

想让您的男孩出类拔萃、更有出息吗？想让您的男孩堂堂正正、
顶天立地吗？这一切都离不开父母从小正确的培养！

男孩父母最该掌握的 120 个教育秘诀



邢恩和 © 编著

全书

商务印书馆国际有限公司

想让您的男孩出类拔萃、更有出息吗？想让您的男孩堂堂正正、
顶天立地吗？这一切都离不开父母从小正确的培养！

男孩父母最该掌握的 120 个教育秘诀



邢恩和 © 编著

全书

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

培养最棒男孩全书 / 邢恩和编著. —北京: 商务
印书馆国际有限公司, 2010.12

ISBN 978-7-80103-717-6

I . ①培… II . ①邢… III . ①男性—家庭教育 IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 230659 号

培养最棒男孩全书

编 著 邢恩和

责任编辑 高 崎

出版发行 商务印书馆国际有限公司

地 址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 (100010)

电 话 010 — 65592876 (总编室) 010 — 65227580 (编辑部)
010 — 65598498 (市场营销部)

网 址 www.cpi1993.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 320 千字

印 张 25.5

版 次 2011 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80103-717-6

定 价 39.80 元

版权所有 · 违者必究

如有印刷质量问题, 请与我公司联系调换

P 序言

reface

在国外，有一则古老的童谣这样说：“小女孩是由糖、香料及一切美好的东西做成的，而小男孩是由剪刀、蜗牛和宠物小狗的尾巴做成的。”此话不假，有过教育男孩经验的父母都知道，相比养育乖巧、懂事的女孩而言，养育一个男孩的难度要大许多。这些小家伙几乎每天都让人不得安宁，父母往往需要付出比教育女孩更多的精力：

他们喜欢踏水、玩土，喜欢在泥里乱滚，喜欢去大人们不会注意的小角落玩耍，刚为他们换上的新衣服不出一个小时就会污七八糟；

他们是典型的“破坏王”，转眼之间就能把家里的小电器拆得七凌八乱，却始终意识不到自己犯了什么错误；

他们像小猴子一样窜上窜下，翻墙、爬树，即使为此把膝盖和双手摔得鲜血淋淋，他们依旧乐此不疲；

他们在幼儿园里就喜欢打架和欺负别人，即便上了小学甚至初中仍旧麻烦不断，常因为某些捣乱行为被老师训，被女生指责……因此总需要父母为他们收拾残局；

他们天生一副倔脾气，父母不让做的事，他们偏要去做；父母说东，他们便说西；父母越严格，他们越叛逆；

……

正因如此，古希腊伟大的哲学家柏拉图才这样说：“在所有的动物之中，只有男孩是最难以控制和对付的。”很多家长听后不禁要问，为什么会这样呢？男孩和女孩不都是小孩吗？为什么男孩如此难管、难养呢？

其实，男孩之所以有这样的举动，正是由于体内存在大量的荷尔蒙睾丸素，睾丸素是雄性特征的体现。从襁褓期开始，男孩的体内就有远远大于女孩的睾丸素分泌，因此，他们需要一些大胆、疯狂、危险的行为去释放自己的能量，如斗殴、竞争、争吵、自吹、出风头等。



当然，任何事情都有双面性。睾丸素带给男孩不安定的个性，同时也让男孩拥有很多女孩身上少有的优势：

他们精力充沛，始终都斗志昂扬；

他们敢于突破现状，干劲十足；

他们喜欢打抱不平，富有强烈的正义感；

他们的大脑充满奇思妙想，总是喜欢探索；

他们性格坚强，从头到脚都透着一股不服输的精神；

.....

只要男孩父母们能够正确引导，就可以让睾丸素发挥出正面效应，将男孩的“劣性”转换为一种成功的优势，那么，每个“五毒俱全”的小男孩都会成为一个卓尔不凡的男子汉。

本书根据男孩的性别特征以及心理特征，并且依据现在的社会状况，从不同的角度出发，为家长们提供了一套行之有效的家教方案。概括说来，本书具有以下四大特色：

特色一：追本溯源，男孩到底该怎么培养才是对的

“望子成龙”是普天之下所有男孩父母的心愿。遗憾的是，就一些父母而言，这种心愿却很难实现。究其原因，原来是父母们错误的教养方式所致：

为男孩设立的目标和标准很高，甚至不近情理，但不允许男孩反抗；

在男孩面前，任意地发泄自己的情绪，甚至把男孩当成“出气筒”；

男孩犯错时，用命令、指责、惩罚、怀疑等“武器”制服自己的儿子；

对男孩的穿着、冷暖等较为关注，而对男孩社交、爱和自我实现等需求的满足相对来说比较忽视；

.....

