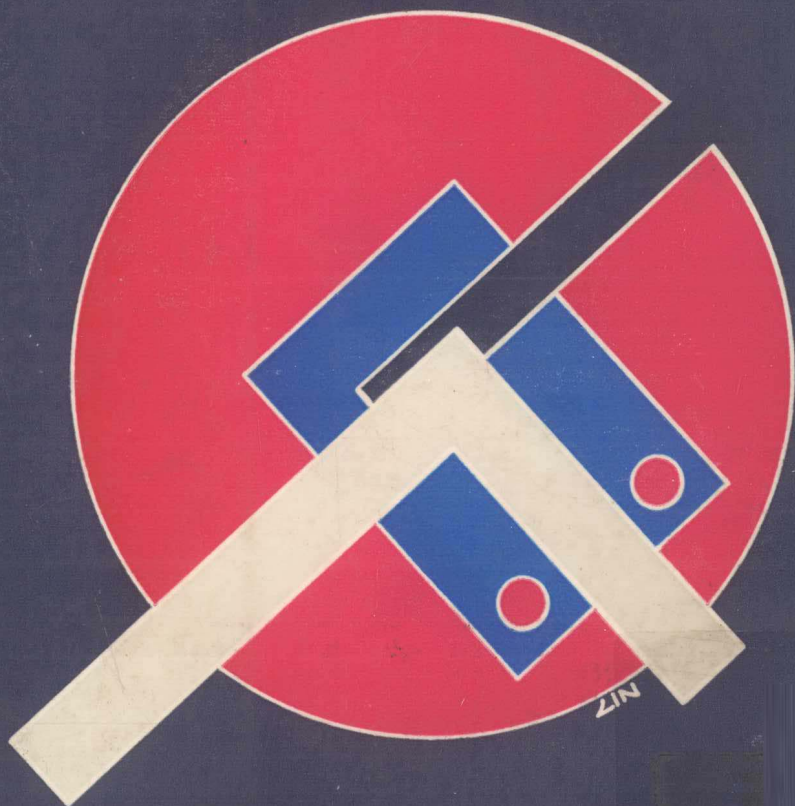


——讀書人叢刊——

言箴一曰

黃 土編譯



讀書人叢刊 79

黃土 編譯

一日一箴言

國家書店印行

行政院新聞局出版字號陸叁貳號

有 著 作 權
不 准 翻 印

讀書人叢刊 79

一日一箴言

特價新臺幣柒拾元正

編譯者：黃
發行人：林
總編輯：林
出版者：國
發行所：國
郵撥帳戶：一
○ 四 八 ○ 一
大 洋 出 版 社
家 書 店 有 限 公 司
坤 慈 社

總公司：臺北市新生南路二段二六之八號三樓
電話：三九一二四二五 · 三九一四二六一
發行部：臺北市濟南路二段卅一之六號二樓
電話：三五一〇九一七 · 三九一七九一八

印刷所：中 外 印 刷 廠

中華民國七十二年三月再版

「讀書人叢刊」序

前些年社會上的讀書風氣很盛，文藝作品擁有廣大的讀者，因此出版成了一門鼎盛的行業。曾幾何時，大多數的人都把時間投注到電視上去，看書的時間愈來愈少！另由於出版者與讀者之間，夾着經銷商，使喜好讀書的人，受到金錢的剝削而影響購書慾念。不過即使在這股逆流中，只要不是黃色和謾罵，而屬於文藝性、學術性和消遣性的有價值作品，還是有人欣賞的。

現代知識，窮畢生之力都研究不盡。讀書人叢刊的內容，是多方面的。大自社會科學、自然科學的知識、文學與藝術，小至事業與人物、成功與處世。這樣廣而且博的知識源泉，將由該叢刊陸續提供給您。

我兒洋慈，供職於驚聲文物供應公司有年，因此對出版事業頗有興趣和信心，鏗而不捨，創有國家書店有限公司及國家出版社，並發行有中日英文大專教科書，今又有讀書人叢刊之編纂。「青年創造時代，時代考驗青年」，尤其處在今天這個多變和劇變的時代裏，該是青年闖的時代。但願有志者事竟成，期望慈兒能如此，故樂爲之序。

