

- 你知道中国十大传统名花是哪些花吗？
- 你知道花儿有哪些美丽动人的传说吗？
- 你知道养花有哪些技巧和窍门吗？
- 你知道花儿有哪些独特的功效吗？
- 本书——为你道来……

养花

实用
宝典

胡惠蓉 ○ 主编



化学工业出版社





养花

实用

YANGHUA
SHIYONG
BAODIAN

胡惠蓉 ● 主编



化学工业出版社

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

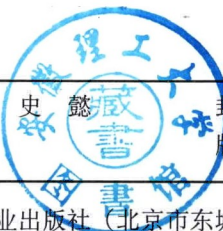
养花实用宝典 / 胡惠蓉主编. — 北京: 化学工业出版社, 2010.12
ISBN 978-7-122-09778-1

I. 养… II. 胡… III. 花卉-观赏园艺 IV. S68

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第207397号

责任编辑: 邵桂林

责任校对: 边 涛



封面设计: 史利平

版式设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张6¼ 字数180千字 2011年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00元

版权所有 违者必究

编写及摄影人员名单

主 编 胡惠蓉

编写及摄影人员（按姓氏汉语拼音顺序排列）

甘林叶（华中农业大学）

贺亚川（华中农业大学）

胡惠蓉（华中农业大学）

胡晓龙（内蒙古农业大学）

李 程（华中农业大学）

李春燕（华中农业大学）

李清斌（华中农业大学）

卢兴霞（天津农学院）

吕海燕（中国科学院武汉植物园）

马芳芳（深圳大观园林景观有限公司南京分公司）

王 琴（华中农业大学）

王 真（广东省农业科学院花卉研究所）

肖 晓（华中农业大学）

肖 毅（武汉大学）

徐祖明（河南省鹤壁市淇滨区林业局）

于爱霞（华中农业大学）

岳远征（华中农业大学）

俎炜华（华中农业大学）

张 洁（武汉生物工程学院园林系）

张其生（广州缤纷园艺有限公司）



作家老舍好养花，曾总结说：“有喜有忧，有笑有泪，有花有实，有香有色，既需劳动，又长见识，这就是养花的乐趣。”

衣食无忧蕴情感丰富，压力重重惹精神紧张。敏感而聪慧的城市居民将绿色请进居室、让生活贴近自然，创造出现代都市生活的时尚。鲜花和绿叶营造出清新、舒缓的生活空间，给人们带来愉快、活力和希望。莳养观赏植物成为追求健康、追求品味的一种方式，还从一个侧面反映了文化、科学和艺术水平。

先认花，后养花。本书兼顾传统与流行，为大家推荐了101种喜闻乐见、适宜家庭种养的花卉，按照中国传统十大名花、观花植物、观叶植物、观果植物和多浆植物进行分类。在介绍花卉的科属、学名、形态特征及生态习性的同时，本书特别增加了易混淆花卉的识别，列出区分要点，并配合实物照片进行说明，图片量大且拍摄角度多样，满足花卉爱好者的视觉享受，让花友养花的同时也识花。

买好花，养好花。如何为家居生活选择优秀的观赏植物？本书介绍了101种花卉的选购要点，让花友们能自己挑选到称心如意的花卉。植物的灵性就在于：养护得当，它



就回报以枝繁叶茂，给人美的享受。我们简明扼要地列出每种花卉的管理养护和繁殖方法，力求操作的简便化、生活化、家庭化，并突出提示栽培重点，易于读者朋友掌握。同时我们选取了一些有代表性的植物介绍花卉的室内外装饰应用方法，如插花、干花制作、水培花卉、组合盆栽、阳台装点和庭院美化等。让您不仅能养活花、养好花，还能用花卉来装点生活，享受更多花卉DIY的乐趣！

