



一目了然速读史 系列

# 3小时

# 读懂晋朝

一目了然速读历史故事  
穿越时空见证文化传承

姜若木◎编著

京华出版社



「一目了然速读史」系列

# 3小时

# 读懂晋朝

一目了然速读历史故事  
穿越时空见证文化传承

姜若木·编著

京华出版社

-----  
**图书在版编目(CIP)数据**

3小时读懂晋朝 / 姜若木 编著. —北京: 京华出版社,  
2011. 3

ISBN 978-7-5502-0197-2

I. ①3… II. ①姜… III. ①中国历史: 古代史—  
晋代—通俗读物 IV. ①K237. 09

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第044884号  
-----

**3小时读懂晋朝**

**编 著** 姜若木

**出版发行** 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里1区13号楼2层 100011)

发行部 (010)64243832 84241642 64255036

编辑部 (010)64251790 64255606

**印 刷** 北京柯蓝博泰印务有限公司

**开 本** 710×1000毫米 1/16

**字 数** 240千字

**印 张** 15

**版 次** 2011年4月第1版

**印 次** 2011年4月第1次印刷

**书 号** ISBN 978-7-5502-0197-2

**定 价** 28.00元  
-----

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系



## 前 言

如果用一个字来概括两晋的历史，在我眼中，就是“乱”。

这一“乱”字表现在以下几点上。首先这是一个伦理思想混乱的时代。在中国的封建历史上，自汉以来，从来没有过哪一时期受儒家思想的束缚如此之小。士族们都以谈玄为荣，以谈儒为耻，玄而又玄的思想充斥了这个时代，进入了每一个人的生活，在放纵了思想的同时，也放纵了人们的行为。所以两晋时期又是一个伦理纲常混“乱”的时期。

没有了伦理，没有了上下，兄弟之间一切都以利益为重。“八王之乱”是国家的动乱，是社会的动乱，同时也是伦理纲常的混乱。正是没有了“君君、臣臣、父父、子子”的限制，进入东晋以后，强大的世家门阀可以随意更替天子，以至于问鼎。一百多年的东晋历史实际上就是门阀政治的兴衰史，“天子”与“皇权”不过是门阀政治的装点而已。

两晋的历史，无疑是中国历史上一段社会极为动荡的“乱”世。华夏纷乱，长江两岸、南北社会同时动荡不安。先是皇室内乱，八王纷争，后是五胡乱华，北人南渡，而后又门阀更替不断。在这一“乱”世中，人命如草，最缺的是人，被残虐的也是人。在这个时代里，白骨如山，屠城简直就是家常便饭。一次屠杀，少则几千人，多则几万，甚至十几万人。排除异己是这一时代所有枭雄的“正常思维”，在他们的眼中，人是最脆弱，也是最可怕的，不为我所用者，必须尽快铲除。另外，在战斗中报复性的屠杀就更为常见了。

两晋是不同民族、不同宗族思想相互混杂，“乱”在一起的时候。当时，因时势的变迁，居住在北方早已被汉化的少数民族纷纷内迁，这





### 3 小时读懂晋朝

一结果就是使早已经汉化后的少数民族，在破坏摧毁中原文明的同时，也在进一步接受、亲近汉族文化。本来过着半原始生活的游牧民族，其文明程度在很短的时间内迅速提高，从单纯的游牧生活，迅速转变为半游牧、半农耕的生活。更为重要的是，他们模仿汉族文化，建立起了一个又一个的政权。虽然都不长久，往往一战而亡国，而从兴到亡的这一过程，本身也成为了汉化的重要步骤。

“乱”是这一时代的特征，也是其历史发展的必然结果。中国封建思想的确立是漫长的，代表中国封建思想特征的就是儒学，但儒学是在汉朝武帝时期才得以确立的思想。而在汉朝，在吸取了秦亡教训，否定了独尊法家，以吏为师的同时，汉人是既重视黄老的无为，也重视儒家的入世的。所以，如果说两晋时期是对中国封建统治思想的进一步筛选的话，那么其所有表现，就可以看成是在独尊黄老后的社会状况。以吏为师，驱民为奴，必将人心崩溃，同起反抗；而以黄老治国，以无为而达无所不为，虽有利于休养生息，却不利于长治久安，往往导致奢靡之风盛行，将帅各怀其志，久则生变，四海分崩。

