

振宇英语
Zhenglish
To Be No.1

10年专业研究四六级 连续多年命中四六级真题
2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌
全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构



大学英语四级词汇

21天分频速听速记

四级课堂 高分盛宴

丛书主编◎方振宇
本书主编◎李 然

CET 4

振宇英语

- ◆840个高频词汇，减负记忆，事半功倍
- ◆500个真题例句，情景记忆，培养语感
- ◆900个衍生词形，拓展记忆，扩充词库
- ◆1500个同义再现，串联记忆，举一反三
- ◆480个构词拆记，强化记忆，对抗遗忘
- ◆840个翻译练习，译通百通，写译无忧



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press



Zhenglish
To Be No.1

10年专业研究四六级 连续多年命中四六级真题

2000所高校馆藏珍典 3000万学子信赖品牌

全国第1家大学英语四六级机考网研发推广机构

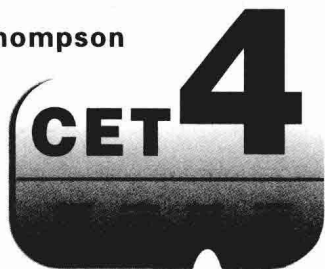
大学英语四级词汇

21天分频速听速记

丛书主编◎方振宇

本书主编◎李 然

主审◎[美] Jennifer Thompson



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级词汇 21 天分频速听速记 / 李然主编. .

-- 大连 : 大连理工大学出版社, 2010. 9

ISBN 978-7-5611-5717-6

I. ①大… II. ①李… III. ①英语—词汇—高等学校
—水平考试—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 152718 号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路 80 号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 传真:0411-84701466 邮购:0411-84703636

E-mail:dutp@dutp.cn URL:http://www.dutp.cn

大 连 日 升 印 刷 厂

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:110mm×185mm

印张:9.75

字数:315 千字

附件:MP3 光盘一张

印数:1-8000

2010 年 9 月第 1 版

2010 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑:韩露

责任校对:任秀秀

封面设计:季强

ISBN 978-7-5611-5717-6

定 价:24.80 元



写在前面的话

——在路上，只为一次过四级

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；

巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

很喜欢一句话：脚踏实地，仰望星空。也很喜欢美国盲人“天才歌手”史蒂夫·汪德在《阳光地带》中唱到的那美丽而伤感的歌词：“Like a long lonely stream, I keep running towards a dream.”当在校大学生或多或少赋予英语四级“国考”意义的时候，我们在路上又多了一个目标：一次过四级！

我曾在一所美丽的校园遇到一个个青春飞扬的大学生，我羡慕他们张扬的青春与光荣的梦想。我在多场演讲中与他们分享的一个词是“在路上”，但这并非因为杰克·凯鲁亚克，不是因为他的《在路上》，我也不是 Beat Generation。“在路上”是我们的生存状态，是一种宿命，难以选择，难以逃避。这如同大家并不一定喜欢却又难以抗拒的四级考试。

在路上，是在命运的门槛等待。每个人都在等待，有的人等到了，有的人等错了，有的人等空了，还有的人一生都在等待。这如同塞缪尔·贝克特的《等待戈多》中散发的人生思考与哲学魅力。面对明天的四级考试，脚踏实地、精心准备地等待是有必要的，尽管不知那个在考试中叫“PASS”的“戈多”来还是不来。

忙碌前行的生活，无论是蛰伏校园还是游走社会，不要左顾右盼，只需勇往直前。我们不知道明天会怎样，我们也不要去想明天会去往哪里，只需充实地活在当下就好。每天起床，想想自己还能看到光灿灿的朝阳，还能闻到麦苗拔节的声音，告诉自己这就是生命的感动。因为，我们一直很感慨于阿甘妈妈对小阿甘说的那句话：“Life is like a box of chocolates, you will never know what you're gonna get.”面对英语四级又何尝不是这样呢？心态很重要，我们平和地面对这场对你也许还很重要的考试吧！

我曾经是个旅行家，在滇西北美丽的香格里拉，在高高藏南，在原始的山村篝火中，拾回了都市匮乏已久的人性；我也曾在“母亲河”、“父亲河”的腹地中穿行，在大自然的怀抱中感受到了她博大宽容的爱；也曾经在塞纳河畔埃菲尔铁塔前等待那份前世

