

拨开迷雾，深度揭示狼道本质，
超级畅销书《狼道》作者罗宇再度续写狼性传奇！

狼道中，
没有退缩，只有成败，
输与赢、生与死是
狼所信奉的唯一信仰。

第二版

罗宇◎编著

狼道

——强者的成人礼

一部个人、团队、企业的奋斗全书



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

拨开迷雾，深度揭示狼道本质，
超级畅销书《狼道》作者罗宇再度续写狼性传奇！

狼道中，
没有退缩，只有成败，
输与赢、生与死是
狼所信奉的唯一信仰。

第二版

罗宇◎编著

狼道

——强者的成人礼

一部个人、团队、企业的奋斗全书



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

狼道——强者的成人礼 (第二版) / 罗宇编著. —北京: 经济管理出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5096-0944-6

I. ①狼… II. ①罗… III. ①企业管理—组织管理学 IV. ①F272.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 057973 号

出版发行: 经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010)51915602 邮编: 100038

印刷: 北京银祥印刷厂

经销: 新华书店

组稿编辑: 勇 生

责任编辑: 勇 生 王 聪

技术编辑: 杨国强

责任校对: 超 凡 曹 平

720mm×1000mm/16

15 印张 238 千字

2010 年 7 月第 1 版

2010 年 8 月第 3 次印刷

定价: 29.80 元

书号: ISBN 978-7-5096-0944-6

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部

负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010)68022974 邮编: 100836



前言

2004年，笔者《狼道——生活中的狼性法则》第一版出版以来，承蒙许多读者朋友的关注和厚爱，当年该书数十次登上各大图书排行榜，迄今累计销售已过60万册。时光荏苒，转眼6年时间过去了，其间得到很多朋友的建议和意见，笔者希望借此书第二版进行一些总结和升华。

中国掀起了“狼道文化”的学习热潮已有数年之久。随着对狼的深入研究，人们从狼性中发现的闪光点越来越多，可以说学习狼道的本质在任何时候都不过时。

“狼道文化”这种返祖寻根式的文化现象如燎原之势席卷大地，也从另一个侧面反映出，国家的崛起、企业的扩张、个人的成长亟须生存拼搏的精神。

我们所要崇尚的“狼道文化”并不是狼这一动物性中的野性、暴虐，而是将狼性精神特质运用到生活、事业之中，它是一种先进的文化样态。

在动物进化过程中，一切动物都有它的共性——原始社会性。即使当今已经理性化的人类，在特定环境也会产生原始的野性，这是诸多科学家的共识。人类在特定环境爆发出的野性，在本质上和狼性中的“野”没有什么区别，这也是一种巨大的“潜能”。

人与狼具有共性，如团队精神、纪律性、协同作战等，但是，令人遗憾的是，部分优秀的品质在渐渐泯灭。越来越多的人以自我为中心，将个人利益置于集体利益之上；越来越多的人自由散漫，无视国家法律、企业制度；越来越多的人失去生活的目标与梦想、激情与动力，整日浑浑噩噩、庸庸碌碌……而“狼道文化”则促使人们对工作和事业孜孜不倦地追求；在追求事业成功的过程中，对一切困难毫不留情地攻克；在事业确定目标后，锲而不舍，不达目的绝不罢休；加强组织纪律性，为事业的成功奠定基础；互助合作，配合协调，团结一致，去夺取事业的胜利……

从这个层面上说，向狼学习，是为了唤起我们潜在的能力、拼搏的精神



以及对生活的激情。同时，在越发激烈的市场竞争中，企业逐渐将“狼道文化”作为卓越企业文化的精髓。海尔、华为、七匹狼、大众、通用电气、联邦快递、加拿大空军、德国 KSK 特种部队、英国北爱联合部队等机构无一不以狼作为个人、团队精神和心灵世界中的“图腾”。

随着全球经济一体化趋势愈演愈烈，全国各地企业都上演着“生死时速”。在这一风起云涌的大潮中，被动就要落后，落后就要挨打。从长远、战略的高度来考虑，企业引入“狼性”是企业“在大鱼吃小鱼，快鱼吃慢鱼”的市场经济中获得竞争力的出路之一。

