

FASHION

我最想要的美甲书

NAIL

时尚 美甲

亚洲最新、
最潮美甲宝典

百款最新人气
代表作大公开

美甲基础技巧&
实用绘艺一本通

美甲必修基础课

美甲工具、手部保养、足部保养、涂甲工序……

流行前线技巧课

指绘技巧篇+缤纷色彩篇+
绚烂图案篇+着装搭配篇+美足指绘篇……

中原美编 编著
成都时代出版社

精美图鉴+详细步骤指导教学



中映良品 编著
成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

时尚美甲 / 中映良品编著. --成都: 成都时代出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5464-0266-6

I. ①时… II. ①中… III. ①指(趾)甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 186285 号

时尚美甲

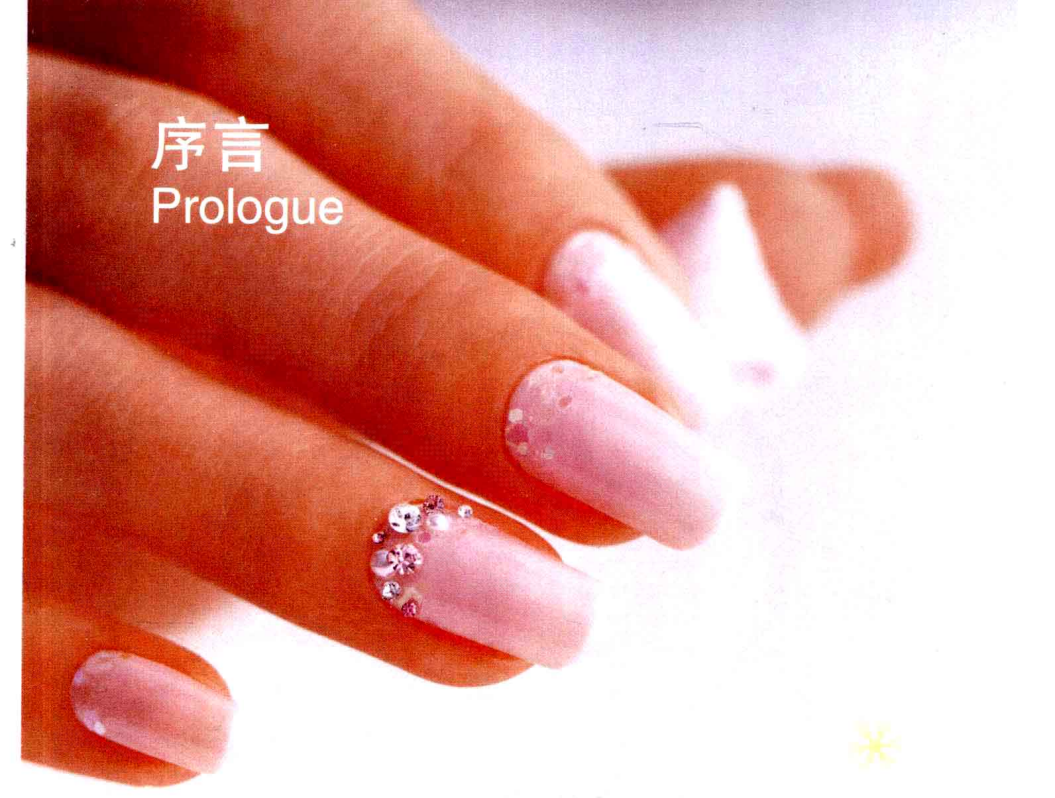
SHISHANG MEIJIA

中映良品 编著

出品人	段后雷
责任编辑	张旭
责任校对	干燕飞
装帧设计	中映·良品 (0755) 26740502
责任印制	莫晓涛
出版发行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳市华信图文印务有限公司
规 格	889mm×1194mm 1/32
印 张	3
字 数	120千
版 次	2010年10月第1版
印 次	2010年10月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-5464-0266-6
定 价	15.00元