中華民國六十五年國慶日

林洋一 謹識

序

若有充實的一天，就能有充實的一年，有了充實的一年，就會有充實的一生。自古以來，先哲常強調「每天」的重要性。雖然人們皆能瞭解這個道理，但事實上卻又難以做到。

人有好逸惡勞的惰性，再加上各式各樣的困擾，很多人意志消沉，以致於無法把握住生活的要領。所以在日常的生活中，總是把「一天」應做的事而未做完，忽略即知即行的古訓，常因事過境遷，而後悔莫及。

其實用不着想得很難，只要能記住一句箴言，每天能有一個善行，做為充實生活的寶鑑。這就是本書的目的。

本書定名為「一日一箴言」，與我國古時的「座右銘」同一原理。其最終目的，就是希望人們都能自立自強，如何才能夠自立自強？這不外乎人與人的相處，活用人生，把握自己，以追求美滿的人生，使自己仰不愧於天，俯不作於地，能以養天地正氣，法古今完人，為最高理想的人生觀。本書

以每一天作爲單位，提供適切的，過來人的人生經歷，以供讀者參考。全書可說都是生活的智慧與經驗的結晶。

本書以一年三百六十五日爲基數，共有三百六十五篇，每篇都能成爲一個單元，讀者必能從中獲得所需要的立身處世方法。這些方法正如同航行大海的船，所必備的指南針一樣重要。如能一一付諸實行，不但本身受益匪淺，亦可傳諸後世，永享無疆之福。

一月——一旦工作開始，就要貫徹到底。如此才能敲開成功之門。

一日：掌握命運

我們也許可以相信命運。但在相信命運的同時也應付出相對的用心和努力，那麼對於命運的好壞，自然就在我們的掌握之中了。

如果有人對命運的好壞，認為只是「命中註定」，而不知如何去掌握運用，如何去衝破橫逆，這就太消極了。也常有人對自己命運多舛，感到不平、大發牢騷，這是多麼愚蠢而毫無意義！

青年人常會對自己的工作抱着不平和不滿的態度。抱怨自己的時運不濟。我經常告訴這些人說：「正因为你顧慮太多，所以才做不好。其實只要盡其在我，盡你自己的最大努力去工作，一切問題自可迎刃而解。」

我們應掌握命運，積極奮鬥，才能開啓成功之門。

二日：長一歲

長一歲的真正意義是什麼？

去年年輕不解世事，今年已有了改善；去年由於喝酒而誤事，今年絕不會再犯；去年常議論別人的是非，今年不會再那麼饒舌；去年還常妒忌別人，今年已學會欣賞別人長處了。如此，已表現出心智成長和改進的決心，凡事能自求進步，才算是真正的成長。如果隨著歲月的逝去而仍渾渾噩噩的，即非真正的成長。所以我們要珍惜光陰，就必須在過去的歲月時日中有所收穫，而在今後的歲月中有所計畫。

歲數愈是增長，愈應在精神上成熟。

三日：職業與教養

在現代社會中，最重要的是每個人都能得到安定的生活，這是人生中首要解決的事。溫飽後才有餘力談得到做學問，這是對個人身心修養方面的陶冶。但卻要認清，學問並不一定和職業有牢不分的關係。

過去我們總認為，只要努力用功，從好學校畢業後，就可以找到好職業。這等於是說：學問和學

歷都與謀職有絕對的關係。可是如今，若將一所學校的好壞，視爲謀職的一大進階，倒不如認爲是對個人的修身養性比較恰當些，學問和就業根本就是兩件事。

大家一定清楚，諳練事情皆學問，人除學問之外，尙須考慮如何做人，如何處世，並且要在就業中體驗人生，這比在學校裏做學問還重要得多。

四日：信賴

語言是人與人間的重要橋樑。我們能交換意見，就是藉用共同的語言來互相交通。可是想一想，我們雖然有如此方便的語言，但是同樣意思的話題，從不同人的口中說出，卻會有不同的感受。舉例來說：如果問大家蘋果是什麼味道時，答案未必只有一個。雖然不能將語言制定成一種統一的表達法，但人與人之間還是能彼此交談甚歡，世界也因此能承先啓後的綿延下去。

