



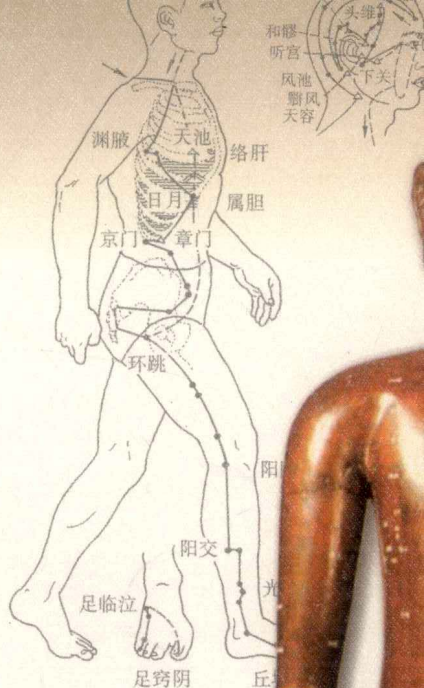
医学助学歌诀系列

# 针灸助学

## 歌诀

董明强 编著

翳风听宫与侠溪，  
肾俞太溪足三里，  
外关听会及中渚，  
耳鸣三组穴交替。



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

# 针灸 助学

## 歌诀

董明强  
编著

江苏工业学院图书馆  
藏书章



## 内 容 提 要

本书以歌诀形式概括了针灸学的基本知识、经络、腧穴和常见病症的针灸治疗。共载歌诀近 800 首,语言简练,通俗押韵,易诵易记。多数歌诀后附有注解,全书配图 150 余幅,以帮助读者图文互参、深入学习。本书内容实用,科学性强,是学习、记忆经络腧穴和开展针灸治疗的好帮手,适于医学生、临床医务人员和针灸爱好者学习参考。

---

### 图书在版编目(CIP)数据

针灸助学歌诀/董明强编著. —西安:西安交通大学出版社,2009.10  
ISBN 978-7-5605-3247-9

I. 针… II. 董… III. 针灸学-基本知识 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 159877 号

---

书 名 针灸助学歌诀  
编 著 董明强  
责任编辑 李晶 赵阳

---

出版发行 西安交通大学出版社  
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)  
网 址 <http://www.press.xjtu.edu.cn>  
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)  
(029)82668315 82669096(总编办)  
传 真 (029)82668280  
印 刷 陕西向阳印务有限公司

---

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 10.75 字数 182 千字  
版次印次 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5605-3247-9/R·51  
定 价 19.80 元

---

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。  
订购热线:(029)82665248 (029)82665249  
投稿热线:(029)82665546  
读者信箱:E-mail:jdli-jing@163.com

版权所有 侵权必究

# 前 言

针灸学起源于我国远古时代,相传至今,已有数千年的悠久历史。近些年来,随着科学技术的进步,针灸学有了长足的发展,并迅速传遍世界 100 多个国家和地区。针灸疗法因其具有方便、实用、不良反应少和疗效显著等特点而被世界上越来越多的人所接受。早在 1977 年,世界卫生组织(WHO)就肯定了针灸的科学价值和研究成果,并建议在世界范围开展针灸研究工作;1979 年,WHO 建议在全世界推广应用针灸治疗 43 种病症;1982 年,WHO 制定和出版了“十四经穴名标准化方案”,并推荐给各国使用。目前,针灸学在世界范围已被广泛应用于临床实践,并成为现代医学的一部分而备受关注。在国门开放、中外医学界的交流日见频繁的今天,作为身处针灸学发源地的中国医务人员(包括那些非针灸专业的临床医生),如能对针灸学有一定深度的了解,学习一些针灸学常识,掌握一定的针灸医疗技能,当是很有益处的。

基于这种考虑,笔者不揣冒昧,编写了这本针灸助学歌诀,旨在为那些初步接触针灸学的医学生、针灸专业医务人员和对针灸学感兴趣的非针灸专业临床医生提供一些学习上的帮助。

本书共分四章:第一章,概述,介绍针法、灸法、针灸的临床应用和针灸处方;第二章,经络,介绍十二经和奇经八脉的循行、经穴(交穴)和主病;第三章,腧穴,介绍十四经穴和经外奇穴、新穴;第四章,治疗,介绍急救、常见症状和常见病症(包括内、外、妇、儿、五官和皮肤科)的针灸治疗。