花能言，人能品。古今中外，花文化的世界多姿多彩，花儿们化作文艺作品中妩媚的篇章，寄予了人们对未来对生活的希望。本书还为花友们挖掘了这些花儿的“内在美”，意趣盎然的花文化会将您带到一个更精彩的世界。动人的故事、婉转的诗词与奇妙的花语让您在养花的同时，能匀几分心思品读文化，更有助于怡情养性！

花卉知识丰富浩繁，一书中难以罗列全部，且受作者编写水平所限，不当之处，敬请读者指正。

编者

2010年10月

目录

CONTENTS

PART 1

传统十大名花

绚丽缤纷 杜鹃 / 2

人淡心香 桂花 / 4

亭亭玉立 荷花 / 6

独立寒秋 菊花 / 8

傲霜斗雪 梅花 / 10

雍容华贵 牡丹 / 12

端庄典雅 山茶 / 14

冰清凌波 水仙 / 16

浪漫多情 月季 / 18

王者风范 国兰 / 20



PART 2

观花类

自得其乐 银脉单药花 / 23

夏日欢颜 矮牵牛 / 24

大气端庄 八仙花 / 26

高雅纯洁 百合 / 28

彩蝶纷飞 百日草 / 30

姹紫嫣红 半支莲 / 32

生机勃勃 长春花 / 34

温婉淡定 春石斛 / 36

秀色可餐 雏菊 / 38

华丽娇美 大丽花 / 40

争奇斗艳 大岩桐 / 42

雍容高贵 大花蕙兰 / 44

灵动妖娆 凤仙花 / 46

点燃希望 风信子 / 48

大方热情 非洲菊 / 50

爱如潮水 宿根福禄考 / 52

楚楚有致 扶桑 / 54

美醉人心 瓜叶菊 / 56

精彩绝伦 观赏凤梨 / 58

似真似假 红掌 / 60

玲珑秀丽 花毛茛 / 62

兜满喜悦 蒲包花 / 63

清丽俊逸 蝴蝶兰 / 64

风雅庄重 君子兰 / 66

花中珍禽 鸡冠花 / 68

双唇紧闭 金鱼草 / 70

光芒四射 金盏菊 / 72

忧郁时尚 蓝眼菊 / 74

花团锦簇 龙船花 / 76

香泪绿滴 米兰 / 78



自强不息 美人蕉 / 80
 永结同心 马蹄莲 / 82
 容颜不老 欧洲报春 / 84
 经久不凋 千日红 / 86
 花坛皇后 三色堇 / 88
 热情奔放 三角梅 / 90
 娇艳动人 四季秋海棠 / 92
 炫彩夺目 天竺葵 / 94
 妖娆富足 万寿菊 / 96
 越夜越美 晚香玉 / 98
 童趣可爱 仙客来 / 100

生如夏花 夏堇 / 102
 恬淡温馨 香石竹 / 104
 中国母亲 萱草 / 106
 惊鸿耀眼 一串红 / 108
 轻盈婀娜 虞美人 / 110
 高贵完美 郁金香 / 112
 翩翩多情 鸢尾 / 114
 一生低首 紫罗兰 / 116
 难舍清香 栀子花 / 118
 孤芳自赏 朱顶红 / 120

PART 3

观叶类



精致淡雅 白网纹草 / 123
 形形色色 变叶木 / 124
 叶阔香熏 巴西铁 / 126
 彩艺双全 彩叶草 / 128
 秀逸飘洒 常春藤 / 130
 悠闲自在 吊兰 / 132
 碧润可人 豆瓣绿 / 134
 自然舒展 鹅掌柴 / 136
 镇宅招财 发财树 / 138
 浓妆淡抹 富贵竹 / 140
 室内皇后 广东万年青 / 142

挺拔俊秀 龟背竹 / 144
 优美潇洒 合果芋 / 146
 叶秀花雅 花叶蔓长春 / 148
 斑斓绚丽 孔雀竹芋 / 150
 飘逸曼妙 绿萝 / 152
 婆娑洒脱 散尾葵 / 154
 如云似雾 文竹 / 156
 小巧玲珑 袖珍椰子 / 158
 宽厚伟岸 橡皮树 / 160
 永不退色 一品红 / 162
 我型我秀 泽米铁 / 164

