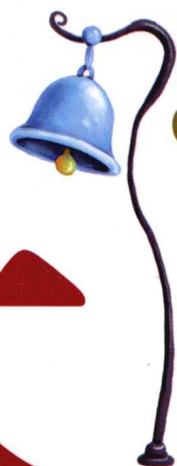


解读“北大文化”蕴含的深邃人生哲理

BEI DA
REN SHENG KE



北大 人生课



李霞 编著

以浅显的文字和故事来讲述掌握本领、开拓人生、提升境界所必须的人生道理，从而给我们带来感悟和启发，让我们的心灵能得到明媚阳光的照耀，从而找到一种平和与踏实，在绚丽多彩的人生中再搭起一座直通成功的云梯。

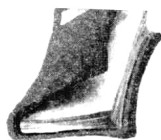
中国商业出版社

解读“北大文化”蕴含的深邃人生哲理

BEI DA
REN SHENG KE

北大 人生课

李霞 编著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

北大人生课 / 李霞编著. —北京: 中国商业出版社,
2010.6

ISBN 978-7-5044-6922-9

I. ①北… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 107905 号

责任编辑:常 勇

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京毅峰迅捷印刷有限公司

*

787×1092mm 1/16 19.75 印张 220 千字

2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷

定价:35.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

百年北大的历史的沿革,包含了几代北大人精神与文化的积淀。优秀的文化传统与沧桑革命历程的完美结合,不仅为我们积累了丰厚的文化底蕴,还形成了北大所特有的人文魅力,北大的精神随着时代发展而更加富有内涵,为我们打开向往光明的天窗,让我们能从中吸吮到更多的精神养分。走进北大,我们可以让自己的精神得到更深层次的升华,可以实现从平凡到优秀再到卓越的历练,从而能更多地领略别样的人生风景,在这个纷繁的世界里能保持心灵的宁静与积极向上的品质,永远处于竞争优势。

做为名校,北大教会我们的知识本身还在其次,我们从中能学到的,更多的是北大的人文精神以及北大优秀的思想传统和不断创新的文化所带来的思想启迪。但是,北大所蕴含的人文精神以及所积淀的人生道理,并不是用简单几句话就能说清楚的。

《北大人生课》一书,就是以浅显的文字和故事来讲述掌握本领、开拓人生、提升境界所必需的人生道理,从而给我们带来感悟和启发,让我们的心灵能得到明亮阳光的照耀,从而找到一种平和与踏实,在绚丽多彩的人生中再搭起一座直通成功的云梯。

作为北大人的我们应该明确,一个人的目标、热诚以及为人处世的方式将决定自己人生的高度。做北大的学生,要不断地提高自己对生活的热诚和对事业的追求,因为我们现在的状况都是以前想法的结果;那么,同样的道理,现在的想法将决定我们未来的状况,所以,《北大人生





北大人生课



课》能帮助明天的我们更好地成就理想中的自己。所以,我们要像雄鹰一般制定目标,并且要为目标而努力;做一个诚实、善于思考、重细节、拥有辩证思维的人,要有正确的人生态度;请大家记住,行动永远胜于语言;要善于合作与配合,在帮助别人的同时更要注重提升自己的价值;永远不要轻易地开口批评他人,但对别人的批评和建议要虚心地接受并认真地思考,这是提高自己的捷径;要认识到学习是对于未来最保险的投资,善于运用学习得来的知识是保障未来的最好技能;语言好比是一个人的第二件衣裳,充满智慧的讲话是生存能力的重要体现;热诚地对待工作和生活,保持热诚之心是自己持之以恒、永葆活力、取得成就的基础;一定要相信自己,尽最大的可能将一切的“不可能”在自己的世界里消除;经营好自己的人际关系,相信成功是可以传递的。

北大的百年成功原理,将会成为我们走向人生巅峰的法宝;每一堂北大人生课,都能促进我们的发展,每一种北大精神,都将照耀我们生活与学习的前进道路;研读北大成功的信条,我们也能逐渐成为社会的精英。成为社会精英还是沦落为平庸之辈,所有的一切都取决于我们自己。



