯五者則知中華文化精義矣」冀傳中華文化之至道。繼聖人

之絕學也。而徐子用功勤學，專精易經與中醫之微旨，既撰易經深入諸書，復撰細說黃帝內經，黃帝內經素問今注今譯、與黃帝內經靈樞今注今譯三書。以便讀者之研讀。書成求序於余，師生情深，爰樂而爲之序。

中國醫藥學院董事長 陳 立 夫

於己卯年孟夏之夜

郭校長序

漢書藝文志及皇甫謐皆云「黃帝內經十八卷，今有鍼經九卷、素問九卷，二十九十八卷，即內經也。」劉向七略，帝王世紀皆同此說；惟五胡亂華，經藉喪亡，直到唐代王冰，摭摭聖道於殘餘，恢復素問九卷八十一篇之目；宋代史崧，博採靈臺秘典之奧，闡述靈樞經九卷八十一篇之書，而爲之音註。於是黃帝內經始成醫林之至寶。

惟是二書，各自分行。學者不便於研習。徐教授芹庭博士；得其家學淵源，傳授明代崇禎皇帝之御醫王九達氏「黃帝內經素問靈樞經合類九卷」之學。積數十年之勤，撰成「細說黃帝內經」一書，有音註、有義譯，如其「細說易經」之著作，其必有功於杏林也明矣，書成問序於余。

余惟中國醫學博大精深，淵源於伏羲神農，光大於黃帝岐伯，在周代已設醫院，分科而治。下歷秦漢三國兩晉，以至於今。世有名醫，醫國醫民。在西醫未傳中土之前，已使吾國吾民爲全世界最多之人口，最優越之種族，皆中醫之功也。

研究中醫者，昔時相傳有「寒涼派」「攻下派」「補土派」「滋陰派」「溫補派」「溫病派」及至近代有「中西醫匯通派」「衷中參西派」，而吾中國醫藥學院，則使「學士後中醫系」遵循傳統中醫，「醫學系」步武近代西醫，而由中醫系所統合為中西一元之時代使命。

徐博士芹庭為本校中醫系所之教授，專積於醫經醫史，其鉅作「細說黃帝內經」合素問與靈樞，而一以貫之，會萬古之道心，探中醫之微旨，分「攝生」「藏象」「經度」「運氣」「脈候」「色診」「病能」「論治」「鍼刺」九卷。而各以素問八十一篇與靈樞經八十一篇之相關篇章編入，即成素問九卷，靈樞經九卷，二九共十八卷，而合成一書，以復古代黃帝內經之編目。復撰導論於前，以啓研讀之門；再述廣論於後，用伸萬古之道心。又以其餘力，編成《黃帝內經素問今注今譯》與《黃帝內經靈樞今注今譯》二書，余觀其學問廣博，道德深厚。是聖道之楷模，乃儒林之賢哲。故樂而為之序，共成不朽焉耳。

中國醫藥學院校長 郭 威 助

於民國八十八年五月十八日

細說黃帝內經前言

徐 芹 庭 博士

黃帝內經含素問與靈樞二部醫學經典，共有一百六十二篇，是兩部數百萬字的鉅作。是中國醫學的偉大著作。

黃帝內經是中國醫學的密寶，它是預防、保健、護理、生理、病理、病原、病症、針灸、藥治、物治、醫療方法之開端，是最有系統，最完備的古代醫學理論，是醫學的開始，是醫國醫民，內聖外王天人合一的要典。但是，目前台灣很少有註解翻譯白話文的黃帝內經問世。

本文『細說黃帝內經』就是將它詳細的翻成白話文，對生難單字加以國語注音和英文拼音，務使人易知易明，將二書一六二篇分成九大類「攝生、藏象、經度、運氣、論治、病能、色診、脈候、針灸」加以詳細的義譯，並列圖表說明，並加上生難單字的解說。

黃帝內經是現存最早的中醫理論的聖典，成書於戰國初期，代有高賢

潤澤，幾經喪亡，由王冰、史崧、張介賓、王九達等群賢之註解，計有素問八十一篇、靈樞經八十一篇，共一百六十二篇，內容豐富，凡氣象、天文、地理、脈穴、氣候、曆法、物理、物治、經絡、針灸、藥治皆有系統的論述，科學的整理，包括攝生、預防、陰陽、脈候、四診、臟府、病原、病機、病症、病變、臨床、預後、治則、治法、針、灸、湯劑、藥酒、按摩、氣功、溫、熨、貼藥之內治法、外治法，皆是中西醫臨床醫學所必需參考的聖典。本文將之類列集成九大類一六二篇的整體。有「音註」和「白話義譯」正合於時代之需求。

