

生活 艺术



百科知识

BAI KE ZHI SHI

◎主编 石 门
冯 洋
田晓菲

SHÈNG HUO YI SHU



百科知识

生活艺术

石门 冯洋 田晓菲/主编

远方出版社

责任编辑:戈 弋

封面设计:白 雪

百科知识 生活艺术

主 编	石门 冯洋 田晓菲
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京朝教印刷厂
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	690
字 数	4980 千
印 数	5000
标准书号	ISBN 7-80723-007-X/G·4
本书定价	25.00 元

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

在历史的长河中，人们探寻的脚步从未停止过。当中不乏有文学艺术、民俗文化、社会变迁、经济生活、医药卫生、军事技术、自然科学等，包含了人们生活的方方面面。在这些领域中，有些已经取得了一些可喜的成绩，但有一些尚待研究。

中国文化一直是学术界、思想界关注的焦点之一，对一些重要问题展开争鸣，研究成果也在不断涌现。《百科知识》从史料出发，以理性为指导，展示了中华民族悠悠岁月中所创造的灿烂文化成就。对世界的文化也进行了追根溯源。

编者精心将一些繁琐的题材整理为一个体系，涵盖面极广。包括从古到今人类在各个领域的研究。大到农、工、商、科技等领域，小到人的吃、穿、住、行等各个方面。

本书立足于历史，内容客观实际，趣味十足。对当代人的工作和生活有很大的启迪作用。在对中国以及世界文化的研究中，本书并没有就历史而谈历史，而是立足于当代，在对中国文化的异质性进行挖掘的过程中，力图为中国和世界文化的未来选择提供借鉴。在当代与传统的视线融合中，作者往往能发前人所未发，不乏创新性的真知灼见。在论述中，作者从本质上把握住中国和世界各领域发展的精魂，提纲挈领而不繁复芜杂，真正做到了融世间百态于其中，百花争放，独占鳌头的境地。

除了充分发掘、利用各种传世文献和地下出土文献资料之外，广泛借鉴、吸收前贤、时哲包括国内外各个领域专家的研究方法和相关研究结果，注重学术规范，也是本书的一个突出优点。

就其内容之广博而言，它是民众生活的百科全书；就其思想

感情深厚程度而言，它又是以国家乃至人类共同体心灵世界的窗口。本书会让读者在欣赏中国及各领域知识的同时，更深入体会到中华文化的博大精深，一定会使读者增长见闻、受益匪浅。

青少年在校园的生活应是丰富多样的，也是有选择的，不应是枯燥无味的，我们应该在学习中寻找乐趣和在寻找乐趣的同时获得知识。阅读本书对外国在各领域的发现也会有所了解，对自身阅读欣赏能力的提高有一定的帮助作用。

新千年的曙光已照耀全球，新世纪的社会对人才的培养提出了超越德、智、体、美、劳全面发展的、更高的要求。能否立足于新世纪，成为新世纪的主人和强者，关键在于你是否拥有足够的竞争资本和超强的竞争能力，能否在激烈的竞争中脱颖而出。阅读此书会提高竞争的筹码。

本书内容博杂、囊括百科，举凡天文、地理、动物、植物、历史、文学、建筑、科技、美术、音乐、绘画、饮食、服饰、礼仪、工业、农业、军事、卫生、天文、核能、语言、书法、休闲、影视、数学、生物、考古、医学、电信、货币、学校以及历代名人都有涉及和介绍。丛书主要表现在题材新、角度新和手法新，内容丰富，覆盖面广，形式活泼，语言流畅，通俗易懂，富于科学性、可读性、趣味性。全书将成为广大读者增长、开发智慧的亲密朋友。

我们衷心希望，广大读者能从实践中吸取现代科学知识的营养，使自己的视野更开阔、思想更活跃、思维更敏捷。

希望本套丛书会得到广大读者的喜爱，并恳请专家、读者指正书中的不足。

编 者

2005年1月

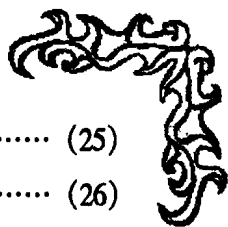


目 录

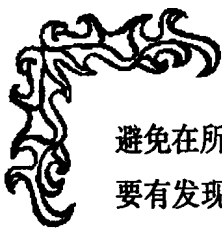
- 认识你自己 (1)
- 人的不幸就在于失去灵魂和爱的能力 (2)
- 一个自己感到至高无上的人无从发现自我 (3)
- 穿鞋的经历 (4)
- 大多数邪恶的事都是在醉
醺醺的状态下干出来的 (5)
- 自恃甚高者为掠财心安理得 (6)
- 越认为自己比他人高贵，
就越会轻易地去侮辱他人 (7)
- 骄傲是无法自制的自私自利 (8)
- 光仿效别人无法增长智慧 (9)
- 骄傲的人 (10)