以歌诀的形式表述针灸理论与临床应用,为针灸学的学习带来很大方便。为此,历代医学家曾编写了大量歌诀歌赋。这对于我们来说,无疑是一笔宝贵的遗产。但同时我们也应当看到,由于这些歌诀歌赋产生

的年代久远,其中不少内容已不适合现代人记诵。本书突出一个“新”字,所载歌诀全部采用新编。在语言上力求通俗易懂、押韵顺口、易诵易记;在形式上活泼多样、不拘一格,或七言,或六言,或五言,或一韵到底,或双句转韵;篇幅或长或短,根据内容灵活决定。其中,第三章在介绍腧穴时将其位置和主治编在一首歌诀里,以方便读者学习、应用,尚属笔者首创。全书配图 150 余幅,以便读者图文互参。

由于笔者水平有限,书中难免存在疏漏、不妥之处,恳请读者朋友给予批评指正,不胜感激!

董明强

# 目 录

第一章 概述 .....	(1)	10. 隔附子饼灸 .....	(10)
第一节 针法 .....	(1)	11. 温和灸 .....	(10)
1. 古今针具 .....	(1)	12. 雀啄灸 .....	(10)
2. 毫针 .....	(2)	13. 温针灸 .....	(11)
3. 毫针的选择与检修 .....	(3)	14. 温灸器灸 .....	(11)
4. 针具的保存与消毒 .....	(3)	15. 天灸 .....	(11)
5. 针刺练习 .....	(3)	16. 灯火灸 .....	(11)
6. 进针法 .....	(4)	17. 灸法须知 .....	(11)
7. 针刺的方向 .....	(5)	第三节 针灸的临床应用 .....	(12)
8. 针刺的角度 .....	(5)	1. 针灸的适应证 .....	(12)
9. 针刺的深度 .....	(5)	2. 针灸的禁忌证 .....	(12)
10. 基本行针手法 .....	(5)	3. 疗程与间隔 .....	(12)
11. 辅助行针手法 .....	(6)	4. 病人的体位 .....	(12)
12. 针刺单式补泻法 .....	(6)	5. 进针前准备 .....	(15)
13. 针刺复式补泻法 .....	(6)	6. 晕针及处理 .....	(15)
14. 得气 .....	(7)	7. 滞针及处理 .....	(15)
15. 催气运气法 .....	(7)	8. 弯针及处理 .....	(15)
16. 出针方法 .....	(8)	9. 折针及处理 .....	(16)
第二节 灸法 .....	(8)	10. 血肿及处理 .....	(16)
1. 火热灸及无热灸 .....	(8)	11. 严防刺伤重要脏器 .....	(16)
2. 艾灸 .....	(8)	第四节 针灸处方 .....	(16)
3. 艾炷 .....	(9)	1. 针灸治疗原则 .....	(16)
4. 艾条 .....	(9)	2. 针灸处方的组成 .....	(16)
5. 瘢痕灸 .....	(9)	3. 针灸处方的基本法则 .....	(17)
6. 无瘢痕灸 .....	(9)	4. 针灸处方组成的基本规律 .....	(17)
7. 隔姜灸 .....	(9)	..... (17)	
8. 隔蒜灸 .....	(10)	5. 常用的配穴方法 .....	(17)
9. 隔盐灸 .....	(10)		

