

●作家父亲写给博士后女儿的教子课本

成长的礼物

The *Gifts* for *Growing*

蒋光宇◎著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

●作家父亲写给博士后女儿的教子课本●




成长的礼物

The Gifts for Growing

蒋光宇◎著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

成长的礼物/蒋光宇著. —北京:新世界出版社,
2009. 4
ISBN 978-7-5104-0196-1

I. 成... II. 蒋... III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 033497 号

成长的礼物

作 者:蒋光宇

责任编辑:陈晓云

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话:+86(10)68995424 68996304(传真)

发行部电话:+86(10)68995968 68998705(传真)

本社中文网址:www.nwp.cn

本社英文网址:www.newworld-press.com

版权部电子邮箱:frank@nwp.com.cn

版权部电话:+86(10)68996306

印 刷:北京华戈印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:720×980 1/16

字 数:160 千字 印 张:17.75

版 次:2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-0196-1

定 价:29.80 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

心愿与期盼

自序

这本从几千篇发表作品中精心挑选的励志短文集，既是送给在美国留学、工作女儿的礼物，也是送给读者朋友们的礼物。

它也许不能代替你成长，但能激励你成熟。

它也许不能代替你食鱼，但能激励你捕鱼。

它也许不能代替你选择朋友，但能激励你爱惜友谊。

它也许不能代替你多谋善断，但能激励你能方善圆。

它也许不能代替你肩挑道义，但能激励你一身正气。

它也许不能代替你达到目的，但能激励你脚踏实地。

它也许不能代替你赢得荣誉，但能激励你竭尽全力。

……

它也许不能代替你深谋远虑地思考，但能激励你寻找做人、处事与成功的向导。

这就是我的心愿，这就是我的期盼。

目 录

Contents

一、梦想有多远就能走多远

梦 想	2
为了实现梦想	4
珍爱梦想	6
放飞梦想	8
想到就能做到	9
梦想如鸡蛋	11
为梦想和兴趣而表演	13
不死的理想	16
祈祷的双唇不如勤奋的双手	18
梦想有多远,就能走多远	20
同梦想握手	22

二、成功的道路是目标铺成的

目标的魅力	26
选择一流	28
命运因目标而改变	29
成功的道路是目标铺出来的	31
如果失去了目标	33
目标决定你成为什么样的人	34

三、不可放弃的努力

安逸与压力	38
不可放弃“努力”	40
努力的人最聪明	42
尽力而为还不够	44
八倍努力的足迹	46

像蜜蜂那样学习	48
神奇的 15 分钟	50
不努力就不会出头	51
压力可以创造奇迹	53
努力才可能成功	55
老茧作证	57
享受勤奋	59
努力方向明确了吗？	62

四、胜败皆因心态

瓦伦达心态	66
这也会过去	67
胜败皆因心态	69
人不可一日无喜神	72
用微笑把痛苦埋葬	74
心中的冰点	75
上进心是最大的资产	77
心态决定心境	79
态度里面有乾坤	81
人生如棋局	83
阳光心态	85
摆地摊的影帝	87
“天王”的平常心	89
一颗不服输的心	91

五、厄运打不垮信念

为了坐着的权利	94
厄运夺走金牌之后	97
厄运打不垮信念	99
将绝望化为希望	101
成功者,绝不会放弃	104
滑一跤不是爬不起来	105
看看这些人	107

战胜厄运的巨人	110
泥中莲花	112
1009次拒绝与2500个“请”	113
成长的一个规律	115
磨难如风	117
蝉联七次冠军的痛症患者	119
顺境逆境皆佳境	121
苦难的果实	123

六、重要的是自己强大起来

重要的是自己强大起来	126
有为有不为	128
成败只差5微米	130
十年日记十年“不”	131
嗅苹果和尝尿	133
巨匠的作业和手杖	135
化劣势为优势	137
继续敲门的勇气	139
“月寿石”与一斤米	141
百年凝练的半句话	144
成功的公式	146
一步改变一生	147
请个“天敌”做搭档	149
一个人的意志可以改变世界	151
总要有一样拿得出手	153
形象是开路先锋	155
预约成功的人	157

