

清代宫廷生活丛书



【教养卷】



中国青年出版社

李瑞芳◎著

大清皇室的 龙凤梦

◎揭秘清宫后妃生育习俗◎清宫的皇子们的命名规则◎皇子养育的第一任角色◎皇子教育的完美典范◎顽劣厌学的典型◎龙子凤孙学校生活揭秘◎清宫最神秘的宫

城里的洋教师

大清皇室的 龙凤梦

档案揭秘：清代宫廷生活丛书
【教养卷】

李瑞芳◎著

中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

大清皇室的龙凤梦:教养卷/李瑞芳著. —北京:

中国青年出版社, 2011.1

(档案揭秘:清代宫廷生活丛书)

ISBN 978-7-5006-9795-4

I. ①大... II. ①李... III. ①宫廷-教育-中国-清代

IV. ①G529.49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第263854号

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四12条21号

邮政编码: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

策 划: 韩亚君

执 行: 林 栋

责任编辑: 李 茹 Liruice@263.net

编辑电话: (010) 57350508

营 销: 北京中青人出版物发行有限公司

电 话: (010) 57350517 57350524

印 刷: 聚鑫印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 700×1000 1/16

印 张: 20.75

字 数: 260千字

版 次: 2011年2月北京第1版 2011年2月第1次印刷

定 价: 34.00元

本图书如有印装质量问题,请与出版部联系调换

联系电话: (010)57350526

序

17世纪初,女真部族中豪酋迭起,最后努尔哈赤一支在白山黑水之间力挫群雄,获得成功,统一女真,强大的后金政权从此崛起于明朝控制的东北地区。清王朝经历了18世纪的辉煌和19世纪的衰落,终于支撑不住,留下了一个千疮百孔的破败山河,退出了历史舞台。这一历史时期,社会变革风起云涌,时代潮流波澜壮阔,以致后来中国现实的方方面面,都与之紧密相连,不可分割。

大清王朝虽然已经成为历史,而清代宫廷生活却以各种方式,强烈地吸引着当代人好奇的眼光。现如今,游人如织,或随意穿行于当年戒备森严的清宫禁城,闲庭信步在云林深锁、烟雨缥缈的离宫别苑;或驰骋原野,追寻康、乾二帝南巡北狩的浩荡足迹;或跻身寺庙,顶礼膜拜,虔诚祈祷变幻莫测的现实人生风平浪静。人们可能触摸到清代皇室生活的外缘,但清代宫廷生活到底是怎样一种情景,却少有专门和系统的介绍。

两年前,中国青年出版社就编纂一套《档案揭秘:清代宫廷生活丛书》事宜约稿于我。经反复交换意见后,提出本书系设计方案。其宗旨是要充分利用清代原始档案,以档案证史、正史。对于宫廷皇室贵族生活的描述,本书系首先选择以帝王、后妃为核心,叙述每一个主题的专门知识,说明其流变传承过程,承上启下的作用,讲述主要的历史人物、历史事件在这一主题下的活动等。对于档案资料的选择,要科学严谨,忠于历史。分析研究要论述清晰、言之有据,切忌演义戏说,随意揣测,妄下结论。强调文笔流畅,叙述轻松,具有较高的可读性。

清代宫廷生活涉及方方面面,诸如宫闱内幕,祭祀信仰,秀服云裳,祭典

礼仪,教养启蒙,饮食起居,颐养游乐,宝藏文玩等,本书系依据档案史料的挖掘,对其均有具体细致的描述,相信人们据此可以欣赏到清宫皇室生活的生动画面和真实内幕。

最先,全书系原拟为 10 卷,每卷文字约 20 万字。每本书稿的篇目约 20 个话题,为求精炼、精彩,后又合并、压缩为现在的 6 卷。除文字表述以外,每卷还从清宫历史老照片、帝后画像、档案画藏等方面选取图片数百幅,内容涵盖重要历史人物、重大历史事件场景,重要典章制度书影,重要书档文册、图表牒牍的影印图片。书系作者均为历史学科清史、中国近代史专业的博士生或硕士生。

借助于历史学工作者的研究、阐释和描述,为世人打开了进入紫禁城皇室生活世界的一角。清代宫廷生活无论多么穷奢极欲,无论多么逍遥安逸,就其根本而言,都是基于对社会的疯狂掠夺而呈现的。但另一方面,清代宫廷生活方式也映现了中华民族大家庭的基本因素,提取了悠久历史保存下来的精粹,具有历史的借鉴意义,具有现实的研究价值。