CONTENTS

PART 4

观果类



惹人爱怜 冬珊瑚 / 168

可观可食 佛手 / 170

不让花红 火棘 / 172

碧叶金丸 金橘 / 174

光鲜吉祥 乳茄 / 176

流连富贵 石榴 / 178

娇俏生动 五色椒 / 180

PART 5

多浆类



闪闪称奇 不夜城芦荟 / 184

健康绵厚 长寿花 / 186

倔强刚强 虎刺梅 / 188

成就梦想 金边虎尾兰 / 190

金碧辉煌 金琥 / 192

心底爱恋 金枝玉叶 / 194

世纪植物 龙舌兰 / 196

英姿飒爽 令箭荷花 / 198

精致小巧 条纹十二卷 / 200

鸿运当头 蟹爪兰 / 202

翠绿莹润 燕子掌 / 204

参考文献 / 206



PART

1

传统十大名花



绚丽缤纷杜鹃

Rhododendron simsii

杜鹃花科杜鹃花属 别名映山红、格桑花、金达菜等

形态特征及生态习性

■形态特征

株高1米以上，全株被棕褐色扁平的糙伏毛。叶大，卵状椭圆形，黄绿色。花2~6朵簇生于枝端，多为单瓣；有白、黄、粉红、绯红及紫等色，筒状至漏斗状。花期4~5月份。

■生态习性

喜凉爽、湿润、通风的半阴环境，生长适温为12~25℃。夏季要防晒遮阴，冬季应保暖防寒。



选购

① 看盆土：原盆土一般乌黑，土坨规整且自成一团，土层较硬，易成活；而换过盆的为浮土，不易成活。

② 看枝叶：应选株形端正、高度适中、枝干粗壮且繁茂、损伤小的盆花；枝干过高过细、叶黄叶稀、有锈斑的，体内养分积累少，长势弱。

③ 看花：花蕾多且饱满、均匀，大部分花已开至三四成。

④ 看病虫害：仔细观察土、枝、叶、花、蕾有无病虫害。



栽培与养护

① 土壤要求：喜疏松通透、排水良好、富含腐殖质的酸性土壤。

② 环境条件：夏秋宜栽植于室外，场地要通风阴凉，切忌日晒。冬季为防寒保暖，最好移植于室内，并保证一定的光照和通风条件。

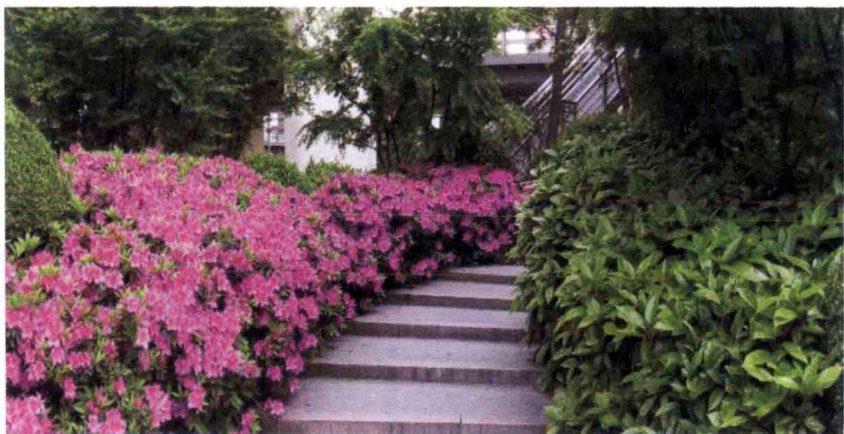
③ 肥水管理：喜阴湿，高温干燥季节，早晚各浇水1次，保持湿润的环境。开花期间尤需更多水分。冬