通过分析个人的成长、企业的强盛，我们发现，在某种程度上，狼道文化是一种发展的必然。

在对狼性精神再次进行深入地挖掘后，本书第二版将“狼道文化”系统地分为四大部分，即回归狼性、狼性心态、狼性精神、狼性本质。

回归狼性部分深入狼道内涵，挖掘出狼族震撼天下的威力，让狼族精神聚焦形成的信仰，为我们搭建精神阶梯，分享终极哲学，挥舞战斗图腾。

狼性心态部分从生存的角度阐述了个人发展最需要的精神力量，由浅入深地剖析了在职场竞争的人生中，人人都应具备这种积极的心态。

狼性精神部分对团队精神进行了总结式的诠释，展现了狼性团队的合作、沟通、纪律、忠诚等精神。希望读者通过阅读本书，真正地领略到团队合作的强大力量，进而积极地融入团队，借助团队力量使自己更快地登上成功之阶。

狼性本质部分主要从文化、竞争等方面进行阐述，主要展现了狼道文化对发展的巨大影响力，希望能唤醒斗志和竞争意识，加速中国企业的国际化进程。

本书的出版要特别感谢经济管理出版社编辑部的勇生主任，是他的关心和坚持让本书顺利出版。还要感谢著名书法家、世界教科文卫组织专家成员、炎黄书画家协会主席闫锐敏老师为本书挥毫题字。本书的出版要特别感谢赵慧、李蕾、李勇军、杜鹏、张华晓、刘清学、高素贞、李静等人所提供的宝贵意见和帮助。

狼族数百万年的传奇，也不是寥寥十余万字所能记述的。由于出书时间仓促和笔者学识有限，书中难免有疏漏之处，还请读者不吝赐教、指正。

罗 宇

2010年3月28日





目 录

第一部分 回归狼性——生存拼搏，活在当下

第一章 呼唤狼性：成功者的信仰与追求 3

我们享受着战斗的畅快淋漓，体验着伴随胜利而来的愉悦和满足。我们孤傲、独立、团结、聪明、不屈、韧性、自由……不竭进取的精神，锐意革新的智慧，让我们高高雄踞生物链的顶端。我们是大自然真正的智者和勇士！

狼道是一种信仰 / 3

狼道是个人成功的精神阶梯 / 5

狼道是企业壮大的终极哲学 / 7

狼道是中华崛起的战斗图腾 / 8

第二部分 血性的狼性心态——强势生存的六大铁律

第二章 强势生存铁律之一：坚韧顽强，生存第一 15

我们可以死，但是永远不会变节。我们的身体里流淌着高贵正统的血液，我们要刺穿风雪和清冷的夜，在千里冰封的天地间长嚎，酣畅淋漓地去奏响生命的乐章，因为，气吞万里唯我独尊！

活在当下就要顽强地生存 / 15

挫折造就强者 / 18

越挫越勇，直到成功 / 20





在绝境中求生存 / 23

第三章 强势生存铁律之二：无畏无惧，雄行天下 27

在波澜不惊的战场上，在遭受挫折的绝境下，我们用拼搏扭转逆境；用韧性等待时机；用胆量把握优势；用无畏、自信泅渡成败得失。在冰冷淡漠的气氛中始终保持热忱勇敢的秉性，用毫无畏惧的胆识攻无不克，战无不胜，坚无不摧！

无畏者，无往而不胜 / 27

失败后不过是从头再来 / 29

不懈拼搏，拒绝平庸 / 32

秀出真我，勇敢地做自己 / 35

第四章 强势生存铁律之三：锁定目标，持之以恒 39

我是一匹狼，我要用利齿撕咬寒风，用强爪踏破坚冰，放眼天下，唯有我们，在目标恒定中专心致志，在清凉的夜下执著于一个目标。我是威慑大草原的王者，我是大自然不倒的战神！

