

清·黄宫绣 著

中医
经典
文库

本草求真

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

本草求真

清·黄宫绣 著

王淑民 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

本草求真/(清)黄宫绣著;王淑民校注.-北京:
中国中医药出版社,1997.3 (2008.9 重印)
(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-595-1

I. 本… II. ①黄… ②王… III. 本草-研究-清代
IV. R281

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 01866 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 15.875 字数 286 千字

2008 年 9 月第 2 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80089-595-1

*

定价: 27.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

本书为清·黄宫绣撰，成书于清乾隆三十四年。全书共十卷，辑药 520 种主要在《本草纲目》基础上对本草阐真摘要，辨伪订讹，发前人所未发，是一部非常实用的本草专著，便于初学者使用。

本次校注，以清乾隆三十九年文奎堂刻本为底本，以光绪四年荆郡务本堂刻本等为校本，精校细注。可供中医、中药工作者参阅。

校注说明

《本草求真》，清·黄宫绣撰，成书于清乾隆三十四（1769）年。

黄宫绣，字绵芳，宜黄（今江西省宜黄县）人。初业儒，为太学监生。且于医研究有素，著有《医学求真录》十六卷、《锦芳太史医案求真初编》五卷、《脉理求真》三卷等，尤以《本草求真》流传最广，迄今有数十种刊刻本传世。

本书主要在《本草纲目》基础上对本草阐真摘要，订伪辨讹，发前人所未发，便于初学本草者使用。全书共十卷，著录药物 520 种，按药性气味类载，分为补剂、涩剂、散剂、泻剂、血剂、杂剂、食物等七类。每类下又分若干子目。如散剂中又分散寒、驱风、散湿、散热、吐散、温散、平散等。为使不明药性者稽查方便，又按草、木、果、谷、菜、金、石、水、土、禽、兽、鳞、鱼、介、虫、人分为十六部，立篇目附于书后，并于各药之下注立序号，以便照号检对。另于卷九中，尚有“主治”上下二篇，论述药物与脏腑病症之关系，六淫偏胜之所宜。

据《全国中医图书联合目录》著录，北京中医学校图书馆、甘肃省图书馆藏有清乾隆三十四年初刊本，经

勘察，中医学校本实将“乾隆己丑”叙年误定为刊刻年，而甘肃藏本，1985年席与民校点本中云：“屡经采访均未获”。故本次校点以清乾隆三十九年（1774）文奎堂刻本为底本，以光绪四年（1878）荆郡务本堂刻本（简称务本）、清巾箱本（简称巾箱本）、1911年广益书局石印本（简称石印本）为校本，以1959年上海科技出版社铅印本、1987年人民卫生出版社校点本为主参本，以1959年人民卫生出版社影印《重广补注黄帝内经素问》、1988年中国书店影印本《本草纲目》等为他校本。

本次校点，以对校、他校为主，以本校、理校为辅。凡遇脱衍讹误，均改之有据，且出注文说明。凡明显错字，如“烈”作“裂”，“乌梅”作“乌枚”，均直改不加注。凡疑似之间，均不改底本，出注说明他本情况。原书眉批，为适应横排出版，均将其移至所批内容之后，改为夹注，用（ ）号以示区别，少量与正文重复的眉批，予以删除。原底本首附药图及后附《脉理求真》此次校点未录。

校注者

叙

岐黄一术，小之虽为技业之精，大之即为参赞之道。其功甚钜，其理甚微。自非有真学问真识见者出而为医，亦乌能博极群书探本穷源，而得其真于不谬哉！盖天下有真儒，则始有真医。必为真儒以为真医，则其医始真而不伪。必求真读医书以为真医，则其医尤真而不伪。

顾世之医者不然，或读书而止记数方，或临症而偶忆一说，拘牵附会，害不胜言。其幸而济，则以自鸣其术，而不知求其精；不幸而不济，则且同委诸命，而不复知其失。呜呼！以千万人之死生，系一人之工拙，而固若是以术尝哉！然此非独攻医者之过，即古诸书亦有责焉。余向习举业，未谙医理，承简命以来，簿书刑钱，日久不遑，间或公事稍暇，考诸《本草》所载药品气味，非不既繁且备，然多以隔一隔二为言，推说反说见意，徒令人茫乎不知其津涯，浩乎不知其畔岸，则欲以求真，适以乱真。无怪乎寡见涉闻之士，终不能得其真也。宜川太学姓黄讳宫绣号绵芳者，其父讳为鹗，曾以《理解体要》问世，知生本儒家子，其渐渍于儒者久矣。一日手示《本草求真》请序于余。余阅是书，即已

了如指掌，判若日星，更知于医研究有素，故能阐真摘要，订伪辨讹，发前人所未发。俾习为儒而未学夫医者，固一览而知其道，即素未为儒而始学夫医，亦甫读而得其要。斯岂庸医浅儒所能道其万一者乎？

方今圣天子嘉惠元元，万物一体，痼痼恒切，蔀屋皆春，倘得是书而广布之，将见济世无穷，活人甚众。其功非止见于方隅，自必及于四海而皆被其效；非止垂于一时，自必绵于万古而不替也。是为叙。

