

跟我學 Windows 7

▶ 網路安全總管

防毒、防駭、防網路釣魚攻擊
和資料加密防護

碟檔案資料防護

密碼的使用與管理

防毒防駭安全設定

MSN 交談訊息加密

家庭網路架設配置

無線網路安裝使用

使用遠端遙控協助

家長電腦監護功能



● 版權聲明 ●

本書內容僅授權合法持有本書之讀者學習所用，非經本書作者或基峯資訊股份有限公司正式授權，不得以任何形式複製、抄襲、轉載或透過網路散佈其內容。

● 商標聲明 ●

本書所引用之各商標及商品名稱分屬其合法註冊公司所有，絕無侵權之意，特此聲明。

版權所有・翻印必究

● 國家圖書館出版品預行編目資料 ●

跟我學 Windows 7 網路安全總管：防毒、妨駭、防網路釣魚攻擊和資料加密防護

/ 志凌資訊顧問群著. -- 初版. -- 臺北市：基峯資訊, 2100.01

面；公分

ISBN 978-986-181-888-7(平裝)

1. WINDOWS (電腦程式) 2. 作業系統 3. 資訊安全

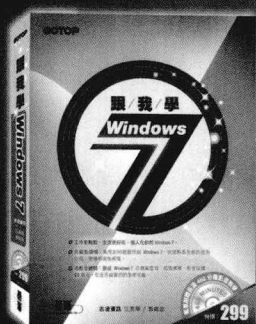
312.53

99000191

● 書 名 ●	跟我學 Windows 7 網路安全總管-防毒、妨駭、防網路釣魚攻擊和資料加密防護
書 號	ACA015100
作 者	志凌資訊顧問群
建 議 售 價	NT\$ 380
發 行 人	廖文良
發 行 所	基峯資訊股份有限公司
地 址	台北市南港區三重路 66 號 7 樓之 6
電 話	(02)2788-2408
傳 真	(02)2788-1031
法 律 顧 問	明貞法律事務所 胡坤佑律師
版 次	2010 年 01 月初版

Windows 7

全方位學習導引



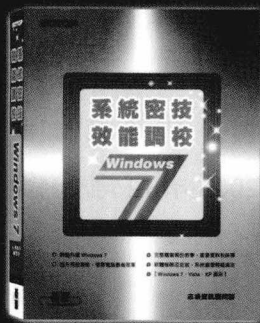
跟我學 Windows 7

適用對象：從 XP 升級之新使用者

隨書附贈 超值 460 分鐘 的影音教學 DVD

教您如何輕鬆升級 Windows 7，快速熟悉全新的使用介面，體驗 Windows 7 在檔案管理、視窗選單、影音媒體、IE8 網頁、安全升級管控的全新功能。

新手上路



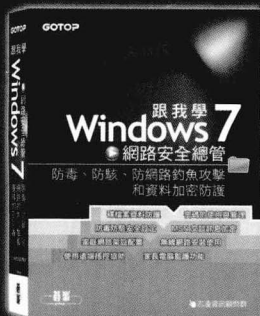
跟我學 Windows 7 系統密技・效能調校

適用對象：進階使用者

適用 Windows 7、Vista、XP。

讓電腦發揮最佳性能，協助達到最高工作效能，避免病毒攻擊，強化電腦資料的安全性，確保更快、更安全的使用環境。

進階使用



跟我學 Windows 7 網路安全總管 - 防毒、防駭、防網路釣魚攻擊和資料加密防護

適用對象：欲進一步了解網路安全設定及資料防護之使用者
結合家庭網路設定與網路安全的全方位技巧，簡單設定家庭區域網路、無線上網，更深入的電腦資訊安全知識，防毒防駭，杜絕資訊安全與網路。

網路防護

電腦安全與網際網路之間有著非常密切的關係，電腦的普及和網路的發達，帶動了科技的進步，電腦使用者及上網用戶愈來愈多，如何確保電腦的使用安全及更放心的遨遊於網際網路，相對的更形重要。本書將告訴您如何規劃完善的家庭網路，介紹家庭網路所需的設備，並提供建構家庭網路的正確觀念。參閱本書後，您就可以依據家中的需要及配置，自行架構您理想中的家庭網路環境。若有多部電腦連線，書中還要告訴您，如何使用 Windows 7 的最新功能「家用群組」，來分享其他電腦中的媒體櫃、圖片、音樂、影片、文件及印表機，可說是既方便又實用的網路分享方案。