专注：百战百胜的先决条件 / 39

选对目标才能掌好方向之舵 / 41

目标既定，则需持之以恒 / 43

忙要忙到点子上 / 46

第五章 强势生存铁律之四：绝对自信，勇者无敌 51

谁是真正的丛林霸主？老虎？狮子？大象？

纵横大地，舍我其谁。我的种族才是真正的江湖霸主！

我们用生命和智慧驰骋荒野，撕裂长夜的嚎叫便是我征服一切的宣言。

纵横大地，舍我其谁 / 51

我是独一无二的 / 55

信念是一种不可抗拒的力量 / 57

发现自己的优势 / 60

自信与自负仅一步之遥 / 63





把自卑踩在脚下 / 65

不要让昨天的错影响今天的你 / 68

第六章 强势生存铁律之五：自动自发，奋勇争先 72

我是一只狼，我要吃肉，并竭尽全力去吃。我不要像羊一样安于现状，满足于吃草。我要让牙齿更加锋利，体魄更加强健，技能更加高超，用我更强大的实力去与险恶抗争。

积极主动 / 72

“知道”更要“做到” / 75

绝不拖延 / 78

当断则断 / 80

第七章 强势生存铁律之六：谨慎观察，抢操胜券 84

黑色的夜，我用闪着幽幽绿光的双眼，疯狂地搜寻猎物，我观察并记住猎物身上细微的个性特征和习惯，把握战机，果断出击，不给猎物一丝一毫的生存余地。我脚踏厚土，仰首向天，我有不屈的颈项和头颅，我活得最真实精彩！

细节决定生存 / 84

1%的错误会带来 100% 的失败 / 87

每一件小事都是大事 / 89

危机藏于细节 / 92

第三部分 狂野的狼性精神——傲然生长的五大逻辑

第八章 傲然生长逻辑之一：团队协作是迈向成功的第一步 99

我们身上潜伏着、承载着一种巨大的吸引力，这种看不见、摸不着、虚无却又坚固的东西就是我们伟大的合作精神。我们用狂野、敏捷、傲气、嗜血、忍耐和顽强创造着一群群不死的团队。我们仿佛在向世界宣告我们是一个整体，无论是在草原、丛林，还是雪地、戈壁，我们都是不倒的神。





没有完美的个人，只有完美的团队 / 99

集体利益高于一切 / 101

沟通，团队协作的润滑剂 / 104

面对问题，要学会借力与合作 / 106

不要独吞猎物，分享才能共赢 / 107

第九章 傲然生长逻辑之二：钢铁纪律才能产生超常规增长 111

我们从不曾失败，就是因为我们通过严密的组织和纪律将充满争斗的群雄组织起来，在自己卓越成功的巅峰，再通过进退划一的拼搏征战，创造具有征服意义的最大成功，从而获得超强的无可撼动的至高霸主地位。

纪律是团队文化的精髓 / 111

令必行，禁必止 / 114

没有纪律，便没有一切 / 116

纪律是胜利的保证 / 117

纪律是保证战斗力的关键 / 119

第十章 傲然生长逻辑之三：忠诚必然奏响强者归来的凯歌 123

我以我的忠诚而自豪，“狼心狗肺”、“狼子野心”对我的形容名不副实。草原上，再没有哪一种哺乳动物能比我对自己的家庭、团体倾注更多的热情。

忠诚意味着我与我的伙伴们有共同的理想，而且求同存异，肩并肩为之奋斗，对对方的信念、信任、坚贞和友爱充满信心。

忠于别人，也是忠于自己 / 123

忠诚是一种义务 / 126

成就源于忠诚 / 128

做忠臣，更要做良臣 / 130

第十一章 傲然生长逻辑之四：责任是创造卓越的原动力 134

我的独行造就了我的孤漠，我冷漠的心善于去感受，更愿意去承担。

我要为群体的幸福承担一份责任，我要让我的种群活下去，崇高地活下去，不惜用任何手段、任何牺牲，为我的种族而死，那是最美的命运！



责任是人生的一大财富 / 134

工作意味着责任 / 137

责任是一种生存法则 / 140

做好在职的每一天 / 142

不抱怨，不找任何借口 / 145

责任让能力展现最大价值 / 148

第十二章 傲然生长逻辑之五：忍着痛去拼搏 152

在晨曦初照的黎明、夕阳西下的黄昏，或是万籁俱寂的黑夜，我任风吹雨打，默默向前疾驰。

在孤独、荒凉、寂寞中，我学会了忍耐。在无边无际的荒原，我盘踞于一角，养精蓄锐，屏息以待，终有一刻，激情与体能全面爆发，支持我那勇猛一击。

忍耐是一种需要 / 152

忍耐不是屈服 / 155

待时而动 / 158

不急于求成，脚踏实地更稳妥 / 160

控制情绪，沉着隐忍 / 163

第四部分 赤裸的狼性本质——永恒卓越的五大文化

第十三章 永恒卓越文化之一：抢做老大，竞争文化 171

我们生活在绝对竞争的环境中，生存和竞争都是赤裸裸的。要立身于恶劣环境中，我们必须遵循丛林法则，野性地争霸生存领地，构筑坚不可摧的势力范围，对一切不利于自己的敌人予以打击，甚至痛下杀手，毫不留情。在我们的世界中，这就是最本质的“血酬定律”。

