

살림궁금증 709

【韩】主妇生活编辑部 著
刘莹璐 译

我最想要的 的妙招书

My Wannabe

时尚主妇的乐活态度
低碳生活的知识读本

NO.1

1800万网民最想要的生活类系列图书

- ♥ 教你创造收纳、装饰、洗涤、循环的低碳新生活
- ♥ 蜗居也乐活，教你全方位零死角整理生活打理家
- ♥ 最HOT最全持家妙招，只要这一本，所有居家难题一网打尽



广西科学技术出版社

살림궁금증 709

【韩】主妇生活编辑部·著
刘莹潞·译

我最想要的 妙招书

My Wannabe

著作权合同登记号 桂图登字：20-2008-188

Housekeeping Q&A By主妇生活 编辑部 The Editors of Jubu-Sangwhal

Copyright © 2008 by HAKWON PUBLISHING CO., LTD

All rights reserved

Simplified Chinese copyright © 2010 by **Guangxi Science & Technology Publishing House**

Simplified Chinese language edition arranged with HAKWON PUBLISHING CO., LTD

through **Eric Yang Agency Inc.**

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的妙招书：(韩)主妇生活 编辑部著；刘莹璐译.—南宁：广西科学技术出版社，2010.11
ISBN 978-7-80763-530-7

I. 我… II. ①主… ②刘… III. 生活-知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第135383号

WO ZUI XIANG YAO DE MIAOZHAO SHU

我最想要的妙招书

作 者：[韩]主妇生活 编辑部著

责任编辑：钱 俊 崔 洁

责任校对：曾高兴 田 芳

责任审读：张桂宜

译 者：刘莹璐

封面设计：嫁衣工舍

版式设计：艾小歌@candyworkshop

责任印制：韦文印

出 版 人：何 醒

社 址：广西南宁市东葛路66号

电 话：010—85893724 (北京)

传 真：010—85894367 (北京)

网 址：<http://www.gxkjs.com>

出版发行：广西科学技术出版社

邮政编码：530022

0771—5845660 (南宁)

0771—5878485 (南宁)

在线阅读：<http://gxkjs.com>

经 销：全国各地新华书店

刷：北京盛源印刷有限公司

地 址：北京市通州区漕县镇后地村村北工业区

开 本：889 mm × 1194 mm 1/24

字 数：150千字 印张：9.5

版 次：2010年11月第1版

印 次：2010年11月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-80763-530-7/R · 138

定 价：35.00元

邮政编码：101109

版权所有 侵权必究

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

服务电话：010—85893724 团购电话：010—85808860—801/802

这么容易的家居妙招! 他们全能学会, 你也一定可以!

时尚主妇的乐活态度, 低碳生活的知识读本。

——小漂亮 家居编辑

省钱环保一举两得, 看了这本书, 我能很轻松地利用手边资源。

——李小姐 行政文员

在家里搞卫生总是觉得很累人, 有了这本书, 我也有了让家一尘不染的高招!

——白女士 家庭主妇

每天看到太太在家忙里忙外, 我挺心疼的, 我送了她这本书, 她比收到玫瑰花还高兴呢, 说这本书真的有帮到她。我建议爱太太的男士都应该买一本回家。

——宋先生 销售部主管

我是一个80后, 从小父母宠着, 很少干家务。自己成家以后, 我很想学会怎么打理好这个家, 但自己又没有经验, 每次做点什么都手忙脚乱的。偶然看到这本书, 发现了很多好的方法, 真的能解决我的困扰。我正在慢慢学习呢, 这个过程挺有意思的。

——小米 大学老师

每次收拾儿子衣服时我都有点担心, 因为他们很贵的衣服曾经一洗就变形了。那些羊毛衫、皮衣我真不懂得怎么清洗。这本书告诉了我很多洗衣服的技巧, 现在也算半个专家了。每次我遇到问题的时候, 就拿起书翻翻, 总能找到办法呢。很适合我这种年纪大了又不会上网查资料的人。

——松女士 退休公务员



“生活”是打理一个家，过日子的意思

打理一个家看似很简单但并非如此，持家的朋友一定深有体会，这当中需要付出多少努力、多少时间和多少爱心。尤其在忙忙碌碌的每一天中，想要把家务做到完美并非易事。从小到大，我们都看着持家的妈妈劳碌而辛苦，你一定不希望这就是自己未来的影子。这可能吗？当然了，只要你有更多的妙想和更多的技巧，就能化繁为简，不当苦命的黄脸婆，而当个聪明快乐的小主妇。

