



Feizhenwuran

非诚勿扰

乐嘉

Le Jia

相亲定位谈心手册

让剩男剩女从**必剩**

到

避剩

再到
♂
♀

必胜

的进阶宝典



为浩荡相亲者量身打造的情场圣经



华文出版社
Sinoculture Press



Feizhenwurao

非诚勿扰

乐嘉
Lejia
著

相亲定位读心手册



华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目(CIP)数据

非真勿扰——相亲定位读心手册/乐嘉著. —北京:华文出版社,2011.1

ISBN 978 - 7 - 5075 - 3410 - 8

I. ①非… II. ①乐… III. ①恋爱 - 通俗读物 IV. ①C913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 003611 号

非真勿扰——相亲定位读心手册

作 者:乐嘉

责任编辑:刘峰

出版发行:华文出版社

社 址:北京市西城区广安门外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码:100055

网 址:<http://www.hwcbs.com.cn/>

信 箱:hwcbs@yahoo.cn

电 话:总编室 010 - 58336255 责任编辑 010 - 58336229

经 销:新华书店

印 刷:三河市祥达印装厂

开 本:160 × 235 1/16

印 张:16

字 数:200 千

版 次:2011 年 4 月第 1 版

印 次:2011 年 4 月第 1 次印刷

印 数:0001 - 10000 册

标准书号:ISBN 978 - 7 - 5075 - 3410 - 8

定 价:28.00 元

版权所有,侵权必究

序

柏拉图曾经问苏格拉底：“什么才是真正的爱情？”

苏格拉底说：“你去麦田里，找一个最大最好的麦穗摘回来，但是你要记住，你只有一次机会。”

柏拉图觉得这件事情简直太容易了，麦田里到处是麦穗，随便找找，就能很好地完成任务。可是，他在麦田里转悠了一上午，也没能找到合适的，最后只好两手空空地回来了。

“没有吗？”苏格拉底问。

“不，有很多。有的看起来不错，但是我不知道后面还会不会遇到更好的，所以就继续寻找。我想，我只有这一次机会，不能浪费了，一定要等到最好的一个。可是，等我走到尽头的时候，发现后面见到的麦穗还不如开始的那些好。所以，我宁可空手回来，也不愿意再去采摘并不符合自己心意的。”

“这就是爱情。”苏格拉底说。

虽然麦田里有很多麦穗，可是很多人到最后依然会两手空空，找不到最合适的那一个。人们都想在这块麦田里发现最好的一个，可是往往是到了最后，才发现，最好的那一个，早就被我们错过了。

女人对待爱情，就如同柏拉图对待麦田。

有好事者针对剩女群体做了相关的调查，发现在 2000 人中，曾经被人追求过，可是自己觉得对方不称心的占 76%；自己看上了对方，而对方看不上自己的，占 8%；觉得对方不错但由于还有其他对象可供选择而“挑花眼”的占 14%；其他占 2%。在

“三分之一效应”的作用下，大部分女人拒绝了最初的爱情，她们相信以后会遇到更好的，可是等到年纪渐大才猛然发现，岁月成殇，“剩女”的标签爬上了额头，当闺蜜玩伴、一箩筐的笨女人都已经成为妈妈，为尿布奶粉忙得不可开交的时候，她们依然徘徊在爱情的门外。

所以有人说爱情就像买彩票，相亲反而来得更直接。

但中国女人的身体里往往种着一颗带有中国特色、中国传统的种子，她们在感情上倾向内敛、含蓄，相亲时更是矜持不已，结果一来二去，鸭子还没煮熟，就飞了。

其实男人没什么可怕的，可怕的是没有男人。

男大当婚，女大当嫁，这是人类社会向前发展的根本规律。让爱情可遇不可求见鬼去吧，爱情是美好的，但是现实是残酷的，你要挽起袖子创造爱情，相亲就是“剩男”“剩女”之间的鹊桥。

见到好男人，女人得主动。好男人喜欢深思熟虑，所以要你打消他的顾虑，即便他对你没有意思，是你会错了意，也不打紧。好男人嘛，难道他会到处炫耀你对他的爱……

花开堪折直须折，莫待无花空折枝，让自己蹉跎成一只被称为“败犬”的老女人。

总是有人问，到底几岁才算老女人呢？败犬通常所指的年龄段，是25~30岁以上的已成年的独立个体。但在很多男人眼里，女人年过三十，就是老女人了，不管那个男人年纪多大。