不过，自两晋以后，中国封建社会统治思想的真正确立还需要经过一个相当长的时间，直到隋唐才形成了以孔孟为本，黄老与申韩并用的统治模式。总之，两晋社会是乱的社会，这一“乱”的结果，有其偶然性，也有历史的必然性。





# 目 录

## 第一章 西晋王朝的建立

- 曹魏政权下的司马氏家族 ..... 002
- 路人皆知的司马昭之心 ..... 009
- 司马炎称帝建西晋 ..... 014

## 第二章 西晋一统中华

- 西晋名将羊祜 ..... 022
- 王浚惊涛下益州 ..... 028

## 第三章 西晋王朝的短暂统治

- 自新之人周处 ..... 034
- 司马炎对天下的治理 ..... 038
- 西晋士风 ..... 045
- 石崇、王恺等士族之间的奢华斗富 ..... 049
- 晋惠帝不惠 ..... 052
- 贾南风与八王之乱 ..... 055
- 荀灌娘单骑闯营救黎民 ..... 060





### 3 小时读懂晋朝

#### 第四章 晋室南迁建东晋

- 西晋的丧钟 ..... 066
- “王与马，共天下” ..... 073

#### 第五章 北伐空梦

- 祖逖悲恨击水 ..... 084
- 庾亮与庾翼兄弟 ..... 087
- 桓温三伐 ..... 090

#### 第六章 东晋名流

- 周顛之死 ..... 098
- 殷浩的空谈 ..... 101
- 孙盛著史 ..... 104

#### 第七章 偏安江南

- “侨置”与“土断” ..... 110
- 秦晋淝水大战 ..... 113

#### 第八章 僵死之躯

- 晋朝门阀 ..... 130
- 王敦叛乱 ..... 136
- 庾氏兄弟集团 ..... 145
- 桓温乱政 ..... 151
- 晋孝武帝之死 ..... 157
- 另一个白痴皇帝 ..... 161

#### 第九章 东晋的灭亡

- 桓玄与司马道子之乱 ..... 168
- 晋末的北府兵 ..... 174
- “五斗米道”起义 ..... 178





刘裕灭晋建宋 .....	182	目
<b>附 录</b>		<b>录</b>
一、西晋文学 .....	194	
二、“书圣”王羲之 .....	200	
三、谢安风流 .....	205	
四、桃花源中的陶渊明 .....	209	
五、才女谢道韞 .....	213	
六、“画圣”顾恺之 .....	217	
七、晋朝历代皇帝年表 .....	221	

