

学校体育科学研究

《学校体育科学研究》编委会

XUEXIAO
TIYU KEXUE
YANJIU



安徽人民出版社

学校体育科学研究

《学校体育科学研究》编委会

吴兆祥 主编

安徽人民出版社

责任编辑:周子瑞

装帧设计:王家文

学校体育科学研究

吴兆祥 主编

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063

经 销:新华书店

印 刷:安徽大学印刷厂

开 本:787×1092 1/16 印张:41—5 字数:1500 千

版 次:1996 年 6 月第 1 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN7—212—01331—5/G.164

定 价:45 元

印数:00001—02800

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

专家评审委员会

(以姓氏笔划为序)

- | | |
|-----|------------------|
| 于维新 | (沈阳鲁迅美术学院 教授) |
| 马凤阁 | (安徽医科大学 教授) |
| 马巍然 | (解放军体育学院 副教授) |
| 方协帮 | (青海师范大学体育系 副教授) |
| 王翠英 | (上海师范大学体育系 副教授) |
| 孙东升 | (河北体育学院 教授) |
| 叶拱照 | (河北师范大学 教授) |
| 白鸿顺 | (西安体育学院 副教授) |
| 刘相林 | (大连铁道学院 副教授) |
| 江新望 | (湖北襄阳师专体育系 副教授) |
| 陈 萍 | (沈阳体育学院 教授) |
| 陈永宜 | (安徽师范大学 教授) |
| 张 锐 | (北京大学 副教授) |
| 沈 潜 | (武汉体育学院 教授) |
| 吴兆祥 | (安徽大学 教授) |
| 吴鹭江 | (福建集美大学体育学院 副教授) |
| 李吉慧 | (山西师大体育学院 副教授) |
| 李丽鸣 | (长春师范学院体育系 教授) |
| 金广江 | (中国科技大学 副教授) |
| 官世焜 | (湖南师范大学 教授) |
| 周长炎 | (清华大学 副教授) |
| 唐世林 | (安徽师范大学体育学院 教授) |
| 胡耀普 | (山东师范大学 教授) |
| 郭勇力 | (山东体育学院 副教授) |
| 黄明教 | (浙江大学 教授) |
| 程战铭 | (苏州大学 教授) |
| 谭兆风 | (湖南娄底师专体育系 副教授) |
| 慕立基 | (安徽农业大学 教授) |

编 辑 委 员 会

主 编 吴兆祥

副主编 汪伟信 李 常 韦国娟

编 委 (以姓氏笔划为序)

马长生	马华鹏	毛兴海	王天军	王官松
孙 国	田 忠	刘 钢	刘传美	刘德松
仲鹏飞	冯悦民	吉崇波	毕永淦	李春日
张 钧	张 锐	张 勇	张传书	宋宝峰
余百龄	吴晓鸣	陆维爱	范丽英	周长海
周明华	季汝元	杨敏丽	杨孟武	洪国武
高 全	徐 焰	徐志茂	徐明魁	喻 坚
钱宏俊	楼方芳	雷芎生	颜 军	颜 智
熊昌进	潘嗣勤			

前 言

《学校体育科学研究》这部体育优秀论文集,在有关方面的鼎力支持和关心下,终于和广大读者见面了。这是全国众多体育教育工作者和关心学校体育教育工作的领导们共同努力的结果,是集体智慧的结晶。

《学校体育科学研究》的文章是从近 700 篇论文中经初审、复审,选精集粹后,整理成册的。其内容包括基础理论、体育教学、体育训练、体育管理、体育改革、体质调研、能力培养、体育保健等类别,内容丰富、立论严谨、研究深刻,集科学性、知识性和实用性为一体。全书在一定程度上体现了国内外现代体育科学技术的发展趋向,反映了学校体育理论与各相关学科相结合的研究成果,并总结和展现了我国学校体育的工作经验及改革进程,这无疑将对学校体育事业的发展与提高产生积极的影响。

《学校体育科学研究》的出版,旨在促进学校体育工作改革的深入发展,不断提高体育课的教学质量和课余训练运动水平,充分展示广大体育教师在学校体育工作中的丰硕成果,以利于互相交流、互相促进、互相学习、共同提高,也有利于进一步调动广大体育教师从事科研工作的积极性,从而进一步推动学校体育工作的全面发展。

为保证该书的学术质量和权威性,我们聘请了有关专家教授,组成专家评审委员会,对论文进行评审,为该书的顺利成书奠定了坚实的基础。在此向他们深表谢意。由于我们水平有限,失误和不足之处,在所难免,尚望同仁和读者指正,以为今后修订的津梁。