你看，全力奔波近三十年，有成功的事业，质感的生活，却独独没有追求自己的男人，是多么让人感慨呀。正如《败犬女王》里单无双所言，有了男人就是抬头挺胸的胜犬，没有男人就必须垂头丧气，乖乖贴上败犬的标签吗？

No！撕掉败犬的标签，突破剩女的围城，从你看到这本书的这一刻起！

目 录

Part 1 相亲：从“败犬”到“胜犬”的一跃

NO. 1 · 注意！剩女狼出没！	3
NO. 2 · 败犬：不相亲的 N 个理由	9
NO. 3 · 剩女的爱情洁癖	16
NO. 4 · 五类高危女人嫁不出去	18
NO. 5 · 剩女心态面面观 寂寞让我如此美丽	28
NO. 6 · 相亲等于出糗吗？	37
NO. 7 · 国外相亲也疯狂	43
NO. 8 · 明星也疯狂：从黄金剩女到结婚狂	47
NO. 9 · 迎接新相亲时代	53
NO. 10 · 测试：你会与幸福擦肩而过吗	59
NO. 11 · 测试：何种相亲方式最适合你	60
NO. 12 · 测试：12 星座相亲落跑小计谋	63

Part 2 读懂男人心

NO. 1 · 被误读的男人	69
NO. 2 · 来自金星的猫，来自火星的狗	74
NO. 3 · 透视男人	78
NO. 4 · 如何计算好男人的取值范围	84
NO. 5 · 打死都不能嫁的次品男	87
NO. 6 · “新坏男人”的十大特征	90





NO. 7 · 新相亲时代:心理师解析 2010 男性女性新标准	92
NO. 8 · 测试:如果有 5 个男人跟你相亲	95
NO. 9 · 测试:你会吸引哪种男人	96
NO. 10 · 测试:你适合哪一种男生	100



Part 3 读懂女人心

NO. 1 · 品味女人	105
NO. 2 · 藏在鞋子里的秘密	109
NO. 3 · 剩女想出嫁	111
NO. 4 · 女人的爱情和修养有关	115
NO. 5 · 做个对男人有杀伤力的女人	122
NO. 6 · 你的“狐狸精”指数	126
NO. 7 · 测试:你是哪种气质的女人	129
NO. 8 · 测试:挣脱“败犬”枷锁的你会成为哪种老婆	132

Part 4 擦亮眼睛,做出对的抉择

NO. 1 · 剩女压力表,让你不得不选择	137
NO. 2 · “不婚主义”只是人生长途的临时停车	140
NO. 3 · 男人选择世界 女人选择男人	142
NO. 4 · 60 年代至今,女人选择男人标准的变化	145
NO. 5 · 新时代:铁饭碗,富二代	147
NO. 6 · 忠告:要从好男人的学校毕业	153
NO. 7 · 男人总共“六层楼”,选对自己的那一层	160
NO. 8 · 锁定“经济适用男”	164
NO. 9 · 选择男人还是改造男人	168
NO. 10 · 名女人猎夫的三种层次	174
NO. 11 · 男人独白:请放过我的第 1001 个缺点	177
NO. 12 · 拒绝做绝望主妇	179
NO. 13 · 如何鉴别好男人	183
NO. 14 · 怎样的男人最适合你	185

Part 5 背水一战,从败犬城中突围

相亲也疯狂——通用篇

NO.1·相亲之前	191
NO.2·相亲必看军规	194
NO.3·相亲误区	195
NO.4·相亲进行时	197
NO.5·给男孩支招——过家长关	198
NO.6·给女孩支招——端正心态	199
NO.7·“七日之痒”	200
NO.8·让你稳操胜券的相亲技巧	202
NO.9·相亲“潜规则”	208

相亲也疯狂——女子篇

NO.10·相亲预防针:警惕饿狼男	210
NO.11·相亲解析:为什么男人对你“不来电”	212
NO.12·女子相亲攻略	214

相亲也疯狂——男子篇

NO.13·剩男相亲必备道具	222
NO.14·男士相亲攻略	224
NO.15·男人,你还在为相亲埋单么?	229
NO.16·男士相亲“十诫”	231
NO.17·剩女秘笈	234
NO.18·“非美女”征服男人的必备素质	245