<b>第二章 经络</b> .....	(19)	7. 列缺 .....	(39)
<b>第一节 十二经</b> .....	(19)	8. 经渠 .....	(39)
一、手太阴肺经 .....	(19)	9. 太渊 .....	(40)
二、手阳明大肠经 .....	(19)	10. 鱼际 .....	(40)
三、足阳明胃经 .....	(20)	11. 少商 .....	(40)
四、足太阴脾经 .....	(21)	<b>二、手阳明大肠经</b> .....	(40)
五、手少阴心经 .....	(23)	1. 商阳 .....	(41)
六、手太阳小肠经 .....	(23)	2. 二间 .....	(41)
七、足太阳膀胱经 .....	(24)	3. 三间 .....	(41)
八、足少阴肾经 .....	(26)	4. 合谷 .....	(41)
九、手厥阴心包经 .....	(27)	5. 阳溪 .....	(41)
十、手少阳三焦经 .....	(27)	6. 偏历 .....	(42)
十一、足少阳胆经 .....	(29)	7. 温溜 .....	(42)
十二、足厥阴肝经 .....	(30)	8. 下廉 .....	(42)
<b>第二节 奇经八脉</b> .....	(31)	9. 上廉 .....	(42)
一、督脉 .....	(31)	10. 手三里 .....	(42)
二、任脉 .....	(32)	11. 曲池 .....	(42)
三、冲脉 .....	(33)	12. 肘髎 .....	(43)
四、带脉 .....	(34)	13. 手五里 .....	(43)
五、阳跷脉 .....	(34)	14. 臂臑 .....	(43)
六、阴跷脉 .....	(35)	15. 肩髃 .....	(43)
七、阳维脉 .....	(36)	16. 巨骨 .....	(43)
八、阴维脉 .....	(37)	17. 天鼎 .....	(44)
<b>第三章 腧穴</b> .....	(38)	18. 扶突 .....	(44)
<b>第一节 十四经穴</b> .....	(38)	19. 禾髎 .....	(44)
一、手太阴肺经 .....	(38)	20. 迎香 .....	(44)
1. 中府 .....	(38)	<b>三、足阳明胃经</b> .....	(44)
2. 云门 .....	(38)	1. 承泣 .....	(44)
3. 天府 .....	(38)	2. 四白 .....	(44)
4. 侠白 .....	(39)	3. 巨髎 .....	(44)
5. 尺泽 .....	(39)	4. 地仓 .....	(45)
6. 孔最 .....	(39)	5. 大迎 .....	(45)

- |               |      |               |      |
|---------------|------|---------------|------|
| 6. 颊车 .....   | (46) | 38. 条口 .....  | (50) |
| 7. 下关 .....   | (46) | 39. 下巨虚 ..... | (50) |
| 8. 头维 .....   | (46) | 40. 丰隆 .....  | (50) |
| 9. 人迎 .....   | (46) | 41. 解溪 .....  | (50) |
| 10. 水突 .....  | (46) | 42. 冲阳 .....  | (50) |
| 11. 气舍 .....  | (46) | 43. 陷谷 .....  | (50) |
| 12. 缺盆 .....  | (47) | 44. 内庭 .....  | (51) |
| 13. 气户 .....  | (47) | 45. 厉兑 .....  | (51) |
| 14. 库房 .....  | (47) | 四、足太阴脾经 ..... | (51) |
| 15. 屋翳 .....  | (47) | 1. 隐白 .....   | (52) |
| 16. 膺窗 .....  | (47) | 2. 大都 .....   | (52) |
| 17. 乳中 .....  | (47) | 3. 太白 .....   | (52) |
| 18. 乳根 .....  | (47) | 4. 公孙 .....   | (52) |
| 19. 不容 .....  | (47) | 5. 商丘 .....   | (52) |
| 20. 承满 .....  | (47) | 6. 三阴交 .....  | (52) |
| 21. 梁门 .....  | (47) | 7. 漏谷 .....   | (52) |
| 22. 关门 .....  | (48) | 8. 地机 .....   | (52) |
| 23. 太乙 .....  | (48) | 9. 阴陵泉 .....  | (53) |
| 24. 滑肉门 ..... | (48) | 10. 血海 .....  | (53) |
| 25. 天枢 .....  | (48) | 11. 箕门 .....  | (53) |
| 26. 外陵 .....  | (48) | 12. 冲门 .....  | (53) |
| 27. 大巨 .....  | (48) | 13. 府舍 .....  | (53) |
| 28. 水道 .....  | (48) | 14. 腹结 .....  | (54) |
| 29. 归来 .....  | (48) | 15. 大横 .....  | (54) |
| 30. 气冲 .....  | (49) | 16. 腹哀 .....  | (54) |
| 31. 髀关 .....  | (49) | 17. 食窦 .....  | (54) |
| 32. 伏兔 .....  | (49) | 18. 天溪 .....  | (54) |
| 33. 阴市 .....  | (49) | 19. 胸乡 .....  | (55) |
| 34. 梁丘 .....  | (49) | 20. 周荣 .....  | (55) |
| 35. 犊鼻 .....  | (49) | 21. 大包 .....  | (55) |
| 36. 足三里 ..... | (49) | 五、手少阴心经 ..... | (55) |
| 37. 上巨虚 ..... | (49) | 1. 极泉 .....   | (55) |