《学校体育科学研究》编委会

1996 年 6 月

目 录

☆ 基 础 理 论 ☆

对跨世纪的我国学校体育之展望·····	毕永淦(1)
论终身体育与全民健身计划·····	赵顺来(3)
全民健身计划与大学生健康意识的培养·····	杨凤珍(8)
浅论学校体育与全民健身·····	喻 坚 陈凤凌 袁 玥(9)
试论终身体育与学校体育的辩证关系·····	程 公 刘 玮(10)
高校体育如何适应现代社会发展·····	孟月婷 史建新 高广滨(11)
浅论学校体育功能与培养 21 世纪人才·····	朱晓梅 王 捷(13)
终身体育、全民健身计划与高校体育·····	张 勇(14)
试论终身体育·····	王金保(16)
21 世纪健身运动新项目开发研究·····	朱卫东(18)
学校体育教学与全民健身计划·····	赵劲松(21)
奥林匹克运动的起源及历届奥运会概况·····	毛兴海 赵劲松(23)
体育教育的起源与发展初探·····	蒋艳杰(29)
中国古代审美起源与体育运动的发展·····	汪伟信(30)
对中西体育建筑发展的比较与展望·····	周 雷 董育平(32)
我国的传统养生理论探微·····	吉崇波(34)
中国传统伦理观念与竞技体育·····	张自力 陈 飏 金 平(36)
试论体育在人类社会中的基本功能·····	邓晓东(38)
论面向 21 世纪的中学体育教学·····	徐育兰 孙 国(40)
浅论当代教学观的变化趋势·····	刘文华(41)
试论体育公共关系在社会中的作用·····	张成云(42)
社会主义市场经济体制下如何办好高校运动队·····	汪圣旺 徐 静(44)
谈高校体育教学中的思想品德教育·····	韩素芬 李咸生(46)
谈体育教学中的德育教育·····	李传安(48)
试析体育兴趣与体育教学·····	刘传美(49)
谈体育教学中学生意志品质的培养·····	于海东(50)
浅谈体育教学中的思想品德教育·····	司圣章(52)
对高校武术运动发展战略的探讨·····	张 峰(53)
关于体育产业化与事业发展互补性研究·····	黄 勇(55)
略谈体育教育之功能·····	罗卫民(57)
对高校学生体育基础理论知识现状及对策的初步研究·····	杨风华 许春彪(58)
谈体育教学中的美育教育·····	陆惠凤 刘继红 李洪权(60)
体操运动是培养人体健美的摇篮·····	任毅民(61)

论体育教学中的美育	姚 明	徐志茂(62)
刍议体育教学中的审美教育		李文汉(63)
浅谈体育教学中的思想教育	潘太林	潘家根(64)
体育专业学生行为心理初探		史海现(65)
体育应用数学探究		张路萍(67)
浅谈新生入学专业思想教育的重要性	彭 华	安桂玲(68)
无氧阈与有氧耐力运动	郭 敏	翁美琼(70)
体育舞蹈课几个生理生化指标的研究		毕永淦(72)
浅谈篮球运动员供能能力的训练		左庆生(74)
生理应激与运动	马青录 张富平	王延奇(75)
运动性膝半月板损伤发病机理及病理	左汝铎	胡忠义(77)
兔膝半月板滑膜被覆的组织学及超微结构的探讨	徐国栋	左汝铎(79)
膝关节半月板的生物化学与组织化学	左汝铎	左无际(81)
略论体育运动在大学生心理保健中的作用	王卫星	徐 石(82)
心理因素与竞赛成绩		张俊辉(84)
大学女生体育课心理气氛初探		熊剑青(89)
运动员赛前情绪及其控制		滕炜莹(91)
浅谈田径运动员赛前的心理素质		郭春华(93)
论暗示效应对排球运动员心理变化的影响	周明华	武玲霞(95)
运动员无氧工作能力评定方法综述		董 捷(97)
对运动训练疲劳及过度疲劳机制的产生和恢复的分析		党希平(99)
论运动疲劳与恢复的关系		关汉文(101)
应激原对比赛成绩的影响	赵群忠 田 苗	(103)

☆ 体 育 教 学 ☆

试论体育教学方法的选择		何红霞(105)
试论体育教学最优化实施的调控	郑 兵	张智颖(106)
论体育教学过程及其控制调节		李 常(108)
掌握学生心理特点提高体育课教学质量	李 红	卢秋菊(111)
论体育教学示范讲解的语言艺术	季汝元	汪圣旺(112)
试论体育教学中的讲解与示范		杜启存(113)
浅谈形体语言在体育教学中的运用		毕永淦(115)
论语言表达在体育教学中的作用	徐晓春 徐 焰	于晓峰(118)
职高女生体育教学之我见		陆晓蔚(119)
浅议专科学校公共体育课的师范性特征		贺改芹(121)
浅谈中等卫校女生体育课教学		李金兰(122)
谈农业中专的体育教学		吴宗铎(123)
试论提高体育课教学质量的途径与方法		祁 红(125)
两种教学方法的比较		胡耀东(127)
两类体育课程体系教学模式的研究	王勇慧	冯 瑞(128)
“注意”在体育教学中的运用		沈 远(129)