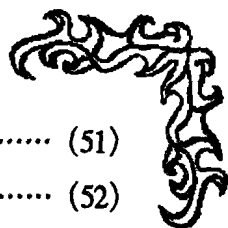
- 当人说“瞧我有多好呀”
时就是堕入泥淖的开始 (11)
- 你的幸福主要取决于如何看待自我 (13)
- 自认为不平常的人总以为自己比别人更高明 (13)
- 在所有的激情中，最不为我们所知的是懒惰 (15)
- 巧妙地运用自己的平庸 (16)
- 崇拜心理 (16)
- 青春是一种不断的陶醉 (17)
- 最聪明的人是对无足轻重
的事情无动于衷的人 (17)
- 能力与意愿 (18)
- 如果我们自己毫无骄傲之心，
就不会抱怨别人的骄傲 (18)
- 比在的精神 (20)
- 机会使我们认识他人，更认识我们自己 (21)
- 明智首要原则就是有自知之明 (21)
- 要让所有人都做得好，首先必须自己做好 (22)
- 人的主要力量体现在思想上 (23)
- 在自己身上去寻找善的思想 (24)



- 习惯于控制自己 (25)
- 名誉只跟主要人物打交道 (26)
- 认识自己 (26)
- 做事的艺术 (27)
- 要善于表现自己 (28)
- 让你置身于事物的中心 (28)
- 不要露出你受伤的指头 (29)
- 要小心言语 (30)
- 避免你的土生土长的缺点 (30)
- 言语和行动造就完美的人 (31)
- 了解你所处时代中的伟人 (32)
- 不要显得怪异 (32)
- 知道你的主要缺点 (33)
- 不要把自己的荣誉轻托别人，
除非你得到他的保证 (34)
- 要知道自己缺少什么 (34)
- 我们不完全属于谁，也没有人完全属于我们 (35)
- 要吸引人 (36)
- 显示出自己像其他人，这是最贬低自己了 (36)

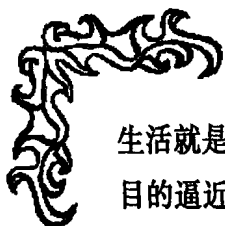


- 避免在所有的事情之中显得太出名 (37)
- 要有发现的天赋 (38)
- 不要成为不断要求的人 (38)
- 让你个人的品质超越你职位的品质 (39)
- 成熟 (40)
- 对于你没有完成的事情不要假冒 (40)
- 非凡的人具有三样东西 (41)
- 知道你的长处 (42)
- 生活的真正法则是不背弃理性 (42)
- 不要过于计较他人的赞扬或指责 (43)
- 不要把生活寄托在那些如过眼云烟的东西上 (44)
- 怎样做才不至于忧虑和恐慌呢? (44)
- 生活的涵义 (45)
- 需求越少，生活越幸福 (47)
- 如果所做的事只是为了获得世俗的荣耀，
就是一种不幸 (48)
- 真诚的人不富有，富有的人不真诚 (49)
- 极端的无聊可用来解除我们的无聊 (50)
- 穷人苦恼，而富人加倍苦恼 (50)

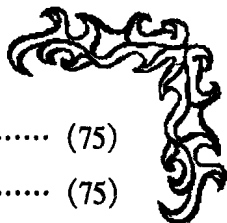


避免贫困的两种方法	(51)
悲痛常常是由利益和虚荣引起的	(52)
什么是衰老	(53)
社会更经常地奖励功绩的外表而非功绩本身	(54)
慷慨往往只是一种伪装的野心	(55)
贪吝的对立效果	(55)
真实是完善和美的基础	(56)
真理	(56)
没有私欲的人多于没有嫉妒的人	(57)
俗态	(58)
研究人比研究书本更必需	(58)
好的副本	(59)
庄严的神态	(59)
对好事和坏事的感觉	(60)
人很少会饿死，但会被饱食终日累死	(60)
智慧就是懂得生活的任务及怎样去完成	(60)
利益使一些人盲目，使另一些人眼明	(61)
珍惜生命	(62)
幸福后面是灾祸，灾祸后面是幸福	(62)

百
科
知
识



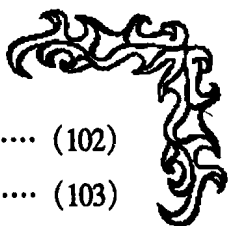
- 生活就是向一个永远也不能彻底达到的
目的逼近 (63)
- 大哲学家康德惊讶的两种东西 (64)
- 幸福而知足 (65)
- 哲人解读三个“最” (65)
- 我们生活在未来与过去相交汇的点上 (66)
- 生命的深度比生命的长度更重要 (67)
- 娱乐 (68)
- 财富与名誉 (69)
- 让人分享美德 (69)
- 多样性 (70)
- 小心去得到消息 (70)
- 长寿的秘密 (71)
- 获得名声以及保持名声 (72)
- 不要成为使人厌烦的人 (72)
- 不要以那种会使生活结束的事物开始生活 (73)
- 多求知一点，少生活一点 (74)
- 在每种职业中如果你懂得很少，
就走最安全的路 (74)