尾 声

Part 1

相亲：从“败犬”到“胜犬”的一跃

她们有收入，有学历，有事业，却没有爱情；她们强势自我，坚强骄傲，对于男人常年不屑，就算孤独到不能自己，痛到不能呼吸，也咬紧牙关绝口不提；她们只知封存记忆，不停奔跑，直至成为 30 多岁还嫁不出去的“败犬女”。

她们生活圈子都有限，自己认识异性的途径屈指可数：同学、同事、邂逅而已，再加一个后起之秀——网恋。

做梦是美好的，梦醒是残酷的，“败犬女”们一觉醒来，终于发现一个残酷的现实，读书时代男女朝夕相处，但期望中的梁祝之遇却从未出现，反而是青蛙恐龙遍地爬。

工作后呢，同事更不消说，除了一帮子大叔大妈，偶尔遇到几个适龄未婚的，在这么个竞争的环境里，也全部变成没有性别的乌眼鸡。

最后好不容易在街角与谁一撞，当然以为撞得电光石火，一部长篇都市言情剧开幕了……但一棍子打回现实后，发现撞人的那位，迅速逃逸，追他不上，徒呼奈何。

在万般无奈之下，试试网恋，可惜和你谈情说爱的，不是人，只是一只坏脾气的狐狸——道行太浅，还没来得及变成人样。

终于有好心人点拨，所谓一语惊醒梦中人，原来相亲有好处千百般：相亲双方都很清楚自己来做什么，首先保证了是有效交流。相亲既然是由人介绍的，虽不见得百分百知根知底，但多少也知道一点，信用门槛已经被人为提高，当事人设防度数可以降低一点；介绍人也不会把条件极不般配的男女硬扯到一起，这样交易平台相当，交易成功率提高。约会强暴的危险仍然有，但绝对降到最低，他不给你面子，难道不给张姨王姐一个面子？

别以为讨论相亲就像讨论银行最新推出的一款信用卡。但其实有什么不同？婚姻，也无非是我们人生的一桩投资项目，而相亲，绝对是低成本高效率，虽然很庸俗，但那没有人生质地的浪漫，不过是轻浮。

NO. 1 · 注意！剩女狼出没！

“剩女”之称就让人够闹心了，还“剩女狼”？嘘，OUT了吧，这叫制造恐慌。

“剩女”本就是一个被妖魔化了的词，索性“剩女”改为“剩女狼”吧，符合被妖魔化了的一群人。

其妖魔特征非常明显。

首先，年纪一大把，居然没有被愁嫁的压力。

其次，居然认为单身也不错。

更为猖狂的是，居然主动选择被剩下，还公然炫耀：我剩故我在。

为啥？给个理由先。

香港两性专家何式凝发言啦：这是因为大都市中的女性跑得太快了，而男人没有及时跟上，所以跑得快的女人找不到另一半。

狼们终于开心了，欣然接受了自己是妖魔这一论证。

妖就妖吧，妖也是资本。

不信？再来看看好事者的调查报告：在剩女群体中居然有 83% 以上有自己的房子，16% 以上拥有多套住房；29% 有私家车；75% 以上月收入在 4000 ~ 7000。

好了，可以合上嘴巴了。

尤其那些跑得慢的男人们，加把劲得，虽然她们条件不错，单身不错，但绝少排斥婚姻，所以嘛，机会大大的有。调查表明：71% 的狼近 3 个月内参加过相亲，其中六成相亲 2 次，三成相亲 1 次，一成相亲 3 次以上。

看来，她们不是妖，依旧是人。

那么我们开个好头，先给剩女画画像，摆摆位置，让我们在学习相亲之前心里有个底。

画像之前，要把乐嘉开头提到的恐慌情绪全部消除，我们干嘛恐慌啊，吃饱了撑的，我们那么优秀。况且，女人们越恐慌，男人们就越有优越感，

相亲：从“败犬”到“胜犬”的一跃

Part 1

3



男人越有优越感，就越想找年轻的女人，是不是这个理儿？我们又不是白菜帮子。别便宜了那些跑得慢的，午夜逛菜市场的男人们。

画像开始，话说二十一世纪出现了许多新词汇，教育部2007年8月公布的171个汉语新词中剩女位列其一。其定义为：现代都市女性，基本上拥有高学历、高收入、高智商，长相也自然不是恐龙，但因择偶要求较高，导致在婚姻上得不到理想归宿的大龄女青年。