试谈寓美育于体育教学之中·····	王官松(131)
如何提高室内体育课教学质量·····	蔡传祥(132)
高校体育课教学分组的设计·····	陈 东(133)
运动表象训练在体育教学中的运用·····	郑建岳(134)
体育教学中“望、闻、问、切”的合理运用·····	张智颖 郑 兵(135)
体育教学中的“课题”学习法初探·····	肖安邦(136)
谈启发式教学在体育课中的运用·····	王习跃(138)
高校体育课教学中的素质练习初探·····	肖跃明(138)
谈寓德育于体育课教学之中·····	苏毓辉(140)
提高体育教学质量之我见·····	房建新(143)
体育教学中归因理论的应用·····	居向阳(145)
如何利用迁移效应提高教学效果·····	李 军(146)
情感与体育教学·····	张嘉湘 张 勇(147)
谈对比法在体育教学中的运用·····	赵家祥(148)
试论中学体育课的结构与组织教学·····	张振峰 刘志红(149)
初一基础体育教学浅谈·····	阮小娟(151)
浅谈如何调动女生上体育课的积极性·····	潘 泳(153)
对北京大学女生体育课兴趣的研究·····	萧文革(154)
如何培养学生上好体育课的兴趣·····	魏发旺(158)
对“诱导式”兴趣教学法的研究·····	王运武 杨礼军(159)
对建立高校体育专业田径教材体系的思考·····	王翠英 周李民(160)
高校体育实践课的教材搭配探究·····	李兴林(163)
游戏在体育教学中的运用·····	王海芳(164)
必须重视体育教学中女生非体能因素的培养·····	罗靖宏(165)
体育教学中如何解除女大学生的心理障碍·····	毕桂凤(167)
体育专业人体解剖学教法研究·····	黄淑珍 吕 丹(168)
使课堂气氛和谐之我见·····	王 炜(170)
提高体育课教学效果之我见·····	王仕虎(171)
浅谈中学生气质类型及教学分组·····	张树群(172)
选项体育课评分权重的定量分析·····	张 林 金晓明(176)
计算机在体育教学工作中的应用研究·····	季汝元(178)
试析体育课的点名·····	范 军(180)
浅议体育课中的准备活动·····	蔡育凡(180)
怎样安排好体育课的准备活动·····	钟嘉奎 李国华 王爱莉(182)
浅谈体育课前准备工作的重要性·····	叶 勇(183)
要重视体育教学中的准备活动与整理活动·····	魏发旺(184)
浅谈体育课前的备课·····	张富强 王 钊 岳小伟(185)
浅谈能动式教学在体育课中的实施·····	王官松(187)
试论体育课教案的编写·····	黄 虹(188)
准备活动教学探析·····	刘津珍(190)

体育教学应重视女大学生心理特点·····	薛少朵(192)
试谈运动生物力学在技术教学中的运用·····	孙金贤 秦建法(193)
体育教学中如何激发学生的情绪·····	张颖秋(194)
浅谈体育教学中的逆反心理·····	戴久渊 黄明(196)
在体操教学中怎样预防学生的逆反心理·····	周道仁(197)
如何消除跳马教学中的心理障碍·····	周松友(198)
心理训练与体操教学·····	冯瑞 王勇慧(199)
自制模型在体操教学中的运用研究·····	郑颐乐(201)
单杠骑撑前回环动作的教法分析·····	吴涛 张建文(202)
形象思维在田径教学中的作用·····	肖成兵 夏冬生(203)
如何上好大学生田径专项课·····	金俊(205)
中专女生推铅球教学方法初探·····	朱爱芳(206)
浅析女生跨栏跑教学中的恐惧心理·····	周美芳(207)
示范动作在田径技术教学中的重要性及其运用·····	郑贵忠(210)
耐力跑在教学中的必要性实验与研究·····	顾惠贤(212)
体育专业田径竞赛规则教学法探讨·····	贾萍 仇建生(213)
普通高校背越式跳高教学探索·····	沈永金(215)
两种教法对掷标枪技术效果的研究·····	徐建荣 戴勇(216)
原地推铅球左侧支撑动作的教法研究·····	邵崇禧 徐中华(218)
背越式跳高教学中的几点经验·····	燕明剑(220)
田径教学口诀及其运用·····	何录兰(222)
屏气紧身技术在掷铁饼教学中的运用·····	马长生 王国斌(223)
论田径课教法和学法的最优化·····	吴斌(225)
背越式跳高空中动作的教法探讨·····	郭泰玮 施瑞霞 朱勤(227)
谈必修田径课学习兴趣的激发·····	姜民群(229)
谈蹲踞式起跑上体抬起过早现象的产生与纠正·····	刘文生(230)
竞赛法在篮球专项课教学中的运用·····	申玲(231)
篮球战术最优化教学初探·····	黄勇 张建民(233)
篮球移动进攻战术教学初探·····	张杰(235)
“多单元技术分解”投篮教学法探析·····	郑小玲 刘建平(236)
排球专项课垫传球技术考核分析·····	赵建明(238)
潜意识导引法在扣球教学中的应用·····	李洪生 李卫东(240)
排球教学应注重场上意识的培养·····	李宇明 贾秋(241)
排球传球手型教法初探·····	余其刚 李子煊(243)
布卢姆“掌握学习”策略与排球教学·····	韦国娟(244)
模拟教学法在足球规则中的应用·····	程公(246)
谈结合足球考试项目进行技术练习·····	沈国征(249)
浅谈比赛状态下的足球教学法·····	何晓耘 杨俊杰(251)
“程序教学法”在武术教学中的运用·····	赵易军(252)
体育实习生上好武术教学课探微·····	刘勇 左建新(254)