著作权所有·违者必究。举报电话: (028)86697083

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (0755)29550097



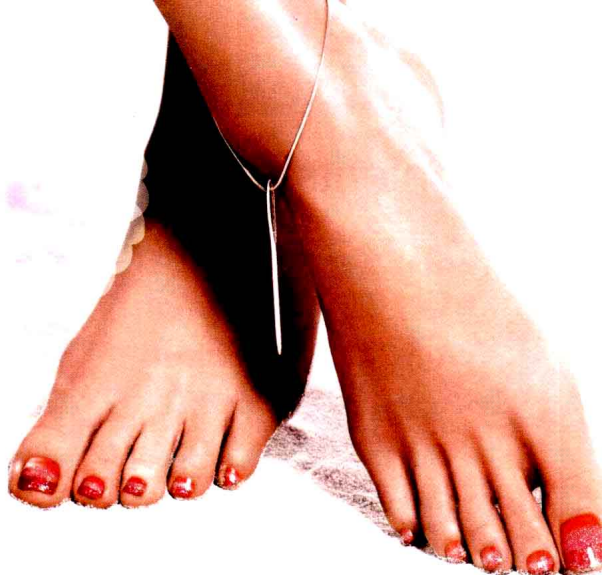
序言 Prologue

专属指尖的“玩”美时间

PERFECT TIME OF FINGERTIP

热爱美甲彩绘的人们，难得能一次拥有亚洲最新美甲创作联合大展得奖作品、日本人气美甲沙龙设计的最新杰作、香港新店的独门看家本领与厉害武器、韩国指甲彩绘名店作品、台北时尚人士“点播率”最高人气款式的联合宝典！《时尚美甲》带着前所未有的精彩而来，款式超丰富，色彩质感超精美，设计风格超多样。

指甲艺术款式精选 超人气的莱茵石式样，使你的女性魅力指数上升200%；东京正流行的French Nail，绝对适合想当个浪漫佳人的你；3D设计的超级迷人魅力，让你毫不犹豫地爱上它们……380款人气最高的指甲艺术款式，你想得到的应有尽有。



88种新鲜货“色” 与色彩玩游戏的时间到了！冷酷无双的黑与白、神秘性感的优雅紫、甜蜜爱恋的粉红、大胆艳丽的抢眼红和典雅细致的气质金，“换色游戏”怎么搭怎么美、怎么变怎么出色，配出你没看过的与没听过的新上架必抢色。

缤纷多彩的图案 这里有各式各样的彩绘范例，给你无尽的选择。任意挥洒就是一幅动人的小品画作，即使只有平面的彩绘，也可以捕捉到最传神的造型，更有心形、星星、圆点、数字以及英文字母的无穷组合带来的惊叹。

美人精彩PK，玩“美”各种场合 气质名媛、甜美女生、优雅白领、街头辣妹、巴黎贵妇、波西米亚女郎……酷炫、柔美、冷冽、热情、奢华和典雅……聚会、婚礼、办公室、逛街……各色美女、各个场合，联合上演让人目不转睛的对决秀。

打造如超强磁铁的动人美足 任何爱美人士都绝对不能错过的100款趾甲彩绘设计，正如滔滔江水般带着强力诱惑席卷而来，在完成的那一瞬间就会提高120%的“Cute Power”，谁还抵挡得了那有如超强磁铁的动人美足。

本书还以详细步骤图片示范的方式逐项传授了最完整的美甲基础技巧，包括修整指甲、基本上色等，以及指甲养护知识……精致你的细节，完美你的时尚。

目录

Contents



PART1 基础篇

美甲，流行的指尖时尚 *Fingertip's Fashion*

- 2 基本指甲类型
- 3 缤纷世界由此开始——美甲工具
- 6 基础保养DIY，完美指甲彩绘第一步
- 9 美丽任务：足部深层护理
- 11 焕彩甲油，美妆指甲



PART2 技术篇

绚丽创意指彩 *Florid & Original Nail Art*

- 13 闪亮水钻甲
- 14 动感3D水晶甲
- 16 优雅法式彩绘甲
- 17 时尚海绵转印
- 18 熠熠生辉大理石纹
- 20 绚色彩印喷绘美甲
- 21 梦幻水染
- 22 百变贴纸装饰甲
- 24 华丽亮片装饰甲

PART3 色彩篇

指尖跳跃缤纷色彩 *Colors of Beautifying Nail*

- 27 粉色
- 28 红色
- 30 蓝色
- 31 紫色
- 32 白色
- 33 黑色
- 34 黄色
- 36 金色
- 38 棕色
- 39 绿色

PART4 图案篇

舞动在指尖的图案艺术 *Design Art on Your Nail*

- 41 花的嫁纱
- 42 快乐音符
- 44 水果精灵
- 46 百变蝴蝶结
- 48 激情世界杯





PART5 气质篇

珍藏你的气质

Treasure Up Your Temperament

- 51 淑女
- 52 甜美
- 54 优雅
- 55 活泼
- 56 可爱
- 58 个性
- 60 酷感
- 61 浪漫

PART6 场合篇

变身不同场合的时尚

“娇”点

Shine Your Beautiful Fingertips

- 63 休闲时光，用指甲彩绘点缀生活
- 64 购物达人，与彩甲一起happy吧
- 65 朋友聚会，美甲点亮美丽心情
- 66 绚丽彩甲，装扮晚宴气质美人
- 68 指甲彩绘，点缀浪漫情人节
- 70 幸福新娘，给十指披上花的嫁纱
- 72 圣诞节，指甲也疯狂

