

【冠心病基础知识有问必答】

冠心病

健康常识 1000 问

◆ 冠心病患者的健康生活指南 ◆

GuanXinBing
JianKangChangShi
◆ 1000Wen ◆



刘景辉
心血管疾病专家



上海科学普及出版社

▲自我了解预防冠心病的实用指引
▲有关冠心病基础知识的专业解答
▲居家照顾冠心病患者的必备手册

➤ 专病请专家，专家进万家 ➤

金典医院

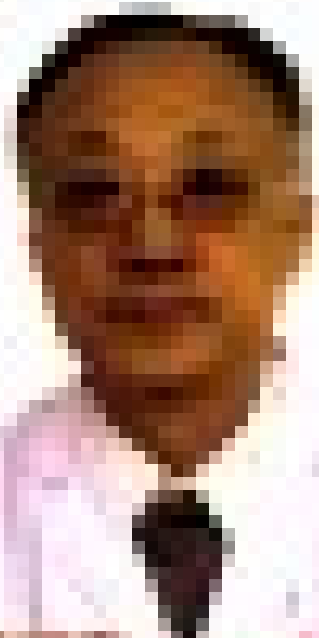
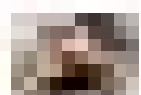
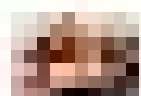
THE 1000 QUESTIONS YOU MUST KNOW

冠心病

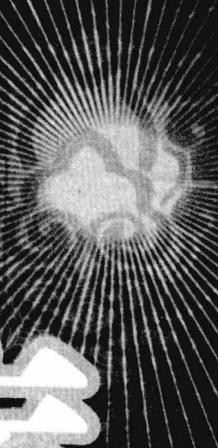
1000 例

1000 QUESTIONS YOU MUST KNOW

1000 QUESTIONS YOU MUST KNOW
1000 QUESTIONS YOU MUST KNOW
1000 QUESTIONS YOU MUST KNOW



1000 QUESTIONS YOU MUST KNOW



冠心病

健康常识1000问



刘景辉 ◎ 主编

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病健康常识 1000 问/刘景辉主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5427 - 4466 - 1

I. 冠… II. 刘… III. 冠心病—防治—问答 IV.
R541. 4 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 180999 号

责任编辑 张 帆

特约编辑 蔡 婷

冠心病健康常识 1000 问

刘景辉 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

[http: //www. pspsh. com](http://www.pspsh.com)

各地新华书店经销 北京燕旭开拓印务有限公司

开本 720 × 1000 1/16 印张 18. 25 字数 305 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5427 - 4466 - 1 定价: 32. 80 元



前言

PREFACE

冠心病和高血压、糖尿病一样成为了人类生命的“杀手”，成为了严重威胁人的健康和寿命的疾病之一。据相关资料显示，我国心血管病患者近年来呈大幅度上升态势，每年死于心脑血管病的人数达 250 万至 300 万，而主要心血管病的医疗费用一年更高达 1300 亿元，该医疗费用的增长速度接近我国国内生产总值增长速度的 2 倍。

冠心病相较于高血压和糖尿病，具有发病突然、起病急重、病死率高的特点，但是很多人对冠心病却并不了解。不良的生活习惯、对冠心病早期症状的忽视，都会使病情加重。而最新的研究发现，人们只要在生活中做到合理的膳食、适量的运动、戒烟限酒、心理健康，患冠心病的概率就会大大降低；及早发现病情，早期进行合理的治疗和调养，是可以控制住病情，降低发病率，延长寿命的。

然而，很多人却因为不了解冠心病的相关知识，对冠心病的预防和早期治疗重视不够，导致患上冠心病或者病情严重后，将大量的财力、物力、精力放在溶栓、心脏搭桥和介入治疗上，这样不仅要消耗大量的费用，而且会给患者的身心带来巨大的损伤。鉴于这种状况，普及冠心病的相关知识就显得十分必要。

为了普及冠心病常识，使健康者远离冠心病，使冠心病患者能树立科学的防治理念，更好地进行康复治疗，本书从冠心病的基础知识、饮食、心理、生活、运动、并发症、预防、食疗、急救护理等多方面，为读者提供科学和实用防治知识，期望能使更多的人了解冠心病的相关知识，戒除不良生活习惯，积极预防冠心病；期望冠心病患者能按照科学的方法，进行生活和治疗，以达到养生和长寿的目的。