大家为了塑造更加富有个性、更加舒适和更加靓丽的空间，开始装饰房间。但是如何装饰、装饰何处，却总是找不到一个满意的答案，甚至还有很多情侣为此吵得不可开交呢。关于这个问题，连资深人士也会有很多的好奇和疑惑呢，更何况是门外汉的我们。这本《我最想要的妙招书》就是一本给大家提供全方位生活创意和窍门的书。

它会告诉你，看似复杂的家务其实可以巧妙简单地完成，让你的家变得井井有条，焕然一新。关于收纳、装饰、清扫、洗衣、再利用、购物和让你变美丽的高招，书中都会给你最简单最智慧的解决方案。

书中丰富且实用的各种技巧是作为收纳、装修和再利用专家的我也跃跃欲试的，从这一点来说本书是相当有魅力的。

打理房子，一直以来你认为那是不得已才做的繁重工作其实并不是单调的苦力活，它也可以是充满妙想和乐趣的。请通过这本充满闪亮小创意的《我最想要的妙招书》，找回那些丢失的快乐吧。

收纳·装饰达人 李孝成

生活的第一原则就是干净地吃穿住

很多朋友非常重视穿着品位，衣服一看就是高档货，但他们却容易疏忽衣物的洗涤。事实上，洗涤也是要讲技巧的。你花高价买回家的昂贵衣服，如果你不愿意多花点心思管理它们的话，那就等于降低了自己衣服的价值。也许很多女生都有这样的经历，新衣服洗一次以后怎么感觉就像旧衣服了，没法穿了，想想花在衣服上的银子就会心疼不已。

《我最想要的妙招书》洗涤篇，并不只是简单教你“这样的污垢要这样处理”，而是告诉你如何洗衣和管理自己喜欢的衣服的方法窍门，提示你洗衣时可能发生的各种问题，还有在家里也能轻松应对的解决方案。