从文学家、哲学家那里,我们懂得了很多有益的生活真理;从历史学家、社会学家那里,我们将清晰地认识人类历史阶段各个阶层、各个群体的生活状况,了解多元的人类生活图景。历史也好、过去也好,某种意义上说,都沉淀为不断持续的现在。历史资料阅读、理性理解和体验,是我们了解过去、进入历史的重要途径。

对于历史,对于他人及其生命现象的理解,具有很重要的作用。因为我们的一切知识,均来源于经验。我们的生命,是唯一的、不可逆的一次旅行。而阅读历史作品,就可以将我们所无法经历的历史经验,纳入我们有限的、短暂的生命经验之中,丰富我们的生命内容,打破我们的生活界限,拓展我们的生活视野,反省我们的生存状态,改变我们的生活理念。

愿读者诸君阅读愉快。是为序。

徐兆仁

2010 年 12 月 12 日于北京

目 录

慈禧太后生子密档——揭秘清宫后妃生育习俗	001
-----------------------------------	------------

一、清宫后妃“遇喜”后的生活	002
二、皇子出生后的各种宫廷庆生习俗	011

“野猪皮”子孙的花样名片——清宫皇子的命名规则	021
--------------------------------------	------------

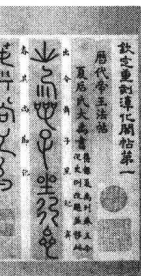
一、随意取名——康熙朝之前的命名风俗	022
二、有章可循——康熙朝之后的命名规则	028

清宫乳母——皇子养育的第一任角色	039
-------------------------------	------------

一、清宫乳母人选的产生	040
二、皇子对乳母的眷念之情	047

帝王巨星——康熙的成才秘籍	059
----------------------------	------------

一、辛酸的童年	060
二、祖母孝庄太皇太后的精心培养	065
三、多位启蒙老师的教导	072
四、康熙是个“学习狂”	079



人才济济满宫廷——康熙皇帝的教子秘籍 083

- 一、“爱与理智”的养育理念 084
- 二、神奇的“家法” 092
- 三、独家宝典：打造全能皇子 101

清宫最神秘的宫女教师——苏麻喇姑 115

- 一、科尔沁草原走出的“清宫第一宫女” 116
- 二、皇宫最出色的满文女老师 121
- 三、高龄抚育康熙的皇子 127
- 四、一生的传奇 132

祸起萧墙——康熙教子的一大败笔 141

- 一、重教而不尊师 142
- 二、自酿苦酒：祸起萧墙 153

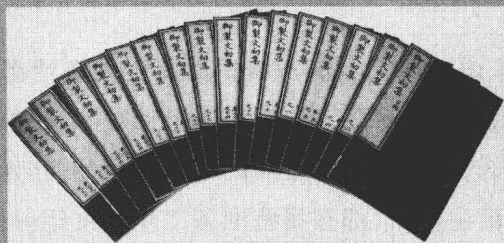
严苛甚于平民家——龙子凤孙学校生活揭秘 171

- 一、深宫内的神秘学堂——上书房 172
- 二、行走在上书房的皇子师傅们 177
- 三、“雷人”的学规 182
- 四、“魔鬼式”全面训练 187

皇子教育的完美典范——乾隆 195

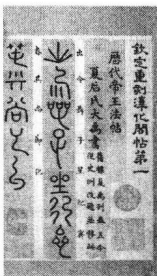
- 一、祖父康熙的重视培养 196

二、弘历的读书生活及理学名师	204
三、严父雍正的特意栽培	213
被恩师扶上龙椅的跛子皇帝——咸丰	223
一、道光老皇帝的烦恼	224
二、皇子老师的斗智较量	230
鸟笼里的雏鹰——权力真空中养育的光绪皇帝	241
一、慈禧的外甥变皇帝	242
二、慈禧与光绪早年关系揭秘	247
三、一位为学生插上“理想翅膀”的恩师	258
顽劣厌学的典型——清宫末帝溥仪幼年的养育生活	269
一、昙花一现的娃娃天子生涯	270
二、顽劣的学生和苦恼的老师	276
三、一中一西两位恩师	281
四、溥仪和乳母的亲情	288
别样的风景——紫禁城里的洋老师	297
一、顺治帝亦师亦友的“洋玛法”	298
二、康熙皇帝的外教们	307
三、一口“京片子”的“中国通”庄士敦	317



