

陶铸情操，启迪智慧



原著（战国）孟子 子思
编译 臧瀚之等

一幅孔门群贤的肖像画
一曲悲天悯人的圣人歌

经史精解本

孟子·中庸

中华国学传世浩典

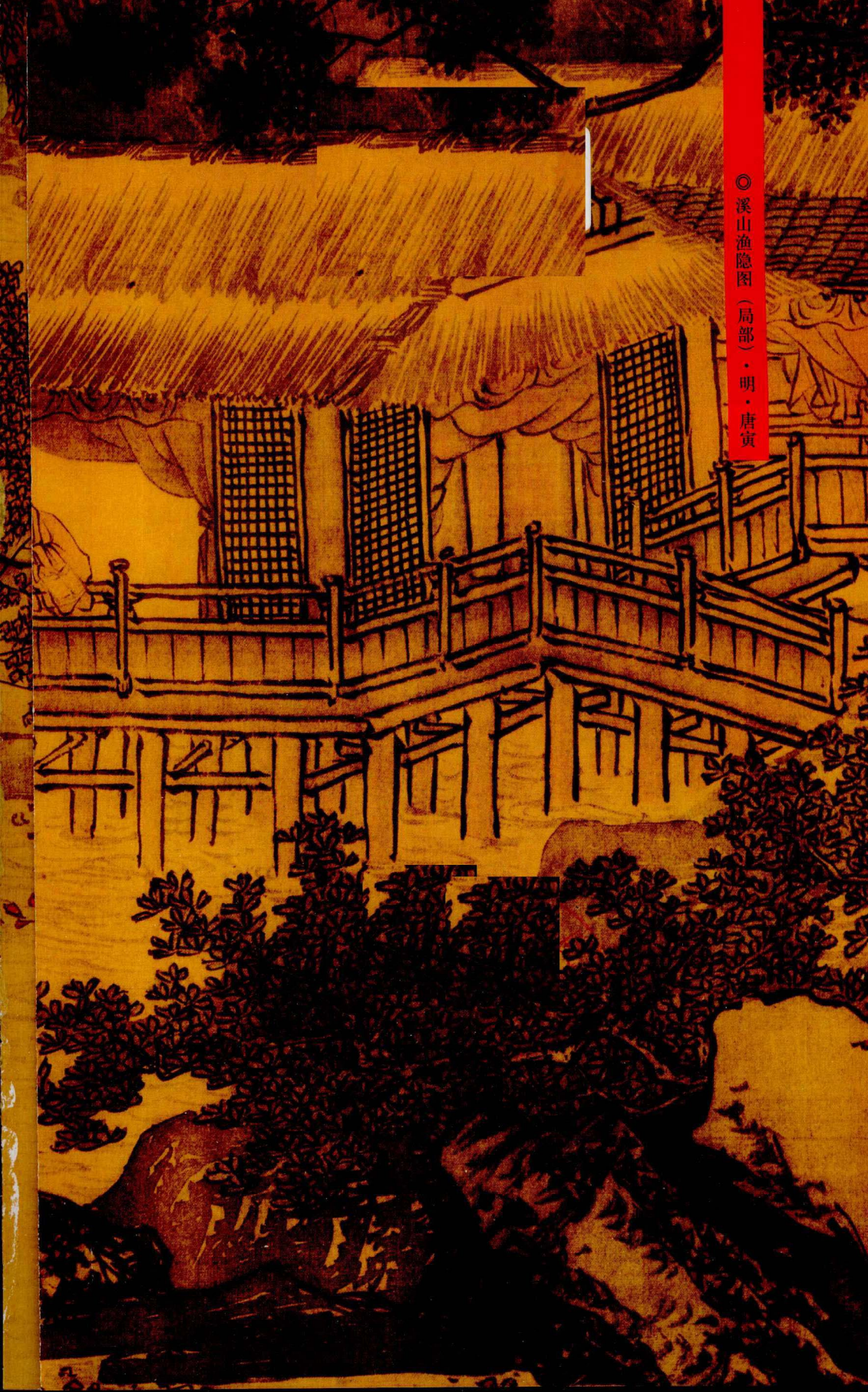


最新彩图版

舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之间，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；徵于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。然后知生于忧患，而死于安乐也。