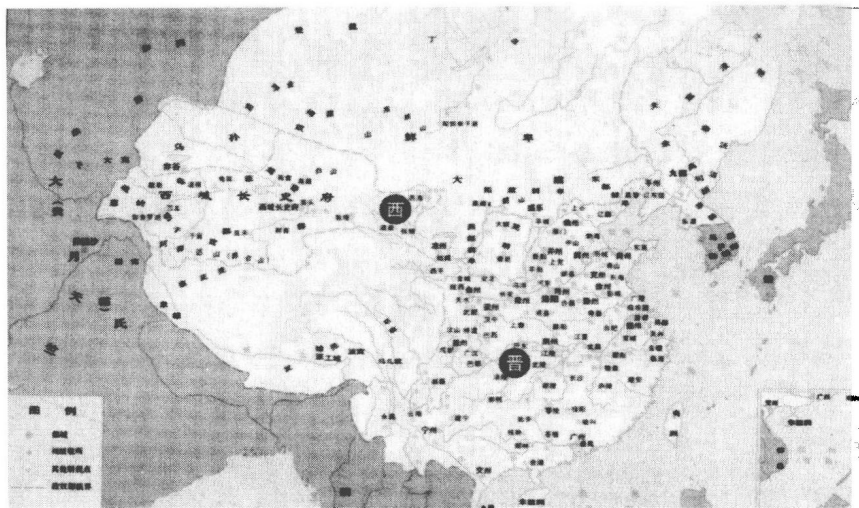




三马食槽江山变，祖孙三代篡帝位。

# 第一章

## 西晋王朝的建立





## 曹魏政权下的司马氏家族

西晋为三国时的司马氏家族篡取曹魏政权所建，其建立于公元 265 年，于公元 316 年灭亡；其始于武帝司马炎，终于愍帝司马邺，共存在了 52 个春秋，是我国历史上一个短暂的统一王朝。西晋虽为武帝司马炎所建，但其帝业的基石是由司马炎的祖父，曹魏政权时期的权臣司马懿所奠定。

司马懿，字仲达，于汉灵帝光和二年，即公元 179 年生于河内郡温县孝敬里，也就是今天河北省的焦作安乐寨村。司马氏家族是河内郡的世家望族，据说其宗族为祝融的后裔，原本并不姓司马。司马氏家族的先祖在祝融以后，历尧、舜、禹、夏、商数代，世代充任夏官。夏官在周代以前是掌管军政和军赋的官职，到了西周，周人将夏官一职改称为“司马”，由于司马氏家族功勋显赫，在周宣王时被恩准以“司马”这一官名为姓氏，自此才有司马氏。而司马氏家族定居河内一事，还要从楚汉时期说起。秦朝末年，天下大乱，各方起义势力都建立起了自己的政权。当时的赵将司马印与诸侯共同伐秦，秦朝灭亡后，西楚霸王项羽封司马印为殷王，“都河内”，从此司马氏族人便聚居在了河内。司马印的第八代后人司马钧曾为汉朝征西将军。司马钧的后人多为汉代重臣。司马钧子司马量，字公度，任豫章太守；量子司马隼，字元异，任颍川





太守；隽子司马防，字建公，历任京兆尹、尚书右丞。司马防有八子，皆有才识，时称“八达”，他们是长子司马朗字伯达、次子司马懿字仲达、三子司马孚字叔达、四子司马旭字季达、五子司马恂字显达、六子司马进字惠达、七子司马通字雅达、八子司马敏字幼达。



西晋·骑马陶俑(两件)

司马懿自幼“聪明多大略，博学洽闻，伏膺儒教”。青年时期的司马懿曾为河内郡上计掾，因他勤于职守而名声远扬。东汉末年，黄巾党人起义，自此天下大乱，司马懿“常慨然有忧天下心”。当时的南阳太守杨俊听说了司马懿的言行后，觉得司马懿“为非常之器”，尚书崔琰也常对司马懿的兄长司马朗说“你的弟弟聪明且明辨是非，处事平正，果断独特，这些都不是你所能企及的啊”。司马懿娶妻张春华。张春华是温县北平皋人，出身世家名门，她为司马懿生有三子一女，长子司马师、次子司马昭、三子司马伉和南阳公主。

最初，曹操为司空时，听说司马懿博学多才，欲擢用，便派人去请司马懿。司马懿看不起出身“赘阉遗丑”的曹操，就以风痹之病为借口推脱不仕。建安十三年，即公元208年，曹操“挟天子以令诸侯”，被献帝拜为丞相。曹操再次派人去请司马懿。这一次，来人态度强硬，说：“如果司马懿不能去，就将他抓去。”司马懿无奈，只得到丞相府做了文学掾。





### 3 小时读懂晋朝

司马懿自知已经得罪了曹操，因此在曹操手下办事，小心谨慎，勤勤恳恳。先后迁为黄门侍郎、转议郎、丞相东曹属及主簿。另外司马懿的三弟司马孚也被曹操征辟，先任陈思王曹植的文学掾，后迁为太子中庶子。司马懿本来一直都被曹操所猜忌。他人生的转折点是在建安二十四年。这一年东吴孙权向曹操上表称臣，并怂恿曹操自立为帝。当时，曹操手下的门阀官僚，如荀彧、崔琰等著名人物都持拥汉的态度，对曹氏代汉颇有异议，也因此而不得善终。司马懿看出了曹操的野心，他对曹操说：“汉运垂终，殿下十分天下而有其九，以服事之。权之称臣，天人之意也。虞、夏、殷、周不以谦让者，畏天知命也。”这一番话是很合曹操心思的，从此司马懿成为曹操的亲信重臣。在曹操称魏王以后，就用司马懿为太子中庶子，以佐助曹丕。

