

可笨熊 典藏

孩子 你可以更出众

弟子规·千字文

Dixiqui Dianximen

主编：崔钟雷

小笨熊少儿经典图书
连续5年
全国销量第一



中国少年儿童出版社
北京

可笨熊典藏

孩子 你可以更出众

弟子规·千字文

Dixigui Qianxiwen

主编：崔钟雷

川研熊山儿经典图书
连续5年
全国畅销书
最受家长
欢迎



中国出版集团
凤凰出版传媒
江苏文艺出版社



更多产品敬请关注同源文化官方网站：www.tywhcc.com
 中国最大的少儿图书免费在线阅读网站：www.xiaobenxiong.net

弟子规·千字文

中国最大 的**免费少儿阅读** [教育社区]

www.xiaobenxiong.net



XIAO BEN XIONG

中国最大的少儿经典图书馆藏——**免费在线**阅读海量 Flash 版电子图书

积分商城，读书有奖——积分奖励，兑换礼品惊喜多多，各种精品资源**共享下载**

丰富的视频资源库——囊括海内外**经典时尚**的少儿影视、动漫、音乐，以及各种精彩 DV 秀

视听娱乐播台——展示少儿才艺的 PK 舞台，征文、朗诵、娱乐表演……

卡拉 OK 声画朗诵——以卡拉 OK 双声道模式全新演绎名家经典著作

绿色励志成长社区——构造共同学习、交流与分享的**少儿交友平台**



小笨熊社区，欢迎您！
 会员登录 | 注册账号

ISBN 978-7-5506-0189-5



9 787550 601895 >

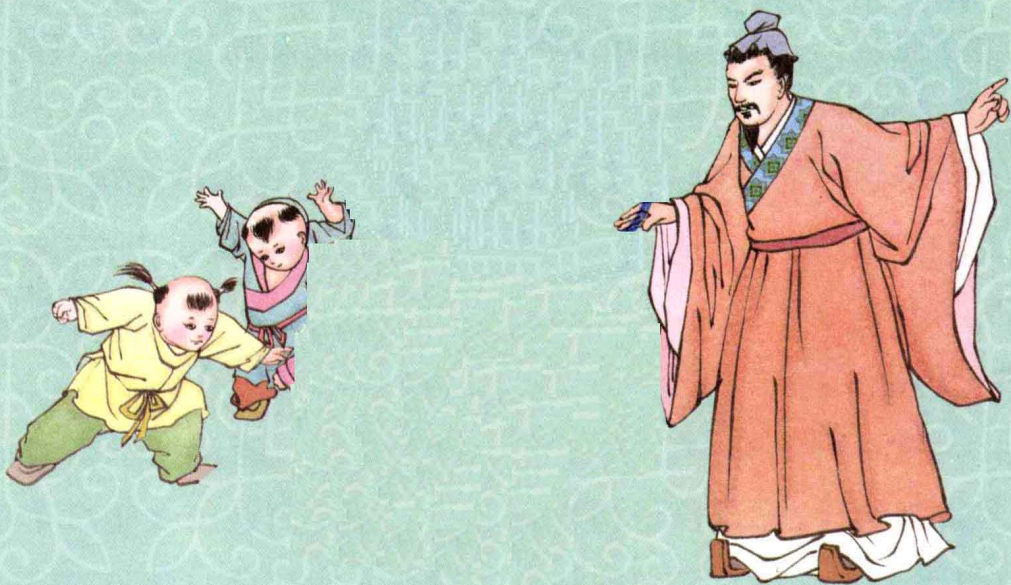
定价：16.90 元

孩子你可以更出众

弟子规 · 千字文



主编：崔钟雷



凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规·千字文 / 崔钟雷主编. -- 南京: 凤凰出版社, 2011.2

(孩子你可以更出众)