竞争，要有一颗“杀人嗜血”的心 / 171

做不了强者，注定被淘汰 / 174

有竞争才会有生机 / 176





同行未必是冤家 / 179

第十四章 永恒卓越文化之二：居安思危，意识文化 182

我，一生都在往高处攀登。在我的内心深处，在精神的巅峰，是一种团队精神，一种创新精神和顽强的拼搏精神；是一种在劣势环境中求生存和求发展的手段；是一种生命野性、自由天性及征服世界的霸王之气。我要永葆斗志与激情。终有一天，我会站在群山之巅，面对天高地阔，仰天长啸。

危机意识是强者生存之本 / 182

时刻保持饥饿感 / 184

有“危”才有“机” / 186

多一分准备，少一分风险 / 189

第十五章 永恒卓越文化之三：严己律人，执行文化 / 192

我们从不等待自然给予恩赐，我们要主动向自然索取，我知道，与其咒骂黑夜，不如点亮一盏明灯。

我不听从命运的摆布，但我服从狼王的安排，即使拼死一搏，也不能惧怕，因为这是我的使命，是我的种族永立不败之地的秘密！

执行力决定竞争力 / 192

绝对服从 / 194

全力以赴，执行到底 / 196

做“好”了，才算“做”了 / 199

第十六章 永恒卓越文化之四：速度至上，效率文化 204

黑夜紧裹着白地，我如彗星般飞驰在雪野。我饥饿、干渴，为了生存，我必须横冲直撞地扫荡一切已经被自然淘汰的动物。

我每天都要去捕食、去奔跑、去厮杀。在生存和死亡之间，一丝一毫的犹豫都可能叫我丧命！

“先”者易“强”，速度至上 / 204

以最快的速度，做最有效的事 / 207



不做虚伪的时间管理者 / 209

抓住稍纵即逝的每一刻 / 211

做最具“生产力”的事 / 214

第十七章 永恒卓越文化之五：先者为强，创新文化 218

害我者，势不两立，绝不容情，在我们的世界，没有情债，因为我们是狼！

没有谁愿意用自己的死亡去换取别人的生存，我要踏着失败者的尸体走上王者之位！

我竖起灵敏的耳朵，倾听自然界的每一种声音；我睁开泛着绿光的眼睛，探索自然界的每一个秘密。当星空下的我们把头多探几次，森林的幸运女神就开始属于我们了！

不创新，即死亡 / 218

打破常规，不走寻常路 / 221

不换脑袋，就换人 / 223

改变不了环境，就改变自己 / 226



狼

第一部分

回归狼性——生为拼搏，活在当下

我是一匹狼，
用鲜血捍卫着生存的尊严，
看不到乞求与哀怜，
即使肉体与灵魂将要分离，
同样从容，
生不为之乐，
死亦不为之惧，
我，
就是生命中的强者！

——狼



第一章 呼唤狼性：成功者的信仰与追求



我们享受着战斗的畅快淋漓，体验着伴随胜利而来的愉悦和满足。我们孤傲、独立、团结、聪明、不屈、韧性、自由……不竭进取的精神，锐意革新的智慧，让我们高高踞生物链的顶端。我们是大自然真正的智者和勇士！

狼道是一种信仰

狼道是一种信仰。

狼道是坚韧者的信仰。自然中，大多数狼生活的环境恶劣，坚韧的品质是狼在森林、荒漠生存数万年的要诀。当您明白狼道的坚韧，您就能轻松地面对生活，这时您与脆弱绝缘，与失败再见。坚韧者的世界里没有失败，只有暂时没有成功。坚韧如冬日绽放的傲梅，大雪压枝依然坚挺的青松，春风吹又生的野草。成功的路没有一帆风顺，挫折总是难免，将狼当做一种信仰便会加入坚韧者的行列，不会再为错过的流星而哭泣。

狼道是一种信仰。

狼道是专注者的信仰。狼目标恒一，确定捕猎对象后，从不东张西望，而是附魔般地盯着猎物，直到捕获成功。三心二意、心猿意马只会浪费您的精力，让您对所有事物都是浅尝辄止，一知半解，没有建树。“欲多则心散，心散则志衰，志衰则思不达”，没有专注，曹雪芹可能会创作出多部小说，