爲使中醫研究更上層樓，爲提供西醫研究中醫之醫學理論，爲促進中西醫一元化之基礎與水平，爲推陳出新，爲古學今用，爲使廣大群眾瞭解中醫理論，增進醫學知識，和保養、預防之功能，治病、醫病之學理，本書『細說黃帝內經』正有其不可或缺的重要性。

早在唐宋以後，黃帝內經的醫學理論，已深深的爲當時國際重視。古代，日本、朝鮮、越南等國將『內經』作爲醫學經典。日本國最早的醫事

法令將『素問』、『靈樞』列入。現在，日本保存有一六九九年竹中通庵集注的『素問要譜』（九卷）、『靈樞要譜』（八卷）；一八五四年喜多村直寬所注『黃帝內經講義』（十二卷）、一八〇六年丹波元簡的『素問識』、『靈樞識』及一八四六年丹波元堅的『素問紹識』，韓國一二九一年就有『黃帝針經』、『黃帝太素』。一一三六年頒布醫事制度，將『素問』、『針經』列入。越南黎有卓撰『海上醫宗心領全帙』，刊于一八七九—一八八五年，注釋『內經』，現代美國、德國、丹麥、英、法、西已有『內經』部分卷、篇之譯作，已在重視。

大陸已有許多『素問』『靈樞經』分別的白話註譯本出現，研究得非常深入，研究的人才也很多。惟尚未有將二書一百六十二篇分九大類合而解之者。目前只有本人從事二書分類合解的註譯及研究工作。

惟中國大陸對中醫的提倡與貢獻，有偉大的成就。對中醫著作的整理，各地方如西藏、蒙古、新疆、廣西，各民族的民俗療法的整理成就也是最佳的。對醫學著作，古如敦煌醫書的整理，近如中國大百科全書，中

醫部份之撰寫，也多有許多偉大的貢獻。對古醫書，如馬王堆醫書 (Medical Literature Unearthed from the Mawangdui Han Tombs) 湖南長沙古墓出土的醫書，共14種的整理。指出約在公元前4世紀末。寫在大小不同的5張帛和二〇〇支竹木簡上，帛書醫書有『足臂十一脈灸經』『陰陽十一脈灸經』甲本、『脈法』『陰陽脈死候』『五十二病方』『卻穀食氣』『陰陽十一脈灸經』乙本、『導引圖』『養生方』『雜療方』『胎產書』『合陰陽』『天下至道談』『雜禁方』。記述52種疾病的症狀和治療方法。包括內科、外科、婦產科、小兒科、五官科等，每種疾病少則一二方，多則二三十方，共二九一方。治療內容包括藥物、灸法、礦石及外科手術割治法。藥名二四〇餘種。『卻穀食氣』是現在最早的氣功文獻之一。『導引圖』是現存最早的44幅姿勢的彩圖，每圖標有所治病名。『胎產書』記述胎產宜忌。……皆有詳細的研究。

目前台灣對黃帝內經之研究，很少出現『黃帝內經素問靈樞經』的專作、音註及義解。本人任教於中國醫藥學院，以多年的時間，撰成本書，

希望拋磚引玉，使台灣中醫學的研究更上層樓。尤其台灣人才輩出，多年來在台灣中醫之父，中國醫藥學院董事長陳立夫先生之提倡下。中醫已列入公保、健保、勞保的門診及住院。而各地中醫院林立，大學設立中醫系所，正如雨後春筍，日漸增多。相信不久的將來，台灣及中國大陸之中醫學的研究，皆將名震全球，企予望之矣。

余祖瑞鵬公以秀才耕讀傳家，而業兼岐黃，率夫人江氏橫海渡台，以明崇禎皇帝之御醫王九達，所著「黃帝內經素問靈樞經合類」授子熙禎、熙登，彼二公傳曾祖九亮公，傳祖德乾公，傳父石祥公，由是而至我，而先慈徐葉三妹於民間驗方，優能爲之，亦皆以授余，余皆默存胸臆。

余志學以來，追隨恩師林師景伊、高師仲華，程師發軔，南師懷瑾、韓師叔蘇，司師臨之，宗師孝忱，陳師健民，吳師潤江、劉師銳之夫子，皆蒙以絕學相授，至民國五十八年余攻讀博士學位，追隨本師陳立夫夫子，授我以人理之學，由是遂通天人合一之旨，內聖外王之道。常感師恩之深厚，恆念先祖之訓戒，由是勉精勵操，不惶寧息。積數十年之努力，