◎ 溪山渔隐图（局部）· 明· 唐寅



第柒卷【离娄】上
117

第陆卷【滕文公】下
99

第伍卷【滕文公】上
83

第肆卷【公孙丑】下
63

第叁卷【公孙丑】上
45

第贰卷【梁惠王】下
25

第壹卷【梁惠王】上
5

孟子

3





中庸

329

第拾肆卷

【尽心】下

285

第拾叁卷

【尽心】上

249

第拾貳卷

【告子】下

227

第拾壹卷

【告子】上

203

第拾卷

【万章】下

185

第玖卷

【万章】上

167

第捌卷

【离娄】下

141





前言

《孟子》是孟子言论的汇编，由孟子及其弟子共同编写而成。它是研究孟子生平事迹的第一手资料，也是儒家经典著作之一。孔子所创的儒家学说，一百多年后，由于孟子的继承和发展而变得更丰富、更系统了，在中国传统的苑囿里，终于长成了根深叶茂的大树。孟子也因此成为仅次于孔子的一代儒家宗师，有“亚圣”之称，与孔子并称为“孔孟”。仁政是孟子政治思想的核心，具体内容很广泛，包括经济、政治、教育以及统一天下的途径等，其中贯穿着一条民本思想的线索。孟子甚至提出“民为贵，社稷次之，君为轻”，认为君主应以爱护人民为先，保障人民的权利。

《中庸》是儒家思孟学派论修养境界的一部伦理学专著。旧说《中庸》是子思所作，是一部含有深刻哲理的重要古代思想文献。所谓“中”就是不偏不倚，所谓“庸”就是常。《中庸》主要就是教人发现“至善”和遵守常道，发挥和贯通孔子“中庸”的思想。

《孟子·中庸》这本书是《孟子》和《中庸》的合集。全书用通俗易懂的语言对原文进行了详细的阐释，让你在轻松阅读的同时，也能够很好地领会儒家思想的精髓。





孟子

人有不为也，而后可以有为。

孟子曰：“尊贤使能，俊杰在位，则天下之士皆悦而愿立于其朝矣。市，廛而不征，法而不廛，则天下之商皆悦而愿藏于其市矣。关讥而不征，则天下之旅皆悦而愿出于其路矣。耕者助而不税，则天下之农皆悦而愿耕于其野矣。廛无夫里之布，则天下之民皆悦而愿为之氓矣。信能行此五者，则邻国之人仰之若父母矣。率其子弟，攻其父母，自生民以来，未有能济者也。如此，则无敌于天下。无敌于天下者，天吏也。然而不王者，未之有也。”



[梁惠王]上

[梁惠王]上

孟子见梁惠王。王曰：“叟^{〔1〕}！不远千里而来，亦将有以利吾国乎？”孟子对曰：“王！何必曰利？亦有仁义而已矣。王曰：‘何以利吾国？’大夫曰^{〔2〕}：‘何以利吾家？’士庶人曰^{〔3〕}：‘何以利吾身？’上下交征利而国危矣^{〔4〕}。万乘之国，弑其君者^{〔5〕}，必千乘之家；千乘之国弑其君者，必百乘之家。万取千焉，千取百焉，不为不多矣。苟为后义而先利，不夺不餍^{〔6〕}。未有仁而遗其亲者也，未有义而后其君者也。王亦曰仁义而已矣，何必曰利？”

孟子拜见梁惠王。梁惠王说：“孟老先生！您不辞辛劳，千里迢迢来到我国，一定会有对我的国家有利益的主张吧？”

孟子说：“大王！何必一开口就谈利呢？我认为，治理国家，只需有‘仁义’二字就可以了。如果大王总是说：‘怎样才能有利于我的国家呢？’大夫们总是说：‘怎样才能有利于我的封地呢？’士人和老百姓总是说：‘怎样才能有利于我个人呢？’这样全国上下都在谋取私利，那么国家就很危险了。在拥有一万辆兵车的诸侯国里，能够杀掉国王的，一定是拥有一千辆兵车的大夫；在拥有一千辆兵车的诸侯国里，能够杀掉国王的，一定是拥有一百辆兵车的大夫。在一万辆兵车中占有一千辆，在一千辆兵车中占有一百辆，不能说不多。然而如果先讲利而后讲义，那么不把国君的地位和利益夺到手，他是不会满足的。我没有见过仁德的人抛弃他的双亲，也没有见过讲义的人不尊重他的国君。所以大王只要讲‘仁义’就够了，何必要将利字挂在嘴边呢？”

