

東亞文明研究叢書 74

中國人的孝道： 心理學的分析

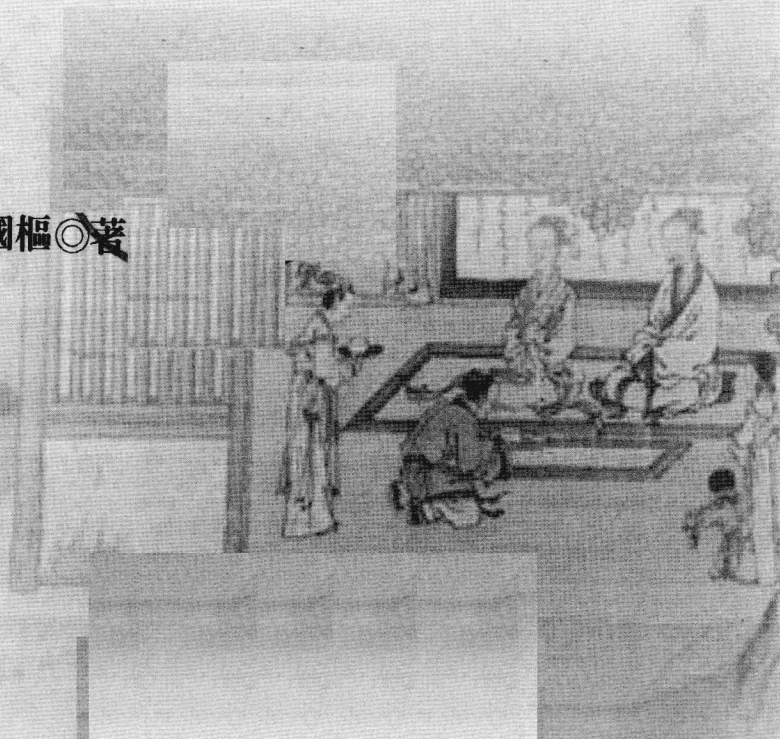
葉光輝、楊國樞◎著



東亞文明研究叢書 74

中國人的孝道： 心理學的分析

葉光輝、楊國樞◎著



序

葉光輝*、楊國樞**

為了對二十年來在「孝道」這個主題的心理學研究成果有個交代，我們籌劃將過去陸續出版的相關文章匯集成冊出書。這個心願早在五年多前就已經提出，但其間由於種種因素耽擱，直到一年前才付諸實行。其中主要的關鍵因素，是華人的孝道心理與行為的研究仍還持續在進行。如此一來，到底應該把最新的研究觀點呈現出來呢？還是只須將過去已

* 中央研究院民族學研究所研究員、臺灣大學心理學系合聘教授。

** 中原大學心理科學研究中心暨心理學系講座教授、中央研究院院士、臺灣大學心理學系名譽教授。

發表的研究成果收錄進來即可？雖然有時最新的觀點不見得必然比過去的想法好，這種情況在社會科學界中尤其常見，況且若討論的是不同層面的問題，新舊理論觀點間更是不能比較了；然而人們總是急迫地想把自己現在關注的新觀點與別人分享，並期待得到別人的回饋、認同及肯定，因此新舊文章如何取捨就變成令人困擾的問題了。或許有人會說，把它們全部都出版不就好了，問題是將全部的文章匯總出書，就一本書的分量而言實在是太多了。最後的決定是，先將早期的文章匯集成一本書的分量出版，等後續文章累積到足夠篇幅後，再規劃出版第二冊。

對於為何會一路持續的從事孝道心理與行為的研究而不間斷，這裡倒有個小插曲，值得提出來與大家分享。記得一九八五年，本書的作者之一（葉光輝）從軍中退伍下來，回到臺灣大學心理學系跟著指導老師楊國樞教授攻讀博士學位，並根據當時學位訓練的規定，提交了一份延續自己碩士論文主題的研究計畫書，希望以此作為未來博士學位論文的研究起始。沒想到，楊先生看過該計畫書後，建議以一個全新的主題「孝道」作為博士論文研究題目，並提出許多理由來證明他的觀點，包括孝道在中國歷史上的複雜性、涵蓋牽連層面的廣闊性、對人們心理與行為的影響性，以及此一主題研究未來長遠的發展特性等。雖然更換研究主題，一切必須從頭開始、重新學習，所承受的心理壓力相當大，但第一位作者最後仍接受了這樣的安排，一路跟著老師以「孝道」

