

快乐之门

快乐之门，不往外求，只要用心发现，其实近在咫尺



敦煌名画
佛经故事
处世智慧

净因法师 主编

商务印书馆国际有限公司



净因法师

PDG



快乐之门

净因法师 主编

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

快乐之门 / 净因法师, 邓伟雄编著. —北京: 商务印书馆国际有限公司,
2010. 10 (敦煌心灵之旅)

ISBN 978-7-80103-683-4

I. ①快… II. ①净… ②邓… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 155717 号

图字 01-2010-1929 号

© 2005 商务印书馆(香港)有限公司

本丛书由商务印书馆(香港)有限公司授权简体版, 限在中国大陆地区出版发行

版权所有·违者必究

KUAILE ZHI MEN

快乐之门

商务印书馆国际有限公司出版发行

(北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

电子信箱: cpinter@public3.bta.net.cn

编 著: 净因法师 邓伟雄

策划编辑: 温 暄

责任编辑: 温 暄

全国新华书店经销

发行热线: (010) 65598498 电话、传真: 65234023

编辑部电话: (010) 65227580

北京京都六环印刷厂印刷

字数: 60 千字

开本: 889 × 1194mm 1/32 3.625 印张

2010 年 10 月北京第 1 版 2010 年 10 月北京第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

如有印装质量问题, 请与我公司联系调换。

写在出发之前

追求理想的社会是人的愿望。人与动物的根本区别就在于人有理想，而动物只有事实。动物生活在没有意义的自然世界和物理世界，人却生活在理想世界和意义世界。

现实世界总是不完美的，它充满缺陷，充满罪恶。“人希望什么”与“事实是什么”之间，永远存在着差距和矛盾。这驱使一些具有杰出思考力和理想主义气质的人，勾画了一个又一个的理想世界。在哲学领域中，西方有柏拉图的理想国、摩尔的乌托邦、康帕内拉的太阳城、奥古斯汀的上帝之城等；东方则有儒家的大同世界、老子的小国寡民、陶渊明的世外桃源，近代康有为的大同世界、孙中山提倡天下为公的社会。在社会体制的实践中，则有民主制度和共产主义。

从宗教层面说，有基督教的天国、道教的天界和佛教的极乐净土。而且，极乐净土还不止一个，是有很多很多个，称为

十方无量净土。中国人最熟悉的，就有弥勒佛的净土、阿弥陀佛的西方极乐净土和药师佛的东方净琉璃净土。不论是哪个净土或理想世界，名称并不重要，重要的是它代表着古今中外人们对美好生活的向往与追求——一个没有斗争、罪恶和痛苦的理想世界！

理想社会最大的特征是没有冲突，人人和諧共处。而现实社会之所以出现种种问题和充满痛苦，溯本寻源是来自于三方面的冲突：一是人与大自然的冲突；二是人与人之间，即人与社会的冲突；三是人与自身的冲突，主要表现为与身、心、灵的冲突。只要这三种冲突一天无法解决，斗争、邪恶就会存在，人类社会就永无宁日！

本书带你走进净土，让你的心灵去一次旅行。希望你在旅行结束时领悟到，所谓的理想社会——极乐净土并不神秘，只要我们做到与大自然、与社会和与个人身、心、灵的和谐，那么，一个和谐美好的社会便会自然出现！

希望这趟净土之旅，让你找寻到快乐国度的大门，开启这道门的钥匙，就是心灵的净化。这个快乐国度，是属于自己的，也是人人可以一起努力去建立的。

太空看似可望而不可即，但人类终于还是踏足过了。世上哪有不可能的事？因为了解，我们才会关心，才有希望找到实现梦想的方法。

净因

目录

写在出发之前 / 5



人与大自然的和谐 / 13

四季如春 · 平衡的智慧

绿树成荫 · 绿化生活的智慧

泉池清凉 鸟语花香 · 回归自然的心灵
寓意



人与社会的和谐 / 21

重视教化 · 心灵的教化

礼乐的熏陶 · 心灵的沙漠

无三恶道 · 良善的心灵



无异端邪说 · 心灵的正见

行善积德 · 行善为本的心灵

以德治天下 · 以忍止怨的智慧

淡泊财富 · 看透金钱的智慧

寓意

壁画艺术导赏



第三站

身心灵的全人健康 / 43

清静如莲花 · 纯真的心灵

健康无残缺 · 惜福的心灵

气质高贵 · 心灵的气质

自我提升 · 开拓心灵的视野

仁者寿 · 健康的心灵

坦然面对生死 · 参透生死的心灵

寓意



第四站

衣食无忧的乐土 / 57

城市建筑优美 · 心灵的空间

财富无量

一种七收 华衣满树 · 心灵的虚荣感

寓意



第五站

通往乐土的金钥匙 / 69

修三福 · 智慧的人生

观日落 · 心灵的净化

观无际大水 · 随缘的心灵

观琉璃大地 · 观察大地的智慧

观净土胜景 · 循序渐进的智慧

观佛而生佛心 · 见贤思齐的智慧

身临净土极乐境界 · 心灵的净土

观上辈往生 · 悟“空”的心灵



观中辈往生·心灵的熏陶

观下辈往生·悔过的心灵

寓意

壁画艺术导赏

经文锦囊 / 96

快乐之门 | 第一站

人与大自然的 和谐

千百年来，净土一直是多少人梦寐以求的理想世界，它是什么模样？经中的描述带领我们发掘关于净土的种种。行程首站先来欣赏净土的自然风光。这个环境可是你心中的世外桃源？那是否只是一个梦想世界？我们可否在现实生活中建立这样优美的自然景观？



内容根据净土经典整理，包括《佛说无量寿经》《佛说大乘无量寿庄严清净平等觉经》《佛说弥勒下生成佛经》《佛说弥勒下生经》，标示于各内容段落后的编号与“经文锦囊”部分对应。

四季如春

净土气候宜人，没有四季变化，
不会忽冷忽热，总是保持在令人舒适的温度；
没有阴霾淫雨，天天都阳光普照。
那儿没有高山阻隔视线，也没有大小江河海洋，
土地宽广平整，一望无际，清净庄严。**1.1**

平衡的智慧

人类发明复杂的语言，建造城市，登上其他星球……
然而，在不断“发明”和“建造”的同时，
史无前例地破坏了地球亿万年以来的规律和平衡，
空气污染使全球气候变化无常，
生态失衡造成洪涝不断、风沙成灾。
大多数科学家认为，
地球越来越不适合人类居住，人对此难辞其咎。
同理，合乎规律的行为可以恢复大自然的平衡，
使我们居住的环境变成四季如春、
气候宜人、风光旖旎的人间天堂。

经典智慧：无四时春秋冬夏，不寒不热，常和调适。

净土的景色

描述西方极乐净土的壁画，前景是掩映在树间的宫殿屋檐，一位天人飞到宫外。远方是一望无际的河岸，水波以晕染营造光影效果。



~绿树成荫~

净土好比优美的大园林，
到处是奇花、异草、宝树。
绿茵大地上，草暖花开，
巨树上花果满枝，
空气中渗着怡人香气，
树木枯萎了便会自动消失。1.2

绿化生活的智慧

自然界的各种树木花草都有其作用，
如改善气候、调节气温与释放氧气等。
建立与经济、社会、自然协调的高效生态环境，
创建优美的园林式城市，
使我们的四周绿树成荫，芳草遍地，
这不仅给我们提供一个闹中取静的理想休憩地，
也确保我们能在健康的环境中生活。