目 录

CONTENTS

第 1 部分 基础篇

1. 心脏的结构是怎样的? /2
2. 什么是心脏的起搏传导系统? /2
3. 心脏有什么功能? /2
4. 心脏如何进行血液循环? /3
5. 什么是冠状循环? /3
6. 冠状动脉是如何分布的? /3
7. 什么是冠心病? /4
8. 引发冠心病的病理原因是什么? /4
9. 什么原因引起冠心病? /5
10. 冠心病分为几种类型? /5
11. 什么是隐匿型冠心病? /5
12. 什么是心绞痛型冠心病? /6
13. 什么是心肌梗死型冠心病? /6
14. 什么是缺血性心肌型冠心病? /6
15. 什么是猝死型冠心病? /6
16. 中医如何称呼冠心病? /6
17. 中医学是如何认识冠心病病理的? /7
18. 中医对冠心病如何认识? /7
19. 中医认为冠心病的发病诱因有哪些?
/7
20. 中医把冠心病分为几种类型? /8
21. 什么是心血瘀阻证? /8
22. 什么是气滞心胸证? /8
23. 什么是痰浊闭阻证? /9
24. 什么是寒凝心脉证? /9
25. 什么是气阴两虚证? /9
26. 什么是心肾阴虚证? /9
27. 什么是心肾阳虚证? /9
28. 中医对冠心病怎样进行辨证治疗? /10
29. 心绞痛分为几种类型? /10
30. 劳累型心绞痛分为哪三个类型? /10
31. 自发型心绞痛分为哪四个类型? /11
32. 中医如何认识心绞痛的发作特点? /11
33. 心绞痛的早期征象是怎样的? /12
34. 心绞痛临床表征是怎样的? /12
35. 变异型心绞痛临床表现是怎样的? /12
36. 卧位型心绞痛发作特点是什么? /13
37. 心绞痛症状的发生原理是什么? /13
38. 怎么辨别心绞痛的轻重? /13
39. 老年性心绞痛有什么特殊信号? /14
40. 心肌梗死可以并发哪些疾病? /14
41. 诱发心肌梗死发病率和病死率的原因
有哪些? /15
42. 为什么中年人易患冠心病? /15
43. 为什么心动过速或过缓易引起心绞
痛? /15

44. 什么叫心律失常？ /16
45. 引起心律失常的因素是什么？ /16
46. 什么是心脏早搏？ /16
47. 什么是心动过速？ /16
48. 什么是扑动？ /17
49. 什么是颤动？ /17
50. 如何自我辨别心律失常的轻重？ /17
51. 什么是心力衰竭？ /17
52. 心力衰竭可以分为哪几类？ /18
53. 心力衰竭的诱发因素有哪些？ /18
54. 冠心病和甲状腺功能改变有什么关系？ /18
55. 冠心病加重的信号有哪些？ /19
56. 冠心病患者为什么爱出汗？ /19
57. 冠心病会不会遗传？ /19
58. 高脂血症与冠心病有什么关系？ /19
59. 冠心病与天气有没有关系？ /20
60. 为什么小孩子也得冠心病？ /20
61. 调节冠脉血流量的因素有哪些？ /20
62. 胆红素与冠心病有什么关系？ /21
63. 影响冠脉血流的主要因素是什么？ /21
64. 影响冠心病发病的因素有哪些？ /21
65. X 综合征是不是冠心病？ /22
66. 血清尿酸水平与冠心病有什么关系？ /22
67. 冠心病患者能不能长寿呢？ /22
68. 冠心病与基因缺陷有什么关系？ /23
69. 为什么冠心病患者进食七分饱更安全？ /23
70. 冠心病的心理社会病因有哪些？ /23
71. 血小板数目与冠心病有什么关系？ /24
72. 冠心病与肺炎衣原体感染有什么关系？ /24
73. 尿酸跟冠心病有关系吗？ /25
74. 忧郁症是冠心病的前兆吗？ /25
75. 湿气与冠心病有什么关系？ /25
76. 降压不达标的后果有哪些？ /25
77. 男性低雄激素与冠心病的关系？ /26
78. 冠心病与阳痿有什么关系？ /26
79. 肥胖与冠心病有何关系？ /26
80. 糖尿病与冠心病有什么关系？ /27
81. 什么是冠状动脉造影？ /27
82. 冠心病与高胆固醇有什么关系？ /27
83. 饮食习惯与冠心病有何关系？ /27
84. 什么是冠状动脉粥样硬化？ /28
85. 冠状动脉粥样硬化的好发部位在哪里？ /28
86. 冠状动脉粥样硬化的特点？ /28
87. 什么是冠状动脉痉挛？ /28
88. 动脉粥样硬化对人体有哪些影响？ /29
89. 动脉粥样硬化可以消退吗？ /29
90. 胆固醇与动脉粥样硬化的关系如何？ /29
91. 动脉粥样硬化有什么特点？ /30
92. 三酰甘油在动脉粥样硬化发生中有什么作用？ /30
93. 为什么说动脉粥样硬化斑块是良性肿瘤？ /30
94. 高血压为什么会加速动脉粥样硬化？ /31
95. 冠心病的流行趋势是怎样的？ /31
96. 冠心病的发病率和病死率怎样？ /31
97. 非冠心病心绞痛的胸痛有什么特点？ /31
98. 引起胸痛的其他疾病有哪些？ /32
99. 急性心肌梗死有什么临床症状？ /32
100. 什么是无症状型心肌缺血？ /32
101. 冠心病心绞痛患者发生急性心肌梗死