為核心研究主題，持續做了下來。並且除了跟隨老師進行其「社會態度取向」的孝道主題研究外，也開始著手發展自己的「認知發展取向」的孝道主題研究。

如今，這兩個研究取向的孝道研究心得與成果，正好是本書架構內容中所呈現的兩個研究心得主軸。基本上，這兩個取向的孝道研究是相輔相成的，兩者不僅在研究題材重點、心理與行為範圍、及性質層次上很不相同，在使用的分析方法與策略也各有其擅長與強調之處。關於這兩種取向的特點及差異的比較，本書的第一篇文章裡有詳細的說明。本書所匯集的文章都是兩位作者，近年來陸續發表在國內重要期刊及專書中的孝道文章，共有九章，加上最後補上一章討論回顧與前瞻的短文，全書總共十章。我們匯集這些文章出書所依循的原則之一，就是盡量保持這些文章在發表時的原貌，僅進行順通文句及錯字的修改。在每篇文章的最後，也分別註明原來的出處及年份，一方面可供引用者參考，另一方面也讓讀者知曉這樣的想法與作法是在何時被提出的。

在十個章節中，〈緒論：孝道之心理學研究的理論、方法及發現〉的內容是同時針對兩種孝道研究取向所建構的理論、方法及發現，進行彙整介紹。雖然這篇文章大約能夠掌握這兩種孝道研究取向的特徵精髓，不過由於它成文於一九九一年，時間較早，因此在後續研究中所發展的理論、方法及發現，並沒有被包含進來。接下來的八章分成兩個部分，

分別報導前述孝道的社會態度及認知發展兩種取向的研究心得，每個部分剛好各包含四章。屬於社會態度取向研究的四章，基本上是把孝道當作一套子女以父母為主要對象的特殊社會態度與社會行為的組合，並在此前提下，延伸出對相關心理與行為現象的討論與分析。這些孝道認知態度與行為的變遷情形，則是這四章共同關注的主要議題。其中第一章〈現代社會的新孝道〉是這類研究取向最早提出來的理論觀點，接下來的第二章〈孝道的社會態度與行為：理論與測量〉，以及第三章〈臺灣民眾之孝道觀念的變遷情形〉，都是在同樣的理論觀點與架構下，針對不同孝道面向內容所進行的實徵研究，讀者可以把它們當作同一系列的研究來閱讀。

此處有必要提出說明的是，第三章〈臺灣民眾之孝道觀念的變遷情形〉，是以國科會「臺灣地區社會變遷基本調查」計畫中，屬於具完整性及代表性的成人樣本資料所做的分析討論。學院派的心理學通常以學生為資料蒐集與分析的對象，就此而言，本研究確實有其特殊意義。在這一研究取向下，更有意思的是第四章〈年老父母居住安排的心理學研究：孝道觀點的探討〉。它開始從原本環繞在孝道概念本身所涉及的心理與行為及其變遷的探討焦點，企圖向外擴展延伸到關注孝道觀念對日常生活問題之影響效果。撰寫這篇文章的動機，主要是受到臺灣社會老人獨居問題愈來愈嚴重的影響。由於長久以來老人的居住安排問題，一向都是社會學與

人口學對話論戰的場域，因此這文章的出版，可以看成是在這個議題上，心理學嘗試提出不同於上述兩領域學者的觀點。這文章的研究結果，也對現今臺灣民眾在此一孝道範疇的變遷情形，有了更進一步的認識。

至於在認知發展取向下所完成的孝道研究成果，主要的訴求重點是探討個體對於孝道概念或觀念本身的認知發展與變異歷程。其用意是把孝道看成是一套道德概念或觀念，而想了解個體對於這樣的道德概念或觀念的想法，會不會隨著個體年齡或人生經驗與歷練的增加，而有規律性的變化與發展。第五章〈孝道的認知結構與發展：概念與衡鑑〉及第八章〈孝道概念的心理學探討：雙層次孝道認知特徵的發展歷程〉的內容，都是循著這個主軸議題撰寫的文章，讀者可以將這兩章的內容，當作是一個研究整體來閱讀。

而第六章〈孝道困境的消解模式及其相關因素〉及第七章〈親子互動的困境與衝突及其因應方式：孝道觀點的探討〉的內容，則可當作這一認知取向的孝道研究在日常生活場域中應用的相關文章。在西方文獻中，親子衝突議題一直被當作親子兩人互動關係的問題，它產生的原因包括了父母的教養方式、溝通與解決問題的技巧、子女的性格特質，以及家庭權力結構與情感關係等因素。但對於華人社會的親子衝突現象而言，我們覺得不將個體的孝道觀念納入考量，絕對是不足的。因此，如何從孝道的觀點來思考華人親子衝突

現象，以及衝突的解決方式，就成為這兩章內容的討論重點。

最後，在〈結語：孝道之心理學研究的回顧與前瞻〉中，我們簡要說明了對本書所報導的研究與目前我們仍在持續進行及未來將欲進行的孝道研究的差別之處。以往的學術研究工作，可以純粹是智性的活動，而不必去思索它對人民生活或社會實用的價值與貢獻。但在當今的社會環境脈絡下，要求學術研究須對社會問題或人類生活品質提供解決與改善之道的聲音愈來愈大。在這一主流價值觀的影響下，可以明顯的看到目前持續進行與未來即將進行的孝道研究的議題，其實用性與功能性的色彩愈來愈強。