任何时候请记住一句话，怎么穿远比穿什么重要。读了这本书，你会恍然大悟：原来干洗并不是万能洗衣的方法。同时你也会获得不同衣服采用不同的洗衣技巧的聪明心经。

也许你是怀着好奇心翻开了这本书的第一页，但当你合起这本书的时候，心中一定充满着对于居家生活的全新的感悟，从此更爱生活，更爱家，更爱自己。

洗涤达人 李成焕



第一章 收纳

一个当两个用，这就是空间魔法整理！

009

第二章 装饰

闪亮创意，赛过重新装修！

047

第三章 清扫

不费力气，一样很干净，清扫技巧大揭秘！

083

第四章 洗涤

向洗涤达人学习可伶可俐

115

第五章 循环利用

让家里没用的物品重获生命

151

第六章 购物

Enjoy Your Life，甜蜜购物记事本

175

第七章 美丽生活

美丽加分，魅力提升的技巧

201



第一章 收纳



一个当两个用， 这就是空间魔法整理！

整理家也需要计划。根据需要、用途和空间，什么东西该怎么区分，该怎么装，这种好奇心就是生活的开始。

这一章有超多聪明实用的收纳技巧，能很好地帮你解决衣橱、梳妆台、抽屉、鞋柜等家里每个角落的收纳问题，翻开看看吧。



●多功能室收纳原则

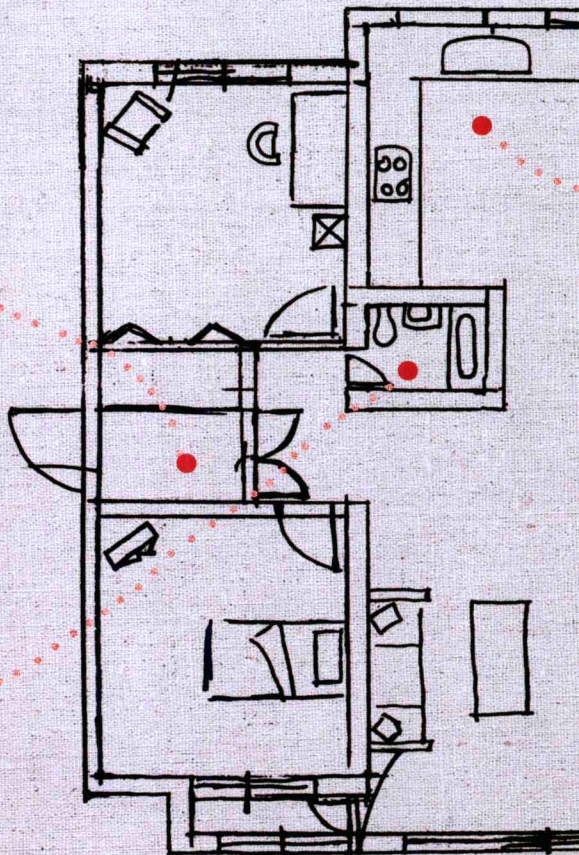
如果洗涤间里需要收纳的东西很多，只要设置一个收纳柜就能解决问题了。可以在洗衣机上面装一个收纳柜，收纳洗衣机周围的小物品。或者另外设置一个小矮柜也可以。另外在洗衣机周边设置一个挂栏，挂上需要晾干的小物品、抹布，这样用的时候就很方便了。

●玄关收纳原则

如果你家的玄关空间狭窄，那只能最大限度地活用鞋柜了。将鞋柜进行空间区分，活用到最大限度，再利用挂钩或压缩棒、收纳网或小篮子等收纳物品，把玄关的小物品全都收纳其中，便能一目了然。

●浴室收纳原则

找出不太显眼，但可以设置收纳隔板或收纳柜的场所，例如洗脸台的下面，浴室门的上面，浴帘后面等地方。

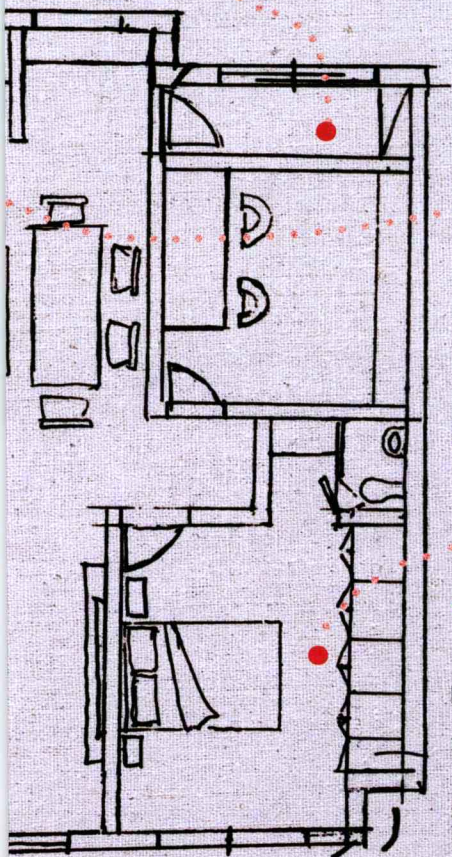


●厨房收纳原则

技巧1: 物品用的时候随手就能拿到。例如, 灶台下面要放上调味料, 做菜时方便使用; 洗碗槽下面放上洗涤剂。想好这些使用习惯再来设置你的收纳场所就容易多了。

技巧2: 厨房也要按顺序收纳。整理顺序为食品、厨具、杂货、小物品、密封容器。要常温保存的食品收纳在橱柜旁边。不经常用的厨具放在橱柜的上柜两边, 经常使用的餐具放在上柜中间位置, 经常使用的平锅放在下柜。剩下的收纳柜收纳杂货、小物品、密封容器等。

技巧3: 整洁有效的收纳秘诀就是空间分割。冰箱的抽屉柜、隔板上也要做空间分割, 同类食品尽可能收纳在同一空间里。



●衣柜收纳原则

技巧1: 经常使用的衣物要放在容易取放的地方。双手自然放下来, 眼睛平视的时候, 从正面水平到手指尖的区域就是最容易找到的地方, 所以经常要用的物品放在这个区域最方便拿放了。

技巧2: 收纳的位置也会随着衣服的种类变动。虽然不经常穿, 但是较轻的衣服要放在上面; 不经常穿, 比较重的衣服则要放在下面。衣柜的下方要收纳耐湿的棉、合成纤维等衣物, 中间层要收纳毛织纤维, 上面则要收纳丝绸、丝织物、开司米等耐湿性比较弱的高级纤维。