- 的症状有哪些? /33
102. 急性心肌梗死发病前有什么症状吗? /33
103. 急性心肌梗死的发生有时间规律吗? /33
104. 什么是左心室室壁瘤? /33
105. 左心室室壁瘤的临床表现是什么? /34
106. 什么叫急性冠状动脉综合征? /34
107. 冠状动脉粥样硬化为什么会致心肌缺血? /34
108. 不稳定粥样硬化斑块的影响? /34
109. 粥样硬化斑块的稳定性取决于哪些因素? /35
110. 为什么不稳定斑块是引起冠心病的潜在因素? /35
111. 什么是心源性猝死? /35
112. 心源性猝死的原因是什么? /35
113. 心源性猝死有哪些先兆? /36
114. 心脏骤停和心源性猝死的区别? /36
115. 如何识别心脏骤停? /36
116. 导致猝死的诱因是什么? /37
117. 心源性猝死的过程是怎样的? /37
118. 心源性猝死最常见的原因? /37
119. 什么是缺血性心肌病? /37
120. 缺血性心肌病的临床表现是什么? /37
121. 高血压与冠心病之间有什么样的关系? /38
122. 抽烟与冠心病有关吗? /38
123. 饮酒与冠心病有什么关系? /38
124. 水质硬度对冠心病有何影响? /39
125. 微量元素与冠心病有什么关系? /39
126. 怎样区别心痛与胃痛? /39
127. 无症状隐性冠心病有哪些蛛丝马迹? /39
128. 如何检查左心室室壁瘤? /40
129. 诊断冠心病有哪些条件? /40
130. 采用哪些方法可早期诊断冠心病? /41
131. 冠心病患者都会有心电图的改变吗? /41
132. 有心电图改变就一定是冠心病吗? /41
133. 为什么冠心病患者都要查血脂? /41
134. 血液含铁过高者为什么易患冠心病? /42
135. 什么是心肌酶学检查? /42
136. 什么是心电图负荷试验? /42
137. 动态心电图是什么? /42
138. 冠心病的检查“金标准”是什么? /42
139. 心脏超声和血管内超声检查有什么作用? /43
140. 冠心病患者为什么要常查查血糖? /43
141. 测定血液黏度有什么意义? /43
142. 如何简易测出心功能? /43
143. 多层 CT 如何诊断冠心病? /44
144. 隐性冠心病有哪些危害? /44
145. 隐性冠心病为何没有症状? /44
146. 腿痛抽筋与冠心病有关吗? /44
147. 腿痛为何须防冠心病? /45
148. 心绞痛为何会放射到远离心脏的腿部? /45
149. 内皮功能障碍和冠心病有什么关系? /45
150. 老年人甲亢与冠心病有什么区别? /45

151. 如何识别心房梗死? /46
152. 血清酶的变化对急性心肌梗死的诊断有什么重要意义? /46
153. 测定肌酸磷酸激酶对评价心肌梗死范围有什么作用? /46
154. 心室壁瘤对患者可能会产生哪些影响? /46
155. 如何检查出心室壁瘤? /47
156. 怎么确诊病态窦房结综合征? /47
157. 耳垂皱纹是冠心病的标志吗? /47
158. 胆囊炎与冠心病有什么关系? /48
159. 胆绞痛和心绞痛的区别是什么? /48
160. 腹泻为什么会引发心肌梗死呢? /48

第 2 部分 饮食篇

1. 突发心绞痛应注意什么? /50
2. 心肌梗死患者应保持怎样的情绪? /50
3. 子女患冠心病与母亲妊娠期饮食有什么关系? /50
4. 饮食调理能有效控制冠心病吗? /50
5. 冠心病患者如何控制热量? /51
6. 冠心病患者为什么要多食用海鱼? /51
7. 冠心病患者为什么要少吃盐? /51
8. 冠心病患者应限制多少食盐为宜呢? /51
9. 冠心病患者食用钾盐有什么好处? /52
10. 多食高纤维食物有什么好处? /52
11. 早晨饮水有什么好处? /52
12. 冠心病患者吃杂粮有什么好处? /52
13. 冠心病患者早吃晚餐有什么好处? /53
14. 冠心病患者宜食什么? /53
15. 冠心病患者在饮食上忌讳什么? /53
16. 冠心病患者夏季食用哪些东西好? /53
17. 冠心病患者能饮咖啡吗? /53
18. 冠心病患者吃鸡蛋有没有顾虑? /54
19. 冠心病患者如何科学吃鸡蛋? /54
20. 多吃蔬菜水果可减少冠心病危险吗? /54
21. 冠心病患者多吃苹果有什么益处? /54
22. 冠心病患者饮茶应注意些什么? /55
23. 过节时冠心病患者在饮食上要注意什么? /55
24. 冠心病患者为何不宜多饮可乐型饮料? /55
25. 饮食习惯与冠心病有何关系? /55
26. 饮酒对冠脉血管术后再狭窄有影响吗? /56
27. 冠心病患者禁食大蒜、洋葱吗? /56
28. 牛奶酪蛋白可致心脏病吗? /56
29. 偏食会诱发心绞痛吗? /56
30. 食面包、蛋挞易致冠心病吗? /57
31. 秋季体弱的患者为何最好吃熟梨? /57
32. 食用哪些干果对冠心病有好处? /57
33. 冠心病患者宜吃哪些杂粮? /57
34. 冠心病患者要多食用哪些食用菌? /58
35. 常吃芹菜有什么好处? /58
36. 为何冠心病患者饮食不能太讲究? /58
37. 冠心病患者能吃生姜吗? /58
38. 甘薯对冠心病患者有益吗? /59
39. 韭菜有什么药用价值? /59
40. 吃山楂蜂蜜对冠心病有什么益处? /59
41. 冠心病患者吃什么食用油最好? /59