此类情景不胜枚举。不科学的教养方式必然导致在男孩身上会出现一些不理想的行为表现，这些不理想的行为表现又会刺激父母继续使用一些变本加厉的错误的教养方式，而这些错误的教养方式进一步让男孩自暴自弃。于是，男孩开始

出现一些行为特点，它们与前面我们描绘的那些行为特点相比，更为严重，更加恶劣！

本书以众多教育事例为切入点，紧紧围绕男孩的生理、心理特征以及科学的教育方式展开，针对男孩个性培养、能力培养、财商、情商、生活、学习以及青春期等多个方面，全面揭示了男孩从孩童向男人转变过程中面临的众多问题，为家长们提供许多富有针对性的教育指导经验。

同时，我们还针对每一小节内容，参考了国内外教育专家们的指导意见，总结出家庭教育的精华，为你带来最为切实、权威、可行的家教理念和教育方法，从而指引家长把男孩培养成天下最棒的男子汉。

特色二：全面解读“性别教育”，给予父母最正确的引导

现在有越来越多的男孩说话细声细语，动作扭扭捏捏。为什么会这一现象的出现？从本质上看，这是男孩的性别感错位，而父母对男孩性别教育的缺失则是造成男孩性别感错位最主要的原因之一，长此以往，带给男孩的将是心灵的扭曲和伤害。

什么是性别教育？就同一种教育方法，对待男孩和女孩所采用的态度和方式是不同的。举一个简单的例子，例如你遇到孩子胆小的问题，对待女孩最好用“鼓励法”，用春风化雨般抚慰和鼓励，让其更加勇敢；而对待胆小的男孩，最好采用“激将法”，用刺激性的言语激起男孩天生不服输的精神，男孩才会拥有过人的勇气。

因此，作为男孩家长，应积极思考有效的性别教育方式，对男孩进行正确的性别教育，给他们以正确的引导。

若你对此感到迷茫或想寻求帮助时，不妨打开本书。本书的家教理念和教育方法是完全针对男孩的心理特征及成长规律所写的，可以说，它们单纯适用于男孩子，如“穷教育”“挫折教育”“激将法”“财商培养”“性知识教育”等等，若你能将这些最前沿、最科学的性别教育理念运用到家教当中，那么你的男孩长大后浑身都会洋溢着一种男子汉的气概。



特色三：注重对男孩的“心理抚养”

有一位男孩母亲，对儿子要求一向很严，可她从不了解男孩的心理压力有多大，只是知道孩子从小都很听话，学习也很好。让她万万没有想到的是，男孩上高中后不堪重负，选择了自杀。

不少父母，认为只要男孩学习成绩好，身体健康，其他的都是次要的。他们无暇顾及男孩在成长过程中的心理体验和心理感受，更不要说仔细地观察其心理健康问题。

看到这里，你可能会说：“小男孩一个，会有什么心理问题？他现在条件多好，不愁吃不愁穿的。”可事实证明，我们的小男孩在成长过程中会遇到很多烦恼：

“我已经很努力了，可我的学习成绩还是没有进步，我真的灰心了！”

“我的爸妈经常吵架，我很害怕！我怕他们哪天不要我了。”

“无论我做什么，爸爸妈妈都说我笨，我讨厌死自己了，怎么才能不笨呢？”

“为什么我要上那么多辅导班？累死我了！”

……

男孩们毕竟还小，他们没有较高的情商，不懂得如何自我调节、自我解脱，不懂得如何适应竞争的社会，若父母们不注重对他们的心理教育，那么男孩就很容易做出打架、骂人、说谎、考试舞弊、逃学等傻事来，严重的还会出现自伤或伤人等现象。