◎ 原文注释

〔1〕 叟：对长者的敬称，犹言老先生。

〔2〕 大夫：我国古代的官职称呼之一，国君之下，有卿、大夫和士三级，后来成为一般担任官职者的统称。

〔3〕 士：我国商、西周、春秋时期最低级的贵族阶层。庶：西周时对奴隶的称呼，后来泛指平民百姓。

〔4〕 交征利：争相追逐私利。

〔5〕 弑(shì 弑)：下杀上，卑杀尊，臣杀君叫弑。

〔6〕 餍(yǎn 厌)：满足。



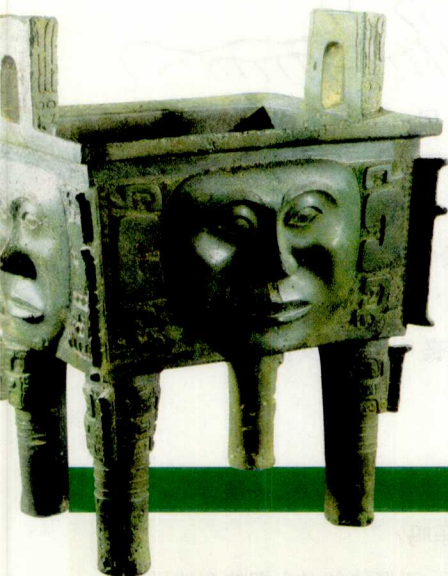
孟子见梁惠王。王立于沼上，顾鸿雁麋鹿，曰：“贤者亦乐此乎？”

孟子对曰：“贤者而后乐此，不贤者虽有此，不乐也。《诗》云：‘经始灵台^{〔1〕}，经之营之。庶民攻之^{〔2〕}，不日成之。经始勿亟，庶民子来^{〔3〕}。王在灵囿，麋鹿攸伏^{〔4〕}，麋鹿濯濯^{〔5〕}，白鸟鹤鹤^{〔6〕}。王在灵沼，於物鱼跃^{〔7〕}。’文王以民力为台为沼，而民欢乐之，谓其台曰‘灵台’，谓其沼曰‘灵沼’，乐其有麋鹿鱼鳖。古之人与民偕乐，故能乐也。《汤誓》曰^{〔8〕}：‘时日害丧^{〔9〕}，予及女偕亡！’民欲与之偕亡，虽有台池鸟兽，岂能独乐哉？”

孟子去拜见梁惠王。梁惠王站在水池边上，观看鸿雁飞舞、麋鹿奔跑，见孟子过来，便说：“贤能的君主也能享有这样的快乐吗？”

孟子说：“只有贤能的君主才能享有这种快乐，不贤能的君主即使有这样的快乐，也不能享受。《诗经》上说，文王开始修建灵台时，精心设计。老百姓齐心协力，很快就建成了。文王说不用急，老百姓却干得更起劲。文王到苑面中游玩，母





◎ 品画鉴宝 大禾方鼎·商

鹿安逸地卧在草丛中，皮毛光滑，肥肥胖胖，鸟儿羽毛洁白。文王来到灵沼上，鱼儿在水中欢快地跳跃。’文王动用民力修建高台深池，而老百姓却非常高兴地去干，还称高台为灵台，称深池为灵池，为其中有麋鹿、鱼、鳖等珍禽异兽而高兴。古时贤能的君主因为能与民同乐，所以能享有这种快乐（夏桀却与之相反，他以太阳自比，残酷无道，老百姓都怨恨他）。《汤誓》中便记载着老百姓骂他的话：‘太阳啊！你什么时候消失，我愿意和你一起去死！’老百姓怨恨到情愿和他一起去死的地步，在这种情况下，虽然有高台深池，珍禽异兽，还能够独自一人享有这种快乐吗？”