技巧3: 最大限度地活用闲置空间。可以把收纳箱子放在悬挂衣服下面的空间、手够不到的衣柜上面的空间, 收纳网兜可以挂在门后的空间。

▼ 妙招1 卧室

如果想提高小户型公寓的空间使用率，最好的办法就是安装嵌入式壁柜，这样空间看起来就没有那么狭窄，壁柜的颜色最好选择亮色。另外，尽量减少家具数量，只放床和梳妆台两种家具，壁柜的内侧贴上喜欢的壁纸，再挂上隔板，既可以当收纳柜，还可以使其与室内整体的装修风格相协调。嵌入式壁柜中的隔板，应该根据需要收纳的物品进行分类定做。



▼ 妙招2 厨房

小空间的公寓，一般不分割厨房和客厅，两者是相通的。如果在厨房和客厅中间放一个装饰柜分割空间，房子就显得很整齐了。但腰部以上的部分要空下来，以免有堵塞的感觉。

厨房放一个爱尔兰餐桌，餐桌下方为收纳柜，或者放一个抽屉柜当收纳空间也是个好办法，另外在餐桌的墙面上装上架子，把日常用品也收纳其中。



003 橱柜中有剩余空间，还有更好的利用方法吗？

为了更有效地收纳，可在收纳柜中设置一层隔板，增加一层。这样一来空间会变低，自然就能叠放适当高度的器具，也有利于根据使用次数和用途分类收纳。而且随着空间的分开利用，可以减少空间的浪费。

收纳柜整体都安装隔板固然好，不过如果只装一部分，留出一部分放些高个子的水瓶等物品，旁边仍然分成两层放一些杯子等，岂不是更实用。

食物瓶子放在托盘上，用的时候只要拽出托盘就好。另外，前后摆放食物瓶子的时候，前面要低一些，确保能看到后面。如果放得过于紧密，取瓶子时就不方便插手，所以每一摞之间要留出一定的间距。收纳柜不要做成全封闭式的开关门，常用的瓶子放在敞开式的柜子里，偶尔使用的装饰性瓶子则放在玻璃门里面，既获得装饰美感又兼具实用性。



*plus tip

004 大碟子的收纳方法。

大碟子和托盘占用的空间比较大，所以很多家庭都会把小碟子放在大碟子上。这样一来，想用大碟子的时候，那些小碟子就不得不全部拿出来。其实，竖放的收纳方法可以帮你解决这个问题。放几个塑料文件夹，用夹子连接起来，按碟子的大小竖着放。用起来很方便，也不用担心倒下或滑倒。

*plus tip

005

家具之间的空间活用法

●分离客厅和厨房的空间

如果厨房是开放式的，与客厅相连，可以在中间设置一面矮点的假墙，用假墙遮住厨房的餐桌和椅子，能让客厅显得更加干净整齐。如果空间狭窄，可加上一面比餐桌稍微高一点的假墙，不挡视线，也就不会有堵塞的感觉了。如果把假墙的一面做成收纳柜，那就更聪明了。

做假墙时，注意要和墙壁连接起来，让它显得协调而不突兀。还有就是假墙面要用跟墙壁同样的材质和颜色，不要做任何装饰，干干净净的。假墙的上面用小花盆或小物品点缀一下就可以了。看着会觉得温馨又有情调呢。

●一居室怎样增加收纳空间呢

开放式的一居室，如果所有的家具都贴着墙壁摆放，会使狭窄的空间看起来更小哦，所以床头不要贴墙壁，床头处留下一定的空间，做上假墙。假墙里的空间就能当衣橱使用了。

*plus tip

006

家具之间的空间活用法

冰箱与碗柜之间，收纳柜和衣橱之间的缝隙，也可以成为很好的收纳空间。10cm左右的距离往往看着很碍眼，想放家具又觉得蹩脚。这时，用薄薄的合成板架一个假墙，用双面胶贴到墙壁上，做成隔板放比较轻的购物袋或托盘最适合了。