季4~5天浇水1次。喜肥，一般采用腐熟的饼肥、鱼粉等，经腐烂后掺水浇灌，忌用人粪尿。

④ 整形修剪：杜鹃花生长较慢，一般任其自然生长，只在花后进行整形，剪去徒长枝、病弱枝、畸形枝、损伤枝。

观赏应用

杜鹃花花繁叶茂，绮丽多姿，萌发力强，耐修剪，根桩奇特，是优良的盆景材料。园林中最宜在林缘、溪边、池畔及岩石旁成丛成片栽植，也可于疏林下散植。杜鹃也是花篱的良好材料，毛鹃还可经修剪培育成各种形态。杜鹃专类园极具特色。



花文化

杜鹃花饮食

杜鹃花性甘微苦、平、清香，有一定的药用价值：去风湿，调经和血，安神去燥。民间常用此花和猪蹄同煲，长期食用有美白和祛斑之功效。有些亦可食用：映山红的花味酸，无毒，可生食；大白杜鹃、粗柄杜鹃的花至今是滇中人民的美味蔬菜。

警告：黄色杜鹃的植株和花内均含有毒素，误食后会中毒。



杜鹃花传说

相传，古代有一位蜀国的皇帝杜宇，很爱他的百姓。死后，他的灵魂变为一只杜鹃鸟。每年春季，杜鹃鸟飞来唤醒老百姓“快快布谷！快快布谷！”催促人们赶快播种，把握春光。嘴巴啼得流出了血，滴滴鲜血洒在地上，染红了漫山的杜鹃花。这就是成语“子规啼血”的来历。

杜鹃花花语

代表“永远属于你”、“爱的喜悦”。据说喜欢此花的人纯真无邪。杜鹃花的箴言是“当见到满山杜鹃盛开，就是爱神降临的时候”。

人淡心香桂花

Osmanthus fragrans

木犀科木犀属 别名木犀、丹桂、岩桂、九里香、月桂等

形态特征及生态习性

■ 形态特征

常绿阔叶乔木，高3~15米，冠卵圆形。叶对生，硬革质，卵状椭圆形，全缘或具疏齿。花簇生叶腋或顶生，聚伞花序，黄色、橙色或白色，极香，花期中秋。

■ 生态习性

喜温暖环境，不耐干旱瘠薄，它喜阳光，但有一定的耐阴能力。适宜栽植在通风透光的地方，畏淹涝积水，若遇涝渍危害，则根系发黑腐烂，树叶枯黄脱落。



整、胸径粗且造型好的桂花大苗价位较高。

② 苗木类别：在购买小苗的时候请注意区分种子苗和扦插苗，种子苗一般比较好，干径比较直，但是移栽回去容易死亡，而且开花一般都在10年以上，花香味不及扦插苗，价格只有扦插苗的一半，建议购买移栽过的种苗。

③ 品种：桂花根据花色和花期分为金桂、银桂、丹桂、四季桂，前两种价格差不多；四季桂的小苗比金桂、银桂便宜，但大苗则比较贵；丹桂的价格是其他品种的3倍左右。

选购

桂花苗木的价位应取决于规格苗木类别和品种品牌三大因素。

① 规格大小：只有冠幅大而圆



栽培与养护

① 土壤要求：宜在土层深厚、排水良好、富含腐殖质的偏酸性沙质壤土中生长。

② 浇水排涝：浇水主要在新种

植后的一个月内在种植当年的夏季。桂花不耐涝，应防止积水，并加入一定量的沙子种植，可促进新根生长。

③ 合理施肥：应以薄肥勤施为原则，以速效氮肥为主，中大苗全年施肥三四次。早春期间施有机肥，促进春梢生长。入冬前期施无机肥或杂肥。

④ 整形修剪：包括剥芽、疏枝、短截，使之保持圆满优美的株形。

🌸 观赏应用

桂花终年常绿，枝繁叶茂，秋季开花，芳香四溢，可谓“独占三秋压群芳”。在园林中应用普遍，常作园景树、行道树。在我国古典园林中，桂花常与建筑物、山、石搭配，植于亭、台、楼、阁附近。旧式庭园常用