◎ 原文注释

〔1〕 经：测量规划。始：通“治”，指建造。

〔2〕 攻：治。此处指建造灵台。

〔3〕 庶民子来：意思是平民百姓都来帮忙做事。

〔4〕 麋（yōu 优）：母鹿。攸：同“所”。伏：安其所处，含有驯服的意思。

〔5〕 濯濯（zhúo 茁）：肥胖而有光泽的样子。

〔6〕 鹤鹤：羽毛洁白的样子。

〔7〕 於牝：於（wū 乌），用在句首，赞叹词。牝（rèn 刃）：充满。

〔8〕 《汤誓》：《尚书》中的一篇，记载商汤伐夏桀的誓师词。

〔9〕 时日害丧：这太阳什么时候毁灭？这是当时的民谣，太阳代指夫子，即桀。时，这。日，太阳。害，同“曷”，何时。丧，毁灭。

梁惠王曰：“寡人之于国也，尽心焉耳矣！河内凶，则移其民于河东^[1]，移其粟于河内。河东凶亦然。察邻国之政，无如寡人之用心者。邻国之民不加少^[2]，寡人之民不加多，何也？”

孟子对曰：“王好战，请以战喻。填然鼓之，兵刃既接，弃甲曳兵而走^[3]，或百步而后止，或五十步而后止。以五十步笑百步，则何如？”

曰：“不可。直不百步耳，是亦走也。”

曰：“王如知此，则无望民之多于邻国也。不违农时，谷不可胜食也；数罟不入洿池^[4]，鱼鳖不可胜食也；斧斤以时入山林，材木不可胜用也。谷与鱼鳖不可胜食，材木不可胜用，是使民养生丧死无憾也。养生丧死无憾，王道之始也。”

“五亩之宅，树之以桑，五十者可以衣帛矣。鸡豚狗彘之畜^[5]，无失其时，七十者可以食肉矣。百亩之田，勿夺其时，数口之家可以无饥矣。谨庠序之教^[6]，申之以孝悌之义，颁白者不负戴于道路矣^[7]。七十者衣帛食肉，黎民不饥不寒，然而不王者，未之有也。”

“狗彘食人食而不知检，涂有饿莩而不知发^[8]；人死，则曰：‘非我也，岁也。’是何异于刺人而杀之，曰：‘非我也，兵也？’王无罪岁，斯天下之民至焉。”

梁惠王对孟子说：“我对于这个国家，真可谓兢兢业业，尽心尽力了！如果河内发生灾荒，我就把那里的百姓迁到河东，把河东的粮食运到河内。如果河东发生了灾荒，我也会这样做。我观察周围邻国的国君，没有一个像我这样尽职尽责的。可是邻国的老百姓却不因此而减少，我的老百姓也不因此而增加，这是为什么呢？”

孟子回答说：“大王喜欢战争，我们就拿战争来打个比方吧。在战场上，战鼓咚咚，短兵相接，有些士兵丢盔弃甲，抱着兵器落荒而逃。有的跑了一百步停了下来，有的跑了五十步停了下来。跑了五十步的笑跑了一百步的是逃兵，大王认为这种行为怎么样？”

梁惠王说：“不好。跑了五十步的士兵也是逃兵，只不过没有跑那么远罢了。”

孟子说：“大王既然知道这一点，那么就不要再期望老百姓会比邻国多。不违农时，生产的粮食就吃不完；不捕捉幼小的鱼鳖，鱼鳖就吃不尽；按照树木的生长规律砍伐树木，木材就用不尽。粮食和鱼鳖吃不尽，木材用不完，老百姓能够养活一家老小，对老人能养老送终，没有什么不满足的。老百姓能够养活一家老小，对老人能够养老送终，没有什么不满足的，这就是王道的开始。”

“占地五亩的宅院，当中栽上桑树，五十岁的老人就可以穿上丝质的衣服了。饲养鸡、狗、猪等家畜，不错过它们的繁殖时节，七十岁的老人就可以经常有肉吃了。”

