



警营图书角

JINGYINGTUSHUJIAO

男性生殖健康系列

保护好 睾丸

BAOHUHAO
GAOWAN

丁建华 主编

中国人口出版社



中国环境出版社

中国环境出版社

保护好

我们的

环境

中国环境出版社

中国环境出版社





警营图书角

JINGYINGTUSHUJIAO

男性生殖健康系列

保护好 睾丸

BAOHUHAO
GAOWAN

丁建华 主编

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

保护好睾丸/丁建华主编.—北京:中国人口出版社,2010.2
(警营图书角.男性生殖健康系列)

ISBN 978-7-5101-0382-7

I. ①保… II. ①丁… III. ①睾丸—阴囊疾病—防治 IV.
①R697

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第022787号

保护好睾丸

丁建华 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京国人传媒印务有限公司
开 本	850×1168 1/32
印 张	11.375
字 数	200千字
版 次	2010年3月第1版
印 次	2010年3月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-0382-7
定 价	36.00元 (全9册)

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

编 委 会

主 编：丁建华

本册主编：王 彬

编 委：武进赞 杨 成 陈丽娟 孟凡荣

杨达仁 丁建宏 何 军 俞倚林



武警

目录

CONTENTS

01 了解自己的睾丸吗?	1
02 睾丸多大算是正常?	2
03 睾丸是精子的工厂吗?	3
04 睾丸大小不对称是病吗?	4
05 为什么睾丸会一高一低?	5
06 睾丸小会影响生育能力吗?	6
07 睾丸疼痛是怎么回事?	8
08 什么是睾丸炎?	9
09 为什么腮腺炎会引起睾丸炎?	10
10 阴囊水肿是怎么回事?	11
11 得了睾丸癌怎么办?	13
12 什么是睾丸扭转?	14
13 什么是精索静脉曲张?	15
14 什么是精液囊肿?	17
15 什么是隐睾?	18
16 为什么会发生隐睾?	19
17 隐睾会影响生育吗?	19
18 一侧无睾丸是否影响生育?	21



目录

CONTENTS

武警

19 亲热为什么会引起睾丸疼痛?	22
20 睾丸是如何进行温度调节的?	23
21 手机对睾丸有影响吗?	24
22 烟酒对睾丸有影响吗?	25
23 射精时为什么睾丸会疼痛?	27
24 如何自我检查睾丸?	28
25 日常生活中如何保护睾丸?	29
26 睾丸炎的预防保健有哪些?	30
27 男性的健康需要注意什么?	32





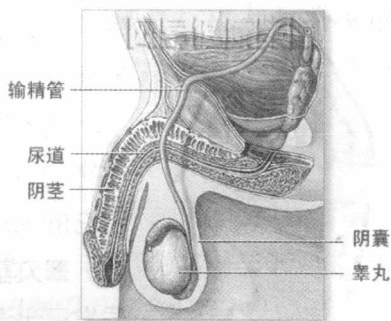
01 你了解自己的睾丸吗？

男性独有的生理特点的核心是睾丸，由于了解得不多，所以当男性出现了不能生育、“弹药库”疼痛等生理疾病时，就担心别人说自己是“假男人”。因此，男性要想健康长寿，首先要学习性知识，对自己生理特有的功能与特点有一个正确认识，这样才能达到健康生活过百年的目标！

睾丸位于阴囊内，左右各一。睾丸是微扁的椭圆体，表面光滑，分内、外侧面，前、后缘和上、下端。前缘游离；后缘有血管、神经和淋巴管出入，并和附睾和输精管下段（睾丸部）相接触。睾丸随着性成熟迅速生长，老年人的睾丸随着性机能的衰退而萎缩变小。

睾丸表面有一层坚厚的纤维膜，称为白膜，沿睾丸后缘白膜增厚，凸入睾丸内形成睾丸纵膈。从纵膈发出许多结缔组织小膈，将睾丸实质分成许多睾丸小叶。睾丸小叶内含有盘曲的精曲小管，精曲小管的上皮能产生

精子。小管之间的结缔组织内有分泌男性激素的间质细胞。精曲小管结合成精直小管，进入睾丸纵膈交织成睾丸网。从睾丸网发出12~15条睾丸输出小管，出睾丸后缘的上部进入附睾。





温馨提示

睾丸的主要生理功能是产生精子，分泌雄性激素，调节内分泌。当我们了解了男性特有的生理特点以后，就能正确地使用它，使它健康百年。

02 睾丸多大算是正常？



由于存在种族、身材等客观条件的差异，人的睾丸并不是一样大小，但相差并不悬殊。

成人睾丸，长约4厘米，宽约3厘米，重量约20克。临床上常用睾丸体积来表示它的大小（15~20毫升）。在性成熟之前，睾丸基本处于静止状态，进入青春期后发育迅速。到50岁左右，它又逐渐退缩变小。