七、保持谦卑的心

保持谦卑的心	160
才智需用谦虚镶嵌	161
载入航天史册的美德	164

谦让是美德之母	166
谦和是安全	167
战胜比珠峰还高的欲望	169
越谦和越接近高尚	170
花儿开放静悄悄	172
不差一秒	174
可怕的骄傲与可爱的谦虚	176
谦和是卓越的必备品质	178

八、人格的力量

人格的力量	182
品格高于战绩	184
载入奥运史册的竞争	187
德是才之帅	189
民心收藏	191
请取消诺贝尔和平奖的盛宴	192
人生最后的简朴	194
为穷人领奖的银行家	196
名言宣志的妙答	199
乒乓绅士	201
总理与人民的跪拜	203

九、每个人都可以成为天使

人命关天的礼貌	206
守时就是信誉	208
坦言失败的魅力	210
选择宽容	211
淡交	213
让难题开出智慧之花	215
改变自己就可能改变世界	217
每个人都可以成为天使	219
用理解来表达需要	221

宽容的微笑 223

十、让世界知道我的祖国

美 德	226
一小瓶泥土	228
爱祖国高于一切	230
为了祖国的尊严	232
“我要用中文”	234
爱国可从身边事做起	236
祖国会记住他用中文签名	238
让世界知道我的祖国	240
CCTV 大树上的一片叶子	242

十一、健康是最大的资本

健康座右铭	246
平 安	248
未来世界属于什么样的孩子	249
生命的脊梁	251
让我们把生命珍惜	253
像元首那样锻炼	255
千万不要死于无知	258
百岁箴言	260
生命的价值	262
心脏的风格	264
测试生命	266
健康是最大的资本	268
谁是最值得珍惜的人	270



—

梦想有多远就能走多远

梦想

赢家多是务实的梦想者。

约翰·高大德 15 岁时,就已经是一个敢于梦想的务实少年。他为自己开了一张清单,列出了一生要力争做完的事情,共有 127 个目标,包括:到尼罗河探险,攀登埃佛勒斯峰,研究苏丹的原始部落,5 分钟跑完 1 英里,把《圣经》从头到尾读一遍,在海中潜水,用钢琴演奏《月光曲》,读完《大英百科全书》和环游世界……

他已完成了 127 个目标中的 105 个,此外还完成了许多其他令人兴奋的目标。他目前已访问过 113 个国家,还想访问完全球 141 个国家,还想在中国的长江探险,还想到月球上去看一看……

他现在已是 70 多岁的老人,是世界上目前活着的著名探险家之一。

世界上还有很多赢家,都像约翰·高大德一样,给生命装上了务实的翅膀——梦想。

莱特兄弟带着梦想,让人类在蓝天上自由自在地翱翔。

福特家族带着梦想,使汽车成为人们的重要交通工具。

爱因斯坦带着梦想,创立了相对论。

桑德仕上校带着梦想,让肯德基快餐店落遍世界各地。

比尔·盖茨带着梦想,用电脑极大地改变了人们的生活和工作。

……

梦想,给我们希望,鼓舞我们尝试那些似乎不可能的事情,鼓舞我们迎接狂风暴雨的挑战,鼓舞我们具有高瞻远瞩的能力,鼓舞我们变得比原来更好。

务实,给我们力量,把我们的希望绘成蓝图,把我们的理想变

得实际,把我们的抱负化为行动,把我们的梦想变为现实。

梦想是人类腾飞的翅膀,务实是腾飞翅膀的身躯。赢家,总是展开梦想的翅膀务实地飞翔。

人生就是这样:一边把命运编织成一个科学的梦想,一边用务实把科学的梦想变成现实。

梦想谁都会有,但懂得务实的人却很少。而事实上,梦想与务实在我们的人生中缺一不可,前者给我们希望,后者给我们力量。但凡成功人士,他们都懂得用务实的精神,用实事求是的作风去追求和实现梦想。约翰·高尔德如此,爱因斯坦如此,比尔·盖茨也如此……只要你行动起来,脚踏实地、百折不挠,你就会发现,梦想原来完全可以实现。

