

Xizang Zhishi Ganbu Duben

西藏知识

干部读本

王晨 主编



人民出版社

Xizang Zhishi Ganbu Duben

西藏知识

干部读本

主 编 王 晨

副主编 董云虎 刘 萱 王进军 张小平

人 民 大 学 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏知识干部读本 / 王晨主编; 国务院新闻办公室编.

-北京: 人民出版社, 2010

ISBN 978-7-01-009104-4

I. ①西… II. ①王… ②国… III. ①西藏-概况-干部教育-
学习-参考资料 IV. ①K927.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 129567 号

西藏知识干部读本

XIZANG ZHISHI GANBU DUBEN

主 编: 王 晨

责任编辑: 张秀平

封面设计: 徐 晖

人 民 出 版 社 出 版 发 行

地 址: 北京朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706 [www. peoplepress. net](http://www.peoplepress.net)

经 销: 新华书店总店北京发行所经销

印刷装订: 北京昌平百善印刷厂

出版日期: 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张: 12

字 数: 250 千字

书 号: ISBN 978-7-01-009104-4

定 价: 35.00 元

版权所有, 盗版必究。有奖举报电话: (010) 65251359

人民东方图书销售中心电话: (010) 65250042 65289539

前 言

西藏自古以来是中国不可分割的一部分,西藏各族人民是中华民族大家庭的重要成员。西藏是中国重要的国家安全屏障、重要的生态安全屏障、重要的战略资源储备基地、重要的高原特色农产品基地、重要的中华民族特色文化保护地、重要的世界旅游目的地。西藏的发展、稳定和安全涉及全国的发展、稳定和安全。西藏工作在党和国家战略全局中居于重要地位。胡锦涛总书记在中央第五次西藏工作座谈会上指出:“做好西藏工作,事关全面建设小康社会全局,事关中华民族长远生存发展,事关国家安全和领土完整,事关我国国家形象和国际环境。”

涉藏对外宣传和舆论斗争是西藏工作的重要组成部分。“3·14”事件以来,在党中央的坚强领导下,我与达赖集团和西方反华势力围绕“西藏问题”进行了尖锐、激烈的较量,取得了重大的阶段性胜利。国际上了解“西藏问题”真相和达赖集团本质的人越来越多,达赖集团受到沉重打击。同时,应该看到,达赖集团的分裂本质没有变,达赖的欺骗性、迷惑力和达赖集团的国际影响仍然不可低估。西

方敌对势力利用“西藏问题”对我进行西化、分化，牵制我发展，丑化我国际形象的图谋没有变，涉藏国际舆论敌强我弱的基本态势没有发生根本改变。“西藏问题”将是我对外工作中长期面临的突出问题，涉藏对外宣传和舆论斗争将是一项长期、复杂和艰巨的任务，需要我们做充分的思想准备和长期不懈的努力，也需要得到全国人民特别是全国各级党政干部的广泛理解、全力支持和积极参与。

为增加各级党政干部对西藏基本情况、中央的西藏政策、“西藏问题”的历史经纬和涉藏国际斗争形势的了解，增强各级党政干部做好西藏工作特别是涉藏外宣工作的能力，国务院新闻办公室组织编写了《西藏知识干部读本》。

《读本》是一本面向各级党政干部的涉藏基础性通俗读物。《读本》从西藏的概况、西藏的历史地位和主权归属、“西藏问题”由来、西藏的民主改革、民族区域自治制度在西藏的成功实践、西藏的现代化建设、传统文化的保护与发展、藏传佛教及活佛转世制度、十四世达赖其人等方面，对西藏的基本情况、“西藏问题”及中央的政策作了脉络清晰、准确权威、通俗易懂的论述。相信《读本》的出版，将有助于读者全面了解涉藏基础知识，准确把握中央的涉藏治藏方略，认清“西藏问题”的实质和达赖集团的反动面目，有助于增进读者对世情、国情、藏情的了解，提高做涉藏对外宣传工作的能力和水平。

《读本》是我办组织国内一流藏学专家 and 实际工作部

门的专业人士历经几年完成的。本书各章作者分别为：第一章：张晓明；第二章：沈阳、张晓明；第三章：张晓明；第四章：安才旦；第五章：杜永彬；第六章：丹增伦珠、格桑、卡尔；第七章：张云；第八章：周润年、李丽；第九章：徐志涛、毕华。张晓明、安才旦同志对书稿内容进行了初步梳理，张小平同志承担了全书的统稿工作。

