

二十几岁了，
还没谈恋爱？
还没有人爱？
不要说白马王子，
就连个青蛙小子也没有出现？
不怕，不怕！
翻开这本书，在茫茫人海中锁定目标，撒下海网，
抓住你的绝世好男，让他一生一世爱着你！



抓住你 “的鱼”

ZHUAZHU
NIDE YU

二十几岁女人必读的恋爱智慧

李素文 著

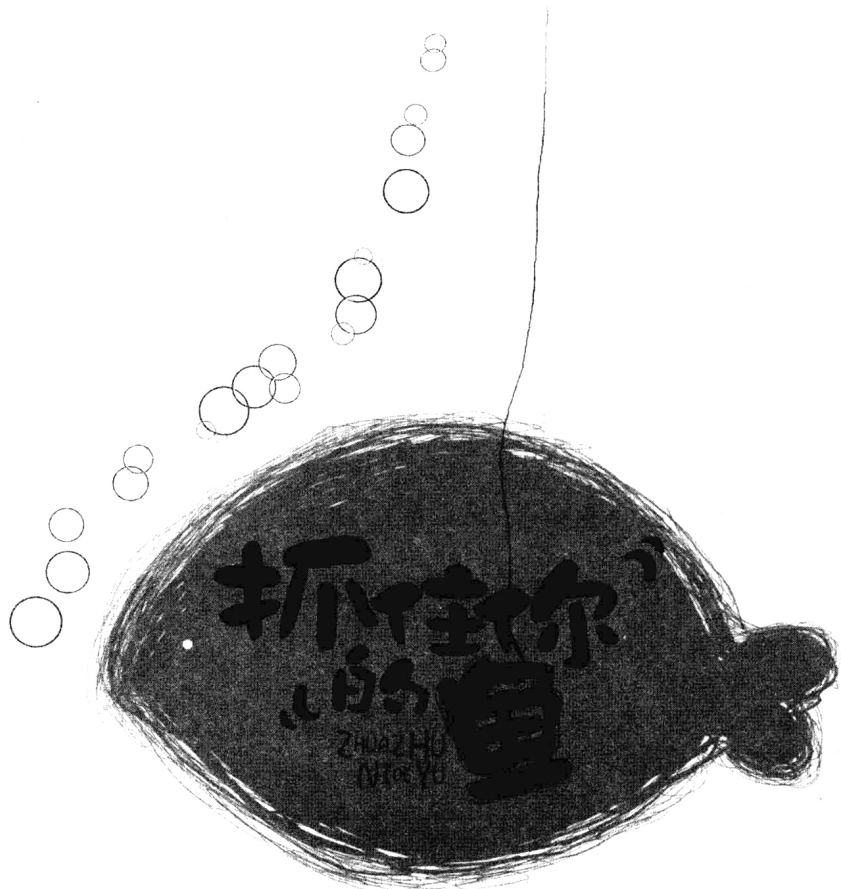
为所有单身女孩量身打造的情场智慧书

超人气热书席卷而来，手把手教你谈恋爱！

每个女孩的一生都要谈一次轰轰烈烈的恋爱，都要有一份刻骨铭心的恋情。

亲爱的，让我们开始恋爱吧！

 **哈尔滨出版社**
HARBIN PUBLISHING HOUSE



二十几岁女人必读的恋爱智慧

图书在版编目(CIP)数据

抓住你的鱼:二十几岁女人必读的恋爱智慧/李素文著. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2010. 11

ISBN 978 - 7 - 5484 - 0266 - 4

I. ①抓… II. ①李… III. ①恋爱心理学—青年读物
IV. ①C913. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 153846 号

书 名:抓住你的鱼:二十几岁女人必读的恋爱智慧

作 者:李素文 著

全案策划:文悦轩

责任编辑:金 金 吴 杨

责任审校:陈大霞

装帧设计:高梅彩

出版发行:哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址:哈尔滨市香坊区泰山路 82 - 9 号 邮编:150090