ISBN 978-7-5506-0189-5

I. ①弟… II. ①崔… III. ①汉语—古代—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 013063 号

书 名: 弟子规·千字文

主 编: 崔钟雷

策 划: 钟 雷

副 主 编: 王丽萍 李佳楠

责任编辑: 张叶青 张 洋

装帧设计: 稻草人工作室 

出版发行: 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社

出 品: 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司

公司网址: 北京凤凰天下网 <http://www.bookfh.cn>

印 刷: 沈阳美程在线印刷有限公司

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米

印 张: 8 1/24

字 数: 180 千字

版 次: 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5506-0189-5

定 价: 16.90 元

(本图书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)





前言

孩子是祖国的未来,是每个家庭的希望。中华民族自古就十分重视启蒙教育,因为孩子幼年时期养成的习惯、品德、性情,会影响他的一生。如何在孩子性格形成的关键时期给予正确、有效的引导?诵读经典蒙学读物便是一条简单而有效的捷径,因为它有助于熏陶、澄澈孩子的心灵,奠定人生立世的根基。

中国蒙学经典读物有其独特的文化底蕴,且影响深远、种类繁多。为此,我们经过精心挑选,编辑了这套“孩子 你可以更出众”系列丛书,本套丛书共包含了《三字经·百家姓》《弟子规·千字文》《轻松读论语》《大声背唐诗》等书。

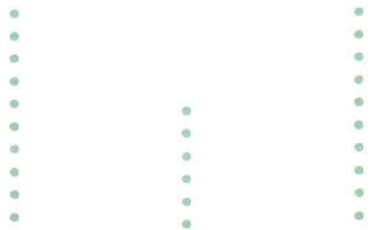
《三字经·百家姓》有短小精致的至理名言,能让孩子受用一生,又有很多常见姓氏,能让孩子初步了解我国独特的姓氏文化;《弟子规·千字文》中优美的语句与深刻的内涵都适合儿童诵读与学习,精练的语言阐述了儒家文化的精髓,是教育孩子敦伦尽份、防邪存诚的最佳读物;

《轻松读论语》是儒家经典著作，孔子循循善诱、富有哲理的名句箴言、人生精论都会在孩子的人生中起着潜移默化的影响，在不知不觉中规范孩子的言行；《大声背唐诗》题材广泛，文句优美，通过唐诗背诵，孩子可以开拓视野、提升文学素养，使他们的思维更加活跃。

本套书知识性与趣味性相结合，让孩子在愉悦的阅读中汲取知识。精彩内容配以精美插图，会给孩子带来美的视觉享受。愿我们精心编辑的这套丛书能够成为孩子们的阅读精品，我们真诚地希望您的孩子与经典同行，更加优秀、出众。

孩子
你
可
以
更
出
众

弟子规
千字文





目 录



孩子
你
可
以
更
出
众

弟子规 泛爱众	圣人训 而亲仁	首孝悌 有余力	次谨信 则学文	16
父母呼 父母教	应勿缓 须敬听	父母命 父母责	行勿懒 须顺承	18
冬则温 出必告	夏则清 反必面	晨则省 居有常	昏则定 业无变	20
事虽小 物虽小	勿擅为 勿私藏	苟擅为 苟私藏	子道亏 亲心伤	22
亲所好 身有伤	力为具 贻亲忧	亲所恶 德有伤	谨为去 贻亲羞	24
亲爱我 亲有过	孝何难 谏使更	亲恶我 怡吾色	孝方贤 柔吾声	26
谏不入 亲有疾	悦复谏 药先尝	号泣随 昼夜侍	扞无怨 不离床	28

丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝
丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生 30

兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中
财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯 32

或饮食 或坐走 长者先 幼者后
长呼人 即代叫 人不在 己即到 34

称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能
路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立
骑下马 乘下车 过犹待 百步余 36

长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐
尊长前 声要低 低不闻 却非宜
进必趋 退必迟 问起对 视勿移 38

事诸父 如事父 事诸兄 如事兄 40

朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时
晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手 42

冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切
置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽 44

衣贵洁 不贵华 上循分 下称家
对饮食 勿拣择 食适可 勿过则
年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑 46

步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬
勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀 48

缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱
执虚器 如执盈 入虚室 如有人 50



目 录

孩子
你
可
以
更
出
众



- | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-------|----|
| 事勿忙 | 忙多错 | 勿畏难 | 勿轻略 | | |
| 斗闹场 | 绝勿近 | 邪僻事 | 绝勿问 | | 52 |
| 将入门 | 问孰存 | 将上堂 | 声必扬 | | |
| 人问谁 | 对以名 | 吾与我 | 不分明 | | 54 |
| 用人物 | 须明求 | 倘不问 | 即为偷 | | |
| 借人物 | 及时还 | 后有急 | 借不难 | | 56 |
| 凡出言 | 信为先 | 诈与妄 | 奚可焉 | | |
| 话说多 | 不如少 | 唯其是 | 勿佞巧 | | 58 |
| 奸巧语 | 秽污词 | 市井气 | 切戒之 | | |
| 见未真 | 勿轻言 | 知未的 | 勿轻传 | | |
| 事非宜 | 勿轻诺 | 苟轻诺 | 进退错 | | 60 |
| 凡道字 | 重且舒 | 勿急疾 | 勿模糊 | | |
| 彼说长 | 此说短 | 不关己 | 莫闲管 | | 62 |
| 见人善 | 即思齐 | 纵去远 | 以渐跻 | | |
| 见人恶 | 即内省 | 有则改 | 无加警 | | 65 |

- | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------|
| 唯德学
若衣服 | 唯才艺
若饮食 | 不如人
不如人 | 当自砺
勿生戚 | 67 |
| 闻过怒
闻誉恐 | 闻誉乐
闻过欣 | 损友来
直谅士 | 益友却
渐相亲 | 69 |
| 无心非
过能改 | 名为错
归于无 | 有心非
倘掩饰 | 名为恶
增一辜 | 71 |
| 凡是人
行高者 | 皆须爱
名自高 | 天同覆
人所重 | 地同载
非貌高 | 73 |
| 才大者
己有能 | 望自大
勿自私 | 人所服
人所能 | 非言大
勿轻訾 | 75 |
| 勿谄富
人不闲 | 勿骄贫
勿事搅 | 勿厌故
人不安 | 勿喜新
勿话扰 | 77 |
| 人有短
道人善
扬人恶 | 切莫揭
即是善
即是恶 | 人有私
人知之
疾之甚 | 切莫说
愈思勉
祸且作 | 79 |
| 善相劝
凡取与 | 德皆建
贵分晓 | 过不规
与宜多 | 道两亏
取宜少 | 81 |
| 将加人
恩欲报 | 先问己
怨欲忘 | 己不欲
报怨短 | 即速己
报恩长 | 83 |
| 待婢仆
势服人 | 身贵端
心不然 | 虽贵端
理服人 | 慈而宽
方无言 | 85 |
| 同是人
果仁者 | 类不齐
人多畏 | 流俗众
言不讳 | 仁者稀
色不媚 | 87 |



目 录



孩子
你
可
以
更
出
众

- | | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|-------|-----|
| 能亲仁
不亲仁 | 无限好
无限害 | 德日进
小人进 | 过日少
百事坏 | | 89 |
| 不力行
但力行 | 但学文
不学文 | 长浮华
任己见 | 成何人
味理真 | | 91 |
| 读书法
方读此 | 有三到
勿慕彼 | 心眼口
此未终 | 信皆要
彼勿起 | | 93 |
| 宽为限
心有疑 | 紧用功
随札记 | 工夫到
就人问 | 滞塞通
求确义 | | 95 |
| 房室清
墨磨偏 | 墙壁净
心不端 | 几案洁
字不敬 | 笔砚正
心先病 | | 97 |
| 列典籍
虽有急 | 有定处
卷束齐 | 读看毕
有缺损 | 还原处
就补之 | | 99 |
| 非圣书
勿自暴 | 屏勿视
勿自弃 | 蔽聪明
圣与贤 | 坏心志
可驯致 | | 101 |

天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈昃 辰宿列张
寒来暑往 秋收冬藏 闰馀成岁 律吕调阳 104