对植，古称“两桂当庭”或“双桂流芳”。在住宅四旁或窗前栽植桂花，能收到“金风送香”的效果。

“一枝淡贮书窗下，人与花心各自香。”桂花花枝也是很好的切花，其芳香的特质与美好的寓意可以通过插花艺术得到充分表现。

🌸 花文化

桂花饮食

桂花能化痰止咳，活血，止痛。常用来泡茶、浸酒或浸糖、浸糕，制作各种食谱，如糯米桂花藕、桂花黄林酥、烧桂花肠、桂花栗子羹，均为香甜可口的食疗菜谱。

桂花传说

传说中，月中有桂树，高五百丈。吴刚，因学仙时，不遵道规，被罚至月中伐桂，但此树随砍随合，总不能伐倒。千百年过去了，吴刚总是每日辛勤伐树不止，而那棵神奇的桂树却依然如故，生机勃勃，每临中秋，馨香四溢。只有中秋这一天，吴刚才在树下稍事休息，与人间共度团圆佳节。毛主席的诗词“问讯吴刚何所有，吴刚捧出桂花酒”，就源于这一典故。

桂花花语

吸入你的气息——表示永伴佳人。荣誉——香满天下、誉满天下的宝树，是崇高美好的，吉祥的象征。



亭亭玉立荷花

Nelumbo nucifera

睡莲科莲属 别名莲花、芙蕖、水芙蓉等

形态特征及生态习性

形态特征

宿根水生植物，根茎（藕）肥大，多节，横生淤泥中。叶盾状圆形，全缘并呈波状。叶柄圆柱形，密生倒刺。花单生于花梗顶端，高托水面之上，有单瓣、复瓣、重瓣及重台等花型；花色有白、粉、深红或间色等变化。花期6~9月份，每日晨开暮合。

生态习性

喜光、喜温，至少需15℃以上。喜较稳定的静水，水深0.3~1.2米。



选购

在选购前，首先应确定株型（大、中、小型），再判别各种荷花品种的好坏。

① 花色：荷花花色丰富，应考虑是否鲜艳有光泽。

② 花形与姿态：单瓣花富有画意，且抗性最好；重瓣种花朵丰满，极具观赏性，但花瓣层次感差；半重瓣花介于二者之间。

③ 花量：因品种而异，最好购买对开花数量有明确介绍的品种。

④ 香味：大多数荷花品种有深浅不同的香味，对香味的爱好因人而异。

易混淆花卉的识别

睡莲 *Nymphaea alba*.

荷花：成熟叶盾状圆形；叶子和花挺出水面；花大，花瓣阔而少。

睡莲：叶有“V”形裂口；叶子和花浮于水面；花小，花瓣窄而多。



栽培与养护

① 以富含有机质的肥沃黏土为宜。

② 注意夏季缸盆内不能脱水；梅雨季节要注意及时排水，水位不能淹没立叶。

③ 荷花喜肥，要薄肥勤施。花期时对肥的需求较苗期大，以施磷钾肥为主。

④ 荷花是长日照植物，家庭用

小型容器栽培荷花时，应将荷花置于光照充足处。现蕾后，每日光照大于6小时，否则叶色发黄、花蕾枯萎。

🌸 观赏应用

荷花是中国十大名花之一，它不仅花大色艳，清香远溢，凌波翠盖，而且有着极强的适应性，既可广植于湖泊，又能盆栽瓶插，别有情趣。在现代风景园林中应用更加广泛，如荷花专类园、用荷花布置水景、制作荷花盆景、插花或者用来净化水质等。