经 销:全国新华书店

印 刷:北京兆成印刷责任有限公司

网 址:www. hrbcbbs. com www. mifengniao. com

E - mail : hrbcbbs@ yeah. net

编辑版权热线:(0451)87900272 87900273

邮购热线:(0451)87900345 87900299 87900220(传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线:(0451)87900201 87900202 87900203

开 本:787 × 1092 1/16 印张:15 字数:120 千字

版 次:2010 年 11 月第 1 版

印 次:2010 年 11 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 5484 - 0266 - 4

定 价:25. 00 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社印制部联系调换。

服务热线:(0451)87900278

本社法律顾问:黑龙江佳鹏律师事务所

序言

女人都是钓鱼高手

倘若你翻开这本书，不外乎三个原因：

一、目前仍然单身的你，急于结束这种孤独冷清的日子，但又不想为了打发无聊的时光，随便抓一个男人充数，所以你急于知道你的白马王子身在何方；二、你已经锁定了目标，准备向某个心仪的男人下手，但又碍于女人的矜持迟迟不敢行动，所以急于寻求俘心妙方；三、你已经拥有了心爱的恋人，但总有一些小问题存在于彼此之间，使甜蜜中徒添了一些不快。

因此，当你看到这本书时，定会急于寻求答案，想知道如何才能抓住、抓牢属于你的那条大“鱼”！

是的，本书将男人比喻成鱼，这是因为二者有很多相似之处：第一，男人和鱼一样，身上好像长满了鳞片，滑不溜儿手很



抓住你的鱼

难抓到；

第二，即使被你抓到后他还活蹦乱跳，很容易逃回大海，再也不见踪影；

第三，男人和鱼的保鲜期都很短，掌握不好储藏方法就会变质；

第四，女人和男人说话时就好像在和一条鱼说话，你有人言，他有鱼语，很难沟通；

第五，是鱼就有鱼刺，是男人就有缺点，总是让你如鲠在喉，不吐不快。

如此看来，男人当真是条令人头疼不已的“鱼”。面对这条令人又爱又恨的“鱼儿”，女人真是一筹莫展，甚至产生了放弃的念头：算了，我长得不好看，身材也不火辣；既不够温柔体贴，也不会软语温存；我完全没有恋爱经验，不会处理爱情中的问题，更不懂得如何与男人相处……

好了，请停止这些自暴自弃的念头，这一切的一切都将不是

问题！不管你有多么平凡普通，不管你是天仙还是凡人，不管你的情商是高还是低，不管你是否善于处理恋爱中的问题，不管你对男人有没有足够高明的手腕……只要翻开此书，你就可以摇身一变，成为一个垂钓高手！

垂钓高手并不是天生的，后天完全可以培养出来。当你随意走进一家书店，就可以看到很多种关于如何俘获男人心并与之相处的书籍。然而，此类书籍虽多，但并没有改变你恨嫁的事实，这是为什么呢？

这是因为很多书虽然见解精辟，字字珠玑，每一句话都像至理名言一样振聋发聩，但大都是纸上谈兵，毫不实际。当你想看看究竟应该如何做时，文章便戛然而止，再没有了下文。

虽然在任何时候，理论都是必不可少的，全靠它给我们指引正确的方向。但是理论若脱离了实践也是行不通的，实践才是检验真理的唯一标准。

这也正是本书与其他书的不同之处：理论与实践相结合，既



抓住你的鱼

有作者亲身经历和周围朋友的故事作为实践教程，又有对男人心理的精妙分析作为理论支持。因此可以说，这是一本行之有效的“钓鱼”实战手册！

本书从六大方面为你答疑解惑，希望带给你更多的启示：

Chapter 1告诉你如何选“鱼”，并揭开你迟迟找不到好“鱼”的真正原因，为你的恋情拉开唯美的序幕。

Chapter 2为你介绍了大“鱼”、肥“鱼”的藏身之处，让你有的放矢，将有限的精力花在最有用的地方。

Chapter 3告诉你要用什么样的饵才能钓到好“鱼”，不管是风情、幽默还是温柔，总有你最擅长的一面。

Chapter 4是专为抓牢你的“鱼”而撰写。你辛辛苦苦抓到的绝世好“鱼”，当然不能让他从手中逃脱或是被其他垂钓女抢走。看看这一章吧，希望你能得从中获得启示。

Chapter 5带你认清一个事实：是鱼必定有刺，是男人必定有缺点！这并不重要，关键是如何摆平这根恼人的鱼刺，让它不会

成为你与他之间的障碍。

Chapter 6告诉你好“鱼”并不是天生的，多半是由一个有耐心和爱心的女人调教出来的。只要你掌握好适当的方法，那就没有扶不上墙的烂“鱼”。还在等什么，赶快DIY一个让人人都羡慕的好男人吧！