二千多年來，孝道一直是華人社會的倫理核心。它不僅是華人家族制度與社會結構維持穩定的基礎，同時也是多種人際交往行為的重要參考依據。因此，即便已進入了二十一世紀，有關孝道的探討與分析，對了解華人日常生活的心理與行為，仍有其特殊的意義與價值。而多年持續研究下來，第一作者也愈來愈能領會孝道這一研究主題的重要性與前瞻性，而更加敬佩老師當時的遠見與獨到眼光。

本書得以出版問世，需要感謝多位女士與先生。首先，要謝謝清華大學的黃曬莉教授，同意將她與本書作者聯名出版的文章收入本書。此外，承蒙臺灣大學東亞經典與文化研

究計畫，將本書納入「東亞文明研究叢書」，為不同學科領域的孝道相關研究開啟交流的可能性，除了特別感謝該計畫總召集人黃俊傑教授的促成，兩位匿名審查人在全書章節編排與文字潤飾上的寶貴意見，不僅使我們在文章取捨上有更明確的主軸，同時提升了全書的可讀性，在此也致上誠摯的謝忱。接著要感謝的是全程為本書各章的整理、編輯與校對工作出力最多的曹惟純、郭妝蓓小姐，最後對於東亞文明研究叢書編輯部的全力投入，一併表達由衷的謝意。

葉光輝、楊國樞

於中央研究院民族學研究所

二〇〇八年二月一日

中國人的孝道： 心理學的分析

目 次

序	i
---------	---

緒論：孝道之心理學研究的理論、方法及發現.....	1
---------------------------	---

孝道的社會態度取向研究

第一章 現代社會的新孝道.....	37
-------------------	----

第一節 傳統孝道與泛孝主義	37
---------------------	----

第二節 孝道的社會心理學觀	45
---------------------	----

第三節 孝道為後天逐漸習得	53
---------------------	----

第四節 新孝道不同於舊孝道	59
---------------------	----

第五節 以新孝道來實現自我	73
---------------------	----

第二章 孝道的社會態度與行為：理論與測量.....	77
---------------------------	----

第一節 概念架構	88
----------------	----

第二節 目的與方法	98
-----------------	----

第三節	結果與討論	112
第四節	結語	156
第三章	臺灣民眾之孝道觀念的變遷情形	161
第一節	前言	162
第二節	文獻探討	165
第三節	研究方法	183
第四節	結果與討論	186
第五節	總結	206
第四章	年老父母居住安排的心理學研究： 孝道觀點的探討	211
第一節	前言	213
第二節	文獻探討	215
第三節	第一階段的研究方法及樣本組成	237
第四節	第一階段的研究結果與討論	239
第五節	第二階段的研究方法及樣本組成	246
第六節	第二階段的研究結果與討論	249
第七節	總結	266

孝道的認知發展取向研究

第五章	孝道的認知結構與發展：概念與衡鑑	273
第一節	前言	274

第二節	孝道研究的回顧與探討	277
第三節	研究取向與概念架構	280
第四節	研究方法	307
第五節	結果與討論	310
第六節	總結	330
第六章 孝道困境的消解模式及其相關因素		333
第一節	前言	334
第二節	文獻探討與研究架構	335
第三節	研究資料與方法	356
第四節	結果與討論	359
第五節	總結	367
第七章 親子互動的困境與衝突及其因應方式： 孝道觀點的探討		373
第一節	前言	375
第二節	文獻探討	378
第三節	研究方法及進行步驟	404
第四節	結果與討論	407
第五節	總結	445
第八章 孝道概念的心理學探討： 雙層次孝道認知特徵的發展歷程		451
第一節	前言	452
第二節	孝道概念的七個爭議性論題	454

第三節 孝道概念的七個心理學認知向度與其特征.....	477
第四節 雙層次孝道認知特徵的發展歷程.....	507
第五節 結語.....	524
結語：孝道之心理學研究的回顧與前瞻.....	529
【附錄一】孝道認知量表(FC).....	549
【附錄二】孝道意願量表(FI).....	555
【附錄三】孝道行為量表(FB).....	557
【附錄四】孝道情感量表(FA).....	561
【附錄五】孝道個別施訪問卷.....	565
【附錄六】孝道兩難情境測驗.....	571
【附錄七】個人基本資料調查表.....	575
作者簡介.....	577
參考書目.....	581
人名索引.....	631
名詞索引.....	635