的缘，那个三生三世的“芸娘”；也曾在威尼斯的贡多拉小船上和莱茵河边迷失了脚步，忘却了家乡的味道；更不能忘记在那个面积只有 1.95 平方公里的摩纳哥的赌场和荷兰阿姆斯特丹的红灯区，体味光怪陆离的异域风情……

在路上，需要永远做真实自己的勇气。正是在路上，我找回了自己，质朴而纯真。自信很重要，面对人生的每一场考试，轻松上阵，就像在最美的风景区闲庭信步。

在路上，需要有知足常乐的心态。我一直告诉自己：幸福与金钱、地位及成就无关。幸福是一种快乐的心态。富兰克林曾说过：“有房可居，有田可耕，有妻可人，此生足矣。”中国古人也说过：“薄酒可以忘忧，丑妇可以白头，徐行不必驷马，称身不必狐裘。”面对一次次挑战，不要有太多抱怨。也许你词汇量不够，也许你语法还没有完全过关，也许你翻译还有欠缺，这些都不重要，重要的是以“知足常乐”的心态完成一场考前的精心准备。

在路上，我与书同行。我感慨书香人生的伟大与不易。考试只是大学生活中的一个个小插曲，读书和做练习并不单单是为了这一次考试，更重要的是在书

香中分享成长的汗水与喜悦。好好读读我们为您准备的这几本四六级图书，当作为考试精心准备点儿什么，也当作在成长的路上留下点儿什么！

在路上，我们是肩负使命、勇敢向前的朝圣者。感谢每一位关心和支持振宇英语的朋友，感谢每一位为振宇英语奉献热情和智慧的振宇英语团队成员，我因你们而感慨生命更加多姿多彩、书香人生更加春意盎然。

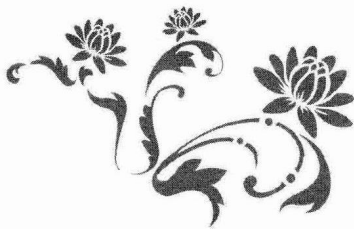
远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

10年专注，只做精典。这是振宇英语对广大英语四六级备考朋友的一句承诺。它朴实简单，却厚重真实。在路上，我期待分享广大读者朋友们更多的喜悦、更大的成功以及更多的精彩。

方振宇

北京千鹤园

2010年8月



Preface 前言

如果把文章比喻成房子，那单词就是盖房子用的砖。没有单词的积累就写不出完整而正确的句子，也读不懂大段的文章。不过背单词真的是一件令人头疼的事情，而且四级要求掌握4000多个词汇，任务更加艰巨。然而，我们常常忽略一点，那就是人类的智慧是无穷的，我们可以创造一些捷径。

本书就可以作为你准备四级考试的秘密武器。本书只选取了四级的高频词汇，可以帮助大家重点记忆，达到事半功倍的效果。一天只需要记40个单词，21天就可以突破四级单词难关。除了音标和常用释义之外，它还设置了5个要素来帮助记忆。

1. 情景记忆，培养语感

因为语言的翻译是有误差的，所以大家看到的单词解释其实并不完全准确，只是为了方便大家记忆而来的。因此，语境就显得非常重要。语境不仅可以帮助大家准确理解单词的含义，而且还可以让大家在语境中掌握单词。“情景记忆”中优先选择四级真题，这让大家可以近距离感受四级的考查难度。如果没有真题和例句，我

们会选择字典上的例句或者较常用的例句，以便大家可以真正掌握此单词的用法。

2. 衍生词形，事半功倍

衍生词形的列举是为了帮助大家记忆与主词条有关的单词。因为这些单词基本上全部为同根或派生词形，只是词缀不同，放在一起会方便记忆。有些单词及其变形的考查频率是相当高的，所以看到前面已经掌握的单词可以直接跳过或是复习一遍。还有些衍生词形可以一眼略过，只需知道词义即可，以防在阅读题中出现。