聖環圖書出版品

圖書編號	書名	作者	出版社	數量	原幣價	台幣價
9577810004	易經詳解(上下)	徐芹庭	聖環圖書	1	1500.00	1,500
9577810063	易經深入(1-5)	徐芹庭	聖環圖書	1	7500.00	7,500
9577810217	中國堪輿學(1-5)	徐芹庭	聖環圖書	1	10000.00	10,000
9577810276	中國昏官	陳正宏	聖環圖書	1	160.00	160
9577810365	五禮通考(1-8)	徐芹庭	聖環圖書	1	7600.00	7,600
9577810373	經學研究論叢(一)	林慶彰	聖環圖書	1	360.00	360
9577810381	晚明文學新探	馬美信	聖環圖書	1	260.00	260
957781039x	屈賦研究論衡	趙沛霖	聖環圖書	1	425.00	425
9577810403	易經的預言	徐芹庭	聖環圖書	1	250.00	250
9577810411	經學研究論叢(二)	林慶彰	聖環圖書	1	380.00	380
9577810438	經學研究論叢(三)	林慶彰	聖環圖書	1	450.00	450
9577810446	寂寥與苦悶	林隆盛	聖環圖書	1	160.00	160
9577810454	漢字取象論	臧克和	聖環圖書	1	260.00	260
9577810462	細說易經	徐芹庭	聖環圖書	1	275.00	275
9577810470	破譯古文的方法	徐芹庭	聖環圖書	1	200.00	200
9577810500	細說易經六十四卦(上)	徐芹庭	聖環圖書	1	390.00	390
9577810519	細說易經六十四卦(下)	徐芹庭	聖環圖書	1	360.00	360
9577810527	佛家邏輯通論	鄭偉宏	聖環圖書	1	400.00	400
9577810535	杜詩學通論	許總	聖環圖書	1	360.00	360
9577810543	杜甫律詩攬勝	許總	聖環圖書	1	200.00	200
9577810551	經學研究論叢(四)	林慶彰	聖環圖書	1	450.00	450
957781056	唐宋派文學活動年表	馬美信	聖環圖書	1	300.00	300
9577810578	唐宋派新論	黃毅	聖環圖書	1	160.00	160
9577810586	台灣第一思想家李春生	李黃騰	聖環圖書	1	300.00	300
9577810594	徐博士擇日全書(一)--易經擇日學	徐芹庭	聖環圖書	1	150.00	150
957781061	硬筆指法研習字帖	何錫鏗	聖環圖書	1	150.00	150
9577810624	澎湖民間傳說	姜佩君	聖環圖書	1	220.00	220
9577810632	徐博士擇日全書(三)西元1998年戊寅擇日要覽	范龍達	聖環圖書	1	150.00	150
9577810640	徐博士擇日全書(二)--密本擇日法	徐芹庭	聖環圖書	1	250.00	250
9577810659	齊學影響下的西漢文學	汪春泓	聖環圖書	1	160.00	160
9577810667	東海叢刊(3)紫微斗數改運要訣 修訂本	張玉正	聖環圖書	1	200.00	200
9577810675	邏輯E.Q	鄭偉宏	聖環圖書	1	180.00	180
9577810683	東海叢刊(1)風水詳談(上下)	徐芹庭	聖環圖書	1	750.00	750
9577810691	普賢密藏1--密宗六成就法	徐芹庭	聖環圖書	1	500.00	500
9577810713	東海叢刊(2)三元玄空地理精要 修訂本	張玉正	聖環圖書	1	200.00	200
9577810721	普賢密藏2--吉祥喜金剛成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810734	普賢密藏15--女行者陳相收傳	徐芹庭	聖環圖書	1	450.00	450
9577810748	普賢密藏6--勝樂金剛成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	800.00	800
9577810756	普賢密藏4--蓮華生大士寶藏	徐芹庭	聖環圖書	1	750.00	750
9577810764	東海叢刊(4)西元1999年己卯擇日要覽	范龍達	聖環圖書	1	150.00	150
9577810772	普賢密藏14--密宗開示錄.精三冊	徐芹庭	聖環圖書	1	1800.00	1,800