這就說明，人並非完全依靠語言才能溝通，語言只能擔負起人際關係的一部分責任而已。人與人之間的融洽還被語言以外的某一種東西所維繫着。

究竟是什麼重要的東西呢？就是信賴。缺乏了信賴，即使是說上一千遍一萬遍也是枉然。所謂信賴，乃是人們在共處的生活中所歷練出來的觀念。

五日：失望與消極

目前，大學畢業生常爲了就業感到困惑。但是有人在小學畢業後，就非常勇敢地踏進社會，成爲「原野中一棵獨立的小樹」。

大學畢業後，不論職位高低，都要有幹勁。因爲人生是要努力、要勇敢、要向前的，遇到挫折，不要失望，更不能消極。務必要克盡職守，也就是所謂「敬業樂羣」，因爲這是爲人處世的最高道德，也正是人們所應有的最基本修養。

人的最大敵人是「失望」和「消極」，然其兩者，在漫長的人生中，始終糾纏着不肯離去。如能設法祛除，把「失望」變成「希望」，「消極」成爲「積極」，才是成功的唯一辦法。當然了在這長期的爭戰中決心是不可少的。

六日：詳備的計畫

人如無詳備的計畫，便成就不了大事，如古今中外的將領，他們都有作戰的計畫和周密的佈置。反觀周遭之人，能夠如此卻是罕見。

有些人總喜歡信口開河，大肆吹牛渲染，說是將有卓越的成績表現，然而事實，呈現在他人眼前

的績效，卻是微乎其微，這是一些「只聽樓梯響，不見人下來」的一貫作風；追究原因，乃因他不瞭解須有計畫然後才能實行的緣故。所以我們在做事前，必須要有周全的計畫，才能胸有成竹無往不利。

七日：將才

勝敗雖是兵家常事，但周詳的戰略運用，卻是戰爭的必備要件，探知敵人的虛實，更是戰勝的一大關鍵。

工商事業的開創，雖是由合約開始，但在簽定合約的同時，探知對方的目的，是絕對必要的。所謂商場如戰場，知己知彼方能百戰百勝。

也就是說，我們在工作以前或在工作的同時，應在心裏盤算着如何進行。此種探知、計畫，人人都應奉之爲座右銘。

八日：喝茶長壽

喝茶能延年益壽，那是由於喝茶的人，懂得喝茶的「功夫」，且將此「功夫」運用到日常的生活，飲食與待人處世上。

若有人宴客，須走上幾公里的路程，才能到達目的地，此時便是勞動身心的最佳機會，應好好的抓住這機會，安步當車。宴會時不宜大吃大喝，尤忌脂肪過多的食物，對身體較有益。飯後若加一杯茶，則是長壽之道。

九日：謙虛

社會上有一些愛吹牛的人，總是喜歡做些引人側目的事，使人覺得他是偉大的，若將他虛偽的外皮剝去，卻是空洞無物，一文不值。

從另一角度觀之，有些人，默默的，日以繼夜不停地工作著，期望有一天能輝煌騰達。這類人由於努力，將來必定會有成就。

遠看景物，往往會有種朦朧之美，近看，便發覺缺點尚多；即使是聖人也會有錯；所以凡事應持着謙虛的態度，做起事來才能得心應手。

十日：謹言慎行

證券市場裏有個實例：

我在證券行當工友時，有一天，一位西裝畢挺，像個富商模樣的中年紳士出現，他一來就大模大

樣的說：「證券不久就要大漲，各位不要慌亂。」聽了這話，大家不禁肅然起敬，認為他的確了不起。但不到一個禮拜，物價大跌，他馬上便宣告破產，驟然從天堂跌入地獄裏。由於這個緣故，使我深深覺得：「人實在應謹言慎行才是。」

十一日：大智若愚

人若恃才傲物，將是日後行事的一大障礙。如果能存謹慎之心，守着「曖曖內含光」的美德，刻苦地努力，即使有滿腹經綸，也不要自誇。反應像一無所知的樣子，憑着耐力、毅力、謹慎做去，終有成功的一日，這就是所謂的「大智若愚」。