慈禧太后生子密档 ——揭秘清宫后妃生育习俗

清宫后妃“遇喜”后的生活
皇子出生后的各种宫廷庆生习俗



对于外界来说，高大幽深宫墙里面发生的事情都是充满神秘色彩的，尤其是关于后妃“生育”一事，历来都是讳莫如深，外界更是将其渲染得神乎其神。那么，宫廷后妃怀孕后的生活起居如何？她们是如何进行胎教的？金枝玉叶出生前后，都有哪些准备工作和宫廷习俗？谁来负责给后妃接生？后妃是如何坐月子的？……

关于这些问题的答案，因为历朝历代档案资料里的记载很少，基本都是零星资料，所以难以一窥全貌。所幸的是，在寥若晨星的后妃生育史料中，清宫档案里保留了两份珍贵的后妃生育记录，其中的后妃之一，就是捭阖纵横中国近半个世纪的慈禧太后。

我们就从慈禧太后生子密档谈起，来管窥一下清宫后妃的生育习俗。

一、清宫后妃“遇喜”后的生活

生儿育女是人类绵延后代、繁衍生息的一件大事，在中国古代尤其受到重视，甚至还被上升到了道德高度，“不孝有三，无后为大”。民间如此，宫廷更是如此，因为一个王朝的延续，需要靠血缘世袭来维持。

清代后宫，后妃的生育被视为最为紧要的大事，因而历来鼓励皇帝多妻多育。对于皇室来讲，只有子孙繁衍旺盛，大清王朝才能世代代传下去。所以，为了多生子女，皇帝要大选秀女，多娶老婆，以期多子多孙，皇位后继有人。若从入关前的清太祖努尔哈赤、清太宗皇太极算起，到咸丰皇帝为止（末期皇帝不计），9位皇帝的249位后妃中，共生育子女195

人,其中皇子 113 位,公主 82 位。具体来讲,各位皇帝的子女数目分别为:努尔哈赤 24 人、皇太极 25 人、顺治 14 人、康熙 55 人、雍正 14 人、乾隆 27 人、嘉庆 14 人、道光 19 人、咸丰 3 人,末期的同治、光绪和宣统都没有子嗣。

在故宫所藏的清代档案中,曾发现两册关于妃嫔怀孕分娩的档案,对于皇子诞生之初的各类事项记载较为详细。一册是道光十一年(1831 年)六月的《全贵妃遇喜档册》,一册是咸丰六年(1856 年)的《懿嫔遇喜大阿哥档册》,其所记皇子分别是后来即位为皇帝的咸丰和同治。

懿嫔,就是后来统治中国达 40 余年的西太后慈禧,当年她怀孕时,在后宫中的身份级别是嫔,“懿”是她的封号。在她生完孩子后第 12 天,母以子贵,晋封为妃。慈禧太后之所以后来拥有无上荣耀和权势,最初的肇因就是她为咸丰皇帝生下了第一个而且是唯一一个活到成年的皇子、大清皇帝宝座的未来继承人——载淳(后来的同治皇帝)。

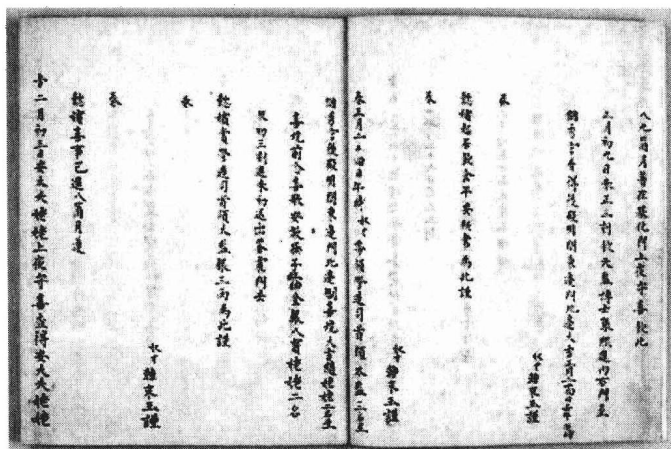
按照清代宫廷沿袭祖宗惯例的做法,从慈禧太后的生子密档中,可以领略一下清宫后妃的生育习俗。