在编写过程中，国务院新闻办多次组织中央统战部、中国藏学研究中心、中国西藏杂志社、中央民族大学、五洲传播出版社的专家学者进行讨论和修改，对书稿的章节布局、史实、数据等进行调整补充和审核修改。本书书稿还送中央统战部和西藏自治区党委审阅修改。可以说，《读本》比较好地反映了当前我国藏学研究水平，反映了西藏发展和涉藏斗争的最新情况，反映了中央在涉藏问题上的政策主张。

本书的编写得到许多领导和专家、学者的关怀和支持。中央外宣办副主任钱小芊同志、中央统战部副部长斯塔同志对本书的编写工作给予了重要指导。中央统战部信息中心主任王丕君同志在担任国务院新闻办七局副局长期间，为组织编写《读本》作了大量工作，付出了不少辛勤的劳动，提出了不少有价值的意见和建议。中央民族大学喜饶尼玛副校长、班班多杰教授，以及国务院新闻办七局西藏处原处长郭云睿、副处长王琰文，五洲传播出版社徐醒生同志对书稿的部分内容提出了宝贵意见。在《读本》出版之际，

谨向所有关心和支持本书编写工作的单位和同志们表示衷心的感谢。

由于作者水平有限,难免有不当之处,望读者不吝指出。

编 者

2010 年 4 月 29 日

目 录

前 言	(1)
第一章 西藏概况	(1)
第一节 地理形态	(1)
第二节 自然资源	(9)
第三节 人口与行政区划	(16)
第二章 西藏的历史地位	(40)
第一节 公元7—9世纪的唐蕃关系	(43)
第二节 西藏的分裂割据时期	(47)
第三节 13世纪西藏正式纳入中央政府的 行政管理	(51)
第四节 明朝对西藏的治理	(58)

第五节	清朝加强对西藏的管理	(65)
第六节	民国时期中央政府的治藏措施	(81)
第七节	新西藏的诞生和中国共产党的 西藏工作方针	(85)

第三章 “西藏问题”是帝国主义侵略

	中国的产物	(104)
第一节	殖民主义侵入西藏的早期活动	(104)
第二节	英俄两国对西藏的争夺	(108)
第三节	西藏上层亲英势力的出现 及其分裂活动	(115)
第四节	西姆拉会议与“西藏独立国” 阴谋的破产	(121)
第五节	新中国成立前后西藏分裂势力的 “独立”图谋	(125)

第四章 旧西藏封建农奴制度与民主改革

第一节	民主改革前西藏的社会状况	(137)
第二节	西藏和平解放以及最初 8 年的 风雨历程	(148)
第三节	农奴主阶级反动上层发动 武装叛乱	(153)
第四节	西藏各界支持和参加平叛斗争	(160)
第五节	民主改革顺利实施	(164)

第五章 民族区域自治制度在西藏的成功实践	(170)
第一节 实行民族区域自治是西藏人民的 正确选择	(171)
第二节 民族区域自治制度在西藏的全面 贯彻实施	(176)
第三节 西藏实行民族区域自治的成功经验	(190)
第六章 西藏的现代化发展	(197)
第一节 现代化是西藏社会发展的必由之路	(197)
第二节 西藏现代化的发展成果	(202)
第三节 加快现代化发展符合西藏人民的 根本利益	(227)
第四节 西藏现代化发展的总体目标与 战略部署	(232)
第七章 西藏传统文化的保护与发展	(238)
第一节 西藏传统文化的基本内容	(238)
第二节 辩证看待西藏传统文化	(260)
第三节 西藏传统文化的保护和发展	(263)
第四节 西藏传统文化的继承和发展	(277)
第八章 藏传佛教及活佛转世制度	(281)
第一节 藏传佛教及其主要教派	(281)

第二节	活佛转世制度	(298)
第三节	历史上活佛的地位与等级	(307)
第四节	达赖、班禅两大活佛系统	(311)
第九章	十四世达赖喇嘛其人	(325)
第一节	十四世达赖喇嘛的认定与叛逃	(325)
第二节	达赖集团分裂祖国的活动	(335)
第三节	中央政府与达赖的接触商谈	(362)
附 录	本书主要参考书目	(368)