3. 同义再现，串联记忆

因为英语与汉语的差异性，所以汉语解释并不与单词意思完全相符。而英语中却有含义非常接近的单词，这样我们可以更加准确地掌握词义。有些同义单词有微小的差别，我们可能需要查字典确定，但是不可否认的是，用已经熟悉的单词去记忆新词还是比较容易的。

在写作中，我们常常会苦恼用词单调。实际上，如果我们多多注意这些同义词就不会有这样的苦恼了。你写“如果”的时候是不是习惯性地就写出“if”，却想不出可以用“provided that”或者“providing that”？通过这一部分的学习，写作用词就不再单调了。

4. 译通百通，写译无忧

你是不是有这样的問題？单词都会，但是写的句子

却是不伦不类。翻译其实考查的是综合能力，单词要会，词组要懂，语法要通。四级考试中翻译占了全卷的5%，要求句意正确，表述清楚即可。这部分其实还是很容易拿分的，有的句子甚至有一个以上的表达方式。我们可以利用翻译练习来掌握词汇，在背诵词汇的同时练习翻译。一举两得，何乐而不为？

5. 构词拆记，强化记忆

英语中的长单词一直是我们很无奈的，但是由于语言的组成也是有规律的，我们可以追根溯源，用词根、词缀来帮助记忆单词。一些常用的词根、词缀甚至可以帮助我们猜测阅读中某些生词的词义，所以知道词根、词缀的含义是大有裨益的。有些词根和词缀加起来的意义与单词含义相差甚远，这是因为每个词根都有一个小历史。想象力丰富的朋友可以天马行空地想，只要能说得通就可以。记忆力比较强的朋友死记硬背也是好的，可以省下看这部分的时间。

希望大家可以在此书的帮助下快乐地记单词，并祝大家在四级考试中取得优异的成绩！

最后，感谢参与本书编写的其他老师，他们是王毅、商其坤、杜竞、宋虹、孔泉泉、吴枫、于娜、齐艳婷、张立萍、杜卉、刘德东、郭效东、郭汉骏、余良友、郑辉、陶好飞、姚俊义，谢谢他们付出的辛勤劳动。在此还要

前言

特别感谢来自美国的英语教育专家 Jennifer Thompson 教授对本书文字的润色与严格把关。

时间仓促，以及水平有限，难免有许多错误和不足之处，希望教育界同仁和广大读者不吝赐教，你们的批评建议请直接发送振宇英语邮箱：zhenglish@126.com，以便再版时进一步更正、完善。您也可以登录振宇英语网 www.zhenglish.com 和振宇英语官方博客：<http://blog.sina.com.cn/maximfang>，我们将耐心回复您在英语学习中遇到的一切问题！谢谢！

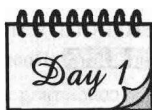
编者

振宇英语中心

2010 年 8 月

C 目录 Contents

Day 1	1
Day 2	17
Day 3	32
Day 4	48
Day 5	64
Day 6	79
Day 7	93
Day 8	107
Day 9	122
Day 10	136
Day 11	150
Day 12	164
Day 13	178
Day 14	192
Day 15	205
Day 16	219
Day 17	232
Day 18	246
Day 19	259
Day 20	273
Day 21	287



出现 38 次的词

event [i'vent] *n.* ①事件, 大事 ②比赛项目

情景记忆 Athletic merit scholarships are meant for students that excel(突出) in sports of any kind, from football to track and field events. (2009.12 快速阅读) 运动领域的奖学金是针对善于任何一种体育运动项目的学生而设, 从足球到田径运动。

衍生词形 eventual *adj.* 最后的, 可能的 eventually *adv.* 终于, 最后

同义再现 ① occurrence; incident; episode; experience; happening ② competition

译通百通 Expo Shanghai is a great event that attracts worldwide concern(一个吸引世界关注的盛会), which will last 183 days.

