

幸福要有方法

灰姑娘变公主

公主嫁给王子

绝不只是童话

叶一茜_{/著} 田亮_{/序}
钓到一条幸福鱼



图书在版编目(CIP)数据

钓到一条幸福鱼/叶一茜著. —南京: 江苏人民出版社,
2010.7

ISBN 978-7-214-06311-3

I. ①钓… II. ①叶… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第122726号

书 名	钓到一条幸福鱼
著 者	叶一茜
责任编辑	蒋卫国
文字编辑	徐颖妍 徐晓倩
出版发行	江苏人民出版社(南京湖南路1号凤凰广场A楼 邮编: 210009)
网 址	http://www.book-wind.com
集团地址	凤凰出版传媒集团(南京湖南路1号凤凰广场A楼 邮编: 210009)
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
印 刷	北京同文印刷有限责任公司
开 本	880毫米×1230毫米 1/32
印 张	7.25
字 数	160千字
版 次	2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-06311-3
定 价	25.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

叶一茜_{/著} 田亮_{/序}
钓到一条幸福鱼

凤凰出版传媒集团 | 凤凰联动
▲江苏人民出版社 | FONGHONG

How to hook a fish of happiness

序一 幸福一辈子 田 亮 / 006
序二 你处在爱的第几阶梯? 叶一茜 / 009
推荐语 陆 毅等 / 012

The first step of love

014 爱的第一阶 王子躲到哪去了?

王子其实是路人甲 / 017
原来你们是在和我玩潜伏 / 019
公主范儿修炼进阶教程 / 021
女人=圣诞树,再美也过不了二十五 / 024
男人如股票,你选哪一股 / 027
“杜拉拉”失恋记 / 028
单身是自由,自由是孤独 / 030
闺蜜相亲记之“我很喜欢你” / 032
闺蜜相亲记之“顺便男” / 034
先浪漫,再精明 / 037
做萝莉,别做御姐 / 040
女追男,限百米 / 043
和“次爱”相忘于江湖 / 045
不要给爱情编织一个悲惨的结局 / 047
暧昧男是女人的公敌 / 051
爱情备胎的标签是等待 / 053

吻多少只青蛙，王子才会出现 / 056
那些男人教给你的事 / 059
走情敌的路，让情敌无路可走 / 062
跟图兰朵学征婚 / 064

The second step of love

068 爱的第二阶 恋爱要懂“潜规则”

“恋爱兵法”靠谱吗？ / 071
四面“镜子”识男法 / 074
男人都是单线程 / 076
男人在西游，女人在红楼 / 079
别总给男人“打针”“吃药” / 083
爱不是一个人在enjoy / 085
恋爱调频：FM or AM / 088
把他变成标准薯条？ / 090
“男友控”自测法 / 092
恋爱不是“假面舞会” / 095
最不稳定的三角关系之血雨腥风 / 098
最不稳定的三角关系之爱情是个易碎品 / 101
分手也是技术活儿之主动策划篇 / 104
分手也是技术活儿之被动接受篇 / 107
身高不是距离，性别不是芥蒂 / 110
爱上绯闻王子 / 113