因此，作为男孩“第一任教师”的父母，你一定要明白，要教育孩子、改变孩子的行为习惯，就要从改变孩子的“心”开始！

在本书中，你可以找到男孩在成长过程中的心理特征及规律，从微不足道的小事到力不从心的大事，从学习、交友，到家庭生活，涵盖了男孩各式各样的“心理症结”。同时，我们结合了儿童心理问题专家、行为习惯问题专家、青少年学习问题专家等多名专家的教育理念，针对男孩的各类心理问题给出了最为权威的指导方案。

通过阅读，家长们可以轻松地走进男孩的心灵世界，更加深入地了解他们的

心理状态，从而有效地解决他们的成长烦恼，提升他们的心理素质，对他们进行科学的引导与培养。

特色四：家教一本通，涵盖教育男孩所有关键的细节问题

男孩的幸福不可能从天而降，也不可能由一个或几个教育理念换来，真正的幸福只能来自于父母点点滴滴的努力，来自父母对无数个教育细节的关注。若我们只明白了一些教育的原则和方法，却没有努力落实于细处，那么依旧无法取得满意的成效。

本书正是从细节入手，内容非常全面，涵盖了男孩的心理、健康、学习、生活、人格、能力等 13 个方面，详细地为家长介绍了教育男孩的 120 个细节问题。

可以这样说，展现在你面前的就是一个教育男孩的“百宝箱”，你可以根据一些孩子自身的情况，在百宝箱中摸出“叛逆”“怯懦”“马虎”“偏科”“青春期”等细节问题，并找到解决方法；也可以从中汲取出“特别关注”“倾听”“尊重”“扬长避短”“非语言沟通”“换位思考”等用于实践。总之，本书内容全面、系统、丰富，会成为每一位父母的好帮手。

最后，想告诉各位父母，培育男孩是一个长期的过程，实际上也是父母重新认识自己、塑造自己的过程，不是一朝一夕就能完成的。父母们一定要有信心，要相信自己，也要相信自己的男孩。

衷心希望普天下的男孩家长，都能为你的男孩创造一个灿烂的未来，将他培养成最优秀、最杰出、最棒的男子汉！

第一章 教育男孩，一定要抓住男孩的成长特点

- 第1招 “我才不怕呢！”——男孩天生富有冒险精神 /3
- 第2招 “我是正义的奥特曼！”——男孩的英雄情结 /6
- 第3招 “我说了算！”——竞争是男孩的天性 /10
- 第4招 “玩具里有什么？”——“探索心理”在作祟 /13
- 第5招 “你打死我好啦！”——越打越犟的男孩 /17
- 第6招 翻墙、爬树、打架——精力充沛不是错 /20
- 第7招 男女教育应有别——认识男孩的优势和劣势 /24
- 第8招 0 ~ 6岁，父母要给男孩特别的关注 /27
- 第9招 6 ~ 12岁，父母的监督和指导最重要 /30
- 第10招 12 ~ 16岁，从小男孩变成大男生的关键期 /33

第二章 培养男孩，父母应扮演好各自的教育角色

- 第11招 妈妈——男孩品性、行为的塑造者 /39
- 第12招 爸爸——男孩成长路上的引路人 /42
- 第13招 营造温馨的家庭环境，温暖男孩一生 /45
- 第14招 重视性别教育，别让男孩变成“娘娘腔” /48
- 第15招 培养男孩需要指导、示范，而非惩罚 /51
- 第16招 培养优秀男孩，父母要多“商量”、少命令 /55
- 第17招 教育的秘诀——理解、宽容和表扬 /59

第三章 从来纨绔少伟男，男孩就该“穷”着养

- 第18招 男孩，再富也要“穷”着养 /65
- 第19招 穷养，别给男孩太多的物质享受 /68



- 第20招 穷养,不等于打骂和惩罚 /71
- 第21招 穷养,让男孩更好地适应社会 /74
- 第22招 穷养,告诉男孩跌倒了自己爬起来 /77
- 第23招 穷养,让男孩远离“蛋壳心理” /79
- 第24招 穷养,让男孩珍惜眼前的生活 /82
- 第25招 穷养,教男孩学会与“挫折”握手言欢 /85