007

只要能利用好小物品，也可以增加收纳空间。都有什么样的好创意来收纳用品呢？



1. 塑料办公书架。可用来分隔空间，方便分类保管物品。既可以竖着放碗碟，还可以放杂七杂八的小东西。



2. 卷纸芯。将杂乱的电线卷一卷，放进卷纸芯中保管，既简单又整洁。



3. 塑料碟子架。又重又大的碟子取放很吃力，如果放在这种架子上，既干净，又少占用空间。折叠式碟子架，可以按需拿出来用，不用时还可以折起来保管。



4. S形钩子。可以挂在网架或网挂上，挂些比较轻的毛巾、钥匙等。



5. 密封夹子。多用途夹子，可以密封保管吃剩的饼干、调料等。既能防止食材腐烂，又显得干净，非常实用。



6. 塑料瓶。塑料瓶在厨房的用处多着呢。剪掉塑料瓶的上半部分，做成空心半圆柱形，可以用来叠放咖啡杯，还可以分类保管冰箱里的食材，保持抽屉的整洁。

▼ 妙招1 让屋子看起来更整洁的家具摆设

越是狭窄的空间，越要摆出整洁的氛围，这样才显得空间大一些。并且家具的色彩、设计和质感统一时，才能显得更加整齐。浅色简单设计的家具比深色复杂的设计要好。看起来沉重复古式的装饰，与狭窄空间不太协调。

放家具时应该保持正面线条整齐，所以不要一味地贴墙摆放哦。另外要遵守矮配矮、高配高的规律。尽量保持家具的顶部线条是整齐的，不要凹凸不平。

当你坐在沙发上的时候，看到的正面最好放上矮的家具，高大的家具放在后面。这是为什么呢？因为矮柜离天花板距离远，两侧延伸的长度能使房间看起来更宽敞。高大柜子会给人一种压抑感，放在矮柜子的后面，才会觉得没那么堵心。

▼ 妙招2 儿童房的空间设置

儿童房一般都会有很多零碎、五颜六色的东西，一不小心就会给人凌乱的感觉。想让儿童房看起来整洁干净，家具的选择就尤其重要了。购买家具时，选择带有门的家具会比敞开式的更好。例如购买带有门的书架，就可以把杂七杂八的东西放进里面，收纳也就会变得轻松。还有，抽屉可以做多层分类收纳，孩子自己整理起来也容易得多。

如果你计划重新装修儿童房，可定做一个带门的收纳柜放在墙的一面。有了这样一个综合收纳柜，可以将衣服、玩具、书籍等一并收纳起来。但如果房间太小，就不要定做太高的收纳柜，只要与窗户高度持平，上面部分当托架使用，这样一来，不仅看着不狭窄，装饰效果也会非常的好呢。

▼ 妙招3 家具的颜色和壁纸的选择技巧

总听到身边有朋友说，我的家看起来怎么总是暗暗的呢，感觉很不舒服。告诉你一个解决的办法，换上色感明亮、颜色浅淡的家具，就可以让房子变得宽敞又明亮。

涂漆可以让房子变得整洁、耳目一新。如果觉得整体房间都刷漆有点困难的话呢，可以利用壁纸变化部分空间。选择壁纸和地板的时候，颜色要从上到下越变越深，这样的排列能给人带来安定舒适的感觉。

如果想让空间看起来更宽敞，壁纸的颜色应该选择单色或者小花纹，深色和大花纹会让空间显得狭窄。

008~010



想增加卧室和厨房的收纳空间，不知道定制什么样的柜子好。



011 整理出干净整洁的衣橱。

衣橱里定好顺序和区域，才能显得干净整洁，也方便找衣服。整理衣橱之前，首先定好收纳规则：第一，把该保留和该扔的衣服分好类。那些已经长时间没有穿的衣服，未来穿的可能性也很小，要果断地扔掉。第二，衣服要按季节、主人进行区分。第三，厚和薄的衣服也要区分好。厚衣服和薄衣服放在一起，不太方便拿取。第四，内衣和袜子另外做分类。每天使用的物品，放在专用的收纳柜为好。第五，小物品和首饰也要分类整理。整理腰带、领带、围巾的时候，应该最大限度地利用衣橱的门和墙面，这样可以节省不少空间呢。



012 如何收纳衣服？

●按纤维种类整理

根据纤维种类，棉和合成纤维要放在最下面，毛织品放在中间，容易褶皱、沾湿气的编织物则要放在最上面。这样就可以毫无损伤地保管好各种材质的衣服了。

●按体积大小保管

将体积大的衣服像被子一样叠放在分好层的衣橱最下层，可以使它不易出褶皱，也方便找。

●分区域的收纳

如果能按外出服、家居服、常穿的衣服和偶尔穿的衣服，上衣和裤子，要挂起来的衣服和要叠起来的衣服，时装和正装等分区保管，你就能成为收拾衣橱的达人了。