How to hook a fish of happiness

人总是在同一个坑摔倒两次 / 115

我和田亮的恋爱大逃亡 / 117

怎样对待他过去的恋情 / 120

The third step of love

124 爱的第三阶 新早婚主义

早婚的感觉很美妙 / 127

婚姻是用来享受的，不是用来忍受的 / 130

田亮的特别求婚计划 / 133

我一手缔造的完美婚礼 / 135

恋爱是个共同体，结婚是个共存体 / 138

老公、孩子没法从天而降 / 140

不以结婚为前提的同居都是耍流氓 / 142

赶个时髦，裸个婚？ / 145

没有一百分的另一半，只有五十分的两个人 / 148

夫妻做成相声党 / 150

最容易让夫妻吵架的六句话 / 154

吵架之后“冷处理” / 157

冷酷对待“暴力男” / 159

闪婚不要紧，闪离才闪腰 / 162

异性朋友中的“不轨分子” / 165

别在他累时要浪漫 / 167

智斗小三基本款 / 169

我是“杀”家帮里的女强匪 / 175
我和田亮的龟毛情结 / 177
每个女人都有成为好老婆的潜质 / 180

The fourth step of love

182 爱的第四阶 辣妈IN时代

做一个幸福的已婚少女 / 185
美女辣妈大变身 / 187
生宝宝历险记 / 190
女人，从女儿到妈妈 / 196
田欣仪小盆友的可爱段子 / 198
难搞的聪明小孩 / 201
田欣仪养成计划 / 203
练就辣妈别样范儿 / 206
了解婆婆的钥匙在老公手里 / 208
守护好你的亲友团 / 211
像过家家一样做家务 / 212
浪漫也能“2+1” / 215
像单身时一样保持美丽 / 218
爆料我的产后瘦身经 / 221
爱孩子，也要爱自己 / 224
越来越完美：从二十岁到三十岁 / 227

后记 / 230

005

幸福一辈子

田亮

每隔一段时间，就会有八卦说，田亮和叶一茜要分手了。看到这样的新闻，我已经不会再生气了，反而有一点感慨：是这个世界变化得太快了吗？为什么在很多人的眼里，爱情更像是快餐，相信两个人可以幸福地生活一辈子的人却越来越少？

找到那个能够和你生活一辈子的王子或公主很难吗？

2005年的夏天，不常看电视的我，那天却正好看到了“超级女声”8进6的比赛，电视里的一个女孩哭得很伤心。因为没有看之前的比赛，我并不知道她是谁，但是看见她流眼泪，我竟然也跟着很难受，“这是干吗啊，挤对这么漂亮的一个小姑娘？”

后来，我竟然就和这个让我心疼的女孩认识了，再后来她就成了我的老婆。这个女孩就是茜茜。我想，这应该就像茜茜说的，“爱情是场电影，缘分是导演”。你不用太刻意去

寻找，导演早就已经替你安排好了一场浪漫的戏。

恋爱想要一帆风顺很难吗？

在很多人的关注下谈恋爱，压力真的不小。许多人给我们祝福，也有人不怀好意地等着我们闹分手。我们不是没有遇到过困难，但是我们会跟对方说，既然在一起，就要互相珍惜。都说名人的恋情很难长久，那我们就做一对好好相爱的普通人吧。

决定结婚很难吗？

我们婚礼的主题，是我和茜茜一起选的，叫“七瓣雪”。传说，找到了七瓣雪，就能找到一生最爱的人。一开始我们也没想到会那么快结婚，毕竟还想趁着年轻在事业上打拼一下。但是，面对那个对的人，你会自然地想跟她更进一步。作为男人，爱护心爱的女人的最好方式就是给她婚姻。

结婚后的生活没有想象中那么复杂，也没有想象中那么简单。我们小两口过得很开心。对我来说，有家的感觉真的太好了。为了能多跟老婆孩子在家待一晚，哪怕是要第二天早上赶最早的航班也没关系。茜茜真是一个好老婆，我曾经对她说，“我想把和你长得很像的女儿培养出和你一样的性格，这样又会多一个人和我一样幸福。”

做爸爸妈妈很难吗？

姐姐的孩子出生以后，我忽然就有了一种做长辈的感觉，做爸爸的欲望也一下子强烈起来。转眼，小欣仪来到这个世界上已经两年了。我和茜茜，也已经从当年的愣头小青年， 007

升级成为一对有经验的爸爸妈妈。因为女儿，我们更懂得了爱，更懂得了责任。每天早上，女儿都会跑到我们的房间里来，我就躲在被子里跟她躲猫猫。女儿总是会被我逗得很开心。看到女儿的笑脸，我和茜茜都会情不自禁地觉得，有一个宝贝真好！

也许，幸福一辈子真的不容易。但是，我和茜茜都是相信完美爱情的人。我们一定会很小心地守护这份感情，一直幸福下去，好让大家相信：这个世界再复杂，依然会有比童话更美丽的爱情存在。

茜茜跟我说，她写这本书，也是为了通过她自己和身边朋友的故事，给大家一点爱情和生活的启发。希望读过这本书以后，有更多的人相信爱情，有更多的人拥有美好的恋爱和婚姻，有更多的人可以幸福一辈子。