PART7 着装篇

纤手换新装

Tactics to Beautify Your Feet in Art Party

- 75 中性时尚美甲&简约衬衫
- 76 色彩鲜明的美甲&帅气小西装
- 77 粉色浪漫美甲&优雅的吊带裙
- 78 成熟闪亮的美甲&高贵的礼服
- 79 透明水钻美甲&温暖的小外套
- 80 个性活泼美甲&条纹针织连衣裙
- 81 绚丽的美甲&休闲的T恤衫
- 82 俏皮的美甲&充满活力的运动装
- 83 华丽个性美甲&冷艳长外套

PART8 美足篇

走进趾甲的彩绘世界

Tactics to Beautify Your Feet in Art Party

- 85 小圆点
- 86 亮片&心形
- 87 心形&花
- 88 蓝色&白色
- 89 白色&黑色





Fingertip's Fashion

美甲，流行的 指尖时尚

美甲，都市里一种流动的美，
一双纤纤玉手，加上艳光四射的美甲靓妆，
成就了浪漫的“尖端”时尚。
谁都不会拒绝多一些女人味的美丽，
而指甲跳跃的时尚正反射出不同寻常的魅力，
淡红、粉红、大红、紫红以及绿色、金色、银色，
甚至黑色、白色、无色透明等等各种形式的指甲油，
把女性的双手装扮得光怪陆离、异彩纷呈。

Part 1

基础篇
BASIC PART

基本指甲类型

Common Nail Types



每个人的指甲形状都不一样，国际上将甲形归类为五种标准形状，分别是方形、方圆形、圆形、椭圆形（也称“蛋形”）以及椭圆尖形，最为大众接受也最安全、健康的是方圆形。但最佳甲形还是需依个人本身条件来做选择。如果甲形是较为瘦长，建议不要选择椭圆形或椭圆尖形，那样会让手指显得更削瘦；如果甲形较为宽大，就请选择圆形或椭圆形，这样可以让手指看起来较为修长。

* 大指甲

特点：指甲较大、较宽，因而整双手看起来不够小巧。

修整方案：指甲宽的人在彩绘指甲时，应将重心放在中央，这样视线便会较集中，指甲也就不会显得宽了。颜色选择以适合个人肤色的浅色系或含有珍珠色的指甲油为佳。而中间的重点颜色，应用深色或无透光系列的指甲油，呈现出对比色。



* 小指甲

特点：指甲较短、较小，不能很好地展现女性的柔美。

修整方案：指甲短小的人，或因工作关系不能留长指甲的，可用深色指甲油或较炫的图案设计，使双手成为关注的焦点。珍珠色或较亮的色彩都是不错的选择，小指甲的指甲彩绘也可以很自然。若指甲容易断裂，而无法一直留长的人，可先擦一层硬甲油为底来保护指甲。



* 手指短

特点：手掌较宽厚，手指基本上两头一样宽，并较短。



修整方案：手指看起来较短的人，建议使用咖啡色系或深色指甲油。若底层用含有珍珠色的指甲油，虽然会有刷痕产生，但可让指甲看起来更修长。彩绘重点放在指尖上，可集中视线。

* 胖手指

特点：手看上去肥嘟嘟的，手指肚也比较肥厚。

修整方案：若想让胖胖的手指看起来纤细修长，应选择适合肌肤的颜色。将指尖修得尖尖的反面显得指头粗，应修成方圆形，再加上指甲彩绘也能予人纤细感。浅色指甲油能使指甲更柔和，而含有金葱或珍珠色的指甲油，则可加深温柔感。