如果想使用小聰明，存僥倖之心，好運也將「溜之大吉」。

十二日：自我精進法

遇到失意的時候，千萬不可怨天尤人，那是無濟於事的；最要緊的，便是如何化悲憤為力量，轉禍為福。

在短暫的人生中，行事應該果決，不能猶豫遲疑，把不明瞭處暫置一旁留待以後解決，先進行容易的，那麼做起事來，就能收到事半功倍的效果。

一日一箴言

「言出必行」的意思便是：說出的話或允諾的事，一定要付諸實行，決不食言。腳踏實地的去做，便是自我精進的方法。

十三日：出人頭地

在芸芸衆生之中，首先需要自重，然後才能立足於社會。

有些人不論站在何種崗位上，見到的事物，總是認爲不順眼，更別說是稱心如意。處事接物不敢斷然去做，一旦遭遇挫折，必定一蹶不振，永無成功之日。

有些人，對別人苛刻，對自己寬厚，這便是刻薄的表現，待人待己都很節省，才叫做「儉」，嚴以律己，寬以待人，才是愛的真意。

由於家道中落，從大的住所搬進狹小的房子，門牌上僅寫姓不敢寫名字，人也因而頹喪，不圖振作，這類型的人，永無出人頭地的一天。

十四日：重燃信心

社會上有很多氣量狹小、神經過敏的人，一遇挫折，便失去信心，常常屈服於環境，因而永遠不會有所成就。

一個人如對於別人的讚美或責備，耿耿於懷，將會對自己失去信心。要挽回自信的方法，必須不疑慮不安，要確定自己的目標，尊重自己的意見，根據自己的計畫去做，不問將來成敗如何，至於其他人的讚美或責備，也都一概置之不理，祇要求自己竭盡全力去做，不達目的絕不罷休。若能如此，再以毅力去克服困難，成功就指日可待了。

十五日：細心觀察

天資聰慧的才子，不如一位有耐性的平凡人。才子的學識雖然廣博，但如缺乏耐心，也成就不了什麼大事。

當別人說話的時候，應專心一致的去聽，不可左顧右盼，這表示尊重對方。欲瞭解他人是否有才能，則須細心觀察對方行為的動機及處理事務的態度與方法，所謂「知己知彼，百戰百勝」就是你戰勝對方的要件。

十六日：成功的要素

世間絕少有十全十美的事物，美麗的背後往往會隱藏着醜陋的一面。

工作時應瞭解職責所在，事情順利達成時，不要得意忘形；但如遇到不稱心的事，也千萬不可氣

餒。要盡量壓抑起伏不定的情緒，朝着正確的目標前進，不論碰到什麼挫折，絕不退縮，成功必定在望。

十七日：戒妄

人們常因過於主觀，以致在判斷事物上，客易造成偏執的現象。譬如對神明立下誓願，以後卻言而無信，這就是在心中許下了妄語，是一種「妄」的表現。窮苦的人，打腫臉充胖子，硬裝出一副富家子弟模樣，也是妄的行爲。

戒妄，不只是說在言語方面要戒妄語，行爲上也要戒妄行。如能時常檢點自己的言行，懷有警戒的心理，小心說話細心行事，則萬事都可迎刃而解。

十八日：教育的重要

人不分男女老幼，富貴與貧窮，都需要有知識。這些與生俱來的求知欲，若不時時加以澆灌、滋潤，心智終必要萎縮，這個世界，豈不成了一片文化大沙漠？因此，教育是不容忽視的。人之需要學習，是一種自然的欲望，世上值得我們學習的事物，何止千萬，有了豐富的學識，所到之處必是無往不利。

十九日：工作的秘訣

我們的歲月，在許多微不足道的小事中溜過，好高騖遠，只會徒增你心緒上的不安，做事難以達到的目的。訂定目標，應以能力所及為標的，如能防止懸高過於空大的理想目標，你將可獲得異常的成功！

廿日：前輩的訓示

有位練習田徑賽的同學，竟突然中止。前輩們告訴他說：「不要半途而廢，繼續不斷的練！」他牢記這句激勵的話，以自己的信心，鍥而不舍的精神，終於勇得第一。所以凡事嚴守一定的原則，徹底遵照這些法則，一切當會達到至善至美的境界。

廿一日：睡眠第一

要維護健康，首先需要有充分的睡眠，其次是適當的運動。睡眠時務必摒除雜念，此時縱有千頭萬緒，也要一掃而空，讓身心得以休息，如此便是健康的秘訣。