简化太极拳的程序教学法初探·····	张镜宇(256)
前扫腿的运动力学分析与教学方法·····	黄建春(258)
儿童蛙泳速成教学初探·····	仇建生 陈岱安(261)
控制论原理在游泳课中的运用·····	张元阳(263)
游泳快速入门教学法初探·····	杨敏丽(264)
爬泳转学蝶泳教学法探新·····	周长海(266)
翁姬游泳教学法初探·····	周长海(267)
蛙泳循环教学法实验研究·····	丰志杰(268)
高校女子健身、健美操教法探讨·····	陈 敏(270)
普通高校上好室外健美操课的尝试·····	王 卫(272)
对高校开展体育舞蹈课的探讨·····	何 忠 许志玲 刘宏伟(274)
浅议小学生冰上教学·····	周长海(275)
略谈体育课中的“玩”·····	张德敏(276)

☆ 体 育 训 练 ☆

应重视课余运动训练后的心理恢复·····	陈志和(277)
试析头部与髋部的姿势对技巧动作的制导作用·····	马长生 崔书泰(278)
试谈高考训练中的力量练习·····	苗海荣(280)
浅谈中、小学课余田径训练·····	郭俊华(281)
浅谈田径运动员赛前心理训练·····	王文武(283)
对蔡维艳基础训练的几点体会·····	姚 健(285)
论影响我国短跑运动成绩提高的因素·····	李 勇(286)
我国短跑运动员的髋部力量训练探析·····	万金华 赵劲松(289)
浅谈短跑运动员的赛前训练·····	王文中(290)
对“集中注意力听枪声起跑”的质疑·····	林明雷(291)
浅析蹲踞式起跑技术·····	杨爱华 李 英(293)
略论少儿时期的速度素质训练·····	张教华(294)
试析单腿前摆后蹬跑的技术特点·····	宋 旭 史颖东 樊 赟(296)
浅谈少年运动员速度训练的必要性·····	熊为民 乔卫红 宋革成(297)
对我国女子中长跑项目的奥运战略思考·····	徐占荣 王丽雯(299)
试论跑的哲学基础·····	扈敬民(301)
试论短跑运动员速度能力的培养·····	徐东梅(303)
对叶佩素跳高运动水平与身体素质的灰色关联分析·····	张瑞业 陈志扬(306)
极点对青少年竞走技术的影响·····	李东河 葛长钰(309)
对我国女子中长跑成绩滑坡的剖析·····	李 栋 姜 丽(311)
训练青少年中长跑运动员的自我体会·····	李长芳(313)
对女子青少年 800 米跑程中成绩最低点出现阶段的因素探讨·····	李长芳 张兆才(314)
中长跑短期训练法之浅见·····	唐建忠(315)
跨栏初学者产生恐惧心理的原因及消除方法·····	杜拂晓 陆升汉 顾德伟(318)
跨栏跑新程序的探讨·····	姚 虹(320)
浅谈男女 110 米栏栏间三步比例·····	刘全福(321)