■ 应用实例

教你养碗莲。

① 选择碗的形、色应与莲协调一致，口径约20厘米，深约15厘米。

② 盆土以黄泥、沙质土按7:3混合使用，也可用菜园土；用20克左右的腐熟干鸡粪或其他肥料，与盆土充分拌匀作基肥。土层一般占全盆的3/5。



③ 按前述方法种上种藕，并加满水等待萌发生芽。

④ 养护时应摆放在光照充足且背风的地方，忌雨后暴晴。生长过程中需大量水分，但忌大水浸没叶片。



花文化

荷花饮食

自古中国百姓就视莲子为珍贵食品，如今仍然是高级滋补营养品。莲藕是最好的蔬菜和蜜饯果品。莲叶、莲花、莲蕊等也都是中国人民喜爱的药膳食品。可见荷花食文化的丰富多彩。传统的莲子粥、莲房脯、莲子粉、藕片夹肉、荷叶蒸肉、荷叶粥等举不胜数。

荷花传说

荷花相传是王母娘娘身边的一个美貌侍女——玉姬的化身。当初玉姬看见人间男耕女织，十分羡慕，因此动了凡心，在河神女儿的陪伴下偷出天宫，来到杭州的西子湖畔。西湖秀丽的风光使玉姬流连忘返，忘情地在湖中嬉戏，舍不得离开。王母娘娘知道后用莲花宝座将玉姬打入湖中，并将她“打入淤泥，永世不得再登南天”。从此，天宫中少了一位美貌的侍女，而人间多了一种玉肌水灵的鲜花。

荷花花语

清白、高尚而谦虚；坚贞、纯洁无邪、得不到的爱；君子。

独立寒秋菊花

Dendranthema morifolium

菊科菊属 别名菊华、秋菊、九月菊、甘菊等

形态特征及生态习性

形态特征

多年生宿根亚灌木，株高通常30~90厘米。除悬崖菊外多为直立分枝，基部半木质化。单叶互生，卵圆至长圆形，边缘有缺刻及锯齿。头状花序顶生或腋生，一朵或数朵簇生。有舌状花和筒状花，舌状花分为平、匙、管、畸4类，色彩丰富。

生态习性

喜凉爽、较耐寒，生长适温为18~21℃，为短日照植物，每天12小时以上的黑暗与10℃的夜温适于花芽发育。



③ 适盆换土：菊花喜地势高、土层深厚、疏松肥沃的壤土，在生长过程中，需换盆2~3次，并改用加肥培养土。切忌大盆养小苗或小盆养大苗。若发现枝叶过盛，可去掉部分宿土和须根。

④ 及时摘心：可促发侧枝，有效地压低株高。一般家养盆菊留花5~7朵，菊苗定植后留4~5片叶摘心，待其侧枝长出4~5片叶时，每个侧枝再留2~3片叶进行第二次摘心。而大立菊需摘心6~9次。

⑤ 抹芽疏蕾：盆菊壮苗期及时去除腋芽，可减少养分消耗，避免长出许多开小花的小分枝。在孕蕾期间，应及早用去掉不需要的旁蕾，促进顶蕾肥大。

⑥ 养好脚叶：做到适期扦插，在盆菊生长期间，合理施肥、浇水、预防病虫害，既可防止脚叶枯黄脱落，又可确保叶片青、秀，提高观赏性。

选购

选购时以枝干粗壮挺直、叶片从上到下为深绿、花色纯、开放程度四五成的为佳，而且花苞越大越好。说明营养足、生长良好，花期长。

栽培与养护

① 适时扣水：要让菊苗长得矮壮、节密、叶肥、脚叶（基部叶片）丰满，浇水要适时适量，即使生长旺盛期，每天的浇水量最好仅能保持到白天中午蒸发的所需水量。

② 适期控肥：菊花喜肥，但施肥不当易引起徒长；基肥应以磷钾肥为主；立秋后至开花前，应施充足的磷钾肥，可使花色正、花期长。

观赏应用

菊花是我国传统名花，有悠久的