目录

第一章

明确的目标就像灯塔

在北大人的心目中,不论是做事还是为学,都有一个明确的目标,并且这目标就如同为他们指路的灯塔一样,在他们的事业中,引领他们向着预定的方向前进。于是,我们看到,不管是哪一代北大人,不管是在什么样的时期里,遇到什么样的困难,他们都一如既往地坚持自己的理想,就是因为,在他们心中,一直有一个不可改变的目标,这也正是一代一代北大人学术以及各个领域里取得重大成就的关键因素。

- 要有明确的奋斗目标 / 2
- 从最近的目标开始 / 4
- 目标明确才更接近成功 / 7
- 带着目标上路吧 / 10
- 成功是由自己来决定的 / 14
- 坚定自己的信念 / 16
- 如果你不知道自己需要什么,就什么也得不到 / 19
- 智者有所为,还能有所不为 / 21
- 为自己想要的努力 / 24
- 不放弃自己的理想 / 26
- 如果你不知道自己需要什么,就别说没机会 / 29





第二章

正确的态度才能保证走在正确的路上

北大走过百年的风风雨雨,一直没有被历史遗忘反而一直站在学术阵地的最前沿,现在又位列名校之首,根本上来说,就是因为,在北大,不论是教授还是学生,对于知识、对于生活、对于自己要做的事情,都持有正确的态度,都有一份坚定的信念与信心,以历来沿革的那份真实与真诚,赢得自己的成就,同时也铸就了一代名校的辉煌。

- 坚定的信念,让一切成为可能 / 34
- 你是否欺骗别人,或是自己 / 36
- 三思而后行的人,很少会做错事情 / 41
- 真实才更美丽 / 42
- 积极的心态更重要 / 45
- 真诚是一张好的名片 / 48
- 认清形势才能更好的面对 / 51
- 不忽视细节,才能做到正确评价 / 54
- 反思是前进的伴侣,人要善于反省 / 57
- 严谨的态度最重要 / 61
- 没有问题的時候,往往存在最大的问题 / 64



第三章

信心能够变“不可能”为“可能”

自信是北大人特有的一种气质。在漫长的人生道路上,拥有自信的人更懂得自强不息。自信也是一个人对自己价值的认可与肯定。拥有一份自信,能够为自己赢得更好的开端;自立自强,能够让我们知道命运握在自己手中;自信自立自强的人更有能力把握机遇,用拼搏去成就美好的人生之路。北大人明白信心对自己的重要性,在百年北大发展的历史上,我们能感受到他们时刻在用信心激励自己,从而走向成功。

自我激励让人更加自信 / 68

没有人能破坏你对任何事情的信心 / 71

奇迹都源于信心的力量 / 74

改变态度就是改变人生 / 76

消除萎靡不振才会成为有希望有信心的人 / 78

信心需要立足点 / 80

信心让渺小变伟大 / 82

信心源于明确的目标和积极的态度 / 85

信心是一种态度,常使“不可能”消失于无形 / 88

信心不能给你需要的东西,却能告诉你如何得到 / 90





第四章

坚定的行动胜过一切语言

我们常说,再美好的理想如果不付诸行动,它也终不过是一个存在于想像上的梦而已,但是,如果我们去做了,每做一分,就会离我们的理想更近一点。踏实的北大人用实际行动告诉了我们,坚定的行动是胜过任何的语言和想像的。百年北大一路风雨历程和她的成就,也充分地说明了行动在人生当中的重要性。