医学专家指出，男人的睾丸的正常尺寸，和拇指与食指圈成的圆圈差不多大。男性只要比个OK手势去套睾丸，假如很松或根本塞不进去，最好尽快去看医生。



温馨提示

假如睾丸有萎缩现象，可能是不孕症的原因，假如根本塞不进去，有可能是睾丸病变，最好快去找专科医生检查。

03 睾丸是精子的工厂吗？

睾丸的表面可以看到一丝丝的血管。其外表面是一层稍厚而坚韧的白膜，对睾丸实质起着重要的保护作用。

白膜外面是睾丸的鞘膜，它是胚胎时期睾丸下降时带下来的腹膜成分。白膜与鞘膜之间有少量液体，保持润滑，使睾丸有一定的活动性。

白膜向内延伸，形成放射状纵膈，把每个睾丸从内部又分成200~300个间隔，称其为“睾丸小叶”，每个小叶内盘旋着弯弯曲曲的微细管道，叫做“曲细精管”。每个睾丸内有300~1000条这样的小管子，所有曲细精管在终端相互吻合汇集一处，组成睾丸网。网的一头分成数条输出小管，一齐穿过睾丸外面的白膜，最后汇成附睾。精子就是在曲细精管中源源不断产生的。



04 睾丸大小不对称是病吗？

在正常男性中，双侧睾丸的大小不是完全相同的。据统计，右侧睾丸略大于左侧，以睾丸的长、宽、厚度计算，右侧平均为 $3.38 \times 2.37 \times 1.78$ （厘米），左侧平均为 $3.30 \times 2.27 \times 1.71$ （厘米）。但是在成年男性睾丸的体积在15毫升以上，其功能都是正常的。

如果睾丸出现以下情况应及时检查，切不可粗心大意：

（1）如果两侧睾丸过去大小基本相似，近期内突然出现一侧睾丸明显增大。

（2）如在一侧睾丸增大的同时，伴有发热及局部疼痛，有可能是附睾炎或者睾丸炎。

（3）如睾丸增大不伴有任何症状，应考虑是否有睾丸肿瘤的可能。

温馨提示

任何原因导致的阴囊一侧明显大于另一侧，均应及时进行检查。

在正常的男性中，有些人的睾丸是先天性疾病所致两侧睾丸的大小不同，但这种情况一般不多见。另外，外伤也可造成两侧睾丸大小差异，因外伤引起睾丸内出血、血肿，结果引起睾丸供



血障碍，导致睾丸萎缩，故患侧比对侧睾丸小。腮腺炎病毒可以破坏睾丸的曲细精管细胞，造成睾丸一侧萎缩。当然引起两侧睾丸大小不等的原因很多，但应注意不要把阴囊内的其他疾病也认为是睾丸大小的病因，应分清病因以免误诊。

05 为什么睾丸会一高一低？

临床上，常常发现因睾丸一高一低而就诊的患者，其实，如了解相关的生理常识，便知这是很正常的现象。

据统计，有85%以上的男性两侧睾丸高低不一，而且大部分是右边比左边略高一些。此外，人体当中凡是有两侧分布的器官从他们的大小和位置来看，都没有完全相同的两个。

是什么原因形成这样的差异呢？

这是物种维持个体及生存意义的需要，也是自我保护的一种方式。一对睾丸位置的差异，会使它们的温度有细微的差异，不至于同时受到伤害。

男性的睾丸之所以悬在体外，是因为正常的体温不利于睾丸的内环境，而暴露在外界的空气中，温度可以

温馨提示

男性要养成良好的生活习惯，避免穿过紧的内裤或者牛仔裤，因为这有可能影响身体和睾丸本身保护性的调节，过久可能会引起问题，甚至影响生育功能。



降低一些，这样，为精子的生成就创造了良好的条件。

为了保持合适的温度，
睾丸本身还能做一些细微的
调整。比如，在洗热水澡
后，系带会拉长，阴囊呈现
下垂的姿态，睾丸就会距离
身体远些；反过来，如果受
到冷刺激，阴囊收紧，睾丸
往上提升紧贴胯下能够吸收
更多的热量，保证功能的维
持和正常运行。



06 睾丸小会影响生育能力吗？

临床上经常遇到有些成年男子的睾丸比正常人小一些，于是忧心忡忡，担心影响生育。其实，睾丸小也有生理性和病理性的区别。

生理性的睾丸小。只要是能够制造出高质量的精子，就属于正常的，一般情况下是不会影响生育的。

引起病理性睾丸小的原因。最常见的有慢性消耗性疾病、内分泌障碍（甲状腺、脑垂体机能减）、持续高热、服用大量雌性激素、病毒性睾丸炎（如腮腺炎并发睾丸炎）等。这些病症均可使睾丸萎缩，以致于体积小于正常。