在此，祝愿所有的女性朋友，都能够早日找到属于自己的另一半，与他携手共度浪漫、美满的幸福人生！

目 录

CONTENTS

序言 女人都是钓鱼高手 / 1

男人如鱼，形态各异，品性各异，游走在广阔的大海中，悠然自得。而此时，在岸边有无数的垂钓女目不转睛地盯着他们，挑选着看对眼儿的“鱼儿”。一旦有中意者，或甩出鱼线引诱，或摆出一副愿者上钩的架势。

然而，面对众多的“鱼儿”，垂钓女们往往眼花缭乱，看着这条想那条，刚在东岸撒下网，又去西岸抛钓钩，不知道哪条鱼是最好的、哪条鱼是最适合自己的，或是被一只善于伪装的烂虾蒙蔽了双眼，白白浪费了力气、花费了时间。

这样的情况绝不能发生，一个真正的钓鱼高手首先要拥有一双火眼金睛，任何“鱼儿”在她的目光下都无所遁形。不消几眼，就能在鱼群中找到那条绝世好鱼！



抓住你的鱼

- 01 鱼儿精彩各不同，学会找准你的鱼 / 2
- 02 为什么找不到属于我的那条鱼 / 8
- 03 别以为下一条鱼会更好 / 13
- 04 分清好鱼与烂虾 / 18
- 05 别人的鱼不要钓 / 25

Chapter 2 鱼啊鱼啊，你在哪里

- 06 好鱼是无法快递的 / 34
- 07 老套却有效的池塘饭局 / 39
- 08 需要下本钱的高档鱼池 / 46
- 09 别搅浑身边的水泡子 / 52
- 10 一边行走，一边钓鱼 / 60

鱼儿鱼儿水中游，躲入河底岩洞中。众里寻他千百度，千呼万唤觅鱼踪。

虽然是一首打油诗，不过却是垂钓女们的心声：好鱼难觅。

要知道，好鱼是不会从天而降、掉在你面前的。要想坐在家中，等着大鱼朝自己游来，那简直就是在做白日梦。

要想“丰衣足食”，就要自力更生，亲自下海捕鱼。好了，现在挽起袖子，扛起鱼竿出发吧！等一下，跃跃欲试的你准备去哪里呢？

好鱼自有好鱼待的地方，如果去错了水域，非但钓不到一条好鱼，还会弄得一身烂泥和鱼腥味。

要钓到一条好鱼，空手套白狼是行不通的，一定要在诱饵上花些本钱。

可是鱼儿究竟喜欢什么饵呢？他喜欢火辣性感的梦露式女郎，还是相夫教子的贤妻良母？如果没有清秀的容颜和娇好的身材，还能引鱼上钩吗？传说中的内在美对男人真的有吸引力吗……