第一章 西藏概况

西藏是中华人民共和国的一个以藏族为主体的民族区域自治地方,全称为西藏自治区,是中国 5 个省级民族自治区之一。

第一节 地理形态

一、位置与面积

西藏自治区地处中国的西南边疆,位于东经 $78^{\circ}25'$ — $99^{\circ}06'$,北纬 $26^{\circ}50'$ — $36^{\circ}53'$ 。全区总面积为 122 万多平方公里,约占全国总面积的八分之一,在中国各省区中,面积仅次于新疆维吾尔自治区,位居第二。

西藏自治区北面与新疆维吾尔自治区、青海省相邻,东面和东南面同四川省、云南省接壤;南部与西部自东向西与缅甸、印度、不丹、尼泊尔等国以及克什米尔地区毗邻。陆地国境线长 4000 多公里,占全国陆地边境线六分之一以上。

西藏作为青藏高原的主体部分,具有独特的自然环境。

平均海拔在 4000 米以上,素有“世界屋脊”和地球“第三极”之称,是世界上海拔最高的地方,也是地球上距离太阳最近的地方。

二、地形与山脉

青藏高原是中国地形最高的一级台阶,也是世界上最年轻的一个独具特色的高原地貌单元。青藏高原从北到南有四个巨大的由西向东延伸的山脉,即阿尔金山—祁连山脉、昆仑山—巴颜喀拉山脉、喀喇昆仑山—唐古拉山脉和喜马拉雅山脉。西藏位于青藏高原的西部和南部,占青藏高原整个面积的一半还多。西藏的总体地形构造是夹在喜马拉雅山和喀喇昆仑山—唐古拉山这南北两道高墙之间的西北高东南低的三级阶梯。具体说来,可以分为三大区域:

1. 藏北高原,藏语称为“羌塘”,主要包括阿里地区东部和那曲地区中西部。东西长约 2500 公里,南北宽约 700 公里,平均海拔在 4500 米以上,约占西藏面积的三分之二。高原上山势起伏和缓,广袤无垠。河滩和山坡上生长着大片草甸,高寒干旱处则是荒漠半荒漠地带。高原上大大小小的湖泊星罗棋布,大多密布在羌塘的牧区和无人区。藏北高原是西藏的主要牧区,随处可见黑色的牦牛和白色的羊群。

2. 雅鲁藏布江流域,包括其支流拉萨河、年楚河等流经的地方,是藏南谷地,平均海拔在 3500 米左右。雅鲁藏

布江不息地奔流在冈底斯和喜马拉雅两大山脉之间。雅鲁藏布江流域有着大片的河谷地带,坡度平缓,土层深厚,西藏的人口和农牧区主要集中在这里。据粗略统计,上述河谷平原虽然只占全区土地总面积的 1.2%,但却占全区耕地面积的 56%。

3. 藏东峡谷地带,从雅鲁藏布江大拐弯处到金沙江,平均海拔在 3500 米以下,地势北高南低,山脉和河流变为北南走向,即进入著名的横断山区。最突出的是大山大江相间并列的地理奇观。三大江是金沙江、澜沧江和怒江;三大山是芒康山、他念他翁山和伯舒拉岭。这里峰岭相连,苍山如海,呈垂直分布的自然景观,雪山下是峡谷中的原始森林,覆盖着红杜鹃和绿草地的山原坡地,还有山梁河谷中散布的村落农田。

从地形上看,西藏南部的喜马拉雅山是世界上最高最大,也是最年轻的山脉。喜马拉雅,意为“雪的家乡”。喜马拉雅由许多近似东西向的平行山脉组成,其主要部分在中国与印度、尼泊尔的交界线上,全长 2400 公里,宽约 200 至 300 公里,平均海拔在 6000 米以上。在西藏境内,8000 米以上的高峰有 11 座,7000 米以上高峰有 50 多座。山体呈巨型金字塔状的珠穆朗玛峰海拔 8844.43 米,地处中国和尼泊尔边界,位于西藏自治区定日县境内,是世界第一高峰。珠峰及其周围是世界上最大的高峰密集区,在珠峰周围 5000 多平方公里的范围内,还有 8000 米以上的高峰四

座,即海拔 8516 米的洛子峰,海拔 8463 米的马卡鲁峰,海拔 8201 米的卓奥友峰和海拔 8012 米的希夏邦马峰。这一地区还有 7000 米以上的高峰 38 座。