* 指甲形状不佳

特点：指尖宽或指甲形状不佳，很难取得一平衡点。

修整方案：用两色以上的指甲油让它呈现出立体感，取得整体平衡之后，形状看起来就会很美。将重点设计放在指尖，那么指甲看起来就又细又长了。



缤纷世界由此开始

——美甲工具

Tools of Beautify Nail



美丽也必须讲究工具，古语有云：“工欲善其事，必先利其器。”有了好的工具，修甲美甲定会事半功倍。一些女性为了美丽花了不少钱购买昂贵的美甲彩妆，但往往忽略了工具的重要性。其实了解美甲的各种必需品，并学会正确地使用，才是美甲的开始。

1. 手部保养的专用工具与材料

水盆



泡手用，里面可放消毒球，可以给指甲消毒并让指甲白皙。

消毒球



植物性消毒香精球，用于指缘皮肤消毒，并且可让指甲更干净白皙。

甘皮软化剂



有效软化并去除指缘周边干燥皮肤，同时可增加指甲韧度，使指部健康美丽。

指缘油



在指缘滴上一滴指缘油，轻轻按摩吸收，每天使用3~4次，能让指甲生长得健康且强硬，且不易脱皮。

乳液



滋润皮肤，使皮肤质地更细嫩。

去角质膏



能温和地去除粗糙老化角质。



磨甲棒

修指甲形状用。



钢推刀

可用于指缘及指甲缝隙。



甘皮剪

将指甲周边的老旧甘皮剪去。



硬甲油

可增加指甲硬度。



药用酒精

浓度75%，可用来消毒杀菌。

神奇抛光棉

使指甲光亮。



2. 彩绘指甲的工具与材料



彩绘颜料

彩绘指甲用的颜料。



各色指甲油

美化指甲。

亮光指甲油

能使最后的
彩绘颜色变得更
饱和。



护甲油

保护指甲并使涂在
指甲上的颜色不变色。



棉花棒、牙签

可用来画彩绘。



甲片剪

修剪甲片之用。



彩绘笔

可用一般美
术用品店出售的
最细的白圭笔。



橘木棒

可用来粘水钻。



甲片双面胶

适合不断换指甲造型
的人使用，不易伤指甲。



去光水

去除指甲油颜色。



甲片

可以增长
指甲长度。

化妆棉或棉花球

配合去光水使用。



水钻和亮片

有画龙点睛的妙用，
使指甲变得更亮。



贴纸

可搭配贴于彩
绘指甲造型上使
用，又快又方便。



甲片胶

粘合指甲与甲
片，也可用来贴水
钻使其牢固。

基础保养DIY， 完美指甲彩绘第一步

Basic Care is the First Step



尽管在现实生活中，大部分女性注意了手的修饰和美化，但却没有像呵护自己的脸蛋儿那样精心护理自己的双手，其实，精心呵护的手指与指甲，能够充分展现出女性的美丽与温婉的特质。首先，手部的皮肤保养是重点，如果手部的皮肤不美，再靓丽的甲油涂在指甲上，也不会有任何的美感。而且很多人的指甲天生就很薄、太脆、易折断或者太干，再经美甲的“折磨”，就很容易穿洞，真甲被破坏后，甲肉就失去了保护屏障，容易受外界细菌感染。所以，要美甲，首先就要拥有健康的真甲！作为现代女性，你只要在日常生活中养成良好的习惯，一点小小的投入就能让你在家里就轻松完成玉手的保养哦！



先在指缘四周滴上硬皮软化剂

为了让硬化的角质变得柔软、便于推整修剪，先在指缘四周滴一滴硬皮软化剂，并将它涂抹开来。



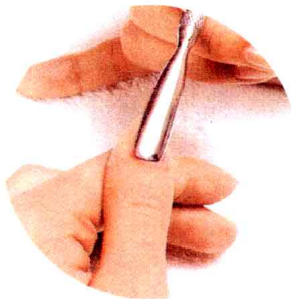
用温水浸泡双手大约 5 分钟

家里若没有专用的泡手盆，也可以准备一小盆温水，并将手指浸泡在里面，大约 5 分钟即可。温水浸泡可以让指缘周围硬皮软化，硬皮软化能使之后的保养过程更有疗效，并同时软化指甲，让修剪更加方便。