對於已有上網經驗的使用者，由於病毒及廣告郵件氾濫，本書也特別提出了保護電腦檔案、防止電腦病毒及駭客入侵的方法，除了安裝防毒軟體外，個人使用電腦的良好習慣也不可少！避免病毒上門，最重要的還是得具備基本的安全知識。跟隨本書的腳步可以讓您了解問題的所在，當您在使用電腦的過程中遇到任何疑難雜症時，本書也能作為緊急救援的錦囊妙計。

任何一本書籍能夠順利上架，圖書公司也扮演相當重要的角色，感謝碁峰資訊所有同仁的印製與行銷作業，沒有您們的辛勞，這本書就無法順利出現在讀者的面前！最後，要誠摯地感謝所有的讀者，您每購買一本書，對我們都是莫大的支持與鼓勵，請繼續給予鞭策與推薦，讓我們所編著的書籍，更能滿足您的需要！也讓我們知道好書不會寂寞！

志凌資訊顧問群

2009年12月於台中

您有任何寶貴建議與學習需要，請上「志凌數位學習網」

<http://www.yesgood.com.tw>

第一篇 看緊登入大門

單元 01 使用者帳戶的管理	2
新增使用者帳戶	2
設定密碼	5
更改使用權限	6
關閉來賓帳戶	8
單元 02 程式的使用權限	9
單元 03 終止 Windows 內建的系統指令	14

第二篇 管制孩子使用電腦

單元 04 家長監護的設定	18
單元 05 時間的控制	21
單元 06 其他控制	23
遊戲限制	23
允許或封鎖特定程式	26
單元 07 使用 Windows Live 家長監護服務	28
電腦設定	30
家長監護服務的基本設定	33
網站篩選功能	38
活動報告	40
連絡人管理	41
要求	44

第三篇 硬碟與檔案的防護

單元 08 限制磁碟的使用	50
安裝 CD-DVD Lock	50
設定 CD-DVD Lock 密碼保護	52
使用磁碟管制功能	54
單元 09 隱藏 / 顯示檔案與資料夾	57
隱藏檔案或資料夾	57
顯示隱藏的檔案或資料夾	59
恢復隱藏的檔案或資料夾	60
單元 10 將磁碟機隱藏起來	62
單元 11 使用 Windows 的檔案加密功能	66
加密檔案	67
加密資料夾	70
單元 12 將相片檔案加密	73
單元 13 建立隱藏的共用資料夾	79

第四篇 密碼的使用與管理

單元 14 設定密碼的重要觀念	85
單元 15 備份使用者登入密碼金鑰	87
建立密碼重設磁片	87
重設登入密碼	91

單元 16 忘了 / 丟了登入密碼的解決方案	95
製作 APC 開機光碟	95
進入 BIOS 設定優先以光碟機開機	99
使用 APC 開機光碟清除登入密碼	101
單元 17 處理離職人員的加密資料	105
建立資料修復代理人的憑證與金鑰	105
匯入修復代理人的憑證	108
備份加密者的加密金鑰	112
匯入 DRA 金鑰以讀取加密檔案	117
單元 18 管理密碼	121
下載及安裝 Big Crocodile	121
建立管理密碼	124
建立資料夾及帳號資料	126

第五篇 使用 IE 時的防範措施

單元 19 清除 IE 的瀏覽記錄	130
單元 20 避免釣魚網站的傷害	137
手動檢查	138
回報釣魚網站	140
設定信任的網站	142
單元 21 瀏覽網頁不留痕跡	144

第六篇 使用電腦時的防護措施

單元 22 掌握電腦裡的共用資料夾	147
確認目前分享的資料夾	147
查看存取共用資料的使用者	148
關閉檔案的共享功能	150
關閉系統預設的共享功能	152
單元 23 如何防止 MSN 訊息記錄被窺視	155
取消 MSN 保存訊息記錄功能	155
下載並安裝 Messenger Plus! Live	157
使用 Messenger Plus! Live 記錄加密功能	159
單元 24 防範電子郵件的各種危害	164
使用電子郵件的安全觀念	164
Windows Live Mail 的安全性設定	168
以防毒軟體加強郵件程式安全性	174
單元 25 關閉 Windows Media Player 12 媒體串流	178

