

王大伟◎著



中国人民公安大学
王大伟教授最新力作!

**一本让诈骗、偷窃、危险……
无所遁形的安全防范百科全书!**

公民安全 防范手册

如何让社区生活远离灾祸的威胁?

如何让机关单位在安全保障中稳步发展?

如何用科学机警的方法保护家人的安全?

著名安全专家王大伟倾力制作,深入浅出,全方位剖析犯罪行为,
为你和你的家人送上一份平安!

京 华 出 版 社



公民安全 防范手册

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

公民安全防范手册/王大伟著. —北京: 京华出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5502-0079-1

I. ①公… II. ①王… III. ①安全教育—普及读物 IV. ①X956 — 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 243013 号

公民安全防范手册

作 者 / 王大伟

策 划 / 王金文 刘 凯

特约编辑 / 陈立旭 王晓笛

责任编辑 / 咎亚会 徐秀琴

装帧设计 / 浩 典·南 戈

出版发行 / 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

印 刷 / 九洲财鑫印刷有限公司印刷

开 本 / 720mm × 1000mm 1/16

字 数 / 200 千字

印 张 / 14

版 次 / 2011 年 3 月第 1 版

印 次 / 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5502-0079-1

定 价 / 23.80 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系



提起安全防范，就不能不牵扯到犯罪这个沉重话题。人是有欲望的，欲望的极度膨胀就会滋生犯罪。人类历史上，犯罪与遏止犯罪防范犯罪的博弈和较量从来就没有停止过。历史的经验和教训一再昭示，什么时候遏制防范的力量胜过犯罪，什么时候社会治安大局才会保证稳定态势。

我们正处于这样一个时代。在全党全社会的共同努力下，我国社会治安大局保持了持续稳定发展态势，人民群众安全感不断增强。同时，我们也清醒地认识到，社会治安是一个复杂的社会问题，是各种社会矛盾和各种社会消极因素综合作用的集中反映。当前我国发展呈现出许多新的阶段性特征，社会矛盾凸显、犯罪活动高发的势头还将在今后很长一段时间内存在。

社会治安事关社会和谐稳定，事关人民安居乐业。公安机关作为一支武装性质的治安行政和刑事司法力量，预防打击犯罪、维护治安稳定是职责所在、使命所系，责无旁贷。但解决社会问题，最终还要依靠全社会的力量。要从根本上遏制犯罪，不仅要发挥专门力量的专门优势和专门作用，更要利用一切可以利用的资源，发动一切可以发动的力量，坚持齐抓共管、群防群治，综合施策、标本兼治，最大限度地用积极因素遏制消极因素，最大限度地用和谐因素抑制不和谐因素。

坚持专门工作与群众路线相结合，是公安机关的光荣传统和优良作风。做好新形势下的治安工作，必须坚定不移地走专门工作与群众路线相结合之路，坚持一切为了群众、一切依靠群众，把联系群众、宣传群众、发动群众、组织群众、服务群众、团结群众的工作做得更加深入扎实。从这一意义上说，中国人民公安大学教授王大伟同志的这本《公民安全防范手册》，就承载了传递安全防范理念、传播安全防范常识、传授安全防范技巧的宣传发动和教育服务功能。更为难得的是，这本手册集作者多年潜心研究成果和丰富教学经验于一体，通过一系列翔实的资料、一个个典型的案例，把如何识别和防范犯罪，加强自我安全防护的技巧、方法介绍得生动而具体、通俗而明了，易懂好记又便于操作，不失为公民安全防范知识的普及性读本。

公众安全防范靠什么？相信读了这本手册，会从中找到答案，也会从中得到一些启示。

(公安部副部长)

张新枫

2011年1月21日

目录 Contents



1 安全防范靠自己……1

- 让全家平安的五个诀窍……2
- 如何让孩子远离犯罪侵害……5
- 高科技可以杜绝犯罪吗……6
- 实用的安全防范小册子……8



2 如何防范盗窃……11

- 怎么辨别出小偷……12
- 出门如何不破产……14
- 冬季侵财到峰巅……18
- 孩子如何防盗……20
- 家中长期无人如何防盗……23
- 单身年轻女性如何防盗……24
- 老人如何防盗……26
- 贼进门后如何应对……28
- 偷辆汽车最多3分钟……31
- 盗窃车辆或车内财物的常见手法……34