为了实现梦想

美国北纽约州小镇上的露茜丽·鲍尔,从小就梦想成为最著名的演员。

18岁时,她在一家舞蹈学校学习三个月后,她母亲收到了学校措词严厉的来信:“众所周知,我校曾经培养出许多在美国甚至在全世界都很著名的演员,但是我们从没见过哪个学生的天赋和才能比你的女儿还差,她不再是我校的学生了。”

露茜丽·鲍尔被勒令退学后的两年,靠干零活谋生。工作之余,她申请参加排练节目,尽管没有报酬,但她一丝不苟,心甘情愿。

不幸接着不幸。两年后,她得了肺炎。住院三周以后,医生告诉她,她的双腿已经开始萎缩了,以后很可能再也不能行走了。

年轻的露茜丽·鲍尔,带着当演员的梦想和病残的腿,无可奈何地回家休养。经过两年的痛苦磨练,经过无数次的摔倒,她不仅奇迹般地站立起来,并且跑跳自如了。又过了18年——整整18年!她还没有成为她梦想的演员。

上帝给谁的都不会太少。在她已经40岁的时候,终于获得了扮演一个角色的机会。这个角色对她非常合适,她成功了。在艾森豪威尔就任总统的就职典礼上,有2900人欣赏了她的表演;在英国女王伊丽莎白二世加冕时,有3300人欣赏了她的表演……到了1953年,看过她表演的人已经超过4000万。

观众看到的露茜丽·鲍尔,不是因病致残的跛腿和饱经风霜的一脸沧桑,而是一位杰出女演员的才华和魅力,是一位历经困苦、大器晚成的灿烂明星。

和露茜丽·鲍尔一样,史泰龙也有一个实现明星梦想的曲折经历。

他出身贫苦,父亲是个酒鬼,母亲专横任性。在他10岁时父母离异。他常被同学当作练拳对象加以欺侮,13岁便辍学在家。

史泰龙工作了5年之后,决心要成为电影明星。尽管他知道自己有口吃的毛病,文化水平也不高,长得也不是很帅,但他竭尽全力地提高自身的素质。

他敲开了一个又一个电影公司的大门,一次又一次地推荐自己。在遭到1000次的拒绝之后,史泰龙不仅没有灰心丧气,反而根据1000次遭受拒绝的教训和体验写了一部剧本——《洛奇》。他将1000次拒绝变成了宝贵财富。

他带着剧本重新走进一家又一家的电影公司,到1600次的时候,终于有人愿意出钱买他的剧本了。这时,他身上只剩下40美元现金了。可是,当听到电影公司不同意由他主演的时候,他急了:“不!不!”他斩钉截铁地拒绝了对方。

直到1885次的时候,史泰龙终于如愿以偿。他在电影《洛奇》中担当主演,且一炮打响,逐步成为巨星。史泰龙的片酬打破了当时好莱坞的纪录,高达2500万美元。

编织绚丽多彩的梦想不难,几乎人人都有过令人神往的梦想,但要实现梦想,却有很长很长的一段路。可以说,有梦想的人多,实现梦想的人少。

为了实现梦想,不仅需要激情和浪漫,而且需要行动和苦战。

为了实现梦想,不仅需要行动和苦战,而且需要直面错误的裁判。

为了实现梦想,不仅需要直面错误的裁判,而且需要战胜挫折和灾难。

为了实现梦想,不仅需要经得起挫折和灾难,而且需要经得起鲜花、掌声和金钱的考验。

凡实现梦想者,不仅有超群之才,而且更有百折不挠、坚忍不拔之志。

要实现梦想,有很长很长的一段路。可以说,有梦想的人多,实现梦想的人少。因此,要实现梦想,我们就必须博学多才,积累丰厚的知识基础和培养坚忍不拔的拼搏精神!记住,今朝一切的辛苦与努力都是为了明天的美好。