42. 为何冠心病患者莫食人参? /60
43. 冠心病患者能喝牛奶吗? /60
44. 冠心病老年人选择食物有哪些要点? /60
45. 多吃豆类及豆制品有什么好处? /60
46. 含镁的食物有什么益处? /61
47. 食用叶酸对冠心病患者有好处吗? /61
48. 冠心病患者为何要补充烟酸食物? /61
49. 冠心病患者为何要补充含钙食物? /61
50. 哪些食物冠心病患者可以随意进食? /62
51. 哪些食物冠心病患者可适当进食? /62
52. 哪些食物冠心病患者要少食或忌食? /62
53. 冠心病患者秋季吃什么水果好? /62
54. 冠心病患者秋天吃水果有什么禁忌? /62
55. 黑巧克力对防治冠心病有什么作用? /63
56. 常吃番茄酱有什么好处? /63
57. 普洱茶对冠心病患者有好处吗? /63
58. 吃柿子对冠心病患者有什么好处? /63
59. 吃花生对冠心病有什么好处? /64
60. 年长的冠心病患者的食物选择和用量? /64
61. 为什么食用鱼油要谨慎? /64
62. 吃茄子有什么好处? /64
63. 冠心病患者夏天吃什么水果、蔬菜好? /65
64. 长期卧床的心力衰竭患者如何合理饮食? /65
65. 心肌梗死急性期如何饮食? /65
66. 贪饮咖啡易患心肌梗死吗? /65
67. 饮用绿茶能预防心肌梗死吗? /66
68. 心肌梗死缓解期如何饮食? /66
69. 心肌梗死恢复期如何饮食? /66
70. 心肌梗死患者为何要注意水和电解质平衡? /66
71. 急性心肌梗死患者应如何饮食? /67
72. 心肌梗死高发季应如何饮食? /67
73. 饮用硬水可预防冠心病吗? /67
74. 大豆可降低冠心病风险吗? /67
75. 啤酒能预防冠心病吗? /68
76. 心律失常患者为什么要控制进食? /68
77. 心律失常患者饮食中要注意什么? /68
78. 心律失常的青少年在饮食上要注意什么? /68
79. 心律失常患者两限的标准? /69
80. 心律失常患者的饮食禁忌? /69
81. 心力衰竭患者宜吃什么食物? /69
82. 吃薏苡仁有什么好处? /69
83. 吃黑芝麻有什么好处? /69
84. 吃马铃薯有什么好处? /70
85. 吃海带有什么好处? /70
86. 吃菠菜有什么好处? /70
87. 吃椰菜有什么好处? /71
88. 吃杏仁有什么好处? /71
89. 食用当归有什么好处? /71
90. 吃鲑鱼有什么好处? /71
91. 吃亚麻仁有什么好处? /72
92. 吃胡桃有什么好处? /72
93. 吃蓝莓有什么好处? /72
94. 吃芦笋有什么好处? /72
95. 吃番茄有什么好处? /73
96. 吃冬瓜有什么好处? /73
97. 吃木瓜有什么好处? /73
98. 吃葵花子有什么好处? /73
99. 每天吃葡萄可以护心吗? /74