第四章 财商教育,给男孩富足的未来

- 第26招 金钱是把双刃剑,摆正男孩对金钱的认识 /91
- 第27招 男孩的理财观念要从小开始培养 /94
- 第28招 告诉你的男孩——钱是怎么来的 /98
- 第29招 学会记账——教男孩理财的第一步 /102
- 第30招 节俭成就一生——教男孩养成储蓄的习惯 /105
- 第31招 花钱也是学问,帮孩子树立正确的消费观 /107
- 第32招 有劳才有获,让男孩学会凭劳动赚钱 /110
- 第33招 家庭理财规划——让男孩参与进来 /114

第五章 品质塑造,让男孩从小堂堂正正做人

- 第34招 自信——永远都明白自己的核心优势 /119
- 第35招 涵养——为男孩贴上“绅士”的标签 /122
- 第36招 坚强——打造永不言败的男孩 /125
- 第37招 乐观——培养男孩积极的生活态度 /128
- 第38招 谦虚——令男孩不断进步的“秘宝” /131
- 第39招 宽容——让男孩拥有广阔的胸襟 /134
- 第40招 孝顺——男孩必备的美好德行 /137
- 第41招 爱心——让男孩拥有兼济天下的情怀 /140

- 第 42 招 诚信——男孩第二个“身份证” /143
- 第 43 招 责任感——男孩一生最基本的品质 /146

第六章 积极引导,教会男孩应对一切挫折与机遇

- 第 44 招 告诉你的男孩——跌倒了,要爬起来! /151
- 第 45 招 让男孩有主见——这件事儿你来决定! /155
- 第 46 招 鼓励男孩敢于别出心裁,标新立异 /159
- 第 47 招 培养男孩的“世界化眼光” /163
- 第 48 招 引导你的男孩尽情体验生活 /166
- 第 49 招 教男孩学会换位思考问题 /169
- 第 50 招 引导好动的男孩学会专注 /172
- 第 51 招 教育男孩抵御外界不良诱惑 /175
- 第 52 招 激发男孩的好奇心与求知欲 /178
- 第 53 招 告诉男孩,凡事再“坚持”一下 /181

第七章 能力培养,教出了了不起的男子汉

- 第 54 招 思考力——引爆男孩的潜能 /187
- 第 55 招 倾听能力——让男孩更受欢迎 /191
- 第 56 招 交往能力——带给男孩好人缘 /194
- 第 57 招 领导能力——培养男孩的领袖气质 /197
- 第 58 招 自控能力——把握自己才能把握世界 /200
- 第 59 招 创造能力——让男孩更容易成功 /204
- 第 60 招 实践能力——让男孩成为未来精英 /207
- 第 61 招 决断能力——教男孩果断做事 /210
- 第 62 招 应变能力——从容应对各种状况 /213
- 第 63 招 选择能力——做一个有主见的男孩 /216



第八章 世无笨孩子,每个男孩都能成为学习高手

- 第 64 招 学习真好玩!——让男孩把学习当成乐趣 /221
- 第 65 招 提高男孩的记忆力,让他“过目不忘” /224
- 第 66 招 变被动为主动——引导男孩学会自主学习 /228
- 第 67 招 让男孩为自己设立一个短期学习目标 /232
- 第 68 招 关注男孩的成绩,不如提高他的学习能力 /235
- 第 69 招 训练男孩的理解能力,教他灵活学习 /238
- 第 70 招 男孩也可以成为“英语达人” /241
- 第 71 招 发挥先天优势,让男孩成为数学天才 /244
- 第 72 招 纠正男孩偏科的现象,引导他全面发展 /246
- 第 73 招 勿以成绩论庸聪,成长比成功更重要 /249

第九章 “问题”男孩并没错,正确疏导最关键

- 第 74 招 别让任性成为男孩的“专利” /253
- 第 75 招 远离邋遢,培养干净、整洁的男孩 /256
- 第 76 招 男孩做事“磨蹭”,教他提高做事效率 /259
- 第 77 招 懒惰并非天生,父母的“改造”很重要 /262
- 第 78 招 告别“马虎”,不做“马大哈” /265
- 第 79 招 男孩说谎怎么办?解开心结最关键 /268
- 第 80 招 男孩沉迷游戏,父母需从自身找原因 /271
- 第 81 招 把你的“坏小子”变成“男子汉” /274
- 第 82 招 父母是多动男孩最好的“行为矫正师” /277