这其中一句，“因择偶要求较高，导致找不到归宿”这句话，我就不爱听了，大家也是吧。谁登华山不想看日出？难道就非得半道和个气喘吁吁的男人喜结连理？难道眼界宽了，质地精细了，审美提高了，对幸福的涵义了悟更多了，也是罪？既然如此女人哭吧哭吧，哭男人之不幸，怒男人之不争。

且慢，我们在生活上眼界宽了，难道就不能在爱情上眼界宽点吗？兔子都知道不吃窝边草，踏来踏去，能有什么好草不是？

不如，我们相亲吧。林子大了，什么鸟都有，何况男人乎。

让那些说我们女权主义的论调通通见鬼去吧，我们依旧是可人的女子，只是不愿意成为婚姻的祭品，为了结婚而结婚。婚姻不是衡量我们幸福的唯一标尺，我们不是灰姑娘，只有耐心等待白马王子的出现才能得到救赎，我们懂得自救。

而这，正是剩女的画像。

选择或者被选择成为剩女，是她们个体意识的觉醒，她们能动地去思考探寻心灵与灵魂相处的方式。或许，与主流世俗的价值观格格不入，但很有个性，很有自己的思想，是值得敬重的。

最重要的，她们有自己的价值观，依靠自己的能力生存，而不是像一些宝马妹们成天琢磨怎样嫁给有钱人，她们与男人的关系是互相驯养，互相救赎的，而不是等待男人的恩赐。

当爱情来临，她们也会热火朝天，但是爱情未来时，她们也努力经营自己的小生活，不自怨自艾，不随波逐流，在感性的世界里自由自在地呼吸。

好吧，我们去相亲吧。

相亲并非80后的专利，也绝不是21世纪人的专利。相亲，古来有之，而且早就约定俗成，有自己特殊的形式和必经的阶段。直到近几年，由于当代人婚恋观的革新，才出现了很多新鲜的名词和有趣的形式。

一、旧时相亲

相亲亦称相门户、对看。即在议婚阶段换过庚帖后，由媒人联系安排，双方长亲见面议亲。历代相亲仪式大同小异。旧时男女当事人并不相见，而由父母长亲包办，是通过红娘将素不相识的两个男女约到一起，见面这天相亲的男女都特别注意个人的形象，力争给对方留下良好印象。如果男方去女家相亲，一定要梳洗整理，衣帽一新。对于痴荼的男娃们，父母或家长还要教他到女家后怎样敬烟敬酒，怎样说话称呼，怎样端饭待人等，然后在媒人和家长的带领下前往女家，其举止大都是拘谨呆板有余，潇洒大方不足。

相亲这天女家也非常重视，要彻底打扫卫生，弄个窗明几净、内外整洁，女孩也要打扮一番，同时邀来姐夫舅子、七姑八姨作陪，让他（她）们评头论足，作为能否定亲的参考。同时，备客饭热情款待。即使相亲，男女双方也无缘直接交谈，只是各人留神，互相偷看几眼而已。饭毕临行，由双方家长给男女双方赠钱或礼物，一般当场收下。至于双方是否同意结亲，则后由媒人传话，互通意愿。

男女相亲相中之后，女方父母或家长在媒人陪同下，带着女儿（或不带女儿）去男方家“看过活”，也叫“看家当”，全面接触男方家庭成员，了解男方家中地有几亩、房有几间、窑有几孔、畜有几头、院落布局、室内摆设，斟酌女儿过了门是否有好日子过。过去有些家徒四壁，室如悬磬的贫寒之家，为了给儿子成就亲事，在女方“看过活”这天只得向亲邻借用家具、摆设、被褥以充体面，蒙混过关，讨得对方欢心。“过活”看上了，即可顺利成亲。