三、河流与湖泊

高原上的巨大山岭普遍发育着现代冰川。冰川的融水是西藏高原乃至亚洲诸多大江大河的源头。

河流,藏语称“藏布”或“曲”。西藏境内江河纵横,水系密布,流域面积大于 10000 平方公里的河流有 20 余条,大于 2000 平方公里的河流在 100 条以上。不仅有举世闻名的雅鲁藏布江及其五大支流拉萨河、年楚河、尼洋河、帕隆藏布、多雄藏布,还孕育了长江和澜沧江(下游称湄公河)上游的重要支流、怒江(下游称萨尔温江)正源、森格藏布(又名狮泉河,下游称印度河)、朗钦藏布(又名象泉河,下游称萨特累季河)等。

西藏的河流分为外流河和内流河两种。外流河按其归宿分属太平洋水系和印度洋水系,主要分布在东、南、西部的边缘地区。内流河主要分布在藏北高原,多是以高山雪水为源、以内陆湖泊为中心的短小向心水系,大部分为季节性流水,下游或消失在荒漠中,或在低地积聚成湖。

雅鲁藏布江为西藏第一大河,也是世界上海拔最高的大河。发源于喜马拉雅山北麓仲巴县境内海拔 5500 多米的杰马央宗冰川,穿行西藏日喀则、拉萨、山南、林芝等 4 个

地市 23 个县,从墨脱县出境。境外称之为布拉马普特拉河,经印度、孟加拉国汇入印度洋。中国境内全长 2057 公里(在中国各大河流中居第五位),流域面积 24 万平方公里(在中国各大河流中居第六位),流域平均海拔 4500 米左右。雅鲁藏布江流域内人口约 100 万,耕地面积 15 万多公顷,占全自治区总人口的 37%、总耕地的 41.67%。拉萨、日喀则、江孜、泽当、八一镇等重要城镇,均分布在该流域内。

雅鲁藏布大峡谷位于 7782 米的南迦巴瓦峰和 7234 米的加拉白垒峰之间,中国科学家于 1994 年实地考察测得峡谷深 5382 米,是地球上最深的峡谷。大峡谷谷底最窄处仅 74 米,最宽处约 200 米,全长为 370 公里。江河在峡谷底部高速奔流,声震山谷,实测流速大的地方达 16 米/秒以上。计算与实测的结果都表明,雅鲁藏布大峡谷无论从长度和深度上都是当之无愧的地球上最大的河流峡谷。

西藏是中国内陆湖泊最多、分布最广的地区之一,广袤的青藏高原上点缀着大小湖泊 1500 多个,其中面积超过 1000 平方公里的有纳木错、色林错和扎西南木错;超过 100 平方公里的湖泊有 47 个。湖泊面积为 24183 平方公里,约占中国湖泊总面积的三分之一。青藏高原不仅是中国最大的湖泊密集区,也是世界上湖面海拔最高、数量最多的高原湖区。这里的湖泊咸水湖多,淡水湖少,湖面海拔超过 5000 米的有 17 个,它们的面积都在 50 平方公里以上。其

中,纳木错是西藏最大的湖泊、世界上海拔最高的大湖,也是中国第二大咸水湖;巴松错被世界旅游组织列为“世界旅游景点”,是西藏首批国家4A级旅游区(点)之一;羊卓雍湖是喜马拉雅山北麓最大的内陆湖,藏南最大的候鸟栖息地;森里错是世界最高湖,湖面海拔5386米;海拔4588米的玛旁雍错是世界上海拔最高的淡水湖之一。西藏许多湖泊都被赋予宗教意义。纳木错、玛旁雍错、羊卓雍错,被宗教界人士称为西藏的三大“圣湖”。每年都有许多信教僧俗前去朝圣。

四、气候

由于青藏高原奇特多样的地形地貌和高空气流环境以及天气系统的影响,形成了这里复杂多样的独特气候。除呈现西北严寒干燥、东南温暖湿润的总趋向外,还有多种多样的区域性气候以及明显的垂直气候带。

1. 空气稀薄,气压低,氧气少

海平面在零摄氏度气温条件下空气的密度是每立方米1292克,标准气压是1013.2毫克。平原地区空气密度和气压值与海平面相差无几。而位于西藏高原的拉萨市(海拔3658米)空气密度是每立方米810克,年平均气压652毫克,分别是平原地区的62.64%和64.35%,比平原地区少或低三分之一强。由于高原上空气稀薄,含尘量少,高原天空分外碧蓝,在朵朵白云和重重雪山的衬托下,景色格外