第七篇 電腦防毒、防駭的處理

單元 26 Windows 防火牆	183
開啟或關閉 Windows 防火牆	183
允許程式通過 Windows 防火牆	186
還原 Windows 防火牆設定	188

單元 27 Windows Defender	190
開啟 Windows Defender	190
掃描及移除間諜軟體	192
自訂掃描排程	196
其他設定	197
單元 28 Windows Update	199
手動安裝更新	199
變更設定	202
單元 29 下載免費的防毒軟體 Avira AntiVir	204

第八篇 架設家庭網路

單元 30 家用網路的架構	214
單元 31 家用網路的設備	215
網路卡	215
網路線	216
數據機	216
網路分享設備	217
單元 32 IP 數量與網路設備的配置	218
查詢 ISP 所提供的 IP 數量	218
網路設備的配置	220
單元 33 器材的準備	221
使用交換式集線器 (Switch Hub)	221
使用 IP 分享器	222

單元 34 網路的架設	223
安裝網路卡與驅動程式	223
連接網路線	223
單元 35 網路和共用中心	225

第九篇 網際網路連線

單元 36 網際網路連線概念	230
網際網路的通訊協定 TCP/IP	230
IP 位址	231
動態 IP 與 DHCP	232
網域名稱與 DNS	233
單元 37 設定 ADSL 網路連線	236
安裝 ADSL 數據機	236
ADSL 數據機燈號識別	237
非固定式的連線設定方式	238
固定式的連線設定方式	244
單元 38 使用交換集線器 (Switch HUB)	247
連接集線器	247
用戶端的設定	248
單元 39 使用 IP 分享器	249
連接 IP 分享器	250
確認電腦取得虛擬 IP	251
IP 分享器的設定	255

第十篇 使用無線網路

單元 40 無線網路的概念	264
家庭無線網路	265
辦公室無線網路	266
網路漫遊	267
無線網路的架設	268
單元 41 安裝無線基地台	269
基地台的安裝位置	274
單元 42 安裝無線網卡	275
單元 43 連線到無線網路基地台	278
大眾公用基地台的連線	281
單元 44 設定基地台的連線方式	284
單元 45 無線網路的加密	292
WEP 加密	293
WPA/WPA2 加密	294
管制 MAC 網卡位址	297
加強無線網路安全設定	298
單元 46 基地台的故障排除	303
斷線的處理	303
Ping 基地台	305
檢查電腦的網路連線設定	306

第十一篇 家用群組的應用

單元 47 家用群組的設定與應用	309
建立 Windows 7 的家用群組	309
將電腦新增到家用群組	314
與家用群組的電腦共用媒體櫃	319
離開家用群組	320
Windows Vista 的網路共用	322
Windows XP 的網路芳鄰	326
將不同的作業系統設定為同一群組	329
單元 48 資料夾與檔案的共用	330
認識資料夾的種類	330
控制公用資料夾的存取	333
分享資料夾與檔案	335
變更或取消共用的資料夾	338
設定隱藏式共用資源	339
單元 49 印表機的共用設定	345
分享印表機	345
新增網路印表機	348
使用網路印表機列印	352

第十二篇 遠端遙控

單元 50 使用 Windows 遠端協助	354
以「快速連線」啟用 Windows 遠端協助	354
以「邀請檔」啟用 Windows 遠端協助	358
要求控制權	361
進階設定	363
單元 51 使用遠端桌面連線	366
開通允許遠端桌面連線	366
查詢電腦的 IP 位址	368
連線至遠端電腦	371
進階設定	374
單元 52 使用 TeamViewer 遠端遙控軟體	379
下載並安裝	379
與遠端電腦連線	382
進階設定	384
傳輸檔案至遠端電腦	388

第一篇

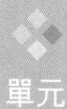
看緊登入大門

不論是在家中、公司或公共場所，常常有多位使用者共用一台電腦的狀況出現，若沒有適當的管理每個使用者的使用權限，難保其他使用者不會更動到系統的設定與重要資料。在 Windows 中您可以建立多個使用者帳戶並設定使用權限，保護電腦系統不會被任意的更改。