构词拆记 e(加强或引申意义)+vent(来)→要来到, 要发生的→事件, 大事, 可以具体指比赛项目

出现 36 次的词

decide [di'said] *v.* ①下决心; (使)决定 ②解决, 裁决

情景记忆 For example, some supermarkets combine office staff to people who fill the shelves, and the people who work at the check out into a team, and let them decide what product lines to stock, how to display them and so on. (2009.12 听力 Section B Passage Three) 比如, 一些超市把负责上货、收银台的人合并成一个小组负责办公室的活, 让他们决定储存什么产品, 如何摆放等等。

衍生词形 decision *n.* 决定, 决心

同义再现 ① determine; resolve ② settle; resolve; judge

译通百通 Through the project, many people have received training and decided to start their own business(决定自己创业). (2008.12 翻译)

构词拆记 de(加强)+cide(切)→切下去→下决心



environment [in'vaiənmənt] *n.* 环境, 周围状况, 自然环境

情景记忆 Readers turn naturally to books because their curiosity concerning all manners of things, their eagerness to share in the experiences of others and their need to escape from their own limited environment lead them to find in books food for the mind and the spirit. (2008.12 仔细阅读 Section A) 读者很自然地转向书, 是因为他们对所有事情都充满了好奇心, 他们对分享他人经历的渴望和他们对摆脱自己有限的环境的需要使他们在书本中找到了思想和精神的食粮。

衍生词形 environmental *adj.* 环境的

同义再现 surroundings; neighborhood; setting

译通百通 We all know *the importance of environment protecting* (环境保护的重要性), and we can take practical actions in daily life.

构词拆记 en(进入……之中, 包围)+viron(巡行一周, 周游)+ment(名词后缀)→进入周游的状态→环境

project [prɒdʒekt] *n.* ①方案, 计划 ②课题, 项目, 工程 [prɒdʒekt]
vt. ①投射, 发射, 放映 ②使伸出 *vi.* 伸出, 突出

情景记忆 Home and Garden Television is seen by those interested in household improvement projects. (2008.6 快速阅读) 那些对改善家居感兴趣的人可以观看家庭与园艺频道。

衍生词形 projected *adj.* 预期的, 估计的

同义再现 *n.* ① plan; intention ② subject

译通百通 Low-income students *projected to take part-time jobs* (决定做兼职) in coming years to reduce the heavy burdens of their parents.

构词拆记 pro(向前)+ject(扔)→扔向面→投射; 引申为工程项目

technique [tek'ni:k] *n.* ①(工艺或技术)技巧, 能力 ②[口语]方法

情景记忆 Scientists have devised a way to determine roughly where a person has lived using a strand(缕) of hair, a technique that could help track the movements of criminal suspects or unidentified murder victims. (2009.6 仔细阅读 Section B Passage Two) 科学家们发明了一种用一缕头发来确定一个人大概在哪里住过的方法, 这项技术可以帮助追踪犯罪嫌疑人或身份不明的谋

杀案受害者的动向。

衍生词形 technical *adj.* 技术的, 工艺的 technician *n.* 技术员, 技师 technology *n.* 技术, 工艺

同义再现 ① method ② skill

译通百通 It tells the reader how to do something, for example, explaining *the technique used to shoot a film* (拍电影用到的技术)。

构词拆记 techn(技术, 能力)+ical(形容词后缀)→技术的

出现 35 次的词

education [ˌedʒu(:)'keɪʃən] *n.* 教育, 培养

情景记忆 Higher education has become a big and competitive business nowadays, and like so many businesses, it's gone global. (2009.12 仔细阅读 Section B Passage Two) 现今, 高等教育已成为一个竞争激烈的大型行业。正如其他很多行业一样, 教育正走向全球。

衍生词形 educational *adj.* 教育的 educated *adj.* 受过教育的, 有教养的

同义再现 training; teaching; direction

译通百通 *In order to finance my education/To finance my studies* (为了挣钱供我上学), mother often takes on more work than is good for her. (2006.6 翻译)

构词拆记 educat(e(出)+duc(引导, 带来)+ate(动词后缀)→引出知识→教育)+ion(名词后缀)→教育

paragraph [ˈpærəɡrɑ:f] *n.* 段落, 节 *vt.* 将……分段

情景记忆 We learn from Paragraph 3 that designers who undertake green fashion are gaining more and more support. (2009.6 仔细阅读 Section B Passage One) 从第三段我们可以了解到环保设计师们正得到越来越多的支持。

衍生词形 paragraphic *adj.* 章节的, 短评的

同义再现 passage; section; chapter

译通百通 *Each paragraph has a topic sentence* (每一段都有一个中心句), so you can figure out the main idea easily.