时乾隆己丑季冬知宜黄县事晋陵王光燮书于凤冈公署

叙

维乾隆三十有七年恭逢天子稽古右文，特诏征购遗书用储乙览，而余以向任馆职，奉上游委以汇核之任，凡江右诸书所得见者几千百种，其间纯驳互出，固不尽为不朽之业，然巨编单帙盈积箱案，固已显晦无遗矣。得与寓目者，洵洋洋乎大观也哉！宜黄黄太学宫绣，以其故父为鹗所著《理解体要》二卷，并所自著《医学求真录》数卷，并《本草求真》数卷来上兼请叙余。惟义理之学，至宋儒而大明，发明宋儒之蕴，更元、明诸儒而大备。宜黄，古临川郡也。计是郡之谈理者，宋有象山、元有草庐、明则康斋，皆以绝人之资，发其自得之学。黄君之书，其资既与数先哲相若，且能于章句、训诂之余，不溺于口耳词华之习，荟萃儒家者流，以为此书可不谓能自拔于流俗之外者欤。太学于敬读父书余暇，肆力轩岐，夫古人以良医之功，比方良相。盖古仁者及人利物之心，类如是耳。否则博施惠众，其事靡穷，而良相良医厥人有数，矢愿固鉉，恐反于仁之术隘矣。今太学之为此书也，于史为方技家言，而能归重立品正情，则不独藉以寄其良相之思，亦将自溥其近譬之念，故迥与世

之鬻技者殊矣。爰不却其请，以所上二书邮申书局，以备采择，而并叙其概如此云。

时乾隆三十八年季冬月赐进士出身诰授中宪大夫江西分巡广饶九南兼管水利兵备道加二级纪录一次前日讲起居注官翰林院侍讲左春坊左赞善翰林院编修江宁秦承恩撰

凡 例

一、本草一书，首宜分其形质气味，次宜辨其经络脏腑，终宜表其证治功能。历观诸书，无不备载。然理道不明，意义不疏，徒将治效彰著，浅学医士，其奚辨焉？况有补不实指，泻不直说，或以隔一隔二以为附会，反借巧说以为虚喝，义虽可通，意难即悟。兹从往昔诸书，细加考订。其有一义未明，一意未达，无不搜剔靡尽；牵引混说，概为删除，俾令真处悉见，断不随声附和，语作影响，以致眩人耳目也。

一、药品补泻，或阴或阳，或气或血，或燥或润，原自有别，遍绎诸书，无有实载。如白术味苦性燥，是能入脾补气；山药味甘气平，是能入脾补阴；人参、黄芪味甘性温，是能入肺而补气；萎蕤、蜂蜜甘平甘温，是能入肺而补阴；龙眼甘温，是能入心而补气；当归、柏子仁辛甘温润，是能入心而补血；山茱萸、杜仲辛温酸温，是能入肝而补气；首乌、阿胶甘平微温，是能入肝而补血。至附、桂辛热，则能入肾以补阳；熟地、枸杞甘润甘温，是能入肾以补阴。补剂如斯，泻剂亦然，而书仅以补泻混指。是集论补论泻，俱以阴阳气血分辨，概

不敢以影响浑混等语塞责，庶使开卷了了，无有错误。

一、本草药性，最宜就实讲明，不可一毫牵引。如书既言桑白皮入肺泻火，是明于气无补，而又混引益气之说以相淆；枳壳、枳实本为下气最峻之味，而书又引益气明目之说以为质；桔梗本属升气之品，而书又广其义曰降；赤小豆本非大热之味，而书又别其义曰燥；紫石英、白石英之甘与温，本非最湿之品，而书又反其词曰湿。此惟上哲之士，始可以悟其蕴，若使粗工褊浅，又曷克以明其义乎？是集凡有义蕴难明之处，逐一详解，不令稍有含混。

一、经络脏腑，他书亦有载，系某药主入某经，某药兼入某经，然众书繁杂，持论不一。如知母味辛而苦，沉中有浮，降中有升，本能清肺以宁肾，而书偏置润肺不语，止言于水有滋，牵强混引，殊多不解。是篇凡有类此不明，无不从实发挥。庶主辅攸分，而经腑与脏之药自不致误。

一、是集论症、论治、论效，总以药之气味形质四字推勘而出，则药之见施于病者，既有其因，药之见施于病而即有效者，又有其故。如刘寄奴之能破瘀通经行血，又治金疮使血顿止，一通一涩，似不相合，他书止载治效，无有诠释，使人自悟。是篇凡其药有类是，无不按实考明，尽情阐发，俾令后学始有津涯。

一、药多有形质相同，气味相等，若使各为注释而不比类合观，则疑似莫辨。如诃子、栗壳共为涩药之类，

白蔻、砂仁共为燥胃之类，猪苓、泽泻共为利湿之类，羌活、独活共为驱风之类，大戟、甘遂共为泻水之类，枳壳、枳实共为破气之类，附子、肉桂共为补火之类，地黄、枸杞共为滋水之类，牛黄、贝母共为清热祛痰之类，乳香、没药共为行血破血之类，人参、黄芪共为补肺补气之类。本草分论虽多，而合论则少。是篇尚论药味，凡有气味相同，无不先于篇首合同阐发，再于各味之中，又取相类以为分别。庶使毫厘千里，无有差谬。

一、药有宜有忌，宜者可用，而忌者不可用也。有其宜之当用，即有其忌之不可用。是篇既于药品之宜反复申明，复于药性之忌多为告诫^①，俾其喜忌并知，而无临症歧亡之弊矣。

一、本草药味，他氏多以草木昆虫金石类为编次，以便披阅。然形质虽同，而气味不就一处，合编，则诸药诸性，又已分散各部而不可以共束矣。是编开列药品，总以气味相类共为一处。如补火等药，则以补火为类。滋水等药，则以滋水为类。间有一味而兼数治数性者，则不得不就一处以为品列，不必彼此重见，是亦限于编次之一道也。再于分别气味之下，又注是草是木是金是石，以为类次。俾气味既得依类而处，而形质亦得分类合观。庶泾渭攸分，而学者自无亡津之叹。

一、本草《本经》，出自神农，其理自属不易，然考

① 告诫：务本作“注释”。