3 如何防范诈骗……35

- 传统诈骗……36
- 网络诈骗……42
- 银行卡诈骗……47
- 电话诈骗……51
- 如何从根本上预防被骗……55
- 中老年人如何防骗……59



4 如何防范抢劫……63

- 常见抢劫案的作案手法及其特点……64
- 抢劫案件的防范措施……67
- 应对抢劫的技巧……69
- 如何应对入室行窃……72
- 如何应对犯罪者偷抢或诈骗财物……77



如何面对性犯罪……85

- 什么是性犯罪……86
- 如何应对公交车上的性骚扰……87
- 如何应对办公室的性骚扰……91
- 斗智斗勇，女孩子巧防罪犯……94
- 女孩子如何预防性侵害……98
- 女孩子常备防身用具……103
- 被害人的救助……107



如何防范邻里犯罪……109

- 友邻……110
- 怪邻……112
- 恶邻……116



如何防范乞讨犯罪……123

- 强行乞讨有限制……124
- 施舍是一种美德……124
- 现代丐帮的七技……126
- 网络乞讨行为……127
- 坚决打击组织儿童乞讨……128
- 防强行乞讨的六招……128

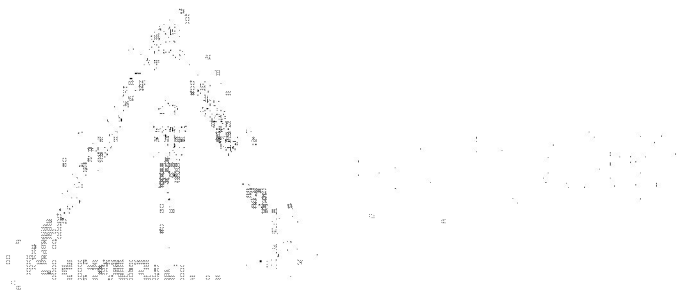


如何防范赌博犯罪……131

- 当前国内赌博现状……132
- 赌博的种类与玄机……134
- 人们参与赌博的原因……139
- 赌博的危害……142
- 戒赌的方式……145



目录 Contents



如何防范毒品犯罪……149

- 毒品的危害……150
- 毒品的种类……154
- 对毒品的依赖……156
- 戒毒的方式……158
- 戒毒其实并不难……163



如何防范自杀……169

- 自杀已经成为一种普遍现象……170
- 自杀的原因……171
- 自杀的救助和预防……174
- 自杀案例……179
- 自杀、自残性危机事件的谈判……182



如何防范幼儿被拐骗……187

- 拐卖幼儿案件频发……188
- 提防儿童被拐骗的预防措施……190
- 孩子走失或被拐骗后应该采取的措施……196



如何防范少儿受侵害……201

- 防范儿童受侵害……202
- 防范少儿性侵犯……209





NO.1 安全防范靠自己

国际平均犯罪率为 8%，一年每 100 个人中就有 8 个人会受到犯罪侵害。

——王大伟

让全家平安的五个诀窍

一个观念和四个要素，是全家平安的五个诀窍。

1. 以人为本的观念预防

这个观念当中包括被动他救技防和主动自救观念预防两种模式。传统观念认为，预防侵害主要依靠被动他救技防模式，它包含四个要素：主体、被动、他救、技防。而且，警察是打击犯罪的主力军，出现被犯罪侵害的情况是警察打击不力的结果，个人在预防过程中则处于被动、等待的地位。由于这种观念的误导，中小学生在遭受侵害时，往往缺乏自助自救的知识与技能，过度依赖大人的救助与技术防范。实践证明，这种模式已经过时，它的许多观念和做法都是错误的。

主动自救观念预防模式是对上述传统预防模式的否定、反思与发展。警察诞生的历史只有 170 余年，在人类历史绝大部分时间里，社会管理都是公众自我警务。“社区警务”的原理告诉我们，产生犯罪的根源在社会，抑制犯罪的主力军是人民群众。每个人都是抑制犯罪的主力军。自警、自救和自助是对“等待他救”的批判与发展。主动自救观念预防模式的核心是观念预防，也就是以批判的观念来审视传统观念和传统道德。这样，从被动到主动，从他救到自救，从单纯技术防范到技防与观念预防相结合，以观念预防为主，形成全新的预防理念体系与操作框架。