珍爱梦想

比尔·克利亚是美国犹他州的一个中学教师。有一次,他给学生布置了作业,要求学生们以《未来的梦想》为题写一篇作文。

一个名叫蒙迪·罗伯特的孩子,兴高采烈地写下了自己的梦想。他梦想将来长大后拥有一个一流的牧马场。他在作文里将牧马场描述得很详尽,还画下了一幅占地二百英亩的牧马场示意图。其中有马厩、跑道和种植园,还有房屋建筑和室内平面设置图。

第二天,他自豪地将这份作业交给了比尔·克利亚老师。然而作业批回的时候,比尔·克利亚老师在第一页的右上角写下了一个大大的“F”(差),并让蒙迪·罗伯特到办公室去找他。

在办公室里,比尔·克利亚打量了一下站在眼前的毛头小伙子,认真地说:“蒙迪·罗伯特,我承认你这份作业做得很认真,但是你的梦想离现实太远,太不切合实际了。”

蒙迪·罗伯特低着头,没有辩解,但一直珍藏着那份作业。正是那份作业鼓励着他,一步一个脚印地不断前进在实现梦想的创业征程。多年以后,蒙迪·罗伯特终于如愿以偿地实现了自己的梦想。

无巧不成书。十几年过去了,比尔·克利亚老师带领他的学生们参观一个一流的牧马场。牧马场的主人极其热情地接待了前来参观的全体师生。比尔·克利亚老师没有想到牧马场的主人不是别人,正是自己当年的学生蒙迪·罗伯特,更没想到那份作业还被珍藏着。

比尔·克利亚老师流下了既高兴又忏悔的泪水,庄重地对蒙迪·罗伯特,也对参观的同学们说:“现在我明白了,当时我做老师的时候,就像一个偷窃梦想的小偷,偷窃走了很多孩子的美好梦想。但是,蒙迪·罗伯特依靠坚忍不拔的努力,终于实现了自己的梦

想！现在，我盼望所有的同学，都要展开梦想的翅膀，用梦想挽起明天，拥抱生活的灿烂！”

青春梦想，人类的梦想，是对未来的美好憧憬，是未来的真实投影。

人的一生就是这样，人类的发展就是这样：先把自己的一生和人类的发展变成科学的梦想，再靠坚忍不拔的努力把科学的梦想变成现实。

生命是一张弓，那弓弦就是梦想。

梦想，绝不会因为你的年少就变得刻薄与吝啬。相反，它是支撑生命的强大力量。年少的我们，应该懂得将这股力量珍藏起来，暗下苦功，为他日放飞梦想做足准备！要知道“少壮不努力，老大徒伤悲”的道理，此时不努力，他日又怎能实现梦想呢？

放飞梦想

在美国宇航中心的大门上,刻着一句人类探索宇宙的豪言壮语:

“只要人类能够梦想的,就是人类一定能够实现的。”

看到这句话,不禁想到了登月第一人的一件往事:

那是一天的傍晚,用过晚餐以后,妈妈在厨房忙着清洗水池里堆满的碗筷。

孩子在客厅里的沙发上跳来跳去,从一个沙发跳到另一个沙发,跳得满头大汗。

妈妈洗完了碗筷,走过来吃惊地问:“宝贝,你这是在做什么?”

孩子用手擦了擦头上的汗,自豪地回答:“我已经跳到月球上了,正在太空中行走。”

妈妈偏着头笑了一笑:“宝贝,那你可别玩忘了,到时候要早点从月球上回家来睡觉啊!”

也许有人会说,这个妈妈也真够天真的,怎么跟孩子一起白日做梦?

不过,这个小孩从小到大,一直对太空科学保持着浓厚的兴趣。由于坚持不懈的努力和家里的支持,他成为第一位登上月球的人,他就是世人皆知的阿姆斯特朗。

他妈妈回首往事时说:“孩子年纪虽小,心志却是广大的。珍惜孩子的梦想,有助于孩子梦想的实现。放飞孩子的梦想,让生命为梦想而燃烧。这个世界会因人类梦想的飞翔,而变得更加多彩和美好。”

有志不在年高,只要从小树立目标,并从身边的小事做起,积累知识与技能,适时放飞梦想,你就会发现原来生命是如此的多彩和美好。