2. 青灵 .....	(55)	4. 曲差 .....	(61)
3. 少海 .....	(56)	5. 五处 .....	(61)
4. 灵道 .....	(56)	6. 承光 .....	(61)
5. 通里 .....	(56)	7. 通天 .....	(62)
6. 阴郄 .....	(56)	8. 络却 .....	(62)
7. 神门 .....	(56)	9. 玉枕 .....	(62)
8. 少府 .....	(57)	10. 天柱 .....	(62)
9. 少冲 .....	(57)	11. 大杼 .....	(62)
六、手太阳小肠经 .....	(57)	12. 风门 .....	(62)
1. 少泽 .....	(58)	13. 肺俞 .....	(62)
2. 前谷 .....	(58)	14. 厥阴俞 .....	(62)
3. 后溪 .....	(58)	15. 心俞 .....	(63)
4. 腕骨 .....	(58)	16. 督俞 .....	(63)
5. 阳谷 .....	(58)	17. 膈俞 .....	(64)
6. 养老 .....	(58)	18. 肝俞 .....	(64)
7. 支正 .....	(59)	19. 胆俞 .....	(64)
8. 小海 .....	(59)	20. 脾俞 .....	(65)
9. 肩贞 .....	(59)	21. 胃俞 .....	(65)
10. 臑俞 .....	(59)	22. 三焦俞 .....	(65)
11. 天宗 .....	(59)	23. 肾俞 .....	(65)
12. 秉风 .....	(59)	24. 气海俞 .....	(65)
13. 曲垣 .....	(60)	25. 大肠俞 .....	(65)
14. 肩外俞 .....	(60)	26. 关元俞 .....	(65)
15. 肩中俞 .....	(60)	27. 小肠俞 .....	(66)
16. 天窗 .....	(60)	28. 膀胱俞 .....	(66)
17. 天容 .....	(60)	29. 中膂俞 .....	(66)
18. 颧髻 .....	(61)	30. 白环俞 .....	(66)
19. 听宫 .....	(61)	31. 上髎 .....	(66)
七、足太阳膀胱经 .....	(61)	32. 次髎 .....	(66)
1. 睛明 .....	(61)	33. 中髎 .....	(66)
2. 攒竹 .....	(61)	34. 下髎 .....	(67)
3. 眉冲 .....	(61)	35. 会阳 .....	(67)

36. 承扶	(67)
37. 殷门	(67)
38. 浮郤	(67)
39. 委阳	(67)
40. 委中	(68)
41. 附分	(68)
42. 魄户	(68)
43. 膏肓	(68)
44. 神堂	(68)
45. 谿谿	(68)
46. 膈关	(68)
47. 魂门	(68)
48. 阳纲	(68)
49. 意舍	(69)
50. 胃仓	(70)
51. 盲门	(70)
52. 志室	(70)
53. 胞肓	(70)
54. 秩边	(70)
55. 合阳	(70)
56. 承筋	(70)
57. 承山	(70)
58. 飞扬	(70)
59. 跗阳	(71)
60. 昆仑	(71)
61. 仆参	(71)
62. 申脉	(71)
63. 金门	(71)
64. 京骨	(72)
65. 束骨	(72)
66. 足通谷	(72)
67. 至阴	(72)

八、足少阴肾经	(72)
1. 涌泉	(72)
2. 然谷	(72)
3. 太溪	(73)
4. 大钟	(73)
5. 水泉	(73)
6. 照海	(73)
7. 复溜	(73)
8. 交信	(74)
9. 筑宾	(74)
10. 阴谷	(74)
11. 横骨	(74)
12. 大赫	(74)
13. 气穴	(74)
14. 四满	(74)
15. 中注	(75)
16. 肓俞	(75)
17. 商曲	(75)
18. 石关	(75)
19. 阴都	(75)
20. 腹通谷	(75)
21. 幽门	(76)
22. 步廊	(76)
23. 神封	(76)
24. 灵墟	(76)
25. 神藏	(76)
26. 彘中	(76)
27. 俞府	(76)
九、手厥阴心包经	(76)
1. 天池	(76)
2. 天泉	(77)
3. 曲泽	(77)