云腾致雨 露结为霜 金生丽水 玉出昆冈
剑号巨阙 珠称夜光 果珍李柰 菜重芥姜
海咸河淡 鳞潜羽翔 108

龙师火帝 鸟官人皇 始制文字 乃服衣裳
推位让国 有虞陶唐 吊民伐罪 周发殷汤 111

坐朝问道 垂拱平章 爱育黎首 臣伏戎羌
遐迩一体 率宾归王 鸣凤在竹 白驹食场
化被草木 赖及万方 115

盖此身发 四大五常 恭惟鞠养 岂敢毁伤
女慕贞洁 男效才良 知过必改 得能莫忘
罔谈彼短 靡恃己长 信使可覆 器欲难量
墨悲丝染 诗赞羔羊 118

景行维贤 克念作圣 德建名立 形端表正
空谷传声 虚堂习听 祸因恶积 福缘善庆
尺璧非宝 寸阴是竞 124

资父事君 曰严与敬 孝当竭力 忠则尽命
临深履薄 夙兴温清 似兰斯馨 如松之盛
川流不息 渊澄取映 128

容止若思 言辞安定 笃初诚美 慎终宜令
荣业所基 籍甚无竟 学优登仕 摄职从政
存以甘棠 去而益咏 131

乐殊贵贱 礼别尊卑 上和下睦 夫唱妇随
外受傅训 入奉母仪 诸姑伯叔 犹子比儿
孔怀兄弟 同气连枝 交友投分 切磨箴规 135

目 录

孩子你可以更出众



仁慈隐恻 造次弗离 节义廉退 颠沛匪亏
性静情逸 心动神疲 守真志满 逐物意移
坚持雅操 好爵自縻

139

都邑华夏 东西二京 背邛面洛 浮渭据泾
宫殿盘郁 楼观飞惊 图写禽兽 画彩仙灵
丙舍傍启 甲帐对楹

143

肆筵设席 鼓瑟吹笙 升阶纳陛 弁转疑星
右通广内 左达承明 既集坟典 亦聚群英
杜稿钟隶 漆书壁经

146

府罗将相 路侠槐卿 户封八县 家给千兵
高冠陪辇 驱毂振缨 世禄侈富 车驾肥轻

149

策功茂实 勒碑刻铭 磻溪伊尹 佐时阿衡
奄宅曲阜 微旦孰营 桓公匡合 济弱扶倾
绮回汉惠 说感武丁 俊乂密勿 多士寔宁
晋楚更霸 赵魏困横

151

假途灭虢 践土会盟 何遵约法 韩弊烦刑
起翦颇牧 用军最精 宣威沙漠 驰誉丹青

156

孩子你可以更出众



孩子你可以更出众

弟子规

启迪心智首选

品读经典蒙学



dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。
fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。

【译文】



dì zǐ guī zhè běn shū shì yī jù gǔ dài shèng xián kǒng zǐ de jiào huì ér biān chéng de shēng huó guī fàn
《弟子规》这本书是依据古代圣贤孔子的教诲而编成的生活规范。
shǒu xiān zài rì cháng shēng huó zhōng yào zuò dào xiào shùn fù mǔ hé yǒu ài xiōng dì zī mèi qī cì zài yí qiè rì
首先，在日常生活中，要做到孝顺父母和友爱兄弟姊妹。其次，在一切日
cháng shēng huó de yán yǔ xíng wéi zhōng yào xiǎo xīn jǐn shèn yào jiǎng xìn yòng
常生活的言语行为中要小心谨慎，要讲信用。

hé dà zhòng xiāng chǔ shí yào píng děng bó ài bìng qiè qīn jìn yǒu rén dé de rén xiàng tā men xué xí zhè xiē
和大众相处时要平等博爱，并且亲近有仁德的人，向他们学习。这些
dōu shì hěn zhòng yào qiè fēi zuò bù kě de shì rú guǒ zuò le zhī hòu hái yǒu duō yú de shí jiān hé jīng lì jiù
都是很重要且非做不可的事，如果做了之后，还有多余的时间和精力，就
yīng gāi rèn zhēn de xué xí liù yì děng qí tā yǒu yì de xué wèn
应该认真地学习“六艺”等其他有益的学问。