你处在爱的第几阶梯？

叶一茜

一个朋友的故事：

过年回家，爸爸妈妈默默地在她旁边摆了一副碗筷。

她感到奇怪。她问：“还有人来吗？”

“没有。”

她更奇怪了：“那为什么要多摆一副碗筷？”

妈妈瞪了她很久终于说：“你什么时候带个人回来？”

原来是这样，好含蓄的暗示哦。

接下来，在一拨儿接一拨儿的聚会中，她发现好多朋友才一段时间不见，忽然都结了婚。更久一点没见的，甚至连小孩都有了。朋友的小孩拉着她叫“阿姨”的时候，她再也无法淡定了。

明明觉得自己还没长大啊，怎么一下子就到了谈婚论嫁 009

的时候了？对于80后的人来说，这好像有点突然。茜茜我也曾经以为，结婚是非常遥远的事情。但是，结了婚当了妈妈才发现，这其实是非常自然的一件事情。

爱有四个阶梯：第一阶的时候，你还是单身，等待爱情会让你有一点心急，有一点浮躁。第二阶的你，已经在热恋中，爱情时而美好时而伤人。到了第三阶，迎接你的是一场盛大的婚礼，你会有很多的憧憬，但是也会有很多的未知。等你跃上第四级台阶，你已经做了妈妈，家和孩子成为了你生命中最重要的部分。

你也许会有一点紧张，因为对你来说，每一个阶梯都是新的，你甚至不知道先迈左脚还是右脚。没关系，茜茜我在这本书里分享了一些自己和朋友的故事。不管你现在是一个人单着，还是正在甜蜜热恋，又或者已经结婚，甚至和我一样当了妈妈，无论你处在爱的第几级阶梯，都会从这些故事中得到些许触动吧，因为，爱的阶梯本就是相通的。

很喜欢一首诗，叫做《去爱吧》。写在序的最后，送给亲爱的朋友们——

Love like you've never been hurt.

去爱吧，就像不曾受过伤一样。

Dance like no one's watching.

跳舞吧，像没有人会欣赏一样。

Sing like no one's listening.

唱歌吧，像没有人会聆听一样。

Work like you don't need the money.

干活吧，像是不需要金钱一样。

Live like it's heaven on earth.

生活吧，就像今天是末日一样。

推荐语

Recommendation

幸福是什么？其实幸福没有定义，它是清晨醒来枕边的微笑，是每次回家亲切的拥抱，是每次离别温暖的嘱咐。在叶一茜的字里行间，读懂属于你自己最平常、最简单的幸福。

——陆 毅

要完成真正的幸福，需要一辈子的时间。但所幸，我们比较早地找到了属于自己的另一半，我们可以沿着幸福的方向恋爱、结婚、生儿育女，当好恋人、丈夫妻子、子女儿以及爸爸妈妈，扮演好所有与幸福有关的角色。《钓到一条幸福鱼》在我看来，重要的并不只是幸福的方法，而是一种幸福的方向。

——佟大为

我周围的朋友们出过一些关于情感的书，我都乐意拜读。说实在的，我不觉得这些适用于每个人，叶一茜的也是如此。

听起来像砸场子？不，我喜欢读的重要原因是，看过之后，她的故事跟心得就像一面镜子，让每个人照到自己。

我们在情感中困惑是因为我们身在其中，听别人的心思，也许会突然惊醒。

不是吗？这就是读书的奥秘所在，因为我们都是自己情感的主宰者！

——李 静

在“幸福”的领域，一茜年纪不大却也可谓是个“得道高人”了。之前听说她准备写本关于情感的书，我以为她是闹着玩，并没在意。但当厚厚一摞稿子摆在我面前时，我知道，她是动真格的了。她是在用心来讲述情感及自己领悟的婚姻。相信以她本人独特的理解和麻辣的文笔，一定会让你意想不到！

——翁 虹

钓 到 一 条 幸 福 鱼

爱的第一阶
The first step of love

王子躲到哪去了？

从年方二八等到二十八，还是没有等到王子出现，姐妹们应该怎么办呢？

一般来说，王子喜欢的都是公主。所以，白雪公主在树林里溜达，也能被王子盯上。因为她穿得虽然村儿，但气场很强大。

有美眉举手了：“王子也看上过灰姑娘。”