100. 冠心病患者适宜多吃菠萝吗? /74

101. 冠心病患者宜食用绿豆吗? /74

102. 吃黄玉米有什么好处? /74

103. 吃鱼护心要选深海鱼吗? /75

104. 为何吃鱼清蒸最好? /75

105. 暴饮易患心脏病? /75

106. 吃魔芋有什么好处? /76

第3部分 情绪心理篇

1. 冠心病属于身心疾病吗? /78

2. 情绪与冠心病预防之间有什么关系? /78

3. 什么是惊恐症? /78

4. 冠心病与惊恐症有什么区别? /78

5. 为什么A型性格易诱发冠心病? /79

6. 负性情绪有什么危害? /79

7. 负面情绪对冠心病有没有危害? /79

8. 为什么负面情绪可加重冠心病? /79

9. 冠心病患者如何减轻负面情绪的影响?
/80

10. 心理调适对冠心病患者有什么益处? /80

11. 冠心病患者如何进行心理调适? /80

12. 冠心病患者有哪些心理反应? /81

13. 冠心病患者心理对社交有没有影响?
/81

14. 冠心病患者有哪些过激心理表现? /81

15. 掌握患者心理状态有什么好处? /81

16. 冠心病的放松疗法是什么? /81

17. 什么是疏泄疗法? /82

18. 冠心病患者最常用的疏泄办法有哪些?
/82

19. 冠心病的运动性疏泄是什么? /82

20. 冠心病的移情疗法是怎样的? /83

21. 冠心病患者的心理社会病因有哪些?
/83

22. 中医如何认识冠心病与心理的关系?
/83

23. 冠心病患者的药物依赖的心理是怎样
的? /84

24. 隐形紧张是否可致冠心病? /84

25. 夫妻关系不和谐会引发冠心病吗? /84

26. 感情生活与冠心病有什么关系? /84

27. 精神紧张会诱发和加重冠心病吗? /85

28. 为什么中青年高管易患冠心病? /85

29. 如何对急性心力衰竭进行双干预? /85

30. 如何对长期卧床的心力衰竭患者进行心
理护理? /85

31. 心绞痛患者如何进行心理保健? /86

32. 如何对心力衰竭患者进行心理护理?
/86

33. 心态不稳易患冠心病吗? /86

34. 改掉坏脾气能防冠心病吗? /86

35. 确保适度的压力能远离冠心病吗? /87

36. 好心情是冠心病的克星? /87

37. 如何放松自己的心情? /87

38. 良好的家庭关系对冠心病有益吗? /87

39. 对待冠心病的心态会影响疗效吗? /88

40. 忧郁感与心肌梗死有什么关系? /88

41. 如何消除忧郁感? /88

42. “敌对”情绪易致冠心病吗? /89

43. 友善的心态对冠心病有益? /89
44. 宽心术对冠心病有益? /89
45. 戒逸对冠心病有益? /89
46. 安详术对冠心病有益? /90
47. 如何疏导抑郁情绪避免冠心病? /90
48. 冠心病患者是否会出现抑郁障碍? /90
49. 抑郁障碍的冠心病患者会有什么表现? /91
50. 抑郁障碍对冠心病有何影响? /91
51. 如何进行抑郁障碍的认知调节? /91
52. 如何进行抑郁障碍的自我疏导? /91
53. 抑郁障碍患者要遵循怎样的处事原则? /92
54. 自卑与冠心病有何关系? /92
55. 如何消除自卑心理? /92
56. 如何从情绪上预防心律失常? /93
57. 重度抑郁症会加重心力衰竭吗? /93
58. 如何对变异型心绞痛患者进行心理护理? /93
59. 过分宣泄情感有害心脏健康吗? /93
60. 冠心病患者不能受惊吓吗? /94

第4部分 运动篇

1. 冠心病患者为何忌超负荷运动? /96
2. 为什么冠心病患者上午锻炼有害? /96
3. 冠心病患者可以登山吗? /96
4. 冠心病患者出现什么情况不能登山? /96
5. 为什么运动有益冠心病康复? /97
6. 不同状况的心肌梗死患者如何把握“静动”的度? /97
7. 心肌梗死患者术后2周可以进行什么活动? /97
8. 心肌梗死患者术后第3周开始可以进行什么活动? /97
9. 冠心病患者在康复运动中要注意哪些安全事项? /98
10. 冠心病患者如何选择适宜的运动时间? /98
11. 冠心病患者该怎样运动? /98
12. 冠心病患者什么时候不可运动? /98
13. 冠心病患者清晨运动有什么坏处? /99
14. 慢性冠心病患者应如何运动? /99
15. 冠心病患者在运动中要注意什么? /99
16. 冠心病患者户外锻炼要避免哪些气候? /100
17. 冠心病患者旅行要注意什么? /100
18. 有氧运动有什么好处? /100
19. 冥思静坐对冠心病患者有益吗? /100
20. 冠心病患者运动如何避免过于盲目? /101
21. 体育锻炼对冠心病患者的康复有什么好处? /101
22. 老年冠心病患者如何进行康复锻炼? /101
23. 冠心病患者适合做哪些体育运动? /101
24. 怎样用气功疗法治疗冠心病? /102
25. 慢性冠心病患者如何运动? /102
26. 冠心病肥胖患者运动锻炼应注意什么? /102