(一)清宫对“遇喜”后妃的特殊关照

皇帝与后妃过夜后,敬事房太监要将此事记录在案:某年某月某日某时,皇帝幸某妃……以待后妃怀孕后备察。一旦后宫女眷怀孕,宫廷之中就要上下忙碌起来,给予孕妇专门的照顾。

根据清代的宫廷法典——《钦定宫中现行则例》中的《遇喜》专条规定,后妃怀孕后,每日食用按照平时的份额,再加一半;有生母健在的,临产前允许生母进宫照看服侍,直至婴儿满月后出宫;同时,除了本宫首领、太监照常值夜当差外,宫殿监奏再派一名总管太监,率领敬事房、御药房的太监守夜当差。后妃的等级不同,当差的人数也不同,后妃的等级越高,当差的人数也就越多。

慈禧太后(为了叙述方便,暂将“懿嫔”称为“慈禧太后”,后文亦同)



《懿贵妃遇喜档》，清，抄本，1册

怀孕 8 个月后，她的母亲和跟随而来的 2 名家妇，进宫同女儿住在一处，照顾女儿的生活起居。

清宫对怀孕后妃的特殊关照，除了表现在饮食、身体、

家眷入宫照料等方面外，还包括行为举止。简言之，就是约束孕妇的行为举止，对她们腹中的胎儿进行良好的胎教，保证这些金枝玉叶出生之后健康、聪明、智慧。

“胎教”一词，源于我国古代。最早出现在汉朝，那时胎教的基本含义是孕妇必须遵守的道德、行为规范。古人认为，胎儿在母体中能够感受孕妇情绪、言行的感化，所以孕妇必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响，名为胎教。

胎教对于皇室来说，比民间更为重要，因为，未来的一国之君，要在娘肚子里就打下遵循礼法的基础，为臣民之表率。

早在周代，就有这样的规定：王后怀孕 7 个月后，要到分娩时的侧室去居住。在王后搬进侧室的三个月内，太师、太宰要协助王后对胎儿实行胎教。太师是专管吹拉弹唱的乐官，太宰是负责烧水做饭的膳夫，他们都在王后所居住的地方供职。他们的职责是，为怀孕王后的住所创造一个舒适宜人的环境，建立起正常的生活秩序，合理调理孕妇的营养，保证王后心情舒畅、身体健康，使未来的金枝玉叶接受良好的胎教。

在这个特殊的环境中,太师不得为王后演奏不合礼制的音乐,如果王后提出了不合礼制要求的音乐,太师可以抚摸着琴瑟而不予演奏;太宰也不能为王后烹调非“正味”的食物,如果王后点名要吃腥臊腐臭的食物,那么,太宰可以用肩膀扛起称量粮食的斗筲,拒不下厨,回答说:“不敢拿对太子有害的食物给王后吃。”

《列女传》中所记载的太任怀周文王时讲究胎教的事例,一直被奉为胎教典范。周文王的母亲太任,是挚国任姓国君的第二个女儿,她性情端庄专一,自从怀孕后,十分注意对胎儿实行胎教,眼睛不看邪恶的东西,耳朵不听不健康的音乐,嘴里不说恶语脏话。后来,她在便溺时顺利地生下了周文王。由于太任怀孕时注重胎教,周文王一生下来就面容端庄,聪颖过人,他对于太任的训导,均能触类旁通,举一反三。

西汉的刘向根据聪慧的周文王在娘胎里受过胎教这个典故,概括出后妃孕期需要注意的事项:自后妃怀有身孕开始,睡觉不可以斜侧,落座时不可歪坐,不踮脚尖,不用一只脚单独站立,不吃已经变质腐烂的食物。即使是吃鱼肉,如果鱼肉切得不正,也不要动筷子;席子放置得不正,不要去坐卧;遇到邪恶的东西,不要去看它;传来轻佻淫靡的声音,不要去听它。夜里,让乐师吟诵诗歌,演奏合乎礼乐的曲调。如果一一像这样做了,生下来的儿子就会像周文王一样,形容端庄,聪明伶俐。

在此基础上,后人又总结出了孕期有关行为、摄养、起居等方面的注意事项,如除烦恼、禁房事、戒生冷、慎寒温、服药饵、宜静养等方法,以达到保证孕妇身体健康,预防胎儿发育不良,以及防止堕胎、小产、难产等目的。