司马懿和曹丕的关系非常好，“每与大谋，辄有奇策，为太子所信重，与陈群、吴质、朱铄号为四友。”后来司马懿为曹丕“篡汉”更是出了大力，所以他才一直为曹丕所“信重”。曹丕代汉称帝后，司马懿的地位渐渐重要起来，由尚书、督军、御史中丞起，官至抚军将军，加给事中录尚书事。黄初五年，曹丕以尚书令陈群为镇军大将军，尚书仆射司马懿为抚军大将军。当时，军权主要仍在曹氏手中。论地位，曹真、曹休、陈群也略在司马懿之上。公元228年曹休死。公元231年，曹真死。公元236年，陈群死。这以后，司马懿的地位逐渐突出，对蜀战事，多由他来主持。

在曹丕一生中曾两次伐吴，每次都以司马懿居守许昌，到曹丕临终时，更令司马懿与曹真、陈群、曹休四人为辅政大臣，共同辅佐魏明帝曹睿。在魏明帝时期，司马懿成为了魏国政治舞台上最为重要的人物之一。他不只是曹睿的谋臣，同时还掌握着军权，成为了可以独当一面的军事首领。

司马懿是一个极具军事才能的人，他第一次展示这一才能是在建安二十四年，也就是公元219年。那时蜀将关羽围攻樊城，水淹七军，虏





于禁，斩庞德，威镇华夏。而汉献帝都许昌，离樊城很近，曹操为避关羽的兵锋，曾打算迁都河北。时为曹军司马的司马懿向曹操建议说：“禁等为水所没，非战守之所失，于国家大计未有所损，而便迁都，既示敌以弱，又淮沔之人大不安矣。孙权、刘备外亲内疏，羽之得意，权所不愿也。可喻权所，令掎其后，则樊围自解。”曹操听后，采纳了司马懿的建议，暗地里与孙权联系，达成了联合攻蜀军的同盟。结果关羽丢失了荆州，自己最后也身首异处。

魏明帝时，司马懿的军事才得到了充分展现。他长期参与领导对吴作战，有一天，魏明帝向司马懿询问对吴作战的方略，司马懿回答说：“吴以中国不习水战，故敢散居东关。凡攻敌，必扼其喉而搥其心。夏口、东关，贼之心喉。若为陆军以向皖城，引权东下，为水战军向夏口，乘其虚而击之，此神兵从天而堕，破之必矣。”在公元231年和公元234年，司马懿曾两度领兵于祁山和五丈原抗击蜀丞相诸葛亮。虽然魏军在当时有二十万左右，而蜀军为十万，在数量上占优势，但诸葛亮善于治军，蜀军又经过长期北伐准备，训练有素，故在战斗力上胜魏一筹。当时魏明帝向司马懿下令：“坚壁拒守，以挫其锋，彼进不得志，退无与战，久停则粮尽，掳掠无所获，则必走矣。走而追之，以逸待劳，全胜之道也。”司马懿则对此进行了有效的执行。尽管被他的将领讽刺为“畏蜀如虎”，司马懿仍轻易不与诸葛亮交锋。在司马懿这种坚壁不战的策略下，诸葛亮竟一筹莫展，不能越雷池一步，结果他的北伐最后以失败告终。

曹丕死后，原蜀汉降将孟达在诸葛亮的策动下，欲叛魏归蜀。司马懿时领兵驻宛，听到这一消息后，他一面写信给孟达假意安抚，一面立即潜军进讨，八天行军一千二百里，赶到上庸城。当时“孟达众少而食支一年”，魏军“四倍于达而粮不淹月”。在这种情况下，司马懿果断地采取速决战，他一面派兵分拒蜀、吴对孟达的援军，一面亲率主力分八道猛攻上庸城，仅用十六天的时间，司马懿就破上庸，斩