單元 01 使用者帳戶的管理

單元 02 程式的使用權限

單元 03 終止 Windows 內建的系統指令



01

使用者帳戶的管理

使用者帳戶依不同使用權限分為 **系統管理者**、**標準** 與 **來賓** 三種，最高權限的 **系統管理者** 可以不受限制的操作電腦。**標準** 帳戶適合一般使用者，能夠使用電腦的大部分功能，只限於無法安裝或移除某些重要程式與硬體，以及刪除系統所需的重要資料，但只要有 **系統管理員** 的密碼，還是可以在 **標準** 帳戶中執行所有權限。**來賓** 帳戶不需要密碼就可以進入 Windows，除了與 **標準** 帳戶相同的限制之外，還不得安裝軟體或硬體、變更設定或建立密碼，雖然已有種種的限制，但是仍建議您將此 **來賓** 帳戶關閉，畢竟讓外人多靠近一步就多一分危險。

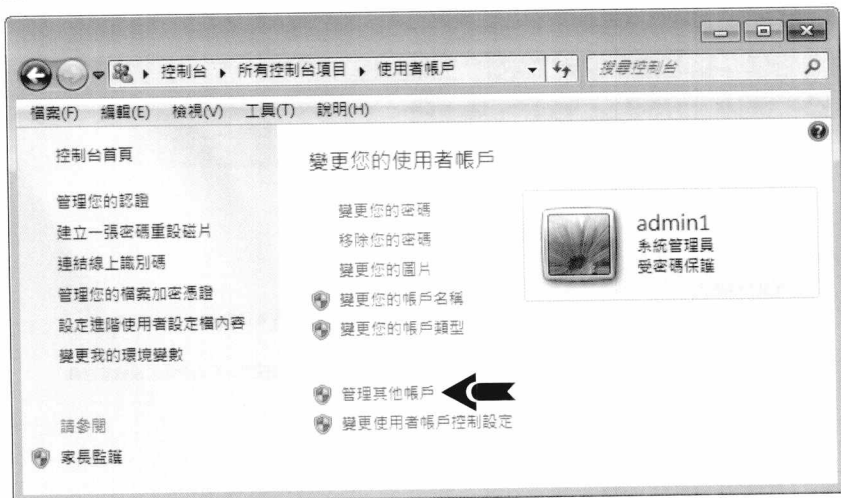
新增使用者帳戶

step 1 點選 **開始** 圖示 > **控制台** 指令，開啟 **控制台** 視窗。

step 2 將控制台 **檢視方式** 改為 **大圖示**，然後點選 **使用者帳戶** 圖示。



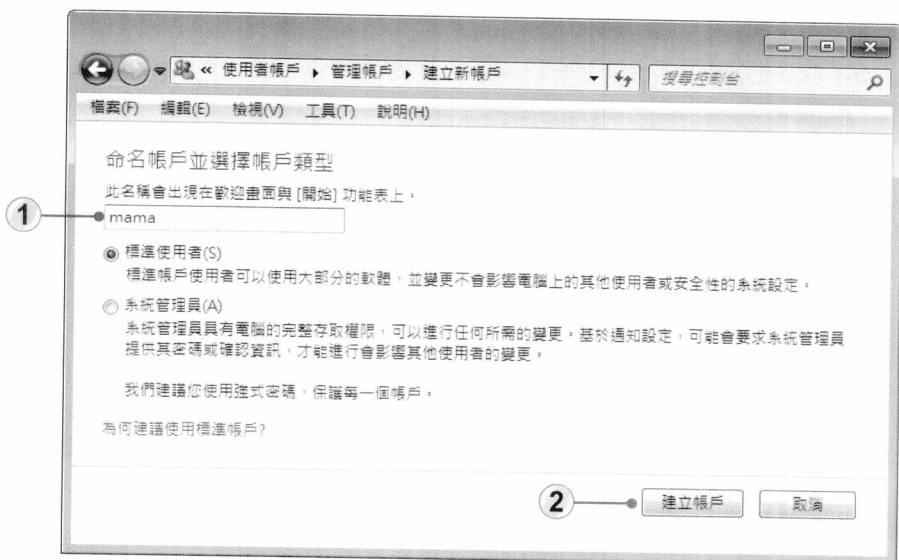
step 3 在 使用者帳戶 視窗點選 管理其他帳戶 指令。



step 4 開啟 管理帳戶 視窗，點選 建立新的帳戶 指令。



step 5 輸入 使用者帳戶 名稱，預設為  標準使用者 帳戶類型，按  建立帳戶 鈕。



step 6 回到 管理帳戶 視窗即可看到新帳戶的圖示。