2.四个要素

（1）时间

一年之中，大概有三次犯罪高峰：

二十四节气中有一个节气叫做惊蛰。春雷一响，害虫就醒来了，犯罪分子会在此时开始活动，进行作案，所以四五月是第一次犯罪高峰。

由于气候等多方面的原因，夏季是强奸或性侵犯案件的高发期。侵财事件则多发生于冬季。

这是我们根据一年之中，各类犯罪案件高发的时段，总结出的犯罪时间规律。

（2）空间

在空间上，犯罪主要分为盗窃和性侵害两种。例如：

针对中小学生的侵财案件的高发区是：上学放学的路上，教室内外，校园附近的小卖店、游戏厅，等等，应教育学生在这些区域提高警惕。

针对老人的盗窃行为多分布于菜市场、医院、旅游点、庙会、车站、银行、地下通道、过街天桥、大型超市以及金柜前。

至于性侵害，则需要学生在上学、放学的路上以及学校里，或是单独在家时格外注意，要提防与男性独处一室的情况。另外，不仅要青纱帐、矿区、废弃的工厂这类地区提高警惕，在教室、教师办公室、校园附近也要有所警觉。



（3）氛围

我们知道，在大街上走时，如果看到一个陌生人直直地朝自己迎面走过来，自己会觉得心惊胆战；如果是一个熟人迎面走过来，我们就会比较安心。

不过，根据日本人的研究，现在的强奸案有60%都发生在熟人之间。这是因为，我们在面对熟悉的人或是环境时，会放松自己的心情，警惕性自然下降。在这种情况下，犯罪分子成功实施犯罪行为的几率很高。例如，老师和同学对于我们来说，具有非常高的信任程度。个别老师就是利用学生们的这种信任进行犯罪活动，而且犯罪以后，还不容易被家长识破。还有，男孩到女孩家写作业，没有家长在场，这就是一种氛围，会出现什么情况？两个孩子在一起嘀嘀咕咕，30分钟以后，就容易发生一些越轨行为。

所以，要对于一些容易产生犯罪的氛围有所了解，并对这些氛围保持警惕。

（4）技能

技能指的是什么呢？就是在犯罪发生时，我们可以采取的应对方法。其中，比较重要的一条就是要学会留下标记。

例如，有这样一个案例。强奸案发生的时候，女孩子无力反抗，就从身下的草垛里抓了一把稻草装在犯罪分子的兜里。后来犯罪分子逃跑的时候，被警察抓住了。这个女孩子就指认他，说他刚才对自己实施了性侵犯。犯罪分子对此坚决否认。女孩子说他的口袋里有自己放进去的稻草。犯罪分子当场便哑口无言了。

如何让孩子远离犯罪侵害

我一直在想，能否找出几句话，可以让孩子们终生不遭受犯罪的侵害。最后，我总结了一些让孩子终生避免犯罪侵害的要点。

1. 当你面对“大灰狼”（面对抢劫、勒索犯罪）时

- | | |
|----------|-----------------|
| 不和陌生人说话。 | 不跟陌生人出去。 |
| 不给陌生人开门。 | 生命第一，财产第二。 |
| 可以骗坏人。 | 可以放弃财物，父母不会责怪你。 |
| 留下个人的标记。 | 拒绝毒品。 |

2. 直面性侵害（强奸、猥亵犯罪）

- 背心、裤衩覆盖的部位不许别人触摸。
- 向黄色影视书刊说“不”。
- 心里的委屈要告诉家长。
- 斗智与逃生相结合。
- 被坏人欺负要保存证据，马上报警。



3. “见义巧为”与“见义勇为”（面对突发暴力犯罪）

最重要的是保护生命。

不能救助同伴，要马上报警。

保留证据。

学会与坏人斗智。

保护自己，记住坏人的特征。

孩子们只要记住了这些话，一生的平安就有了保障。

其实，我们对于各类犯罪都要有对策。比如，应对拐卖时，要学会不和陌生人说话；面对“大灰狼”时，要记住生命第一，财产第二。

要让孩子记住坏人是骗的。我们曾经做过调查，全国 5000 多个孩子没有一个人说可以欺骗坏人。记得小时候有一首歌，唱的是“牛儿还在山坡吃草，放牛的孩子王二小却不知道去哪儿了”。原来他把敌人引进了埋伏圈，那就是在骗坏人。所以，我们要鼓励孩子欺骗犯罪分子。