第十章 好身心是第一位,做好男孩的保健医师

- 第 83 招 让孩子拥有良好的心态 /283
- 第 84 招 引导男孩学会科学用脑 /286

- 第 85 招 教男孩学会保护自己的眼睛 /289
- 第 86 招 睡得好,男孩聪明身体棒 /292
- 第 87 招 多动才健康,陪男孩一起运动 /295
- 第 88 招 及时发现、缓解男孩的心理压力 /299

第十一章 读懂男孩的心,陪他走过青春危险期

- 第 89 招 顶嘴、耍脾气——破解男孩的行为 /305
- 第 90 招 陪你的男孩一起走过“叛逆期” /308
- 第 91 招 “性教育”是青春期男孩的必修课 /311
- 第 92 招 让抑郁的情绪远离青春期男孩 /314
- 第 93 招 指导男孩健康上网,把网络变成绿洲 /316
- 第 94 招 帮助男孩冲出早恋的“迷宫” /319
- 第 95 招 尊重男孩,别窥探他的隐私 /322
- 第 96 招 让你的男孩远离暴力、血腥的电视节目 /325
- 第 97 招 别让男孩掉入“追星”的漩涡 /327
- 第 98 招 生命教育——教男孩正确认识生与死 /330

第十二章 怎么说男孩才会听,怎么听男孩才会说

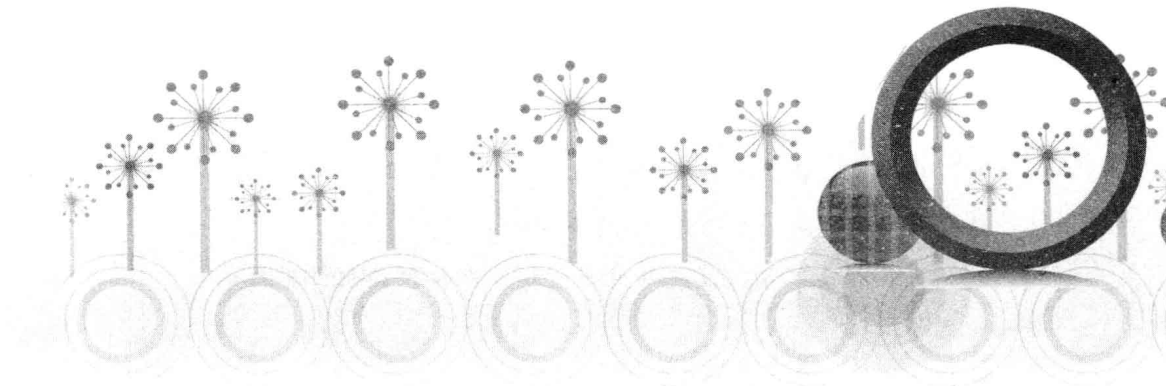
- 第 99 招 表扬男孩有学问——目的明确,态度真诚 /335
- 第 100 招 批评男孩有讲究——有节有据最重要 /338
- 第 101 招 激励男孩有策略——恰到好处最重要 /341
- 第 102 招 拒绝男孩有学问——让男孩心服口服 /343
- 第 103 招 关爱男孩有方法——找到男孩的需求点 /345
- 第 104 招 要求男孩有策略——循序渐进才有效果 /347
- 第 105 招 开导男孩有妙招——父母的耐心很重要 /349
- 第 106 招 当男孩说出梦想——父母倾听时要兴奋 /352



- 第 107 招 当男孩说出沮丧——父母倾听时应认真 /355
- 第 108 招 当男孩讲出心事——父母倾听时要耐心 /358
- 第 109 招 当男孩提出要求——父母倾听时要分辨 /361
- 第 110 招 当男孩诉说委屈——父母倾听时要理解 /363