就算是布好了鱼饵，想要让鱼儿张口咬钩也不是一件容易的事，既不能急得直接把饵塞进他嘴里，又不能永无止境地等下去。这场钓鱼游戏还真是要斗智斗勇呢……

不得不说的垂钓者的性感与感性 / 66

只有微乎其微的女人有天使的脸孔魔鬼的身材 / 72

再刚烈的鱼也逃不出温柔的网 / 78

就算在海里，鱼也能看见你的眼泪 / 85

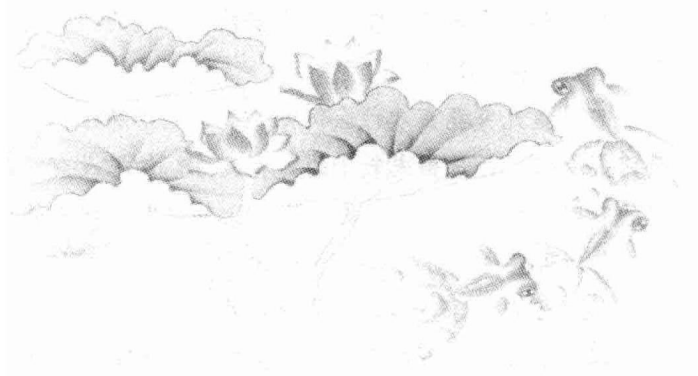
幽默能使鱼儿自动上钩 / 92

该不该展示最真实的自己 / 99

虽然是你钓鱼，但要让鱼追你 / 105



抓住你的**鱼**



Chapter 4 到手的鱼绝不让他逃掉

世界上最懊悔的事莫过于好不容易钓上来一条肥美的大鱼，收获的兴奋劲儿还没过去，一不小心又让他逃回水里，或是被其他钓鱼者抢走。

在这危机四伏的情感世界中，是不是只有把鱼儿放入冰箱、锁进冷库才是万全之策呢？可当你准备享用这条肥美的鱼儿时，却发现他早已经被冻成了冰，变得又硬又丑，还干巴巴地失去了水分，这可就要怪你自己办事不力了！

还有什么办法让这条大鱼既活蹦乱跳又绝不会脱钩呢？

如果鱼儿移情别恋，你要负一大半责任 / 114

鱼线在你手里，要学会时紧时松 / 120

如果你们之间没有问题，那真是出了大问题 / 125

不懂包容就会鱼死网破 / 131

善于低头的女人是最厉害的 / 137



无论你钓到多么优秀的鱼儿都必须面对一个棘手的问题：是鱼就会有鱼刺！无论鱼刺是长是短、是多是少、是粗是细，都客观地存在。

面对这根恼人的鱼刺，垂钓女们的态度各不相同，有的皱皱眉想要凑合咽下，却不料被卡在嗓子里上不能上，下不能下；有的看到小刺便怒火中烧，想要将其活生生、血淋淋地从鱼儿身上拔出，折磨鱼儿也扎疼了自己；有的则干脆扔掉此鱼，再去寻找另一条没有刺的鱼，可事实上，没有哪条鱼是没有刺的；有的则因噎废食，发誓从此不再吃任何鱼，不吃鱼就不会被刺扎到了嘛，可是她也永远品味不到鱼儿的鲜美了……

这个既无奈又无法改变的现实啊，还要让垂钓女们纠结多久呢？

疑惑！鱼是不是变质了 / 146

天哪，是他不懂人言，还是你不懂鱼语 / 151

谎言是不可原谅的吗 / 158

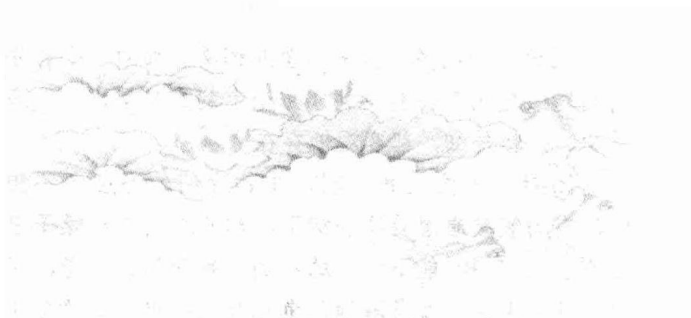
曾经引以为傲的优点，却成为了有苦说不出的缺点 / 164

当心，鱼妈妈来了 / 169





抓住你的鱼



Chapter 6 好鱼是调教出来的

28
29
30
31
32
33
34
35
36

当所有的垂钓女聚精会神地寻找猎物时，往往忽略了一点：好鱼绝不是上帝打造的，他与你一样都是在这个平凡的世界中慢慢成长起来的，所有的认知、习惯、秉性都是拜后天环境所赐。这就是说，他是一种可被驯化的生物，能够接受适当的改造和感化。