构词拆记 para(辅助, 副)+graph(画)→画或文章的一部分→段落, 节



出现 34 次的词

crime [kraim] *n.* 罪行, 犯罪

情景记忆 It helps the police determine where a crime is committed. (2009.6 仔细阅读 Section B Passage Two) 它帮助警察确定案发地点。

衍生词形 criminal *adj.* 犯罪的, 刑事的 *n.* 罪犯

同义再现 evil; sin

译通百通 *Street crimes are clearly rising* (街头犯罪明显在增加) such as robbery, rape murder and auto theft, which provides the main task of policemen.

构词拆记 crim (犯罪) + e (变成复数) → 犯罪

criminal [kriminal] *n.* 罪犯, 犯人 *adj.* 刑事的, 犯罪的

情景记忆 Hair analysis accurately identifies criminal suspects. (2009.6 仔细阅读 Section B Passage Two) 对头发的分析可以精确鉴别出犯罪嫌疑人。

衍生词形 criminality *n.* 有罪, 犯罪; 犯罪行为

同义再现 *adj.* law-breaking; guilty

译通百通 *That criminal escaped from the prison yesterday* (那个罪犯昨天从监狱逃跑了), which leads to panic in the whole city.

构词拆记 crimin (罪行) + al (人) → 罪犯

出现 33 次的词

adventure [əd'ventʃə] *n.* 冒险活动, 冒险经历, 奇遇 *v.* 冒险

情景记忆 The boys were charmed by the sailor's adventure and refused to go to bed even though it was 10 p.m... 孩子们被那个水手的冒险经历迷住了, 晚上十点了还拒绝上床睡觉。

同义再现 *n.* risk; venture; exciting undertaking

译通百通 This book that was published last month and well received in the United States tells *an exciting adventure story* (一个刺激的冒险故事)。

构词拆记 ad (表示加强) + venture (冒险) → 冒险, 奇遇

attend [ə'tend] *v.* ①出席, 参加(会议等), 上(学等) ②照料, 看

管, 关心 ③(to)专心于, 致力于

情景记忆 “It wasn't until I attended a diversity workshop that I realized the person we passed over was the perfect person,” Tiffany confesses. (2009.6 快速阅读) “直到参加了一个多样性研讨会, 我才意识到我们错过了最佳人选,” Tiffany 承认。

同义再现 ① be present; go to ② care for; serve; work for

译通百通 *Who to attend this meeting* (谁要参加这个会议) next Monday is still a secret that only few managers know clearly.

构词拆记 at(表强调)+tend(伸展)→伸展出去→出席

improve [im'pru:v] *v.* 改进, 改善

情景记忆 An open mind about diversity not only improves organizations internally, it is profitable as well. (2009.6 快速阅读) 一个开放的思维不仅可以对内改进组织, 对外也可以提高利润。

衍生词形 improvement *n.* 改进, 增进; 改进处

同义再现 develop

译通百通 If he can follow the doctor's advice and keep from smoking for a month or two, *his health will surely improve* (他的健康一定会改善)。

构词拆记 Im(使……成, 加强意义)+prove(显示, 证明)+ment(结果)→更加明显的地方→改进

inside [in'said] *prep.* 在……里面, 在……内部, (指时间)少于
adj. 里面的, 内部的 *n.* 里面, 内部 *adv.* 在里面, 在内部

情景记忆 They used ordinary food baskets with bottoms, and the ball, of course, stayed inside. (2006.6 听力 Section B Passage Three) 他们用普通的带底的食物篮, 球当然呆在里面。

衍生词形 insider *n.* (组织或团体)内部的人; 会员; 知情人; 了解内幕的人; 消息灵通人士; 权威人士; 有特殊影响的人士; [美国俚语] (衣服的)里袋; 皮夹; 钱夹

同义再现 *prep.* in; into; within *adj.* interior

译通百通 When the earthquake happened the day before, *quite many people remained inside sleeping* (相当多的人还在里面睡觉)。

构词拆记 in(在里面)+side(面, 边)→在里面; 内部

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21