- |                |      |               |      |
|----------------|------|---------------|------|
| 4. 郄门 .....    | (77) | 2. 听会 .....   | (84) |
| 5. 间使 .....    | (78) | 3. 上关 .....   | (84) |
| 6. 内关 .....    | (78) | 4. 颌厌 .....   | (84) |
| 7. 大陵 .....    | (78) | 5. 悬颅 .....   | (84) |
| 8. 劳宫 .....    | (78) | 6. 悬厘 .....   | (85) |
| 9. 中冲 .....    | (79) | 7. 曲鬓 .....   | (85) |
| 十、手少阳三焦经 ..... | (79) | 8. 率谷 .....   | (85) |
| 1. 关冲 .....    | (79) | 9. 天冲 .....   | (85) |
| 2. 液门 .....    | (79) | 10. 浮白 .....  | (85) |
| 3. 中渚 .....    | (79) | 11. 头窍阴 ..... | (85) |
| 4. 阳池 .....    | (80) | 12. 完骨 .....  | (85) |
| 5. 外关 .....    | (80) | 13. 本神 .....  | (86) |
| 6. 支沟 .....    | (80) | 14. 阳白 .....  | (86) |
| 7. 会宗 .....    | (80) | 15. 头临泣 ..... | (86) |
| 8. 三阳络 .....   | (80) | 16. 目窗 .....  | (86) |
| 9. 四渎 .....    | (80) | 17. 正营 .....  | (86) |
| 10. 天井 .....   | (81) | 18. 承灵 .....  | (86) |
| 11. 清冷渊 .....  | (81) | 19. 脑空 .....  | (86) |
| 12. 消泺 .....   | (81) | 20. 风池 .....  | (86) |
| 13. 臑会 .....   | (81) | 21. 肩井 .....  | (87) |
| 14. 肩髃 .....   | (82) | 22. 渊腋 .....  | (87) |
| 15. 天髃 .....   | (82) | 23. 辄筋 .....  | (87) |
| 16. 天牖 .....   | (82) | 24. 京门 .....  | (87) |
| 17. 翳风 .....   | (82) | 25. 带脉 .....  | (87) |
| 18. 瘰脉 .....   | (82) | 26. 日月 .....  | (88) |
| 19. 颅息 .....   | (83) | 27. 五枢 .....  | (88) |
| 20. 角孙 .....   | (83) | 28. 维道 .....  | (88) |
| 21. 耳门 .....   | (83) | 29. 居髃 .....  | (88) |
| 22. 耳和髃 .....  | (83) | 30. 环跳 .....  | (88) |
| 23. 丝竹空 .....  | (83) | 31. 风市 .....  | (89) |
| 十一、足少阳胆经 ..... | (83) | 32. 中渎 .....  | (89) |
| 1. 瞳子髃 .....   | (84) | 33. 膝阳关 ..... | (89) |

- |                |      |              |       |
|----------------|------|--------------|-------|
| 34. 阳陵泉 .....  | (89) | 6. 气海 .....  | (96)  |
| 35. 阳交 .....   | (90) | 7. 阴交 .....  | (96)  |
| 36. 外丘 .....   | (90) | 8. 神阙 .....  | (96)  |
| 37. 光明 .....   | (90) | 9. 水分 .....  | (96)  |
| 38. 阳辅 .....   | (90) | 10. 下脘 ..... | (96)  |
| 39. 悬钟 .....   | (90) | 11. 建里 ..... | (96)  |
| 40. 丘墟 .....   | (91) | 12. 中脘 ..... | (96)  |
| 41. 足临泣 .....  | (91) | 13. 上脘 ..... | (97)  |
| 42. 地五会 .....  | (91) | 14. 巨阙 ..... | (97)  |
| 43. 侠溪 .....   | (91) | 15. 鸠尾 ..... | (97)  |
| 44. 足窍阴 .....  | (91) | 16. 中庭 ..... | (97)  |
| 十二、足厥阴肝经 ..... | (92) | 17. 膻中 ..... | (97)  |
| 1. 大敦 .....    | (92) | 18. 玉堂 ..... | (97)  |
| 2. 行间 .....    | (92) | 19. 紫宫 ..... | (97)  |
| 3. 太冲 .....    | (92) | 20. 华盖 ..... | (97)  |
| 4. 中封 .....    | (93) | 21. 璇玑 ..... | (97)  |
| 5. 蠡沟 .....    | (93) | 22. 天突 ..... | (98)  |
| 6. 中都 .....    | (93) | 23. 廉泉 ..... | (98)  |
| 7. 膝关 .....    | (93) | 24. 承浆 ..... | (98)  |
| 8. 曲泉 .....    | (93) | 十四、督脉 .....  | (98)  |
| 9. 阴包 .....    | (94) | 1. 长强 .....  | (98)  |
| 10. 足五里 .....  | (94) | 2. 腰俞 .....  | (98)  |
| 11. 阴廉 .....   | (94) | 3. 腰阳关 ..... | (98)  |
| 12. 急脉 .....   | (94) | 4. 命门 .....  | (98)  |
| 13. 章门 .....   | (94) | 5. 悬枢 .....  | (98)  |
| 14. 期门 .....   | (95) | 6. 脊中 .....  | (99)  |
| 十三、任脉 .....    | (95) | 7. 中枢 .....  | (99)  |
| 1. 会阴 .....    | (95) | 8. 筋缩 .....  | (99)  |
| 2. 曲骨 .....    | (95) | 9. 至阳 .....  | (100) |
| 3. 中极 .....    | (95) | 10. 灵台 ..... | (100) |
| 4. 关元 .....    | (95) | 11. 神道 ..... | (100) |
| 5. 石门 .....    | (96) | 12. 身柱 ..... | (100) |