浅析影响跳远助跑准确性的因素·····	韩 清	高晓发(322)
对跳远起跳时的意识支配研究·····	张亚琪 段 莉	柴春胜(324)
谈高校三级跳远运动员的课余训练·····		陈 浩(325)
“进动效应”在三级跳远触地时的应用·····	邱继光	刘月秋(328)
论速度在我国女子三级跳远技术中的地位·····		吴鹭江(329)
投掷课中不应忽视非投掷侧素质的练习·····		冯军平(331)
音乐和力量相结合的训练法初探·····		金 俊(333)
我国标枪运动成绩下降的原因探讨·····	杜 超	典淑华(333)
浅谈少年标枪运动员力量训练·····		刁秋红(335)
浅析撑竿跳高持竿助跑技术·····	李 英	杨爱华(337)
浅谈篮球罚球中的“肌肉本体感觉”·····		赵田镇(338)
浅谈篮球训练和比赛中的防守·····	李 军	杨敏丽(339)
试论感觉在篮球技能形成中的作用·····	刘进学	吴合斌(340)
进攻队前场端线发球的技战术训练·····		李冠甫(342)
试论篮球比赛中的助攻传球·····	刘进学	李 伊(343)
篮球运动的移动技术原理初探·····	刘合云	刘玉华(345)
浅谈篮球运动员的眼功训练·····	齐淑英	葛会欣(347)
论篮球运动员少儿时期弱手弱脚的训练·····	刘合云	刘玉华(348)
少年篮球运动员双手胸前传球常见错误及纠正方法·····		许颖丽(349)
对篮球运动员专项耐力训练的探讨·····	刘小平 王国彬	李 翔(350)
试析篮球初学者的意识训练·····	张 弘	侯秋香(351)
试析罚球在篮球比赛中的重要性·····		张 霖(352)
略论篮球比赛中的战略原则·····	陈晓明	袁慧杰(355)
试析少年篮球运动员的心理训练·····		赵培义(356)
浅谈少儿排球队集训期的心理调控·····	盛丕新	张江安(358)
略论排球防守训练的方式与手段·····		田幼宁(360)
浅析排球运动员的球场意识·····		于红民(361)
浅谈高校排球运动员的心理训练·····	仲鹏飞	易淑春(363)
谈技术训练中排球意识的培养·····	赵家祥	蔡树林(364)
排球滚翻垫球技术教法初探·····	周映春	陈 勇(366)
排球节奏初探·····		马丽君(368)
试析中学排球队训练的主要环节·····	姚加林 姚诚忠	张彩云(369)
加强心理训练,提高扣球攻击力·····	刘小平 崔书泰	李 翔(371)
学校排球队赛前练习比赛与竞技状态探微·····	倪志荣 童瑞新	徐近新(373)
对世界优秀女排二传手组织分配球的区域及进攻效果的分析·····		庞俊娣(374)
现代足球比赛中运球突破要素之我见·····		杜立新(377)
足球比赛中的带球过人技术刍议·····	付 涛	王凤来(379)
怎样练习踢倒勾球·····	江新望	孙玉明(380)
铲传球技术在足球比赛中的运用情况分析·····		李建军(381)
试论高校学生足球意识的培养与提高·····		平 勇(383)

十人制橄榄球比赛战法初探·····	马巍然(385)
门球基础训练析谈·····	马华鹏(389)
试论网球教学与训练中的意识培养·····	谭沃杰(391)
少年羽毛球运动员的力量特点及其训练·····	陈莉琳(393)
试论乒乓球运动员“注意”品质的培养·····	刘金平(396)
试论武术实战训练中的心理素质·····	马爱民(397)
腾空飞脚动作的解剖学分析·····	左无际(398)
论太极拳中的“圆”和“形”·····	李 勇(400)
塑造现代大学生“V”型体态美的研究·····	张 伟(402)

☆ 体 育 管 理 ☆

谈系统原理与教研室管理·····	胡继顺(405)
浅谈教研室工作的管理艺术·····	赵联庆(406)
略论提高教研室工作的有效途径·····	何 忠 许志琳(407)
浅谈影响学校体育教学目标实施的因素·····	范丽英 刘风兰(409)
体育信息在学校体育管理中的作用·····	赵田镇 姜之勇 宫元琦(410)
试论市场经济条件下中学体育教学管理和改革·····	崔玉刚 祁国杰(411)
对体育院样竞赛工作实行目标管理的研究·····	张自刚(413)
群众体育工作系统管理·····	李建春 段玉春(416)
浅谈器械体操教学课的管理·····	康光全(419)
浅论体育教师的形象美·····	刘利军(421)
对稳步保持我国田径优势项目的思考·····	李 栋(422)
浅析中学体育教师的智力和知识结构·····	刘 宏 王良春 李 涛(427)
浅谈学校体育运动队的建立与管理·····	孙 海(428)
谈中小学生业余运动队的管理·····	朱继明(430)
对高校高水平运动队训练、管理的研究·····	郭科明(431)

☆ 体 育 改 革 ☆

关于我国学校体育改革和发展的思考·····	马岳良(434)
高校体育课程的改革设想·····	陈凤凌(436)
体育教学改革初探·····	刘永田(437)
论学校体育改革的思想障碍及对策·····	王 华(438)
略论高等学校体育教学改革·····	于承波(440)
对普通高校体育教育改革的探讨·····	韦 勇(441)
高校体育教学改革新说·····	孙翠琪(442)
高师体育专业课教学改革的思想·····	梁晓刚(444)
职业学校体育教学改革之我见·····	罗京宁(447)
“中招”体育考试现状刍议·····	陈淑君 季秀平(449)
找出气功与体育的结合点创建新型的学校体育·····	刘克恩(449)
提高中小学体育课效益的尝试及思考·····	樊 赟 史颖东(452)
利用看、评、写进行中学体育教研工作的探索·····	司同春(453)