行动力及心态的调整 / 96

说的再多不如慢慢去做 / 99

要不断地给自己注入进取的精神 / 101

想到就去做,行动最重要 / 103

用行动去挑战自己 / 105

机遇常常垂青有准备的人 / 110

相信你做得到,你就一定会做到 / 112

相信别人是一份无价的资本 / 114

不断告诉自己某一件事,即使不是真的,最后也会让自己相信 / 120

如果你想要更上一层楼,就得多努力 / 122

抓住机会,勇于尝试 / 125

风险与成功是成正比的 / 127

不能把安于现状当借口 / 129



第五章

友善的合作是共赢的通路

我们都知道,任何的人与事都不会是独立或者孤立存在的,那么,这就意味着我们做事业都是需要而且必须与人合作的。正如北大的教授学者们在做研究的时候,也不是在闭门造车,而是与同行与学生们共同的合作。所以,我们说,北大的成就其实是北大所有精英们的共同努力的结果,百年北大的成功,就是基于合作的基础之上的。

合作引你走向成功 / 132

真诚与相互了解,是合作的良好开端 / 134

乐意合作产生支持的力量 / 135

告诉上司你想要什么,看他是否愿意帮助你去排除障碍 / 138

做个合格的领导者 / 139

合作要从领导者开始 / 142

与领导的沟通艺术 / 145

合作的奇迹 / 147

你不能让所有的人喜欢你,却能减少别人讨厌你的原因 / 150





第六章

人际间的和谐可以受用一生

社会呼吁和谐,而在这其中,最重要的就是人际间的和谐了。一份和谐的人际关系能让人在生活工作中如鱼得水一般,把事业做得更加的风生水起,与身边的人和谐相处也可以为自己赢得信任、收获温情。想要让大家尊重你,你也一定要学会用真诚的心去尊重别人,当你能照顾到别人的时候,其实就为自己种下了一份好的人脉。要时刻记住,帮助别人是不需要理由的,因为,你也常常需要别人的帮助。

彼此信任是良好人际关系的基础 / 154

不能被漠视的天真 / 156

照顾别人等于照顾自己 / 158

会欣赏身边的人 / 160

帮助不需要理由 / 164

人际和谐二十八招 / 166

商场中如何与人沟通 / 170

人际交往要有度 / 174

人际决定成败 / 180

真诚与宽容是赢得幸福的保障 / 182



第七章

批评让人成长得更快

我们这里所说的批评,可以包含批评与自我批评,一种评价和一种反思。在北大,不论是批评者还是被批评者,都能够以正确的态度看待批评,也能在适当的时候进行自我反思。并且,他们还善于用激励的方式去达到批评的目的。这也是北大能够不骄不躁地一直在学术与做人的道路上不断取得成绩的重要因素。

用心面对批评 / 188

不要批评你不了解的人,要趁机向他学习 / 190

批评也是一种艺术 / 191

不要批评别人的行为,除非你知道他为何那么做 / 194

宽容比其他手段更有效果 / 195

开始批评之前,最好先略加赞美 / 199

认清自己更为重要 / 201

如果你想要受人欢迎,尽量多赞美,少批评 / 204





第八章

学习是永远不会过时的事

不论我们是否走出校门，我们终身都离不开的一件事情就是学习，文化知识和社会经验其实都是很重要的，尤其是我们现在处于人才竞争的时代，只有常常让自己有充实的头脑，才能够发展得更好，更接近成功。“学海无涯”是古训，所谓博学才能多才。成功成才没有捷径，但只要你有终身学习的精神并去为之实践的话，相信你会有不凡的人生。其实，生活中，处处有老师，事事有可学的地方，时时有需要学习的内容与方式。所以，我们不论是工作还是生活中，只有时时抱着一份谦虚的心，向身边的人学习，就可以收获更多的经验。所以，我们要记住，学习是一件永远不会过时的事情。