### 3 小时读懂晋朝

孟达，结束了战争。

自东汉末年军阀混战开始，公孙度就割据辽东。公孙度对曹魏政权虚与委蛇，时叛时降，保持着半独立的地位。公孙度死后，公孙渊继为辽东太守，对魏则更加不逊。景初元年，魏明帝派毋丘俭率兵伐辽东，结果大败。公孙渊于是自立为燕王，并引诱鲜卑对魏进行侵扰。于是，魏明帝改派司马懿领兵四万继续伐辽东。临行前，司马懿对魏明帝说：“惟明者能深度彼己，豫有所弃，此非其所及也。今悬军远征，将谓不能持久，必先距辽水而后守，此中下计也。……往百日，还百日，攻百日，以六十日为休息，一年足矣。”

司马懿率军进入辽东后，公孙渊派步骑数万在辽水东岸的辽隧坚壁拒魏。司马懿则在强渡辽水后，直取公孙渊的老巢襄平，辽东军大惊，只好离开壁垒往堵魏军，司马懿于是纵兵迎击，三战皆捷，辽东军退保襄平，魏军于是开始围城。时逢连日暴雨，平地水深数尺，魏军无法合围，辽东军利用水势仍可樵采、放牧。有人向司马懿建议，断辽东军樵牧，司马懿说：“自发京师，不忧贼攻，但恐贼走。今贼粮垂尽，而围落未合，掠其牛马，抄其樵采，此故驱之走也。夫兵者诡道，善因事变。贼凭众恃雨，故虽饥困，未肯束手，当示无能以安之。取小利以惊之，非计也。”结果，辽东军错过了突围的大好时机。不久雨停水退，魏军将襄平完全包围，并“起土山地道，楯橹钩撞，发矢石雨下”，昼夜发动猛攻。公孙渊这时才开始突围逃跑，结果被魏军击斩，辽东悉平。

司马懿在防吴、拒蜀的过程中，他由抚军大将军升大将军，最后迁为太尉。当他平定了辽东，正准备回朝的时候，洛阳送来了紧急诏书，要他迅速赶回。司马懿回到洛阳时，魏明帝已经病重。在明帝死前，魏宫廷中出现了一次小的纠纷。明帝原拟以燕王曹宇为大将军，与夏侯献、曹爽、曹肇等共同辅助齐王芳。中书令刘放、中书监孙资，居中掌权日久，曹献、曹肇心内不平。刘放、孙资害怕燕王曹宇等掌权后对自己不利，就向明帝诉说燕王不堪大任，并向明帝推荐曹爽和司马懿。不久，





燕王宇被免职，曹爽则被任命为大将军，与司马懿共同辅佐齐王芳。结果在魏明帝临终时，把司马懿和皇族大臣曹爽叫到床边，嘱咐他们共同辅助太子曹芳，也就是后来的魏少帝。

曹芳继位时，曹爽为大将军，司马懿为太尉。不久，曹爽一是为防止曹氏大权落入司马懿手中，二是为独掌朝纲，开始排挤司马懿。司马懿的军权很快被夺去，由太尉转为没有实权的太傅，而曹爽则引用心腹何晏、邓飏、丁谧、毕轨、李胜、桓范等人，开始专断朝政。但曹爽是一个缺少雄才大略的人，论能力、心机都不及司马懿。面对于己不利的形势，司马懿韬光养晦，伪装生病，表面上不问政事，实际上却在暗中布置，等待消灭曹爽势力的时机。

曹爽听说司马懿生病了，也多少有些怀疑，就派自己的亲信官员李胜去打探。李胜当时被派去荆州做刺史，就以向司马懿告别为借口去试探。李胜到了司马懿的卧室，只见司马懿躺在床上，两个使唤丫头正伺候他吃粥。司马懿似乎没法用手接碗，只能把嘴凑到碗边去喝，就是这样，没喝上几口，粥又沿着嘴角流了下来。李胜在仔细地观察司马懿，觉得司马懿真是病入膏肓，很是可怜。