一百亩的田地，不耽误农民的农时，几口人的家庭就可以饱食无忧了。重视学校教育，用孝敬父母、尊敬兄长的道理来教导学生，使人人都尊老敬长，这样头发花白的老人就不会背负重物在路上行走了。七十岁的老人穿着丝质衣服，并且有肉吃，老百姓衣食无忧，没有饥寒交迫的困苦，做到这一点还不能称王的国君，从来没有过。

“有钱人家的猪狗比贫穷的人吃得还好，却不知道节俭，路上有饿死的人却不去救济；老百姓死了，就说：‘这不是我的过错，是天灾。’这无异于拿着刀子杀人之后，说：‘不是我杀人，是刀子杀了人。’大王不要把过错归之于天，天下的老百姓就会来归顺了。”

◎ 原文注释

[1] 河内：今河南省济源县一带。河东：今山西省安邑县一带。[2] 加少：更少，即减少。后文“加多”是增多的意思。[3] 走：快跑，这里是指逃跑。[4] 数：细密。罟(gǔ)：鱼网。洿(wū)：指低凹之地、池塘等，这里用以修饰“池”，引申为大而深的意思。[5] 鸡豚狗彘之畜：泛指家禽、家畜。豚(tūn屯)，小猪。彘(zhì至)，猪。[6] 谨庠序之教：认真地办好地方上各学校的教育工作。庠序，即学校。周代称学校为“庠”，商代称“序”。[7] 颁白者：须发花白的老人。颁，同“斑”。[8] 涂有饿莩而不知发：路人有饿死的人而不知打开仓廩救济。涂，通“途”。莩(piǎo缥)，饿死者。发，指开仓济民。

○ 品画鉴宝 人物图·清·黄慎





梁惠王曰：“寡人愿安承教^{〔1〕}。”

孟子对曰：“杀人以梃与刃，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

“以刃与政，有以异乎？”

曰：“无以异也。”

曰：“庖有肥肉，厩有肥马^{〔2〕}，民有饥色，野有饿殍，此率兽而食人也。兽相食，且人恶之；为民父母，行政，不免于率兽而食人，恶在其为民父母也^{〔3〕}？仲尼曰：‘始作俑者^{〔4〕}，其无后乎！’为其像人而用之也。如之何其使斯民饥而死也？”

梁惠王对孟子说：“我非常乐意聆听您的教诲。”

孟子说：“用棍子打死人与用刀杀死人，有什么不同吗？”

梁惠王说：“没有什么不同。”

孟子说：“那么用刀杀人与用政治杀人，有什么不同吗？”

梁惠王说：“没有什么不同。”

孟子说：“那么现在，您的厨房里有上好的肉，您的马厩里有肥壮的马，而老百姓面带饥色，野外有饿死的人，这如同率领着牲畜来吃人。牲畜之间互相残食，尚且令人厌恶，作为百姓的父母，实行政策，竟至于率领牲畜来吃人，怎么还能做百姓的父母呢？孔子曾经非常愤怒地说：‘第一个制作木俑来殉葬的人，难道他没有后代吗！’因为俑像人，用俑来殉葬无异于用人来殉葬。这样做尚且不可，那么作为一国之君，竟然让老百姓饥饿而死，又该怎么样呢？”

◎ 原文注释

〔1〕 安：诚心地。承教：接受指教。〔2〕 庖：厨房。厩（jiù 就）：马栏。〔3〕 恶（wū 乌）：疑问词，何，怎。〔4〕 始作俑（yǒng 勇）者：开始发起制造土木偶用以殉葬的人。俑，古代用以陪葬的木制或陶制的偶人，在以俑陪葬之前，最初是用活人殉葬，后来才逐渐以俑取代活人。

梁惠王曰：“晋国^{〔1〕}，天下莫强焉^{〔2〕}，叟之所知也。及寡人之身，东败于齐，长子死焉；西丧地于秦七百里；南辱于楚。寡人耻之，愿比死者一洒之^{〔3〕}。如之何则可？”