圖書編號	書名	作者	出版社	數量	原幣價	台幣價
9577810780	普賢密藏10--大圓滿龍欽心髓	徐芹庭	聖環圖書	1	900.00	900
9577810799	普賢密藏12--諾那法王紅教寶藏	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810802	普賢密藏7--大圓滿成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	1100.00	1,100
9577810810	普賢密藏13--無上密宗常修儀軌	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810829	普賢密藏9--金剛薩埵成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	850.00	850
9577810837	實施住院日控制資訊系統之效益分析--以臺大	吳毓芳	聖環圖書	1	150.00	150
9577810845	階層式資料庫實務探討:以臺大醫院為例	姜禮煒	聖環圖書	1	200.00	200
9577810853	普賢密藏14--密宗開示錄(一)	徐芹庭	聖環圖書	1	270.00	270
9577810861	普賢密藏14--密宗開示錄(二)	徐芹庭	聖環圖書	1	290.00	290
957781087	普賢密藏14--密宗開示錄(三)	徐芹庭	聖環圖書	1	320.00	320
9577810888	普賢密藏14--密宗開示錄(四)	徐芹庭	聖環圖書	1	320.00	320
9577810896	普賢密藏14--密宗開示錄(五)	徐芹庭	聖環圖書	1	250.00	250
957781090x	普賢密藏14--密宗開示錄(六)	徐芹庭	聖環圖書	1	320.00	320
9577810918	普賢密藏11--密宗一百二十五法	徐芹庭	聖環圖書	1	1000.00	1,000
9577810926	普賢密藏5--金剛亥母成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	900.00	900
9577810934	東海叢刊(5)巫氏太陰萬年曆	巫金海、巫元	聖環圖書	1	330.00	330
9577810942	普賢密藏3--無上密宗佛像總集	徐芹庭	聖環圖書	1	4500.00	4,500
9577810950	普賢密藏8--觀世音菩薩成佛法	徐芹庭	聖環圖書	1	1100.00	1,100
9577810969	東海叢刊(6)細論紫微144局	張玉正	聖環圖書	1	450.00	450
9577810977	東海叢刊(7)西元2000庚年擇日要覽	范龍達	聖環圖書	1	150.00	150
9577810985	黃帝內經素問今注今譯	徐芹庭	聖環圖書	1	800.00	800
9577810993	細說黃帝內經(一套:平裝)	徐芹庭	聖環圖書	1	1800.00	1,800
9577811000	細說黃帝內經(上)平裝	徐芹庭	聖環圖書	1	750.00	750
9577811019	細說黃帝內經(中)平裝	徐芹庭	聖環圖書	1	550.00	550
9577811027	細說黃帝內經(下)平裝	徐芹庭	聖環圖書	1	500.00	500
9577811035	黃帝內經靈樞今注今譯	徐芹庭	聖環圖書	1	600.00	600

聖環圖書購書專線

板橋辦事處：北縣板橋市四川路一段31號8樓之3

電話：02-29566460 傳真02-29565895

師大辦事處：台北市大安區浦城街4巷30號1樓

電話：02-23633460 傳真02-23623462

國家圖書館出版品預行編目資料

細說黃帝內經／徐芹庭著．-- 一版．-- 臺北市
聖環圖書，民89

冊：公分．--（芹庭文庫；1）

ISBN 957-781-099-3（一套：平裝）．-- ISBN
957-781-100-0（上冊：平裝）．-- ISBN 957-
781-101-9（中冊：平裝）．-- ISBN 957-781-
102-7（下冊：平裝）

1.內經－注釋 2.中國醫藥
413.11

89008037

細說黃帝內經（中）

徐芹庭博士撰

目 錄

陳立夫先生序

郭校長序

前言

陸、脈候

黃帝內經素問

一、脈要精微論第廿四篇	七六七
二、平人氣象論第廿五篇	七八三
三、玉機真藏論第廿六篇	七九三
四、決生死論第廿七篇	八一—
五、陰陽別論第廿八篇	八二二
六、陰陽類論第廿九篇	八三〇
七、經脈別論第卅篇	八三七

八、通評虛實論第卅一篇	八四三
九、病能論第卅二篇	八五三
十、奇病論第卅三篇	八五九
十一、大奇論第卅四篇	八六七
十二、至真要大論第廿三篇	八七四
十三、六節藏象論第五篇	八七五
靈樞經	

十四、禁服第廿七篇	八七六
十五、邪氣藏府病形第廿八篇	八八四
十六、根結第廿九篇	九〇五
十七、動輸第卅篇	九一七

柴、色診

黃帝內經素問

一、移精變氣論第卅五篇	九二三
-------------	-----