李胜不忍多看，他对司马懿说：“这次蒙皇上恩典，派我担任荆州刺史，故特地来向太傅告辞。”

司马懿听了，喘着气说：“委屈您啦，并州在北方，接近胡人，您要好好防备啊。我病得这样，只怕以后见不到您啦！”

李胜听了，纠正说：“太傅听错了，我是去荆州，不是并州。”

司马懿似乎还是听不清，疑惑地看着李胜。李胜于是又大声说了一遍，司马懿这次总算搞清楚了，苦笑着说：“老了，耳朵聋，听不清了。您做荆州刺史，这太好啦。”

李胜实在看不下去了，他向司马懿告辞，回到曹爽身边，把情况一五一十地说了一遍，然后叹了口气说：“现在太傅只差一口气了，您也就不再担心了。”曹爽听了，也十分高兴。可他们谁都没有想到，司马懿





### 3 小时读懂晋朝

是装病的行家，当年他就是用这招儿蒙骗曹操，不去做官，如今也不过是故伎重施罢了。

公元 249 年新年，魏少帝曹芳到城外去祭扫祖先的陵墓，曹爽和他的兄弟、亲信大臣全都跟去了。因为司马懿“病重”，也就没有请他同去。可曹爽陪曹芳刚离开洛阳，太傅司马懿的病就全好了。他马上披戴起盔甲，带着两个儿子司马师和司马昭，率领兵马占领了城门与兵库，发动了政变，控制了京都。并假传皇太后的诏令，把曹爽的大将军职务撤了。在城外的曹爽兄弟等人得知消息后，曾有人给他献计，要曹爽挟持少帝退到许都，然后召集人马，对抗司马懿。可曹爽兄弟都是缺少胆量、养尊处优惯了的人。他们听司马懿派来的人说：“只要交出兵权，绝不为难。”就愚蠢地投降了。不久，司马懿稳定了局势，便又以谋反的罪名，杀死了曹爽及其党羽。从此曹魏的军政大权完全掌握在了司马懿的手中，司马氏取代曹魏只是一个时间问题了。

公元 251 年，司马懿病死，终年七十二岁。九月，按其生前所嘱，土葬于首阳山，不起坟头，不立碑，不随葬祭品，死后遗孀不得与其合葬。逝后赐谥号“文宣”。晋立，追为宣帝。







## 路人皆知的司马昭之心

曹爽死后，曹魏的统治在形式上又维持了十六七年。这是因为，曹氏已统治了几十年，朝里朝外忠于曹魏的势力还相当强大。在司马懿与曹爽的斗争中，司马懿也是尽量抓曹爽的缺点，把自己打扮成一个受明帝托孤的元老忠臣。所以，在当时有些忠于曹氏的人也是多站在司马氏一边的。在他们眼中，看到的是曹爽的缺点和司马懿的忠贞。而司马氏要想取代曹魏政权，还必须在整个统治阶级人心中培养出自己的威望，并对那些曹魏的忠臣进行一次次的清扫。

司马懿死后，他的长子司马师接替了他的职位，为抚军大将军、录尚书事，代司马懿主政，不久，进位为大将军。嘉平六年，司马师杀中书令李丰、太常夏侯玄、光禄大夫张缉。李丰在中书两年，魏少帝常常召见他。司马师问李丰皇帝同他说了些什么，李丰不以实告。于是司马师怒，以刀钁打杀李丰。杀夏侯玄则是因为他与曹爽是姑表兄弟，张缉则是魏少帝皇后的父亲。三人都与曹魏的关系密切。同年，司马师逼皇太后废了魏少帝，另立高贵乡公曹髦为帝。曹髦是曹丕的孙子，东海王霖的儿子，当时只有十四岁，改元正元，即公元54年。正元二年，镇东将军毋丘俭、扬州刺史文钦于寿春起兵，共同讨司马师。不久，两人战败，毋丘俭被杀，夷三族；文钦则南奔，降吴。平毋丘俭后不久，司马