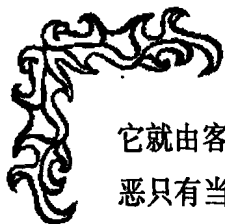
- 根据礼貌的价目单售物 (75)
- 为此刻生活 (75)
- 遇到令人不快的事时，不要怪罪别人或者命运 ... (76)
- 思想浅薄的人会丧失对改善生活的可能性
的希望 (77)
- 把世界改造得更美好 (77)
- 生活的任务就是追求完善 (78)
- 幸福就在你自身 (79)
- 做善事是为了得到内心奖赏 (80)
- 真正的幸福应该是能被所有人同时享有的 (80)
- 幸福就在你心中 (81)
- 不要把对人生意义的疑惑
和费解看成某种高尚的事 (82)
- 人人需要的真正幸福是从别人那里得不到的 (83)
- 一个客店主人的故事 (84)
- 生活浅陋者的丑态 (85)
- 人要爱，诚如蜜蜂要飞、蛇要爬、鱼要游 (86)
- 爱就是那所有人都互相感受的东西 (87)
- 不做“大男人” (89)



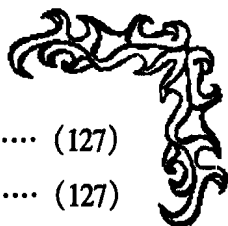
- 一夫一妻 (89)
- 孩子是婚姻的圣洁证明 (90)
- 当你感觉不到对别人的爱时，
就不要与他人交往 (91)
- 关于恨 (92)
- 隐瞒我们心中拥有的情感比假
装我们没有的情感更为困难 (92)
- 爱就像精灵 (93)
- 惩罚孩子的结果却让
他认识到惩罚是有益而公正的 (93)
- 爱情的定义及其他 (95)
- 一种爱情，成千上万种副本 (96)
- “友爱”是一种对各自利益
的尊重和相互帮忙 (97)
- 真正的爱情已够难得，真正的友谊更属罕见 (98)
- 情人们只有在他们的如醉如痴
结束时才看到对方的缺点 (99)
- 在爱的时候 (100)
- 自爱 (101)



- 利益是自爱的灵魂 (102)
- 不要过于娇惯自己的肉体 (103)
- 把你的意向写成密码 (103)
- 不要永远爱也不要永远恨 (104)
- 结合人们的爱和尊敬是一种好运 (104)
- 通往伟大的路是跟别人一起走的 (105)
- 真正的信仰是深知在此生之中
哪些事应当做，哪些事不应当做 (106)
- 良知是人心中自己的法官 (107)
- 把所有人都视为兄弟 (108)
- 良知与传统 (109)
- 不要寻找背在背上的东西 (110)
- 自由的代价 (111)
- 瞎了眼的傻丫头 (111)
- 佛教五戒 (112)
- 消极的生活 (113)
- 人受到惩罚主要是以
罪孽本身自我惩罚 (113)
- 当你对罪孽习以为常时，



- 它就由客人变成了主人 (114)
- 恶只有当你去促成
它的时候才会出现 (115)
- 对别人发怒往往只是
为了寻求心灵的辩护 (116)
- 不要把人往坏处想 (117)
- 世上最好的饮料是吞咽自己的恶语 (118)
- 求知的两种动机 (118)
- 保持美德即是保持自由的灵魂 (119)
- 骄傲是所有品性中最具排他性的 (120)
- 只有粗野的没教养的人才会诉诸暴力 (121)
- 发展自己向善的禀赋 (122)
- 我们行善常常是为了我们
可以不受惩罚地行恶 (123)
- 灵魂的诊治 (124)
- 我们不沉溺于一种恶行是
因为还有其他的恶习 (125)
- 崇高与高尚 (125)
- 沉默是缺乏自信的人最稳当的选择 (126)



- 善良和邪恶 (127)
- 礼貌与礼节 (127)
- 懒惰是我们所有缺点中
相处最惬意和最平和的 (128)
- 优雅 (129)
- 赞扬善心就是某种方式
把善分给自己一份 (129)
- 真正的学说教给人们最高的善 (130)
- 与恶习斗争就在今天 (131)
- 德性常常只是某些行为
和各种利益的结合 (131)
- 节制是为了限制伟人们的野心，
安慰那些价值平庸者 (133)
- 嫉妒比仇恨更难和解 (134)
- 猜忌是所有恶中最大的 (134)
- 精神始终是心灵的受骗者 (135)
- 真诚是一种心灵的开放 (136)
- 要赢得美德的名声，
就得真正做一个有美德的人 (137)



- 教育的目的是培养懂道理的人 (138)
- 最高境地的人 (139)
- 自然和艺术 (139)
- 贤人应该自我充足 (140)
- 识时务的人 (141)
- 控制想象力 (141)
- 与众不同 (142)
- 要具有仁慈的声名 (143)
- 不要从事坏名声的事业 (143)
- 不要失去自尊 (144)
- 勤勉和聪明 (144)
- 让蜜蜂和蜂刺交相为用 (145)
- 等待也有诀窍 (146)
- 温和的性情 (146)
- 美好的结局 (147)
- 在发达时要为逆境做准备 (148)
- 不要吹毛求疵 (148)
- 言行的优越 (149)
- 获得礼貌的名声 (149)