第十三章 十大教育禁忌：千万别把男孩教“坏”了

- 第 111 招 “不许哭！”——不要压制男孩的情绪 /369
- 第 112 招 “考好了要啥买啥！”——别用金钱塑造男孩 /372
- 第 113 招 “不行就不行！”——不做“专制型”父母 /374
- 第 114 招 “这是大人的事！”——别把男孩当局外人 /376
- 第 115 招 “你看看人家！”——不要拿男孩与别人对比 /379
- 第 116 招 “你这么笨！”——不要贬低你的男孩 /382
- 第 117 招 恐吓不是办法——别让男孩背负太多的压力 /384
- 第 118 招 别打你的男孩——拳头不是最好的解决方式 /386
- 第 119 招 说到做到——不要给男孩开“空头支票” /389
- 第 120 招 帮男孩掩盖过失——“护犊”教育害处大 /392



第一章

教育男孩，一定要抓住男孩的成长特点

第1招 “我才不怕呢！”——男孩天生富有冒险精神

第2招 “我是正义的奥特曼！”——男孩的英雄情结

第3招 “我说了算！”——竞争是男孩的天性

第4招 “玩具里有什么？”——“探索心理”在作祟

第5招 “你打死我好啦！”——越打越犟的男孩

第6招 翻墙、爬树、打架——精力充沛不是错

第7招 男女教育应有别——认识男孩的优势和劣势

第8招 0 ~ 6岁，父母要给男孩特别的关注

第9招 6 ~ 12岁，父母的监督和指导最重要

第10招 12 ~ 16岁，从小男孩变成大男生的关键期



男孩的世界究竟是什么样的呢？

他们与女孩不同，需要父母给予更多的耐心；

他们天不怕地不怕，总是给父母惹祸，却仅仅是想证明自己是一个男子汉；

他们都想成为英雄，天生富有正义感；

他们在意别人对自己的评价，想成为“领导者”；

他们的脑袋里总是装着“十万个为什么”，有着问不完的“为什么”；

他们外表坚强，但内心脆弱，更需要家长的特殊关心；

.....

每一个男孩都是一张白纸，他们充满着无限的可能，只有父母真正走入他们的世界，才能发现他们原来是多么的可爱、优秀，也只有父母走进他们的生活，才能真正地引导他们更好地描绘自己的人生！

● 教育关键词

耐心、正确看待、空间、特别关注、监督、指导、倾听、尊重、扬长避短、内心脆弱、需要关心、忽视、好奇心、表现欲、英雄意识、孤独、冷漠、胆小……

第 1 招

“我才不怕呢！”——男孩天生富有冒险精神

日常生活中，人们总是这样形容男孩子：小淘气、皮猴子、傻小子……的确，大多数男孩自从学会走路开始就不断地制造麻烦，也正如此，古希腊的哲学家柏拉图才说过这样的话：“在所有的动物之中，男孩是最难对付的！”

家中有男孩的父母不难发现，教育男孩远比教育一个女孩要难得多：他们喜欢爬上爬下，就算因此而受伤或者被家长责骂，他们也不会就此停下来；他们喜欢搞破坏，会把屋子弄得乱糟糟还无辜地说自己没犯错；会因为一点不起眼的小事儿就和邻居家的小朋友打架；会为了你根本想不到的理由而冒险，让自己或者别人受伤，而家长只能跟在他们的屁股后面收拾残局……

下面是一位家长“提心吊胆”的经历：

我有一对双胞胎儿子，这两个儿子，每天都不让人安宁。小的时候，他们喜欢爬到家具上，再从家具上跳到床上，家里的花瓶不知道被他们跳上跳下的打坏了多少个；年纪大了一点，他们就去小区的花园里爬树、去山地里骑自行车比赛。有一次，他们俩去山地和其他的朋友们比赛，一个把腿摔断了，一个擦伤了胳膊，在家休息了一个月才去上学，可把我担心个够呛。

面对这样的男孩，家长们既生气又无奈。于是，不少男孩的父母便会心生这样的感慨：为什么男孩、女孩同为小孩子，但男孩却如此难管教呢？



给男孩父母的建议

了解到了男孩这种天性——喜欢冒险，父母们肯定会对自己的儿子有一个全新的认识。那么，在今后的日子中，父母应该怎样对待儿子的种种夸张且令人胆