27. 高血压、冠心病肥胖患者运动锻炼应注意什么? /102
28. 冠心病患者打太极拳有什么益处? /103
29. 气功对防治冠心病有什么功效? /103
30. 冠心病患者进行按摩有什么好处, 要注意什么? /103
31. 如何揉按膻中穴? /104
32. 如何推按胸腹? /104
33. 如何梳刮胸肋? /104
34. 如何按摩至阳穴? /104
35. 如何运动肩膀与后背? /104
36. 如何拍打肩背? /105
37. 如何对冠心病患者推拿? /105
38. 冠心病患者术后运动要遵循什么原则? /105
39. 做舌操能防冠心病吗? /105
40. 怎么做舌操? /106
41. 冠心病患者如何进行抚胸运动? /106
42. 按摩胸腹有什么好处? /106
43. 哪些简易方法可以缓解心动过快? /106
44. 心力衰竭患者如何进行有氧运动? /107
45. 心力衰竭患者如何进行力量运动? /107
46. 心力衰竭患者运动时要注意什么? /107
47. 长期卧床的心力衰竭患者如何进行简易运动? /107
48. 爬楼梯有益心脏吗? /108
49. 张闭嘴能预防心脏病吗? /108
50. 摇头晃脑有什么好处? /108
51. 捏腋窝有什么好处? /108
52. 伸懒腰有什么好处? /109
53. 鼓掌有什么好处? /109
54. 如何用按摩来缓解心律失常? /109
55. 如何用潜水反射法遏制心动过快? /109
56. 双掌交错按摩胸腹有什么好处? /110
57. 局部锻炼是否不利于冠心病患者? /110
58. 患有冠心病老年人是否不宜进行局部运动? /110
59. 冠心病患者都可以进行慢跑吗? /111
60. 什么时候进行慢跑要好一些? /111
61. 进行慢跑要注意什么? /111
62. 冠心病患者可以钓鱼吗? /111
63. 冠心病患者能否游泳? /112
64. 冠心病患者游泳时要注意什么? /112
65. 冠心病患者适宜练习五禽戏吗? /112
66. 冠心病患者练习八段锦有什么好处? /112
67. 冠心病患者应如何步行锻炼? /113
68. 冠心病患者应如何进行骑自行车运动? /113
69. 冠心病患者爬楼梯锻炼要注意什么? /113
70. 冠心病患者为什么不能空腹晨练? /113
71. 冠心病患者不适宜雾天运动吗? /113

第5部分 生活篇

1. 长期夜间工作为什么易患冠心病? /116
2. 骨质疏松症与冠心病有什么关系? /116
3. “鸡尾酒疗法”如何治疗冠心病? /116
4. 为什么春天要慎防冠心病? /116



5. 冠心病患者应如何做好家庭护理? /117
6. 治疗冠心病为何要补元气? /117
7. 冠心病患者为什么忌身体脱水? /117
8. 冠心病患者缺氧时怎么办? /117
9. 冠心病患者为何怕严寒和炎热? /118
10. 冠心病患者为何忌口腔不卫生? /118
11. 冠心病患者夏季作息应注意什么? /118
12. 冠心病患者夏季保健要注意那些? /118
13. 冠心病患者为何要在秋冬之际更小心?
/119
14. 秋冬之际冠心病患者如何做好保温?
/119
15. 老年冠心病患者能洗冷水浴吗? /119
16. 冠心病患者为何应垫高床头? /119
17. 冠心病为何钟情闭经妇女? /120
18. 冠心病患者如何谨慎过冬? /120
19. 冠心病患者为何不能捧腹大笑? /120
20. 冠心病患者夏季如何穿衣? /120
21. 冠心病患者夏季出行要注意什么? /121
22. 冠心病患者为什么夜间不宜下床? /121
23. 一氧化碳对冠心病患者有什么影响?
/121
24. 冠心病患者能否进行性生活? /121
25. 冠心病患者过性生活是否会引起心性猝
死? /121
26. 冠心病患者怎样进行温水浴疗? /122
27. 冠心病患者性生活应当遵守哪些原
则? /122
28. 冠心病患者如何进行全身按摩? /122
29. 冠心病患者应如何防寒? /122
30. 冠心病患者最好采用怎样的睡姿? /123
31. 冠心病患者起床应注意什么? /123
32. 冠心病患者应如何午睡? /123
33. 冠心病患者为何输液时易出现不良症
状? /123
34. 冠心病患者输液时要注意什么? /124
35. 冠心病患者赴宴应注意什么? /124
36. 冠心病患者进行按摩有什么好处? /124
37. 冠心病患者如何按压内关穴? /124
38. 为什么反复减肥会诱发冠心病? /125
39. 冠心病患者节日生活要注意什么? /125
40. 桑拿不当会导致冠心病患者丧命吗?
/125
41. 冠心病患者怎样午睡才算得法呢? /125
42. 冠心病患者午睡要注意什么? /126
43. 冠心病患者为什么要小心胆结石? /126
44. 冠心病患者可以乘飞机吗? /126
45. 打呼噜是否会诱发冠心病? /126
46. 冠脉搭桥后能否过性生活? /127
47. 冠心病患者拔牙前应注意什么? /127
48. 什么情况下,冠心病患者可以恢复性生
活? /127
49. 冠心病患者怎样进行性生活? /127
50. 冠心病患者进行性生活应采取怎样的体
位? /128
51. 心血管药物对性生活有没有影响? /128
52. 过度劳累是否会引发心脏病? /128
53. 睡眠过多的女性是否易患心脏病? /128
54. 冠心病患者夏季汗多怎么办? /129
55. 洗澡胸痛该怎么办? /129
56. 冠心病患者不宜自服止泻药吗? /129
57. 伴侣吸烟会使女性患冠心病风险增加
吗? /129
58. 冠心病患者睡前应注意什么? /130
59. 老年人为什么要在干燥季节防静电?
/130
60. 冠心病患者喝牛奶是否有益? /130
61. 冠心病患者什么时候适合喝水? /130