要有终身学习的理念 / 208

只有学习才能让人更充实 / 211

学习要靠勤奋 / 214

不尽信书中所说的，要结合实际 / 217

多向周围的人学习 / 221

学习需要不断地积累 / 224

学习没有止境 / 228

如果你不努力学习，就等于放弃了机会 / 231

你从工作中学到的越多，赚得越多 / 234

知识必须经由行动产生利益，否则无用 / 236

第九章

像打扮自己外表一样打扮语言

我们常说“言为心声”，语言就是我们的第二张脸面。一般来说，看一个人是什么样的人，从他的言谈举止中，就可见一斑了。日常生活中，人与人的交流还有我们的工作和学习，都离不开语言。可以说，语言是一种最重要的交流与表达方式。所以，我们在平时，一定要注意合理地运用语言这一工具，来实现与人的交流，也更好地让语言为我们服务，从而使我们更好地完成自己的工作，走向成功。

说话的技巧 / 240

从你所说的每一句话都能了解你的素质 / 245

你怎么说和你说什么同样重要 / 246

言行如一才更好 / 250

说话前一定要察言观色 / 252

语气委婉才能让别人听得进去 / 254

会说还得会听 / 257

谎言也可以是美丽的 / 260

少说话的好处 / 262

语言的妙用 / 265

任何时候，表达想法都必须根据实际 / 267





第十章

热忱可以解决生活和工作的难题

热忱是一切成功的底蕴,也是追求生活幸福者所必备的一种核心精神。在日常生活与工作中,我们不论做什么事,都离不开热忱。拥有它,会让你能保持一份永远向上的动力,也能做一个真正快乐的人,而且,热忱也是一个人成功的必要条件。如果我们要得到自己想要的东西,更是需要有一份对事物的热忱作为基础。如果我们能保持对自己所从事的事业的一分热忱的话,我们就会收获很多意想不到的东西。

热忱是成功的必要条件 / 272

采取热忱的行动,人就会变得热忱 / 274

热忱是一种必须的动力 / 277

热忱的态度更重要 / 281

有热忱的心才是快乐的人 / 284

热诚使平凡变为生动 / 289

“想要”得到,就要有热忱 / 292

永远要保持一份热忱 / 295

热忱与专注,让人能有出其不意的成果 / 299



第一章

明确的目标就像灯塔

在北大人的心目中,不论是做事还是为学,都有一个明确的目标,并且这目标就如同为他们指路的灯塔一样,在他们的事业中,引领他们向着预定的方向前进。于是,我们看到,不管是哪一代北大人,不管是在什么样的时期里,遇到什么样的困难,他们都一如既往地坚持自己的理想,就是因为,在他们心中,一直有一个不可改变的目标,这也正是一代一代北大人在学术以及各个领域里取得重大成就的关键因素。





要有明确的奋斗目标

在北大,所有的人最深切的感觉就是,不论做人做事还是做学问,都要有一个明确的目标。很多的时候,我们不能改变客观现实,但是,我们做事时在能力之内,既然做就要做好,而有一个明确的目标,这样更接近于成功。

曾经任北京外交学院副院长的任小萍女士曾说,在她的职业生涯中,每一步都是组织上安排的,自己并没有什么自主权。但在每一个岗位上,她却有自己的选择,那就是要比别人做得更好。

上个世纪 60 年代后期,任小萍成为北京外语学院的一名工农兵学员。当时在班上,她年纪最大,水平也最差,第一堂课就因为回答不出问题而站了一堂课。第二天,教室里挂出一条横幅:“不让一个阶级兄弟掉队”,她就是大家说的这个“阶级兄弟”。不过,等到毕业的时候,她已成为全年级最好的学生之一了。

大学毕业后,任小萍被分配到英国大使馆做接线员。做一个小小的接线员,在很多人看来,觉得这是一份很没出息的工作,但任小萍却把这个普通工作做出了花。她把使馆所有人的名字、电话、工作范围,甚至连他们家属的名字都记得滚瓜烂熟。有些电话进来,有事不知道该找谁,她就会多问问,尽量帮对方准确地找到相应的负责人。慢慢地,使馆人员有事要外出的时候,并不是告诉自己身边的翻译,而是给她打电话,告诉她会有谁来电话,请转告什么,有很多公事、私事也都委托她来通知,任小萍成为全面负责的留言点、大秘书。