民间男女相亲，除了在女方或男方家里举行外，相当一部分是在集上、庙会上男女进行所谓的“会面”。即男女双方各由媒人或父母带到集会上，由媒人隔人群遥遥一指，双方只能一瞥，哪能看得真切。这种办法叫做“背看”。特别是男女双方，一方有生理缺陷或其他毛病，有些做父母的便和媒人沆瀣一气，请来别的男女代替，指鹿为马，移花接木，俗叫“使顶头子”，只有结婚后才能真相大白。这样受骗一方悔之晚矣，难免暗自伤怀，吞声饮泣，抱恨终生。在“从一而终”的旧社会，既然生米做成了熟饭，只得自认命苦、前世造孽。日子久了，也就随遇而安，白头相守。

很多人以为，相亲是很落后的恋爱方式，在产生感情之前就不断衡量对方家庭背景、生活状况，是种“不人道”“太势利”的做法。因此，很多年轻人在父母亲友的“撮合”下相亲时，总对对方挑三拣四，不愿深交。

但美国宾夕法尼亚大学心理学家在最新一期《进化与人类行为》杂志上发表论文指出，相亲其实很重要。

研究人员是通过一家专业红娘公司进行这项研究的。他们发现，红娘公司在安排相亲者见面前，通常已经详细比对了两人心目中“另一半”的理想状况和现实情况，认为他们般配后，才会做出安排相亲的决定。但无论书面资料有多“般配”，多数人在见面几秒钟之后就决定不再交往，并且女性做出决定的时间更短。

主持这一研究的宾夕法尼亚大学助理教授库尔班分析认为，相亲并不是“游戏人间”。在“快速约会”中，人们不是依照书面资料来判断，而是受到直觉驱使。他们从看到对方第一眼到形成判断，全程不过3秒左右，还来不及用金钱、权力等“势利”因素做衡量。所以，千万不要放弃让直觉做出判断的机会。

二、相亲必经阶段

相亲，是个看似容易，其实学问高深的东西。每一个经历了N次这种活动的人都知道相亲有三个阶段。

第一阶段：观望积累期。表现是扭扭捏捏，紧张不安。就跟学生头一次入学考试一样，心里忐忑不安，七上八下，如临大敌。第二次或者以后再次约会的几率不高，一般都是“一次光”，无法相濡以沫，于是相忘于江湖。

第二阶段：大胆开拓期。当相亲成为一种生活习惯，见到不见就跟丢了东西一样时，就不会再紧张，也不会再挑挑拣拣。基本上是有就见，并且再也不会羞答答的，不好意思问这问那，而是跟“片儿警”一样，对对方的家庭、爱好、学历、工作乃至七姑八姨、侄女外甥都了如指掌。在这个时期，如果能遇到一个谈得来，各方面条件也算可以的人，则一定要抓住，因为这就是“在对的时间遇到了对的人”，不能妄想以后还有更好的，要时刻以“黑瞎子掰棒子”的故事警醒自我啊。

第三阶段：守株待兔期。一旦错过了最佳的时间，当相亲从习惯再次变

成煎熬，能做的就只有依靠前世的阴德了。既然后悔没有任何的效果，那就寄情于工作或孝敬父母吧，顺便等待从天而降的“超大号馅饼”。阿门，送上祝福，也只能祝福了。

综上所述，不管男男还是女女，一定要在自己最为黄金的时期把自己嫁掉或者俘获芳心，也只有这样才能安慰无数人的心，爸爸妈妈的，亲朋好友的，最重要的是自己的！所谓“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”是也！

三、新相亲时代

《2010年中国相亲现象对当代大学生婚恋观影响》是近年来首次大规模对当代大学生相亲婚恋观的一次调查，通过对各类相亲现象的观察、分析与检索，总结出曝光率与人气指数最高的“十大相亲新名词”。

1. 后相亲时代：指现在相亲不再是受人排斥的一种谈婚论嫁的方式，而是以其高效快捷的特点，被现在人们所津津乐道，万般推崇。与旧时的父母之命、媒妁之言相比，现代人通常会固执地认为爱情与婚姻的开始应该是一场浪漫的邂逅，而不是两个陌生人对坐着，心里暗自称量对方的硬件和“斤两”。事实上，在现代人的实用主义哲学中，择偶时对方的学历、收入、工作、家庭背景都是极为重要的决定因素，从这一点上讲，相亲的方式最为有效。