13. 陶道 .....	(100)	15. 金津、玉液 .....	(106)
14. 大椎 .....	(101)	16. 海泉 .....	(106)
15. 哑门 .....	(101)	17. 颊里 .....	(106)
16. 风府 .....	(101)	18. 耳尖 .....	(106)
17. 脑户 .....	(101)	19. 健耳 .....	(106)
18. 强间 .....	(101)	20. 后听宫 .....	(107)
19. 后顶 .....	(101)	21. 后听会 .....	(107)
20. 百会 .....	(101)	22. 翳明 .....	(107)
21. 前顶 .....	(101)	23. 安眠 .....	(107)
22. 凶会 .....	(102)	24. 安眠 1 .....	(107)
23. 上星 .....	(102)	25. 安眠 2 .....	(107)
24. 神庭 .....	(102)	26. 兴奋 .....	(108)
25. 素髻 .....	(102)	27. 新设 .....	(108)
26. 人中(水沟) .....	(102)	28. 夹承浆 .....	(108)
27. 兑端 .....	(103)	29. 上廉泉 .....	(108)
28. 龈交 .....	(103)	30. 外金津、外玉液 .....	(108)
第二节 经外奇穴、新穴 .....	(103)	31. 扁桃体 .....	(109)
一、头颈部 .....	(103)	32. 增音 .....	(109)
1. 四神聪 .....	(103)	33. 颈臂 .....	(109)
2. 印堂 .....	(103)	二、胸腹部 .....	(110)
3. 太阳 .....	(103)	1. 龙颌 .....	(110)
4. 头颞 .....	(104)	2. 呃逆 .....	(110)
5. 鱼腰 .....	(104)	3. 提胃 .....	(110)
6. 内睛明 .....	(104)	4. 升胃(胃上) .....	(110)
7. 上睛明、下睛明 .....	(104)	5. 脐中四边 .....	(110)
8. 球后 .....	(104)	6. 长谷 .....	(110)
9. 内迎香 .....	(105)	7. 止泻 .....	(111)
10. 上迎香(鼻通) .....	(105)	8. 三角灸 .....	(111)
11. 鼻环 .....	(105)	9. 提托 .....	(111)
12. 定神 .....	(105)	10. 维胞 .....	(111)
13. 牵正 .....	(105)	11. 子宫 .....	(111)
14. 聚泉 .....	(105)	12. 屈骨端 .....	(112)