但绝不会出现旷世巨著《红楼梦》；没有专注，爱迪生就不会发明灯泡，人类的夜晚可能还要在黑暗中度过……世界知名企业都很“专一”，英特尔只生产处理器，可口可乐只生产饮料，IBM 只做电脑硬件，这些企业因专注于自己的领域而历久不衰。

狼道是一种信仰。

狼道是奋斗者的信仰。只有战斗而生的狼，没有惧怕怯懦的狼，它们的生活就是战斗，即使死也要死在战场上。人生也是一场无休无止的战斗，为了理想，既要抗拒生活的压力，又要克服事业的困难。一踏上人生征程，苦难、挫折、不幸就会纷至沓来，生活重压下的烦闷、挣扎也会时隐时现，只有具备无畏的精神，才能更坚定、更自信地开创未来。

歌德说：“您若失去了财富，您只失去了一点；您若失去了荣誉，您就失去了许多；您若失去了勇气，就把一切都失去了。”成功有时很简单，只在于您是否有勇气敲开那扇奋斗的门。

狼道是一种信仰。

狼道是变革者的信仰。狼是一种具有哲学思想的动物，它们深知环境在不断变化，对手在不断地变化，战况在不断地变化。面对变化，狼会沉着地随势而动，积极地适应环境，及时地调整策略。顺势而变是狼成功的秘诀，是成功者坚定的信仰。

世事变幻无常，成功的道路上要学会变通与变革，思想僵化、保守只会让自己走进死胡同，只有开阔思路，灵活机智地对待已经发生的变化，才能更有创造性地取得成功。

狼道是一种信仰。

狼性是团队的信仰。马克思曾说：“我们知道个人是微弱的，但是我们也知道集体就是力量。”自然界您可以看到单独的老虎、狮子，却很少看见单独行动的狼，狼明白自身的力量是有限的，只有善于合作才能捕到猎物。动物如此，人亦如此，一个人要想取得成功，就要懂得与团队合作。一个善于合作的人不一定能成功，而一个不合作的人则一定不会成功。世界首富比尔·盖茨说：“我之所以能成功，是因为我能与团队合作。”

我们所处的是一个分工精细、竞争与合作并存的时代，学会团结，善于团结是成功的必要条件。微软公司在开发 Windows 2000 时，共有大约 3000



名开发工程师和测试人员参与，写出了 5000 万行代码。这就需要参与人员具有高度的合作精神，否则如此浩大的工程单靠一个人的力量根本不可能完成。

狼道是一种信仰。

信仰的力量是无穷的，有了狼道的信仰，我们就犹如雄鹰在高空翱翔，把坚定和执著写在展翅的潇洒中；有了狼道的信仰，我们就犹如鱼儿在水中遨游，把追求与渴望写在摆动向上的豪迈中。

比尔·盖茨坚守电脑信息技术能改变人类的信仰，在商界获得了空前的成功；甘地坚守非暴力的信仰，他几十年如一日地用此方法，最后将印度从英国殖民者手中解放出来；科学家们坚守科学服务人类的信仰，因而在无数领域利用发明和创造推动了现代技术和文明，他们都在自己的科学领域里获得了成功。

人生几何，中流击舸，生命中拥有狼道的信仰，生活就会悄然改变。

狼道是个人成功的精神阶梯

在人类兴盛以前，狼曾是世界上分布最广的野生动物。远古的人类对狼充满了崇敬与膜拜。他们把狼的形象刻在岩洞的石壁上，作为自己的图腾，他们尊重狼的勇敢、智慧和坚韧，他们认为狼是最高智慧的神，可以与一切力量抗衡。我国古代的一些游牧民族，他们把狼视为草原的守护神，在他们心中，狼是一个复合的意象，草原精神就是一种狼精神，谁想在草原上生活，谁就必须以狼为师。

浩瀚远古，奔涌着一股狼性精神，这种精神渐渐失落于农耕文明之中。时至今日，激烈的全球竞争，不进则退、不战则亡的残酷现实，让狼性精神悄然崛起。一种高度浪漫的存在，一种个体力争上游的精神，一种团队的不断实现自我的精神在指引着我们迈出全新的步伐。

“物竞天择，适者生存”，人生本身就是一场战斗，倘若不想成为竞争的失败者，就要变成一位强者，强者才能赢得别人的尊重，才能更有尊严地活