历代皇室都非常重视怀孕后妃的胎教,清宫也不例外。懿嫔怀孕后,对于腹中胎儿的具体胎教内容和方法,基本都是按照儒家经书上的规定进行。

(二)慈禧太后产前的准备工作

清宫后妃怀孕后，在产前还要做一系列具有满族特色的准备工作。以慈禧太后为例，看看慈禧太后当年是如何生孩子的。

1.创喜坑

创喜坑是满族的民族习俗之一。在怀孕的后宫女眷住所旁边挖个“喜坑”，挖好后要念喜歌，并在坑内安放筷子（谐“快生子”之音）、红绸子（求个“大吉大利”的意思）、金银八宝等物。这个喜坑，是分娩后胎盘、脐

带的掩埋之地。

慈禧太后怀孕后，擅长风水之术的钦天监博士张熙选定了喜坑地点——储秀宫后殿明间东边门北。咸丰六年（1856年）正月二十四日，养心殿总管太监韩来玉带领3名内务府营造



储秀宫的寝室，摆设讲究

司太监，来到储秀宫后殿选定的吉处，开始创喜坑。

这个喜坑创好后，两名姥姥（年长而受人尊重的女性，一般儿女双全）被引请到喜坑前。姥姥们跳着喜舞，口念喜歌，把筷子、红绸子、金银八宝等物安放在喜坑之内。

2.挑选妈妈里

所谓妈妈里，是满族人的一种习惯称呼，指的是已经结过婚的妇女，而且，一定要是儿女双全的已婚妇女，这样，才会让使用者感到吉祥，认为她们会给待产妇女带来好运。妈妈里的年龄从20几岁到40几岁不等，她们的任务是到怀孕后妃的住处上夜守喜。

正月二十八日,内务府会计司送来精奇里妈妈里(满语“上差”,指工资、地位较高的仆役)10名,兆祥所首领太监王成送来当下差的灯火妈妈里(烧水做饭的仆役,地位较低)、水上妈妈里(洗衣物的仆役,地位较低))20名,由敬事房太监领到苍震门,接着再由总管太监韩来玉领到储秀宫,供慈禧太后挑选差用。慈禧太后挑中了精奇里妈妈里、灯火妈妈里、水上妈妈里各2名,都是镶黄、正黄二旗披甲人或苏拉之妻。又选了接生婆姥姥2名,御医6名。咸丰降旨,令她们在二月初三进宫当差。

农历二月,慈禧太后已经怀孕8个月了,进入了孕晚期。按照事先的安排,二月初三早晨,兆祥所首领太监王成将慈禧太后选中的6名妈妈里送到储秀宫当差。同时,负责接生的2名姥姥也经由苍震门进宫,来到储秀宫上夜守喜。6名御医也开始在御药房下所上夜值班,他们于二月初三卯正(上午6时)开始上夜守喜,分为两班,每班三名,轮流守夜,至分娩后的第12天,即小满月时,才能结束值班任务。

3.准备吗哪哈

用现在的话来讲,就是准备待产包。吗哪哈,指的是新生儿穿用的衣物。在新生儿即将诞生之前,要准备足够的应用之物,其中包括春绸小袄、白纺丝小衫、春绸挖单、红兜肚、潞绸被褥等,几乎应有尽有。

为慈禧太后肚子里的孩子准备的待产包,内容极其丰富,计有:春秋小袄27件、白纺丝小衫4件、单幅红春绸挖单1块、红兜肚4个、潞绸18床、蓝高丽布褥10床、蓝扣布褥1床、蓝高丽布挡头1床、白高丽布挖单33个、白漂布挖单3个、蓝素缎挡头2个、石青素缎挖单1块、红青纱挖单1块、白布糠口袋2个、白纺丝小带4条、挂门大红绸5尺、蓝扣布挖单10个、白漂布小挖单26个,共享各种绸料156尺4寸,各色布料10匹。