三、背腰骶部	(112)	6. 中泉	(118)
1. 定喘	(112)	7. 威灵、精灵	(118)
2. 冈下	(112)	8. 外劳宫	(118)
3. 臣觉(巨觉、巨搅)	(112)	9. 中魁	(119)
4. 百劳	(112)	10. 大骨空	(119)
5. 结核	(112)	11. 小骨空	(119)
6. 血压点	(112)	12. 虎口	(119)
7. 胰俞	(113)	13. 五虎	(119)
8. 华佗(夹脊、脊旁)	(113)	14. 拳尖	(119)
9. 二推下	(114)	15. 小天星	(120)
10. 巨阙俞	(114)	16. 扭伤	(120)
11. 崇骨	(114)	17. 臂中	(120)
12. 癩痢	(115)	18. 尺桡	(120)
13. 胃管下俞	(115)	19. 泽前	(120)
14. 四花	(115)	20. 二白	(121)
15. 接脊(接骨)	(115)	21. 手逆注	(121)
16. 痞根	(115)	22. 肩前	(121)
17. 肘椎	(115)	23. 肘尖	(121)
18. 下极俞	(115)	24. 夺命	(121)
19. 腰眼	(116)	25. 肩三针	(122)
20. 腰目	(116)	26. 臑上	(122)
21. 十七椎下	(116)	27. 抬肩	(122)
22. 玉田	(116)	28. 举臂	(122)
23. 尾翠	(116)	29. 肩头	(122)
24. 腰奇	(116)	30. 肩俞	(122)
25. 环中	(116)	五、下肢部	(123)
四、上肢部	(116)	1. 气端	(123)
1. 十宣	(116)	2. 八风	(123)
2. 十王	(117)	3. 独阴	(123)
3. 三商	(117)	4. 里内庭	(123)
4. 四缝	(117)	5. 女膝	(124)
5. 八邪	(118)	6. 治转筋	(124)

7. 落地 .....	(124)	2. 眩晕 .....	(128)
8. 纠内翻、纠外翻 .....	(124)	3. 耳鸣 .....	(128)
9. 脑清 .....	(124)	4. 耳聋 .....	(128)
10. 太阴 .....	(124)	5. 失眠 .....	(129)
11. 阑尾 .....	(124)	6. 嗜睡 .....	(129)
12. 胆囊 .....	(125)	7. 热证 .....	(129)
13. 陵后 .....	(125)	8. 多汗 .....	(129)
14. 鹤顶 .....	(125)	9. 无汗 .....	(129)
15. 膝眼 .....	(125)	10. 咳嗽 .....	(129)
16. 髌骨 .....	(126)	11. 失音 .....	(130)
17. 百虫窝 .....	(126)	12. 消化不良 .....	(130)
18. 四强 .....	(126)	13. 呃逆 .....	(130)
19. 新建 .....	(126)	14. 流涎 .....	(130)
20. 迈步 .....	(126)	15. 呕吐 .....	(130)
21. 前进 .....	(126)	16. 泄泻 .....	(130)
22. 为农 .....	(126)	17. 便秘 .....	(130)
23. 臀中 .....	(126)	18. 胃脘痛 .....	(130)
<b>第四章 治疗</b> .....	(127)	19. 腹痛 .....	(131)
<b>第一节 急救</b> .....	(127)	20. 黄疸 .....	(131)
1. 休克 .....	(127)	21. 消渴 .....	(131)
2. 中暑 .....	(127)	22. 胁痛 .....	(131)
3. 昏厥 .....	(127)	23. 胸痹 .....	(131)
4. 昏迷闭证 .....	(127)	24. 惊悸 .....	(131)
5. 昏迷脱证 .....	(127)	25. 痹证 .....	(132)
6. 溺水 .....	(127)	26. 痿证 .....	(132)
7. 电击 .....	(128)	27. 腰痛 .....	(132)
8. 一氧化碳中毒 .....	(128)	28. 水肿 .....	(132)
9. 食物中毒 .....	(128)	29. 淋证 .....	(132)
10. 晕车晕船 .....	(128)	30. 尿闭 .....	(132)
<b>第二节 常见症状的治疗</b> .....	(128)	31. 遗尿 .....	(132)
1. 头痛 .....	(128)	32. 遗精 .....	(133)
		33. 阳痿 .....	(133)