孟子对曰：“地方百里而可以王^{〔4〕}。王如施仁政于民，省刑罚，薄税敛，深耕易耨^{〔5〕}；壮者以暇日修其孝悌忠信，入以事其父兄，出以事其长上，可使制梃以挞秦楚之坚甲利兵矣^{〔6〕}。

“彼夺其民时，使不得耕耨以养其父母，父母冻饿，兄弟妻子离散。彼陷溺其民，王往而征之，夫谁与王敌？故曰：仁者无敌。王请勿疑！”

梁惠王说：“当年的魏国，天下没有比它更强大的国家了，这您也是知道的。可是国家传到我的手中，在东面被齐国打败，大儿子在战场上牺牲；在西面，被秦国强行割地七百里；在南面，又被楚国打败，丢掉八个城池。这真是我的奇耻大辱，我要替死难的将士们报仇，您说该怎么办？”

孟子回答说：“有一百里的土地就可以称王于天下。大王如果施行仁政，减免刑罚，减轻税赋，让百姓深耕细耘及时锄草；年轻人在闲暇时学习孝敬父母、尊敬兄长、忠诚守信的好品德，时时刻刻以此来要求自己，在家侍奉父母兄长，在外面侍奉年长的和位尊的，这样他们用木棒就可以打败秦国、楚国装备精良的军队。

“而别的国家无节制地征发劳役，使老百姓不能安心种地来养活一家老小，父母亲饥寒交迫，妻离子散，生活在水深火热之中。这时，大王前去征伐，谁会抵抗呢？所以说，行仁政的人是天下无敌的。大王要坚信这一点！”

◎ 原文注释

〔1〕晋国：这里指的是魏国。魏为三晋之一，故而梁惠王称本国为晋国。〔2〕莫强：没有比它更强，没有强过它的。〔3〕愿比死者一洒之：希望替全体死难者报仇雪恨。比（bī 闭），替；为。一，都，全。洒，同“洗”，洗刷。〔4〕地方百里：方圆百里的国土。〔5〕易耨：及时锄草。耨（nòu），锄草。〔6〕制：同“掣”，拉，拽，拿起来。





孟子见梁襄王^[1]，出，语人曰：“望之不似人君，就之而不见所畏焉。卒然问曰^[2]：‘天下恶乎定。’”

“吾对曰：‘定于一。’

“‘孰能一之？’对曰：‘不嗜杀人者能一之。’

“‘孰能与之^[3]？’对曰：‘天下莫不与也。王知夫苗乎？七八月之间旱^[4]，则苗槁矣。天油然作云，沛然下雨，则苗浡然兴之矣^[5]。其如是，孰能御之？今夫天下之人牧^[6]，未有不嗜杀人者也。如有不嗜杀人者，则天下之民皆引领而望之矣。诚如是也，民归之，由水之就下^[7]，沛然谁能御之？’”

孟子拜见梁襄王，出来后，对外边的人说：“从远处看，一点也不像个国君，走到近处，又感觉不到一点国君的威严。突然间问道：‘怎样才能使天下安定？’”

“我回答说：‘天下定于一统。’

“‘那么谁能统一天下呢？’

“我又回答说：‘不好杀人的国君就能统一天下。’”

“‘谁会跟从这样的国君呢？’”

“我说：‘天下没有不跟从的。大王您知道庄稼地里的禾苗吗？七八月的时候，久旱不雨，禾苗快枯死了。这时如果天空阴云密布，下起瓢泼大雨，禾苗马上就会精神抖擞，茁壮生长起来。像这样，谁能够抵挡得住呢？如今天下的国君，没有一个不好杀人的。如果有一个不好杀人的国君，那么天下的老百姓都会心向往之。果真有这么一个国君的话，老百姓归附他，就像河水向下奔流，一泻千里，浩浩荡荡，谁能阻挡得住呢？’”

◎ 原文注释

[1] 梁襄王：名嗣，梁惠王的儿子。[2] 卒然：卒，同“猝”（cù），猛然。[3] 与：跟，从。[4] 七八月：指的是周代历法，约相当于夏历五六月。[5] 浡然兴之：蓬勃地兴起。浡（bō），振作。[6] 人牧：百姓的治理者，指国君。[7] 由：音、义同“犹”，好像，仿佛。