62. 心肌梗死患者增强性生活质量要注意什么? /131
63. 为什么盛夏时,冠心病患者易病发? /131
64. 炎炎夏日如何防止心肌梗死猝发? /131
65. 男性多献血有什么好处? /131
66. 调节血脂有什么好处? /132
67. 音乐对心律失常有什么好处? /132
68. 心律失常患者应注意什么? /132
69. 远红外线会诱发心律失常吗? /132
70. 心力衰竭的患者在生活中应如何预防病发? /133
71. 首次心绞痛发作时勿乱动吗? /133
72. 冠心病患者不宜性爱时间过长吗? /133
73. 空气污染颗粒可致冠心病发作吗? /133
74. 流感与冠心病发作有什么关系? /134
75. 心肌梗死患者如何自己养护? /134
76. 心肌梗死患者外出需注意什么? /134
77. 久用硝酸异山梨酯会没有效果吗? /134
78. 长期咽痛是心绞痛的前兆吗? /135
79. 休息时发作的心绞痛更危险吗? /135
80. 如何缓解变异型心绞痛? /135
81. 为什么偏食会加重冠心病? /135
82. 青霉素可导致冠心病患者猝死吗? /136
83. 洋地黄类药物会致人死亡吗? /136
84. 使用异丙肾上腺素气雾剂有何禁忌? /136
85. 心脏起搏器有哪些种类? /137
86. 心脏起搏器越贵越好吗? /137
87. 眼药水使用不当会引发心肌梗死吗? /137
88. 电视迷易招心脏病吗? /138
89. 冠心病患者适合喝米汤吗? /138
90. 什么原因会引起心动过速? /138
91. 心律失常患者旅途应注意什么? /138
92. 心律失常就要用药吗? /139
93. 为什么要谨慎用抗心律失常药? /139
94. 心律失常患者应如何选择居住环境? /139
95. 心律失常患者应如何起居生活? /139
96. 心律失常患者应如何饮食? /140
97. 安装心脏起搏器后要注意什么? /140
98. 酒后泡澡易诱发心肌梗死吗? /140
99. 预防心脏病吃鱼不能煎炸吗? /140
100. 冠心病患者冬季为何要注意吃早餐? /141
101. 止痛药会加大患冠心病的风险吗? /141
102. 起床太早不利于心脏健康吗? /141
103. 吃油过量易患心脏病吗? /141
104. 如何科学使用食用油? /142
105. 红色的水果和蔬菜可降低心脏病危险吗? /142
106. 久坐会引起冠心病吗? /142
107. 冠心病患者不要在饱餐或饥饿时洗澡吗? /142