34. 咯血 .....	(133)	18. 冠心病 .....	(137)
35. 呕血 .....	(133)	19. 风湿性心脏病 .....	(138)
36. 尿血 .....	(133)	20. 心脏神经官能症 .....	(138)
第三节 常见疾病的治疗		21. 心律失常 .....	(138)
.....	(134)	22. 无脉症 .....	(138)
一、传染病 .....	(134)	23. 急性肾小球肾炎 .....	(138)
1. 流行性感冒 .....	(134)	24. 慢性肾小球肾炎 .....	(138)
2. 百日咳 .....	(134)	25. 肾盂肾炎 .....	(139)
3. 腮腺炎 .....	(134)	26. 贫血 .....	(139)
4. 疟疾 .....	(134)	27. 单纯性甲状腺肿 .....	(139)
5. 细菌性痢疾 .....	(134)	28. 甲状腺功能亢进 .....	(139)
6. 病毒性肝炎 .....	(134)	29. 三叉神经痛 .....	(139)
7. 肺结核 .....	(134)	30. 面神经麻痹 .....	(140)
8. 布氏杆菌病 .....	(135)	31. 面肌痉挛 .....	(140)
二、内科病 .....	(135)	32. 中风后遗症 .....	(140)
1. 支气管炎 .....	(135)	33. 截瘫 .....	(140)
2. 支气管哮喘 .....	(135)	34. 肋间神经痛 .....	(140)
3. 肺炎 .....	(135)	35. 多发性神经炎 .....	(141)
4. 急性胃炎 .....	(135)	36. 癫痫 .....	(141)
5. 慢性胃炎 .....	(135)	37. 神经衰弱 .....	(141)
6. 胃及十二指肠溃疡 .....	(136)	38. 瘧症 .....	(141)
7. 胃下垂 .....	(136)	39. 精神分裂症 .....	(141)
8. 胃扩张 .....	(136)	三、外科病 .....	(142)
9. 胃酸过多 .....	(136)	1. 疔疮 .....	(142)
10. 胃酸缺乏 .....	(136)	2. 痈疽 .....	(142)
11. 急性肠炎 .....	(136)	3. 丹毒 .....	(142)
12. 慢性肠炎 .....	(136)	4. 瘰疬 .....	(142)
13. 急性胃肠炎 .....	(137)	5. 急性乳腺炎 .....	(142)
14. 肠痉挛 .....	(137)	6. 阑尾炎 .....	(142)
15. 慢性肝炎 .....	(137)	7. 急性肠梗阻 .....	(142)
16. 高血压 .....	(137)	8. 胆囊炎 .....	(143)
17. 低血压 .....	(137)	9. 胆石症 .....	(143)



10. 胆道蛔虫症 .....	(143)	9. 胎盘滞留 .....	(148)
11. 急性胰腺炎 .....	(143)	10. 产后流血 .....	(148)
12. 术后肠麻痹 .....	(143)	11. 产后腹痛 .....	(148)
13. 尿道炎 .....	(143)	12. 引产 .....	(148)
14. 膀胱炎 .....	(143)	13. 乳少 .....	(148)
15. 泌尿系统结石病 .....	(144)	14. 子宫脱垂 .....	(148)
16. 尿潴留 .....	(144)	15. 盆腔炎 .....	(149)
17. 前列腺炎 .....	(144)	五、儿科病 .....	(149)
18. 痔疮 .....	(144)	1. 喉炎、气管炎、支气管 炎 .....	(149)
19. 脱肛 .....	(144)	2. 小儿肠炎 .....	(149)
20. 颞颌关节炎 .....	(145)	3. 小儿营养不良 .....	(149)
21. 落枕 .....	(145)	4. 小儿惊风 .....	(149)
22. 颈椎病 .....	(145)	5. 鹅口疮 .....	(149)
23. 肩周炎 .....	(145)	6. 脑发育不全、脑炎后 遗症 .....	(149)
24. 网球肘 .....	(145)	六、五官科病 .....	(150)
25. 腕关节痛 .....	(145)	1. 睑缘炎 .....	(150)
26. 腰椎间盘突出症 .....	(146)	2. 上睑下垂 .....	(150)
27. 坐骨神经痛 .....	(146)	3. 结膜炎 .....	(150)
28. 腓肠肌痉挛 .....	(146)	4. 流泪 .....	(150)
29. 足跟足底痛 .....	(146)	5. 角膜炎 .....	(150)
30. 扭伤 .....	(146)	6. 虹膜睫状体炎 .....	(151)
31. 破伤风 .....	(146)	7. 白内障 .....	(151)
32. 血栓闭塞性脉管炎 .....	(146)	8. 青光眼 .....	(151)
四、妇产科病 .....	(147)	9. 视神经炎、视神经 萎缩 .....	(151)
1. 痛经 .....	(147)	10. 视网膜炎 .....	(151)
2. 闭经 .....	(147)	11. 近视 .....	(151)
3. 月经过多 .....	(147)	12. 急性中耳炎 .....	(151)
4. 崩漏 .....	(147)	13. 耳源性眩晕(梅尼埃 病) .....	(151)
5. 白带 .....	(147)		
6. 妊娠呕吐 .....	(147)		
7. 胎位不正 .....	(148)		
8. 滞产 .....	(148)		