緒論： 孝道之心理學研究的 理論、方法及發現

楊國樞^{*}、葉光輝^{**}

孝道是中國社會文化中很獨特的一種心理行為現象，而且在中國人的社會生活中具有極大的重要性。本文主要在說明孝道在中國社會裡的重要性，並檢討有關孝道的以往研

* 中原大學心理科學研究中心暨心理學系講座教授、中央研究院院士、臺灣大學心理學系名譽教授。

** 中央研究院民族學研究所研究員、臺灣大學心理學系合聘教授。

究，簡述我們所從事的孝道探討，並進而指出了未來的研究方向與課題。在我們的孝道研究中，主要是依據社會態度及行為與認知結構及發展兩種研究策略，分別建立理論概念，採用不同的研究方法並獲得初步的實徵結果。從這些概念、方法及結果的說明可知，這兩種研究策略所代表的是兩套可以長久從事系統性研究的方向，在每一方向之下，都可進行大量的孝道研究工作。換言之，對孝道的這兩種大不相同的看法，開啟了研究孝道的兩扇大門，從而可以進入系統性研究孝道的新境界。尤有進者，我們希望這兩扇大門是連通的，從而可以殊途同歸，進達同一孝道研究的廣大領域。

大致說來，中國傳統社會的倫理體系，是以儒家倫理為重心，而儒家倫理又以行仁為核心，行仁則以行孝為根本。但儒家並非僅將孝道視為一種主要的家族倫理，而是擴而充之，試圖使其成為家族以外之廣大生活領域中的倫理基礎，這便導致泛孝主義的結果。

儒家的泛孝主義主要是朝向兩個方向或範疇伸展：一是孝的宗教化（神秘化），二是孝的政治化（功利化）。在前一方向之下，儒家將孝泛化成一種貫通天地人的至德要道，甚至視孝為從天地而來，乃天地的經緯，人類的法則（謝幼偉，1982）。例如，孔子曾說：「夫孝，天之經也，地之義也，民之行也，天地之經，而民是則之，則天之明，因地之利，以順天下。」（《孝經·三才章第七》）孔子又說：

「昔者明王，事父孝，故事天明，事母孝，故事地察。……天地明察，神明彰矣。」（《孝經・應感章第十六》）在後一方向之下，儒家則將孝泛化為一種治國平天下的靈丹妙藥，強調以孝治天下的重要性。例如，孔子有言：「孝始於事親，中於事君，終於立身。」（《孝經，開宗明義章第一》）又說：「君子之事親孝，故忠可移於君。」（《孝經，廣揚名章第十四》）更說：「昔者明王以孝治天下也，不敢遺小國之臣，而況於公、侯、伯、子、男乎？故得萬國之懽心，以事其先王。治國者不敢侮於鰥寡，而況於士民乎？故得百姓之懽心，以事其先君。」（《孝經，孝治章第八》）一千多年來，經過為政者的提倡與讀書人的教化，儒家之世俗化的泛孝觀念與思想已深入人心，不但成為傳統中國社會的家族倫理，而且變作一種政治倫理，甚至是一種宗教倫理（成中英，1986；Hsieh，1967）。

在泛孝主義的影響下，孝乃成為傳統中國人在家庭生活、社會生活、政治生活及宗教生活中最核心的倫理基礎。根據此一事實，我們不僅可說傳統中國是以農立國，而且可說是以孝立國。

中國人何以會如此重視孝道？楊國樞等（1985a，1989）曾自文化生態學（cultural ecology）的觀點，對此問題提出一項可能的解釋。他強調自古以來中國人生存其間的是一種宜農的生態環境，因而發展出一套務農的生計經濟

(subsistence economy)；為了有效適應農耕的經濟生活，乃建立了特殊型態的社會結構，此種社會結構不僅以家族為組織與運作的基本單位，而且以家族為組織與運作的基本典範；為了促進家族的和諧與團結，維持社會的安定與延續，經由自發的演變與儒家的影響，乃形成孝道這套複雜而廣泛的倫理體系。

楊氏在說明孝道的形成因素與有關歷程時，是將孝道視為一套中國人特有的社會心理與行為，亦即中國人之國民性格的一部分。因此，他解釋孝道的成因與重要性所採用之文化生態學的理论觀點，與他解釋中國人性格的成因所採用之文化生態學的理论觀點（楊國樞，1981；Yang，1986）是大致相同的。

在楊氏有關孝道成因的解釋中，有些環節仍是語焉不詳。其中有一重要問題，即在傳統的中國社會內究竟有哪些特殊而具體的因素或條件特別有利於孝道的形成。對於此一問題，楊氏的解釋中未作有系統的討論，特在此稍作進一步的補充。

顯而易見，重老的社會才會重孝，而一個社會是否重老則與該社會在結構及運作上的某些特徵有關。Rosow（1965）檢討與綜合以往的有關研究後，指出老人在一個社會中的地位會特別崇高是因為該社會具有七項特徵。而傳統