中学体育锻炼课改革初探·····	李 朝(454)
改革普通高校体育考核方法势在必行·····	吴维民(455)
关于乒乓球改革的设想·····	宋美英(456)
四川大学试办高水平运动队的回顾与思考·····	姚若驹 刘嗣伟(457)
对传统体育课教案几部分划分的再认识·····	叶亚金 田 忠(460)
中等专业学校体育教学改革方案设计·····	黄晰曦(461)
中等专业学校女生体育课分班上的探讨·····	林 红(463)
高等师范体育专业教改之探讨·····	马乃欣(466)
高校体育教学中德育教育的探讨·····	龚 剑(468)
两类室内体育课的探索尝试·····	陆维爱 陆维祥(469)
职业高中体育课程改革的经验与设想·····	潘红霞 朱卫东(470)
对改革球篮挂网钩的研究·····	贾进社(471)

☆ 体 质 调 研 ☆

对全面提高大学生身体素质水平的思考·····	张 琦 魏 星 任保国(474)
陕西省大学生视力情况调查·····	孙福茂 李光贞(475)
对浙江林学院学生心肺功能的现状分析·····	张霞妃 郑建岳(477)
我国大学生身体素质状况刍议·····	项汉玲(478)
初中生心泵功能与血流动力流变学特征的研究·····	杨开航(480)
小学体育课评价方案设计·····	张智文(482)
对我校学生《达标》测试成绩的调查研究·····	江新望(484)
对东北财经大学 93 级女生的身体素质发展情况的分析·····	毕桂凤(486)

☆ 能 力 培 养 ☆

试谈体育教学中的育人功能·····	杜立新(488)
浅论高校体育的育人功能·····	陈美娜(490)
高校青年体育教师培养刍议·····	张 勇(491)
浅谈教师的知识与能力培养·····	岳喜立 胡秋菊(493)
体育术科教师智能结构刍议·····	李根才(494)
浅谈体育教师的能力结构·····	郭 敏 刘翠兰(495)
谈体育教师观察力的培养·····	刘安立(497)
高校体育部(室)主任的智能结构初探·····	孙洪涛(498)
论体育教师威信的建立·····	谭兆凤(499)
浅议高校体育教学与体育能力培养·····	马菲菲(501)
浅谈体育教师的教学能力·····	周秋莎(502)
谈体育教师的素质修养·····	杜启存(503)
关于高校体育教师素质建设的探讨·····	郭永峰(504)
浅谈高校体育教学中体育能力和习惯的培养·····	刘少英(506)
也谈学生体育兴趣的培养·····	徐东梅(508)
浅谈高师学生体育能力的自我培养·····	毛 莉 胡 燕(508)
论体育专业学生知识结构与教学能力的培养·····	吴 跃(510)

试论师范学校辅修体育学生的知识与能力结构·····	张立咏(513)
刍议学生体育教学能力的培养·····	李康林(514)
浅谈体育教学中学生非智力因素的培养·····	夏冬生 肖成斌(516)
刍议如何调动学生的非智力因素·····	王凤来 傅 涛 赵文娟(517)
浅论军体教学中学生非智力因素的培养·····	贺 南 程明舟 郭 敏(518)
积极性因素对学生运动能力培养的影响·····	李海燕 马 勇(520)
浅谈农村学校体育人才的培养·····	王厚道(521)
培养学生自我锻炼能力的体会·····	闫 劲(523)
浅探体育锻炼习惯之养成·····	张文普(525)
试论大学生体育兴趣、爱好和习惯·····	熊昌进(526)
浅析学生终身健身意识和能力的培养·····	薛予阳(527)
浅论学校体育与终身体育·····	于 英(529)
试析高师学生的体育能力结构·····	张昌来 周美芳(530)
论擒拿与反擒拿技术在部队中的作用·····	钱炳祥 周明先(533)
排球普修课学生能力培养目标的探讨·····	曾晓彬(536)
青少年皮划艇运动员基础训练·····	孙聿红 唐 鑫(538)
田径技术课教学中学生观察能力的培养·····	高随运(539)
对提高田径全能裁判水平的再认识·····	李大为(541)
浅谈少年排球运动员智力结构的基本特征·····	周明华(542)
谈普通高校艺术体操队的选材·····	绽小霞(544)
浅论体育师范生的武术教育·····	杨 明 朱东胜 周学军(546)
论篮球队核心队员的能力培养·····	徐 焰 余仲平 徐晓春 于晓峰(548)