第 6 部分 特殊人群篇

1. 肾功能不全的冠心病患者如何选药? /144
2. 治冠心病时为什么要护肾? /144
3. 脑梗死伴冠心病患者如何治疗最好? /144



4. 低睾酮水平对男性冠心病有何影响? /144
5. 为何三酰甘油增高的人易患冠心病? /145
6. 稳定易损斑块有什么作用? /145
7. 什么是窦性心动过速? /145
8. 心动过速如何自救? /145
9. 哪些人不能擅自平复心动过速? /146
10. 病态窦房结综合征有什么体征? /146
11. 如何治疗病态窦房结综合征? /146
12. 如何治疗二尖瓣狭窄? /146
13. 二尖瓣狭窄的具体表现是什么? /147
14. 马拉松长路可能引发冠心病吗? /147
15. 伟哥会增加冠心病的发作概率吗? /147
16. 吸食大麻会增加冠心病突发的可能吗? /147
17. 避孕妇女吸烟会增加患冠心病的概率吗? /148
18. 糖尿病患者适量饮酒能预防冠心病吗? /148
19. 患有冠心病的妇女能否怀孕? /148
20. 患有冠心病的妇女如何避孕? /148
21. 冠心病孕妇怎样自我判断心力衰竭? /149
22. 冠心病患者怀孕后应注意什么? /149
23. 冠心病孕妇应选择哪种分娩方式? /149
24. 冠心病孕妇分娩时应注意什么? /149
25. 孕妇的冠心病矫治手术应什么时候做? /150
26. 冠心病患者要慎选过敏药吗? /150
27. 冠心病患者服用过敏药时要注意什么? /150
28. 颈椎病可导致心绞痛吗? /150
29. 颈心综合征如何治疗? /151
30. 胸骨后痛一定是心绞痛吗? /151
31. 如何区别胃病和冠心病? /151
32. 骨折会继发冠心病发作? /152
33. 预防骨折引发冠心病该怎么办? /152
34. 降压药会影响冠心病吗? /152
35. 不良生活方式会致儿童冠心病? /152
36. 如何预防儿童冠心病? /153
37. 不胖的孩子是否就没有得冠心病的可能? /153
38. 如何筛选儿童中的高危者? /153
39. 儿童患冠心病有遗传因素吗? /154
40. 先天因素会导致冠心病吗? /154
41. 青年患冠心病的概率逐年增大吗? /154
42. 我行我素型青年易出意外吗? /154
43. 工作狂患上冠心病怎么办? /155
44. 有肺病的冠心病患者应如何过冬? /155
45. 肺病患者适宜喝什么汤? /155
46. 肺病患者怎么样呼吸好? /155
47. 水肿都是心力衰竭加重的表现吗? /156
48. 肺病患者不能服用抗生素吗? /156
49. 冠心病患者咳喘不可滥用止咳药吗? /156
50. 冠心病患者水肿如何用利尿剂? /156
51. 冠心病患者失眠怎么办? /157
52. 心力衰竭患者如何利用强心剂? /157
53. 冠心病患者乱吃健身品会更伤身吗? /157
54. 肺病患者能否服用复方丹参滴丸? /157
55. 冠心病妊娠孕妇如何调理膳食? /158

第 7 部分 并发症篇

1. 慢性心力衰竭常并发什么疾病? /160
2. 什么是心源性肝硬化? /160
3. 心力衰竭会并发电解质紊乱吗? /160
4. 如何预防慢性心力衰竭? /160
5. 急性心力衰竭与哮喘有没有区别? /161
6. 心源性哮喘如何用药? /161
7. 左心室室壁瘤是如何产生的? /161
8. 室壁瘤对左心室功能有何影响? /161
9. 心肌梗死并发左心室室壁瘤应该如何治疗? /162
10. 左心室室壁瘤与心室间隔缺损有何区别? /162
11. 左心室室壁瘤与二尖瓣关闭不全有何区别? /162
12. 左心室室壁瘤应做哪些检查? /162
13. 左心室室壁瘤有什么特性? /163
14. 心肌梗死并发左心室室壁瘤有哪些表现? /163
15. 左心室室壁瘤可以并发哪些疾病? /163
16. 心肌梗死并发二尖瓣关闭不全会并发肺水肿吗? /163
17. 冠心病患者会出现感染性心内膜炎吗? /164
18. 急性心肌梗死会并发腱索断裂吗? /164
19. 如何预防心肌梗死并发二尖瓣关闭不全? /164
20. 并发二尖瓣关闭不全的存活率是多少? /164
21. 二尖瓣关闭不全与相对性二尖瓣关闭不全有何区别? /165
22. 心肌梗死并发心室间隔穿破应做哪些检查? /165
23. 心肌梗死并发心室间隔穿破易与哪些疾病混淆? /165
24. 心肌梗死并发心室间隔穿破会出现什么症状? /165
25. 什么是二尖瓣脱垂综合征? /166
26. 什么是心脏神经官能症? /166
27. 引起心脏神经官能症的原因是什么? /166
28. 心脏破裂有什么症状? /166
29. 如何预防心脏破裂? /166
30. 什么是乳头肌功能不全? /167
31. 导致乳头肌功能不全的原因是什么? /167
32. 如何预防乳头肌功能不全? /167
33. 乳头肌功能不全如何用药? /167
34. 什么是心源性休克? /168
35. 心源性休克早期有什么症状? /168
36. 心源性休克中期有什么症状? /168
37. 心源性休克晚期有什么症状? /168
38. 极重度心源性休克有什么症状? /169
39. 引起心源性休克的病因是什么? /169
40. 心源性休克为什么会引起代谢改变? /169
41. 心源性休克的治疗原则是什么? /169
42. 如何给心源性休克患者止痛? /169
43. 心肌梗死并发休克后是否要吸氧? /170
44. 心源性休克患者应选择什么药物? /170
45. 什么是休克肺? /170
46. 什么是休克肾? /171
47. 什么是弥散性血管内凝血? /171