2. 相亲经济：随着《非诚勿扰》《我们约会吧》等电视相亲节目的火爆播出，越来越多的人将目光聚焦在“相亲”这个话题。一些时尚交友网站、专业媒体及大大小小的婚介所也开始频繁地举办单身派对、万人相亲大会、婚博会、大型交友活动、见面专场……公园、酒店、餐饮场所也纷纷积极参与推动。

3. 新“四有新人”：即有钱、有房、有车，外加“有型”的人士。

4. 剩男、剩女：所谓“剩男”是指现在比较流行的，年龄在30岁以上还是单身的男性同胞。目前，“剩男”群体的特色在于年龄层次跨度大，所涉及的行业以及各自所处的社会地位也非常广泛。无论是那些渴望结束单身生活的待娶男士，还是那些只希望享受单身生活的无欲男士，“剩男”群体虽然没有“剩女”群体那么引人注目，却也成为了一种越来越普遍的社会现象。

剩女指现代都市女性，她们绝大部分拥有高学历、高收入、高智商、长相也无可挑剔，因她们择偶要求比较高，导致在婚姻上得不到理想归宿，而变成“剩女”的大龄女青年。

5. 富二代征婚：指的是我国最早一代民营企业家“富一代”们的单身子女，如今他们靠继承家产和自身努力拥有丰厚财富，但因工作忙碌，生活圈子小，通过自己找到另一半的几率越来越小，这就需要通过委托婚姻猎头、征婚相亲等方式寻找生活伴侣。

6. 相亲频率：所谓相亲，无非是通过红娘将素不相识的两个男女约到一起，这未尝不是接触异性的一种好方法。相亲频率，是指适婚的青年在父亲、朋友或是红娘的安排下在单位时间内与对方男（女）生见面约会的次数。现在由于相亲热，相亲频率也被更多地提及。

.....

总之，相亲发展至今，已经是一种普遍而且火热的社会现象，相亲在现在并不丢人，反而是大胆追求真爱和幸福的典范和行之有效的一个办法，不过仍然有相当多的青年男女，碍于种种说不出口的理由和苦衷，将越来越流行的相亲拒之门外……

NO. 2 · 败犬：不相奈的 N 个理由

“败犬”，怎么听怎么让当事人不舒服的一个名词，有如芒刺在背，却又常常有种无力感，觉得咸鱼翻身是如此艰难。

谁愿意成为败犬，谁心甘情愿成为败犬？其实，正如家家有本难念的经一样，败犬的围城中，各人也有各人的苦衷。

我的故事：败犬生活

讲述者：王静，文化公司人事部助理。居住地：北京

“剩女”，是那些大龄女青年得的一个新称号，也可以称为“3S 女人”：Single（单身）、Seventies（大多数生于上世纪七十年代）、Stuck（被卡住了）——单身。

现在再提起“剩女”，可不是专指爬上 30 岁台阶的老女生了。许多 83 年、84 年生的人都开始有了“剩女忧患意识”，希望早点找到自己喜欢的人。身边的同学全都结婚了，可我还遇上合适的。自己倒没有什么，就是摆脱不了父母的压力。我就这么成了一个剩女。

有时候闭着眼想随便就嫁了。

五一回家又遭逢亲戚“舌攻”，那眼光活像看着菜场里挑剩的黄瓜。我是 81 年生人，性格开朗，独立聪明，工作稳定，收入除去固定支出，管自己没问题，毕业后从没让父母养过一天。长相不错，称得上漂亮。大学曾经谈过一男朋友，只到拉小手的地步就分了。他毕业回了家乡，至今也落单，偶尔还和我打打暧昧电话，但那只是不着边际打发时间的废话。相过亲，他请我吃饭。一度曾想，好吧，就此终结我的“剩女”生涯！但看着他吃鱼吧唧嘴的样子，我脑子里迅速快进若和他结婚 30 年的生活片段，汗毛开始集体起立，心底下画了几千几万个“×”！本想吃完脚底抹油，没想到对方居然提议看电影。推脱不下，我坚持我请。可不想参加同学的婚礼像接力赛，一场接一场，每次去之前都发狠：逮个人随便嫁了就算了，但又听说某

相亲：从“败犬”到“胜犬”的一跃

Part 1