☆ 体 育 保 健 ☆

古代中医药学对消除运动后疲劳的机理初探·····	疏 韵 张 超(550)
运动疲劳与营养补充·····	胡 萍(552)
对我院学生常见运动损伤的调查分析·····	吴 颖(553)
浅谈运动性急性软组织损伤中“重浅快摇”的针刺疗法·····	吴 斌(555)
拔火罐治疗软组织损伤的机理初探·····	夏侯玉敏 许方启 孙培江(556)
中草药疗急性运动性踝关节损伤 54 例报告·····	杨 桦(557)
谈高校知识分子心理保健·····	祁懿龄(558)
标枪运动员肘关节损伤的成因及预防·····	刘传美(559)
排球专项课学生运动损伤的成因及预防·····	陈翼建 雷芎生(561)
对足球运动员踝关节损伤的几点研究·····	耿 岩(563)
对体育系学生发生运动损伤的临床分析·····	陈凤凌 喻 坚 袁 玥 喻 科(564)
腰椎间盘突出症的发病机理和治疗手法选择·····	刘 军(566)
试析高校运动训练中的过度疲劳·····	李 翔 刘小平 王国斌(567)
中医理论与太极拳健身机制·····	王 军 陈士高(569)
体育锻炼与寿命漫谈·····	宋美英(570)
运动员传统与现代营养恢复的对比与借鉴·····	李 栋 姜 丽(572)

☆ 群 体 活 动 ☆

从培养跨世纪人才出发,做好群体工作·····	苏毓辉(575)
浅谈“两操一活动”的作用与卫生要求·····	李 翔 崔书泰 刘小平 王万国(577)

对中国科技大学女生参加体育活动的动机及分布情况的研究·····	李海英	赵曼赟(578)
对普通高校学生课外体育锻炼的心理分析·····		齐玉奎(580)
对高中生体育活动态度的调查研究·····	刘 莉	李春风(582)
如何开展高校成人课外体育活动·····	李云川	杨敏丽(585)
试析我校学生参加体育锻炼的动机·····		陈 浩(586)
浅谈小学课外体育活动的发展方向·····		刘善兰(589)
体育传统项目学校如何开展好课外体育活动·····	西青道尔吉	(590)
中学课外体育活动采取有偿服务的探讨·····	于 涛	殷莲芳(591)
沈阳市高校执行《大学生体育合格标准》的情况调查与分析·····	赵中津	丁红翎(593)
登高与郊游漫谈·····	易淑春	仲鹏飞(595)
浅谈老年体育运动的种类与特点·····		叶槐菁(597)

☆ 其 他 研 究 ☆

崛起中的高校橄榄球运动·····		李柏杨(599)
中国橄榄球运动的现状及发展研究·····		马巍然(600)
体育与女性美·····		陈美娜(603)
特区与内地高校高水平足球队比较研究·····		谭沃杰(605)
通过引文的分析看体育文献的利用·····		徐鲁清(608)
竞技体育竞争对手与竞争策略的情报研究·····		王天军(610)
篮球运动美探微·····		刘 成(613)
体育游戏的组织与教学·····		赵小燕(615)
浅谈艺术体操与音乐·····		张 灵(617)
师范专科学校男生武术兴趣及基础的调查·····	刘震宇 李 刚	李守才(618)
第七届世界杯中国女排技、战术分析·····	赵道卿	刘普安(619)
科研、信息、情报与中国足球·····	王卫东	陈建国(621)
体育专业女、男大学生学业成绩比较研究·····	张振峰	宋宝峰(623)
对筹建高校大学生体育俱乐部的几点设想·····	田 忠	叶亚金(626)
对我国部分普通高校大学生体育俱乐部的绩效研究·····		潘东法(628)
对 15 所中学篮球队教学情况的调查分析·····	张 弘	刘 华(630)
对体育院校运动生物力学实验设置的探讨·····	严发本	柏开祥(631)
教育行政部门应加强对学校体育卫生工作的评估、检查·····		安生全(633)
对体育教育专业学生毕业论文选题方向的研究·····		沈 越(634)
静力练习初探·····		周长炎(636)
中长跑学习兴趣的调查研究·····	郑和平	陈庆云(638)
体育专业理论考试试卷分析与评价·····		高建国(640)
浅谈中师体专班的教育实习·····	胡 明	刘 芳(642)
浅谈影响农村中学体育教学的因素·····		沈 兵(643)
体育游戏教学应重视游戏的命名·····	朱 锋	程桂玲(644)
简述体育舞蹈中的探戈舞·····	王桂琴	王 克(646)
体育舞蹈探微·····	范丽英	刘凤兰(647)

对跨世纪的我国学校体育之展望

毕永淦 (内蒙包头钢铁学院, 包头 014010)