4.准备分娩用具

这些分娩用具,主要有大小木槽、小木刀、易产石、大黑毡,以及吉祥

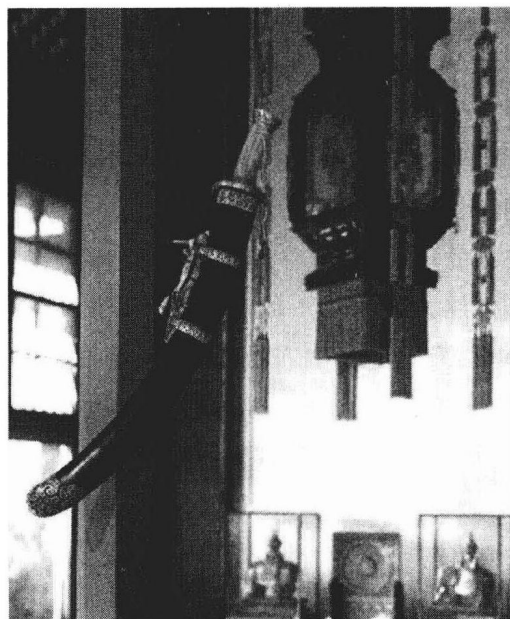


摇车。另外,还要准备木碗、木锨、黑毡等物品,这些是分娩后处理胎盘等需要用到的。

为慈禧太后准备的接生工具有:大小木槽2个、木碗2个、木锨1张、小木刀1把。这是分娩时处理胎盘、脐带用的。另外,还要由武备院准备长6尺、宽4尺的大黑毡1块,由造办处准备油饰换辫见新的吉祥摇车1座。

三月初九日,御医栾泰、李万清、应文熙等人为慈禧太后诊断脉象,妊娠时间将近9个月,饮食起居正常。三月初十日,两位准备接生的姥姥进一步请得为慈禧太后把脉,预计大约是在三月底至四月初之间分娩。

于是,宫中上下更是紧张忙碌起来。三月十三日,木槽、木碗、木刀、木锨、吗哪哈、黑毡等物被送来。此外,临产时起保佑和镇邪作用的易产



大楞蒸刀

石和大楞蒸刀也被取来备用。后宫女眷临产时,产房外要悬挂大刀,用以镇邪。另外,还要放置易产石,借以助产,这些东西都是为生产顺利、母子平安而设的。

易产石和大楞蒸刀,都是珍稀之物:易产石收藏于后宫正宫的乾清宫,大楞蒸刀收存于皇帝办理政务的养心殿,平常任何人都不许将它们擅自携出,只有在重要的嫔妃临产之时,经皇帝准许之后方可请出,分娩之后

要立即送回原处。

一切准备就绪后,就等着大阿哥出世了。

(三)大阿哥载淳的出生

历代宫中后妃的分娩过程,很难令外界知道,史书中关于此事的记载,也是语焉不详。不过,契丹人所建立的辽国,倒是对皇后的分娩建立了一套制度。这套制度,具有浓郁的游牧民族特色,貌似有趣,其实不乏残忍,不妨一闻。

皇后待产时,先造团白毡帐 49 座,皇后在其中最大的一座内待产,其余 48 座内各有角羊一只,一人扭着羊角,另外几个人抓住羊的其他部位,等待中间帐内的动静。皇后大帐内,分娩征兆出现时,翰林院使负责抱住皇后胸部,产婆在下面准备接生,皇后身下铺着甘草苗。皇后在分娩时,痛苦难忍,禁不住失声叫喊。这时,其他 48 座小帐内的诸人同时用刀割羊角,48 只羊也随即一齐痛叫,淹没了皇后的痛叫声,此法旨在用羊代皇后忍痛。如果皇后帐内传出诞生男孩的消息,守在帐外的契丹皇帝便兴高采烈地穿上红衣服,令乐队奏乐。其后,皇帝与近臣饮酒庆贺。而那些被割伤的无辜的 48 只羊,则不予医治,放归羊群,任其自毙。

契丹后妃分娩过程中的这种做法,颇有“掩人耳目”之嫌。不过,这种做法对于皇室来说,却是必要的,作为最高统治者的他们,对外号称君权神授,自然要将皇室的分娩行为神秘化,不愿让外界探知宫廷后妃这种与民间普通孕妇无异的生产过程。

清宫后妃的具体分娩过程,目前尚未在档案中找到相关记载。慈禧太后的分娩过程,也是一笔带过。

经过 9 个多月的怀胎孕育,咸丰六年(1856 年)三月二十三日巳时,慈禧太后开始坐卧不安了。据一位接生的姥姥说,似乎有转胎之象。总管太监韩来玉迅速奏报给咸丰。未时,慈禧太后分娩了,诞下一位皇子。姥