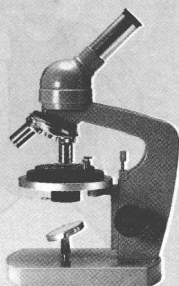
病理性的睾丸萎缩变小，通常是因曲细精管的精原细胞或精母细胞容易受累，当这些细胞发生萎缩，不能生长精子，或受到损害不能产生正常的精子时，就表现为睾丸萎缩体积变小。另外，往往伴有不育症。

但是，因为具有分泌雄性激素的间质细胞较少累及，所以一般不影响男性生殖器官和男性副性征的发育（比如胡须生长、音调变低、喉结突出、肌肉发达等），从临床实际情况来看，睾丸严重萎缩以致发生不育症者并不多见。



温馨提示

睾丸萎缩是否伴有生育机能障碍，可以进行精液显微镜检查。如果精液的液化状态发生改变，且活动力波动较大，形态不正常，应考虑是不育症。





07 睾丸疼痛是怎么回事？

造成睾丸疼痛的原因很多，自己判断较为困难，千万不要乱用药，最好及早找专科医生求治，以免贻误病情。

睾丸疼痛可大体上分为两种情况，急性的持续疼痛和慢性的经常性疼痛。

急性疼痛多见于睾丸炎和损伤。睾丸炎除血行感染外，更常见的是细菌经尿道逆行至附睾和睾丸，造成附睾炎、睾丸炎。临床可见附睾与睾丸肿胀和疼痛。睾丸损伤时有外伤史和局部的肿胀及淤血。剧烈运动或房事、暴力等，有时可引起提睾肌的强烈收缩，从而使系带过长的睾丸发生扭转并引起睾丸的剧痛。由于睾丸扭转后阻断了睾丸的血液供应，所以睾丸除剧痛外并有阴囊

肿大、皮肤水肿。相对来说，急性疼痛的诊断比较容易。

慢性疼痛时，轻者迁延日久。疼痛较轻，具有放射性疼痛，所以不容易判断炎症的确切部位。睾丸的疼痛不一定与炎症的轻重程度成正比，有些人的神经敏感程度很高，轻度炎症就可引起较严重的疼痛感；而有些人





比较迟缓，自我感觉较轻。有的疼痛发生在性生活之后，这可能由于性兴奋使生殖器和生殖腺高度充血所致。有的疼痛系精索静脉曲张或其他部位的疼痛放射而来，如输尿管结石引起的睾丸放射性疼痛，这时就要仔细鉴别真正的原因以便有效地对症处理。

08 什么是睾丸炎？

睾丸炎通常由细菌和病毒引起。临床常见的睾丸炎有非特异性和腮腺炎性两种。

睾丸本身很少发生细菌性感染，由于睾丸有丰富的血液和淋巴液供应，对细菌感染的抵抗力较强。细菌性睾丸炎大多数是由于邻近的附睾发炎引起，所以又称为附睾-睾丸炎。常见的致病菌是葡萄球菌、大肠杆菌等。患者常出现睾丸疼痛，并向腹股沟放射，有明显的下坠感觉，并伴有高热、恶心、呕吐、白细胞升高等，同时睾丸肿大、压痛非常明显，阴囊皮肤红肿。发现这种情况，需要及时到医院诊治。

此外，病毒也可以直接侵犯睾丸，最多见是流行性腮腺炎病毒，这种病原体主要侵犯儿童的腮腺，引起“大嘴巴”病，但是，这种病毒也嗜





好于侵犯睾丸，即腮腺炎性睾丸炎。由于我国实行了计划免疫，在儿童时期即注射“麻疹”、“风疹”、“腮腺炎”疫苗，本病的发病率近年来有明显减少的趋势。

温馨提示

睾丸炎是可以治愈的，只要发现本病后进行正规、及时、系统、有效的治疗，防止引发睾丸伤害还是完全可以做到的。此外，男性朋友也要注意平时的生殖健康和卫生，预防睾丸炎的发生。

09 为什么腮腺炎会引起睾丸炎？

流行性腮腺炎一般好发于学龄前儿童，全年均可发病，但以冬春季节为发病高峰。流行性腮腺炎病毒除了在腮腺“为非作歹”外，还会在生殖器官、各种腺体组织、神经组织等器官里“惹是生非”，侵犯男孩儿的睾丸。为什么腮腺