摘要 本文从我国社会经济、文化教育、国内外体育事业发展的概略分析,探讨了我国学校体育跨入新世纪的发展趋势。

关键词 新世纪 学校 体育 展望

教育的根本任务是面向未来培养人才,为现代化建设服务。体育是教育的重要组成部分,是为完成教育的总目标服务的。现临世纪之交,展望跨入新世纪的学校体育,对深入改革学校体育,全面实现教育总任务是很有意义的。

1 跨入新世纪的中国国情

文化是一个国家或一个民族生活方式的总和,体育和教育同属社会上层建筑文化,它们的发展都受经济基础和社会文化氛围的制约。

1.1 社会稳定,经济快速增长

我国在第八个五年计划时期,国内生产总值以年均增长 11.7% 的速度快速发展。“到本世纪末甚至更长时间,中国将以年均增长 8%—9% 的速度持续、快速、健康的向前发展”(注 1)。世界银行今年预测:15 年后中国将跻身世界六大经济强国(注 2)。中共中央关于制定国民经济和社会发展的“九五”和 2010 年远景目标的建议提出:2000 年的奋斗目标是实现人均国民生产总值比 1980 年翻两翻,人民生活达小康;2010 年的奋斗目标是实现国民生产总值比 2000 年翻一翻。

1.2 国家收入分配发生重大变化,居民收入比例显著增大。从 1978 年至 1994 年,国家收入占国内生产总值的比重呈下降趋势,由 1978 年的 31.6% 下降到 1990 年的 14.5%,而居民个人收入比重由 49.4% 迅速上升到 61.7%。从 1985 年至 1994 年,城镇居民收入年均增长 21%(注 3)。1994 年城镇居民人均生活费收入 3179 元,农村居民人均纯收入 1770 元(注 4)。

1.3 国家产业结构优化,体育产业崛起

国家产业结构在“八五”期间发生重大转变。第一产业迅速向第二、三产业迁移。1985 年至 1995 年,以占国内生产总值的比重测算,第一产业由 29.7% 下降到 18%;第二产业由 45.2% 上升到 49%;第三产业由 24.8% 上升到 33%(注 5)。国际上体育产业兴旺,1988 年美国体育产业总值 631 亿美元,占国民生产总值的 1.3%,居各业的第 22 位;1987 年英国的体育产值超过汽车制造和烟草业;1990 年日本体育产值达 4.2 万亿日元。我国国家统计局把体育列入第三产业的第三层次类。我国体育产业竞赛表演、人才交流、健身娱乐、训练服务等市场方兴未艾,前景广阔。

1.4 居民消费结构显著变化,消费水平提高

“八五”期间我国城镇居民人均生活收入和消费支出年均递增 9.5% 和 8.1%。1994 年城镇居民食品支出占消费的比重下降到 49.9%(联合国粮农组织提出恩格尔系数 60 以上为贫困;50—60 为温饱;40—50 为小康;40 以下为富裕)。1994 年前 10 个月,全国 35 个大城市的调查,居民医疗保健支出比上年同期增长 38.1%。1985—1994 年全国农村居民人均家庭设备、用品、文教、服务类支出增长 3.5 倍,生活消费增长 2.2 倍。

1.5 人民生活环境大改善,体育设施大发展

我国农村建设向都市化发展,本世纪末我国城市人口将达总人口的 40%。全国人均居住面积从改革前的 3.6 平方米,现增加到 7.7 平方米。世纪末,人均居住面积将达 8 平方米,人均公用体育占地 2 平方米。今年实行职工五天工作制,随着家务劳动社会化和自动化,人们的余闲时间大大增加。人们安居乐业生活富裕了,必然增加对文化教育和体育娱乐的消费要求。如东风汽车公司,九万职工建单项体协 13 个,体育馆 4 个,游泳池 15 个,田径场 13 个,门球场数十个,还有大型娱乐场和健身中心等。建国 46 年来,全国人均占用体育场馆的面积,由解放初的 0.01 平方米增加到 0.5 平方米,提高 50 倍。

1.6 商业文化冲击传统文化,“大众文化”崛起

当今世界是经济文化一体化趋势。我国改革开放以来,市场经济发展,文化市场勃兴,“大众文化”的崛起大多把文化商品化,以经济效益为主,它满足人们消闲、娱乐、宣泄等浅层次精神需要,表现出“消闲文化”和“快餐文化”特色。这种低品位文化,在整个文化结构中也占适当位置,但它有淡化文化的意识形态属性,消解文化的思想意义与艺术价值的倾向。然而,任何存在形式和发展程度的文化都不是自然物,都是人类的创造任何文化都有民族性和时代性。“大众文化”作为一种社会意识现象,受一定思想支配,体现着意识形态一定的世界观。五千年的中华文化,起指导作用的是儒家“天人合一”和“和为贵”的哲学思想,以及佛家倡导的“节俭”和“勤奋”精神,我国传统文化具有很强的凝聚作用,使人自律奋进,人际和睦,是有利于经济发展的