如果你久寻不到已被塑造得很优秀的好鱼，或是遇上一条尚不令你十分满意的鱼，与其干等坐享其成、望穿秋水地“守池待鱼”，不妨亲自动手，调教出一条绝世好鱼！

如果你有足够的耐心与信心，就没有扶不上墙的烂鱼 / 180

简单又有效的绝招：赞美 / 187

倾听是为了让鱼儿更听你的 / 193

会撒娇，鲤鱼也能跃龙门 / 200

你的一句话，改变鱼的一生 / 207

精诚所致，让爱更加浓烈 / 212

方法各不同，适合自己的才最好 / 215

就算调教出好男人，你也不能衣来伸手 / 219

做狐狸精，让他对你神魂颠倒 / 223

Chapter

1

选准一条绝世好鱼

男人如鱼，形态各异，品性各异，游走在广阔的大海中，悠然自得。而此时，在岸边有无数的垂钓女目不转睛地盯着他们，挑选着看对眼儿的“鱼儿”。一旦有中意者，或甩出鱼线引诱，或摆出一副愿者上钩的架势。

然而，面对众多的“鱼儿”，垂钓女们往往眼花缭乱，看着这条想那条，刚在东岸撒下网，又去西岸抛钓钩，不知道哪条鱼是最好的、哪条鱼是最适合自己的，或是被一只善于伪装的烂虾蒙蔽了双眼，白白浪费了力气、花费了时间。

这样的情况绝不能发生，一个真正的钓鱼高手首先要拥有一双火眼金睛，任何“鱼儿”在她的目光下都无所遁形。不消几眼，就能在鱼群中找到那条绝世好鱼！





抓住你的鱼

01. 鱼儿精彩各不同，学会找准你的鱼

如果要将男人比成一种动物，我一定会毫不犹豫地说：“鱼！”

男人如鱼，形态各异，品种繁多，有的漂亮无比，有的可爱讨喜，有的品性奇特，有的本领高强。

然而，水中的“鱼”虽然为数不少，但依然有很多女人找不到喜欢的“鱼”。当过了很长一段孤独、寂寞的单身岁月后，便会惊恐地发现，自己竟然连一条“鱼”也没有找到，但却让鱼尾纹爬上了眼角！

这皆是因为我们犯了一个大错误，那就是在还没有选准鱼之前就甩下钩、撒下网，遇到一条“鱼”就把饵送到他嘴边，看到另一条“鱼”时又马上调转方向。几个来回之后，除了搅浑一池水之外什么也钓不到。

之所以会犯这样的错误，是因为我们根本就没有弄清自己到底要什么样的男人！

到底应该挑选什么样的男人呢？这恐怕是很多女人的烦恼。

面对大海中形形色色的“鱼”，我们很容易看花了眼，这条也想要，那条也想钓。折腾了半天，往往一条都没到手，还惹得一身鱼腥。只得坐在岸边望鱼兴叹，任时光一天天过去。

若想钓到一条大鱼，准备工作是必不可少的。首当其冲的是要找准你的鱼！

天下的鱼何止千百种，而最适合你的那种又在哪里呢？赶快打开鱼类百科全书，摸清鱼的个性，为自己挑选一条优良品种的鱼吧！

◎ 鲨鱼——CEO式男人。

这样的男人可谓人中吕布，马中赤兔。他们很有能力，自信心和战斗力十足，做事大刀阔斧、果断而坚毅，因此成就非凡，绝对是个领袖式的人物。诸如CEO或公司高层领导人都属于此类。

这样的男人像鲨鱼一样称霸海洋世界，在自己的领域里无人能出其右。在他们身上有着常人难及的霸气、魄力和智慧，而这些都是非常吸引女人的。

鲨鱼式的男人可以为你带来很多意想不到的惊喜，比如，位高权重的他们会享有一些特殊的荣耀，当你与之走在一起时，会极大地满足你的虚荣心；挣着高薪的他们会送给你贵重的礼物、带你去高级又有情调的餐厅，满足你的浪漫天性；他们幽默的谈吐和处世智慧，让你总能欣赏到令人心醉的领袖风范。

然而，这样的男人虽然很有吸引力，却也像鲨鱼一样凶险异常。很多时候，你无法捉摸他们的心理，弄不清他们在想什么、