高科技可以杜绝犯罪吗

1. 无犯罪城

欧美在预防犯罪方面曾采用过一些新战略。30 年前，西方在预防犯罪的过

程中经历过一个特别强调技术预防的时代。例如，北美建立“无犯罪城”(Crime Free City)的试验，普遍采用防盗门、防盗栅栏、电子报警系统与电子闭路电视监视系统。

这种想法的假设是：犯罪分子是外部的敌人，只要在住宅区、学校的外部架设如铜墙铁壁，就可以把犯罪分子阻挡在外。

技术预防是什么呢？

家家都装上闭路电视，家家都安上防盗门。家里有三个按钮连带三个探头。第一个按钮可以看到门前，第二个按钮可以看到走廊，第三个按钮能看到小区。大家在家里坐着，只要摁一下这三个按钮，便能对外界一览无余。

家家都养狗，家家都使用枪械。在美国，拥有枪支是合法的。这样的小区就成了什么？固若金汤，这叫要塞主义。犯罪分子还进得来吗？根本进不来。这些设备安装以后，犯罪案件的数量就马上下降了。

但在一段时间之后，犯罪案件又慢慢上升了，为什么呢？因为技术预防治标而不治本。虽然设计无犯罪城的目的是让它没有犯罪，但是，后来人们发现，犯罪分子就在内部，内部人员犯罪占到了犯罪总数的70%。

2. 无犯罪车

犯罪分子在盗走汽车后，会怎么做呢？他们会把发动机上的号码磨掉，然后打上新的号码，到二手市场上去卖。

无犯罪车实验的内容是什么呢？就是在汽车两万个零部件上都用酸腐蚀上发动机号。犯罪分子偷了这种车也没用，因为即使是一块玻璃，一个摇柄，一块

毯子，上面全有发动机号，这样一来就没法卖。所以西方人认为，这种做法肯定是万无一失。不过，治标而不是治本。这些技术采用之初，犯罪率虽然马上下降，但很快又上升了。

3. 软技术预防

在无犯罪车的举措也无法降低犯罪率的情况下，西方人又提出了新的观念，叫软技术预防。软技术预防=观念预防+简单的技术预防+科学评估。这是西方预防犯罪的一个新的大趋势。不过，还是治标不治本，防范技术采用后，犯罪一度下降，可是马上又回升了。

实用的安全防范小册子

大家知道，最近某些城市的幼儿园和学校里出了事，有些坏分子想对幼儿和少年儿童实施犯罪活动，所以现在不少幼儿园和中小学校人心惶惶，怎么办呢？有的幼儿园给老师发了催泪瓦斯，还有的幼儿园给老师请了武术教练。这些做法是否具有效果，我们认为这要一分为二的来看。有的时候有效果，但是犯罪分子是强者，你是弱者，与他搏斗，你会有好结果吗？所以说，还要讲以人为本，观念预防。

我们到西方一些国家的警察分局、派出所里，总能看到一些印刷非常精美的小册子。这些小册子中无不体现着以人为本、观念预防的理念。比如，教女孩子

怎么预防性骚扰和性侵害。打开小册子，里面没有空洞的说教，都是一些具体的操作的方法。例如：第一条，女孩子上街不要戴金项链，为什么呢？很可能先被犯罪分子劫财，而后被劫色。第二条，如果后边有人尾随你，该怎么办？走到马路对面去，如果那个人跟着你走到马路对面，就再走回来，如果他又跟着你走回来，这个时候你就可以确定，他是犯罪分子。这时候该怎么做？撒腿跑开。你已经知道他是坏蛋了，跑的时候要往哪儿跑呢，往人多的地方跑，往超市跑，往麦当劳跑，千万不能往黑胡同里跑。