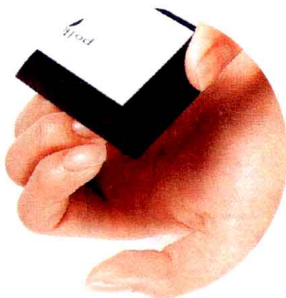
用手指轻轻按摩指缘的四周

用手指轻轻在涂上硬皮软化剂的指缘周围以画圆方式来回按摩，可以帮助软化和吸收。



以专用的推整刀推整甲面

以专用推整刀顺着指甲根部方向推。若没有专用推整工具，也可以用橘木棒裹上棉花代替，顺便清理甲缝。



使用两面抛光棉将甲面磨光

先用抛光棉的粗面将指甲表面磨过，再用抛光面把甲面磨亮，使指甲看起来健康又有光泽。



以半月形磨棒去除甲面纹路

先拿表面粗糙的半月形磨棒，将指甲表面上比较明显的、凹凸不平的线条或纹路，磨刷得更为平整。



以不织布或棉花进行二次清洁

用蘸有消毒酒精或是去油脂水分剂的不织布（或棉花）擦拭甲面及四周，再次进行清洁。



用甘皮剪将周围肉芽修剪干净

用适合修剪指甲周围的专用工具——甘皮剪，将指缘两边及指头上方的硬化角质及肉芽修剪干净。

【修个适合自己的漂亮甲型】

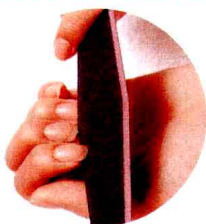
当护理的功课做完，就可以帮指甲修个适合的造型了！除了外表漂亮之外，修甲型也有一些不可不知的重点！例如修型的时候要特别注意磨棒的角度和方向，小小细节可是关系到指甲的健康喔！



POINT 1

单一方向磨而不能来回磨

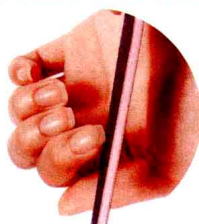
拿磨棒帮指甲修型时，记得只能向单一方向磨，而不能贪图方便来回地磨！这样会伤害指甲喔！



POINT 2

磨棒与甲面要呈45°角

磨棒的正确角度是与甲面呈45°角，这样顺着指甲的生长方向，才能磨得比较漂亮。



POINT 3

两旁的圆角不能修太浅

最后修指甲两边圆角时，要注意的是适度就好，不要修得太浅，否则新长出来的指甲容易刺伤指缘。



美丽任务：足部深层护理

Feet's Care



不知从哪一个夏季开始，走在街上的时尚女子都开始赤脚穿凉鞋了，不知道是凉鞋千变万化的美丽使大家开始赤脚，还是赤脚的流行促使凉鞋越来越时髦。

想把凉鞋穿得漂漂亮亮，光有亮丽的鞋子是不够的，还要有美丽的双脚。因此，对脚的保养应格外重视。脚是最容易被人忽略的地方，也更容易泄露你的年龄秘密，特别是凉鞋强调最大面积地裸露肌肤，足部护理早已成为时尚重点。



泡脚能软化角质还能缓解压力

首先泡脚软化角质，家里没有泡脚机也可以用脸盆装上温热的水，加入泡脚剂或海盐等用品都很不错喔！



用脚磨棒为后脚跟去角质

泡脚大约 5 分钟后，就可以开始用脚磨棒配合硬皮软化剂，磨角质层肥厚、也最容易堆积角质的脚后跟。



双脚的两侧当然也不能忽略

脚掌两侧因为鞋子的摩擦，也容易产生硬皮和老化角质，所以当然也不能忘记这个部位。



彻底清洁容易忽略的脚底

脚底前端的部分接触鞋面，也是老化角质的温床，加上这个地方容易被忽视，别以为看不到就偷懒喔。



以橘木棒裹上不织布清洁趾缘

和对待手一样，以橘木棒裹上不织布或棉花，蘸酒精清洁趾甲两侧边缘，也可以先用推刀推整硬皮。



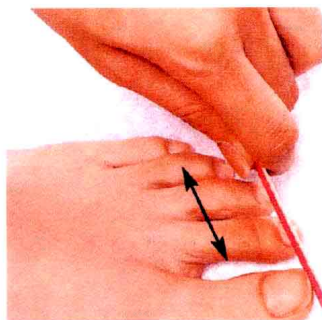
拿指磨棒为脚趾甲修型

和手指甲修型技法相同：只能用单一方向、保持45°角摩擦，趾甲两边的圆角不能修得太浅。



用抛光棉来进行甲面抛光

用抛光棉的粗面先将趾甲表面磨过，再用细的抛光面把甲面磨亮，趾甲看起来健康又有光泽。



POINT

呈直角并来回磨会伤害趾甲

修手指甲的错误方式，当然也不能拿来对付脚喔！这样会让趾甲上下裂开，而且变得脆弱容易断裂。